

古代的 中医

罗大伦 著

看感人故事 学养生知识
ANCIENT CHINESE DOCTOR

——七大名医传奇

(第三版)

什么是医道？医道？！医道到底在哪里？！

让我们回到历史的长河中，看看那些古代的医生吧，

看看他们是怎样从一个极其普通的人，最后成长为一代大师，

成为中医历史中最为耀眼的明星！让我们与他们一起，寻找成功之道，

饱尝破茧而出时撕心裂肺的痛苦，体会最终获得至高境界的欢愉心境！



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

古代的中医

——七大名医传奇（第三版）

罗大伦 著



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

古代的中医 / 罗大伦著. —3 版. —北京: 中国中医药出版社, 2017.12
ISBN 978-7-5132-4556-2

I. ①古… II. ①罗… III. ①中医师—生平事迹—中国—古代
IV. ①K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 259822 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 23.5 字数 361 千字

2017 年 12 月第 3 版 2017 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4556-2

定价 69.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



时光流逝得飞快，一晃，此书已经出版几年，在这几年里，我收到大量的读者来信。很多人读罢此书深受感动。从这本书里，读者了解了古代的中医，这些名医能为救治患者，付出自己的一切努力，他们有着令人动容的济世活人之心，有着淡泊名利的高远境界。甚至，有很多人形容自己是流着眼泪看这些故事的。

后来，我在中央电视台《百家讲坛》栏目中，也讲述了这些故事，令更多电视观众了解到中国古代的李东垣、朱丹溪、缪希雍、徐灵胎等诸多德艺俱佳的大医，领略了中国古代文化的灿烂。

而在这个过程中，我把自己定位为一个讲述者，这些大医的故事，同样感动着我，同样指导着我。在我人生的很多阶段，需要我静静思考的时候，我会把自己写的这本书拿出来，看看李东垣的故事，看看朱丹溪的故事，想想自己未来的人生。

当年书中写的很多愿望，今天我已经实现了，比

如书中我写：如果哪位朋友路过义乌，请替我去丹溪翁的墓地，代我焚香拜祭。而前年，我已经受朱丹溪后人之约，来到丹溪翁的墓前，焚香拜祭，记得当时自己泪水涟涟。

千秋万代，转眼即过；人生百年，倏忽而逝。唯愿，大医精神永存，泽被苍生，济民水火。

在这次再版的时候，请允许我再次对古代的这些大医，致以最高的敬意！

罗大伦

2017年10月



在外人看来，中医是一门很神秘的学问。

因为中医的术语让人听起来摸不着头脑，比如什么阴虚阳虚、疏肝和胃等。

所以中医很难学习。

而且，经常有这样的感觉：找个好的中医医生有点难。你到中医院看病，很多中医也都是给你开一堆检查单，然后开好多西药。

有些医生治病的疗效很差，这导致很多被他们“信手”治疗过的患者很愤怒，提出了“取缔中医”的呼喊。

不过，喊取缔中医的人先别着急，因为中医业内有人说：新中国成立以后，在中医院校培养的中医人才中，出的中医大师不多，现在的中医大家大多是新中国成立前留下来的。而这些人的年龄很大，至少在八九十岁吧，你总不能指望人家再坚持个几十年吧，所以别急，别急，中医的确不需要大家呼喊“取缔”，如果不努力，它自己有可能会不断退化，当剩下的都

是看化验单开西药的中医后，它的命运会怎么样呢？我想，就像一支蜡烛，当蜡烛的芯没有了以后，蜡烛自己就会灭掉的，无烦他人来吹。

这个蜡烛的芯是什么呢？在后面的故事里面，希望大家和我一起去寻找。

那么，古代的医生也是这样的吗？

什么样的医生才能算是大师级的医生？

什么是医道？医道？！医道到底在哪里？！

在这支蜡烛火焰微弱之际，让我们借着这点光亮，回到历史的长河中，看看那些古代的医生吧，看看他们怎样从一个极其普通的人，最后成长为一代大师，成为中医历史中最为耀眼的明星！

让我们与他们一起，寻找成功之道，登上涅槃之路，饱尝破茧而出时撕心裂肺的痛苦，体会最终获得至高境界的欢愉心境！

在看故事的同时，我还要告诉你，这些古代的医生们，这些真正的名医们所提供给你的养生之道，算是额外的回报吧。

下面，请大家随我一起开始这段旅程吧。

序 言



我原来想写的是一个讲稿，在写好后，把这些故事贴到了天涯社区的煮酒论史版块，结果没有想到，受到了网友的欢迎，大家非常热情地在我的帖子里讨论中医，甚至讨论中医的废存问题，有好多网友也一起讲述了自己找中医看病的经历，让我深受感动，结果就一路写了下来，越写越多，最后达到了几十万字。

首先要感谢的是各位网友，是你们的鼓励一直支持着我，使我有种要把中医仔细地讲述给大家的动力。网络上好多网友的名字我都非常熟悉了。我在讲述中医故事的同时，也从各位的讨论中获益匪浅。

中医是很难讲述的，理论体系太深奥了，搞得大家很难理解，所以到目前能够真正用大白话把中医解释一下的书不多，我也是尽了力了，如果讲述得不好，各位千万别拍板砖，我再努力就是了。

严格地说，这是一本写信念的书。各位看的可能是故事，但是从中体悟的可能是一种精神，有了这种精神，在各行各业里您都能够出成绩。

这也是一本学习养生的书。古人的养生智慧太让

人惊叹了，大家学习一点，就是对古人的继承，对自个儿的身体有好处，对古人也算有个交代——没把前人的好东西都丢了。

首先我要感谢辽宁中医药大学的陆秀兰教授、北京中医药大学的梁嵘教授在我求学期间给我的指导。

还要感谢我在北京中医药大学攻读博士期间的同学们，是你们，让我认识到了什么是医道，什么是大医精诚。难忘我们在食堂边吃饭边讨论医案的情景，难忘我们在寝室里热切地分析病情的时光。你们的名字我时刻记在心里：彭欣博士、李林森博士、武冰博士、马成杰博士、张治国博士……（名单太长，恕不一一列举）

在北京中医药大学求学的时光，是我一生中最幸福的时光。那种酣畅淋漓的幸福，无可比拟。

另外，我还要感谢王富龙博士、张明明博士夫妇，我们是老朋友了，我在学习中医的道路上，一直得到你们的帮助，如果没有你们的鼓励，我不会一直前行至今的，再次感谢了！

我写的这些故事，其实严格地说不是故事，都是古代医家记录的真实的医案，我本着真实的原则，把一些离奇的民间传说都给去掉了，除了语气有时夸张些，其他基本是可靠的。

有的网友说我妙笔生花，看得很多次都流眼泪了。其实各位说错了，我的文笔一点都不好，实在是古代的中医们太感人了，他们秉持着一心赴救的大医精神，为人类的健康做出了巨大的贡献，他们的人生精彩无比。

最后，要感谢一直支持我的父母，还有我的妻子，家人多年的默默支持对我至关重要。

就不请名人作序了，因为我里面写的个个都是中医历史上的名人。

不耽误各位的时间，故事是精彩的，大家开始看吧。

目

录



李东垣.....	001
南宋的北边.....	003
李东垣家里很有钱.....	004
儒家子弟.....	005
考验李东垣的 A 计划.....	007
考验李东垣的 B 计划.....	008
悲愤.....	010
高山之巅.....	013
必须参加工作.....	016
令人恐惧的瘟疫.....	018
普济消毒饮子.....	020
一个叫元好问的才子.....	023
又赶上了旱灾.....	024

蒙古兵来了.....	026
李东垣开始看病了.....	029
大金国的灭亡.....	032
拯救灾民.....	033
去山东吧.....	036
范尊师是谁.....	038
痛苦的思考.....	041
徒弟罗天益.....	043
诊病之妙.....	045
最后时光.....	051
尾声.....	053
补中益气丸与养生.....	054

朱丹溪	061
引子.....	063
聪明的孩子.....	064
打官司专业户.....	065
敢拿县长开涮.....	068
母亲的病.....	069
八华山中.....	071
心痛的感觉.....	073
学医之路.....	075
谁是罗知悌.....	077
大开眼界的跟师学习.....	080
告别杭州.....	084
初露锋芒.....	085
风雨之路.....	088
后记.....	094
朱丹溪对老人的养生建议.....	095

缪希雍	101
引子	103
童年身体很不好	105
家长谈话的作用是很大的	107
疟疾，又是倒霉的疟疾	108
坚决要求学医	109
苦读的日子	111
到部队去锻炼锻炼	112
广阔天地大有作为	115
慈悲到底是什么	118
童便也能治病吗	121
井底泥是什么	124
遇见一个叫王肯堂的人	125
双雄联手	129
有一种朋友可以生死相托	130
大展拳脚的时刻到了	134
神秘的东林书院	138
东林书院有个高攀龙	140
认识了庄敛之	147
小妾的阴谋	151
东林书院的凋零	155
资生丸与养生	161
喻嘉言	167
令人失望的北京城	169
老师之谜	170
敢立军令状的医生	173
天下有这么看病的医生吗	177
境界，什么是境界	182

议病式的出现·····	187
一片痴心对患者·····	190
心，彻底地凉了·····	192
青灯古寺中的顿悟·····	194
一个叫钱谦益的朋友·····	198
开门办学·····	201
温病思想的萌芽·····	204
给穷人炼银子·····	205
劫难·····	206
巅峰对决·····	209
后记·····	210
心脑血管的养生方法·····	212

傅青主 ·····	215
一个神秘的人物·····	217
很有来头的出身背景·····	219
一生中最幸福的时光·····	221
我将永远记住你，我的妻子·····	223
三立书院·····	225
千里告状，义声闻天下·····	226
痛失亲人·····	231
明朝灭亡了·····	233
学医之谜·····	235
恩师被杀·····	239
那些慷慨赴死的兄弟们·····	241
朱衣道人案·····	243
侨居松庄的日子·····	246
敢跟皇上叫板·····	250
秘密授徒·····	252

悲伤的告别.....	256
女士养生中的寒邪、瘀血和肝郁.....	258

徐灵胎.....267

引子.....	269
他到底想干什么.....	270
这才叫学习方法.....	273
重大的打击.....	275
长袖善舞.....	277
不把上级当领导.....	281
这个医生很特别.....	285
批评家是怎样炼成的.....	289
愤怒的火焰.....	292
跟帖高手.....	298
兼职音乐家.....	302
面见乾隆皇帝.....	303
大文人袁枚.....	306
老人的告别.....	308

王孟英.....311

那个年代.....	313
体弱的童年.....	313
英雄人物浦上林.....	315
告别少年时代.....	316
我要读书.....	319
该出手时就出手.....	320
做个好医生.....	322
一个很光荣的外号.....	326
周领导的病.....	331

到底有什么治病的秘诀.....	332
第一次与霍乱的遭遇战.....	335
王孟英有什么业余爱好.....	340
名医也有治不了的病.....	341
医生求患者.....	342
温病是什么.....	344
痛失家人.....	345
我们回家吧.....	347
在家乡行医.....	349
医道，什么是医道.....	351
大上海.....	353
霍乱阻击战.....	356
力战至死.....	359
后记.....	361

李东垣



