

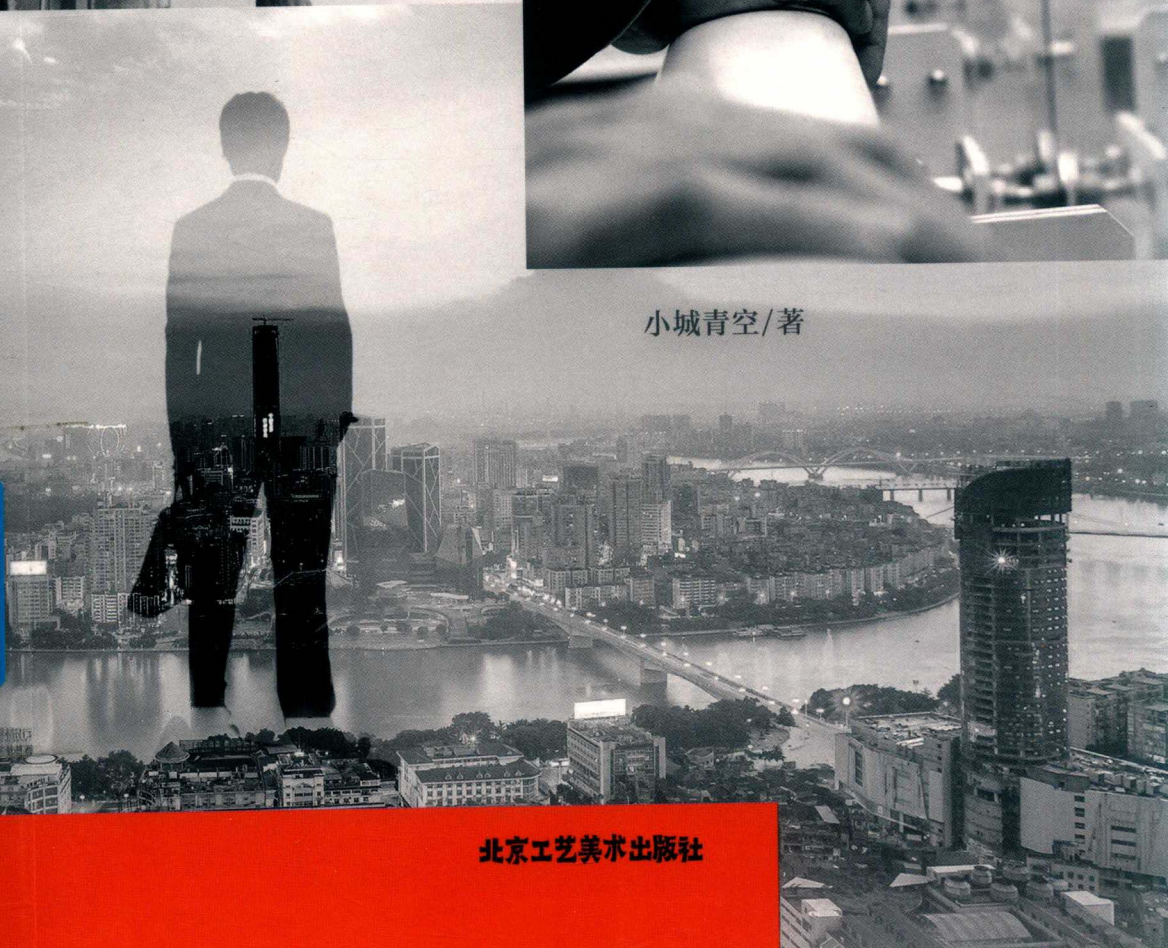


做一个 有备而来的 强者

你可能会为自己过去的或者现在的失败，找到无数个理由，
但一切失败的最终根源，其实只有四个字：准备不足。



小城青空/著



北京工艺美术出版社

做一个 有备而来的 强者

小城青空/著

常州大学图书馆
藏书章

北京工艺美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

做一个有备而来的强者/小城青空著. — 北京:北京工艺美术出版社, 2018.3

(励志·坊)

ISBN 978-7-5140-1222-4

I. ①做… II. ①小… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第041337号

出 版 人: 陈高潮

责任编辑: 贾德江

装帧设计: 天下装帧设计

责任印制: 宋朝晖

做一个有备而来的强者

小城青空 著

出 版	北京工艺美术出版社
发 行	北京美联京工图书有限公司
地 址	北京市朝阳区化工路甲18号 中国北京出版创意产业基地先导区
邮 编	100124
电 话	(010) 84255105 (总编室) (010) 64283630 (编辑室) (010) 64280045 (发 行)
传 真	(010) 64280045/84255105
网 址	www.gmcbs.cn
经 销	全国新华书店
印 刷	三河市天润建兴印务有限公司
开 本	710毫米×1000毫米 1/16
印 张	18
版 次	2018年3月第1版
印 次	2018年3月第1次印刷
印 数	1~6000
书 号	ISBN 978-7-5140-1222-4
定 价	39.80元

你的努力值得你拥有想要的一切

- 003 你的努力让你的拥有更踏实
- 008 努力让你的选择成为正确
- 011 只有在春天的时候去躬身播种，你才能最终收获一园秋色
- 014 觉得别人在显摆，其实是你没有
- 017 你坏情绪太多，是因为闲的
- 020 树欲静则风止，这才是不动声色的境界
- 023 不必急于一时去获得成就
- 028 你的高度到了，贵人也就出现了
- 034 只有努力了，你才能拥有你想要的
- 037 一个跌倒了还能站起来的人，你想要的美好早晚会来敲你的门
- 040 最痛苦的事，不是失败，是我本可以
- 045 敢于追求不一样的人生
- 051 人生在继续，梦也要继续
- 054 生活是讲究，不是将就
- 058 不要一时的安逸，要永远的进步

CONTENTS

你不甘堕落，却又不思进取

- 065 你都不努力，凭什么成为闪闪发光的人
- 070 努力让自己开出花，才能被认可
- 074 你谁都不是，你只是你
- 079 能经营好自己身材的人也能经营好自己的人生
- 083 只要努力，终会得偿所愿
- 088 想去看世界，先问问自己的钱包
- 092 永不放下握在手里的书
- 096 一个努力的人是永远不会后悔的
- 101 别早知如此了，现在就去努力吧
- 105 所谓人脉都是等价交换
- 109 你可别想得太多而做得太少
- 114 你以为他们在偷懒，其实他们都在暗自努力
- 117 世界之所以对你不公平，是因为你跑得还不够快
- 121 你不思进取，又怎么能碰得到金字塔顶端
- 126 听过很多道理，你就该去做啊
- 132 懒惰的人其实最不可爱
- 137 只有让书香深深氤氲过的人，才能“轻舟已过万重山”

目录

想要走向人生巅峰，就要足够强大

- 143 想要走向人生巅峰，你得足够强大才行
- 149 自信开创一片天地
- 151 我们会在各自的平行时空里发光
- 154 为了父母，你也得咬牙坚持
- 159 努力地生活下去，不愧于活得像自己
- 168 你足够强大，和别人不一样又何妨
- 176 你有多努力，就有多大能耐脱离对外部世界的依附
- 183 你付出的所有努力，都会变成好运回来找你
- 187 你的行为是你最好的代名词
- 191 内心的强大才是真的强大
- 195 没有为之努力的梦想，别说是自己的
- 199 别让你的青春直接走入死亡
- 204 被嘲笑不可怕，可怕的是你一蹶不振

CONTENTS

不要忘了让自己修修身养养性

- 211 虚情假意的人才没好感
- 216 落落大方会为你带来更多
- 220 真正的往来是不怕麻烦的
- 223 邋遢的人才不讨喜
- 227 在爱的人面前，就别斤斤计较了
- 232 请收起你的自以为是
- 236 遇事学会冷处理
- 238 钱不是衡量感情的唯一标准
- 242 不要让你的生活太粗糙
- 245 好的状态能给你带来更好的运气
- 250 记住，面前的人比你的手机更重要
- 254 精致生活从平常琐碎开始
- 258 做一个有见识的父母
- 262 有时自私一点是好事
- 267 别看不起读书
- 272 细节能让你闪闪发光
- 276 努力多一点，自信也会多一点
- 279 别为了自黑而自黑

你的努力 值得你拥有 想要的一切

我们用自己的双手，尽自己所能，
抓住自己想要的，然后笑得踏实，
睡得香甜，何乐不为！



{ 你的努力让你的拥有更踏实 }

大家聚餐，庆祝一个学弟找到理想的工作。

席间学弟说，去某地产公司面试的时候，公司的面试官直接摆明：我跟你们交大学生的气场不合，所以抱歉。

学弟把这件事当笑话讲，我们也当笑话听。没有人义愤填膺地吐槽这位面试官如此任性地把自已的偏见带到工作中去。

学弟说，这没什么，每个人都有喜好。在他可以任性的时候任性，也许改变了别人的生活轨迹，但是又能指责什么呢。他只是不想为难自己，碰巧他有这个机会而已。而这个机会，是他早年努力争取的。

这个调子跟蔡康永曾说过的“消极的幸福标准”有相似之处。努力积累说“不”的权利，甚至偶尔在工作中“任性”的遵从自己的个人喜恶，开心就好。

想起一个人，当年在上海实习时，给我很多指教的小组长。那时候我二十一岁，一开始对这么一个打扮时髦，布置任务时一脸严肃的小组长有一点怕。

后来接触多了，害怕转变成了崇拜。她似乎是我眼中职业女性的典范，年轻漂亮，工作尽责，开会干练，聊天温柔，举止得体，气质优雅。

她加班到深夜回家，第二天依然按时出现在办公室，神采飞扬；汇报方案、去工地、招待甲方，事事做得无可挑剔；喜欢瑜伽就拿到了瑜伽教练的证

书；空闲时间写字画画，还练就一手好厨艺；而且还有时间指教我这个还没毕业的实习生，顾得上叫我去她家吃饭，也顾得上跟我谈心说说学生阶段的迷茫和伤感。

那时她刚结婚，她很少晒幸福。不过我猜想，那么努力的人，运气不会差到哪里去。

在离开上海之前，我问她怎样才能像你一样获得从容生活的资本。

她笑了，给我讲了很多。现在我记不清楚她说了什么，但是我明白一件事：没有无缘无故的从容，也没有无缘无故的好运，想要的生活就在手边，能抓到什么，看你自己。

那一年，她和现在的我一样大。

后来她辞掉了工作，做了独立策展人。还是一如既往地在我仰望的高度。偶尔聊天，她依然会鼓励我：“你这么认真，再过几年会比我更从容。”

现在她微信头像是她四岁的女儿，头像下面，还是那一句话：努力不是为了别的，就是为了自己开心。

为什么要努力？

这是一个没有标准答案的话题。时常想起一个闺蜜的回答：

想吃面的时候，不用吃米饭；

想睡觉的时候，不必硬撑着；

想离开的时候，不需要留下，

这单纯的幸福，就是努力的意义。

小时候也许会以为可以努力去改变世界，长大后也许会想到努力成为Someone，在某个时候，也许会对某个或者某些熟悉的人说，我这么努力都是为了你们。

其实经历过一些事，慢慢接受了现实和理想之间总是会有不可跨越的落

差，就会想明白，再辉煌的理想，再闪亮的梦想，努力的意义也只不过落实到
一个“心安”——心里踏实，脸上有笑；在选择的时候，不为难自己。

闺蜜毕业后只身前往香港工作半年之后，约了一起吃饭。

“我喜欢拿到别人的联系方式，而不是留下自己的联系方式等对方联系；让自己站在优秀的行列里比想着怎么去讨好优秀的人更重要；懂得为自己的生活做好备份，而不是等意外出现的时候无能为力。任何时候，把握主动权，没有错。”

这是一个女孩子在温柔的灯光下，轻声分享给我的感悟。她不是一个要强的女子，她跟很多小女生一样笑点低泪点低，喜欢撒娇，也偶尔任性。

这是一个经历过男朋友背叛甚至想过结束生命的女孩，如今可以底气十足地挽着老公的胳膊，笑靥如花；也可以满满自信地坐在会议桌旁，侃侃而谈。

这是一个曾经沉浸在爱河里只负责“貌美如花”、生活里以“逛/吃”为主的女孩，现在比任何一个同龄人都努力。她说努力变得更好，不是为了别人，只是为了在需要选择的时候，不为难自己，也不为难别人。

努力让自己变得更优秀，是自由的筹码，是给自己创造还可以选择的资本。每个人都是如此。

面试官因为自己的喜恶把你拒之门外，相处五年的女朋友会说没有安全感而离开，有人就是讨厌你不愿意跟你做朋友……生活总有那么多的突如其来，其实归结起来只是对方的“不乐意”，然后行驶了自己的“主动权”。

她们不想为难自己，做了可以让自己更愉快的选择，跟一个员工，一个恋人，一个朋友相比，她们更爱自己，仅此而已。那是她们点点滴滴的努力积累起来的资本，离开你她们还有机会，自己会更舒心。每个人都有自己选择的

权利，人说来说去都是更爱自己的。

如果你足够自信，你不会因为错过这一次面试而遗憾沮丧；如果你足够优秀，曾经的女神都有可能不再是女神；如果你足够靠谱，总会聚集起来一群志同道合的朋友。

解决很多问题的办法只有一个，努力让自己变得更优秀，让每一次擦肩而过，都是主动选择，而非不得已。

所有的努力，不过是为了不为难自己。在想要奔跑的时候，不会被自己磨脚的鞋子羁绊；在想要休息的时候，可以找到一个温暖的去处。

再扩大一点，在谈感情的时候，不会受物质和空间的限制；在谈友情的时候，不受利益和权术的影响；在谈亲情的时候，可以不受距离和金钱的困扰……

即使我们想要的和能要的，总是有一个落差；即使生活不只有诗意和远方，还有眼前的苟且，我们还可以努力，让未来的自己在苟且面前可以少一点苟且，在选择面前可以少一点为难。在长长的人生路上，让灵魂扛着皮囊，一路高歌，用自己喜欢的节奏哼着自己喜欢的调调。

一直觉得，人成熟的标志之一，是学会勇敢，这种勇敢不是什么都不怕，而是对生活怀有敬畏之心。

站在更高更远的地方看待自己拥有和想要的一切，意识到自己的渺小，就不会认为一切是理所当然。以后不管经历什么样的际遇，都会饱含热情，带着某种信念，努力向前。正如罗曼·罗兰所说，生活只有一种英雄主义，就是看清生活的真相之后，依然热爱生活。

曾感动于伊心文章里的一段话：为什么要努力？我想，是因为这世上有那么多就算你努力了也无法掌控的东西，比如你寤寐思服的那个人的心，比如父母渐渐老去的容颜，比如时间如流沙一般无可挽回的逝去。所以，对于那些

努力了便能扎扎实实握在掌心的信息，为什么不珍惜为什么不争取呢？

我们用自己的双手，尽自己所能，抓住自己想要的，然后笑得踏实，睡得香甜，何乐不为！

{ 努力让你的 选择成为正确 }

前几天收拾东西，从柜子里掉出来一摞汇款单。汇款单用曲别针别着一百多张，最上面的一张用钢笔写着“这就是成长啊！”下面签着我和一个叫Lily的女孩的名字。我坐在地上，翻着每一张汇款单，一页页看。那是我大三第一次正式的实习，和一个叫lily的实习生一组。我们从来没有填写过汇款单，里面的很多要求我们不知道，比如数字的汉字要大写，每个字之间不能有空隙等，越是严格，就越是紧张，然后我们写一个错一个，写了100多张才写好那么几个人。记得当时老板拿着一摞废掉的汇款单跟我们说：“保存起来，五年之后再翻出来看看，这就是你们的成长。”

我真的很乖地保存下来了。那份实习我做了六个月，和Lily一起，一起中午吃便宜的午餐，一起互帮互助写每一份文案和策划，一起战战兢兢去财务部领1200块钱的工资还要看财务的脸色。那时候的我，每天要坐两小时公交车上班，再坐两小时公交车下班，那时候一天的公交费2块钱，地铁费要10块钱，不舍得坐地铁，只能坐公交车神游三环一大圈。Lily是外地高校的学生，实习期间住在当时的男友家。男友和父母住在一起，在北京胡同的平房里。她不怎么习惯平房，也不习惯对方的父母，大夏天有时候洗澡都困难，做什么事情都小心翼翼。相比我的远，她的寄人篱下更让人觉得难受，因此上班时间就是她最开心的时间了。Lily是个很美的姑娘，大长腿，模特身材，清新的感觉跟江一燕差不多，那时候的我们对未来都没什么明确的打算，她在学GRE考托

福想去美国读研究生，我在想是留在这家公司转正还是申请一家更好的公司去实习。我清楚地记得，我们都不知道未来，但谁都不迷茫。我们每天都特别开心，傻乐傻乐的，尽管我们穷，我们也土土的，我们干活多时间长还经常被当作劳力去跑腿做杂事，但真的没人抱怨什么。

我们在一起度过了那段实习的所有时间，然后彼此离开。我去了下一家比较不错的公司继续实习，她真的考上了美国的研究生。再后来我毕业找到了梦想中的工作，Lily在美国读完研究生留在纽约工作。某次她跟我谈起她梦想中的公司要求要有“不带薪实习9个月”在前，我大呼“这哪里是实习，这分明是生存大考验啊，你这是纽约啊。”

五年后的前几天，当我翻出那一摞汇款单的时候，我拍照发给Lily，她正在银行签贷款合同，在纽约买下自己人生的第一套公寓。她问我要不要代购奶粉什么的，我大笑地问她你能给我买十年吗？是的，五年后的我们，都各自长大，过着让自己感到舒适的生活。我们都是普通的女孩，我们的每一步是不是都很成功很完美，我们彼此也没有谁强谁弱，我们都在洪荒宇宙中像一颗粒子一样慢慢前行，即使失败，也是一种成长；即使迷茫，也都是青春的代价。只是，我们都觉得，每走一步，都要对得起自己。

有人问我：“我找了个工作，老板给我××××待遇，我觉得不公平。”“我刚毕业，月薪就2000元，你说这公司是不是骗子。”亲爱的，我不知道，我不知道你是如何的，这份工作值不值得你去做，我只能说说我自己。第一份社会实践卖饮料一天30元，拖半年才付款，其实也就几百块。第一份实习，两个月一共700元，还是500强公司，连纳税的起征点都不够；第一份工作，人见人羡慕的豪华公司，起薪3000元。我不是什么名校，我英语不如母语好，我没有别人那么多见识，没读过很多很多书，常年在学校里，第一次在公司门口吃过桥米线，都觉得好吃得好几年忘不了。我周围也有很多牛

人，有的男生毕业就去了高大奢的咨询公司和投行，连父母来北京旅游都可以用公司专车接送；有的女孩还没毕业就创业，一天能赚十几万；有的随便学学就能GRE考高分拿着奖学金去美国。但这些都不是我，他们都只是我身边最亮眼的那些光芒。我抬头看看他们，再看看自己，除了低头努力，真的说不出什么，也抱怨不出什么。抱怨社会不公？还是老板不人道？还是公司欺负我？还是投胎到了没什么钱与权的家庭？我不知道怎么去考虑自己做某个事情值不值得，我只知道以自己的背景和底子，在北京这种名校成堆，牛人成群的地方，想要得到自己梦想中的东西，就要一步步垒宝塔一样去做，一步踩着一步爬上去，才会有人愿意看见我，无论是工作与生活，还是爱情与婚姻。

前几天看完一本美国名校学生写的奋斗的书。主人公像在中国混大学一样混在美国名校里，终有一天被勒令退学。他的导师给了他一个试读的机会，他在此期间奋发图强，做出了令全美国惊艳的成绩。一瞬间，他从一个人人讥笑的失败者变成了一个在大会上全场为之鼓掌的成功人士。所有的荣誉、鲜花，以及美国最美的小姐儿都围绕着他。而他也终于明白，被要求退学的时候，他以为全世界都对他不好，导师在报复他，前女友在恶意踩踏他，可事实上，一切都是自己造成的，是自己的混沌懈怠不学习，让自己掉进了人生的低谷，这世界从来不会跟你过不去，你得到的任何好与坏，都是自己作的。

有句话是这么说的：“根本没有正确的选择，我们只不过是要努力奋斗，使当初的选择变得正确。”就是这样。