

中医临床经典丛书

清·周学霆◎著

# 三指禅



传媒集团  
技术出版社

中医临床经典丛书

清·周学霆◎著

# 三指禅



山西出版传媒集团  
山西科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

三指禅 / (清) 周学霆著. —太原: 山西科学技术出版社,  
2018. 2

(中医临床经典丛书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 5696 - 9

I. ①三… II. ①周… III. ①脉学—中国—清代 IV. ①R241. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 009772 号

校注者: 郝 洋 李 辰 阚 宇 周劲草

## 三指禅

出 版 人: 赵建伟

著 者: 清·周学霆

责 任 编 辑: 王 璇

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑室电话: 0351 - 4922135

投 稿 邮 箱: shanxikeji@qq.com

发 行 电 话: 0351 - 4922121

经 销: 全国新华书店

印 刷: 运城日报印刷厂

网 址: www.sxkxjscbs.com

微 信: sxkjcbbs

开 本: 890mm × 1240mm 1/32 印张: 3.75

字 数: 78 千字

版 次: 2018 年 2 月第 1 版 2018 年 2 月山西第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5696 - 9

定 价: 20.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

## 方伯畴原序

医者，意也。至于脉理，尤以意会。梦觉道人弃儒业医四十余年，奇奇怪怪，以活无算。其持脉也，曾不一瞬，病情万变，便已了了，人感深之，因出《脉诀》一书问世，特拈出缓字为主，取生意也。余比象绘形，言简意赅，而议论透辟，发前人之所未发，唯其理精，是以意会，然非致虚岑寂精诚之极，未有如此之神且速者。此中大有禅机焉，余因题之曰《三指禅》。禅者，元也。元之又元，众妙之门。

敕授修职郎、湖南长沙府善化县儒学教谕、前乾隆乙卯科亚元大挑二等，愚弟方伯畴顿首拜撰。

## 欧阳聘侯原序

同邑周君，仙骨珊珊，以医道活人多矣。凡所经历之区，类皆颂再造恩于弗替，观其脍炙人口，非可以道里计，其所由来者久矣。乙酉侨寓省垣，适愚以江右令改官回籍，耳饮其名，而究未及亲见之也。旋又承乏朗江府学，越明年，交卸赴省，同栖试馆侧，闻士大夫之叩门延请者踵相接焉。周君方日无暇晷，愚亦弗得以究论其间，心窃恨之，盖蓄原所未获申者已二年于兹矣。时或漏深归馆，闭户围炉，纵言至于医，指其途径，定其要归，以为明医之蓍蔡，庸医之针砭，是周君之医理，诚有大过人者。惜粗识其梗概，尚未悉其渊微，其如欲入而闭之门何哉？丁亥之冬，周君以手订《三指禅脉诀》问序于愚，愚曰：是殆问道于盲也。虽然，寿身寿世，愚于此中煞吃辛苦，一旦得是书而读之，目谋心谋，刻期卒業，觉从前未晰之义，未破之疑，不啻迎刃而解，毫发无恨，快也何如！窃忆缓之一字，亦第居二十七脉之一耳，而周君融会贯通，独有心得，始为提纲，次为对待，二气五行之理，罔不了然于心目间，诚足以阐前人所未发，补前人所未备。以愚所闻，三折肱而知为良医者，舍斯人其奚适也？抑周君束发受书，因病废业，始得专精于医，以寿身而寿世，是直以良相之经纶，运诸良医之呼吸，乃大获活人之效于举手间，

而又未敢以自私也。笔之于书，嘉惠来学，好生之德，以视俞跗、卢扁，有过之无不及，后之览是书者，其亦兴起于兹编而定所法守也夫！

## 《续刊三指禅》欧阳辑瑞序

曩岁，梦觉道人所著《三指禅》医书问世，愚曾读而叙之、评之。刻甫竣，不翼而飞，不胫而走，三年之内，几遍海隅。第书中以元风而阐医理，即以医理而寓元风，其引用故实，原本圣贤经传，而体裁半仿先儒诗赋文章，窃恐僻壤遐陋，不读东观未见之书，奚必贯通乎奥义；不受北面真传之钵，罕能斟酌夫良方。将了于目，了于口，而究无以了于心，几何不转为是书诟病耶？愚是以殷然有注释之思，适承乏濱江司训，有志未逮，心甚悬悬，迄交卸旋省，时加翻阅，凡遇有精深之处，辄蝇头细注，逾岁之久，秩然成观。愚心为之少慰，惜经验药方尚未之采录也。居无何，道人一瓶一钵，假道省垣，栖身试馆。愚匆忙晋接，方欲伸两地之绸缪，叙三年之契阔，而道人乍附耳具言曰：前书未就，其奈之何？愚曰：书已盛行，何云未就？道人曰：未了其义，未标其方，纵阅者宝而藏之，于予心终觉未慊也。愚曰：唯唯否否，乃随向案头，检前所注释，互相参订。道人曰：往日著方若干，急欲续刊，以公诸同志，得是注而并镌之，其庶乎毫发无遗憾矣：愚乃拊手应声曰：两人之志，不谋而合；两人之道，不约而同；两人之聚散，或远以千里，或近以一堂，此真天假之缘，助成完璧，岂唯是书之幸，抑海内生人之共幸也。

坊友王子念祖，急登梨枣，聊志数语，以冠其篇。至于道人著书之旨，命名之意，原序已详言之，兹不赘。

时大清道光十有二年春月谷旦，敕授修职郎、湖南候选教谕、前嘉庆庚午科举人、考充咸安宫官学教习、分发江西南安府上犹县知县、改教回籍历署常德府学、益阳县学训导，眷愚弟欧阳辑瑞顿首拜撰。

## 余正焕序

凡能事之特异者，其中必有意领神悟之处，得之于手而应于心，佝偻之承蜩也，庖丁之奏刀也，技也而皆进于道，况乎游神大隐之场，积悟金丹之室，以修生之妙术，探生之元机，有不默契主真、超通无上者哉？予始晤建州周梦觉，见其诊视方脉，举手即得，略无停指，好事者或试以杂症，乱以多人，顷刻之间，无不奇中，以为别有经验之法，初不关脉之诊视也。及叩其所蕴，乃知究心脉理已四十余年，张、朱、李、刘莫不抉其精而穷其奥，要其通元会窍，实得力于禅家炼己一节工夫。盖于禅悟医，故医亦入禅也。予于医未尝有得，读《三指禅》于我心有戚戚焉，于二十七脉中，独提缓字为诀，诚可谓挈领提纲，权度在我，主于七诊之法，直指禅机，奇经八脉，畅明禅经，尤属倾囊倒篋，一片婆心，其以津逮后学，而仁寿斯民也，又岂直逗脉诀之金针，而正医宗之圭臬已哉！

赐进士出身江西盐法、兼巡瑞袁临道、前翰林院编修、云南迤西兵备道、陕西陕安兵备道，星堂余正焕序于听雪斋。

## 贺长龄序

《易》曰：正其本，万事理，差之毫厘，谬以千里。此《易》之精言，即医之精言也。余尝谓《易》通于医，不通阴阳五行造化之理，不可与言《易》，即不可与言医。脉者病之本，指又脉之本。梦觉道人取缓字为本脉，以定病脉，固已探其本矣，而又于夜半初觉时，凝神炼指，取脉于真，故脉一遇指，而其脉立见，如虚堂悬镜，无所遁其妍媸焉。指与物化而不以心稽，此《易》之唯深唯几而又进于唯神者乎！不疾而速，不行而至，其神也。有何以神之者也，则本之说也。道人又谓：春肝脉弦，五脉皆带弦象；夏心脉洪，五脉皆带洪象；则又直截了当，一以贯之。《易》简而天下之理得，其运用之妙，存乎一心。道人盖用法而恒得法外言，而其著论一本《灵》《素》《难经》原文，绝无一字杜撰，又岂私心自用者比乎！人但见其立起深痼，用药脉出思议之表，遂谓道险出奇，得未曾有，实则无奇非庸，无险非易，迹若变化不测，理则一定不移，特不知者自相骇诧耳，而道人何容心乎？余非知医者，谬持此说，以质之道人，其以为何如也？

时大清道光十有三年岁在癸巳秋九月，前翰林院编修、左春坊左中允、江西南昌府知府、山东沂曹济道、江苏按察使、

三指禪  
中區臨床經典系列

## 陈岱霖序

余读《扁鹊仓公传》，未尝不废书而叹也，曰：古固有之，今亦宜然。既而游齐、梁、燕、赵间，所过通都大邑，至则遍访其人，而父老无能言之者，盖医学之失传久矣。道光戊子后读《礼》，家居频年，忧郁萦怀，百病交作，辄思究心此道为养生计，且仁民利物之权不属，区区之意，亦欲以为良医者稍行其术于乡党之间，庶几范文正之所云也。越癸巳，始得邵陵周先生《三指禅》而读之，先生亦于是秋来省，得以接其言论，乃知其折肱五十年，贯穿于张、朱、刘、李之学，而归其本于《灵枢》《难经》，又尝讲习夫烟鼎丹铅之理，故其书语多玄妙。其治疾也，症愈怪，先生治之之法愈奇，往往有世医不能指名者，先生辄以一二剂奏功。然则，先生其今之扁鹊、仓公耶！嗟乎！今日斯民之疾奇怪百出矣，顾安得先生之为医者而医之乎！

赐进士出身诰授奉政大夫、吏部候选郎中、前工部虞衡司主事、加二级记录四次，善化陈岱霖拜撰。

## 凡例八则

叔和《脉经》，兵燹之余，无复睹其全本，五代迄今，千有余年，脉诀迭出，尽失《灵》《素》《难经》原文。是编取缓字为平脉，以定病脉，根柢《内经》以平人定病脉之谛。其余阴阳对待，恰好安置二十七脉。一奇一偶，配合天成。

《灵》《素》《难经》词旨深邃，非后学所能蠡测管窥。是编一字一句，悉宗经文。编中相为表里，六部脉位，三焦包络，极力将经文阐发明晰，以辨宋明改擅之非。

生人性发为情，情莫著于欣戚，而修仙修佛之基，以身为本，即皆寓于膻中、丹田中，从未有疏明其义，如数掌上罗纹者。是编畅发《内经》未发之旨，透写世人难写之情，而金液还丹之说，可知其非自外来。

论症首列男女异尺，剖别阴阳之蕴，即《周易》上卷首乾坤，下卷首咸亨之义。

论症自癆至咳嗽篇，溯源先天主宰，以通元之妙手，写济世之婆心。语语自圣经出，却语语从心坎中出，医见之为医，元见之为元。

论症自泄至哮喘篇，发挥后天功用，饮食劳役，病有四百四种，立论难于悉备，而大端却已隐括无遗。

论症自春温至温疫篇，所有外感诸症，率根据四序乘除，

五行衰旺之理，记经纬史，抉汉分章。是儒家吐属，是医家经纶，是草元家作用，令人把玩不尽。

论症自室女以后，凡杂症亦略见一斑，可引申而触类，无得以挂漏议之。其所著之方，皆道人四十余年中之经验，因统名之曰经验方。

以上八则，实道人得手应心，有功世道之作，特为表出，用公诸同志云。

南坡居士

# 目 录

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 卷一·····                   | 1  |
| 总论·····                   | 1  |
| 脉学源流·····                 | 1  |
| 定脉部位·····                 | 2  |
| 寸关尺解·····                 | 3  |
| 六部脉解·····                 | 3  |
| 左心膻中肝胆肾小肠  右肺胸中脾胃命大肠····· | 4  |
| 定至数·····                  | 5  |
| 二十七脉名目·····               | 5  |
| 有胃气者生·····                | 6  |
| 脉贵有神·····                 | 6  |
| 读缓字法·····                 | 7  |
| 四时平脉·····                 | 7  |
| 浮沉迟数四大纲·····              | 8  |
| 对待总论·····                 | 10 |
| 微与细对·····                 | 10 |
| 虚与实对·····                 | 11 |

|                 |    |
|-----------------|----|
| 长与短对·····       | 12 |
| 弦与弱对·····       | 12 |
| 滑与涩对·····       | 13 |
| 芤与革对·····       | 14 |
| 紧与散对·····       | 15 |
| 濡与牢对·····       | 15 |
| 洪与伏对·····       | 16 |
| 结与促对·····       | 17 |
| 动与代对·····       | 18 |
| 奇经八脉·····       | 18 |
| 脏腑说·····        | 20 |
| 命门提要详后论中·····   | 22 |
| 三焦辨·····        | 22 |
| 心包络辨·····       | 23 |
| 反关脉解·····       | 25 |
| 七表八里九道三余脉辨····· | 26 |
| 七诊辨·····        | 27 |
| 九候解·····        | 28 |
| 膻中解·····        | 28 |
| 丹田解·····        | 29 |
| 人迎气口解·····      | 31 |
| 冲阳太冲太溪解·····    | 31 |
| 卷二·····         | 32 |
| 男女尺脉异论·····     | 32 |

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| 癆症脉数论·····          | 33        |
| 噎膈反胃脉缓论·····        | 35        |
| 体肥脉虚中症论·····        | 36        |
| 喘急脉论·····           | 38        |
| 气鼓脉弦数论·····         | 39        |
| 血症有不必须诊脉有必须诊脉论····· | 40        |
| 咳嗽脉论·····           | 43        |
| 泄症脉论·····           | 44        |
| 水肿脉浮大沉细论·····       | 46        |
| 偏正头痛不问脉论·····       | 48        |
| 心气痛脉论·····          | 49        |
| 腰痛脉论·····           | 51        |
| 脚气痛脉论·····          | 53        |
| 消渴从脉分症论·····        | 54        |
| 呕吐脉论·····           | 56        |
| 痿症不从脉论·····         | 57        |
| 风痹脉论·····           | 59        |
| 老痰不变脉论·····         | 61        |
| 痢症脉论·····           | 62        |
| 哮症脉乱无妨论·····        | 64        |
| <b>卷三</b> ·····     | <b>65</b> |
| 温病脉论·····           | 65        |
| 暑热脉论·····           | 66        |
| 痢症脉论·····           | 67        |