

通脉强肾法

一场看书学习防治疾病的革命
一个方法，自己解决心脑血管问题

主编 胡明彦

陈文伯

全国老中医药专家经验师承制导师、国家级名老中医、全国卫生系统模范工作者、人大代表，享受国务院颁发的政府特殊津贴。



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS



21 世纪权威心脑血管康复手册

通脉强肾法

一场看书学习防治疾病的革命
一个方法，自己解决心脑血管问题

主编 胡明彦

心脑血管康复指导中心
010-53812670



科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

通脉强肾法/胡明彦主编. —北京: 科学技术文献出版社,
2013. 5

ISBN 978-7-5023-7782-3

I. ①通… II. ①胡… III. ①肾病(中医)-防治 IV. ①
R256. 5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第055154号

通脉强肾法

策划编辑: 子木 责任编辑: 付秋玲 责任校对: 唐炜 责任出版: 张志平

出 版 者	科学技术文献出版社
地 址	北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部	(010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部	(010) 58882868, 58882866 (传真)
邮 购 部	(010) 58882873
官 方 网 址	http://www.stdp.com.cn
淘宝旗舰店	http://stbook.taobao.com
发 行 者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	北京高迪印刷有限公司
版 次	2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷
开 本	787×1092 1/16开
字 数	180千
印 张	14
书 号	ISBN 978-7-5023-7782-3
定 价	29.00元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换



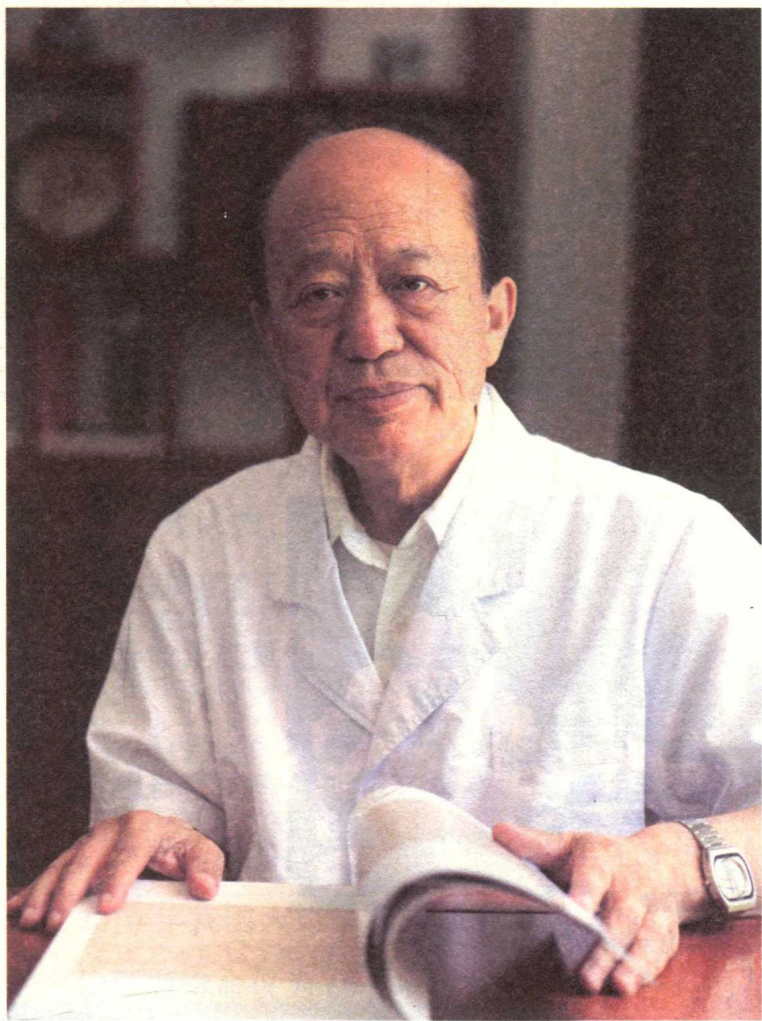
有奖问答

- 1、《通脉强肾法》是哪三位国医大师临床经验的总结？
- 2、心脑血管疾病有哪些临床表现？本书中哪些验方对你有帮助？
- 3、为什么说心脑血管病及肾虚衰老症久治不愈？
- 4、通脉强肾酒的组方有哪些名贵药材组成？
- 5、西药对中老年人身体的危害？
- 6、请简单表述你目前的身体状况，并表述你对疾病的认识。
- 7、通脉强肾酒是保健品还是药品？批号是什么？

说 明：

1. 请认真的阅读，答案就在书本里。
2. 请在收到书后15天内参与答题。
3. 此活动只针对40岁以上的中老年朋友。
4. 请通过热线电话回答上述问题。
5. 每天前20名打进电话的幸运读者，并赠送价值499元礼品一份。
6. 每人只限一次答题机会，一本书最多允许2人参与。
7. 申请答题的电话务必是领书本人，并使用同一个电话参与。

答题电话：010-53812670



陈文伯

全国老中医药专家经验师承制导师、国家级名老中医、全国卫生系统模范工作者、人大代表，享受国务院颁发的政府特殊津贴。现任中国中医药学会男性学专业委员会主任委员、中国保健协会委员，并任国内第一家名医馆“北京名医馆”馆长，是全国公认的著名中医男科学术带头人，在国内外均享有极高的威望和声誉，其多项成果获国家发明专利和北京市科技进步奖，其中一项还被写入《中国“八五”科技成果选》。



参加研讨会



在京城易安中医研究院为病人诊病



在京城名医馆工作

目前多数学者认为，人类寿命大约在 110~115 岁，但法国的雅娜·卡尔芒却活了 122 岁零 164 天。因此，美国研究人员认为，最老的人寿命正在延长这事实表明人类的寿命可能是没有上限的。

人人都希望自己的一生能无病无痛、无疾而终，像花开花落般自然凋亡。然而，事实却不如人意。2012 年国家统计局提供的数据显示，2010 年我国人口平均预期寿命为 74.83 岁，而当年世界人口的平均预期寿命仅为 69.6 岁。此外，年纪轻轻的花季少男少女突然撒手人寰的事件也时有报道。为什么人的实际寿命与生理寿命差距如此之大呢？

《黄帝内经》中指出，肾为先天之本，是生命之源。女性超过 35 岁，男性超过 40 岁，由于肾气渐衰，身体就开始走下坡路。现代人因为工作、生活压力的增大，致使肾衰的年龄普遍提前，情况更加严重。现代研究表明，人体各组织器官随着年龄增加逐



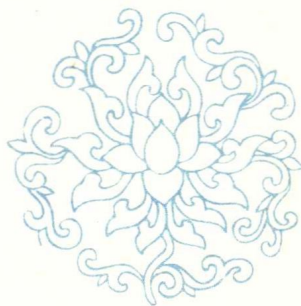
渐老化，心脑血管尤为明显，60~70岁老年人心输出量与20~30岁人相比，约减少20%~30%，大脑皮层细胞减少约25%；冠心病、高血压病、脑梗塞等心脑血管疾病发病率明显增加。

因此，人们要想安享百年，必须关爱自己，健康生活。人有病不可怕，可怕的是无知。在信息爆炸的今天，不管你想不想，都会接触到各种养生防病的信息，只要你擦亮一双慧眼，去伪存真，就会找到最正确、最适合自己的养生防病方法。

本书所介绍的通脉强肾法，凝聚了关幼波、路志正、陈文伯三位国医大师的毕生行医经验，被称为“人类健康的第一根本大法”。三位大师历经20年发现的心肾运转规律，首次揭示了疾病久治不愈、易复发、早衰的主因，并发明简单有效的治疗方法，给心脑血管病、糖尿病、风湿病、肾虚衰老症等病症患者带来康复的希望。本书理论科学，通俗易懂，值得一读。由于时间仓促，书中难免有些不足之处，希望广大读者提出宝贵意见，以便再版时加以修正。

最后，祝愿大家都能够找到适合自己的养生方法，健康享百年，拥有一个幸福美满的人生。

目 录



序 言 健康享百年有秘诀

第一章 心脑血管病 现代“瘟疫” 1

- 全世界每年死于心脑血管疾病的人数高达 1710 万人，居各种疾病死因首位。
- 目前，我国心脑血管疾病患者已经达 2.3 亿人！
- 我国每年约有 350 万人死于心脑血管疾病，占我国每年总死亡病因的 41%，而幸存下来的患者 75% 不同程度的丧失劳动能力，40% 重残！
- 我国脑中风病人出院后第一年的复发率是 30%，第五年的复发率高达 59%。

他们，因心脑血管病殒落 5

心脑血管病为何被称为健康第一杀手 7

第二章 肾虚 现代人的流行病..... 9

- 目前我国每 10 个家庭中就有一名男性受到肾虚的折磨。
- 亚洲人肾虚的比率要比欧美人高出 30%。
- 不及时治疗，肾虚就相当于“慢性自杀”。
- 女性肾虚的比例相当高，并不低于男性。

男人普遍肾虚 11

女人肾虚也很多 12

中国人的肾虚 12

第三章 心脑血管病为何久治不愈 19

- 现代医学认为，心脑血管病的病因在于动脉硬化、血液黏稠、血管狭窄。
- 实验表明，肾虚时间持续半年以上，动脉血管的硬化速度就会加快 10 倍。
- 传统的心脑血管用药，要么是扩张血管，要么是活血化瘀、溶解血栓，均未解决精血化源的问题，只是治标不治本。

支架搭桥术并未降低死亡率 24

心脏病西药研制走向瓶颈 24

以 β 受体阻断剂为代表的降压药会产生心脏抑制 25

冠心病患者的命运三部曲：吃药、支架、搭桥 25

救命成夺命，有多少心脏支架在滥放 27

“架”会塌，“桥”会断，治标不治本 29

定期输液不能防止脑中风 31

科学治疗 远离四大误区 32

第四章 肾虚衰老症为何越补越虚 36

- 从 30 岁左右开始，随着年龄增长，肾中精气开始出现生理性的不足。40 岁以后，往往开始出现肾气亏虚，如果不及时补养，就可能越来越虚。
- 如果不考虑血流是否畅通的问题，一味进补，就像在拥堵路段猛踩油门，只会欲速则不达，甚至造成车毁人亡的悲剧！
- 心主血脉，其状况决定着肾气的盛衰，从而也影响着衰老的速度和程度。

衰老与心有关 41

第五章 心肾核心学说通脉强肾法 43

- 心脑血管病与肾虚衰老症相伴相生，二者重叠率达 80%！慢性肾病人体的心脏病发病率，比普通人高 15 倍；肾衰病人的心脏病发作率，比普通人高 36 倍。
- 生命即心肾，心肾的兴衰转变，演绎着生命健康与衰老病死的变化规律。
- 现代医学研究证明，肾虚血瘀是老年人心脑血管疾病的基本病理改变，肾虚导致血瘀，血瘀加重肾虚，肾虚为本，血瘀为标。

保护肾脏，挽救心脏	47
诺贝尔奖获得者研究证明：心肾相关	49
肾虚血瘀导致各种心脑血管病	51
传统“心脑肾分治”法危害多	53

第六章 通脉强肾 彻底治愈心脑血管病 55

- 三大名医结合毕生临床经验，确立了以“祛虚化瘀、通脉强肾、通补并施、心肾同治”为治则的“通脉强肾法”，开创了心、脑、肾同治互治的全新模式。

通脉强肾法的 4 大保障	59
通脉强肾 从容面对各种中年危机	60

第七章 国医大师养生功及慢性病诊治锦囊..... 66

- 30 位国医大师，平均年龄 85 岁，最高的 96 岁高龄。
- 名医之所以高寿，原因有二：一是饮食起居大多能严格遵循医道；二是有一套自己的独特的养生益寿之法。

陈氏床下八段锦 69

降血压，国医大师的奇招妙方 92

国医大师给前列腺增生患者的五大食疗方与八大建议 96

心为“君主”，君安体健——任继学教授的六个养心建议 101

常吃核桃、三七粉，功效补脑抗衰老 105

粥“粥”大不同，陈老的独家养生粥 108

企业宣传(一) 揭开通脉强肾酒的机密档案	112
----------------------------	-----

- 通脉强肾酒同步修复、双向激活“心脑血管系统”和“肾系统”，从而治愈心脑血管疾病。
- 《新华社》称其“填补了我国中药史上中老年病治疗药物的一项空白”！

通脉强肾酒 让身体回归健康	113
---------------------	-----

通脉强肾酒档案	116
---------------	-----

首个获得 OTC 身份的中药药酒“通脉强肾酒”问世	117
---------------------------------	-----

通脉强肾被作为“中药新科技项目”全国推广	119
----------------------------	-----

医学专家现场体验证神奇	121
-------------------	-----

通脉强肾法，为什么要做成酒	123
---------------------	-----

六大理由，征服万千消费者	126
--------------------	-----

选药为何要选通脉强肾酒	129
通脉强肾酒适合哪些人服用	129
通脉强肾酒不适合哪些人服用	130
心脑血管病人为何能喝通脉强肾酒	131
通脉强肾酒如何服用	132
按疗程服用效果好	132

企业宣传(二) 事实说话 他们的命运因通脉强肾而改变 ...134

- 天天吃药，也不知道哪天是个头，日子过得真没意思。用了通脉强肾酒后，发现治病其实挺简单。每天喝一点，身体好一点。疗效看得见，生活又丰富多彩了。
- 20 多万人试用通脉强肾酒，其中包括心脑血管病、肾虚、风湿、哮喘、慢性支气管炎、前列腺病、糖尿病等各类慢性病患者，疗效满意率达 86.7%。

要搭桥的老教授没做手术迎来人生第二春	137
中风偏瘫患者重生后，走路成最大的享受	139
偏瘫 5 年后，老人第一次走出了家门	142
只要我活着，我就要一直服用通脉强肾酒	144
冠心病治好後，我劝病友，坚持就会康复	145
补肾多年，今天终于选对了药	146
10 多年的老风湿，三个月就治好了	147
21 世纪治疗糖尿病，就应该选用高科技药品	147
一晚上起夜三次，每次上厕所都特别顺溜	148
不到两个星期就不喘了，效果和以前的药完全不一样	149