

四十多岁的

老中医

2

四十多岁，却自诩为『老中医』，只为沾一下老中医们的『仙气』。
不论多么坎坷、曲折，他都一路前行，传递着正能量，从不停歇。

陈守强 著



山东城市出版传媒集团·济南出版社

四十多岁的

老中医

2

陈守强 著



山东城市出版传媒集团·济南出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

四十多岁的老中医. 2 / 陈守强著. —济南: 济南出版社, 2017.6

ISBN 978-7-5488-2586-9

I. ①四… II. ①陈… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 118947 号

四十多岁的老中医 2

出版人 崔 刚
策 划 郭 锐
责任编辑 陈玉凤 侯建辉
封面设计 刘 畅
出版发行 济南出版社
地 址 山东省济南市二环南路 1 号 (250002)
编辑电话 0531-82056181
印 刷 山东省东营市新华印刷厂
版 次 2017 年 12 月第 1 版
印 次 2017 年 12 月第 1 次印刷
成品尺寸 150 mm × 230 mm 16 开
印 张 18.25
字 数 318 千
印 数 1—1000 册
定 价 58.00 元

(济南版图书, 如有印装错误, 请与出版社联系调换。联系电话: 0531-86131736)

目 录

第一章

1

陈风放下电话，继续查房。刚才他查的病人是呼吸科的老主任，姓刘，退休好几年了。刘主任年轻时就有风湿性关节炎，三十多年了，也没怎么在意，没想到前几天突然心慌、憋气，躺下更加严重，一查，是房颤，伴发急性左心衰，赶忙住进了医院，经过治疗，这两天好多了。

第二章

14

陈风很清楚自己，就道：“其实我也有很多短板，最重要的有两个方面：一是交往少，尤其是和领导的交往少，我不喜欢主动交往，太累，浪费太多精力，我属于‘躲进小楼成一统，管他春夏与秋冬’的那种人，更希望在专业方面有大的发展；二是意识差，从政的意识差……”

第三章

28

“我患有慢性盆腔炎多年了，这个病把我折磨得痛苦不堪，去医院检查，医生说非常严重，我全身都不舒服，睡觉也痛，现在这种天气还怕冷，双腿感觉特别凉，有寒气渗入，请问一下，我这病还能治吗？我感到很绝望，很孤独，谢谢！”



第四章

42

“上海是一个充满魔力的城市，同时也是一个可以实现梦想的地方。在熙熙攘攘的人群中，人们每天都在为生计奔忙，这里面有很多怀揣梦想的有热情、有激情并且活力四射的年轻人，他们追寻梦想的脚步从来都没有停止过。”董总的双臂高高举过头顶，自豪道，“我，就是一个满怀梦想的人。”

第五章

54

“嗯，我爸是大好人，这辈子吃了很多苦，家里种着地，还承包了鱼塘，辛辛苦苦挣来钱，供我和哥哥上大学，又供我读了研究生，眼看着我就要毕业了，可以挣钱孝敬他老人家了，谁知道怎么会这样，老天爷太不公平！”她说着说着，眼泪又吧嗒吧嗒流了下来。

第六章

67

成总的办公室大约 30 平方米，摆设比较简单，西南角有一张老板台、一把椅子，老板台上摆着一台电脑、一对核桃，还有一本书，就是他写的《一位医学博士后的从医带教之路》。陈风拿过书来翻了翻，里面有铅笔画过的痕迹，106 页上还折了一下。看来这成哥还真看啊，陈风感觉很欣慰。

第七章

80

“妈妈一向要强，不想被他人看不起，生活中出现了问题，就怕人家冷嘲热讽，就像这次爸爸生病一样。其实，我想对妈妈说，生活是自己的，不会因为他人的几句言语或是些许看法而有所改变；世界是自己的，与他人毫无关系，不管生活给你什么，都要保持内心的淡定与从容。”

第八章

93

在路上，陈风看到了很多居士。他们穿着深色的长袍，头发很短，鹏程介绍，这叫海青。他们排成长长的一队，沿着蜿蜒曲折的长廊迎面而来，应该是刚刚吃过斋饭。这些人慈眉善目，容光焕发，脚步轻盈，互不言语，有些人的胸前还贴有“止语”的标志。

第九章

105

陈风心想：你不主动诉说病情，看来这是要考我啊！正好，我让你见识见识什么是真正的中医，让你感受一下中医的独特魅力。他坐在瞿局长旁边的沙发上，镇定自若地开始号脉，过了大约半分钟，便问道：“瞿局长，你这房颤得有三四年了吧？”

第十章

118

一股幽香传来，陈风还以为是幻觉呢，他又用力嗅了嗅，确实是有。他站起身来，环顾四周，发现沙发旁有一束鲜花。他走上前去，捧起这束鲜花，仔细端详着，其中有剑兰，有白玫瑰，还有百合，插得错落有致、玲珑典雅。他又使劲深吸了一下，真香啊！他的心情蓦然好了起来。

第十一章

130

也许是源于习惯，陈风像对待病人一样，先是看了她的舌象，随后开始号脉。他眉头一皱，这分明是喜脉啊。甜甜来读研究生以前，就已经有了男朋友，这一点陈风是清楚的，虽说现在的年轻人比以前开放多了，对婚前同居、未婚先孕不太在乎，但她作为医学生，最起码的避孕知识还是应该了解的啊！



第十二章

142

“是啊，文玲写的《膏方医案》快要出版了，薛明正在写《网诊笔记》。其实几本书可以同时写，你们分好工就行了。到时候啊，我们可以出一套丛书，往书架上一摆，整整齐齐的一大排，那得多气派啊！是吧？”陈风确实有过这样的梦想，并且不止一次地在学生面前提及此事。

第十三章

155

老人家渐渐平静了下来，陈风又上前听了听，心率已经开始下降，但还是节律不齐。陈风对苏主任说道：“老人家的情况，初步判断是快速性房颤，还需要进一步的检查和治疗。现在已经稳定下来了，可以去医院了。我看老人家也不算太重，这里楼道太窄，别用担架了，直接背下去吧。”

第十四章

168

陈风补充道：“海产品的含碘量最高了，除了海带以外，还有海蜇和紫菜；咱们平常吃的蔬菜当中呢，菠菜和芹菜的含碘量也比较高。这些食物最近就别吃了。哦，还有啊，含碘盐也别吃。”其实海藻、昆布和黄药子的含碘量也比较高，陈风考虑到这些中药不怎么常用，就没有提及。

第十五章

180

陈风连忙改口：“我错了，应该是……有位妙龄少女凝望着前方碧波粼粼的湖面，雨滴溅起此起彼伏的水花，她陷入沉思，恍惚中一位一米八〇的白衣少年翩然而至，他来自中国，是一位博学多识的博士后，是一位国内知名的口腔科专家……”

第十六章

193

陈风靠在座位上，微闭双眼，思绪游离在她们的谈话内容之外，这样既可以养足精神，又能思考问题。他是一个不怎么喜欢闲聊的人，因为他觉得闲聊会浪费很多时间，“一寸光阴一寸金”，时间何其宝贵啊！他善于利用这些零碎的时间整理一些思路或是制订某个计划……

第十七章

206

看着这帮学生，他既亲切，又自豪，同时深感责任重大。他突然想起了任之堂主人，于是讲道：“任之堂主人啊，真名叫余浩，这人很年轻，很有思想。他往往是上午带着学生们看门诊，下午就带着学生们去爬山、采药，还时不时地给他们讲课。真是神仙过的日子啊，让我好生羡慕。”

第十八章

218

陈风于是讲道：“这条叫玉柱线，又叫命运线或是事业线，起自坎宫，笔直延伸到中指下，这叫一路冲天型，说明志气高，有目标，能勇往直前，成功机会大，同时还说明聪明，有思想，有主见，敢说敢做。但是呢，是劳碌的命，容易提前出现亚健康的情况，还有啊……”

第十九章

233

“来，我给你看看吧。”陈风通过触摸颈部，找到了左侧的颈百劳和肩井这两个阳性反应点，随后道：“挑刺疗法治这病，效果挺好的，你想试试吗？”因为陈风还没有尝试过这种疗法，心里没底，所以他的语气很柔和，完全是一种商量的语气。



第二十章

245

“没关系，再给你挑回来。”陈风安慰道。他虽然如此说，但心里没有确切的把握。通过挑刺来减肥，这对他而言，是个崭新的课题，他必须大胆地尝试。今天，机会来了，他怎能轻易放过呢？为了确保有效，他决定配合上中药。又跟庞经理闲聊了几句之后，他以参苓白术散加减开具了处方。

第二十一章

258

送下邱龙，陈风接着往高铁站赶去。一路上，他感觉胸闷得厉害，头也很疼。他用右拳顶住膻中穴，用左手交替按揉双侧的太阳穴，但症状仍然不能缓解。他无法相信，黄兵居然一语成谶，晓玉难道真是自己的亲生女儿？这太不可思议了吧！

第二十二章

272

从卫生间里出来，陈风有些恍惚，感觉菲姐正躺在眼前的这张床上，他用力敲打了几下脑袋，幻觉才慢慢消失。没有洗澡，他将手机调到静音状态，和衣睡下了。

第一章

陈风放下电话，继续查房。刚才他查的病人是呼吸科的老主任，姓刘，退休好几年了。刘主任年轻时就有风湿性关节炎，三十多年了，也没怎么在意，没想到前几天突然心慌、憋气，躺下更加严重，一查，是房颤，伴发急性左心衰，赶忙住进了医院，经过治疗，这两天好多了。

在回去的路上，毕水问道：“陈老师，您刚才是在给病人做腹诊吗？”

“是啊。”陈风点头道。

“现在这方法是不是不怎么用了啊？”

“主要还是很多人不重视。其实腹诊可以为我们提供很多信息，指导辨证和治疗。你看吧，通过腹诊，我们不但可以了解到腹部皮肤的凉热、腹壁肌肉的软硬度、腹部是否胀满、有无压痛、有无肿块等情况，还能掌握脐间动气的充盛与否……”

“脐间动气？”毕水疑问道。

陈风解释道：“就是脐周动脉的搏动。”

“哦，应该就是腹主动脉吧。”

“是，太小的动脉咱也摸不着啊。”

“您刚才主要查的哪一方面？”

“腹两侧热，但是脐周久按却不热，反而有一点点冷的感觉，结合病人的面红、口渴、怕冷等情况，可以判断为真寒假热。”

“真热假寒会怎么样？”

陈风夸道：“这问题问得有水平。如果真热假寒的话，病人可能会出现寒战、四肢发冷、腹泻等情况，但脐周是热的，并且搏动明显。”

“古时候，号脉都不让直接号，这腹诊是怎么发展起来的？”

“肯定有一个比较漫长的过程。我记得在《医说》里面有句话：‘今豪足之家，居奥室之中，处帷幔之内，复以帛幪手臂，既不能行望色之神，又不能殚切脉之巧。’可见那时候的病人是不愿意暴露身体的，更别说检查腹部了。一直到了晚清时期，《通俗伤寒论》中才详细论述了腹诊的方法，好像是这样写的：胸腹为五脏六腑之宫城，阴阳气血之发源。若欲知其脏腑，则莫如按胸腹，名曰腹诊。”

“陈主任记得这么清楚，佩服啊！”周老师赞道。

“呵呵，其实毕水比我厉害，他是科班出身，但一贯比较低调，不像我，总爱显摆。”

毕水谦虚道：“我也想显摆，没货啊！”

“呵呵，那我就接着显摆吧。”陈风又道，“在《黄帝内经》和《难经》的有关篇章中，可以看到腹诊理论形成的基本雏形，这里面提出了腹诊的机理、腹诊的分位以及如何切腹定病、辨别虚实寒热和预测预后等内容，为中医腹诊的发展奠定了理论基础。其实真正重视腹诊并且自成体系的，当属张仲景。他将腹诊的部位分为心下、胸胁、脐上、脐下、小腹等，并且为诊疗所得的腹证创立了专有名词，比如心下痞、心下满、心下悸、心下支结、少腹满、少腹急结、胸胁苦满、胁下硬满，等等，更为了不起的是，针对每一种腹证，他都提供了对应的方剂……”

毕水接道：“好像有这么一个说法，‘证有客观标准，治有对应之方，效有桴鼓之应’。”

“嗯，这说法好！”陈风知道，背诵《伤寒论》原文是毕水的强项，于是提议道，“咱复习几条《伤寒论》的原文吧？”

“好啊！您来提问吧。”

“有关大陷胸汤的，你背一下。”

“总共四条。第一百三十四条是：太阳病，脉浮而动数，浮则为风，数则为热，动则为痛，数则为虚，头痛发热，微盗汗出，而反恶寒者，表未解也。医反下之，动数变迟，膈内拒痛，胃中空虚，客气动膈，短气躁烦，心中懊恼，阳气内陷，心下因硬，则为结胸，大陷胸汤主之。若不结胸，但头汗出，余处无汗，齐颈而还，小便不利，身必发黄。一百三十五条是：伤寒六七日，结胸热实，脉沉而紧，心下痛，按之石硬者，大陷胸汤主之。一百三十六条是：伤寒十余日，热结在里，复往来寒热者，与大柴胡汤；但结胸，无大热者，此为水结在胸胁也，但头微汗出者，大陷胸汤主之。一百三十七条是：太阳病，重发汗而后下之，不大便五六日，舌上燥而渴，日晡所小有潮热，从心下至少腹硬满而痛不可近者，大陷胸汤主之。”

陈风赞道：“你背得太熟了，简直就是倒背如流啊！”

“上大学那会儿，我跟同宿舍的一个哥们都喜欢经典，就天天比啊，看谁背得多。有一次我们俩一块参加学校组织的经典著作背诵竞赛，我没比过他，他是第一名，我才第三。”

“你那同学现在干吗呢？”

“硕士毕业以后没找到好工作，博士也没考上，现在一家小诊所工作，但听说他病人很多，全是开经方，很便宜。”

“嗯，抽空可以和他见个面，奇才啊！”

快到医院时，周老师邀请他们一块吃午饭，陈风婉言谢绝了。

下午两点半，陈风准时赶到了四楼大会议室。一看主席台前悬挂的条幅，他明白了，原来是要召开全国人大会议精神报告会。

以往，陈风所在的医院只有一个全国人大代表，就是生殖科的隋主任，连续三届了。去年，卜院长也当选为全国人大代表。一个医院，两个全国人大代表，这在省内，甚至国内卫生界，都是一件十分轰动的事。

会议由穆书记主持，他铿锵有力地讲道：“第十二届全国人大二次会议于今年的3月5号到3月18号在北京举行了，这一次全国人大会议受到了国内、国际方方面面的高度关注。从国内来看，这次人大会议是党的十八届三中全会之后召开的第一次全国人大会议，党的主张如何通过法律和民主的程序上升为国家的意志，围绕深化改革如何起好步、开好局，这些都受到了全国各界的关注。从国际来看，在错综复杂的经济形势下，作为世界第二大经济体，我们国家下一步的经济增长速度和政策趋向也受到了世界广泛的关注。在为期九天的会议期间，来自全国三十五个代表团的两千九百多名全国人大代表，按照宪法和法律赋予自己的职责，共商国是，献言献策。通过全体人大代表的共同努力，这次大会最终较好地实现了党的意志和人民意志的高度统一。咱们医院非常荣幸，卜院长和隋主任受全省人民的重托参加了这次会议。在这次会议过程当中，他们积极发挥了自己作为一个全国人大代表的作用。前几天，在学校组织的两会精神传达会议上，他们的报告引起了强烈的反响。同时出两个全国人大代表，这是我们医院的光荣。我提议，让我们以热烈的掌声对两位全国人大代表表示由衷的敬意。”

台下掌声雷动，卜院长和隋主任都站了起来，鞠躬致意。

“下面，首先请卜院长为我们做报告，大家欢迎！”

台下再次响起热烈的掌声。

卜院长讲道：“尊敬的各位领导，大家好！今天按照我们医院党委和



行政的安排，我和隋主任一起向我们全院的干部职工来汇报一下十二届二次全国人大会议的一些精神。这个会议的主要议程就是听取李总理的政府工作报告，还有人大常委会的工作报告，还有两院的工作报告，还有审议国内经济发展计划以及财务预算报告等一系列的议题……”

接下来是隋主任的报告：“我的感觉呢，这次开会，李总理的报告讲得非常实在，相当实在，让人听起来，这个事讲完了就能落实到底，就能让大家有一个非常好的环境，一定能办成这件事，让人感到相当有力度，给我们以信心……我是第四个发言的，因为我是一名基层工作者，是一个医生，当时我发言的内容和他们有所不同，和省委书记、省长还有人大主任的角度是不同的。不管怎么样，人大的工作报告讲得非常细也非常好，分为七个部分……”

最后穆书记总结道：“这两位代表的报告，让我们分享了他们在会议期间参政议政、共商国是的具体环节和他们的一些感受与体会，同时也让我们间接领略到了整个大会的盛况，感受到了新一届党和国家领导人以及全体人大代表求真务实的工作作风。应该说，这次全国人大会议通过法定的、民主的程序已经把三中全会时党的意志转化为国家的意志，同时也必将转化为全国各族人民的统一的行动。今天我们聆听了两位代表对整个会议精神的传达，备受鼓舞。希望在座的各位同志，回去以后结合自己的本职工作，学习、传达和贯彻全国人大会议精神，同时在自己的工作岗位上，为了医院更加美好的明天，为了早日实现中华民族伟大复兴的中国梦做出自己的贡献。”

掌声过后，会议结束。当陈风夹杂在人流中走出会场时，他接到了赵二姐的电话。

陈风接通电话：“喂，啥事儿啊？”

“现在忙吗？”

“不忙，刚开完会，你说吧。”

“我去接你吧，去给齐总她们调调方。”

“哦，今天可能来不及了。”

“怎么了？”

“晚上要跟泉畔区的几个领导一块吃饭。”

“嘿！我还以为多大的事呢，不就是陪领导吃顿饭嘛，我知道，你是心怀天下、普度众生的主，首先想到的是病人，对吧？”赵二姐将了陈风一军。

陈风算是没辙了，只好道：“好吧，我说不过你，先去调方。”

“嘻嘻，这就对了嘛！以后我就喊你‘陈菩萨’了。”

“别别，我可担当不起。”

二十分钟过后，赵二姐接上了陈风。赵二姐一身运动装，天蓝色，领口和袖口绣了几道白色的条纹，扎着马尾辫。

一上车，陈风就赞道：“哟！大学生！”

“嘻嘻，笑话我，笑话我扮嫩是吧？”

陈风笑道：“不是扮的，是真的。”

“嘴挺甜啊！”

“听说过扮嫩须知吗？”

“还有扮嫩须知？说来听听。”

“一要有一颗年轻的心，要有饱满的热情；二不只扮外表，重要的是扮内心；三是一种追求和释放，而不是逃避。”

“嗯，还挺像那么回事。”

“谢谢夸奖！”

“哎，我说呀，你们当医生的应该很专注才对啊？”

陈风扭头问道：“怎么了？我说错了吗？”

“你这大脑袋瓜子里，怎么装了那么多乱七八糟的东西啊！”

陈风反驳道：“这怎么能叫乱七八糟呢？这叫博学多识。我们当医生的，只有了解多学科、多领域、多层面的知识，才能跟病人进行充分的交流，只有进行了充分的交流，我们才能充分了解病人的身体状况和心理状态，只有充分了解了这些，我们的诊断结论才能更加明确，我们的治疗方案才能更加有效，当然了，病人才能获得最大的益处。”

“哟哟哟，我算服了你了，刚才的排比句真是排山倒海、气势磅礴啊！”

“呵呵，让二姐见笑了。”

“听说过杨丽萍吗？”

“听说过啊，白族人，自幼酷爱舞蹈，最擅长的是孔雀舞，有人称她是‘舞蹈诗人’，还有人称她是‘舞魔’‘舞魂’和‘舞神’等。她现在应该是舞蹈界最大的腕了吧？”

“嗯，差不多。要说舞蹈风格，她最大胆和成功的地方在于她将舞蹈中原本动态的艺术表现形式，转化为了静态，并且她的风格又大多源于自然和真实的生活。在2012年春晚上，她和王迪表演的《雀之恋》，美得令人陶醉……”

“我没看明白是怎么回事儿。”

“主要表达的是从‘恋’到‘性’，连这都看不懂，还医生呢，真老土！”



“土就土呗，也不是一天两天了。哎，怎么忽然想起她来了？”

“嘻嘻，她也善于用排比句啊！”

“你对她很了解啊！”

“不怎么了解，咱跟人家差着十万八千里呢！我是从网上看的。”

“怎么说的？”

“说是有个记者有一次采访她，问她是为了舞蹈才不要孩子的吗，她回答说，有些人的生命是为了传宗接代，有些是享受，有些是体验，有些是旁观。我是生命的旁观者，我来世上，就是看一棵树怎么生长，河水怎么流，白云怎么飘，甘露怎么凝结。记者有点着急，就接着问道，能再具体说说吗？你猜，人家杨丽萍怎么回答的？”

“猜完了。”

“怎么着？”

“你猜。”

“去，又绕回来了，老滑头。”

“呵呵。”

“人家杨丽萍说呀，哦，就是生不出来。”赵二姐直接公布了答案。

陈风不由笑了：“我呢，是猜不出来。”

到了齐总公司，陈风发现多了两个新人，都是女同志，四十多岁。齐总为他做了介绍，一个姓徐，一个姓杨。

跟她们随便聊了几句之后，陈风问齐总：“怎么样了？”

“好多了，嗝气、胀气都轻了，嘴里异味也轻了，尤其是大便痛快了，感觉真轻松啊。”

“那就好，我再给您瞧瞧。”陈风给她检查完，调好方子，递给齐总，又道，“最近活动量是不是增加了？”

“是，几乎天天去打乒乓球，每天四十分钟左右。”

陈风看了一眼刘总：“是不是你们两个人一块去的？”

“是。”刘总点头，谦虚道，“我没她打得好。”

齐总鼓励道：“你进步很快，用不了俩月，肯定就能超过我。”

“两口子就该这样，吹捧与自我吹捧相结合。”陈风笑道。

赵二姐接道：“以前你不是说表扬与自我表扬相结合吗？”

“呵呵，一个意思。”陈风说完，招呼吴主任过来，“我再给您看看吧。”

吴主任坐了过来。

陈风检查完，问道：“还头晕吗？”

“很少了，偶尔有。”

“腿有劲了吗？”

“比以前强了。”

“嗯，还得少吃咸啊！”

“太淡了，感觉吃起来没滋味。”

“为了有个好身体，还是要坚持坚持。”陈风哈哈一笑，“也是为了齐总和刘总的革命事业嘛！”

等陈风调完方子，齐总道：“再给我这两个姊妹看看吧。”

“好的，谁先来？”

“先给杨子看吧。”姓徐的那位大姐谦让道。

杨大姐没有客气，坐到了陈风面前。

陈风问道：“都有哪些不舒服啊？”

杨大姐指指自己的胳膊和额头：“太黑了。”

“还可以啊。”陈风又仔细看了看，感觉她肤色挺匀称的。

“以前没这么黑。”

陈风“哦”了一声，开始为她检查，发现她可能还有头疼、失眠多梦和脾气急躁的毛病。

一一验证之后，陈风正要开方，她道：“以前找过一个老专家给开的方子，你还要看看吗？”

“好啊！带着没有？”

“带了。”她从包里找出了方子。

陈风看了看，主要是一些益气养血、燥湿化痰的药物，跟自己的思路有些相仿，就问：“管用吗？”

“还行。”

“嗯，好的。”陈风在这方子的基础上加了白芷、珍珠母和郁金三味药，又道，“我再给你开个外用的方子吧，让药店给磨成细粉，每次取一勺，用蛋清调匀，直接抹在发黑的地方就行了，过二十分钟洗掉，每天抹上一到两次。”

齐总问道：“这方子可以增白吗？”

“可以啊！你们俩可以一块用。”陈风开好了方子，递给杨大姐，解释道，“这是从明朝流传下来的一个很有名的方子，叫三白汤，由白芍、白术、白茯苓和生甘草四味药组成，效果好得很，但必须长期用。”

赵二姐凑了过来：“我也可以用吧？”

陈风摊摊手，就道：“你已经够白了。”



“就是啊！你掺和啥？还是给我们这些黑人们留条活路吧。”齐总嗔道。赵二姐反驳道：“我偏要用，我的目的就是要让你们永远羡慕嫉妒恨。”

齐总嗤笑道：“你拉倒吧！一个人光脸蛋好看，能管啥用？能管多久？要心灵美，明白吧，小妮子？”

“哼，我人美，心灵更美，才不跟你一般见识呢！以后不准喊我‘小妮子’，小心我跟你急。”赵二姐不依不饶。

陈风劝道：“你们去阳台上吵吧，我要给徐大姐看病啦。”

徐大姐面色和口唇都有些发白，陈风检查完问她：“是不是经常头晕、乏力？还有怕冷的情况？”

“是。”徐大姐点点头。

“月经量偏少，颜色偏淡？”

“嗯。”徐大姐再次点点头。

检查过后，陈风以归脾汤加减为她开了方子，然后又开了一张，里面只有肉桂一味药，解释道：“这第一张方子啊，是喝的，第二张呢，也是磨成细粉。”

“往哪儿抹？”徐大姐心想，我不怎么黑啊。

“呵呵，不是抹的，把肚脐洗净后，用药粉填满肚脐，然后贴上伤湿止痛膏，一天换一次，这叫脐疗。”

“哦，明白了。”

陈风从齐总那儿告辞出来，本想自己打车走，可赵二姐非要送他不可：“这叫善始善终啊！只管接，不管送，我怕以后请不动你啦！姐妹们埋怨我咋办？”

她的理由冠冕堂皇，让陈风推辞不得，只好上了她的车。

“哎，陈菩萨，你是不是特烦我啊？”

“哪里哪里，喜欢还来不及呢！”

“真的？”赵二姐扭头瞥了陈风一眼，心中满是欢喜。

“假的，你好好开车好不好？”

赵二姐腾出手来扭了陈风的胳膊一把：“真的假的？说！”

陈风“啊”了一声：“假的。”

“哼！你就是煮熟的鸭子，嘴硬，你就不知道哄人家开心吗？”她似乎受了莫大的委屈，不再言语。

过了好久，赵二姐说道：“你就是个坏蛋，坏死了！”

“坏点好，坏点才有魅力！烂点也没关系！但死了就不好了吧？”陈