

中医经典养生文库

权威诠释传承久远的医学名著
经典再现博大精深的中医文化

本草纲目常用 中草药彩色图鉴

谢 宇 主编

本书收录229味常用中草药，474幅高清植物和饮片图，为您揭开中草药的神秘面纱。按功效分为20大类、35小类，1619例临床实用验方，全方位地为您的健康保驾护航。



中医经典养生文库

本草纲目常用中草药

彩色图鉴

谢 宇 主编



CIS K 湖南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目常用中草药彩色图鉴 / 谢宇主编. — 长沙:湖南科学技术出版社, 2017.9

(中医经典养生文库)

ISBN 978-7-5357-9363-8

I. ①本… II. ①谢… III. ①《本草纲目》—中草药—图集 IV. ①R281.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第163617号

中医经典养生文库

BENCAOGANGMU CHANGYONG ZHONGCAOYAO CAISE TUJIAN

本草纲目常用中草药彩色图鉴

主 编: 谢 宇

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

网 址: <http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市开福区伍家岭新码头95号

邮 编: 410008

版 次: 2017年9月第1版第1次

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 16

书 号: ISBN 978-7-5357-9363-8

定 价: 58.00元

(版权所有·翻印必究)

编委会名单

主 编	谢 宇					
副 主 编	刘卫华	周 芳	裴 华	谢军成	全继红	
编 委	李 妍	卢 月	路 臻	向 蓉	冷艳燕	
	吕凤涛	魏献波	王 俊	王丽梅	徐 娜	
	李美桥	战伟超	张广伟	于亚南	耿赫兵	
	连亚坤	李斯瑶	邹 江	马 华	戴 峰	
	高楠楠	邓西安	李兴华	李小儒	戴晓波	
	胡海涛	戴 军	董 萍	鞠玲霞	单伟超	
	王郁松	刘明慧	吕秀芳	段洪刚	刘士勋	
	刘云生	余海文	郑小玲	马 楠	张新利	
	王 芳	王 旭	李 惠	矫清楠	蒋思琪	
	周重建	赵白宇	仇笑文	张亚萍	朱 岩	
	赵梅红	孙 玉	吴 晋	杨冬华	苏晓廷	
	宋 伟	王小丹	吴碧辉	李晏莹	林 恒	
	蒋红涛	翟文慧	张海峰	高洪波	孙瑗琨	
	刘金玲	于 淼	朱 进	龚晶予	周 尚	
	李 广	胡 静	白峻伟	高 稳	范海燕	
	李桂方	段其民	姜燕妮	李 聪	李俊勇	
	梁 浩	廖秀军	刘 凯	马丹丹	李建军	
	王忆萍	魏丽军	徐莎莎	张 琳	冯 倩	

众所周知，我国的中医文化历史悠久，影响深远，因地大物博、中草药资源丰富而成为名副其实的中医药大国。“神农尝百草”的故事至今仍然广为流传，就已充分说明了我国民间使用中草药治疗各种疾患的历史十分悠久。

而在中医药文化中最受世人瞩目的，当属明代医药学家李时珍历经27年、呕心沥血撰成的《本草纲目》一书。全书共52卷，约200万字，收录药物1892种（新增374种），附图1100多幅，附方11000多种，集我国16世纪以前的药物学成就之大成，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等多个方面均有突出的成就，是中国医药宝库中的一份珍贵遗产，被誉为“东方药物巨典”。英国生物学家达尔文称《本草纲目》为“1596年的百科全书”。

被誉为“20世纪的伟大学者”“百科全书式的人物”——英国剑桥大学李约瑟研究所名誉所长李约瑟博士在评价《本草纲目》时写道：“毫无疑问，明代最伟大的科学成就，是李时珍那部在本草书中登峰造极的著作《本草纲目》。”“中国博物学家中‘无冕之王’李时珍写的《本草纲目》，至今这部伟大著作仍然是研究中国文化史中化学史和其他各门科学史的一个取之不尽的知识源泉。”2011年5月在英国曼彻斯特召开会议进行投票，中国的两本重要医学著作：《黄帝内经》与《本草纲目》顺利入选《世界记忆名录》，更为中国中医药文化走向世界提供了强有力的证明。

回首过去，我们依然能强烈地感受到这部凝结了作者大量心血与无穷智慧的结晶带给我们的震撼。因此，重读经典，对我们民族的医学瑰宝重新进行回顾和梳理就显得十分重要。这不仅促进中医文化更好地传承和传播，而且能找回最初那颗对于知识谦卑的求知之心。这不仅是一种需要，更是一种责任！加上近年来兴起的传统文化的复兴之路及“读经典、读名著、读原著”风气，重拾经典，我们蓄势待发。

基于以上原因，为了让更多的读者朋友能够更加轻松地识别和应用中

草药，为了给广大的医药爱好者及广大家庭提供一部实用的《本草纲目》普及应用读本，以更好地继承和发扬我国中草药学的宝贵遗产，使它能够在更大范围内传播和传承，更好地为广大人民群众的生活与健康服务。经过精心的策划和分析，我们特聘请相关专业人员编写了《本草纲目常用中草药彩色图鉴》一书，编者以《本草纲目》原著为依托，结合《中华人民共和国药典（2015版）》《中药学（第7版）》为主的现代中医药知识精华，本着科学严谨的精神，精选了《本草纲目》原著中的常用药物229种，按功效进行分类，共分20大类，35小类，精编和整合了原著中的精华部分，力求内容准确，层次清晰，阅读方便，操作简单。

本书分别从别名、来源、形态特征、生境分布、采收加工、药材（饮片）特征、性味归经、功效主治、药理作用、用法用量、使用注意、精选验方等几个方面予以详细介绍，以达到通过阅读本书，人们在日常生活中能快速识别和正确应用中药的目的。本书重点突出了常用中草药的原植物形态、饮片特征，并配有大量高清彩色照片，图文并茂，使广大读者能够快速、准确地识别与鉴别常用中草药。

我们衷心希望本书在普及中草药科学知识、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面产生积极作用。同时，也希望在开发利用中草药时，注意生态平衡，保护野生资源及物种。对那些疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立种植生产基地、资源保护区，有计划轮采，以使我国有限的中草药资源能永远延续下去，为人类造福。需要特别提醒的是：广大读者朋友在阅读和应用本书时，如果需要应用书中所列的附方，必须在专业医师的指导下使用，以免造成不必要的伤害！

希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，希望有更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播贡献自己的力量。读者交流邮箱：228424497@qq.com。

编者
于北京



第一章 解表药

一、发散风寒药····· 2

麻黄 ····· 2

桂枝 ····· 4

紫苏叶 ····· 6

生姜 ····· 8

香薷 ····· 10

防风 ····· 12

羌活 ····· 14

白芷 ····· 16

细辛 ····· 18

苍耳子 ····· 20

怪柳 ····· 22

鹅不食草 ····· 24

二、发散风热药····· 26

薄荷 ····· 26

牛蒡子 ····· 28

菊花 ····· 30

柴胡 ····· 32

升麻 ····· 34

蔓荆子 ····· 36

浮萍 ····· 38

木贼 ····· 40

第二章 清热药

一、清热泻火药····· 44

知母 ····· 44

栀子 ····· 46

天花粉 ····· 48

芦根 ····· 50

鸭跖草 ····· 52

夏枯草 ····· 54

决明子 ····· 56

谷精草 ····· 58

青葙子 ····· 60

千里光 ····· 62

荷叶 ····· 64

二、清热凉血药····· 66

生地黄 ····· 66

玄参 ····· 68

牡丹皮 ····· 70

赤芍 ····· 72

三、清热燥湿药····· 74

黄芩 ····· 74

黄连 ····· 76

黄柏 ····· 78

龙胆 ····· 80



苦参 82

白鲜皮 84

四、清热解毒药..... 86

金银花 86

连翘 88

紫花地丁 90

忍冬藤 92

土贝母 94

重楼 96

蒲公英 98

板蓝根 100

穿心莲 102

野菊花 104

败酱草 106

鱼腥草 108

射干 110

白头翁 112

马齿苋 114

地锦草 116

半边莲 118

山慈姑 120

土茯苓 122

漏芦 124

白蔹 126

翻白草 128

鬼针草 130

一枝黄花 132

马鞭草 134

瓦松 136

天葵子 138

万年青 140

五、清虚热药..... 142

白薇 142

地骨皮 144

第三章 泻下药

一、攻下药..... 148

大黄 148

番泻叶 150

二、润下药..... 152

黑芝麻 152

三、峻下逐水药..... 154

甘遂 154

芫花 156

商陆 158

千金子 160

第四章 祛风湿药

一、祛风湿散寒药..... 164

独活 164

威灵仙 166

川乌 168

鹿衔草	170
两头尖	172
徐长卿	174
伸筋草	176
两面针	178
二、祛风湿清热药.....	180
秦艽	180

防己	182
豨莶草	184
丝瓜络	186
三、祛风湿强筋骨药.....	188
五加皮	188
千年健	190

第五章 芳香化湿药

藿香	194
广藿香	196
苍术	198

厚朴	200
砂仁	202
草豆蔻	204

第六章 利水渗湿药

一、利水消肿药.....	208
薏苡仁	208
泽泻	210
香加皮	212
泽漆	214
荠菜	216
杠板归	218
三白草	220
二、利尿通淋药.....	222
车前子	222
瞿麦	224
篇蓄	226
地肤子	228
海金沙	230

石韦	232
连钱草	234
三、利湿退黄药.....	236
茵陈	236
金钱草	238
虎杖	240
垂盆草	242



垂盆草



第七章 温里药

附子	246
肉桂	248
八角茴香	250

丁香	252
荜茇	254
吴茱萸	256

第八章 理气药

陈皮	260
青皮	262
木香	264
川楝子	266

薤白	268
刀豆	270
玫瑰花	272

第九章 消食药

山楂	276
谷芽	278
鸡屎藤	280

荞麦	282
鸢尾	284

第十章 止血药

一、凉血止血药..... 288

大蓟	288
小蓟	290
地榆	292
白茅根	294
万年青根	296

二、收敛止血药..... 298

白及	298
仙鹤草	300

三、化瘀止血药..... 302

三七	302
茜草	304
蒲黄	306
卷柏	308

四、温经止血药..... 310

炮姜	310
艾叶	312

第十一章 活血化瘀药

一、活血止痛药····· 316

川芎 ····· 316

延胡索 ····· 318

郁金 ····· 320

姜黄 ····· 322

二、活血调经药····· 324

丹参 ····· 324

红花 ····· 326

益母草 ····· 328

牛膝 ····· 330

泽兰 ····· 332

鸡血藤 ····· 334

王不留行 ····· 336

三、破血消癥药····· 338

莪术 ····· 338

三棱 ····· 340

四、活血疗伤药····· 342

骨碎补 ····· 342

刘寄奴 ····· 344

第十二章 化痰止咳平喘药

一、化痰药····· 348

半夏 ····· 348

天南星 ····· 350

旋覆花 ····· 352

白前 ····· 354

前胡 ····· 356

桔梗 ····· 358

川贝母 ····· 360

瓜蒌 ····· 362

胖大海 ····· 364

木蝴蝶 ····· 366

二、止咳平喘药····· 368

百部 ····· 368

紫菀 ····· 370

款冬花 ····· 372

枇杷叶 ····· 374

矮地茶 ····· 376

第十三章 安神药

酸枣仁 ····· 380

柏子仁 ····· 382

远志 ····· 384

合欢皮 ····· 386

灵芝 ····· 388



第十四章 平肝息风药

一、平抑肝阳药····· 392

蒺藜 ····· 392

罗布麻叶 ····· 394

二、息风止痉药····· 396

钩藤 ····· 396

天麻 ····· 398

第十五章 开窍药

菖蒲 ····· 402

石菖蒲 ····· 404

安息香 ····· 406

第十六章 补虚药

一、补气药····· 410

人参 ····· 410

西洋参 ····· 412

党参 ····· 414

白术 ····· 416

甘草 ····· 418

黄精 ····· 420

二、补阳药····· 422

巴戟天 ····· 422

淫羊藿 ····· 424

仙茅 ····· 426

肉苁蓉 ····· 428

锁阳 ····· 430

补骨脂 ····· 432

益智 ····· 434

菟丝子 ····· 436

沙苑子 ····· 438

杜仲 ····· 440

续断 ····· 442

三、补血药····· 444

当归 ····· 444

白芍 ····· 446

四、补阴药····· 448

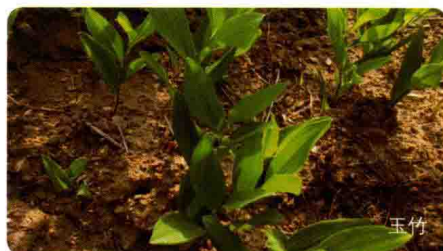
麦冬 ····· 448

天冬 ····· 450

百合 ····· 452

石斛 ····· 454

玉竹 ····· 456



玉竹

第十七章 收涩药

一、固表止汗药····· 460

麻黄根 ····· 460

二、敛肺涩肠药····· 462

五味子 ····· 462

石榴皮 ····· 464

肉豆蔻 ····· 466

鸡冠花 ····· 468

三、固精缩尿止带药····· 470

山茱萸 ····· 470

覆盆子 ····· 472

第十八章 涌吐药

瓜蒂 ····· 476

藜芦 ····· 478

第十九章 解毒杀虫燥湿止痒药

大枫子 ····· 482

土荆皮 ····· 484

大蒜 ····· 486

蓖麻子 ····· 488

木鳖子 ····· 490

第二十章 抗肿瘤药

白花蛇舌草 ····· 494

半枝莲 ····· 496



半枝莲

第一章

解表药





一、发散风寒药

麻黄

别名 卑相、狗骨、龙沙、麻黄绒、净麻黄、炙麻黄。
来源 麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 和木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的草质茎。



形态特征 草麻黄：小灌木，常呈草本状。木质茎短小，匍匐状；小枝圆，对生或轮生，节间长2.5~6厘米。叶膜质鞘状，上部1/3~2/3分离，2裂（稀3裂），裂片锐三角形，反曲。雌雄异株；雄球花有多数密集雄花，或呈复穗状，雄花有7~8枚雄蕊，雌球花单生枝顶，有苞片4~5对，上面一对苞片内有雌花2，雌球花成熟时苞片肉质，红色；种子藏于苞片内，通常为2枚。

中麻黄：茎高达1米以上。叶上部约1/3分裂，裂片通常3（稀2裂），三角形或三角状披针形；雄球花常数个密集于节上，呈团状；雌球花2~3朵生于茎节上，仅先端一轮苞片生有2~3朵雌花。种子通常3枚（稀2枚）。
木贼麻黄：直立灌木，高达1米，节间短而纤细，长1.5~2.5厘米。叶膜质鞘状，仅上部约1/4分离，裂片2，呈三角形，不反曲；雌花序常成对着生于节上，苞片内有雌花1。种子通常为1枚。花期5~6月，果期8~9月。

生境分布 生长于干燥的山冈、高地、山田或干枯的河床中。分布于吉林、辽宁、内蒙古、河北、河南、山西等省（区）。

采收加工 8~10月割取地上绿色草质茎，通风处晾干或晒干。

饮片特征

本品呈圆柱形的段，段长10~20毫米，直径1~2毫米。表面淡黄色至黄绿色，粗糙，有细纵脊线，节上有细小鳞叶，节间长2~6厘米。切面中心显红黄色。质脆，易折断，折断面纤维状。切面中心红棕色，边缘绿黄色，气微香，味涩、微苦。



性味归经	辛、微苦，温。归肺、膀胱经。
功效主治	发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。本品质轻性浮，辛温解表，善散束表之风寒，能发汗以解表，疏散肺气以平喘，通调水道以利水消肿。
药理作用	麻黄碱、伪麻黄碱能舒张支气管平滑肌而有平喘作用。伪麻黄碱有明显的利尿作用。挥发油有发汗解热作用。麻黄碱能收缩血管，使血压升高，兴奋中枢神经系统，引起兴奋、不安、失眠。
用法用量	水煎服，3~10克。发汗解表常用生麻黄，止咳平喘多用炙麻黄。
使用注意	本品发散力强，多汗、虚喘患者慎用。还能升高血压、兴奋中枢神经系统，故高血压、失眠患者也慎用。

精选验方

- ①小儿腹泻：麻黄2~4克，前胡4~8克。水煎，加少量白糖调服，每日1剂。
 ②变应性鼻炎：麻黄（先煎）5克，桂枝、苦杏仁各10克，葛根20克，炙甘草6克，细辛3克，白芷15克。水煎服。
 ③小儿百日咳：麻黄、甘草各3克，橘红5克，苦杏仁、百部各9克。水煎服。
 ④荨麻疹：麻黄、蝉蜕、槐花、黄柏、乌梅、板蓝根、甘草、生大黄各10克。水煎服。
 ⑤头痛发热（恶风无汗而喘）：麻黄9克，桂枝6克，炙甘草3克，苦杏仁10克。水煎服（发汗）。
 ⑥支气管哮喘：麻黄、前胡、苦杏仁、黄芩、炙桑白皮、炙枇杷叶各10克，生甘草6克。水煎2次，药液混合，每日1剂，早、晚温服。
 ⑦喘息型支气管炎：生麻黄、细辛各3克，半夏、桔梗、五味子、桂枝各9克，生石膏30克。水煎服，每日1剂。