



国家出版基金项目

NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十三五”国家重点图书出版规划项目

2017年度国家出版基金资助项目

2016年贵州省出版传媒事业发展专项资金资助项目

贵州民族药物彩色图谱丛书

仡佬族

药物彩色图谱

王华南 / 主编



贵州出版集团
贵州科技出版社

贵州民族药物彩色图谱丛书

仡佬族

药物彩色图谱

王华南 / 主编



贵州出版集团
贵州科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

仡佬族药物彩色图谱 / 王华南主编. -- 贵阳: 贵州科技出版社, 2017.8

(贵州民族药物彩色图谱丛书 / 张敬杰主编)

ISBN 978-7-5532-0601-1

I. ①仡… II. ①王… III. ①仡佬—中草药—图谱
IV. ①R297.1-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第198924号

仡佬族药物彩色图谱 GELAOZU YAOWU CAISE TUPU

出版发行 贵州出版集团 贵州科技出版社

地 址 贵阳市中天会展城会展东路A座 (邮政编码: 550081)

网 址 <http://www.gzstph.com> <http://www.gzkj.com.cn>

出 版 人 熊兴平

经 销 全国各地新华书店

印 刷 福建省金盾彩色印刷有限公司

版 次 2017年8月第1版

印 次 2017年8月第1次

字 数 280千字

印 张 14.75

开 本 710 mm × 1000 mm 1/16

书 号 ISBN 978-7-5532-0601-1

定 价 68.00元

天猫旗舰店: <http://gzkjcs.tmall.com>

 本 书 为 

“十三五”国家重点图书出版规划项目

 本 书 获 

2017 年度国家出版基金

2016 年贵州省出版传媒事业发展专项资金

资 助

《贵州民族药物彩色图谱丛书》

编写委员会

主 编：张敬杰

副主编：王华南 赵俊华

委 员：（以姓氏笔画为序）

万 琦 王华南 叶江海 刘亚华 刘维蓉 孙庆文

李齐激 李继新 杨玉涛 杨雅欣 邹 娟 张敬杰

罗国勇 赵俊华 赵能武 夏 韵 蔡贵实 潘炉台

《仡佬族药物彩色图谱》

编写委员会

主 编：王华南

副主编：李齐激 邹 顺

委 员：（以姓氏笔画为序）

王华南 叶江海 孙庆文 李齐激 杨卫平 杨竹颖

杨理明 邹 顺 赵臣亮 赵俊华 潘炉台

Preface

序

人类在与大自然和疾病的长期斗争中，逐渐认识动物、植物和矿物治病与保健的功能，积累了医治方法和用法用量，通过长期临床实践的总结、完善，形成了具有各个民族特色的民族医药。这是各民族利用自然资源的经验集成和智慧结晶，是先人留给后人的巨大财富，是祖国传统医药的瑰宝。

贵州分布有 48 个少数民族，其中世居少数民族有 17 个，如苗族、布依族、侗族、水族、仡佬族等，如此多的少数民族世居于此，孕育了贵州各具特色的民族文化。另外，贵州以山地为主的自然地理条件，形成了特殊的生态系统，典型的亚热带湿润气候，特殊的喀斯特、山岩生态环境，使得贵州拥有丰富的天然资源，特别是药用植物资源。“云贵川广，地道药材”之说和“黔地无闲草，处处皆灵药”的谚语，形象地描述了贵州药用资源的丰富。

地域特色浓郁、鲜明的民族文化与丰富多样、道地的药用资源，造就了贵州充满神奇和简朴实用的民族医药。贵州民族医药在偏远落后的民族地区是重要的医药资源，为少数民族同胞的身体健康和

生存繁衍做出过巨大的贡献。

近年来，国家大力扶持中医药、民族医药事业，特别是2017年7月1日我国首部中医药法——《中华人民共和国中医药法》正式施行，为中医药、民族医药的发展提供了根本保障，也为解决民族医药生存空间日益狭窄、民族医药文化传承日益困难的迫切问题提供了重要保障。因此，加强对民间各少数民族医药精粹进行抢救性继承、弘扬与发展，既是广大少数民族同胞的强烈愿望，也是众多有识之士的共同心声，更是如今发展大健康产业中突出地域特色和民族特色且造福社会的需要。

我们选择苗族、布依族、仡佬族、水族和侗族这5个民族的常用药物来编写《贵州民族药物彩色图谱丛书》，其目的，一是弘扬民族文化，加快民族医药事业的发展；二是揭开贵州少数民族地区原生态的神秘面纱，彰显贵州民族药材资源的丰富性和多样性；三是加强各少数民族之间的交流与合作，传递党和政府对少数民族的尊重和关怀，更好地促进各民族之间的大团结。

本丛书在参考《苗族常用植物药》《布依族医药》《仡佬族医药》《水族医药》和《侗族医药》的基础上，增加了彩色图片和民族药品种。编写人员深入深山田野、村寨地头，走访各少数民族民间医生，充分进行民族医药调研，将口传的珍贵的各民族的用药经验、用药特点、加工方法、药性理论以文字记载的形式进行了及时的挖掘和保存，进行了抢救性的继承、系统性的整理和分析研究。

本丛书在编写过程中得到老一辈民族医药学者、专家的学术指导，得到国家新闻出版广电总局、贵州省新闻出版广电局、贵州省民族宗教事务委员会、贵州省中医药管理局及贵阳中医学院、贵州科技出版社给予的大力支持，在此一并致谢！另，由于编写者水平有限，如果有不当之处，敬请批评指正！

《贵州民族药物彩色图谱丛书》编写委员会

2017年7月

F oreword 前言

仡佬族是我国一个古老的民族，经过濮人、僚人、仡佬族三个历史阶段的发展，人口多达 60 余万。仡佬族有着悠久历史和丰富文化，世居于黔，散居、杂居于各省。在漫漫的历史长河中，仡佬族药物一直伴随仡佬族人民的生存、发展和壮大，从无到有，从巫术、巫医到仡佬族医药，逐渐融入现代医药而共同发展。通过在生产、生活中长期积累、总结，仡佬族药物来源包括植物药、动物药、矿物药及其他药物，其中以植物药居多。从各地调查的资料表明，目前仡佬族药物所用品种上千种，但常用药物仅 200 余种。

在用药经验方面，一些中医或其他民族民间医生不用或少用的品种，仡佬族地区则比较常用，如韭菜、核桃、红浮萍等，形成一系列颇具特色的仡佬族医药经验。经濮人语、僚人语而形成的仡佬语已成为一种有特色的、独立的民族语言，但由于支系繁多，导致同一药物在不同方言区叫法各异，多数药物在不同方言区无统一的名称（少数种类除外），如：“药”，黔中方言称为 tse⁵⁵ sa³³（宰洒），黔中北

方言称为 tia⁵⁵ (打), 黔西方言称为 koŋ⁵⁵ wu¹³ (攻误)。在药物的命名方法上各方言区基本相似, 从一个药物的名称便知药物的类别、药用部位或特征, 这体现了仡佬族药物命名具有科学性及民族特色。仡佬族药物作为我国传统药物的组成部分, 对其化繁为简, 厘清民族药名对应的原植物(动物、矿物)学名、俗名、入药部位、生境、分布、功效及用药经验, 是传承民族药的重要任务。

为了更好地研究仡佬族医药, 满足人们日常工作与生活的需要, 本书编写人员通过多年在仡佬族地区实地走访、考证和文献调研, 对仡佬族药物的生境、分布、功效及民间用药经验等进行了深入的研究, 拍摄了药物图片并收集了许多宝贵的资料。在修订部分原植物学名的基础上, 编写和推出了这本集药物彩色图片和文字介绍、仡佬族药名索引及民间传说等的《仡佬族药物彩色图谱》。

注: 1. 黔中方言以平坝区活龙乡和普定县双坑乡为代表, 称为 qau¹³(告)方言; 黔中北方言以仁怀市安良乡和晴隆县凉水乡为代表, 包括了广西隆林各族自治县三冲村, 称为 ha⁵⁵ kei⁵⁵(哈给)方言; 黔西南方言以六枝特区牛坡乡和镇宁布依族苗族自治县比贡村为代表, 包括广西隆林各族自治县大水井屯, 云南麻栗坡县和马关县的一些村寨, 称为 to³¹ lo⁵⁵(多洛)方言; 黔西方言以大方县普底乡和黔西县化石乡为代表, 称为 pu⁵⁵(补尔)方言。

2. 上角标的数字代表民族语言音调。

《仡佬族药物彩色图谱》编写委员会

2017年7月

C ontents

目 录

一支箭·····001	马齿苋·····024
一朵云·····002	马鞭草·····025
一枝黄花·····003	天门冬·····026
十大功劳·····004	天南星·····027
八爪金龙·····005	天 麻·····028
三匹凤·····006	元宝草·····029
三颗针·····007	云 实·····030
土一枝蒿·····008	木 瓜·····031
土木香·····009	木姜子根·····032
土牛膝·····010	五匹凤·····033
土茯苓·····011	五味子·····034
土鳖虫·····012	五香血藤·····035
大血藤·····013	五倍子·····036
大 枣·····014	车前草·····037
大 黄·····015	水牛角·····038
大 蒜·····016	水黄花·····039
大 蓟·····017	水菖蒲·····040
万年炬·····018	牛耳大黄·····041
小 蓟·····019	月季花·····042
山 杏·····020	乌 头·····043
山 楂·····021	乌梢蛇·····044
千年耗子屎·····022	凤仙花·····045
千里光·····023	凤尾草·····046

六月雪	047
巴豆	048
玉米须	049
艾麻	050
石韦	051
云南石仙桃	052
石菖蒲	053
石楠藤	054
石榴皮	055
田基黄	056
四块瓦	057
生姜	058
仙鹤草	059
白术	060
白及	061
白花蛇舌草	062
白薇	063
瓜蒌	064
半边莲	065
半截烂	066
对月莲	067
龙骨	068
吉祥草	069
老鹳草	070
地苦胆	071
地蛄牛	072
地榆	073
百合	074
百部	075
朱砂莲	076
披散问荆	077
灯心草	078
团鱼	079

麦冬	080
远志	081
花椒	082
苍耳子	083
芦苇	084
苡仁	085
杜仲	086
杉树	087
旱八角莲	088
旱莲草	089
何首乌	090
伸筋草	091
皂角	092
陈皮	093
陈石灰	094
鸡血藤	095
鸡冠花	096
鸡矢藤	097
青冈树	098
青鱼胆草	099
青藤香	100
苦丁茶	101
苦参	102
苦蒿	103
茅草根	104
枇杷叶	105
枫香	106
刺五加	107
刺梨根	108
鸢尾	109
虎耳草	110
虎杖	111
岩白菜	112

岩豇豆·····	113
侧柏叶·····	114
爬岩姜·····	115
金线吊葫芦·····	116
金钱草·····	117
金银花·····	118
金樱子·····	119
鱼腥草·····	120
鱼鳅串·····	121
兔儿风·····	122
夜关门·····	123
泡参·····	124
贯众·····	125
刺猬·····	126
茜草·····	127
茴香根·····	128
茯苓·····	129
胡桃·····	130
南布正·····	131
南瓜·····	132
柚皮·····	133
柿·····	134
韭根·····	135
钩藤·····	136
香附子·····	137
香樟·····	138
鬼针草·····	139
追风伞·····	140
独角莲·····	141
姜花·····	142
穿心莲·····	143
薦蓄·····	144
鸭蛋·····	145

莱菔子·····	146
桔梗·····	147
桐油树·····	148
桃花·····	149
河北木蓝·····	150
倒触伞·····	151
射干·····	152
益母草·····	153
海金沙·····	154
家麻·····	155
家鸡·····	156
桑·····	157
桑寄生·····	158
桑螵蛸·····	159
黄芩·····	160
黄连·····	161
黄柏·····	162
黄精·····	163
野凤仙花·····	164
野芹菜·····	165
野烟·····	166
野羊角·····	167
曼陀罗·····	168
蛇莲·····	169
蛇蛻·····	170
蛇倒退·····	171
银杏·····	172
猪脬·····	173
猪尾巴·····	174
续断·····	175
啄木鸟·····	176
蚯蚓·····	177
象皮·····	178

麻雀·····	179
葱·····	180
棕树心·····	181
紫花地丁·····	182
紫苏叶·····	183
紫茉莉·····	184
黑骨藤·····	185
鹅不食草·····	186
隔山消·····	187
滑石·····	188
蒲公英·····	189
满天星·····	190
蜈蚣·····	191

蜂蜜·····	192
蜘蛛香·····	193
算盘子·····	194
蝉蜕·····	195
蜈蚣·····	196
燕窝泥·····	197
藁本·····	198
螺蛳·····	199
鳝鱼·····	200
附录 仡佬族传说·····	201
拉丁文名索引·····	206
仡佬族药名索引·····	210



一支箭

仡佬族药名 些骂些（黔中方言）、色莫比（黔中北方言）、歹蛹（黔西南多洛方言）、奥得罗（黔西南阿欧方言）。
俗名 一矛一盾，矛盾草。

来源 瓶尔小草科植物瓶尔小草 *Ophioglossum pedunculatum* Desv.。



◎ 植物形态

草本，高达 25 cm。根茎短，具一簇肉质粗根。叶单生，具总柄，总柄长达 20 cm；营养叶从总柄基部 8 ~ 10 cm 处生出，无柄，微肉质，卵形或椭圆形，长 4 ~ 6 cm，宽 2 ~ 3 cm，先端钝，基部长楔形，全缘，网状脉。孢子囊穗自总柄顶端生出，穗长达 4 cm，狭条形；孢子苍白色，近于平滑。

◎ 生境与分布

生于海拔 1000 m 左右的草地、林缘。七星关、独山、都匀、天柱、兴仁、印江等地有分布。

- ◇ **入药部位** 全草。
- ◇ **采集加工** 夏季、秋季采收，洗净，阴干。
- ◇ **性味** 性微寒，味苦、酸。
- ◇ **功效** 清热凉血，解毒镇痛。
- ◇ **用药经验** 治牙痛：一支箭、细辛、冰片各适量，马前子 1 颗（炮），泡酒，备用。用时用棉球蘸取药汁，塞于痛齿处。



一朵云

仡佬族药名 细到外（黔中方言）、四都纳（黔中北方言）、卵果（黔西南阿欧方言）。

俗名 蛇不见、一朵云。

来源 阴地蕨科植物阴地蕨 *Botrychium ternatum* (Thunb.) Sw.。



◎ 植物形态

植株高达 40 cm。总柄长 20 ~ 30 cm。不育叶从总柄近基部或下部生出，草质，无毛，阔三角形，长 8 ~ 10 cm，宽 10 ~ 12 cm，具 3 ~ 8 cm 长的柄；三羽裂，基部一对羽片最大，阔三角形，长宽各约 5 cm，末回小羽片或裂片边缘有不整齐的细尖锯齿。孢子叶生于总柄顶端，无毛，二至三回羽状，长 4 ~ 10 cm；孢子囊穗聚成圆锥状，长 5 ~ 10 cm，三至四回羽状分枝；孢子囊无柄，黄色，沿小穗内侧排列成 2 行。

◎ 生境与分布

生于海拔 400 ~ 1000 m 的草坡、灌丛阴湿处。贵州各地均有分布。

- ◇ **入药部位** 全草。
- ◇ **采集加工** 夏季、秋季采收，洗净，阴干。
- ◇ **性味** 性凉，味甘、苦。
- ◇ **功效** 清热解毒，平肝熄风，止咳，止血，明目去翳。
- ◇ **用药经验** 治干烧病：一朵云、白部、百合、白及、白薇各适量，水煎服。



一枝黄花

仡佬族药名 色尼傲尼(黔中方言)、则茂摆海(黔中北方言)、阿扁雅多(黔西南阿欧方言)。
俗名 土泽兰、黄花一枝香、黄花马兰。

来源 菊科植物一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour.。



◎ 植物形态

多年生草本，高达60 cm。茎下部不分枝，无毛，上部有茸毛。叶互生，近圆形或矩圆形，长3 ~ 5 cm，宽1 ~ 2 cm，下部叶具柄，上部叶较小而狭，全缘。圆锥花序状的头状花；总苞片4 ~ 6层，边缘膜质；外围有一层舌状花，结实，舌片黄色；中央有多数结实的两性花；花冠筒状，5裂，黄色；花药聚合。瘦果近圆柱形，无毛。

◎ 生境与分布

生于海拔565 ~ 2650 m的山野、草坡。贵州各地均有分布。

- ◇ **入药部位** 全草。
- ◇ **采集加工** 秋季采收，洗净，阴干。
- ◇ **性味** 性平，味辛、苦。
- ◇ **功效** 疏风解毒，退热行血，消肿止痛。
- ◇ **用药经验** 治肝胃不和：一枝黄花30 g、见血飞30 g、白芍20 g(醋炒)、枳壳20 g、川木香20 g、苦荞头20 g、元胡15 g、乌药15 g，水煎服。