



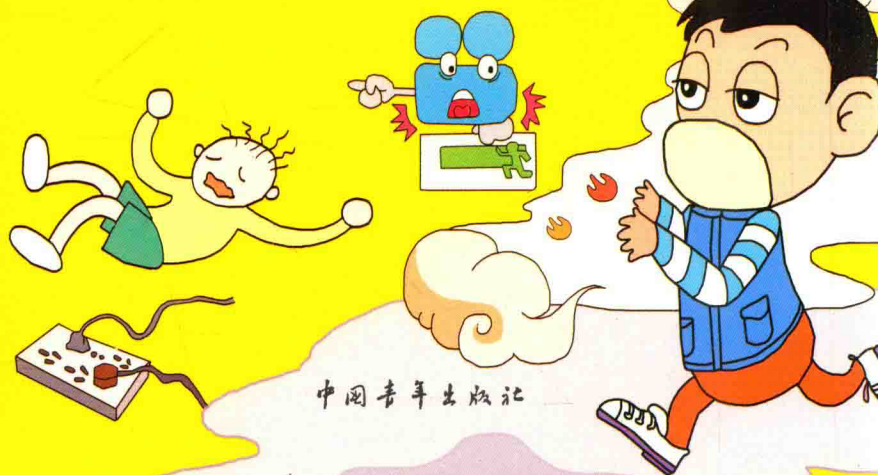
《手捧智库》丛书·成长顾问系列

SHOUPENG ZHIKU CONGSHU CHENGZHANG GUWEN XILIE

第三辑

共5本

4本



中国青年出版社



《手捧智库》丛书·安全常识

小心点！ 注意安全

总策划：一 功

主 编：一 功

编 委

一 功 闫倩倩 姬忠勋

李振蕊 邱 珊

中国青年出版社

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

安全常识·小心点! 注意安全 / 一功主编. — 北京:
中国青年出版社, 2017.4

(手捧智库丛书)

ISBN 978-7-5153-4712-7

I. ①安… II. ①一… III. ①安全教育—少儿读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第081228号

责任编辑: 李 茹 liruice@163.com

美术编辑: 邱 珊 谢炎红 宗小芳

书 名: 安全常识·小心点! 注意安全

出版发行: 中国青年出版社

网 址: www.cyp.com.cn

社 址: 北京东四十二条21号

邮政编码: 100708

营 销: 北京勤+诚文化传媒有限公司

电 话: (010) 64823391

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/32

字 数: 120千字

印 张: 8

版 次: 2017年6月北京第1版

印 次: 2017年6月北京第1次印刷

定 价: 25.00元



手捧智库丛书·成长顾问书系

买书必读

关于《手捧智库》丛书

◎ 关于编书缘起与过程

读书为乐，读书为学，读书为与知识结缘，无乐、无学、无缘不读书。为读者编一套读之有乐、读之益学、读后能与知识结缘的书，是我编该书的起因。

我自幼至今读书大几十年，编书小几十年，在这大几十年与小几十年与书打交道的过程中获取了一点灵感心得。“什么时候能为自己，为读者编一套好(hǎo)读，好(hào)读，读之有用的书”，用时尚的语言表述，为“有趣又能提升正能量的书”这一夙愿，在我心里存了很多年。在这期间创办了《实用文摘》期刊，用此理念做编刊目的，期刊从创办至今已有八年时间，在这若短若长的八年里，期刊的年发行总量已飙升至近千万册，收到读者来信数万封。

在期刊深受读者热捧的激励下，我用了长达三年多的时间，采访中小学师生、采录文稿资料、策划创意、编辑加工了这套《手捧智库》丛书。

以上是编辑该丛书的缘起与过程。当你手捧此书时，我们已相互与知识结缘，我们还有可能成为忘年交式的好朋友！望你不弃！

◎ 关于本书的长相、内容与阅读功效

人长相好，受人待见；书长相好，招人爱看。本书长相好不好，你说了算，我不敢妄言自夸。

关于本书的内容与功效，我给你叨叨几句。本丛书共分六大专题、六十五个小专题，每个专题紧扣新课标阅读要求，更是直奔你课内有用阅读、课外有趣阅读的目的而编。

你看了此书后有什么作用，我不敢瞎猜，我说点我审阅书稿后的收益。我读完这六个专题后，了解了古今上千位名人能成为名人的玄机与方法；知道用什么方法爱国、爱党、爱亲人、爱朋友了；知道了什么是智慧、哲理、幽默；知道了N多个有趣好玩又很实用的百科知识；知道了张果老为什么倒着骑毛驴，古希腊是一个拥有什么文明的国度……总之，我读了这六个专题的书稿后，会讲故事

了，会写《关于〈手捧智库〉》了，周围的人还送了个雅诨号叫“问不倒”。同时，我审阅完书稿后决定，用编该书所赚的工钱买三套书：一套留给自己，无事时复读；一套卖给儿子，诱他去补课；一套当礼物，赠给未来的孙子做家庭教材（因为此书内容再过三百年还有用），这就是我在该书付梓前，在校样上签完字的感想。

你阅读后有什么心得体会，希望来信交流，这也是我的殷切期盼！

◎ 关于读好书的讨论

遇好书不读，如遇圣贤不拜；遇好书不读，如遇良友不交。什么是好书，我认为一本好书如同圣贤，如同良友，书里应有“好看的鲜花与好吃的苹果”。

目前书市上的书多，且杂而乱，要想找几本适合自己读的书很难。

什么样的书是适合自己读而又好读有用的好书呢？以我读书、编书几十年的经验来看，好书应具备如下几个主要条件：一是长相好看，拿着舒服，书里书外都透着文化气儿；二是文从字顺，表意准确；三是文载思想高尚，或文载知识准确、新颖；四是书中知识

难度与自己的阅读能力匹配，或稍高点。

我认为具备以上四个条件的书，对读者应是好书。你是怎么认为的呢？请大家共同来探讨。

在此讨论什么是好书的目的是，请你给该书打打分，看看书里是否有“好看的鲜花与好吃的苹果”。

◎ 关于本书的你、他（她）、我

愿你读了本书之后，成为一个令他（她）尊敬的人；愿他（她）读了本书之后，成为与你相互交流读书心得的好朋友；愿我能成为一个为你、他（她）编了一套读之有趣、读之有用的好书编辑；更愿你、他（她）、我咱们与知识结缘，成为爱读书的好朋友。

— 功

书于北京《实用文摘》编辑部

丁酉年·初夏

目录 CONTENTS

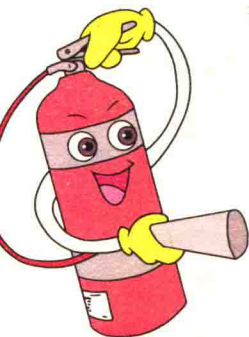
安全常识



一、防火防电防坏人

——居家要小心

- 不轻易给陌生人开门 / 002
- 为什么不能随便将自己家里的情况说出去 / 005
- 电视机发怒了 / 008
- 发火的台灯 / 011
- 咬人的电风扇 / 014
- 隐形杀手电磁波 / 016
- 爆炸的鸡蛋 / 019
- 食物中毒，也会丧命 / 022
- 遇到突然停电怎么办 / 026
- 点蚊香要远离易燃物 / 028
- 发现煤气泄漏应该怎么处置 / 030
- 油锅起火快盖锅盖 / 032
- 水管漏了应采取的措施 / 034
- 开饮料瓶不要伤了眼睛 / 036
- 豆浆煮熟了才能喝 / 038



厨房学艺忙，隐患应提防 / 040

居室藏隐患，危险莫轻心 / 043

养护花草要注意 / 046

毛茸茸的玩偶危害重重 / 048

和宠物玩耍要注意卫生 / 051

二、防暴防盗防骚扰

——注意校园安全

我被勒索了 / 056

莫名其妙地挨了一巴掌 / 060

冲出传染病的“包围圈” / 064

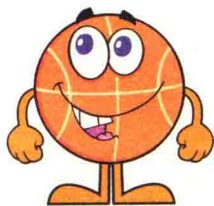
你追我跑受了伤 / 066

人多地方别拥挤 / 068

体育器材老了你就退休吧 / 071

运动之前做好准备活动 / 074

打篮球如何避免受伤 / 076

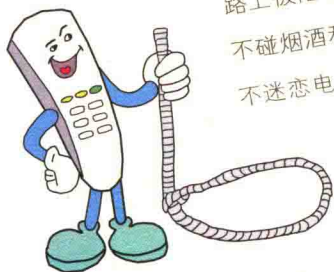


衣着不得当，运动易出祸 / 078
文具也能变凶器——安全使用文具 / 081
安全擦玻璃 / 084
上实验课要当心 / 086
住学校宿舍需注意防盗 / 088
对不健康的书应坚决抵制 / 091

三、防偷防骗防赌毒

——远离社会危险

遇到小偷要机智 / 096
苗苗逃生记 / 099
身后的尾巴 / 102
人贩子都是伪装大师——儿童防拐 / 105
小心马路骗子 / 108
遇到马路诈骗怎么办 / 110
遇打群架要远离 / 112
路上被陌生人盘问怎么办 / 114
不碰烟酒和毒品 / 117
不迷恋电视和网络 / 120



学会辨别网络信息	/ 122
警惕短信陷阱	/ 124
陌生人打来恐吓电话	/ 127
应对恐吓的方法	/ 130
应对性侵害的方法	/ 132

四、活动游戏防意外

——户外不冒险

路遇雷雨	/ 136
雨雪天骑车的安全	/ 140
急抄近路险遭横祸	/ 142
雪后的交通安全	/ 144
迷路辨向有绝招	/ 147
陷进泥潭怎么办	/ 150
游戏好玩守规则	/ 152
开心游乐园，安全不可少	/ 155
不玩危险游戏	/ 158



- 不私自去河塘游泳 / 160
 荡啊荡，我要飞到天上去 / 163
 风筝手中牵，选址不简单 / 166
 捉迷藏引发悲剧 / 168
 燃放烟花爆竹 / 170
 看放爆竹损伤了听力 / 173

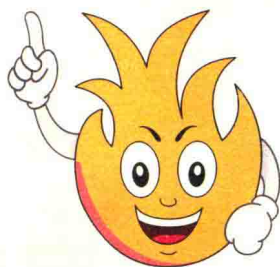
五、科学自救防伤身

——学点自救小常识



- 肉中扎刺巧去除 / 178
 小小鱼刺来作怪 / 180
 吃东西噎住了怎么办 / 182
 酸碱进眼中，速用清水冲 / 184
 沙尘等异物进入眼睛怎么办 / 186
 眼睛若被扎，莫把异物拔 / 188
 小虫飞进耳朵了 / 190
 鼻子流血怎么办 / 192
 突然抽筋怎么办 / 194
 关节脱臼怎么办 / 196

- 崴脚了怎么办 / 198
- 冻伤预防一二三 / 201
- 被开水烫伤怎么办 / 204
- 中暑很危险 / 206
- 蜜蜂：不要惹我，我很烦 / 209
- 神奇的面粉团 / 212
- 晕车了怎么办 / 216
- 自动扶梯会“吃人” / 218
- 被困电梯怎么办 / 221
- 亲人走散不惊慌 / 224
- 掉进冰窟窿里怎么办 / 226
- 不慎落水怎么办 / 228
- 洪水中的自救 / 230
- 地震来了 / 233
- 高楼火灾，慎选逃生路 / 236



防坏人

——居家要小心





不轻易给陌生人开门

故事
吧

星期天早上，爸爸妈妈出门了，只有小华一个人在家。小华正认真地做作业，突然听到了“咚咚咚”的敲门声。

小华刚要去开门，马上想起了妈妈平时叮嘱过的一句话“当陌生人敲门时，千万不要开门”。他连忙把手缩了回来。

“咚咚咚”，敲门声又响起来了。小华赶紧搬来一把椅子站上去，从猫眼向外一瞧，只见门口有一位叔叔，以前从没见过。

小华心想：如果那个人是坏人怎么办？小华的心里就像十五只吊桶打水——七上八下。于是，他大声地问：“您

是谁？来干什么？”

陌生人答道：“我是你爸爸的朋友，你爸爸有样东西忘拿了，让我送过去。”难道他真的是爸爸的朋友？要不要开门让他进来呢？不行，妈妈说过，遇事要多动脑。

小华又问：“你知道我爸爸的电话号码是多少吗？”“我和你爸爸是老朋友了，他以前的电话号码我知道，但现在的号码我不知道。”咦，老朋友怎么不知道爸爸的电话号码呢？更何况爸爸的手机号从来就没有换过。这个人肯定不是好人，小华的心跳越来越快。

小华灵机一动，问道：“你叫什么名字？电话号码多少？我马上给爸爸打电话。”陌生人一听，停顿了一段时间，一句话也没有说出来。后来，他只好灰溜溜地走了。

好险哪！小华心中的一块大石头终于落了地。他又安心地做起作业来。

**小
警示**

小朋友天真活泼，心地善良，但是缺少行为判断的能力。所以，一些坏人往往利用小朋友戒备不足、警惕性差、容易哄骗的特点，骗取小朋友信任后实施犯罪。

当你一个人在家时，忽然有人敲门。你走到门口透过门镜一看，敲门的人你并不认识，这时你该怎么办？

**安全
课堂**

1. 你可以把电视机或音响设备打开，让坏人误以为

家里有人，不敢做坏事。

2. 千万不要随便给陌生人开门，应该及时把门锁好。如果发现陌生人敲门，就像父母在家一样，大声喊爸爸妈妈，说有不认识的人敲门，把坏人吓跑。如果遇到特殊情况，也要等到问清楚后再开门。一旦遇到纠缠不清的人，应及时告诉父母或拨打 110 报警。

3. 如果陌生人说自己是水、电、煤气等的修理工或来收各种费用时，也不要给他开门。



家庭安全很重要，疏忽大意不得了。
独自在家要牢记，随便开门可不好。
要是熟人来拜访，告诉父母早知道。
发现撬门陌生人，快快行动把警报。
门响别慌静悄悄，聪明机智多动脑。
牢牢把住第一关，人身安全有依靠。