



口腔医学专业学位研究生就业培养模式创新初探项目作品
韶山地区口腔疾病早期诊疗技术推广与应用项目作品

腔疾病 与 全身健康

李毅萍 主编



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

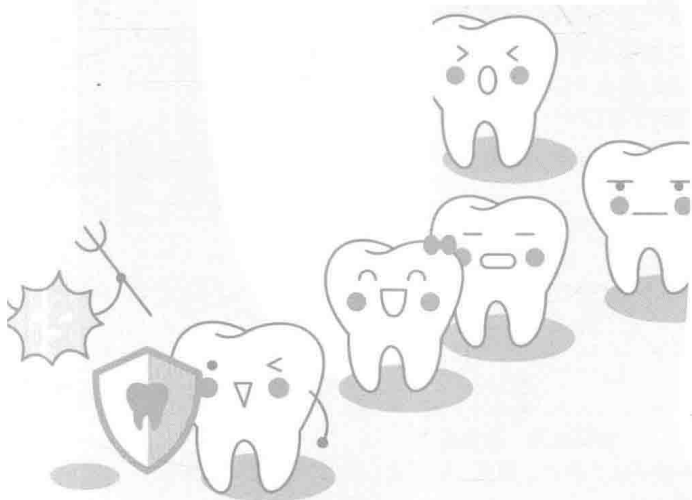


口腔医学专业学位研究生就业培养模式创新初探项目作品

韶山地区口腔疾病早期诊疗技术推广与应用项目作品

口腔疾病 与 全身健康

李毅萍 主编



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

口腔疾病与全身健康 / 李毅萍主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2017. 11

ISBN 978-7-5189-3349-5

I. ①口… II. ①李… III. ①口腔疾病—防治 IV. ①R78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 229880 号

口腔疾病与全身健康

策划编辑: 孔荣华 责任编辑: 孔荣华 李 丹 责任校对: 文 浩 责任出版: 张志平

出 版 者	科学技术文献出版社
地 址	北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部	(010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部	(010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部	(010) 58882873
官 方 网 址	www.stdp.com.cn
发 行 者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	北京地大彩印有限公司
版 次	2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷
开 本	880 × 1230 1/32
字 数	85 千
印 张	5
书 号	ISBN 978-7-5189-3349-5
定 价	26.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

《口腔疾病与全身健康》

编委会

主 编：李毅萍

副主编：（按姓氏笔画排序）

陈章群 罗 姜 顾立群

顾 问：

唐瞻贵 邓旭亮 谢晓莉

编 者：（按姓氏笔画排序）

王 旋	王 熹	尹 颖	邓智元	田原野
宁炆博	朱 超	孙火花	李 龙	李君萍
李洪远	李晓娟	李 晨	杨 柳	杨 博
吴振寰	吴喜玲	陈佩雯	陈 娟	罗 丹
周 典	郝 薨	胡文武	陶 硕	陶戴曦
黄 聪	谢长青	熊晓海	潘 灏	燕 飞

致 谢：

高 山 王光跃

李桂源教授 赠序



口腔健康与全身健康息息相关。2012 年世界卫生组织提出口腔健康是全身健康和生活质量的根本所在，口腔健康也是健康中国的重要组成部分。口腔健康包括：无口腔颌面部疼痛、口腔癌和喉癌、口腔感染和溃疡、牙周（牙龈）疾病、龋病、牙缺失以及影响口腔功能和心理健康的其他疾病和功能紊乱。

口腔疾病可直接或间接影响全身健康：牙周病除了会破坏牙齿周围支持组织，还可导致心脑血管疾病、早产和阿尔茨海默病（即老年痴呆）；牙齿咬合异常除了影响咀嚼、语音、美观等，还会引起社会交往困难和心理障碍；牙齿缺失不仅影响面容，还与消化系统、神经系统等疾病密切相关，危害全身健康，影响生活质量。

全身疾病对口腔健康的影响也不容忽视，一些全身疾病，如手足口病、心血管疾病、维生素缺乏症、重金属中毒、艾滋病等可能在口腔出现相应的表征；人体激素水平的变化可诱发牙周炎、





口腔疾病与全身健康

牙龈增生甚至牙龈瘤等；心理健康出现了异常，除了可能影响原有口腔疾病诊治，还可导致颞下颌关节疾病的出现。

此外，糖尿病患者、心血管疾病患者、凝血机制异常患者、传染性疾病患者、儿童、妊娠期妇女及老年人等特殊人群在口腔科就诊流程和注意事项具有一定的特殊性。

中南大学湘雅口腔医院李毅萍教授联合护理部罗姜、陈章群主任，以及本院研究生、护理团队，在多年从事口腔医疗、科研、教学和护理工作的基础上，编撰了《口腔疾病与全身健康》一书。此书分7章，共68小节，涉及了多种口腔疾病与全身健康的关系，描述详细，图文并茂。我阅后收获颇多，并希望对读者的口腔保健有所助益。

李桂源



李毅萍教授 简介



李毅萍，口腔医学博士，副教授，副主任医师，硕士研究生导师，中南大学湘雅口腔医院院长助理兼外联部主任、口腔修复科主任、口腔材料学主任、口腔设备学主任。

从医二十余年，长期从事口腔修复的医疗、教学和科研工作，技术全面。曾于武汉大学口腔医学院、北京大学口腔医学院学习各1年，主攻口腔修复、种植，对各类牙体缺损与牙列缺损、牙列缺失有独特的治疗方式。

李毅萍教授发表省级、国家级论文二十余篇，主持湖南省湘潭市科学技术局《精密附着体临床应用推广》课题[项目编号：潭财企(2010)9号]；参与湖南科技计划项目《长株潭城市群口腔医疗资源现状调查与未来配置的建议》(项目编号：2010CK3134)；2010年参与市科委《高职院校校企合作运作机制的创新研究》软科学研究计划(项目编号：GJA094010)；2013年参与国家科技惠民计划项目；2014年主持湖南省学位与



研究生教育教学改革研究课题《口腔医学专业学位研究生培养模式创新初探》（项目编号：JG2014A005）。参编《健康，从爱牙开始》（第一版、第二版），参编《口腔黏膜下纤维化基础与临床》（第一版），参与国家自然科学基金 2 项。

现任中国整形美容协会口腔整形美容分会委员，中华口腔医学会全科口腔医学专业委员会委员，中华口腔医学会口腔美学专业委员会委员，湖南省医师协会口腔医师分会委员，湖南省口腔医学会理事，湖南省健康管理学会口腔健康管理专业委员会常务委员，湖南省科技特派员。

前言



1989年世界卫生组织（WHO）提出牙齿健康标准“8020”，即80岁的老年人至少拥有20颗健康的功能牙（即能够正常咀嚼食物、不松动的牙）。2007年世界牙科联盟（FDI）提出每年3月20日为“世界口腔健康日（World Oral Health Day, WOHD）”。我国于1989年提出每年9月20日为“全国爱牙日”，全民口腔健康得到了国家高度重视。

研究显示，和生活方式密切相关的慢性病正困扰着广大中国人民，以牙周炎、龋病等为代表的口腔慢性疾病也位列其中。为此，我国提出了国家健康战略，开展全民健康生活方式及以“三减三健”为主要目标的慢病防治专项行动，即“减盐、减油、减糖；健康口腔、健康体重、健康骨骼”。其中，健康口腔被纳入“三健”的首位。

为配合“三减三健”行动，了解口腔疾病与全身健康的关系，进一步提升全民健康意识，我们特查阅相关资料，编撰了《口腔



口腔疾病与全身健康

疾病与全身健康》一书。本书综合了牙周、口腔黏膜、儿童口腔、正畸、修复、颌面外科等各学科的相关口腔保健知识，对常见的口腔疾病与生育、糖尿病、心血管疾病等问题的关系进行全面概述，并涵盖了孕妇、儿童、普通人及老年人等各类人群的口腔保健内容，期望对读者有所裨益。

本书的编写、成书，感谢国家科技惠民计划的支持，也得到了中南大学湘雅口腔医院的襄助，特别是各位研究生与护理团队的热心奉献；中南大学原副校长、国家重点基础研究发展计划（973计划）健康科学领域专家咨询组副组长李桂源教授为本书欣然作序，在此，我们表示深深的谢意。书中不足之处，请各位批评指正。

李桂源



Take Good Care of Your Teeth

D 腔疾病 与 全身健康

目 录



第一章 黏膜病与全身健康.....	1
1.1 夏秋季谨防手足口病	2
1.2 围绝经期女性易发灼口综合征.....	5
1.3 维生素缺乏可引起口腔疾病.....	8
1.4 复发性口腔溃疡的自我调理.....	10
1.5 性传播疾病的口腔表征.....	12
1.6 铅中毒与汞中毒的口腔表征.....	16
1.7 影响多部位的溃疡病——白塞综合征	17
1.8 口唇黑斑需警惕胃肠息肉.....	19
1.9 口腔异味莫忽视.....	20
1.10 常见白色念珠菌感染.....	22
1.11 器官移植后易出现的口腔症状.....	25
1.12 槟榔危害多，请莫再咀嚼.....	26
参考文献.....	28



D 腔疾病与全身健康

第二章 牙体牙髓病与全身健康	33
2.1 牙疼可能是心绞痛引起的	34
2.2 小儿夜磨牙要警惕蛔虫寄生	35
2.3 胃酸反流可损害牙齿	37
2.4 牙齿色黄色黑可能与饮水、服用某些药物有关	41
2.5 感染梅毒的孕妇，孩子可能会长梅毒牙	43
2.6 自闭症儿童的口腔问题不容忽视	46
2.7 逃离“牙科恐惧症”	48
2.8 小龋齿，惹肾炎	53
2.9 婴幼儿睡前喝奶要刷牙	54
参考文献	58

第三章 牙周病与全身健康	63
3.1 牙周病与糖尿病	64
3.2 女性激素水平变化可引起牙齿松动	66
3.3 青春期少年易患牙龈炎	67
3.4 妊娠期间牙龈出血莫忽视	69
3.5 长期服用某些药物可引起牙龈增生	71
3.6 白血病的牙龈病损	73
3.7 牙龈出血	74
3.8 牙周炎与动脉粥样硬化	76
3.9 牙周炎与早产、低体重儿	77



3.10 牙周炎与老年痴呆症.....	79
3.11 牙周炎与呼吸道疾病.....	80
3.12 牙周炎与感染性心内膜炎.....	82
3.13 牙周炎与脑梗死.....	83
3.14 牙龈瘤的遗传因素.....	84
3.15 牙周炎与掌趾角化—牙周破坏综合征.....	85
3.16 牙周炎与骨质疏松.....	86
参考文献.....	88
 第四章 口腔颌面外科疾病与全身健康.....	91
4.1 着凉后可导致面瘫.....	92
4.2 冬、春季儿童易发流行性腮腺炎.....	93
4.3 舍格伦综合征可引起口干、眼干.....	95
4.4 孕期服用过量维甲酸可导致胎儿颌骨发育不全.....	96
4.5 牙齿咬合异常可导致头痛耳鸣.....	96
4.6 唇腭裂的综合序列治疗.....	97
4.7 压力过大 / 抑郁症可导致颞下颌关节紊乱 综合征.....	100
4.8 孩子牙齿撞掉了怎么办.....	101
参考文献.....	103





第五章 正畸科疾病与全身健康	105
5.1 错骀畸形对心理健康的影响	106
5.2 内分泌功能异常与错骀畸形	108
5.3 急慢性疾病可引起错骀畸形	109
5.4 维生素缺乏可引起颜面部发育畸形	109
5.5 与口腔疾病相关的骨骼发育不全	110
5.6 孩子不良习惯，适可而止	112
5.7 正畸治疗中的口腔护理	113
5.8 错骀畸形与遗传	115
参考文献	116
第六章 修复疾病与全身健康	119
6.1 牙齿缺失与消化系统疾病	120
6.2 牙齿缺失对记忆功能的影响	121
6.3 牙齿缺失对神经系统的影响	122
6.4 牙缺失对面容的影响	123
6.5 牙缺失与口腔疾病	124
6.6 糖尿病患者种植须知	124
6.7 夜磨牙的困扰	125
6.8 抽烟、喝茶导致牙齿变色怎么办	126
参考文献	129

第七章 特殊人群的口腔科就诊须知	131
7.1 糖尿病患者口腔科就诊须知	132
7.2 心血管疾病患者口腔科就诊须知	133
7.3 凝血机制异常患者口腔科就诊须知	135
7.4 传染性疾病患者口腔科就诊须知	136
7.5 儿童口腔科就诊须知	138
7.6 妊娠期女性口腔科就诊须知	139
7.7 老年人口腔科就诊须知	141
参考文献	143



第一章

黏膜病与全身健康