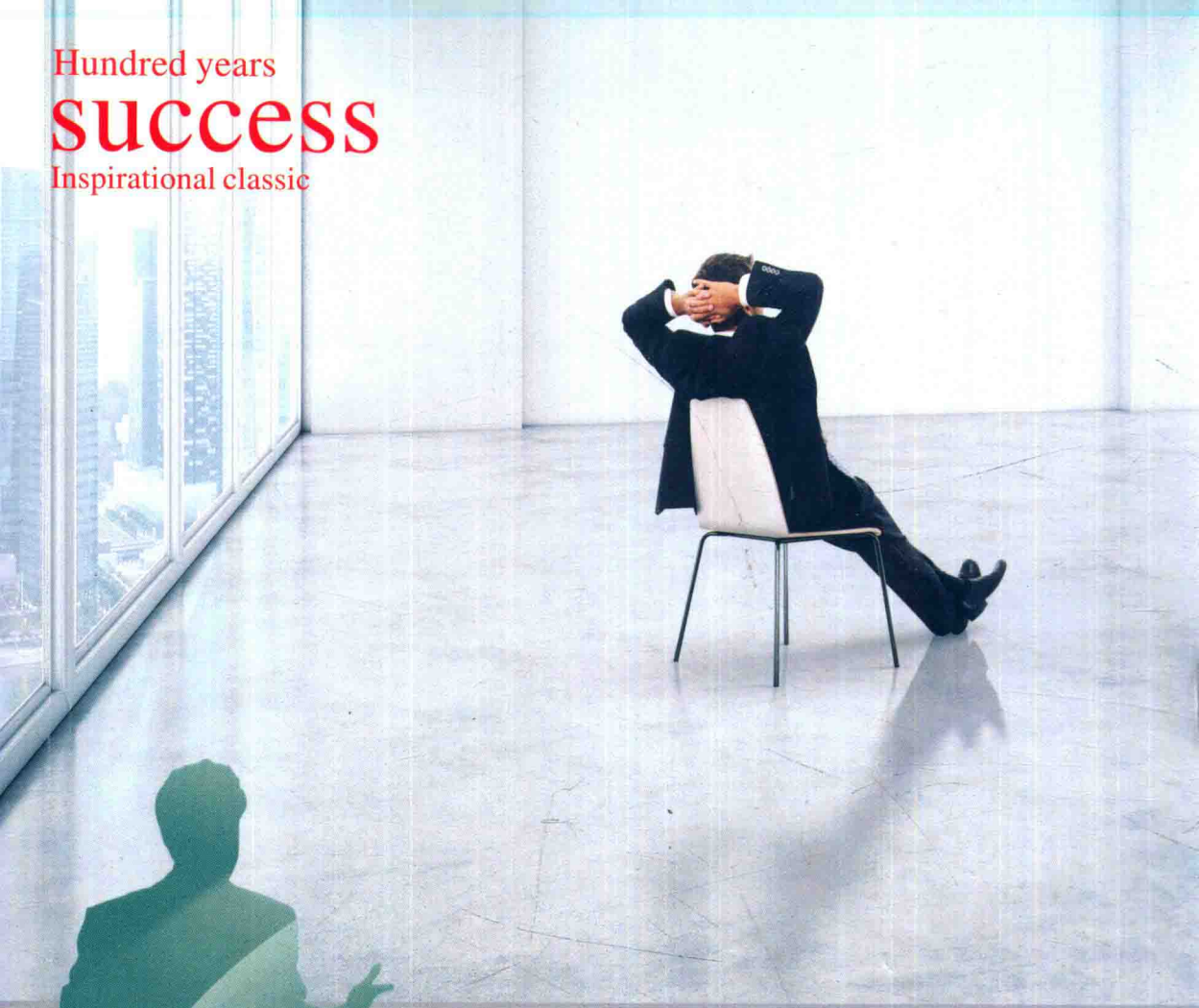


Hundred years
Success
Inspirational classic

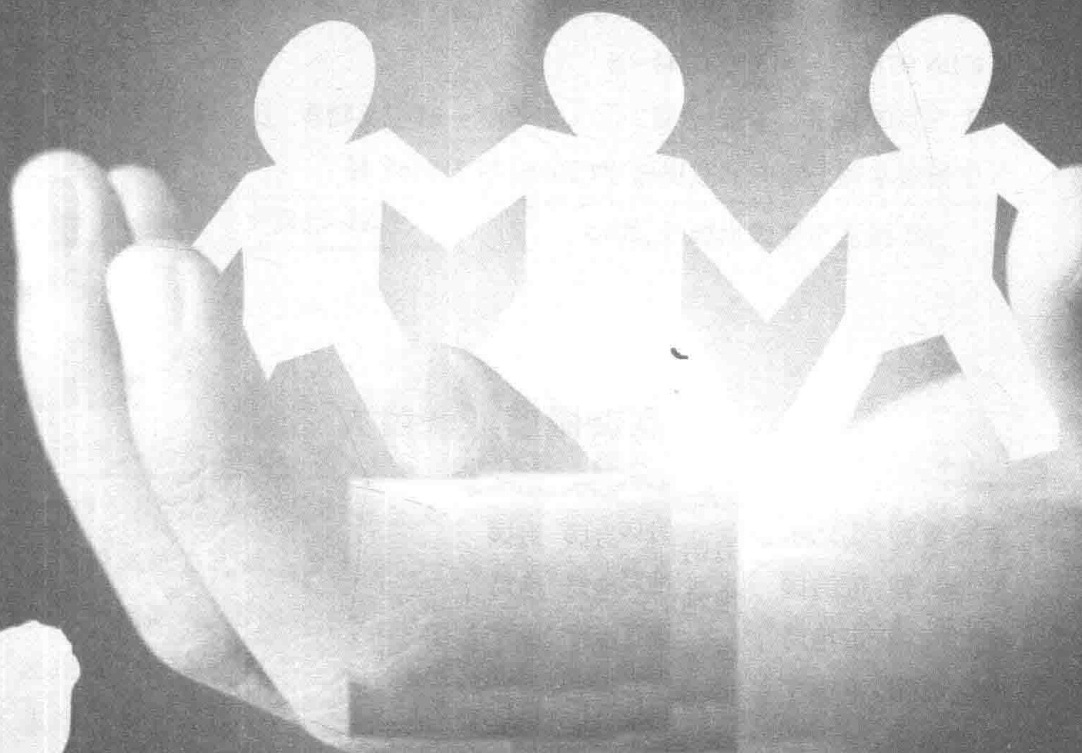


—百年励志经典—

高调做事 低调做人

高调做人低调做事是一门精深的学问，也是一门人生的艺术，它可以为我们开拓一片更加广阔的天地，带给我们一个意蕴厚重、丰富充实的人生。

Best-selling global
Success
Inspirational classic



张艳玲◎主编

【畅销全球的成功励志经典】

高调做事 低调做人

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

高调做事低调做人/张艳玲改编.——北京:民主与建设出版社,2015.9

ISBN 978-7-5139-0744-6

I. ①高… II. ①张… III. ①人生哲学-通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 210163 号

© 民主与建设出版社,2015

 高调做事低调做人

全案策划: 华图书业
HUATU BOOKS

总 策 划:董治国

主 编:张艳玲

责任编辑:王颂 王倩

审读编辑:陈雪涛

装帧设计:王洪文

出版发行:民主与建设出版社有限责任公司

地 址:北京朝阳区阜通东大街融科望京中心 B 座 601 室

电 话:010-59419778 59417747

印 刷:北京威远印刷有限公司

开 本:710 mm × 944 mm 1/16

字 数:130 千字

印 张:13

版 次:2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1-10000

标准书号:ISBN 978-7-5139-0744-6

定 价:29.80 元

版权所有 侵权必究

前言 | PREFACE

在人的一生中,能够立自身根基的事不外乎两件:一件是做人,一件是做事。的确,做人之难,难于从躁动的情绪和欲望中稳定心态;成事之难,难于从纷乱的矛盾和利益的交织中理出头绪。而最能促进自己、发展自己和成就自己的人生之道便是:高调做事,低调做人。

低调做人,高调做事,是一门精深的学问,也是一门高深的艺术,遵循此理可以使我们获得一片广阔的天地,成就一份完美的事业,从而给自己赢得一个涵蕴厚重、丰富充实的人生。

高调做事,指的是做事的高标准、高目标、高要求、高姿态和高志向。有了高标准才能高屋建瓴;有了高目标才能高瞻远瞩;有了高要求才能高歌猛进;有了高姿态才能高义薄云;有了高志向才能高视阔步。低调做人,指的是在做人方面必须检点自己的一种内敛行为,以稳重的姿态、谦逊的言辞平抑处世。

有些人进取精神不强,缺乏克服困难的勇气,自我要求不高,安于现状,不思进取,工作中不走在人前,也不落人后,随大流,有干好工作的热情,但自身综合能力缺乏,办法少、点子少、找不准切入点,往往事倍功半,甚至好心办成坏事。有些人说起来头头是道,自以为是,这也行,那也行,但工作起来这也不行,那也不行,结果一事无成。

高调做事,低调做人就是要求我们以高度的热忱、旺盛的求知欲、精巧的身手、创造性的想象力、良好的人际关系、平和宽容的心态去为人处

世,从而获得自己想要的成功。而成功却总是与困难相伴而来,成功的特点即是高远的目标加上巧妙的执行方法。

高调做事,低调做人是成功人士奉行的人生准则。希望本书能让你在掌握做人做事之精髓的道路上少走一些弯路,尽快在爱情中体验甜蜜,在事业上获得成功,在人生的道路上找到幸福。立身者当志存高远,一个人唯有立下高远的志向,才可能在人生长路上披荆斩棘,奋勇向前,实现理想。心动不如行动,脚踏实地地做好每一件事,抓住机会立即行动,财富就在你手边!



GAO DIAO ZUO SHI DI DIAO ZUO REN

高调做事低调做人

目 录

前言	1
----------	---

第一章 挑战目标,坚持不懈

01 持之以恒——获得成功的第一要素	2
02 明确目标,给成功一个方向	4
03 一旦确定就要坚持下去	7
04 机会往往留给有准备的人	11
05 向着目标勇往直前	14
06 成功永远属于挑战者	17
07 不入虎穴焉得虎子	19
08 充分发挥你的潜能	22
09 脚踏实地,坚持到底	25
10 耐住寂寞,等待成功	29

第二章 找对方法,才能抢先一步

01 激情改变命运	34
02 集中精力支配自己的时间	37





03	把问题变为转机	39
04	思路决定出路	41
05	心动,更要行动	44
06	在合作中获得双赢	47
07	对未来有所预见	49
08	掌握审时度势的艺术	52
09	努力争取自己想要的生活	54
10	因正确的意见而改变	58

第三章 成败之间有取舍

01	把困难当做机会	64
02	细节决定成败	66
03	天生我材必有用	71
04	不要为自己的失败找理由	76
05	谨慎判断,大胆行动	79
06	打破常规,出奇制胜	81
07	世上没有绝对的失败	84
08	敢于面对失败,才能走向成功	86
09	不要因为失意而放弃追求成功的理想	89
10	好事多磨,把心放宽	91
11	与对手合作是一种智慧	93
12	生活要懂得取舍	95

第四章 坦然接受生活的考验,愈挫愈勇

01	拭去心中的烦恼	100
02	正视人生的挫折	103



03	苦难是成功者的财富	106
04	不要抱怨命运不公平	109
05	人,要靠自己	113
06	为自己搭建实现理想的平台	115
07	全力以赴,追求完美	118
08	永葆进取心	120
09	珍惜眼前,别被过多的想法所累	123
10	成就事业就要有自信	126

第五章 学会忍耐,低调做人

01	善于察言观色	132
02	多结交比自己优秀的人	134
03	没有绝对的朋友,也没有绝对的敌人	137
04	别封死了自己的后路	140
05	说话办事讲究策略	142
06	要给对方台阶下	144
07	友谊是事业的精神支柱	146
08	人与人之间要保持一定的距离	149
09	让人需要而不是感激	151
10	善待你周围的人	153
11	得饶人处且饶人	157
12	人在屋檐下,一定要低头	162
13	低调的人离成功最近	167

第六章 淡然处世,从容做人

01	拥有一颗感恩的心	172
----	----------------	-----





02	与人方便就是于己方便	174
03	永远不要认为自己是“大材小用”	176
04	不要让别人知道你比他更聪明	180
05	热情做事,平静做人	183
06	胜利的时候更要保持平常心	187
07	沮丧的时候默念三声“谢谢”	190
08	积累平凡,就是积累卓越	193
09	吃亏也是一种福气	196



第一章

挑战目标,坚持不懈

今天的人类不仅仅是为了能够生存,而且要生活,让自己生活得更好、更精彩。因此,你要有挑战未来的勇气和能力,把别人眼里的障碍看成是成功的机遇。只要你怀抱着成大事的理想,像蜗牛一样,锲而不舍地朝一个目标努力,就一定能够成功。

01 持之以恒——获得成功的第一要素

阳光总在风雨后；乌云头上有晴空。

人生的道路上，谁都会经历失败。面对一次次失败，不是每个人都能够认准自己的目标继续奋斗，坚持到底。面对一次次的失败，许多人熄灭了理想之火，最终选择了放弃，他们是被自己的软弱意志彻底地扼杀了，而也许此时他们离成功已近在咫尺，只要再坚持一下就可以了。

世界上没有走不通的路。条条道路通罗马，无论你往东走，还是往西行，只要坚持走下去，就可以达到目的。只要相信自己能够成功，往往就能成功，成功的决心往往就是成功本身。因此，真诚的决心常常被赋予了无限的能量。

“行百里者半九十”，很多时候成功和失败的差距仅仅是一步之遥。成功和失败往往不在于开始九十九步的距离，而在于最后一步的坚持。许多人干什么事，起初都能够付诸行动，但是，随着时间的推移，难度的增加以及气力的耗费，大多数人便从思想上开始产生松劲和畏难情绪，接着便停滞不前以至退避三舍，最后放弃了努力。一个人想干成任何大事，都必须能够坚持下去，只有坚持下去才能取得成功。

人天生就有一种难以摆脱的惰性，所以在干什么事时常常会浅尝辄止、半途而废。当他在前进的道路上遇到障碍和挫折时，便会灰心丧气和畏缩不前。这也和走路行进一样，大多数人都愿意走平坦的下坡路，而不喜欢艰难的上坡路。

往最省力的方向想，或者喜欢走下坡路，对于走路并不要紧，然而对于一项重大的事业来说，却是一种致命的伤害，因为这样一来，远大的目

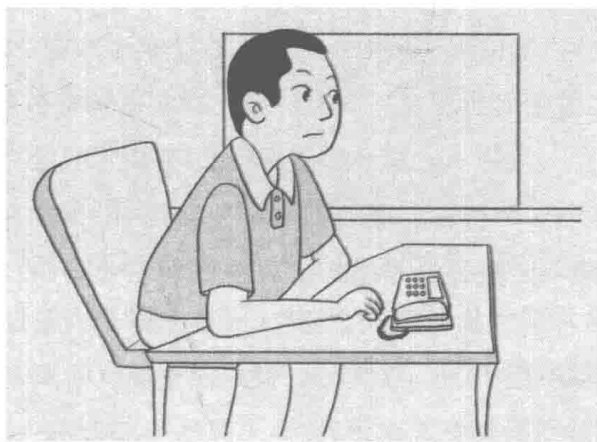


标就不能达到了。许多人之所以没有收获,主要原因就是在最需要下大力气,花大工夫,毫不懈怠地坚持下去时,他却停止了努力。成功当然也就与他无缘了。

1989年,史玉柱辞掉工作下海去深圳创业。当时的他经济拮据,为了向客户演示、宣传自己新开发的M—6401桌面文字处理系统,他决定赌一把,以加价1000元的代价获得推迟付款半个月的“优惠”,赊得一台电脑。

为了尽快打开软件销路,史玉柱想到了打广告。他再下赌注,以软件版权做抵押,在《计算机世界》上先做广告后付款,推广预算共计17550元。

与《计算机世界》达成一致意见后,史玉柱打出半个版的广告。广告刊出后,他天天跑邮局看汇款单,10天过去了,居然没有收到一张汇款



单,他整个人几乎为之疯狂。史玉柱天天在办公室等电话,天天守着电话机,心里告诉自己:“再坚持一下吧!或许会出现奇迹。”但电话始终没有响起。

11天过去了,12天过去了,史玉柱还是没有接到一个咨询或购买电脑的电话。他心想:明天就是最后一天了,半个月的还款期限马上就到,如果还没有人来电咨询或购买的话,电脑就要重新还给别人了,所有的钱

也都将打水漂。

直到第 13 天下午 4 点了,史玉柱还是没有接到一个电话。放弃吗?难道还会有奇迹吗?史玉柱心想:再坚持一下吧!

下午 5 点过了,史玉柱还是没有接到一个电话。时间又到了下午 6 点,终于,期待已久的电话响起来了,居然是一个求购电话!史玉柱终于卖出了一套软件。史玉柱坚持到最后一刻没有放弃,他得到了应有的报酬。

他收到的汇款单不是一笔,而是同时来了数笔。史玉柱长长地出了一口气,终于有了一线生机。此后,汇款单如雪片一般飞来,至当年 9 月中旬,M-6401 桌面文字处理系统的销售额就已突破 10 万元。

这是史玉柱人生的另一个开始,就因为史玉柱的那一个决定——再坚持一会儿,才有了史玉柱后来的人生。

平庸的人和杰出的人,其不同之处就是看能不能坚持。坚持下去就是胜利,半途而废则前功尽弃。如果你想比别人得到更多的机会,那就比别人多坚持一会。人的一生总会遇到这样那样的挫折,不可能一帆风顺。如果我们学会坚持,一切都会迎刃而解。要知道,阳光总在风雨后;乌云头上有晴空。黎明之前是最黑暗的。只要我们学会坚持,就一定有成功的一天。

02 明确目标,给成功一个方向

有明确目标的人,就能勇往直前,没有目标的人,就像水上的浮萍,东飘西荡,不知何去何从。

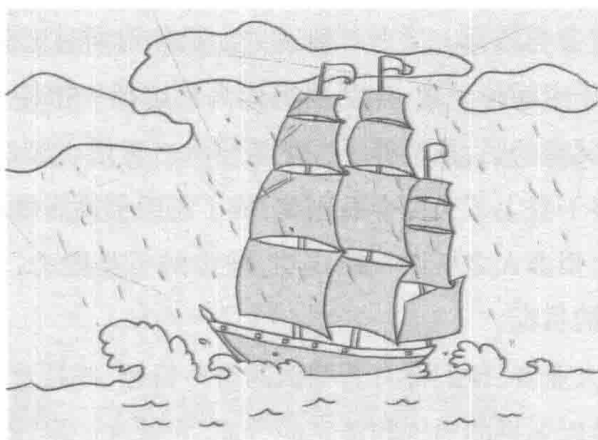
确立目标是成功的起点。确立了目标的人,在与人竞争时,就等于已



经赢了一半。

在人生的竞赛场上,没有确立明确目标的人,是不容易得到成功的。许多人并不乏信心、能力、智力,只是没有确立目标或没有选准目标,所以没有走上成功的途径。

目标对于成功者,犹如空气对于生命,不可缺少。没有目标就没有成功,没有空气就不能生存。设定明确的目标,是所有成功者的出发点。失败者之所以失败,就在于他们从来没有设定明确的目标,并且也从来没有踏出他的第一步。有了明确的目标,并针对这一目标付诸行动,成功就会来到。



一艘三桅帆船在平静的海面上航行,突然海面上狂风大作,暴雨倾泻而下。为了减少风雨对船身的威胁,水手们卸下了两面船帆,正要卸下第三面船帆时,却发现齿轮也出现了毛病,根本无法操作船帆升降。船长只好选派一名年轻的水手爬到桅杆的顶端,去解开系住船帆的缆绳。这位水手在风雨摇晃船身的情况下,眼看就要爬到桅杆的顶端时,却胆怯起来,他紧紧抱住桅杆,不敢再移动分毫。虽然甲板上的人们都为这年轻水手加油打气,但年轻水手却手脚颤抖地大叫:“没办法,这儿太高,太摇晃……”一位老水手对年轻水手说:“全船人的生命都在你手中,现在听我的话,千万不要往下看,集中你的注意力在桅杆的顶端,看着你要解开

的那条缆绳。”

年轻水手听了老水手的话，便抬头望向桅杆顶端的缆绳。只见他三两下就爬了上去，顺利地解开系住的缆绳，巨大的船帆急速落了下来。

老水手的话道出了目标定位的重要，故事中的目标就是缆绳。年轻水手当时要做的事情就是全身心地解开缆绳。有了目标定位，人的精力就能凝聚到一个焦点上，避免那些不相干的事分散注意力，这时人就会自觉地朝目标前进。

卢卡诺·帕瓦罗蒂是世界歌坛的超级巨星，当有人向他请教成功的秘诀时，他总是提到他父亲说过的一句话。刚从师范学校毕业时，他既痴迷音乐，又想去当教师。父亲对他说：“如果你想同时坐在两把椅子上，你可能会从椅子中间掉下来，生活要求你只能选择一把椅子坐上去。”帕瓦罗蒂听从了父亲的话，只选择了一把椅子——音乐。经过14年的努力与奋斗，最后终于登上了大都会歌剧院，成了超级男高音歌唱家。

在生活中，很多人之所以不能成功，缺少的不是能力，而是正确的指导方向和明确的目标。

凡是成就大业者，他们都有着明确的奋斗目标，并且照着目标的道路一直前行，总是以无畏的勇气和坚定的行动，为着这一目标集中全部精力去奉献、去创造、去拼搏。

假如有一艘船在大海上航行，你问船长：“船在哪里靠岸？”船长说：“我不知道。”你说这艘船最终会停在什么地方？假如有一个神枪手拿出一支枪准备射击，你问他：“靶心在哪里？”他说：“我不知道。”你说他能击中目标吗？假如你坐上出租车，出租车司机问你：“你要去哪里？”你能说“我不知道”吗？

所以，要想成功，要想超过别人，一定要给自己确定一个目标，这样就等于给你的事业定下了一个成功的方向。有句谚语说得好，“没有方向的船，永远没有彼岸。”



一个人没有明确的目标,就好像一条船在海里漂荡。因为没有它的目标港,那么不管这条船漂了多久,经历了多少风吹雨打,它始终不会到达目的地。人也一样,不论他有多么聪明,无论他上过大学或研究生,也不管他是多么有经验,人生阅历多么丰富,只要缺乏人生目标,他一生肯定难成大事。

成功学大师卡耐基说过一句话:目标是成功的起点,是成功者的指南针!人生奋斗的第一步无疑是为自已找到一个明确的目标。目标是一种目的、一种意向,是一个引导着你不断前进、不断奋斗的明灯。明确目标的人,就能勇往直前;没有目标的人,就好像水上的浮萍,东飘西荡,不知何去何从。找准自己的人生定位点,围绕一个目标去奋斗,最后才有可能成功。条条大路通罗马,但你只能选择一条。人生亦如此,成功的路有很多条,但你需要做的是选择最适合自己的那条路,然后坚定不移地走下去,你就一定能够成功!

03 一旦确定就要坚持下去

成功是衡量人生价值的尺子,是人类自我实现的需要。

每个成功的人都知道,取得成功并不是一个简单的过程,它需要你无比坚强的意志,不断地挑战人生,坚持到底,才能采摘到胜利的果实。有些时候,也许只是少了那么一点点的坚持,成功就会与之擦肩而过。常言道:“坚持就是胜利。”人贵有坚持到底的毅力和勇气。请记住:坚持一下,再坚持一下,我们就能走出困境,取得成功。

戴维决定要成为第一位游过英吉利海峡的女性。多年来,她不断地练习,直到1952年,这一天终于来临了。她出发时充满了希望,四周站满

了新闻记者，当然，还有一些是怀疑她能否完成这个壮举的人。

当她快接近英格兰海岸时，正好起了一阵浓雾，海水翻腾冰冷。“来吧！戴维”，母亲把食物递给她时鼓励她道，“你可以办到的，只不过再游几里罢了。”

最后，她在筋疲力尽下被拉到船上，距离目标只有一百多码。她很难过，特别是在发现她距离自己目标有多近之后。

“我不是找借口”，她事后对新闻记者说，“但假如我能看到目标，我想我可以游到。”

不过她并不是那么容易被打倒的人，她决定再试一次。她集中精神在她印象中的英格兰海岸，这次，她又遇到了大雾和翻腾冰冷的海水，但她成功了，她成为历史上第一位游过英吉利海峡的女性，为什么？因为她能清楚地看到目标——经过她思想的眼睛。

为人处世，一般最艰难的时刻，是最令人难以忍受的，但也是最接近成功的时候。只要你不半途而废，不断总结失败的教训，成功很快就会到来。正如伟大的科学家诺贝尔所说：“坚忍不拔的勇气，是实现目标的过程中所不可缺少的条件。”

很多有伟大贡献的人，他们的成就和当初预定的目标完全不同。可以说他们并未达成目标，但他们在追求目标时，却有了其他发现和贡献。哥伦布原先是要找出一条通往印度的新航路，结果他却找到一个新大陆。

一个制鞋工厂为了扩大自己的市场，将自己的发展战略定在了某热带岛国，并以此作为整个热带国家市场的突破口。他们向社会广泛征集市场人员去做市场的调查与分析。结果反馈回来的信息令工厂大失所望，每个回来的市场人员都抱怨，那里的气候特别，再加上人们根深蒂固的生活习惯，生活在岛上的居民根本不需要穿鞋，因此在那里开发市场是不值得的。正当工厂准备放弃这个计划时，一位叫汤姆的市场人员却作出了与其他人相反的报告，汤姆认为正是因为岛上的居民都还没穿鞋，才暗藏了巨大的市