

# 肿瘤科病人 健康教育

主 编 王丽芹 付春华 赵淑燕



科学出版社

# 肿瘤科病人健康教育

主 编 王丽芹 付春华 赵淑燕

副主编 张 娜 刘怀霞 毕晓玲

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 阳 王芳英 石明兰

杨 梅 汪 莉 赵 娟

郭苏玲 梁雪娇 韩彦博

科 学 出 版 社

北 京

## 内 容 简 介

本书以问答的形式从肿瘤概述、肿瘤的预防、肿瘤的诊断、肿瘤的治疗、肿瘤患者化疗期间的家庭护理以及姑息治疗护理 6 个方面,对肿瘤科患者关心的话题进行了系统介绍。重点是肿瘤诊断过程中相关检查,手术、化疗、放疗、生物免疫、中医药等不同的肿瘤治疗手段在治疗过程中出现不良反应的处理方法,以及晚期病人常见并发症的护理技巧等内容。

本书具有专业、科学、系统的特点,便于查阅,实用性强。适合肿瘤科及相关科室护士进行健康教育时使用,也可供病人及其家属参考阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

肿瘤科病人健康教育/王丽芹,付春华,赵淑燕主编.—北京:科学出版社,2018.1

ISBN 978-7-03-055653-0

I. ①肿… II. ①王… ②付… ③赵… III. ①肿瘤—病人—健康教育 IV. ①R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 288574 号

责任编辑:张利峰 / 责任校对:张小霞  
责任印制:赵 博 / 封面设计:龙 岩

版权所有,违者必究,未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

天津市新科印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2018 年 1 月第 一 版 开本:850×1168 1/32

2018 年 1 月第一次印刷 印张:7

字数:206 500

定价:39.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

# 前 言

---

恶性肿瘤已经成为严重威胁人类健康与生命的重要疾病之一,在造成人类死亡的疾病中居第二位。肿瘤的成因、诊治日益受到医学界的重视,世界卫生组织也将4月17日定为“世界肿瘤日”。随着医学学科的不断发 展,现代诊疗技术的日益改进,目前越来越多的肿瘤已得到早期发现、早期治疗,极大地提高了肿瘤的治愈率,延长了患者生存期。人们已认识到肿瘤不是“不治之症”,它与冠心病、高血压、糖尿病等一样,是一种“慢性疾病”,是可防可治的。只要我们关注身边的环境,改变原有的不良生活习惯,及早发现身体给我们的警示信号,就可以大大降低肿瘤发生的概率。对于明确诊断的肿瘤患者,实施科学规范的治疗,不仅可以延长患者生存期,改善患者的生存质量,而且可以使患者带瘤长期生存。

为了便于肿瘤患者、家属及临床肿瘤专业护理人员更好地学习及掌握肿瘤相关理论知识,我们结合临床工作中患者及其家属最关心的问题,编写了本书。本书采用问答的形式,介绍了肿瘤概述、肿瘤的预防、肿瘤的诊断、肿瘤的治疗、肿瘤患者化疗期间的家庭护理以及姑息治疗护理6个方面的内容,详细介绍了肿瘤的形成原因、相关因素,目前最主要的诊治手段与治疗方案、临床用药知识、疼痛护理及常见临床护理问题。从专业的角度,科学、系统地对肿瘤相关知

识进行介绍,既重点突出,又便于查阅,且简洁易懂,具有较高的实用价值,可作为临床护理人员、肿瘤患者及其家属的工具书。

在本书的编写过程中,参考了近期一些关于肿瘤诊疗、护理相关内容的国内外文献与专著,在此,谨向这些书刊编者表示感谢。由于作者的专业和学术水平有限,不足和疏漏之处敬请批评指正。

编 者

2017年8月

# 目 录

---

## 第1章 肿瘤概述/1

1. 肿瘤到底是什么病? /1
2. 良性肿瘤和恶性肿瘤有什么不同? /1
3. 癌症是什么? /2
4. 肿瘤细胞与正常细胞有什么不同? /2
5. 什么原因导致了肿瘤的发生? /3
6. 有肿瘤家族史的人群患肿瘤的概率高吗? /4
7. 癌症会传染吗? /5
8. 中国人最易患哪些癌? /5
9. 中国各地区肿瘤发病有差异吗? /5
10. 正常人体内也会有癌细胞吗? /6
11. 什么是癌前病变? /6
12. 癌前病变发展为恶性肿瘤需要多长时间? /6
13. 癌前病变需要治疗吗? /7
14. 癌症发病有年龄、性别的区分吗? /7
15. 常见的化学致癌物有哪些? /7
16. 哪些物理因素可以引起癌症? /9
17. 哪些生物因素可以致癌? /9
18. 哪些为恶性肿瘤的高危人群? /10
19. 肿瘤是怎样长大的? /11
20. 癌症是突然发生的吗? /12
21. 癌症怎么分类? /12
22. 癌症怎么命名? /16

23. 什么是肿瘤分期? /16
24. 什么是肿瘤分型? /17
25. 5 年生存率是什么意思? /17
26. 患有癌症不治疗能好吗? /18
27. 癌能在体内长期隐蔽吗? /19
28. 癌细胞是怎样打垮身体的? /19
29. 癌症为什么易漏诊和延误诊断? /19
30. 什么是肿瘤标志物? /20
31. 肿瘤标志物在肿瘤早期诊断中有什么意义? /21
32. 肿瘤标志物有什么特性? /21
33. 是否肿瘤标志物升高就是患有肿瘤? /22
34. 正常人是否也会出现肿瘤标志物的升高? /22
35. 如何降低恶性肿瘤的病死率? /22
36. 哪些肿瘤最凶险? /22
37. 长期吸入炒菜油烟与肺癌发生有关系吗? /23
38. 什么样的人容易患乳腺癌? /23
39. “吃东西噎”是怎么回事? /24
40. 为什么吃腌制食品易患食管癌? /24
41. 幽门螺杆菌阳性与胃癌有关系吗? /24
42. 为什么说我国是肝癌大国? /24
43. 曾患有胰腺炎和糖尿病就容易患胰腺癌吗? /25
44. 结直肠癌的发生与什么因素有关? /25
45. 出现血尿与肾癌有关系吗? /26
46. 宫颈癌的易感因素有哪些? /26
47. 什么是子宫内膜癌? /27
48. 什么情况下容易患卵巢癌? /27
49. 肉瘤是什么? /27
50. 肿瘤扩散都有哪些方式? /27

## 第 2 章 肿瘤的预防/29

1. 肿瘤能预防吗? /29

2. 有没有癌症疫苗? /29
3. 癌症疫苗是万能的吗? /30
4. 肿瘤的十大危险警号是什么? /30
5. 肿瘤患者的高发年龄、性别是什么? /31
6. 喝瓶装水与肿瘤有关吗? /31
7. 长期吃方便面容易致癌吗? /31
8. 什么食物含有较多致癌物质? /32
9. 哪些食物具有防癌作用? /32
10. 吃隔夜菜安全吗? /34
11. 吃霉变的食物会患肝癌吗? /34
12. 为什么吃腌制的食品易患食管癌? /34
13. 吃素能防癌吗? /35
14. 蔬菜生吃好还是熟吃好? /35
15. 多吃菌类的食物可以防癌吗? /35
16. 吃补品可以预防癌症吗? /36
17. 久坐不动易患癌吗? /36
18. 适当的锻炼可以预防肿瘤吗? /36
19. 压力大与肿瘤的发生有关吗? /37
20. 肿瘤的发生与内分泌功能紊乱有关吗? /37
21. 情绪与肿瘤的发生有关吗? /37
22. 紫外线可以诱发肿瘤吗? /37
23. 电离辐射可以致癌吗? /38
24. 与辐射有关的肿瘤有哪些? /38
25. 电磁波可以致癌吗? /38
26. 装修污染与肿瘤发生有关吗? /39
27. 目前哪些肿瘤对人们健康危害最大? /39
28. 吸烟致癌的危险性有多大? /39
29. 家庭中常见的致癌物质有哪些? /39
30. PM 2.5 与肺癌有关系吗? /41
31. 糖尿病会增加罹患肿瘤的风险吗? /41



32. 母乳喂养有助于母亲预防乳腺癌吗? /41
33. 乳腺增生需要治疗吗? /41
34. 乳腺癌与避孕药有关吗? /42
35. 如何进行乳腺自查? /42
36. 体重骤减是好事吗? /42
37. 定期体检能够帮助发现早期肿瘤吗? /43
38. 哪些人应该定期做胃镜检查? /43
39. 哪些人应该定期做肠镜检查? /43
40. 肿瘤普查与普通体检有区别吗? /43
41. 什么是肿瘤筛查,有什么意义? /44
42. 以前患有肺结核就一定会发生肺癌吗? /44
43. 哪些肿瘤可以进行自我检查? /44
44. 甲状腺癌与接触放射性物质有关吗? /44
45. 肝癌的高危人群有哪些? /45
46. 宫颈癌可以预防吗? /45
47. HPV 阳性一定会患宫颈癌吗? /46
48. 哪些人容易患子宫内膜癌? /46
49. 为什么卵巢癌不容易被早期发现呢? /47
50. 色素痣会转为癌吗? /47

### 第3章 肿瘤的诊断/48

1. 体检中发现的肿块该如何判断? /48
2. 体表淋巴结增大与肿瘤有联系吗? /48
3. 为什么癌肿有时候找不到原发部位? /49
4. “早期恶性肿瘤”的定义是什么? /49
5. 肿瘤早期的症状有哪些? /49
6. 什么是组织活检? /51
7. 什么是肿瘤的细胞学检查? /51
8. 肿瘤组织病理切片对确诊肿瘤有什么意义? /52
9. 什么是肿瘤诊断性手术? /52
10. 肿瘤患者做全身体检的目的是什么? /52

11. 肿瘤患者为什么要定期复查? /52
12. 肿瘤常见的放射学检查有哪些? /53
13. X 线检查可以发现肿瘤吗? /53
14. CT 检查有什么意义? /53
15. 肿瘤磁共振(MRI)检查的优势是什么? /54
16. 恶性骨肿瘤的 X 线表现是什么? /54
17. PET-CT 在肿瘤的诊断中有什么作用? /54
18. 肿瘤患者骨扫描有什么价值? /55
19. 肿瘤患者接受放射性检查对人体有害吗? /55
20. 肿瘤的超声检查有什么作用? /55
21. 肿瘤患者为什么要做尿液和大便的检查? /55
22. 尿常规可以反映哪些疾病? /56
23. 便常规可以反映哪些疾病? /56
24. 抽血化验能诊断癌症吗? /56
25. 为什么肿瘤患者要做血常规检查? /56
26. 常见的血清肿瘤标志物有哪些? /57
27. 什么是副癌综合征? /59
28. 什么是上腔静脉综合征? /59
29. 什么叫肿瘤溶解综合征? /60
30. 肿瘤患者发热的原因是什么? /60
31. 患者出现黄疸一般提示什么肿瘤? /60
32. 肿瘤的伴随综合征指的是什么? /60
33. 肿瘤患者为什么要经常检查肝、肾功能? /60
34. 血液系统疾病血常规检查有哪些异常? /61
35. 淋巴瘤的诊断依据是什么? /61
36. 急性白血病患者最主要的症状是什么? /61
37. 白血病患者为什么要进行分子遗传学检查? /62
38. 多发性骨髓瘤的诊断依据是什么? /62
39. 什么叫骨转移? /62
40. 脑部肿瘤的症状有哪些? /63

41. 肺癌的诊断方法有哪些? /63
42. 胃癌的诱发因素有哪些? /63
43. 胶囊内镜检查有什么意义? /64
44. 肝癌早期如何筛查? /64
45. 黑痣会转化成黑色素瘤吗? /64
46. 直肠癌与内痔如何区别? /65
47. 直肠癌有什么特殊症状? /65
48. 如何早期发现直肠癌? /65
49. 直肠癌是怎么形成的? /66
50. 羊水穿刺检查有什么意义? /67

#### 第4章 肿瘤的治疗/68

1. 肿瘤治疗目前有哪些方法? /68
2. 目前肿瘤治疗的效果怎么样? /69
3. 为什么肿瘤需要综合治疗? /69
4. 手术可以彻底治好癌症吗? /70
5. 肿瘤转移了还能做手术吗? /70
6. “根治性手术”和“姑息性手术”有什么不同? /70
7. 术前活检的意义是什么? /70
8. 取活检会加快肿瘤转移吗? /71
9. 新辅助化疗是什么意思? /71
10. 新辅助化疗有什么作用? /71
11. 脑胶质瘤患者手术治疗的效果好吗? /72
12. 脑胶质瘤术后还会复发吗? /72
13. 脑肿瘤患者用伽马刀治疗效果好吗? /72
14. 甲状腺手术者术前为什么要进行颈部锻炼? /72
15. 甲状腺肿瘤切除后对身体会有什么危害? /73
16. 为什么甲状腺肿瘤患者术后还要长期服药? /73
17. 什么是粒子植入治疗? /74
18. 粒子植入治疗适用于哪些肿瘤? /74
19. 粒子植入治疗对肿瘤患者有伤害吗? /75

20. 粒子植入治疗对同房间的患者有影响吗? /75
21. 采用粒子植入治疗患者的家属需要注意什么? /75
22. 喉癌患者术后发声会受到影响吗? /75
23. 胸腹部手术患者为什么要进行深呼吸和咳嗽训练? /76
24. 如何训练腹式呼吸? /76
25. 如何训练有效咳嗽? /76
26. 为什么食管癌、贲门癌术后患者饭后不要平卧? /77
27. 早期肺癌淋巴结需要清扫吗? /77
28. 肺癌患者术后胸腔积液是什么原因造成的? /77
29. 纵隔肿瘤患者做手术危险性大吗? /77
30. 纵隔肿瘤能否做微创手术? /77
31. 乳腺癌手术会不会把乳房全部切除? /77
32. 乳腺癌患者术后多久可以妊娠? /78
33. 乳腺癌患者手术后什么时候开始做上肢运动? /78
34. 什么类型的乳腺癌患者可以做内分泌治疗? /78
35. 什么是淋巴水肿? /79
36. 如何预防淋巴水肿? /79
37. 胃肠道肿瘤术前需做哪些准备? /79
38. 胃肠道肿瘤患者术后使用肿瘤疫苗有什么好处? /80
39. 患者腹部手术后为什么要使用腹带? /80
40. 胆管癌患者为什么会出现皮肤瘙痒? /81
41. 肝癌患者有必要做手术吗? /81
42. 肝癌晚期可以做肝移植吗? /81
43. 胰腺癌患者术后为什么容易出现胆瘘、胰漏、肠瘘呢? /81
44. 胰腺癌患者为什么要监测血糖? /81
45. 卵巢肿瘤患者必须手术吗? /81
46. 子宫肌瘤需要全切吗? /82
47. 妇科肿瘤手术切除子宫附件会影响生育吗? /82
48. 直肠癌哪期手术治疗效果最佳? /82
49. 直肠癌手术可以保留肛门吗? /82

50. 术后肠造口出现水肿怎么办? /83
51. 如何做好肠造口日常护理? /83
52. 造口出现狭窄怎么办? /84
53. 骨肿瘤术后如何预防肾结石? /84
54. 术后留置尿管时间较长患者为什么要进行膀胱功能锻炼? /84
55. 肿瘤患者术后康复期能适量饮酒吗? /84
56. 什么样的肿瘤适合做放疗? /84
57. 术前辅助放疗有什么作用? /85
58. 放疗能杀死癌细胞吗? /85
59. 放疗患者放射治疗期间应注意哪些问题? /85
60. 放疗患者如何保护放射区域皮肤? /86
61. 放疗后患者体内是否有放射线残留? /86
62. 放疗对造血系统有什么影响? /87
63. 放射线对骨骼有影响吗? /87
64. 常规放疗为什么是每周5次? /87
65. 为什么放疗时患者会出现口腔黏膜炎? /87
66. 放疗患者出现口腔黏膜炎怎么处理? /88
67. 为什么头颈部肿瘤患者放疗要进行张口锻炼? /88
68. 头部放疗后为什么会出现头痛? /88
69. 头部放疗后为什么要输入甘露醇? /88
70. 食管癌患者放疗后为什么食管会出现哽咽? /88
71. 为什么乳腺癌患者放疗后要进行抬臂锻炼? /89
72. 放疗中如何预防肺部感染? /89
73. 放射性肺炎会出现什么症状? /89
74. 姑息性放疗对肺癌晚期患者有好处吗? /89
75. 腹部放疗会有什么不良反应? /90
76. 为什么要求放疗患者多饮水? /90
77. 化疗的目的是什么? /91
78. 化疗对哪些肿瘤的治疗效果较好? /91

79. 哪些肿瘤不适合化疗? /91
80. 手术后什么时候开始化疗最好? /91
81. 放疗和化疗同时应用能提高治疗效果吗? /91
82. 化疗药物是如何发挥抗肿瘤作用的? /92
83. 化疗反应越大,疗效就越好吗? /92
84. 化疗期间为什么总要抽血化验? /93
85. 化疗的不良反应有哪些? /93
86. 化疗期间如何减少消化道反应? /94
87. 什么叫化疗周期? /95
88. 肿瘤治疗一般需要几个化疗周期? /95
89. 为什么应用某些化疗药需要心电监护? /95
90. 患者化疗后的排泄物对正常人有伤害吗? /95
91. 化疗后患者的排泄物应如何处理? /96
92. 化疗的一线治疗和二线治疗是什么意思? /97
93. 化疗期间我们怎么判断治疗的效果? /98
94. 化疗能够预防肿瘤的转移吗? /98
95. 多种化疗药同时使用会增加药物毒性吗? /98
96. 化疗后患者血象低都有哪些症状,多长时间能恢复? /98
97. 注射单核细胞集落刺激因子后会有什么不适? /98
98. 治疗过程中出现手脚末梢发麻是怎么回事,如何处理? /99
99. 异环磷酰胺用于治疗哪些肿瘤,有什么不良反应? /99
100. 长春瑞滨主要用于治疗哪些癌症,不良反应有哪些? /99
101. 健择有哪些临床应用,有哪些不良反应? /100
102. 希罗达是什么药,有哪些不良反应? /100
103. 紫杉醇可以用于治疗哪些肿瘤,有哪些不良反应? /101
104. 伊立替康药物不良反应有哪些? /102
105. 顺铂可以治疗哪些肿瘤? /102
106. 奥沙利铂的不良反应有哪些? /102
107. 多西他赛可治疗什么肿瘤,有什么不良反应? /103
108. 化疗药是不是越贵越好,是不是用得越多越好? /104

- 109. 化疗新药物的临床试验敢参与吗? /104
- 110. 化疗后为什么会骨髓抑制? /105
- 111. 化疗患者会出现贫血吗? /105
- 112. 化疗时患者血小板减少该注意什么? /105
- 113. 家属怎么配合化疗患者做好保护性隔离? /105
- 114. 化疗药物损伤肝肾功能怎么办? /105
- 115. 遇到什么情况要暂时停止化疗? /106
- 116. 化疗都会掉头发吗? /106
- 117. 为什么化疗时要喝很多水? /106
- 118. 化疗的不良反应一般从什么时候开始? /106
- 119. 化疗后什么时候会出现恶心呕吐? /106
- 120. 肺癌都有哪些类型? /107
- 121. 小细胞肺癌常用的治疗手段有哪些? /107
- 122. 非小细胞肺癌常用的治疗方案有哪些? /108
- 123. 什么是肿瘤的介入治疗? /108
- 124. 哪些肿瘤可以做介入治疗? /108
- 125. 肿瘤的介入治疗都有哪些方法? /108
- 126. 肿瘤介入治疗的适应证有哪些? /108
- 127. 肿瘤介入治疗有不良反应吗? /109
- 128. 化疗性栓塞对肿瘤是怎么起作用的? /109
- 129. 栓塞治疗后为什么患者会出现腹痛和发热? /109
- 130. 肝癌介入治疗为什么会出现腹胀? /109
- 131. 介入治疗后为什么有些患者会出现呃逆? /110
- 132. 经皮穿刺肿瘤消融治疗都有哪些方法? /110
- 133. 肝癌患者为什么会出现眼结膜及全身皮肤黄染? /110
- 134. 肝癌患者出现呕血与黑粪是怎么回事? /110
- 135. 胰腺癌患者术后为什么要从空肠输入营养液? /110
- 136. 什么是肿瘤的分子靶向治疗? /111
- 137. 脑胶质瘤可以用氩氦刀治疗吗? /111
- 138. 伽马刀是怎么治疗肿瘤的? /111

139. 孩子出现频繁头痛为什么要重视? /111
140. 垂体瘤能根治吗? /112
141. 微创治疗肿瘤效果怎么样? /112
142. 什么是肿瘤的生物治疗? /112
143. 什么是肿瘤的基因治疗? /112
144. 什么是 CIK 治疗? /113
145. 肿瘤细胞免疫治疗有什么不良反应? /113
146. 细胞治疗效果怎么样? /113
147. 什么是肿瘤的腔内热灌注化疗? /114
148. 热灌注化疗适合哪些肿瘤? /114
149. 腔内热灌注化疗有什么优点? /115
150. 全身热疗可以治疗肿瘤吗? /115
151. 腔内给药后患者为什么要变换不同的体位? /115
152. 膀胱灌注前为什么限制饮水? /115
153. 中医治疗肿瘤效果好吗? /116
154. 抗癌的中草药有哪些? /118
155. 空气负离子自然疗法对肿瘤有效吗? /120
156. 肿瘤患者出现心包积液是怎么回事? /121
157. 肿瘤患者为什么会出现胸腔积液? /121
158. 肿瘤患者出现腹水是怎么回事? /121
159. 肝癌患者放腹水为什么不能一次放干净? /122
160. 癌症没有症状就不需要治疗了吗? /122
161. 肿瘤患者化疗期间出现便秘怎么办? /122
162. 肿瘤患者化疗期间出现腹泻怎么办? /123
163. 肿瘤患者出现顽固性呃逆怎么办? /123
164. 静脉化疗为什么会出现静脉炎? /125
165. 出现静脉炎可以热敷吗? /126
166. 化疗药物漏出血管怎么办? /126
167. 化疗药物外渗可以热敷吗? /126
168. 为什么化疗要深静脉置管? /127



169. 什么是置入性输液港? /127
170. 置入性输液港有什么优点? /127
171. 什么叫 PICC, 它的优势是什么? /127
172. PICC 插管后要注意什么? /129
173. 使用 PICC 出现胳膊肿胀和疼痛怎么办? /130
174. 使用 PICC 后穿刺点有脓性分泌物怎么办? /131
175. 使用 PICC 后穿刺点伤口出血怎么办? /131
176. 使用 PICC 后能洗澡吗? /131
177. 可以用 PICC 管打药做检查吗? /131
178. PICC 管可以抽血吗? /131
179. 固定 PICC 的贴膜多长时间换一次? /132
180. 使用 PICC 需要每天冲管吗? /132
181. 使用 PICC 后能进行什么活动? /132
182. 白血病治疗过程中如何预防高尿酸血症? /132
183. 骨髓穿刺后患者应注意什么? /134
184. 白血病患者治疗期间为什么会出现口腔溃疡,  
该怎么预防? /134
185. 白血病患者常见的感染有哪些? /135
186. 白血病患者如何预防感染? /135
187. 白血病患者为什么会出现肛周感染, 该如何预防? /136
188. 如何进行坐浴? /137
189. 血液病患者发热后如何护理? /137
190. 白血病患者发热时为什么不能用乙醇(酒精)擦浴? /138
191. 白血病患者最常见的出血部位有哪些? /138
192. 白血病患者为什么容易出现出血? /138
193. 白血病患者为什么要进行联合化疗? /139
194. 什么是难治性白血病? /139
195. 什么叫白血病复发? /139
196. 难治、复发的白血病应如何治疗? /140
197. 白血病患者为什么会出现疼痛? /140