

孩子的健康与安全问题尽在此书！

儿研所主任医师教你 孩子生病 受伤怎么办

吴光驰◎编著



6 大类 50 种常见疾病家庭防护
37 种意外伤害预防与急救全攻略

儿研所专家
50年
接诊经验
倾情奉献



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

儿研所主任医师教你 孩子生病、 受伤怎么办

吴光驰◎编著



海联出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE UNITED PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

儿研所主任医师教你孩子生病、受伤怎么办 / 吴光驰
编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2018. 1
ISBN 978-7-5335-5432-3

I . ①儿… II . ①吴… III . ①儿科学 IV . ①R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 236069 号

书 名	儿研所主任医师教你孩子生病、受伤怎么办
编 著	吴光驰
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号 (邮编350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	北京富泰印刷有限责任公司
开 本	710毫米 × 1020毫米 1/16
印 张	13.75
图 文	220码
版 次	2018年1月第1版
印 次	2018年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-5432-3
定 价	45.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

上篇

孩子常见 疾病防与治

第一章

孩子感冒发热， 护理比治疗更重要

- 孩子发热期间怎么护理 16
- 发热不超过 38.5℃，首选物理降温 18
- 测体温，得用正确的方式 20
- 高热惊厥，警惕造成脑损伤 22
- 输液、吃药？还是硬抗 24
- 退热药，不能随便用 26
- 每一次发热都有原因，有些疾病莫大意 28

第二章

孩子咳嗽， 先找原因别忙止咳

- 急着止咳，会埋下隐患 32
- 找到原因，从源头止住咳嗽 33
- 咳嗽用药，别犯这 5 个错误 37

这几种情况必须就医	38
孩子咳嗽老不好，要怀疑是不是过敏	39
哮喘莫当感冒治，诱发因素要远离	40
“四看一听”，孩子肺炎早发现	43

第三章

消化出问题， 要注意调整饮食

孩子呕吐、腹泻怎么办	48
肠道好不好，看“便便”就知道	51
秋季拉肚子，多是轮状病毒惹的祸	53
腹泻不止，防脱水是要务	57
孩子便便“见红”别紧张	59
孩子腹泻时应考虑到的因素	62
过敏性肠炎，要从食物上找原因	64
孩子不爱吃饭，多半有积食	66
规律饮食，还孩子一个健康的肠道	68



第四章

孩子过敏、出疹子 怎么办

过敏性鼻炎，预防才是关键	74
过敏性紫癜，重在调整饮食	79
过敏性水肿，来去迅速防为主	81
花粉、螨虫过敏，只需远离过敏原	82
带状疱疹，小心并发结膜炎	85



- 荨麻疹，起得快退得快，是过敏引起 87
- 湿疹，该用激素时别犹豫 89

第五章

让孩子安然度过 传染病高发期

- 风疹，跟风无关，是病毒所致 94
- 麻疹会“潜伏”，要小心并发症 95
- 手足口病别着急，多数可自愈 98
- 流行性腮腺炎，严防并发症 100
- 水痘，可不是出得越多越好 102
- 猩红热，一次感染终生免疫 104
- 传染性结膜炎，控制传染是关键 106
- 百日咳，打了疫苗也不能确保无虞 108
- 细菌性痢疾，防护得好就能避免 110
- 流行性乙脑，早发现治愈率高 112

第六章

其他常见疾病及症状 应对方法

- 斜视、弱视，早矫正效果才会好 116
- 麦粒肿，热敷就能消退 119
- 乳牙龋，恒牙生长也受影响 120
- 口角炎，不全是上火 123
- 急性喉炎，不及时治疗会危及生命 124
- 扁桃体炎，嗓子痛就要注意了 126
- 中耳炎，孩子总挠耳朵要重视 128
- 夜睡不宁，查查是否缺钙 130
- 蛲虫病，选对药物一次就解决 132
- 肠套叠，孩子无故大哭要留心 133
- 痱子，及时擦汗，避免抓挠 135
- 尿床，多半是精神方面的原因 136



第七章

正确吃药， 才能发挥最好的疗效

- 给孩子用药，看仔细问清楚 140
- 每个妈妈都应当掌握的喂药方法 144
- 不同月龄，不同喂法 146
- 让孩子乖乖吃药不难 148
- 警惕！药物混用有危险 150
- 按时足量吃药才有效 152
- 几种错误的喂药方式要注意 153
- 这些食物不能与药物同食 155

下篇

孩子意外伤害
预防与急救

第八章

改变不安全的环境，
防止意外伤害

- 杜绝意外伤害，先改变自己的行为与习惯 160
- 教孩子认识生活中的危险物品 162
- 户外场所更要小心 166
- 预防第一，改变不安全的环境 168
- 意外伤害无处不在 172

第九章

37 种常见意外伤害
急救法

- 不可缺少的家庭急救箱 182
- 父母必须学会的包扎方法 184
- 家庭急救的步骤 186
- 常见意外伤害急救常识与技巧 188

头部碰撞伤	188	内出血	198
手指或脚趾夹伤	189	脱臼	199
指甲破裂与内出血	189	扭伤	199
眼睛进异物	190	骨折	200
眼睛遭腐蚀性物质侵蚀	190	吞食毒物	201
眼睛遭刺伤或撞伤	191	误吞异物	202
流鼻血	192	颈部或背部受伤	202
鼻腔进异物	192	冻伤	203
耳内进异物	193	烧伤、烫伤	203
口唇与口腔创伤	193	触电与电流灼伤	206
口或喉咙内有异物	194	痉挛	207
牙齿断裂	194	晒伤	207
指节或四肢断裂	195	溺水	209
膝、肘部擦伤	196	中暑	210
皮肤割伤	196	触摸植物过敏	211
尖锐器物刺伤	197	被人咬伤	211
手指戳伤	197	被动物咬伤	211
碎片嵌入皮肤	198	被昆虫咬伤	212
		被毒蛇咬伤	212



附录

男童体重参照表	215
女童体重参照表	216
男童身高参照表	217
女童身高参照表	218

孩子的健康与安全问题尽在此书！

儿研所主任医师教你 孩子生病 受伤怎么办

吴光驰◎编著



6 大类 50 种常见疾病家庭防护
37 种意外伤害预防与急救全攻略

儿研所专家
50年
接诊经验
倾情奉献



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



儿研所王任医师教你 孩子生病 受伤怎么办

一书在手,孩子生病受伤不急不躁不慌张

吴光驰教授如是说

- 很多时候孩子的病情并不紧急,反倒是父母的急躁、就医折腾,让情况变得严重。
- 多数情况下,只要护理好,没必要打针吃药,孩子的自愈能力是很强的。
- 症状背后的病因往往不是你想象的那样,盲目吃药风险极高。
- 相信偏方、秘方,对孩子造成的潜在危害是不容估量的。
- 几乎所有的儿童意外伤害,都是由于父母的疏忽造成的。为父母者,不可不察。
- 父母是孩子最好的家庭医生,而一个称职的医生,必须不断学习新知识、新技能。



扫码有惊喜



新浪微博

扫二维码,浏览更多图书

网址:
<http://www.ljstp.com/>
微博:
<http://weibo.com/ljstp>
微信公众号: ljstp1979



上架建议: 育儿 / 早教

ISBN 978-7-5335-5432-3



9 787533 554323 >

定价: 45.00元

儿研所主任医师教你 孩子生病、 受伤怎么办

吴光驰◎编著



海联出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE UNITED PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

儿研所主任医师教你孩子生病、受伤怎么办 / 吴光驰
编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-5335-5432-3

I . ①儿… II . ①吴… III . ①儿科学 IV . ①R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 236069 号

书 名	儿研所主任医师教你孩子生病、受伤怎么办
编 著	吴光驰
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号(邮编350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行(集团)有限责任公司
印 刷	北京富泰印刷有限责任公司
开 本	710毫米×1020毫米 1/16
印 张	13.75
图 文	220码
版 次	2018年1月第1版
印 次	2018年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-5432-3
定 价	45.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



愿每一位父母，都能成为孩子最好的家庭医生！

孩子生病是每个家庭最紧张的事，孩子生病的一大特点是病情变化快，往往弄得父母手足无措，筋疲力尽，还不得法。

从事临床工作，我最深的感触就是，很多时候，孩子的疾病本来不严重，但由于父母没有什么经验，一生病就着急，甚至要求医生输液，恨不能立刻就好。其实很多时候，只要精心护理，完全没必要打针吃药，孩子的自愈能力是很强的。有时本来病情不重，就医一路折腾，加上医院嘈杂的环境，孩子的症状反而会加重。

不少父母是病急乱投医，只要能缓解病痛，就管不了太多，先用上再说，这是比较危险的。病情的发展会有一个进程，治病也需要遵循一定的程序，未经检验的治病方法对孩子造成的潜在危害是不容估量的。

意外伤害也是父母不得不面对的问题，意外伤害已成为我国儿童的第一位死因，目前已被公认为重大的公共卫生问题。很多人认为儿童意外伤害是不可预防的，实际上只要父母具有一定的安全养护意识，几乎所有的意外伤害都是可以预防和避免的。但目前这方面知识的普及还远远不够。

都说父母是孩子最好的家庭医生，一个称职的医生，必须不断学习新知识。这本书里，我们选择了8大类40余种最常见的儿童疾病，以及38种常见意外伤害，逐一剖析解决，父母们既可速查速用，也可以作为一般的医学知识了解。

我们希望，这本书能够帮你在孩子生病和遭遇危险时将伤害降到最低；当然，更希望你能因为这些知识的了解，而让孩子远离疾病和意外伤害。

吴光驰



上篇

孩子常见 疾病防与治

第一章

孩子感冒发热， 护理比治疗更重要

- 孩子发热期间怎么护理 16
- 发热不超过 38.5℃，首选物理降温 18
- 测体温，得用正确的方式 20
- 高热惊厥，警惕造成脑损伤 22
- 输液、吃药？还是硬抗 24
- 退热药，不能随便用 26
- 每一次发热都有原因，有些疾病莫大意 28

第二章

孩子咳嗽， 先找原因别忙止咳

- 急着止咳，会埋下隐患 32
- 找到原因，从源头止住咳嗽 33
- 咳嗽用药，别犯这 5 个错误 37

这几种情况必须就医	38
孩子咳嗽老不好，要怀疑是不是过敏	39
哮喘莫当感冒治，诱发因素要远离	40
“四看一听”，孩子肺炎早发现	43

第三章

消化出问题， 要注意调整饮食

孩子呕吐、腹泻怎么办	48
肠道好不好，看“便便”就知道	51
秋季拉肚子，多是轮状病毒惹的祸	53
腹泻不止，防脱水是要务	57
孩子便便“见红”别紧张	59
孩子腹泻时应考虑到的因素	62
过敏性肠炎，要从食物上找原因	64
孩子不爱吃饭，多半有积食	66
规律饮食，还孩子一个健康的肠道	68



第四章

孩子过敏、出疹子 怎么办

过敏性鼻炎，预防才是关键	74
过敏性紫癜，重在调整饮食	79
过敏性水肿，来去迅速防为主	81
花粉、螨虫过敏，只需远离过敏原	82
带状疱疹，小心并发结膜炎	85