

公安部理论与软科学项目 (2015LLYJJSST019)

临床心理学视野下的 审讯策略

周朝英 薛宏伟◎著

Linchuang Xinlixue Shiyexiade
Shenxun Celüe

非
外
借

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

科研项目成果专著

临床心理学视野下的 审讯策略

周朝英 薛宏伟◎著

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

临床心理学视野下的审讯策略 / 周朝英, 薛宏伟著.
—北京: 中国法制出版社, 2017. 10

ISBN 978 - 7 - 5093 - 8930 - 0

I. ①临… II. ①周… ②薛… III. ①医学心理学 -
应用 - 审理 IV. ①D915. 18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 264302 号

策划编辑 李小草 王 熹

责任编辑 王 熹

封面设计 蒋 怡

临床心理学视野下的审讯策略

LINCHUANG XINLIXUE SHIYE XIA DE SHENXUN CELÜE

著者/周朝英, 薛宏伟

经销/新华书店

印刷/三河市紫恒印装有限公司

开本/710 毫米 × 1000 毫米 16 开

版次/2018 年 1 月第 1 版

印张/18 字数/225 千

2018 年 1 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 - 7 - 5093 - 8930 - 0

定价: 56.00 元

北京西单横二条 2 号

邮政编码: 100031

传真: 66031119

网址: <http://www.zgfzs.com>

编辑部电话: 010 - 66010493

市场营销部电话: 010 - 66033393

邮购部电话: 010 - 66033288

(如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010 - 66032926)

购买本书请出示本人工作证件或单位介绍信。

本著作得到公安部理论与软科学项目（2015LLYJSSST019）、江苏高校优势学科建设工程资助项目（公安学）（PAPD）、江苏高校品牌专业建设工程资助项目（TAPP）侦查学专业成果、2015年全国公安高等教育重点专业建设资助项目、江苏警官学院侦查学科研创新团队项目的资助。

前 言

从某种意义上说，审讯是一门应用心理学的学问，从事审讯的人所做的就是心理工作，每一个资深的审讯者都堪称心理学家，他们都曾经有意无意地研究和应用着心理学。

国外一些学者从心理学角度对审讯策略有过比较深入的研究。以美国为例，上个世纪30年代以后，随着刑讯的审讯方式逐步被否定，运用心理学方法进行审讯成为众多学者和实务工作者研究的重点，出现了联想反应讯问法、复述讯问法、自由交谈讯问法、填词或删除词讯问法、自由联想讯问法、催眠讯问法、九步审讯法等诸多心理学的审讯策略。如联想反应讯问法主要是根据心理学中联想的原理来揭示犯罪嫌疑人供述的真伪，根据犯罪嫌疑人对“中性刺激词”和“关键性刺激词”的不同反应，判断犯罪嫌疑人是否有罪。2008年，英国古德琼森出版了《审讯和供述心理学手册》。该书重点是心理学知识与原理在法庭审讯和供述中的应用，关注的主要问题是心理学技术能够在多大程度上帮助警察、心理学家和法律职业工作者对供述证据的收集和评估，进一步理解错误证词如何产生，怎样辨析令人误解的证言，从而能够鉴别信息的有效性。近些年来，国外学者提出了一些新的观点和方法。2009年，美国成立了高价值在押人员审讯小组，这是一个跨部门的联合组织，由联邦调查局、中情局和国防部情报局的人员组成。审讯小组的任务是对高级别恐怖嫌犯进行审讯。此外，审讯小组还肩负着评估现有审讯做法有效性并制定以科学为依据的新审讯手段的任务。研究显示，与依靠提升焦虑程度、编造证据、使嫌犯对自己罪责的认识降至最低程度的

指控手段相比，以建立友善关系为基础、试图理解嫌犯合作动机的审讯策略更加有效。

我国学者对审讯心理相关问题特别是运用心理学原理进行审讯进行了一些研究。早在1983年，当时的北京政法学院（现中国政法大学）就编印了《审讯心理研究资料汇编》，其中既有理论探索，也有实战案例，初步从心理学方法角度对审讯进行了研究。虽然这是一本内部资料，没有公开出版，但对心理学审讯策略的研究起到了引领作用。1985年周治汉编著了《预审心理对策学》，关葆春编著了《预审心理学》，1986年邓维鸾、吴中林、钟德馨、张翔飞编著了《预审心理学》，这些研究从当时预审（即审讯）工作经验出发，不但研究了审讯策略运用中的各种常用心理学方法，还分析了被审讯人在审讯中的心理变化规律，并对审讯人员的心理素质要求进行了总结，体现了当时审讯心理学方法的研究成果。2009年，吴克利出版了《审讯心理学》，从审讯实战需要出发，总结了犯罪嫌疑人抗审的原因、供述认罪的基本特点以及审讯犯罪嫌疑人的六大基本规律，并解释了犯罪嫌疑人在接受审讯时为什么不愿意主动交代自己的罪行，怎样才能使犯罪嫌疑人交代自己的犯罪事实。该书从心理学的角度，论述了犯罪嫌疑人从对抗审讯到交代犯罪事实的全部过程的审讯方法，并提出了基于心理学方法的审讯技巧。此外，许多专家和学者从审讯实践与心理学结合的角度对审讯的心理学方法进行了大量研究。但总的来说，这些研究都是从普通心理学出发，从一般心理规律入手，而运用借鉴临床心理学的理论和技术研究审讯策略则基本没有开展。

临床心理学是应用心理学的重要分支。Reber在其主编的《Penguin Dictionary of Psychology》中是这样描述临床心理学的：它研究一切人类变态行为，探讨这些行为的论据判断、评估、分类、治疗、预防和科学研究。而近年来有关个体心理援助，危机的介入、引导和促进，家庭心理治疗等概念和理念的提出，给临床心理学赋予了

更新的内涵。在实践中，临床心理学的一些理论和技术有助于解释审讯中一些现象，对审讯策略的运用也有一定的启发意义。我们采用文献研究、理论解读与案例分析相结合的研究方法，在对临床心理学的有关理论和方法技术进行筛选、总结、移植的基础上，对审讯策略的心理机制进行了初步分析研究。在研究中，引入了临床心理学的理论与技术，包括精神分析心理治疗理论与技术、人本主义心理治疗理论与技术、认知行为心理治疗理论与技术、TA沟通分析技术、家庭心理治疗理论与技术、完形心理治疗理论与技术、心理剧疗法与技术等，从心理分析和人性解读层面对犯罪人的心理进行深入分析和解读，使犯罪心理得到更深刻的揭示，为更科学、全面认识犯罪心理打开一个新的窗口，对审讯策略运用也有许多启发意义。采用临床心理学有关方法和技术研究审讯活动中审讯双方的心理现象，发现被审讯人行为表现的深层心理因素，提出有针对性的审讯策略，有助于审讯人员在实践中引导被审讯人进行内部归因，减少对抗情绪，使审讯的感化功能得以充分发挥，促进被审讯人认罪悔罪，保证刑事诉讼顺利进行。同时，从新的视野揭示审讯规律，可以为审讯人员提供全新的审讯技术和方法，建构更有效的审讯工作模型，有助于克服审讯难题、提高审讯效率。

目 录

Contents

第一章 临床心理学与审讯策略概述	1
一、临床心理学概述	2
(一) 临床心理学发展历史	2
(二) 临床心理学理论基点和主要任务	3
二、审讯和审讯策略概述	4
(一) 审讯的实质与功能	4
(二) 审讯策略的发展	6
(三) 我国审讯策略的特质	10
三、临床心理学理论和技术与审讯策略	11
(一) 被审讯人与审讯人员关系	11
(二) 刑事诉讼制度进步与审讯更加文明规范	16
(三) 刑事诉讼制度的发展对审讯策略的挑战	20
(四) 当前审讯策略运用的困局	22
(五) 临床心理学理论的技术对审讯策略的价值及其功用	25
第二章 精神分析理论与技术在被审讯人心理解读中的应用	32
一、精神分析理论与技术简介	32
二、打开潜意识解读特定犯罪心理现象	33

(一) 潜意识的内涵	33
(二) 潜意识与犯罪心理分析	36
三、透过人格结构分析理解犯罪行为 and 审讯	41
(一) 人格结构的内涵	41
(二) 人格结构与犯罪心理分析	43
四、从人格发展阶段及焦虑理论视角看犯罪心理形成和审讯	46
(一) 人格发展阶段理论与犯罪心理形成	46
(二) 焦虑理论内涵及焦虑对犯罪心理和审讯的影响	51
五、以自卑理论透视犯罪人的内在心理	54
(一) 自卑理论的内涵	54
(二) 自卑心理与犯罪心理的形成	57
六、用客体关系理论再现犯罪心理的发展和演化	60
(一) 客体关系理论的内涵	60
(二) 客体关系对犯罪心理的影响	62
七、自恋心理与被审讯人的共情需求	68
(一) 共情及自恋的内涵	68
(二) 自恋所致犯罪心理的形成及其共情需求	72
第三章 认知行为理论与技术在被审讯人行为分析中的应用	76
一、反射理论（刺激 - 反应机制）与被审讯人的行为分析	77
(一) 经典条件反射中的行为与人的情绪之间的关系	77
(二) 操作性条件反射与人的行为重复性	81
二、从知觉特性分析被审讯人的个体特征	84
(一) 由知觉的整体性扩展对未知部分的判断	84
(二) 根据知觉的选择性发现被审讯人的关注点	85

(三) 从知觉的理解性判断被审讯人的作案动机	86
(四) 利用知觉的恒常性觉察被审讯人异常表现	89
三、通过改变认知促进被审讯人进行动机内部归因	90
(一) 艾里斯的“A-B-C”认知理论的主要观点	90
(二) 贝克认知理论的主要观点	91
(三) 被审讯人的动机外部归因	94
(四) 部分类型犯罪的内在因素分析	98
第四章 人本心理治疗理论与技术在审讯对抗关系改善中的	
应用	110
一、马斯洛和罗杰斯简介	110
(一) 马斯洛简介	110
(二) 罗杰斯简介	112
二、人本心理学的主要特点	112
(一) 以完整的人作为研究对象	112
(二) 以心理健康的人作为研究对象	113
(三) 重视人类高级心理机能的开发和运用	114
(四) 在方法论上采取更加开明的态度	114
三、人本主义心理学的主要理论观点——人性观	115
(一) 强调人性的整体性	116
(二) 接纳人性的独特性	116
(三) 重视体验并致力于将体验转化为认识	116
(四) 相信提供够好的环境就可以激发人性善的潜能	117
(五) 从动态的视角理解人性	118
(六) 人的需要是呈阶梯状的	119

四、来访者中心疗法的技术要点	123
(一) 促进人性全面发展的五个方面	123
(二) 帮助来访者发生改变的重要立足点	123
五、以人本主义心理学视野看犯罪心理形成	126
(一) 成长环境影响犯罪心理的形成	126
(二) 挫折和缺乏关爱影响犯罪心理形成	127
(三) 个体自身身心素质影响犯罪心理形成	128
(四) 高层次精神需求无法满足影响犯罪心理形成	129
六、人本心理学理论与技术对化解审讯中对抗关系的启发	132
(一) 透过“尊重人的自我价值”帮助保持稳定的审讯 情绪	132
(二) 给予“同感”促进善的激发	135
(三) 运用“共情”促进被审讯人的情绪释放	137
(四) “紧贴当事人”从被审讯人内在促发供述动机	140
(五) “关心”所传递的爱使人性中的善被激发	144
(六) “真诚”使人本心理方法不再仅是技术	144
第五章 沟通分析理论与技术在审讯语言选择与表达中的应用 ...	149
一、透过分析“自我状态”识别被审讯人心理	149
(一) 自我状态的内涵	149
(二) 自我状态容易发生的问题	152
(三) “安抚”是自我状态健康发展的基本需要	153
(四) 自我状态与审讯中的心理表现	155
二、发现“隐藏沟通”识别被审讯人的语义	159
三、从“漠视、扭曲”中解读被审讯人攻击性行为与语言	164

(一) 漠视与攻击性行为及语言解读	165
(二) 扭曲与攻击性行为及语言解读	170
四、重视对方“游戏”与“心理地位”，选择恰当语言模式	172
(一) “游戏”及语言模式	172
(二) “心理地位”及语言模式	173
第六章 完形心理治疗理论与技术在被审讯人负性情绪消解	
中的应用	179
一、完形心理治疗理论及技术简介	179
二、根据“场理论”的系统观提升审讯水平	181
(一) 完形心理治疗的“场理论”内涵	181
(二) “场理论”视野中的被审讯人心理分析	182
(三) “场理论”视野中的审讯人员自我的情绪稳定	183
(四) “场理论”视野中的审讯策略运用	184
三、利用空椅技术提升被审讯人的共情能力以消解对抗	185
(一) 空椅技术的内涵	186
(二) 空椅技术的潜意识机制	186
(三) 改变当事人心像促使被审讯人态度和行为改变	190
(四) 空椅技术的潜意识氛围的营造	191
(五) 利用空椅提升被审讯人的共情能力以消解对抗	193
第七章 结构式家庭心理治疗理论与技术在被审讯人行为	
归因中的应用	196
一、结构式家庭心理治疗理论概述	196
(一) 结构式家庭心理治疗理论的起源	196
(二) 结构式家庭心理治疗的主要理念	197

二、用结构式家庭心理治疗技术促进被审讯人内部归因	200
(一) 结构派家庭心理治疗理论视角中的犯罪心理形成	201
(二) 用“呈现”技术促进被审讯人内在归因	206
(三) “重新框视”帮助被审讯人看到生机	211
第八章 萨提亚家庭心理治疗理论与技术在被审讯人行为	
归因中的应用	214
一、萨提亚家庭心理治疗理论与技术简介	214
二、萨提亚家庭心理治疗模式理论的基本要点	216
(一) 个人的问题起源于家庭互动	216
(二) 家庭互动最初表现为家庭三角关系	216
(三) 不良家庭互动模式的形成	217
三、原生家庭对个人行为模式的影响机制及犯罪心理形成	224
(一) 低价值感造成难于应对困难用犯罪来逃避	225
(二) 从被批评中习得指责并爆发恶行	226
(三) 压力让孩子忽略自己和他人的感觉及生命的存在	226
(四) 误读父母传递的信息而发生问题	227
(五) 从扭曲的感觉中体验到无助向邪路发展	228
四、进行行为模式分析促使被审讯人悔罪并寻求生机	228
(一) 提升自我价值, 促进主动担当行为结果	228
(二) 利用行为雕塑, 促发共情并悔罪	232
(三) 帮助对情境深入理解, 启发主动寻求生机	233
第九章 心理剧理论与技术在疑难案件审讯中的运用研究	237
一、心理剧疗法简介	238
(一) 心理剧疗法基本概况	238

(二) 心理剧疗法的有关理论	239
(三) 心理剧治疗的基本功能	241
(四) 心理剧中的基本要素	243
(五) 心理剧治疗演示的过程	245
(六) 心理剧治疗技术	246
二、心理剧在疑难案件审讯中的运用	248
(一) 用心理剧技术分析犯罪心理	248
(二) 心理剧在疑难案件审讯中的应用	250
第十章 精神异常者犯罪的鉴别与交流	253
一、人格障碍与犯罪	254
(一) 人格障碍者犯罪特点	254
(二) 人格障碍犯罪人的法律责任能力	255
二、性变态与犯罪	257
(一) 性变态者犯罪特点	257
(二) 性变态者刑事责任能力	258
三、精神病与犯罪	258
(一) 精神病者犯罪的特点	258
(二) 精神病人犯罪刑事责任	260
四、与精神异常者的交流	261
(一) 用肯定语词、降调声音缓解对方情绪	261
(二) 用“先跟后带”帮助对方回复理性	262
主要参考资料	265
后 记	272

第一章 临床心理学与审讯策略概述

“临床心理学”这一术语由美国心理学家赖特纳·韦特默于1896年首次提出，其目的是为了促进个体的发展，通过观察或实验了解个体学习的基本原理，后逐步发展为“综合运用科学、理论和实践，来理解、预测和改善人们的适应不良、能力缺乏、情绪不适，并促进人们的适应、应对和个人发展。”^①。随着社会发展和需要的变化，临床心理学已经发展成应对心理问题、心理疾病的一门学问，是运用心理学的知识和原理，对偏离常态的个体心理和行为进行研究和探讨，并通过心理干预，帮助个体纠正心理和行为问题乃至行为障碍、培养健全人格，以便个体有效地适应环境和更有创造力的学科。犯罪人从心理学意义上说是有心理障碍的人，特别是在面对审讯人员追问与犯罪有关问题的过程中，受审讯压力、心理防御、主观认知、信息刺激等多种因素的影响，不可避免地出现心理问题。而原有心理障碍与审讯活动中特有心理问题双重叠加，使犯罪人在审讯中更容易对抗审讯，拒不认罪。在长期的实践中，广大审讯人员积极运用心理学原理，探索了大量行之有效的审讯策略。从临床心理学的视角研究审讯策略，运用临床心理学理论与技术分析审讯的机理和审讯策略内在的运行机制，有助于审讯人员更加充分了解一些特定审讯策略产生心理作用的原理，并有针对性采用一些临床心理学的理论和技术，解决一些被审讯人的心理障碍，为审讯的顺利进行提供更多更有效的路径和策略。

^① 姚树桥等：《临床心理学》，中国人民大学出版社2009年版，第2页。

一、临床心理学概述

（一）临床心理学发展历史

在临床心理学成为一门正式学科之前，和这门学问相关联的学问和实践已经历了一个漫长的发展过程。早期，人们面对心理问题和心理疾病，用与鬼神有关的说法来解释，认为个体心理偏离常态是鬼神力量作用的结果。后中外又均经历了体质学说的过程。

公元前4世纪，西方的希波克拉底就提出体液失衡学说，认为个体心理偏离常态是因为体内血液、粘液、黄胆汁、黑胆汁平衡失调的结果。在西方自然哲学医学模式、机械论医学模式、生物医学模式逐步暴露出对人的整体性、社会性忽略所带来的不良结果后，医学界已开始充分重视到人的心理因素和社会因素。

中国的中医学界一直将人的心理作为重要的对象，古老的祝由术、情志理论其实就是西方人所关注的临床心理学。中国从古医学典籍《黄帝内经》开始，就从人体阴阳失衡、情志失调等角度来阐释人的心理问题及心理疾病。中医、中药中即有很多是专门知识用来应对心理问题。

世界上，16~19世纪出现了精神病院和收容所，心理障碍者及精神病人被当成囚徒一样的对象关在病房里，但开始时条件极差，也没有对应的治疗。直到19世纪末——1896年，维特默在宾夕法尼亚大学开办了全世界第一个心理诊所，并呼吁建立以助人为目的机构，帮助他人从心理困扰或心理障碍中康复，并用“临床心理学”来命名这一新领域。之后，临床心理学的对象和内容一直在不断地扩充和发展。

（二）临床心理学理论基点和主要任务

1. 临床心理学理论基点^①

临床心理学理论体系及其基本出发点主要包括：一是身、心作为统一的系统，共同对外部刺激并进行反应。看似身体问题，其实存在许多心理因素，只是很多人并不知道。身体虚弱了，心理压力也会自然增加，这是相互联系的两个方面。二是个体行为不仅受其自身生理、心理影响，还受其所处的社会环境、与之联系的社会关系的影响。“人是社会关系的总和”^②，良好的社会关系有助于个体的身心健康。三是外部刺激对人是否产生影响，不仅取决于外部刺激的性质和意义，还取决于人对事物的认知评价。一些外部刺激虽然看起来很强烈，但个体如能够平静面对并有效化解，外部刺激对人的影响就小；而一些刺激看上去强度并不大，可是个体由于其他叠加因素的影响，就很可能受到极强的伤害。四是个体的适应、调节能力是个体行为保持与外部世界相对和谐一致的主要因素。外部刺激常常是作用于群体的，可是群体中每个人的反应并不一样。大多数人即使经历比较强的外部世界的冲击，也能够良好地应对，但也有少部分个体会出现强烈的反应，如自杀、杀人等，这和个体的自我调节能力有关。五是良好的情绪是健康的基础。情绪具有动力性作用，对人的心血管、内分泌系统、自主神经系统都有推动和抑制作用。情绪过于强烈，超出身体各系统的承受限度，身体健康就会受到影响。六是人生的顺逆与人的个性特征有密切的联系。有心理学家曾经说过：性格是划定人生轨迹的决定因素。

2. 临床心理学基本任务及主要内容

临床心理学的主要任务是深刻认识偏离常态的个体的心理及行为活动的规律和特点，评估、诊断各种偏离常态的心理和行为状况，运用相关技术和方法

^① 胡佩诚主编：《临床心理学》，北京大学医学出版社2009年版，第2页。

^② 马克思：《马克思恩格斯选集（第一卷）》，人民出版社2012年版，第56页。