

王永光 



# 乡愁人生



冶金工业出版社  
[www.cnmp.com.cn](http://www.cnmp.com.cn)

# 乡愁人生

王永光 著

## 内 容 简 介

本书是《修身不忘初心》的姊妹篇，展示了作者人生的另一个侧面。作者从过去 19 年的日记中筛选了 240 多篇，回顾了 1999 年至今的人生岁月，是侠骨柔情的人生素描，是家国情怀的足迹写真，是正心修身的画卷缩影。乡愁牵引人生，自警自省；乡愁渗透忧思，忧国忧民；乡愁牵动游子意，四海难忘故土情；乡愁凝结游子情，天涯铭记养育恩。忠孝传承使命，领悟智慧人生；忠孝汇聚动力，报效祖国为魂；忠孝思想凝成精神，不懈探索乡愁人生。十九年的风雨，伴随着乡愁，牵挂着亲情。风雨过后，飘逸彩虹。乡愁人生，魅力无穷。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

乡愁人生 / 王永光著. — 北京：冶金工业出版社，2017.7  
ISBN 978-7-5024-7564-2

I. ①乡… II. ①王… III. ①日记—作品集—中国—当代  
IV. ① I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 170425 号

出 版 人 谭学余

地 址 北京市东城区嵩祝院北巷 39 号 邮编 100009 电话 (010) 64027926

网 址 [www.cnmp.com.cn](http://www.cnmp.com.cn) 电子信箱 [yjcbbs@cnmp.com.cn](mailto:yjcbbs@cnmp.com.cn)

策划编辑 任静波 责任编辑 程志宏 美术编辑 吕欣童 版式设计 吕欣童

责任校对 卿文春 责任印制 牛晓波

ISBN 978-7-5024-7564-2

冶金工业出版社出版发行；各地新华书店经销；三河市双峰印刷装订有限公司印刷  
2017 年 7 月第 1 版，2017 年 7 月第 1 次印刷

164mm×235mm；25.75 印张；320 千字；396 页

50.00 元

冶金工业出版社 投稿电话 (010) 64027932 投稿信箱 [tougao@cnmp.com.cn](mailto:tougao@cnmp.com.cn)

冶金工业出版社营销中心 电话 (010) 64044283 传真 (010) 64027893

冶金书店 地址 北京市东四西大街 46 号 (100010) 电话 (010) 65289081 (兼传真)

冶金工业出版社天猫旗舰店 [yjgyCBS.tmall.com](http://yjgyCBS.tmall.com)

(本书如有印装质量问题，本社营销中心负责退换)



## 【目 录】

### 故土情思篇

缅怀三爹 / 003

思念故乡的云 / 005

哀思藏心中 / 007

过年的启示 / 008

同学聚会 / 010

自强不息，知行合一 / 011

告别母校和同学 / 012

难忘除夕夜 / 013

饮水思源 / 016

忠孝难两全 / 018

生活的烙印 / 019

重归故里 / 020

中方人员会师矿区有感 / 023

故乡情

——献给自治区成立六十周年 / 026

静升王家 / 028

祭祖 / 030

黄河情思 / 032

陌生的老同学，亲切的新感受 / 034

行成于思，业精于勤 / 037

追寻记忆 / 039



故土情 / 043

踏雪迎春 / 044

归途 / 046

故土难舍 / 048

重阳 / 050

故土情思 / 051

回故乡 / 056

拜年 / 058

渔歌子·村前扬水站 / 060

渔歌子·游子归 / 060

君子津进京赋 / 061

迁徙 / 062

满江红·缅怀毛主席 / 063

菩萨蛮·塞外中秋遐想 / 064

重阳节思乡 / 064

沁园春·纪念红军胜利八十周年 / 065

中华祭先贤

——纪念孙中山诞辰一百五十周年 / 066

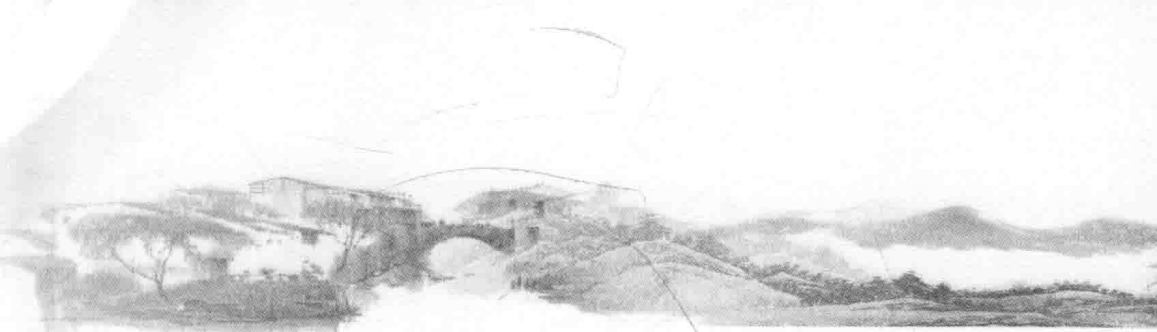
西行 / 067

卜算子·归途 / 067

念奴娇·南京大屠杀 79 周年祭 / 068

主席，您在哪里？

——纪念毛主席诞辰 123 周年 / 069



采桑子·三九归来 / 071

追思大舅 / 072

### 人生感悟篇

难忘今宵 / 079

一如既往 / 081

勤耕莫误春 / 082

意志不可摧 / 083

滑行、起飞、着陆 / 084

四十四岁生日感怀 / 085

父亲节自勉 / 086

静、净、敬 / 087

而今迈步从头越 / 088

北国风光的启示 / 090

明确目标 / 092

开辟未来是人生的使命 / 093

锤炼自我 / 094

耕耘人生 / 096

抗争命运似登山 / 098

天道酬勤 / 100

守志气，养浩气 / 102

在逆境中磨炼意志 / 103



- 从运动场看人生 / 105
- 进退之道 / 107
- 自我警醒 / 109
- 珍惜现在，把握未来 / 111
- 不偏不倚中庸路 / 112
- 一颗平常心，一生和为贵 / 114
- 温故知新 / 116
- 知止而动 / 118
- 接地气，通下情 / 120
- 慎小治大 / 123
- 四十七岁生日感怀 / 125
- 贵在坚持 / 127
- 领悟个人修养之点滴 / 128
- 变通之道 / 130
- 谦逊平和 / 131
- 目标指引人生 / 133
- 一如既往前进 / 135
- 人生的三大任务 / 136
- 学习班结业有感 / 138
- 挑战极限 / 139
- 在感悟中静心 / 140
- 慎其独 / 142
- 修炼心静神宁 / 143



- 不能忘记使命 / 145
- 四十九岁生日感怀 / 147
- 思考人生 / 148
- 知足与不知足 / 150
- 人生不忘感恩 151
- 人生 / 152
- 仁者无敌 / 154
- 修齐治平 / 156
- 空中遐想 / 158
- 学习与修身 / 159
- 健康值钱多 / 161
- 古今之悟 / 163
- 家风、家教、家范 / 165
- 一如既往 / 166
- 陋室铭
- 学刘禹锡《陋室铭》有感 / 168
- 静悟人生 / 169
- 人生学无止境 / 171
- 感悟人生 / 172
- 修身戒欲 / 174
- 天地之所贵者人也 / 176
- 灵魂深处的冲击 / 178
- 难忘的记忆 / 180



- 戒厄防患 / 182
- 求实慎言 / 184
- 五十三岁生日感怀 / 186
- 传承与发展 / 187
- 无我之见 / 189
- 灵魂的洗礼 / 190
- 何以天长地久 / 191
- 善乃至宝 / 192
- 思维方式决定生活质量 / 193
- 成于积淀 / 194
- 人生止境是不争 / 195
- 开放勿忘国耻 / 196
- 自助者天助 / 198
- 我们这一代 / 199
- 正确认识自己 / 201
- 事能知足心常泰 / 203
- 隐忍 / 204
- 《陋室思》 / 205
- 五十四岁生日感怀 / 206
- 固本强基 / 209
- “逢遇”与“累害” / 210
- 一生难忘 / 212
- 五十五岁生日感怀 / 213





- 自强、善良 / 247
- 诗书继世长 / 248
- 感悟“慈、俭、和、静”四字诀 / 250
- 知命为君子 / 252
- 知耻为人 / 253
- 读书在于知行合一 / 254
- 静虑人生 / 256
- 赠言与人生 / 258
- 有感过节租女友 / 260
- 读《荀子》“天论”有感 / 262
- 诗中有真意 / 264
- 在比较中学习进步 / 266
- 重温日记 / 268
- 青春岁月的影子 / 270
- 一颗平常心，一生和为贵 / 272
- 五十九岁生日感怀 / 273
- 守望 / 274
- 该憎恨什么？ / 278
- 交流与感悟 / 280
- 敬业与担当 / 282
- 纯洁的眼神 / 284
- 慎其独 / 286
- 守其志 / 288
- 厚其德 / 290



观花观自在 / 291

人生之悟 / 292

回眸 / 294

温故而知新 / 295

乡愁人生 / 296

晨省 / 297

晨读 / 298

读书日话读书 / 299

雕琢 / 301

### 缅怀父亲篇

我的父亲 / 305

牵挂无穷 / 310

忠孝难两全 / 311

心病难医 / 312

思绪难平 / 313

多云见晴 / 314

共享天伦 / 315

父亲的目光 / 316

祭奠父亲文

——“一七”祭 / 317

父亲“三七”

——无言的诉说 / 319

- 感恩节的思念 / 322
- 父亲“五七”
- 在父亲遗像前 / 323
- 父亲“七七”
- 魂幡傲骨擎天 / 325
- 静 思 / 328
- 梦中父亲 / 328
- 除 夕 / 329
- 父亲百日祭 / 330
- 思念无限
- 读妹妹《父亲百日祭》有感 / 331
- 心欲碎 清明感怀 / 332
- 清明祭祖（二首） / 332
- 五一满都海游园 / 333
- 父亲节想父亲 / 334
- 父亲 80 诞辰感怀 / 335
- 父亲一周年祭 / 336
- 沁园春·祭日缅怀父亲 / 337
- 卜算子·清明 / 339
- 水调歌头·清明扫墓填坟 / 340
- 缅怀父亲 / 341
- 喜鹊传情
- 父亲两周年祭 / 342
- 寻找父亲的身影 / 344



清 明 / 346

父亲节想父亲 / 347

念奴娇·家父三周年祭 / 348

端 详 / 349

父亲四周年祭 / 350

### 牵挂母亲篇

儿行千里母担忧 / 353

母亲节的思念 / 354

报 答 / 356

心焦无奈 / 358

父母平安无忧 / 359

愁云又起 / 360

牵 挂 / 361

祝福母亲健康长寿 / 362

母亲节更想母亲 / 363

母亲的病揪心 / 364

给母亲喂饭 / 365

母亲节思母爱 / 366

母亲节感母恩 / 367

五一节陪母亲雨中旅行 / 369

静心思母爱 / 370

十一陪母亲游校园 / 372



- 亲情的感染力 / 375
- 无奈的别离 / 377
- 微阅读与亲情 / 379
- 慈母八十颂 / 380
- 不忍心想 / 383
- 国庆圆梦，母亲下楼 / 386
- 卜算子·三九辞行 / 386
- 兄妹团聚 / 387
- 返 程 / 389
- 慈母八十一颂 / 391
- 慈母八十一岁生日感怀 / 392
- “三八节”赋
- 母爱地久天长 / 393
- 后 记 / 395



故土情思篇



