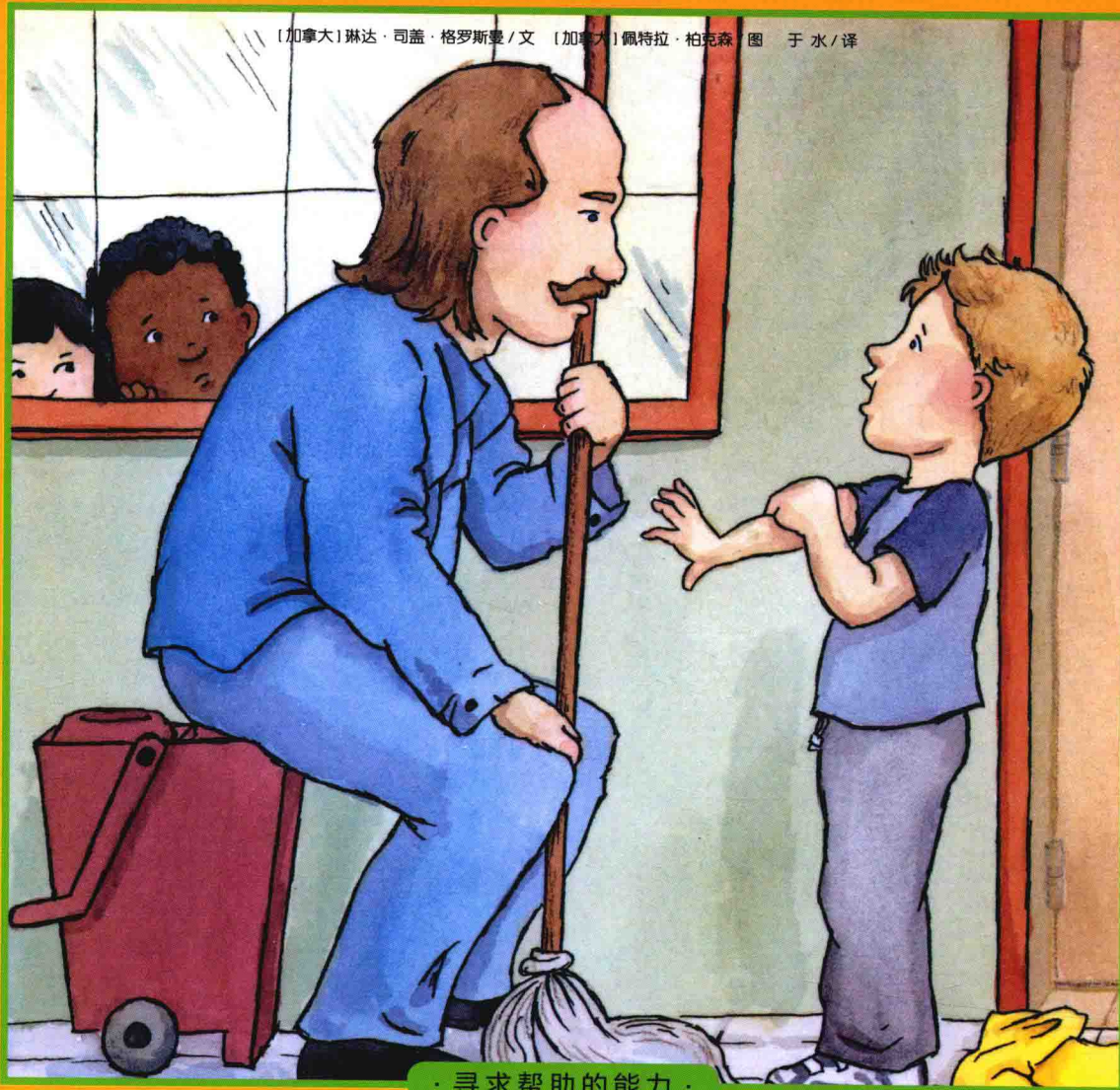


爱护自己有办法

# 找可靠的大人来帮忙

【加拿大】琳达·司盖·格罗斯曼 / 文 【加拿大】佩特拉·柏克森 / 图 于水 / 译



· 寻求帮助的能力 ·



中国水利水电出版社  
www.waterpub.com.cn

爱护自己有办法

# 找可靠的大人来帮忙

〔加拿大〕琳达·司盖·格罗斯曼 / 文    〔加拿大〕佩特拉·柏克森 / 图    于 水 / 译



中国水利水电出版社  
www.waterpub.com.cn

· 北京 ·

著作权合同登记 图字：01-2017-5508

A Tale Worth Telling

Copyright © 2002 Boost Child & Youth Advocacy Centre (formerly known as  
Toronto Child Abuse Centre)

Published with permission of Second Story Press, Toronto, Ontario, Canada. All rights reserved. No  
part of this publication may be reproduced, stored in retrieval system, or transmitted in any form or  
by any means, electronic, mechanical photocopying, recording, or otherwise, without the prior written  
permission of the Publisher.

本书简体中文版权由和尚猫文化传播（北京）有限公司取得，中国水利水电出版社出版。  
未经许可，禁止任何媒体、网站、个人转载、摘编、镜像或利用其他方式使用本书内容。

#### 图书在版编目（CIP）数据

爱护自己有能力. 找可靠的大人来帮忙 / (加) 琳达·  
司盖·格罗斯曼 (Linda Sky Grossman) 文 ; (加) 佩特  
拉·柏克森 (Petra Bockus) 图 ; 于水译. — 北京 :  
中国水利水电出版社, 2017. 11  
书名原文: Now I See How Great I Can be  
ISBN 978-7-5170-5859-5

I. ①爱… II. ①琳… ②佩… ③于… III. ①安全教  
育—儿童读物 IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第243597号

书 名 爱护自己有能力（找可靠的大人来帮忙）

AIHU ZIJI YOU BANFA (ZHAO KEKAO DE DAREN LAI BANGMANG)

著 者 [加拿大] 琳达·司盖·格罗斯曼

绘 者 [加拿大] 佩特拉·柏克森

译 者 于 水

---

出版统筹 吕 茜

责任编辑 王晓惠

营销编辑 丁 峭

装帧设计 莹 莹

丛书策划 和尚猫文化传播（北京）有限公司

出版发行 中国水利水电出版社（北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038）

网址: [www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

E-mail: [sales@waterpub.com.cn](mailto:sales@waterpub.com.cn)

电话: (010) 68367658 (营销中心)

印 刷 北京博图彩色印刷有限公司

规 格 210mm×210mm 20开 总12.3印张 总76千字

版 次 2017年11月第1版 2017年11月第1次印刷

总 定 价 136.00元（全八册）

---

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

爱护自己有帮助

# 找可靠的大人来帮忙

〔加拿大〕琳达·司盖·格罗斯曼 / 文    〔加拿大〕佩特拉·柏克森 / 图    于 水 / 译



中国水利水电出版社  
www.waterpub.com.cn

· 北京 ·

“孩子们，来认识一下大卫，他是我们班新来的同学。  
我要请两个人带着大卫在学校里转一转，  
尼瑞和娜娜，就辛苦你们两个啦，和大卫交个朋友吧。  
大卫，你有什么不懂的，就问他们两个。”



放学后，尼瑞问：

“大卫，要不要和我一起回家？

我收集了很多卡片，真想给你看看。”

“尼瑞，今天就算啦，

我得赶快回家了，真的。”

“唉，娜娜，这有点儿奇怪，你说是不是？

我觉得，大卫不想和我做朋友。”尼瑞说。

“他可能是害羞，刚到一个新地方可不好过。

让我们想一想，做点什么帮帮他吧！”



第二天，老师说：

“听我说，孩子们，请安静！

娜娜，别在那儿做鬼脸啦。

大卫，把你的外套挂在衣钩上，

尼瑞会告诉你衣钩在哪儿。”



尼瑞带着大卫来到挂衣服的地方，

“天哪，大卫，你的胳膊都红了，看上去好疼啊。”

“没事，尼瑞，我不小心被门卡住了。

求求你，千万不要告诉别人，

都怪我自己，打喷嚏时闭上了眼睛。”



“我不想说这件事了，再也不想说了。  
你也别再问啦！那天，我本来想告诉爸爸，  
可爸爸说他很忙，让我到外面去玩。

我又想跟姐姐说，可姐姐也不关心我，  
她写完作业后，忙着扎头发。  
没人关心我想说什么，  
根本没人听我说话，你也别管我了！”



“别这样，大卫，也许我能帮上忙。  
我知道，没人听你说话，让你特别难过。  
别泄气，再说一遍，说上十遍！”

大卫和尼瑞回到了自己的座位上。  
可差不多一整天，大卫都低头看着自己的脚。





娜娜走过来问大卫：

“想不想去踢足球，一会儿有一场比赛。

你应该见见我们的教练，他是一个很棒的人。”

“他的名字是不是叫布莱恩？”大卫问。

“是啊，怎么了？”

“我认识布莱恩，你们可要小心了，

他对孩子大吼大叫，说难听的话。”