

哲学的慰藉

小黑 —— 著



一入哲学深似海，从此迷茫是路人

正如马可·奥勒留所言：

若问人世间还有什么能指引我们的人生？

那么，就是哲学。

时事出版社

哲学的慰藉

小黑 著



时事出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

哲学的慰藉 / 小黑著 . — 北京 : 时事出版社 , 2018.4

ISBN 978-7-5195-0156-3

I . ① 哲… II . ① 小… III . ① 哲学 - 研究

IV . ① B0

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 296861 号

出版发行 : 时事出版社

地 址 : 北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编 : 100081

发行热线 : (010) 88547590 88547591

读者服务部 : (010) 88547595

传 真 : (010) 88547592

电子邮箱 : shishichubanshe@sina.com

网 址 : www.shishishe.com

印 刷 : 三河市华润印刷有限公司

开本 : 670 × 960 1/16 印张 : 21 字数 : 314 千字

2018 年 4 月第 1 版 2018 年 4 月第 1 次印刷

定价 : 42.00 元

(如有印装质量问题 , 请与本社发行部联系调换)

序

在《哈姆雷特》第一幕第五场，哈姆雷特说：“霍拉旭，天地之间有许多事情，是你们的哲学里没有梦想到的。”莎士比亚借哈姆雷特之口说出这番让人记忆犹新的台词，而那时，主人公哈姆雷特也正在为盘踞在城堡墙垛上的父亲的亡魂而忧心忡忡。

大文豪莎士比亚与大哲人培根处于同一时期，当时，马基雅维利和哥白尼的思想深深地震撼了全世界。莎士比亚是当时著名的社会批评家，他也许是希望借助哈姆雷特这一角色来反击缓缓拉开序幕的新科学时代的各种宣言。这是因为，在他生活的那个时代，哲学正与精神性范畴渐行渐远，而一个彻底的唯物主义世界观正趋于完整。

诚然，哈姆雷特的一番声明可以达到引导我们思考哲学的目的。然而，“天地之间”究竟有什么是我们所不知道的呢？很显然，任何一个哲学家都无法给出标准答案。一方面，哲学活动与人类的其他活动类似，受到时代背景的限制；另一方面，哲学活动又竭力克服与突破当时思想的边界。哲学不是收集并组织新信息的科学，亦不是反映这个可以被人类感知的世界的艺术。总而言之，提及哲学，难免让人心头涌起晦涩难懂的感觉。实则不然，哲学的智慧关注的是鲜活的人心和活生生的生活，只是，后来哲学逐渐被制度化，成为一种看似与生活无关的纯脑力活动。而现在，哲学正

走在回归的路上，让普罗大众也能慢慢理解它、应用它。这样一来，你就可以利用哲学这个工具，展开对人性的深入探索。

每一个人都是一个完整的世界。

杀死一个人，

就毁灭了一个完整的世界。

拯救一个人，

就拯救了一个完整的世界。

这段话引自犹太教法典《密西拿》。世界上，没有人是一座完全的孤岛，而是整片大陆的一部分。随着任何一个人的“毁灭”，世界也会残缺。然而，人生诸多难题都可能“毁灭”任何个体：善与恶的纠葛、理智与欲望的冲突、爱与恨的交织、道德的坚守与背离、理想与现实的矛盾、灵与肉的碰撞……于是，面对选择，太多人陷入了思想的牢笼，痛苦、迷茫、疑惑、麻木一直困扰着他们，最终走向自我毁灭的深渊。

难道世界上就没有一剂良方用来拯救世界、拯救人类吗？其实，关于这个问题，马可·奥勒留早就留下了掷地有声的答案：“若问人世间还有什么能指引我们的人生？那么，就是哲学。”

哲学并非只有枯燥的理论知识，还有着广阔而深邃的内涵。本书试图以古今中外著名哲人的哲学理论、思想精髓、人生经历为出发点，围绕人性、生死、处世、存在、道德等对人生有重大意义的核心命题，用哲学慰藉人心、关照现实。亲爱的读者，在您踏上下一段人生旅程前，务必感受一下哲学的魅力。《哲学的慰藉》一书就像是一把钥匙，能帮助你解开人生中可能遇到的诸多难题，让你更好地领略沿途的大好风光。

目录

Contents

NO.1

哲学看人性：在人性最深处遇见哲学

- 001 亚里士多德：人是天生的政治动物 / 003
- 002 弗洛伊德：无意识，生命的源泉 / 005
- 003 弗洛伊德：趋乐避苦，乃人之本能 / 008
- 004 马斯洛：解密人的需要 / 010
- 005 弗洛姆：自爱并非一种原罪 / 012
- 006 斯宾诺莎：情感是主动的，还是被动的 / 014
- 007 斯宾诺莎：情感是人性的所有物 / 016
- 008 休谟：习惯，人生最伟大的指南 / 018
- 009 马基雅维利：人性恶，立法的前提 / 020
- 010 培根：如何改善人性 / 022
- 011 克尔凯戈尔：公众是虚伪的，个人是软弱的 / 025

NO.2

哲学看生活：一切的奇迹在你自己

- | | | |
|-----|---------------------|-----|
| 001 | 苏格拉底：治疗灵魂的医术 | 031 |
| 002 | 苏格拉底：锻炼是宠爱肉体的最佳方式 | 033 |
| 003 | 柏拉图：快乐，或是快乐的影像 | 035 |
| 004 | 亚里士多德：什么是最优良的生活 | 037 |
| 005 | 斯宾诺莎：遵循正确的方式，过真正的生活 | 039 |
| 006 | 奥勒留：过一种自然的生活 | 041 |
| 007 | 罗素：爱与知识，即美好人生 | 043 |
| 008 | 尼采：孤独是哲学家的命运 | 045 |
| 009 | 尼采：回归于生活 | 048 |
| 010 | 尼采：不断超越，权力意志的真义 | 050 |
| 011 | 叔本华：远离妒忌的人生 | 052 |
| 012 | 叔本华：财富之于人生 | 054 |
| 013 | 孔子：克己复礼的中庸之道 | 056 |

NO.3

哲学看生死：人生没有目的，只有过程

- | | | |
|-----|-------------------|-----|
| 001 | 苏格拉底：灵魂是不朽的 | 061 |
| 002 | 柏拉图：“死亡练习”，哲学家的生活 | 062 |

003	伊壁鸠鲁：不谈死亡，它与我们无关	064
004	弗洛伊德：死亡乃生命的最终目标	066
005	海德格尔：人生是向死而生	068
006	培根：死亡犹如黑暗	070
007	克尔凯戈尔：死亡是人的最高存在	072
008	庄子：人生百年，终有一死	074
009	孔子：乐以忘忧，不知老之将至	077

NO.4

哲学看道德：寻觅灵魂的栖息之处

001	柏拉图：至善，犹如太阳	083
002	亚里士多德：公正是最完善的品德	085
003	亚里士多德：完备的德性，至高无上	087
004	马基雅维利：政治是非道德的	088
005	罗素：善的伦理观	091
006	培根：财富是道德的包袱	093
007	罗素：道德源于迷信	095
008	罗素：正派人的时代正在逝去	098
009	培根：善是关心大众的福祉	100
010	孟子：人性本善	102

NO.5

哲学看内心：伟大的心灵更喜欢独白

- | | | |
|-----|------------------|-----|
| 001 | 苏格拉底：认识你自己 | 107 |
| 002 | 柏拉图：你是自己的主人 | 109 |
| 003 | 柏拉图：灵魂分为三个部分 | 111 |
| 004 | 尼采：成为你自己 | 112 |
| 005 | 笛卡尔：心灵与身体的关系 | 114 |
| 006 | 荣格：以对话为根本 | 117 |
| 007 | 斯宾诺莎：理智是心灵的永恒部分 | 119 |
| 008 | 维科：人类心头共同的词典 | 121 |
| 009 | 康德：人类心智的“哥白尼式革命” | 124 |
| 010 | 叔本华：抑制想象的空中楼阁 | 126 |
| 011 | 孔子：做天真无邪的人 | 128 |

NO.6

哲学看幸福：幸福是一种心理感受

- | | | |
|-----|-----------------|-----|
| 001 | 苏格拉底：关注现实，才能幸福 | 133 |
| 002 | 苏格拉底：需求越少，就越幸福 | 135 |
| 003 | 亚里士多德：幸福是适中的生活 | 137 |
| 004 | 亚里士多德：幸福，是人类的终点 | 140 |

005	罗素：任何快乐都值得珍视	142
006	塞涅卡：服从命运，才能拥有幸福	144
007	叔本华：快乐是短暂的，痛苦是永恒的	146
008	蒙田：幸福意味着自我满足	148
009	彼特拉克：我只要求凡人的幸福	150
010	薄伽丘：没有来世，幸福在人间	152
011	伊壁鸠鲁：快乐，幸福的起点和终点	154
012	伊拉斯谟：幸福来自愚蠢	156

NO.7

哲学看人伦：不是牺牲，不是占有

001	柏拉图：妇女的潜能与家庭	161
002	柏拉图：柏拉图式的精神恋爱	163
003	弗洛姆：真正的爱情源于自由	165
004	弗洛姆：母爱的根本是分离	167
005	弗洛姆：爱他人若爱自己	170
006	波伏娃：婚姻与性中的第二性	172
007	波伏娃：从女孩到少女，女性第二性的构建	173
008	培根：为人父母的快乐与痛苦	175
009	培根：爱情总是招惹是非	177
010	培根：朋友是舒心的良药	179

NO.8

哲学看教化：凡有所学，皆成性格

- | | | |
|-----|-----------------------|-----|
| 001 | 柏拉图：如何挑选学习者 | 185 |
| 002 | 亚里士多德：婴儿教育的相关问题 | 187 |
| 003 | 亚里士多德：谁是公民教育的对象 | 189 |
| 004 | 亚里士多德：音乐教育，公民教育最重要的形式 | 191 |
| 005 | 尼采：现代教育掠夺了人的灵魂 | 193 |
| 006 | 尼采：教育应以培养“超人”为目标 | 196 |
| 007 | 司各脱：完善的知识是个别知识 | 198 |
| 008 | 洛克：人的知识从何而来 | 200 |
| 009 | 索绪尔：语言是人类的符号系统 | 203 |
| 010 | 笛卡尔：学习离不开方法论 | 205 |
| 011 | 孟子：为学可取 | 207 |
| 012 | 孔子：积极入世，有教无类 | 209 |

NO.9

哲学看艺术：人是寻求意义的动物

- | | | |
|-----|----------------|-----|
| 001 | 叔本华：艺术审美，暂时的解脱 | 215 |
| 002 | 尼采：为痛苦的人生寻找光明 | 217 |
| 003 | 黑格尔：美学是一种艺术哲学 | 220 |

004	黑格尔：艺术是凡人的灵药	222
005	黑格尔：建筑，人类精神的自我发展	224
006	笛卡尔：近代美学的肇始	226
007	笛卡尔：主体与客体之间的美	228
008	马斯洛：无关美学的审美需要	230
009	培根：造物主是园艺的创始人	233
010	庄子：天地之序，审美之维	235
011	孔子：醉心于艺术的生活	237

NO.10

哲学看世界：一切皆流，无一静止

001	泰勒斯：水是万物的本原	243
002	阿那克西曼德：万物诞生之源，亦是结束之因	245
003	赫拉克利特：一切皆流，无物常住	247
004	亚里士多德：时间、空间与运动	249
005	奥勒留：宇宙是统一的整体	251
006	莱布尼茨：早已预定的和谐	253
007	笛卡尔：宇宙之美，在于光怪陆离	256
008	柏格森：“生命冲动”是创新的源泉	258
009	孔子：乐山乐水，仁爱万物	260

NO.11

哲学看存在：现在是生命的唯一形态

- | | | |
|-----|------------------|-----|
| 001 | 柏拉图：混沌与秩序，即万物的本性 | 265 |
| 002 | 贝克莱：存在即是被感知 | 267 |
| 003 | 萨特：他人即地狱 | 269 |
| 004 | 巴门尼德：存在与思维的统一 | 271 |
| 005 | 普罗提诺：物质是由灵魂创造的 | 273 |
| 006 | 梅特里：人是机器 | 275 |
| 007 | 叔本华：世界是我的表象 | 277 |
| 008 | 海德格尔：世界只对你的存在有意义 | 278 |

NO.12

哲学看自由：变化的只是人的感觉

- | | | |
|-----|-------------------|-----|
| 001 | 孟德斯鸠：自由以法律许可为前提 | 283 |
| 002 | 尼采：意志成就自由 | 285 |
| 003 | 卢梭：唯有自由，让人成为自己的主人 | 288 |
| 004 | 卢梭：自由是社会契约的基础 | 290 |
| 005 | 但丁：走自己的路，让别人去说吧 | 292 |
| 006 | 斯宾诺莎：自由源于理性 | 294 |
| 007 | 萨特：选择是困难的，但你必须选择 | 296 |

008	黑格尔：自由的三重奏	299
009	伏尔泰：自由是人性最大的天赋	301
010	伏尔泰：特权就是侵犯人权	303

NO.13

哲学看精神世界：白昼之光，岂知夜色之深

001	亚里士多德：哲学的本质	307
002	黑格尔：密涅瓦的猫头鹰在黄昏起飞	309
003	黑格尔：绝对精神	311
004	皮浪：聪明的人不动心	313
005	恩披里克：怀疑乃不做判断	315
006	斯宾诺莎：用理性克制情感	318

No. 1 哲学看人性



| 哲 学 | 遇 见 | 最 深 处 | 在 人 性 |

亚里士多德：人是天生的政治动物

亚里士多德在《政治学》中写道：“城邦乃自由人的共同体。”在他看来，人与动物的区别在于，人天生就渴望着一种社会生活，也就是城邦生活。这里的城邦指的是国家。人一旦离开了社会，就不复存在，要么成为神，要么成为动物。

亚里士多德对国家的理解与柏拉图有所不同。柏拉图并没有将国与家严格地区分开来，他所提倡的理想国其实是一个和谐的大家庭，而这个大家庭的家长就是国王。亚里士多德所倡导的国家可以说是一个政治社团，相较于其他社团，它有两个重要的特征：其一，它是由平等的成员缔结而成的社会组织，任何不拥有平等身份的个体不能参与其中，比如儿童、奴隶等；其二，这个组织靠契约来维系，也就是说，社团的成员之间必须是平等的关系，不平等的人之间根本无法订立契约，与此同时，包括统治者和被统治者在内的所有公民都必须依照法律来处理社团里的各项事务。

国家之所以存在，是为了让公民过上优良的生活，而非一般的生活。依靠个体是不可能过上所谓的优良生活的，这种生活只有依托于国家才能得以实现。这种优良的生活并不是只属于其中的某一部分人，而是属于全体公民的，换言之，国家的最终目的是达到至善，也就是全体的善，这个国家得以组建就是为了所有公民的福利。对于任何一个个体来说，真正