

低调做人 理性处世

李乡状◎编著



低调，尽显**做人**的**胸襟**，

自信内敛，明事知理，

于浮沉之间见睿智；

理性，展现**处世**的**情怀**，

客观审慎，从容旷达，

于得失之间见真知。

北京工业大学出版社

低调做人 理性处世

DIDIAO ZUOREN LIXING CHUSHI

李乡状◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

低调做人 理性处世 / 李乡状编著. — 北京: 北京工业大学出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-5639-5796-5

I. ①低… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 297302 号

低调做人 理性处世

编 著: 李乡状

责任编辑: 丁 娜

封面设计: 点滴空间

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市冠宏印刷装订有限公司

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 14.5

字 数: 184 千字

版 次: 2018 年 1 月第 1 版

印 次: 2018 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-5796-5

定 价: 29.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

处世的基础是做人，做人的表现是处世。低调做人代表着一个人思想上的成熟和理性，只有低调做人才能保持一份从容淡定，用平和乐观的心态面对变幻莫测的人生道路。

生活中，我们不仅要懂得低调做人，还要学会理性处世。处世需要理性，这样才能少犯错误，少走弯路；否则，永远不能登上成功的舞台。理性处世的人，办事沉稳、思维缜密、谋略有加，工作效率显著、业绩斐然，能活出自己的精彩。

古今中外，很多做出斐然成就的人都懂得“低调做人，理性处世”的重要性，他们的行为方式被多数人所认同。大智若愚是韬光养晦之术。这种低调的做人方法隐藏在睿智的头脑之中，在理性的控制下，明明白白地过一生。

如果说社会是一台由人组成的大机器，那么每个人就是这机器里无数零件中的一个，人和人之间的交际往来，就如同机械齿轮和链条之间的匹配协作。没有润滑剂保护的机件，彼此之间的摩擦就会大于融洽，不仅会伤害他人，也会伤害自己。低调和理性，就是可以减少摩擦的润滑剂。秉持这种态度，能让人以更加客观、周全、端正、谦虚的态度去面对别人和

低调做人 理性处世

自己。严于律己，宽以待人，不以自己的标准强加于别人，这样做还能得到他人的尊重和信赖。所以，做人要懂得低调，处世要理性一些，不论做什么事情，在做之前都要多为别人着想，才能给自己留有余地。只有懂得低调做人，理性处世，才能在复杂的人际交往中给自己开辟出一个广阔的空间，成就一番事业。

目 录

第一章 展现做人的胸襟

胸怀坦荡以立身	/ 3
豁达胸襟练心态	/ 8
宽厚谦让有气量	/ 11
学会礼让美德扬	/ 15
有容乃大显风度	/ 20
不计得失终有得	/ 23
宠辱不惊轻名利	/ 28
面对困难不退缩	/ 31

第二章 树立正确的人生观

得陇望蜀种苦果	/ 37
---------	------

知足常乐享生活	/ 41
心存博爱是大义	/ 43
体谅他人“忍”为上	/ 47
顺势而为不较真	/ 49
能屈能伸换功名	/ 52
掩盖锋芒存远志	/ 55
德才兼备方成功	/ 58
胸怀大志以立身	/ 60
低调做人遇伯乐	/ 62

第三章 心态决定人生的成败

心态积极命运济	/ 67
控制情绪最理智	/ 70
学会制怒平情绪	/ 72
永怀希望向前看	/ 75
乐于助人得回报	/ 77
爱的创造最奇妙	/ 80
心中有爱暖世界	/ 83
保持微笑好办事	/ 86

第四章 处世宽容的良好品质

沉着理性保康宁	/ 91
宽容品质养心性	/ 93
宽容理解得人心	/ 98
中正平和有境界	/ 107
以德报怨促和谐	/ 110
大“度”能容心灵净	/ 113
旷达处世最自在	/ 117
处变不惊养身心	/ 120
以和为贵诚相待	/ 122
骄傲自大留祸患	/ 124
损人利己危害多	/ 126
说话方式须谨慎	/ 128
言辞交流有讲究	/ 131

第五章 低调做人,理性处世

理性思考听忠告	/ 137
虚心纳谏补不足	/ 141
保持冷静化危机	/ 144
进退有度终如愿	/ 149

居安思危留余地	/ 151
大局为重分主次	/ 155
认识自己补不足	/ 159
大智若愚藏学问	/ 161
沉默是金获尊重	/ 167

第六章 处世之道,品质先行

礼貌待人是原则	/ 171
诚信处世是根本	/ 174
用心做事博好感	/ 177
助人为乐是美德	/ 178
宽容忍让学做人	/ 180
守规守则重和谐	/ 183
对人坦诚获尊重	/ 186
学会尊重是王道	/ 188
雪中送炭暖人心	/ 190
立足实际再进取	/ 192
深思熟虑谋成功	/ 194
礼贤下士得贤才	/ 197
弱势转优终成功	/ 200

第七章 处世中的人际交往

人际交往要技巧	/ 205
交际工具少不了	/ 208
与上司交往要理性	/ 210
与人交往要谦恭	/ 214
灵活处世不固守	/ 216
知己知彼易进退	/ 218
不计前嫌最难得	/ 220

第一章 展现做人的胸襟

胸襟体现的是一个人的气量与抱负。一个人的胸襟有多大，成就的事情就有多大。做人的胸襟或体现在心态上，或体现在风度上，或体现在不计得失上，或体现在淡泊名利上，或体现在胸怀大志上，或体现在面对困难时的勇气上……

胸怀坦荡以立身

胸怀坦荡不仅是处世哲学，同样也是为人的准则。宁静才能致远，坦荡才能立身。同样，理性处世，才能少办错事，谦逊才能受到他人的尊重。“君子坦荡荡，小人长戚戚”，说的就是人要有坦荡的胸怀。君子以博大的胸怀待人，以圣人作为自己行为处事的参照，因此，他们不会为一些小事而与人斤斤计较，不会被名利蒙蔽双眼；反之，气量狭小的人整日揣摩如何从他人那里获得利益，为一些无谓的小事与他人争辩不休，没有容人之量，到头来只能是遭到他人的厌恶，自然无法体会到宽以待人的益处。

生活中，人们愿意与胸怀坦荡的人结交，这是因为他们能理性地处理人际关系，做事不会太过偏激。

古往今来，能做到心胸坦荡的人有很多，他们的所作所为大有感人之处，因此得到了人们的赞扬和尊重。那么，如何才能做到胸怀坦荡，符合君子的行为呢？

一位颇具影响力的学者在回顾自己的人生道路时感慨道：“只有胸怀坦荡、一生都在追求更高目标的人，才不会被世间的琐事羁绊。”这说明胸怀坦荡的人都有远大的理想和奋斗目标。不拘泥于小节，着眼于大处，是理性处世的根本，同时也是做人的信条。强烈的事业心和时代责任感会使人

变得心胸开阔、信念坚定，不畏惧困难和挫折，始终保持乐观的心情。相反，一个没有理想、没有奋斗目标的人，只能得过且过，混沌度日，自无心胸坦荡可言。

此外，有学识、有素养的人在对待人和事情上也会表现得心胸坦荡。古人常用“君子”和“小人”来划分人的品行，这说明胸怀坦荡也是为人处世的一个重要衡量标准。如今，已经不能简单地用“君子”和“小人”来作为划分的标准，但保持一个坦荡的胸怀，做到低调做人，理性处世，这样才能够赢得他人的尊敬。

君子之所以称之为君子，主要是因为他们品行端正，能够正确地看待世间万物的存在形态以及变化，以坦荡的胸怀对待人和事，以理性的思维定义自身在社会当中的存在价值。

在日常生活中，我们难免会遇到婆婆妈妈、猜疑忌妒的人。起初，出于礼貌会跟着附和几句，但时间一长难免心生厌恶，不再愿意与之交谈，彼此之间的交往也会因此中断，所以，拥有一个宽广、坦荡的胸怀，是获得事业成功和家庭幸福的关键。为了事业的成功，为了生活的幸福，为了让这个世界变得更加美好，我们应该敞开自己的心胸，不去计较鸡毛蒜皮的小事，用更多的时间去追求更高的目标。

古人言：“水至清则无鱼，人至察则无徒。”意思是水如果太清澈了，就不会有鱼；人如果太认真了，就不会有朋友。所以说，人要有容人之量，不可自命清高，这样才能正确对待世间的美与丑，才能理性看待人生，正确对待人和事。

人与人之间要以平和的心态相处。如果一个人一味地挑他人的毛病，没有容人之量，那么，这种人是不值得交往的。

从万物生长的角度来看，越是污秽的土，土壤才越肥沃，万物生长得

才能越繁茂。《左传》里有一段话：“高下在心，川泽纳污，山藪藏疾，瑾瑜匿瑕，国君含垢，天之道也。”意思是说，人要有涵养，能包容所有的善恶、毁誉。

人无完人，金无足赤。只有放低自己的姿态，多吸收和采纳他人的建议，才能更快地改正自己的缺点和毛病，并结交更多的朋友，建立起更多的人脉关系，为事业的发展创造更多的机会。

郑板桥曾说，在通往佛殿的小径上，既有鲜花又有毒草，可见佛能包容一切。兰草有了荆棘的护卫，生长得越发旺盛。这兰草就是君子，荆棘就是小人，君子离不开小人的衬托。

荀子也曾说过，人的行为应该符合道德，用君子的行为约束自己的一言一行。严于律己，宽以待人，才能获得他人的尊重，赢得更多的合作机会，创造更大的价值。如果将别人的过失一味地放大，而无法正视自身，那么，最后只能是孤立无援。

唐玄宗时期，魏知古是一个地方的小官吏，后来得到了姚崇的举荐，官运亨通，一路升到宰相。朝廷选士，魏知古被派到吏部担任代理尚书，对此，魏知古很是不满，认为是姚崇在背后捣鬼，于是对他怀恨在心。

当时，姚崇的两个儿子都在洛阳为官，得知父亲的好友魏知古前往洛阳选士，于是，便打算利用父亲的权势，让魏知古照拂一下自己。待魏知古到达洛阳之后，他们千方百计地讨好魏知古，魏知古表面上也是大为受用，谁知到了京城，便将此事告知了玄宗。一日，唐玄宗召见姚崇，问：“听闻爱卿有两个儿子，他们都在什么地方为官呀？”姚崇揣摩出了玄宗的话意，于是就说：“两个儿子都在洛阳任职，他们言行不谨慎，此次一定是拿了什么物事去拜谒了魏知古，臣还未来得及问及此事。”

玄宗本来是想试探姚崇，看他是否有包庇、袒护之心，听了姚崇的回

答之后，知道姚崇是正直之人，便说道：“你是怎么知道的呢？”姚崇答道：“魏知古贫贱的时候，臣引荐了他；如今他才有了现在的官职，我的儿子愚蠢，一定是想着让魏知古报答我的恩情，所以一定会去拜见魏知古，推想他一定会容忍他们的非分行为。”

唐玄宗听后，认为魏知古是一个薄情寡义之人，于是便罢免了他的官职。姚崇听说后，心中并无大快人心之意，反而上书为他求情，最终使玄宗改变了心意，给了他一个工部尚书的职位。

姚崇在受到魏知古陷害后，依然能够为他求情，可见此人度量过人。

宋朝时期，范尧夫被罢去宰相一职。一天，与程颐见面之时，程颐责怪他在某些事上没有为皇上进言献策，范尧夫只是表示歉疚，并没有为自己辩解。后来的一次偶然机会，程颐看到了范尧夫向皇上进言的折子，整整堆满了一个小箱子，程颐为自己指责范尧夫没有及时进言而后悔不已。范尧夫在别人误解自己的时候，不发一言，只一味地道歉，这种度量，是一般人无法做到的。

汉朝时，韩安国触犯了王法，被关入狱。蒙县狱吏田甲对韩安国很不屑，多次出言辱没他。一次，韩安国说：“死灰就没有复燃的机会吗？”田甲说：“即使复燃了，我也会用尿浇灭它！”不久，梁王内吏有一个官位空缺，汉景帝想起了韩安国，于是便再次起用了他。田甲听说韩安国当了官，想起当日的辱没之词，决心逃走，韩安国托人捎话给田甲，说：“若是田甲不回来，我就杀了他的全部族人。”田甲没法，只好硬着头皮回来，光着上身，向韩安国请罪。韩安国只是笑着说道：“我这‘死灰’已经复燃了，你就用尿浇灭它吧！对你们这些人，是不值得计较的。”从此之后，韩安国果真没有为难过田甲。

为人处世，“忍”字为上。韩安国能够以君子的度量，容忍小人对自

己的污蔑，不与其斤斤计较，可见其雅量。人生在世，所遇之人、所为之事，并不能全部符合自己的意愿，所以，要有容人之量，能够以理性的思维看待人生百态，以低调的行事作风赢得他人的尊重，为自己赢得好的名声。