



中国中药资源大典
——中药材系列

中药材生产加工适宜技术丛书
中药材产业扶贫计划

北沙参 生产加工适宜技术

Beishashen Shengchan Jiagong Shiyi Jishu

总主编◎黄璐琦 主编◎王晓琴 李旻辉



中国医药科技出版社



中国中药资源大典
——中药材系列

中药材生产加工适宜技术丛书
中药材产业扶贫计划

北沙参生产加工适宜技术

总 主 编 黄璐琦

主 编 王晓琴 李旻辉

副 主 编 于 娟 郑玉光

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《中药材生产加工适宜技术丛书》以全国第四次中药资源普查工作为抓手,系统整理我国中药材栽培加工的传统及特色技术,旨在科学指导、普及中药材种植及产地加工,规范中药材种植产业。本书为北沙参生产加工适宜技术,包括:概述、北沙参药用资源、北沙参栽培技术、北沙参特色适宜技术、北沙参药材质量评价、北沙参现代研究与应用等内容。本书适合中药种植户及中药材生产加工企业参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

北沙参生产加工适宜技术 / 王晓琴, 李旻辉主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2017.11

(中国中药资源大典. 中药材系列. 中药材生产加工适宜技术丛书)

ISBN 978-7-5067-9522-7

I. ①北… II. ①王…②李… III. ①北沙参—中药加工 IV. ①R282.71

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第201399号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm ¹/₁₆

印张 7

字数 65千字

版次 2017年11月第1版

印次 2017年11月第1次印刷

印刷 北京盛通印刷股份有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9522-7

定价 21.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

中药材生产加工适宜技术丛书

—— 编委会 ——

总 主 编 黄璐琦

副 主 编 (按姓氏笔画排序)

王晓琴	王惠珍	韦荣昌	韦树根	左应梅	叩根来
白吉庆	吕惠珍	朱田田	乔永刚	刘根喜	闫敬来
江维克	李石清	李青苗	李旻辉	李晓琳	杨 野
杨天梅	杨太新	杨绍兵	杨美权	杨维泽	肖承鸿
吴 萍	张 美	张 强	张水寒	张亚玉	张金渝
张春红	张春椿	陈乃富	陈铁柱	陈清平	陈随清
范世明	范慧艳	周 涛	郑玉光	赵云生	赵军宁
胡 平	胡本洋	俞 冰	袁 强	晋 玲	贾守宁
夏燕莉	郭兰萍	郭俊霞	葛淑俊	温春秀	谢晓亮
蔡子平	滕训辉	瞿显友			

编 委 (按姓氏笔画排序)

王利丽	付金娥	刘大会	刘灵娣	刘峰华	刘爱朋
许 亮	严 辉	苏秀红	杜 弢	李 锋	李万明
李军茹	李效贤	李隆云	杨 光	杨晶凡	汪 娟
张 娜	张 婷	张小波	张水利	张顺捷	陈清平
林树坤	周先建	赵 峰	胡忠庆	钟 灿	黄雪彦
彭 励	韩邦兴	程 蒙	谢 景	谢小龙	雷振宏

学术秘书 程 蒙

—— 本书编委会 ——

主 编 王晓琴 李旻辉

副 主 编 于 娟 郑玉光

编写人员 (按姓氏笔画排序)

于 娟 (内蒙古医科大学)

王 乾 (河北中医学院)

王晓琴 (内蒙古医科大学)

叩根来 (河北安国科技局)

郑开颜 (河北中医学院)

郑玉光 (河北中医学院)

序

我国是最早开始药用植物人工栽培的国家，中药材使用栽培历史悠久。目前，中药材生产技术较为成熟的品种有200余种。我国劳动人民在长期实践中积累了丰富的中药种植管理经验，形成了一系列实用、有特色的栽培加工方法。这些源于民间、简单实用的中药材生产加工适宜技术，被药农广泛接受。这些技术多为实践中的有效经验，经过长期实践，兼具经济性和可操作性，也带有鲜明的地方特色，是中药资源发展的宝贵财富和有力支撑。

基层中药材生产加工适宜技术也存在技术水平、操作规范、生产效果参差不齐问题，研究基础也较薄弱；受限于信息渠道相对闭塞，技术交流和推广不广泛，效率和效益也不很高。这些问题导致许多中药材生产加工技术只在较小范围内使用，不利于价值发挥，也不利于技术提升。因此，中药材生产加工适宜技术的收集、汇总工作显得更加重要，并且需要搭建沟通、传播平台，引入科研力量，结合现代科学技术手段，开展适宜技术研究论证与开发升级，在此基础上进行推广，使其优势技术得到充分的发挥与应用。

《中药材生产加工适宜技术》系列丛书正是在这样的背景下组织编撰的。该书以我院中药资源中心专家为主体，他们以中药资源动态监测信息和技术服务体系的工作为基础，编写整理了百余种常用大宗中药材的生产加工适宜技术。全书从中药材



的种植、采收、加工等方面进行介绍，指导中药材生产，旨在促进中药资源的可持续发展，提高中药资源利用效率，保护生物多样性和生态环境，推进生态文明建设。

丛书的出版有利于促进中药种植技术的提升，对改善中药材的生产方式，促进中药资源产业发展，促进中药材规范化种植，提升中药材质量具有指导意义。本书适合中药栽培专业学生及基层药农阅读，也希望编写组广泛听取吸纳药农宝贵经验，不断丰富技术内容。

书将付梓，先睹为悦，谨以上言，以斯充序。

中国中医科学院 院长

中国工程院院士

张伯礼

丁酉秋于东直门

总前言

中药材是中医药事业传承和发展的物质基础，是关系国计民生的战略性资源。中药材保护和发展得到了党中央、国务院的高度重视，一系列促进中药材发展的法律规划的颁布，如《中华人民共和国中医药法》的颁布，为野生资源保护和中药材规范化种植养殖提供了法律依据；《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》提出推进“中药材规范化种植养殖”战略布局；《中药材保护和发展规划（2015—2020年）》对我国中药材资源保护和中药材产业发展进行了全面部署。

中药材生产和加工是中药产业发展的“第一关”，对保证中药供给和质量安全起着最为关键的作用。影响中药材质量的问题也最为复杂，存在种源、环境因子、种植技术、加工工艺等多个环节影响，是我国中医药管理的重点和难点。多数中药材规模化种植历史不超过30年，所积累的生产经验和研究资料严重不足。中药材科学种植还需要大量的研究和长期的实践。

中药材质量上存在特殊性，不能单纯考虑产量问题，不能简单复制农业经验。中药材生产必须强调道地药材，需要优良的品种遗传，特定的生态环境条件和适宜的栽培加工技术。为了推动中药材生产现代化，我与我的团队承担了农业部现代农业产业技术体系“中药材产业技术体系”建设任务。结合国家中医



药管理局建立的全国中药资源动态监测体系，致力于收集、整理中药材生产加工适宜技术。这些适宜技术限于信息沟通渠道闭塞，并未能得到很好的推广和应用。

本书在第四次全国中药资源普查试点工作的基础下，历时三年，从药用资源分布、栽培技术、特色适宜技术、药材质量、现代应用与研究五个方面系统收集、整理了近百个品种全国范围内二十年来的生产加工适宜技术。这些适宜技术多源于基层，简单实用、被老百姓广泛接受，且经过长期实践、能够充分利用土地或其他资源。一些适宜技术尤其适用于经济欠发达的偏远地区和生态脆弱区的中药材栽培，这些地方农民收入来源较少，适宜技术推广有助于该地区实现精准扶贫。一些适宜技术提供了中药材生产的机械化解决方案，或者解决珍稀濒危资源繁育问题，为中药资源绿色可持续发展提供技术支持。

本套丛书以品种分册，参与编写的作者均为第四次全国中药资源普查中各省中药原料质量监测和技术服务中心的主任或一线专家、具有丰富种植经验的中药农业专家。在编写过程中，专家们查阅大量文献资料结合普查及自身经验，几经会议讨论，数易其稿。书稿完成后，我们又组织药用植物专家、农学家对书中所涉及植物分类检索表、农业病虫害及用药等内容进行审核确定，最终形成《中药材生产加工适宜技术》系列丛书。

在此，感谢各承担单位和审稿专家严谨、认真的工作，使得本套丛书最终付梓。希望本套丛书的出版，能对正在进行中药农业生产的地区及从业人员，有一些切实

的参考价值；对规范和建立统一的中药材种植、采收、加工及检验的质量标准有一点实际的推动。

袁海清

2017年11月24日



前言

我国拥有丰富的中药资源，据不完全统计，全国药材种植面积超过5000万亩，中药材生产基地600多个，常年栽培的药材达200余种。这些丰富的中药资源为我国中药产业的规模化发展提供了基础的资源保障。2016年2月，国务院印发《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》，明确提出要全面提升中药产业发展水平，加强中药资源保护利用，推进中药材规范化种植养殖。随着人们健康理念的提升，中医药会迎来一个加速发展期。

从20世纪80年代开始，我国中药材种植开始向基地培育模式发展，得到了国家政策的大力支持，中药材规范化生产逐渐为社会各界所认同。中药材种植的规范化及基地建设，将进一步推动中药材品质和供应的稳定性，降低行业经营风险。

北沙参属临床常用中药，其药用需求主要依靠人工栽培来满足。《中华人民共和国药典》2015年版（一部）载：北沙参为伞形科植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr.Schmidt ex Miq. 的干燥根。北沙参属补阴药，具有养阴清肺、益胃生津的功能。用于治疗肺热燥咳、劳嗽痰血，胃阴不足，热病津伤，咽干口渴等症。近年来，北沙参在食品领域也有广泛的需求。北沙参种植区域不断扩大，从山东传统产区莱阳等沿海县市发展到了河北安国、内蒙古赤峰等地区，已形成规模化、产业化的生产格局。现今内陆省份安徽、河南、山西、吉林，沿海的江苏、浙江、福建、台湾、广



东等省均有不同面积的栽培生产。

全书共分6个章节，从植物学形态、生长习性、生长环境、药材使用部位、功效、采收加工、包装储运、质量评价、种植耗材、常规选地播种、繁殖方法、田间管理、病虫害防治、留种技术、产地加工及储藏和运输、药用价值与经济价值等方面详尽地介绍了北沙参生产加工适宜技术。作者在编写本书过程中，搜集了国内外有关北沙参药材规范化种植研究方面的最新研究成果，同时参考了近年出版和发行的大量国内外有关专业文献资料，在此对相关作者表示最诚挚的谢意！

本书作为北沙参绿色种植与加工的专业科学普及丛书，旨在通过对中药材（尤其是道地药材）种植规范及采收加工技术的总结整理，推动中药材规范化种植，促进中药资源与精准扶贫融合，保护中药资源可持续发展。本书可供有关中药材生产经营、中药资源开发利用的专业技术人员参考。

本书第一章到第三章，第五章、第六章由主编单位内蒙古医科大学王晓琴和于娟完成，第四章由河北中医学院郑玉光、王乾、郑开颜和河北安国科技局叩根来共同完成。书籍全部内容由主编统一审改，定稿。书籍所涉及的北沙参种植环节等图片均由内蒙古自治区中医药研究所李旻辉、李彩峰、毕雅琼等学者提供，在此一并致以谢意。

由于编写者水平有限，时间也十分仓促，故缺点和错误在所难免，希望广大读者提出宝贵的意见，以便今后修订。

编者

2017年4月

目 录

第1章 概述.....	1
第2章 北沙参药用资源.....	3
一、形态特质及分类检索.....	4
二、生物学特性.....	11
三、地理分布.....	13
四、生态适宜分布区域与适宜种植区域.....	14
第3章 北沙参栽培技术.....	19
一、种子种苗繁育.....	20
二、栽培技术.....	21
三、栽培技术的现代研究.....	33
四、采收与产地加工技术.....	38
五、北沙参的炮制技术.....	53
第4章 北沙参特色适宜技术.....	57
一、仪器设备.....	58
二、加工方法.....	58
三、技术要点.....	58
第5章 北沙参药材质量评价.....	61
一、本草考证与道地沿革.....	62
二、药典标准.....	65
三、质量评价.....	66



第6章 北沙参现代研究与应用	77
一、化学成分	78
二、药理作用	85
三、应用	93

第1章

概 述



北沙参为伞形科植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr.Schmidt ex Miq 的干燥根。味甘、微苦，性微寒。归肺、胃经。属补阴药，具养阴清肺、益胃生津的功能。用于肺热燥咳，劳嗽痰血，胃阴不足，热病伤津，咽干口渴等症。现代药理研究表明北沙参具有抗肿瘤、抗氧化、镇痛、镇静、抗菌及免疫抑制等多方面活性。

北沙参的适应性较强，可在各种环境条件下生长发育，近年来，北沙参种植区域不断扩大，从山东传统产区莱阳、牟平、文登、日照等沿海县市发展到了河北安国、内蒙古赤峰等地区，已形成规模化、产业化的生产格局。山东莱阳为北沙参主产地，在20世纪80年代产量最大，年产量达400吨，行销全国及东南亚和日本，每年出口量为50~70吨，药材产量与质量均属上乘，是山东省中药出口创汇的主要品种之一。内蒙古赤峰牛家营子北沙参为中国地理标志产品，产量占全国的20%以上，所产北沙参色泽纯正、形状条长无分支，外皮细嫩，品味及有效成分含量高、商品性好，质量为全国上乘，主要销往广州、浙江等地药用。在国际市场上，北沙参主要销往新加坡、日本、韩国，还远销美国、澳大利亚；在国际市场和国内市场占有较大市场份额。河北安国产北沙参，颜色浅黄，形状粗短，主要销往国内各地药用。

北沙参的根及幼嫩的茎叶均可食用，北沙参还大量用于保健食品和膳食调料；在日本、美国及东南亚地区备受青睐，是一种创汇农产品。由于人们对北沙参食疗保健价值的认识的不断深化，近年的销量呈逐年上升的趋势，成为一个药食两用的大宗品种，年需求量在5000吨以上。特别是近年来人民生活水平的提高，北沙参已作为大众保健食品走入寻常百姓家，用量倍增。

第2章

北沙参药用 资源