

美国人 每天说的话

编辑小组：
常春藤
中外编辑群

开口说英语，
真的很简单

赖世雄 吴纪维 著

美国人每天用的关键句型

轻松应对各种生活情境

国外旅游、外国朋友GET

Talk Like an American: Quick 'n Easy
English for Everyone and Everywhere

图解版

美国人 每天说的话



赖世雄 吴纪维 著



 浙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

美国人每天说的话 / 赖世雄, 吴纪维著. — 杭州:
浙江人民出版社, 2017.12
ISBN 978-7-213-08497-3

I. ①美… II. ①赖… ②吴… III. ①英语—口语—
美国 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第312929号

美国人每天说的话

赖世雄 吴纪维 著

-
- | | |
|------|---------------------------------|
| 出版发行 | 浙江人民出版社 (杭州市体育场路347号 邮编 310006) |
| | 市场部电话: (0571) 85061682 85176516 |
| 责任编辑 | 徐 婷 钱 丛 |
| 责任校对 | 陈 春 杨 帆 |
| 封面设计 | 沐希设计 |
| 电脑制版 | 刘龄蔓 |
| 印 刷 | 北京盛通印刷股份有限公司 |
| 开 本 | 710毫米×1000毫米 1/16 |
| 印 张 | 25.75 |
| 字 数 | 200千字 |
| 版 次 | 2018年4月第1版 |
| 印 次 | 2018年4月第1次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-213-08497-3 |
| 定 价 | 58.00元 |
-

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。

质量投诉电话:010-82069336



序言 Preface

记得考取公费留学、乍到美国之时，我怀着兴奋、跃跃欲试的心情，尽管在当时我已是托福最高分纪录的保持者，生活上的英语沟通也很顺畅，但在当地生活一段时日依旧深切感受到，我们过去在教科书中所习得的英语与日常生活所用的英语，实属两个不同向度。

于是，从事英语学习、出版 20 多年来，我和我的编辑团队都在不断思考：“如何让我们的读者更加享受学习英语的过程，并且让英语更贴近每一个人的日常生活或工作？”

终于，在我一手带领的两位丛书编辑——邱铃乔、许晴雯，以及美术设计——王玥琦、王颖婕、林桂旭的创意激荡下，诞生了本书。

用英语表达日常生活，获得英语学习的成就感

您是否有过这样的经历：英语成绩不凡，然而想用英语谈美食、聊电影时，却不断词穷，无法确切地表达自己。

《美国人每天说的话》编入日常的各种情境，从居家用品、个人健康、外食买菜，到买衣服、道路交通等，可以说是一部日常英语指南大全。您能够因此更了解在各种场合可能用到的英语，甚至可依照所参与场合，来查找需要的英语。

通过英语了解美式文化，与美国人零距离交谈

语言背后蕴含的文化世界无比广大，我们希望能通过本书，带领读者一起了解美国文化背后的思维逻辑、民族心理，通过文化深入语言学习。语言与文化两者相辅相成，展开一场精神的探险之旅。

本书不仅仅是英语学习书，还是了解美式文化的入门书，适合想学习基础英语、想出国旅游或到国外生活的您。



循序渐进、日日练习，养出英语的续航力

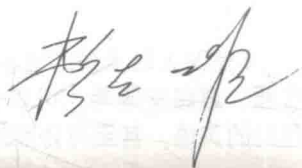
语言的敏感度及熟悉度，需要长年不间断的接触与培养。依循本书的章节与情境规划，您可以一再反复朗诵阅读，尝试在这些生活情境中与朋友练习本书的单词、句型，或在心中默念，都能够加强学习。

最后，那最重要的一点小事

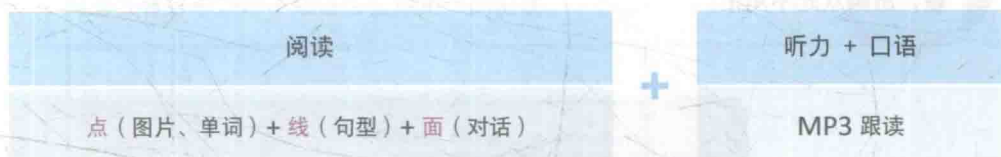
需要您带着轻松愉快的心情，佐以一杯咖啡、好茶或任何您喜爱的饮品，最好再搭配喜欢的音乐（我个人则偏好爵士蓝调和金曲老歌），怀着如同到美国旅游般的好奇心来阅读本书。

本书的情境规划细致、缜密，内容及版面生动、诙谐，希望为您带来不同于学校的英语学习体验。如果本书能够重新唤起您对英语的一丝好奇心与成就感，带给您焕然一新的阅读感受，那将是我与编辑团队的莫大荣幸。

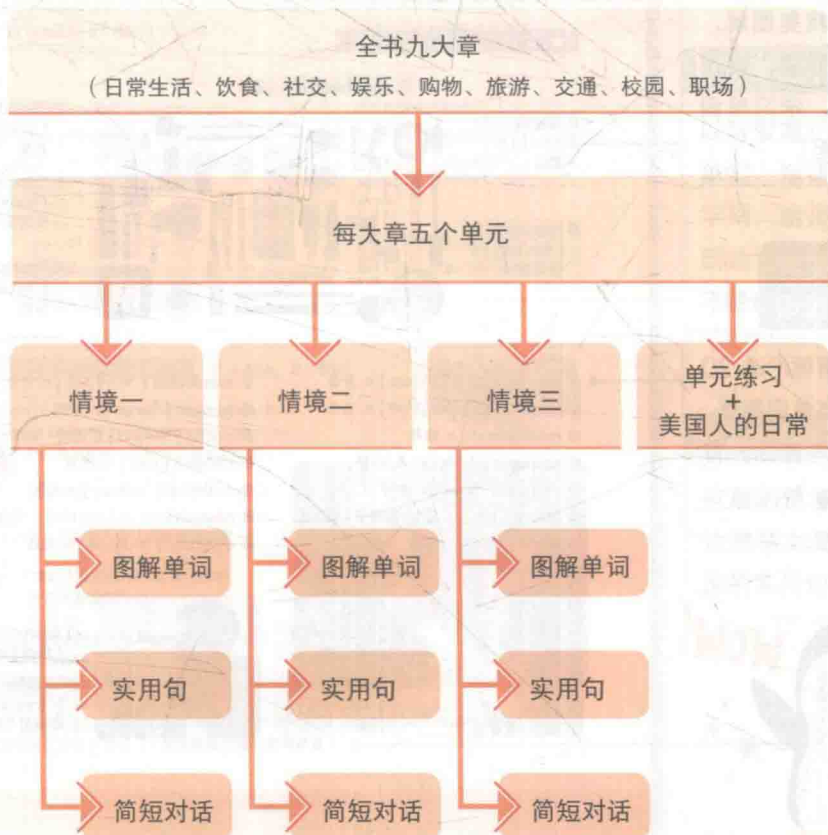
大家还可进入我们常春藤英语集团的免费微信口语群（登录 www.ivytw.com 并扫码获邀入群），或者关注微信公众号“常春藤英语集团”，回复关键词“申请加入口语群”。加入我们，让你在学习的路上跟其他伙伴一起进步，更有动力和持续性。另外，扫描本书背面的二维码，即可在喜马拉雅 FM 收听本书的所有音频。在此预祝大家学习成功。



首先，恭喜您拿起了一本能让您拥有好心情的英语学习书。配合着循序渐进的“点、线、面”与“阅读、听力、口语”学习方式，本书不只让您心情变美丽，连您的英文也一起大大进步了！现在就翻开这本好书，让我们带给您**英文阅读、听力、口语**的**多方饗宴**！



1 本书架构



2 内容使用说明

巨细靡遗的生活情境

以“章节 → 单元 → 主题”层阶式的选材配置，为您把关所有美国人日常会遇到的情境，出国从此不用怕！

纯正美语口音导读

美国母语人士的纯正专业发音，就是要您忍不住一听再听！

精美图解实用单词

单词搭配精美图解，让您按图索骥，查找一目了然，学习单词完全无负担！

条列式超实用 重点单词短语

针对每个情境严选 20 个以上重点单词短语，搭配中文与音标，背诵 so easy！

Chapter 1 Daily Life 生活的样貌，你需要知道

Unit 1
In the Morning
早安

Freshening Up & Dressing Up
盥洗和化妆更衣

01-02

★ 美国人天天用的字词

③ eye shadow 眼影

④ blush [ˈblʌʃ] n. 腮红

⑤ mascara [ˈmæskərə] n. 睫毛膏

⑥ foundation [ˈfaʊnˈdeɪʃən] n. 粉底

⑦ concealer [ˈkɒnsɪlə] n. 遮瑕膏

⑧ lipstick [ˈlɪpˌstɪk] n. 口红

① toothpaste [ˈtuθˌpeɪst] n. 牙膏

② washcloth [ˈwɒʃˌklɒθ] n. 毛巾

③ mint [mɪnt] n. 薄荷

④ squeeze [ˈskwiːz] vt. & vi. 挤

⑤ shower [ˈʃaʊə] n. 沐浴

⑥ shave [ʃeɪv] vt. & vi. 刮胡子；剃毛发

⑦ wear [weə] vt. 穿戴

⑧ wardrobe [ˈwɜːdrəʊb] n. 衣柜

⑨ hanger [ˈhæŋɡə] n. 衣架

⑩ outfit [ˈaʊtˌfɪt] n. 服装；装束

⑪ choose [tʃuːz] vt. 选择

⑫ makeup [ˈmeɪkʌp] n. 化妆

⑬ cosmetics [ˈkɒsmɪˈtɪks] n. 化妆品

⑭ eyeliner [ˈaɪˌlaɪnə] n. 眼线

⑮ bad breath 口臭

⑯ toothbrush [ˈtuθˌbrʌʃ] n. 牙刷

⑰ foam [fəʊm] n. 泡泡

⑱ shaver [ˈʃeɪvə] n. 刮胡刀；除毛刀







Holy mother father!!!!



惊爆实用句型

日常生活中会遇到的实用句型依情景分类，每句皆有中英对照，并搭配前页所教的重点单词，让您不再有“背好单词却不知道怎么用”的困扰。

Unit 1 In the Morning - 早安

美国人都这样说

✓ 梳洗

Taking a shower helps me wake up.
I have serious bad breath in the morning.
I look terrible if I don't shave.

冲澡可以帮助我清醒。
早上时我会有严重的口臭。
不刮胡子会让我看起来很棒。



✓ 穿着

I don't know what to wear.
I have a wardrobe full of dresses.
I love your outfit today.

我不知道该穿什么。
我有一个衣柜的洋装。
我喜欢你今天穿的衣服。



✓ 化妆

I can't go out without wearing makeup.
Eyeliner and mascara can bring out your eyes.

我没化妆就不敢出门。
眼线和睫毛膏能凸显你的双眼。

化妆：脸上有妆 ←

→ 凸显

一起跟美国人闲聊

A = Ann, B = Ben

A: C'mon! I need to use the bathroom, too.
Taking a shower helps me wake up.
拜托！我也要上厕所。冲澡可以帮助我清醒。



B: Just a second. I look terrible if I don't shave.
再等一下。不刮胡子会让我看起来很棒。

A: Oh... I don't know what to wear.
喔……我不知道该穿什么。

B: Really? You already have a wardrobe full of dresses.
真的假的？你已经有一个衣柜的洋装了耶。



A: And I can't go out without makeup. I need to use the bathroom now!
而且我没化妆就不敢出门。所以我现在就必须用浴室！

贴心笔记小补充

以可爱笔记补充进阶单词、短语以及搭配字词，就是要面面俱到地让您每个重点都不遗漏！

幽默贴切的情境对话

有趣的情境式对话，让您马上灵活运用上面的实用句型。

天哪！跟着本书循序渐进一起学习，完全可以把单词、句子和对话一把抓了耶!!!

3 习题使用说明

小试身手热身题

想盖大楼要先有小砖头；想为自己盖好“英语”这栋摩天大楼，首先必须把单词这些小砖头准备好！想测试自己是不是已经记住所有单词？本书搭配精美图片和以下轻松有趣的互动式测验，助您把单词障碍一一击破！









1. 单词连连看
2. 单词填填看
3. 单词配合题
4. 看图选单词



Chapter 1 Daily Life 生活的样貌，你需要知道

Unit 2 Exercise 练习

单词连连看

① 	blender	
② 	fireplace	⑤ 
③ 	toilet	⑥ 
④ 	recliner	⑦ 
	chandelier	
	shampoo	
	stove	

进阶挑战高手题

准备好了“小砖头”，现在让我们一起“盖高楼”！我们设置了以下题型，帮助您提升自己的阅读能力和造句技巧！

1. 句子填空
2. 对话填空
3. 完成下列句子
4. 选出正确的单词



对话填空

living room	hardwood floor
stereo	French windows



A: Welcome to my home.

B: Wow, I love your ① _____.

The ② _____ let in lots of light.

A: Thank you. Do you like my ③ _____?

B: Sure. It feels good walking on it. And I see you have a really nice ④ _____ system!

A: Yeah, I like to read with soft music playing in the background.

火焰终极挑战题

针对句子与对话部分，综合测验您对文字使用与语意上下承接的熟练度，并以四种灵活题型，一次带给您大大的满足！

1. 句子重组
2. 句子连连看
3. 配对正确的对话
4. 排出正确的对话顺序



Unit 8 In the House 居家环境

配对正确的对话

- | | |
|---|---|
| _____ ① I am so hungry. | A. I will. I wouldn't want to ruin your hardwood floor. |
| _____ ② Did you see my keys? | B. Why don't you go check the fridge? |
| _____ ③ Please take off your high heels before entering my house. | C. I think I saw them on the dressing table. |
| _____ ④ How often do you change your sheet? | D. Yeah, I'll turn on the ceiling fan. |
| _____ ⑤ Don't you think it's a little hot in the room? | E. About once a week. |

句子重组

- ① forgot Who flush the toilet to _____ ?
- ② the curtains the carpet of The color matches _____
- ③ shampoo good Your smells so _____

认识美国人的日常

美国人浴室的镜子后面常有一个小柜子——药柜 (medicine cabinet)，作为储藏空间。里面除了会摆放一些个人卫生用品、洗漱用品、体香剂、美发用具之外，还会放置个人的处方用药。这是因为美国人习惯每天一早或是晚上，在镜子前梳洗整理完毕之后，配着洗手台的自来水，直接服下每天需要的药品。由于美国人认为个人的用药会透露出自己较为隐私的身体状况，所以到美国人家里作客时，千万不要随意打开浴室里的药柜，以免无意间侵犯了他人的隐私了哟！

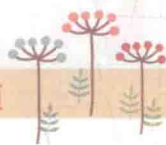


跟美国人熟到就像老朋友

搭配每单元主题，包罗万象地带给您各种您不知道的美国文化现象与生活小习惯。让您跟美国人聊天相处时得心应手，再也不踩雷！



目录 Contents



Chapter 1 Daily Life 生活的样貌，你需要知道

Unit 1 In the Morning 早安.....	2	
起床和迟到	盥洗和化妆更衣	早餐
Unit 2 In the House 居家环境.....	10	
客厅	卧房与浴室	厨房
Unit 3 Maintenance 环境整理.....	18	
打扫与洗衣服	园艺	故障维修与工具
Unit 4 Interpersonal Relations 人际关系.....	26	
情绪与表达	家人与亲友	恋爱与感情状态
Unit 5 Health 个人健康.....	34	
睡眠	维持身材	身体不适与就诊



Chapter 2 Food & Drinks 为您带来美味满满的大平台!

Unit 1 Ingredients 食材.....	44	
海鲜与肉类	谷物与乳制品	蔬果
Unit 2 Cooking & Tasting 烹调与品尝.....	52	
香草、调味料与酱料	口感与味道	烹调方式与厨具
Unit 3 Foreign Dishes 各国料理.....	60	
美式与意式料理	中式美食与夜市小吃	其他异国美食
Unit 4 Restaurants & Foods 餐厅类型与餐点.....	68	
咖啡厅	摊贩与速食店	西餐厅与小酒馆
Unit 5 Restaurant Services 餐厅服务.....	76	
餐厅订位与入座	用餐	用餐结束



Chapter 3 Holidays & Social Occasions 社交不求人, 姐/哥就是达人

Unit ① Social 101 基本社交用语..... 86

问候寒暄

道别与邀约

其他社交情境

Unit ② Popular Topics 热门话题..... 94

谈论天气

体育赛事

影视娱乐

Unit ③ Social Occasions 社交场合..... 102

婚宴派对

庆生会与婴儿送礼会

丧礼

Unit ④ Holidays (I) 重要节日(一)..... 110

情人节

复活节与圣帕特里克节

美国国庆节

Unit ⑤ Holidays (II) 重要节日(二)..... 118

万圣节

感恩节

圣诞节与跨年



Chapter 4 Recreation & Entertainment 人生爽过·爽过人生

Unit ① Movies & Music 电影及音乐..... 128

看电影

讨论电影

讨论音乐

Unit ② In the Nightclub 在夜店..... 136

去夜店

点酒和饮料

跳舞搭讪

Unit ③ Sports & Household Entertainment 运动与居家娱乐..... 144

运动与运动场地

去健身房

宅在家

Unit ④ Art & Cultural Activities 艺文活动..... 152

阅读

博物馆

剧院与音乐会

Unit ⑤ Outdoor Activities 户外活动..... 160

海边活动

健行与露营

游乐园



Chapter 5 Shopping 一卡在手，刷遍全球



Unit 1 Shopping Places 各类商店	170	
便利商店	量贩店与购物中心	市场
Unit 2 Shopping Procedures 购物流程	178	
价格与优惠	销售服务	付款与运送
Unit 3 Daily Necessities 日常必需品	186	
家居消耗品	保养品	急救箱与药品
Unit 4 Fashion & Trends (I) 潮流时尚 (一)	194	
上衣款式	下着款式	布料与图案
Unit 5 Fashion & Trends (II) 潮流时尚 (二)	202	
配件 (一)	配件 (二)	轮廓剪裁与穿衣风格

Chapter 6 Traveling 开心出国游



Unit 1 Travel Plans 旅行规划	212	
行程与住宿	护照、签证与货币	打包行李
Unit 2 Going to the Airport 搭飞机	220	
抵达机场	飞机上	入境
Unit 3 Hotels 饭店	228	
入住	饭店人员与设施	客房与饭店服务
Unit 4 On a Trip 旅行中	236	
热门旅游地区与城市	必去旅游景点	终极旅游清单
Unit 5 Accidents & Going Home 旅途意外与回国	244	
旅途意外	回到家	分享经验与纪念品

Chapter 7 Transportation 一起出门转一转吧!



Unit 1 Mass Transportation 大众交通 254

公车

火车与地铁

水上运输

Unit 2 Personal Transportation 个人交通 262

轿车与出租车

自行车与摩托车

考驾照

Unit 3 Traffic Rules 道路规范 270

方向与路线

交通标志与道路类型

交通违规与道路临检

Unit 4 Driving on the Road 行车事宜 278

加油站与休息站

租车

停车

Unit 5 Accident 交通意外 286

事故纠纷

车辆故障

交通麻烦



Chapter 8 On Campus 那些年，我们一起啃的书



Unit 1 Registering Courses 选课 296

学校与学位

学科与课程

选课与课程规定

Unit 2 Campus Life 校园生活 304

社团与活动

打工与实习

住宿生活

Unit 3 Campus Environment 校园环境 312

教职人员

校园建筑、办公室与服务

教室设备

Unit 4 Study 学习 320

文具用品

去图书馆

作业与考试



Unit 5 Performance & Graduation 成绩评量与毕业 328

成绩、违规与惩处

毕业与荣誉

庆祝、活动与毕业后



Chapter 9 In the Workplace 一起来当华丽的上班族吧!

Unit ① Job Application 求职 338

履历表

相关文件

公司及职位资讯

Unit ② Interviews 面试 346

面试准备与面试中

工作经验与能力

个人特质

Unit ③ Occupations 职业类别 354

商业、法务与医药专业

公职、媒体与艺术工作者

服务业与其他专业

Unit ④ In the Office 办公室环境 362

组织与职称

办公设备、电话与邮件

办公室闲聊

Unit ⑤ Human Resources 人力资源 370

公司福利

休假与加班

人事变动

习题解答

379



Chapter

1

Daily Life

生活的样貌，你需要知道

Unit 1 In the Morning 早安..... 2

- Waking Up & Being Late..... 起床和迟到
- Freshening Up & Dressing Up..... 盥洗和化妆更衣
- Breakfast..... 早餐



Unit 2 In the House 居家环境..... 10

- Living Room..... 客厅
- Bedroom & Bathroom..... 卧房与浴室
- Kitchen..... 厨房

Unit 3 Maintenance 环境整理..... 18

- Cleaning & Doing the Laundry..... 打扫与洗衣服
- Gardening..... 园艺
- Maintenance & Tools..... 故障维修与工具



Unit 4 Interpersonal Relations 人际关系..... 26

- Feelings & Expressions..... 情绪与表达
- Family & Friends..... 家人与亲友
- It's All About Love..... 恋爱与感情状态

Unit 5 Health 个人健康..... 34

- Sleeping..... 睡眠
- Keeping Fit..... 维持身材
- Feeling Ill & Seeing a Doctor..... 身体不适与就诊



Unit 1

In the Morning
早安

Waking Up & Being Late
起床和迟到



01-01

★ 美国人天天用的字词

1 stretch [stretʃ] *vi. & vt.* 伸展



2 pajamas [pə'dʒæməz] *n.* 睡衣裤
a pair of pajamas 一套睡衣裤
(非 a pajama)

- 5 wake up 起床 (醒来)
- 6 get up 起床 (从床上起来)
- 7 Rise and shine! (口语) 快起床!
- 8 sleepyhead ['slipi,hed] *n.* 瞌睡虫; 懒鬼
- 9 wide awake 十分清醒
- 10 sleepy ['slipi] *a.* 想睡的
- 11 drowsy ['drauzi] *a.* 昏沉的
- 12 puffy eyes 水肿泡泡眼
- 13 dark circles 黑眼圈



- 14 morning tantrum 起床气
- 15 sleep in 睡懒觉
- 16 stay in bed 赖床
- 17 oversleep [ˌovə'slip] *vi.* 睡过头
- 18 crawl back in bed 回笼觉
- 19 snooze button (闹钟) 贪睡按钮
- 20 go off (闹钟) 铃响
- 21 turn off 关掉
- 22 miss ['mis] *vt.* 错过
- 23 in a rush 匆忙地; 急忙地
- 24 hurry up 赶时间

3 panic ['pænik] *a.* 惊慌的



4 alarm [ə'lɑ:m] *n.* 闹钟