



董正平 著
北京中医药大学中医博士

亲如家人的临床关怀
医者仁心的充分流露

经方医学治学领域
不可多得的一本好书

著名中医专家、北京中医药大学博士生导师
肖相如教授倾力推荐

中医古籍出版社



北京中医药大学中医博士
董正平 / 著

亲如家人的临床关怀
医者仁心的充分流露

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经方浅悟 / 董正平著. — 北京 : 中医古籍出版社, 2017. 9

ISBN 978-7-5152-1518-1

I. ①经… II. ①董… III. ①经方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 168835 号

经方浅悟

董正平 著

责任编辑 赵东升

装帧设计 默慧文化

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京艺堂印刷有限公司

开 本 710×1000 毫米 1/16

印 张 25

字 数 300 千字

版 次 2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

印 数 00001-10000 册

书 号 ISBN 978-7-5152-1518-1

定 价 39.80 元

推荐序

我的书不请人写序，我也不给别人的书写序。因为序总是以赞誉为主，而现在的书值得赞誉的不多，为了避免谬赞，不写序比较稳妥。

为正平的书写序，算是破例了，也没有破例，为值得赞誉的书写序不算谬赞，我认为正平其人、其书，都值得赞誉。

我主要的工作是教《伤寒论》，看肾病。我是专业的老师，业余的医生。我认为这是中医比较好的一种状态，就是不要让自己处在一种急功近利的状态。专业的老师，就是要教好书，这是没有什么功利可言的工作；业余的医生，就是看病是我的兴趣，但不是为了挣钱，这样也就避免了将医学太过功利化。我这么告诉我的学生，他们很赞同我的想法，正平不仅赞同，也想这么做，而且真这么做了，所以，我们是师生，更是知音。

我认为，要学好中医，首先要热爱中医。这种爱是发自内心的，就是学中医会很高兴，很快乐，无怨无悔，乐此不疲。其次要静下心，不为名利所困。有了这两条，学中医也不会太难。我的学生就是这样的一群人，正平就是典型的代表。我教学生的方法很简单，就是熟读《内经》，背会《伤寒论》《金匱要略》和《温病条辨》，跟着我看病。我的学生对经典比较熟，看病比较好，无疑，正平这方面也做得很出色。

现在是中医处境最困难的阶段，中医赖以生存的环境不复存在，连语言文字都已经变了，中医对现代人类而言完全是陌生概念，所以，从整体而言，中医的振兴不太可能。但这对于那些心无旁骛，笃志于中医，始终立足于经典和临床的小众而言，无疑又是最好的机遇。当大众都读不懂经典，也不屑于读经典，疗效不能保障的时候，这些坚持读经典，坚持临床，疗效

较好的小众就成了稀缺资源，而正平就是这个小众中的一分子，在哪里都能很快打开局面，受到学生和病人的欢迎。

关于立言，有人认为不能太早，而且要很慎重，因为有些名家不留文字。有感而发，有得之言，所见所闻，所历所事，都能给人们有所启迪，这就很有意义了，何必非要等到老了才写呢？大家看看正平的书，一定会有收获的。青出于蓝而胜于蓝，这是基本规律，张仲景可比他的老师张伯祖胜出太多。

我认为，不想背《伤寒论》就别说想学中医，学不好《伤寒论》是不可能成为名医的。正平的《伤寒论》学得不错。

是可以为序吗？大家定夺吧！

北京中医药大学博士生导师 肖相如

2017年5月26日星期五于北京

自序

余幼遵父命，读诵医书。早年应诊，以时方为主。乙酉年（2005年），始痛下决心，由巧返拙，笃志于仲景之学。戊子年（2008年），遇一同道，专以《伤寒论》方治病，多奇效。问之，曰：“尔有千万方，我只百十二；病有千万证，不出百十二。”其言似狭隘，细思忖之，有至理存焉！自此，余临床应诊，皆以仲景经方为主，或用原方，或略损益。守拙至今，已七载矣。期间，读仲景、用经方，苦乐得失，非同道中人不能体会。

今以近年临证之积累，参以古今明贤之说，而成一编。陈修园曰：“经方愈读愈有味，愈用愈神奇，凡日间临证立方，至晚间一一于经方查对，必别有神悟。”“神悟”非吾所能，“浅悟”庶几可乎，遂名其书曰《经方浅悟》。就教于海内方家。

董正平

丁酉年六月（2017年8月）

前言

笔者应学生邀请,自2013年至2016年,每1-2周进行一次“经方讲座”,连续达3年之久(注:自2016年9月起,“经方讲座”更名为“《伤寒论》师承课堂”,授课形式、内容都有了较大的变化)。其初衷是:普及经方医学的理念和方法,提高学生临床诊治疾病的能力。从听众的反馈来看,已初见成效。由于本课程的开展,笔者对以往的临床和治学进行了一些总结,本书的初稿即得益于这段时间的积累。

本书分上、中、下三篇:上篇“单方化裁”,收录经方24首;中篇“合方策略”,收录经方合方15组;下篇“讲座实录与医学随笔”,收录讲座实录4篇、医学随笔14篇。

上篇、中篇:每方(合方)由“经方故事”“临床体悟”“方证”“现代临床应用与药理研究”四部分组成,中篇有部分内容没有“方证”“现代临床应用与药理研究”。

“经方故事”:全书共收录医案100余则。绝大多数为笔者临床所治医案,极少数为师友所治医案(笔者亲见);绝大多数为验案,也有少数败案(供读者借鉴)。为了提高本书的可读性,在写作的时候,某些医案有情节描写,都是源于当时的现实情境;而某些医案,因为没有特殊情节,所以记录相对简单。此外,为了给读者一个相对全面的认识,在临床常见病之后,附有治疗该病证的常用经方;限于篇幅,笔者只列举了方名,未加以阐述。望读者见谅。

“临床体悟”:首列古今名医方论,次列笔者临床体会。

“方证”:分“组成和用法”“加减变化”“原文荟萃”。注:“原文荟萃”部分,在每则条文后面注明了本条在《伤寒论》或《金匱要略》原文中位置,

如“(伤寒12)”,说明这条是《伤寒论》原文第12条。如“(金匱九·5)”,说明这条是《金匱要略》原文第九篇下面的第5条。这样标注便于读者查阅原文。

“现代临床应用与药理研究”:分“现代常用剂量、用法”“功用”“主治”“使用注意”“现代疾病”“药理研究”六方面加以介绍。笔者提示,“现代疾病”和“药理研究”两部分内容,对临床具有一定的参考价值(在编写时,尽量遵循全面收集资料的原则);但在临床使用经方时,依然要以中医经方医学的理论为指导。

下篇:介绍了笔者对《大医精诚》的理解,为什么走上经方之路,经方治学的方法,以及从医过程中的体会等。

本书在写作过程中,承蒙笔者业师、北京中医药大学肖相如教授指导和审订。如果没有老师的鼓励、鞭策和支持,绝不会有本书的面世。在此谨表衷心谢意!

感谢单位领导,因为领导的鼓励和支持,笔者才有锻炼的机会,动笔的勇气,和成书的信心。感谢每一位参与“经方讲座”的同学,是你们的热情、信任和付出,才有了见证我们共同成长的课堂。感谢中华医学会医学教育分会、中国高等教育学会医学教育专业委员会医学教育研究课题的资助。

限于笔者的水平,加之时间仓促,书中难免漏误之处,还望高明指正。

作者

2017年8月

目录

推荐序	1
自序	3
前言	4

上篇 · 单方化裁

第一章 解表剂

第一节 群方之魁——桂枝汤	2
一、经方故事	2
吃螃蟹引起的胃疼	2
恼人的荨麻疹	3
“脉促、胸闷”的女孩	4
定时腹痛的小朋友	4
清涕直流的大叔	5
二、临床体悟	6
三、桂枝汤方证	9
四、桂枝汤现代临床应用与药理研究	12
第二节 治太阳、阳明之方——葛根汤	14
一、经方故事	14
躺下就鼻塞的女生	14

远程诊治的二例家人腹泻	15
二、临床体悟	16
三、葛根汤方证	19
四、葛根汤现代临床应用与药理研究	20
第三节 攘外安内——小青龙汤	22
一、经方故事	22
发热咳嗽的青年	22
满地手纸的病室	23
冷库工作者的鼻炎	25
二、临床体悟	26
三、小青龙汤方证	28
四、小青龙汤现代临床应用与药理研究	29
第四节 温阳散寒第一方——麻黄附子细辛汤	31
一、经方故事	31
受寒牙痛的女记者	31
病久不愈的阳虚咳嗽	31
夹阴伤寒的验方	32
二、临床体悟	33
三、麻黄附子细辛汤方证	35
四、麻黄附子细辛汤现代临床应用与药理研究	36
第五节 一鸣惊人——麻黄杏仁薏苡甘草汤	37
一、经方故事	37

实习期间的最高荣誉	37
中年妇女的霉菌性鼻窦炎	39
壮人的荨麻疹	40
二、临床体悟	40
三、麻黄杏仁薏苡甘草汤方证	42
四、麻黄杏仁薏苡甘草汤现代临床应用与药理研究	43
第六节 关节疼痛赖此方——桂枝芍药知母汤	44
一、经方故事	44
踝关节剧痛的中年男子	44
坐骨神经痛的女士	45
二、临床体悟	46
三、桂枝芍药知母汤方证	47
四、桂枝芍药知母汤现代临床应用与药理研究	48

第二章 和解剂

第一节 平中见奇——小柴胡汤	49
一、经方故事	49
长期咳嗽的小孩	49
经前低热的女生	50
哮喘高热败案一则	50
二、临床体悟	53
三、小柴胡汤方证	55
四、小柴胡汤现代临床应用与药理研究	59

第二节	出将入相——柴胡桂枝汤	61
一、	经方故事	61
	感冒两个多月的女生	61
	咳嗽痰多、膝盖酸痛的阿姨	63
	“按照条文得病”的大哥	65
	办公室主任的背痛	65
	登革热也能治	66
二、	临床体悟	68
三、	柴胡桂枝汤方证	70
四、	柴胡桂枝汤现代临床应用与药理研究	71
第三节	急症建奇功——大柴胡汤	72
一、	经方故事	72
	叔叔的重感冒	72
	煤老板的“三高症”	74
二、	临床体悟	75
三、	大柴胡汤方证	76
四、	大柴胡汤现代临床应用与药理研究	77
第四节	千古疑案——柴胡桂枝干姜汤	79
一、	经方故事	79
	失眠、便秘、烦躁的妇女	79
	两位经方大师的启发	80
二、	临床体悟	82
三、	柴胡桂枝干姜汤方证	84

四、柴胡桂枝干姜汤现代临床应用与药理研究	84
----------------------	----

第五节 心病觅此方——柴胡加龙骨牡蛎汤	86
---------------------	----

一、经方故事	86
--------	----

焦虑失眠的大妈	86
---------	----

后脑勺疼痛的中年妇女	87
------------	----

头晕、胆子小的大妈	88
-----------	----

右侧肢体感觉异常的女生	89
-------------	----

二、临床体悟	90
--------	----

三、柴胡加龙骨牡蛎汤方证	91
--------------	----

四、柴胡加龙骨牡蛎汤现代临床应用与药理研究	92
-----------------------	----

第三章 理气剂

第一节 疑者起信——四逆散	94
---------------	----

一、经方故事	94
--------	----

一例典型的阳郁便秘	94
-----------	----

一则令“疑者起信”的四逆散医案	95
-----------------	----

二、临床体悟	97
--------	----

三、四逆散方证	99
---------	----

四、四逆散现代临床应用与药理研究	100
------------------	-----

第二节 小方治顽疾——半夏厚朴汤	102
------------------	-----

一、经方故事	102
--------	-----

三代咽炎	102
------	-----

胖人的腹胀	104
二、临床体悟	104
三、半夏厚朴汤方证	106
四、半夏厚朴汤现代临床应用与药理研究	106

第四章 和血剂

第一节 不仅治女性腹痛——当归芍药散	109
一、经方故事	109
面暗、虚浮的痛经女孩	109
腰酸、乏力的膜性肾病患者	110
二、临床体悟	111
三、当归芍药散方证	112
四、当归芍药散现代临床应用与药理研究	113
第二节 妇科圣药——温经汤	115
一、经方故事	115
漏下半年的中年妇女	115
小腹发硬的更年期妇女	116
二、临床体悟	117
三、温经汤方证	118
四、温经汤现代临床应用与药理研究	119

第五章 温剂补剂

第一节 不如守中——理中丸	121
一、经方故事	121
姥姥的黑舌苔	121
虚寒便秘的人请注意	122
阳虚外感屡用发汗后的坏证	124
一则终生难忘的救误医案	124
男生的干呕	125
咳嗽、心悸、便秘的老年妇女	126
二、临床体悟	127
三、理中汤方证	129
四、理中丸现代临床应用与药理研究	131
第二节 以水神之名——真武汤	132
一、经方故事	132
老年头晕	132
青年头晕	133
性功能减退的中年男性	134
耳鸣、重听的中年女性	135
二、临床体悟	136
三、真武汤方证	138
四、真武汤现代临床应用与药理研究	139

第三节 千古名方——肾气丸	141
一、经方故事	141
四处求医的顽固性失眠患者	141
上热下寒、常做噩梦的中年妇女	142
唇炎 10 年的女生	143
流感后期发热不退的小孩	144
只能用老式手机的男生	146
二、临床体悟	147
三、肾气丸方证	149
四、肾气丸现代临床应用与药理研究	150

第四节 补方之祖——炙甘草汤	152
一、经方故事	152
心悸脉代的老年妇女	152
心慌气短的中年妇女	153
二、临床体悟	154
三、炙甘草汤方证	157
四、炙甘草汤现代临床应用与药理研究	158

第六章 清剂润剂

第一节 清热生津——白虎汤	160
一、经方故事	160
心悸汗出口渴的小伙儿	160
白虎汤误案一则	161

二、临床体悟	162
三、白虎汤方证	164
四、白虎汤现代临床应用与药理研究	165
第二节 清热止利——葛根黄芩黄连汤	167
一、经方故事	167
饮食不洁导致的腹泻	167
大学期间的一次急病	168
二、临床体悟	170
三、葛根黄芩黄连汤方证	172
四、葛根黄芩黄连汤现代临床应用与药理研究	172
第三节 润肺益胃——麦门冬汤	174
一、经方故事	174
另有一种梅核气	174
呕吐3个月的女生	175
二、临床体悟	176
三、麦门冬汤方证	177
四、麦门冬汤现代临床应用与药理研究	178

第七章 寒热补泻并用剂

第一节 辛开苦降——半夏泻心汤	180
一、经方故事	180
胃不和则卧不安	180