

中国第一学府的思维盛宴

足不出户上北大

• 受益一生的 •

北大 人文课

• 东方之感性，西方之理性 •

爱苏格拉底，爱尼采，爱荣格，爱弗洛伊德，
也爱北大的人文情怀。

• 一代人文泰斗的道德修养 •

季羡林、章太炎、胡适等文化泰斗奉为珍宝的人生智慧。

• 渴望成功者的精神图腾 •

俞敏洪、李彦宏、牛根生等杰出企业家百试不爽的成功之道。

徐兵智 谢寒梅◎主编



中华工商联合出版社

受益一生的 北大人文课

徐兵智 谢寒梅◎主编



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

受益一生的北大人文课 / 徐兵智, 谢寒梅主编. —
北京: 中华工商联合出版社, 2014.4
ISBN 978-7-5158-0876-5

I. ①受… II. ①徐… ②谢… III. ①人文科学-通俗读物 IV. ①C49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 047097 号

受益一生的北大人文课

主 编: 徐兵智 谢寒梅
责任编辑: 吕 莺 郑承运
装帧设计: 吴小敏
责任审读: 李 征
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 北京高岭印刷有限公司
版 次: 2014 年 7 月第 1 版
印 次: 2014 年 7 月第 1 次印刷
开 本: 710mm×1000 mm 1/16
字 数: 200 千字
印 张: 17.5
书 号: ISBN 978-7-5158-0876-5
定 价: 35.00 元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>
E-mail: cicap1202@sina.com(营销中心)
E-mail: gslzbs@sina.com(总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

序

北大,在风风雨雨中走过了近百年的沧桑岁月,见证了中国绵延不断的悠久历史。

北大,由新文化运动温养又反哺中国文化,至今依然坚定地屹立在文化阵地的前沿。

北大,可以说是传统文化与沧桑历史的完美结合。日积月累的文化底蕴逐渐塑造了特有的人文魅力。

当同龄人乘着时代的列车前进时,许多北大人已一跃成为时代的领航者,他们的成功在一定程度上源于北大精神!

在全国,多少莘莘学子寒窗苦读只为有朝一日能徜徉于“一塔湖图”之间,聆听学界大师的教诲,但仅有少数佼佼者能有幸踏足未名湖畔。

俗话说:“站在前人的肩膀上,我们可以看得更高、更远。”

为了帮助那些在生活中不甘心平庸,渴望成功,对理想有所追求的人也一样能聆听到他们的精彩课程,能走入它们的历史和文化,能从中学到百年名校的成功智慧,我们特此策划编写了这套北大丛书。

一

人文精神的核心就是“以人为本”。也就是说,要把人放在最重要的位置上,要尊重人的价值。

人文精神是一种普遍的人类自我关怀,表现为对人的尊严、价值、命运的维护、追求和关切,对人类遗留下来的各种精神文化现象的高度珍视,对一种全面发展的理想人格的肯定和塑造。

出于各种原因,每个主体的人生经历都有各自的轮廓与轨迹。有的人生经历相对丰富,而有的人生经历则相对要简单;有的人生经历大起



与大落,痛苦与欢乐、巅峰与谷底呈两个极端,有的人人生经历却相对平淡、平静得多;如此不一。

那么,究竟哪种人生经历对人生价值取向的作用最积极、最深远呢?

北大人通过长期的实践与研究得出结论——相对丰富、历经磨难的人生经历,对人生价值取向有着积极、深远的影响。

二

中国高等教育的开创者蔡元培先生掀开了北大历史的首页篇章。自此,文化巨匠们如李大钊、鲁迅、康有为、梁启超、冯友兰、朱光潜、王力等人都曾踏入北大讲堂……北大人认为,成功人生的打造,往往依赖于一套科学、实用及有效的方法的运用。没有哪个人的成功,是在不经意间、随随便便就获得的。每个人的成功背后,都有一套科学有效且颇具特色的教育方式作支撑。讲究、运用科学有效的方法,是打造成功人生的一大关键。

通过考察无数成功人生案例,北大人发现了这样一条客观规律:人生的成功,在一定程序上也依赖于对机缘、机遇的捕捉与把握。对此,我们务必敏于观察、勇于行动,精于动作,以实现预期目标,获取成功之果。

三

本书借北大人文大师的智慧,深入探寻社会各个领域里深藏着的人文力量,立足生活、教育、文化、哲学、社会等各个方面,让读者学会把握当下,沐浴人文气息,领悟人生智慧。

北大人文主义,几乎涵盖了生活的各个方面。这些闪着智慧之光的人生哲学,曾经成就了众多站在学术之巅的大家。北大人文精神对世俗社会万千的人和事,即人生观、财富观、爱情婚姻、家庭教育、人际交往、成功励志都有帮助。



目 录

Contents

第一课 论信念——思在未来,行在当下 1

北大的成功者在很多领域独领风骚,这是因为他们对自己所从事的事业都有着坚定的信念,他们相信,不管是谁只要下定决心去做,且成功的信念胜于一切的话,那么他就会成功。

- 1. 我们的所想决定我们的所为 2
- 2. 奇迹就这样发生 5
- 3. 真实是人生的至高境界 8
- 4. 笃信自己是有用之材 11
- 5. 找到自己最擅长的职业 14
- 6. 智慧是人生最大的财富 16
- 7. 先做对你来说重要的事 18
- 8. 不管做什么工作,一定要找位指导老师 21
- 9. 人要有主见,勿人云亦云 23
- 10. 压力是成功的“重磅炸弹” 27



第二课 论命运——做人就是“积极”地“认命” 30

北大的成功者也是人,他们很多人有过“做人到底是为什么”的感慨。但迷惘过后,他们与普通人的不同之处是他们学会了“积极”地“认命”,承担起做一个人的责任,承担起对社会的责任。

- 1.别老往坏处想,你会如愿 31
- 2.热爱正义、崇尚正义 33
- 3.无论你多么恨别人,都不要报复他 36
- 4.与其抱怨不公平,不如看淡不平事 38
- 5.相信美好的事情会发生 40
- 6.别放弃得太快,再等等 42
- 7.用愿景和爱去提升你的人生价值 44
- 8.让缺憾的美光芒四射 45
- 9.依靠自己是唯一稳妥的生活方式 47
- 10.钻石就在你家后院 51

第三课 论理想——无梦则无望,无望则无成 55

林语堂说:“人生不能无梦,世界上做大事的人,都是由梦得来,无梦则无望,无望则无成,生活也就没有兴趣。”

- 1.理想是生命的罗盘 56
- 2.理想源自内心对现状的不满足 60
- 3.适度的野心是成大事者的动力 63
- 4.用充满激情的心拥抱未来 65
- 5.理想,始于另一种放弃 67
- 6.有做小事的精神,才能产生做大事的气魄 70
- 7.以德立身,泽己及人 73
- 8.从今日开始,生活在现在 75



9.战胜懒惰,做时间的主人	78
10.说“不”是你的权利	82

第四课 论取舍——选择比努力重要,知舍才能善得 85

《易经》中有句话,“动则得咎”。意思是说,只要你选择去做事情,就一定会有得失。既是如此,那么我们就应该对于“失去”过分伤感,纵观那些北大名人们,谁不曾在成功的路上失去过很多?但他们都明白,知舍才能善得。

1.舍掉个人恩怨方能彰显魅力	86
2.不争一时,才能换来长久	89
3.适应别人是超越自我的前提	91
4.放弃眼前的小利,着眼于以后的大得	96
5.吃得亏中亏,方为人上人	99
6.能主动撒手的是智者	101
7.生活既要酸甜,又要苦辣	104
8.未经“十灾八难”,终难成人	107
9.解脱得失之心的困扰	110

第五课 论财富——做金钱的主人,不做欲望的奴隶 114

面对财富,保持一份平常心很重要。北夫人都明白,生命中不是只有赚钱这一件事,还有比它更加重要的东西值得人们去追求。人们追求金钱,但绝不会做欲望的奴隶。

1.乐善好施助你走向成功	115
2.不做欲望的奴隶	118
3.往“比我们高”的人身边站	121
4.为别人所不敢为	125



5.抓住你的灵感	129
6.创造财富的“黄金五大定律”	131
7.一定要培养自己的理财意识	133
8.记账帮你搬掉理财的绊脚石	137
9.财富都是“熬”出来的	140

第六课 论爱情——平平淡淡才是真,珍惜圣洁的爱情 ... 144

爱着爱着,我们就长大了。自由、爱情、个性、错误、责任、代价,你能掂量出它们的分量吗?成长是疼痛的过程,成熟是痛过以后的事情。所以恋爱之前,你得衡量自己,是否有一颗足够强大的内心?

1.勇敢地伸出寻找真爱的手	145
2.爱情从来没有一帆风顺的	146
3.去爱吧,就像没有受过伤一样	147
4.精辟的恋爱问答	149
5.基因决定男人更主动	151
6.用优秀的自己去追逐爱情	155
7.感情是慢慢培养出来的	158
8.不要迷信“距离产生美”	161

第七课 论婚姻——美满的婚姻都是磨合出来的 164

成功的婚姻需要两个人的付出,彼此的宽容、谅解,以及逐渐在试探中根据不断出现的问题调整“双边关系”,不仅是价值观和世界观的融合,也是个性、修养、生活习惯和细节的大交叉。

1.人为什么要结婚	165
2.爱得死去活来的恋人并不适合做夫妻	168



3.信任是幸福婚姻的前提	170
4.作适当的调整和让步	172
5.及时“踩刹车”，夫妻吵架不必论输赢	174
6.对待子女的态度要一致	178
7.对他(她)的家人不要期望值过高	180
8.巧妙应对婚姻生活中的5个第一次	183
9.安全度过七年之痒	189

第八课 论朋友——如何适应人际关系的变化 194

机会和运气不是每个人都有的,那么,为什么一些人可以在逆境中披荆斩棘地走出来,而另一种人,却会在困难面前倒下去,从此一蹶不振?更有甚者,有人会走向自暴自弃,或者走向死亡?这儿的差别就在:有的人有好朋友,有的人没有好朋友。

1.请注意别让友情超载	195
2.再好的朋友也要保持一定距离	196
3.三类朋友可以作为我们的智囊	200
4.朋友是女人最放松、最舒适的减压方式	203
5.异性友谊的最高境界	205
6.避免异性朋友对婚姻的影响	207
7.爱和宽容是获得友情的基本原则	209
8.朋友之间要不计前嫌	211

第九课 论成功——成功就是成为最好的自己 215

什么叫成功?成功有有什么样的标准?见仁见智,各不相同,由此而产生的各种成功误区也很多。北大人认为,成功只是一种对人生的积极追求,是自我努力实现目标之后的满足感,是一种快乐的心情和良好的情绪。



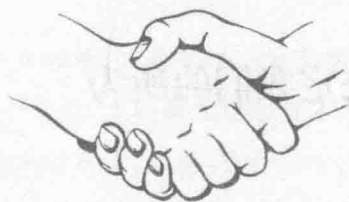
1.成功不是发财和出名	216
2.关于不成功的三十个理由	220
3.成功既属于少数杰出人才,也属于普通大众	223
4.不被条条框框限制住的人才能成功	227
5.懂得表现自己、善于推销自己	229
6.彻底“解剖”你自己	232
7.把挫折视为成功的一场“演习”	235
8.正确的方向是成功的基石	238
9.将时间计划做得天衣无缝	242

第十课 论快乐——心中若有桃花源,何处不是水云间 … 244

每朵花都有其独特的色彩,每颗星都有其光芒的璀璨,每缕清风都会送来凉爽,每滴甘露都会滋润原野,每个时代都会留下不朽的诗篇。让我们欢乐吧、喜悦吧! 珍惜自己的生命,把握人生中的每一分每一秒!

1.生命在闪耀中现出绚烂,在平凡中现出真实	245
2.阅读是最快乐的消遣	247
3.扫除心底忧郁的那颗“地雷”	250
4.掌握好心情的法则	252
5.看开人生20件事知足常乐	255
6.随时创造一种“我很快乐”的心境	259
7.把光明放进去,黑暗自然就会逃走	261
8.快乐是心中的桃花源	263
9.握住自己快乐的钥匙	266

第一课



论信念

——思在未来,行在当下

北大的成功者在很多领域独领风骚,这是因为他们对自己所从事的事业都有着坚定的信念,他们相信,不管是谁只要下定决心去做,且成功的信念胜于一切的话,那么他就会成功。





1. 我们的所想决定我们的所为

北大箴言：

人生的结果是由很多因素决定的，你的天生资质、你的能力，都会影响最后的结果。但是在所有的因素中，信念无疑是最重要的一个。

天赋可以由勤劳来弥补，能力可以通过实践来锻炼，而这一切的一切都需要信念的支持。没有坚定的信念，人生就会像弹簧，遇强则弱，遇难便缩。而你所具有的资质、能力等一切也都终将发挥不出来应有的作用，只能随着你的信念一起萎靡退缩。信念决定结果，信念不同，结果就会不同。

一个魔鬼来到一个村庄。它看见这个村庄富饶丰裕，就住了下来。它每天偷鸡摸狗，害得大家不得安宁。村长奇里决心找魔鬼决斗，为村民除害。

有一天，奇里在草原上走，寻找魔鬼。迎面碰到一个人，他们互相问好后，对方问：“你往哪里去？”

“我去寻找魔鬼。”村长回答。

“为了什么？”对方问。

“我想除掉它，解救村民。”村长答道。

这时，对方说：“我就是魔鬼。”

村长一听，就向它冲去，双方打了起来。奇里终于战胜了魔鬼，把它打倒在地，接着拔出短刀，准备下手。





这时，魔鬼止住了他，说：“村长，且慢下手，你可以杀死我，但先听我说几句话。”

“说吧。”村长说。

“你杀死我没有一点好处。”魔鬼说，“如果你饶了我，我保证每天清晨在你的枕头下放20个金币，直到你生命的最后一天。”

村长一听这话，马上动摇了，心想：我打死它，有什么好处？它又不是世界上唯一的魔鬼，因为世上的魔鬼有千千万万。我若饶了它，每天我就可以得到20金币！于是，村长奇里同魔鬼订了协议，放走了魔鬼。

第二天早晨，村长奇里发现枕头底下真的有20个金币，心里不禁大喜。

这样，持续了一个星期，村长奇里对谁也没有说过这件事。

有一天早晨，村长奇里醒了，手伸到枕头下摸钱，但一个钱也没有摸到。他感到纳闷，心想，大概是魔鬼忘记了，明天它一定会放好两天的钱的。

但是，第二天枕头底下还是没有钱。村长奇里又等了一天，还是没有钱。这时村长奇里冒火了，就出去寻找魔鬼。

在同一草原上的同一个地方，他们又相遇了。

“喂，骗子！”村长奇里对魔鬼说，“你不遵守承诺！”

“我承诺了你什么？”魔鬼问。

“你保证每天给我20个金币，起先我倒是每天都能收到，可是现在，我已经连续几天没有收到钱了。”

“村长啊，”魔鬼回答说，“我一连几天给你钱，后来就不愿给了。如果你不满意的话，我们就决斗吧。”

村长奇里相信自己的力量，因为他已经战胜过魔鬼一次。

但这一次，魔鬼举起了村长，摔在地上，并且坐在他的身上，拿出短刀，准备下手。

这时，村长说：“魔鬼，你可以杀死我，但请允许我提一个问题。”





“捉吧。”魔鬼答应了。

“一个星期之前,我们碰面后进行了较量,我胜了你。为什么现在我们两个都毫无变化,你却战胜了我?”

魔鬼笑着说:“这是因为第一次你是为了正义的事业同我决斗的,而现在你找我是为了要钱,为了个人复仇,所以我才能不费力气地战胜你。”

如果怀着正义的目的和信念做事,就会充满必胜的信心和无穷的力量,从而能轻松获得成功;如果怀着邪恶的目的和信念去做事,就会底气不足,从而导致失败。怀着什么样的目的和信念去做事,就会有怎样的结果。

信念——行为——结果。人的行为是受信念支配的,而人们所创造的结果是由行为产生的。所以,有什么样的信念,就会导致什么样的结果。

1989年,一位年轻人从中山大学毕业,应聘到万宝冰箱厂。工厂付给他令人眼红的400元月薪。但三个月后他放弃了这份来之不易的高薪工作,离开单位去中科院攻读硕士学位。

朋友们总以为他获得硕士学位后,他会找到一个比万宝冰箱厂薪酬更高的工作,谁知三年后,他到了联想公司,得到的工资是300元,后来公司才给他的工资涨到400元。

有朋友问他:“你多读了3年书,和在万宝冰箱厂有什么差别?”他笑而不答。

一年后,他拿着中山大学本科、中科院硕士、在联想工作一年的简历,应聘新加坡第二大多媒体公司,从30个面试者中脱颖而出,拿到相当于一万元人民币的薪酬,开始了为期六年的异国打工生活。

在新加坡的日子,他先后在3家软件公司任职,后来还进了著名的飞





利浦亚太地区总部。他不断地跳槽，别人根本不明白这个年轻人到底是喜欢钱，还只是为了跳槽而跳槽。因为前面的几家公司给他的薪水已经够高了。

更令人感到不可思议的是，他在公司任职的时候，只要是他承接的业务，即使是几千新币的软件，用户一旦在使用中出现了问题，他便会放下手中的工作火速赶到。而对于其他软件工程师来说，这种价值的软件根本不配享受这样的技术服务。在新加坡，他认识了一位同行，两人一拍即合，出资在当地开办了公司。他又一次炒了自己的鱿鱼。那次创业九死一生，许多人为他不值，有好工作，有好前程，为什么总要把自己从高峰推向谷底。

但是，他成功了。他就是朗科公司创始人邓国顺。

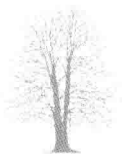
美国哲学家拉尔夫·爱默生曾经说过：“我们的所想决定我们的所为。”他把这条原则称为“至高无上的规律”。詹姆斯·艾伦也说过：“一个人外在的生活状态总是可以在他内心深处找到根源。”实际上，不同的信念造就不同的生活，不同的理想便会有不同的结果，这是数千年来亘古不变的真理。

2. 奇迹就这样发生

北大箴言：

奇迹无处不在，缺少的只是能发现和创造奇迹的信念。

有一对祖孙，爷爷每次去看望孙子时都会带来一些与众不同的礼物。有一次，爷爷给孙子带来一个小小的纸杯，但是里面除了泥土以外





什么都没有。孙子很失望地告诉爷爷：“妈妈不准我玩土”。爷爷慈祥地笑着，从孙子的玩具茶具中拿出一个小茶壶，牵着孙子的小手走进厨房，盛了满满一壶水。然后他把纸杯放在窗台上，又把茶壶递给孙子，“如果你保证每天往杯里倒一点水，就会有特别的事情发生”，他这样告诉孙子。

爷爷的举动在4岁的小孩看来似乎毫无意义。他怀疑地看着爷爷，可是爷爷却鼓励地点头说：“记住每天浇水，孩子。”于是小孩答应了。

起初小孩充满好奇，急于知道到底会发生什么，所以浇水并不算什么负担。但是时间一天天过去，什么都没有改变，他慢慢懈怠起来，越来越难以记起倒水这回事。一星期后，他问爷爷是不是可以停止了，爷爷摇摇头说：“一天都不能停，孩子。”第二个星期变得更困难了，他开始后悔答应爷爷往杯子里倒水了。等到爷爷下次来的时候，他把杯子还给爷爷，但爷爷不肯拿，只是重复道：“一天都不能停，孩子。”第三个星期，小孩开始忘记浇水，经常是晚上上床后才记起来，只得爬下床在黑暗中浇水。但是他还是信守了诺言，一天都没有落下。在一个早晨，原本只有泥土的杯子里终于出现了两片小小的绿叶。

小孩吃惊极了。叶子一天天变大，他迫不及待地告诉爷爷，他相信爷爷会和他一样惊奇。当然爷爷一点没有吃惊。他仔细地向孙子解释生命无所不在，甚至藏身于最平凡最不可能的角落。

小孩非常高兴：“爷爷，它需要的只是水，对吗？”爷爷轻轻拍着孙子的头顶，“不，孩子”，他说，“它需要的只是你的信念。”

这是小孩第一次懂得信念的力量。爷爷告诉孙子：“我们的人生充满了奇迹，只要你有坚定的信念和坚持不懈的努力，奇迹就会发生在你的身上。”

确实，信念有时候就是有这样一种魔力。只要你相信奇迹，坚持信念，信念就会在你的努力和汗水的浇灌下慢慢发芽，最终长成苍天大

