

学语者 知识改变命运，语言畅通世界！



点读识别

从ABC 到地道流利 英语口语

吴丹 祝莉丽 周佳◎主编



扫一扫，马上开启
英语学习之旅！

零起步英语

从26个字母开始，不限定学习人群，是一本全面的英语启蒙教材。

根据真人口型练发音

邀请专门讲解音标的老师拍口型，动态了解发音过程。21对音标学习助你攻克发音！

220个英语常用词及日常生活高频词

词汇是句子的基础，积累词汇就是积攒英语语言财富。

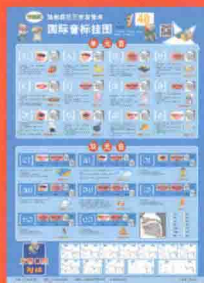
五大句型突破口语

系统讲解常用语法知识，重点掌握句型的运用与变化，做到举一反三。

分主题对话训练

通过25个场景的系统训练，让读者有的放矢，遇到任何突发情况都能应付自如。

赠



国际音标挂图



一张图学语法挂图



上海社会科学院出版社
SHANGHAI ACADEMY OF SOCIAL SCIENCES PRESS

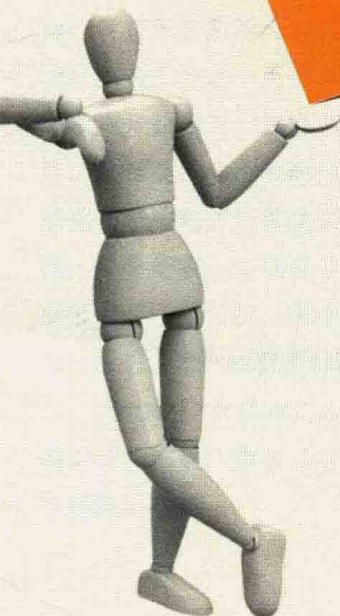
学語者

知识改变命运。语言畅通世界!



点读

从ABC 到地道流利 英语口语



主 编: 吴 丹 祝莉丽 周 佳
副主编: 张 玲 翟兆通 郭树霞
张建英 李 雯 王晓繁



上海社会科学院出版社
SHANGHAI ACADEMY OF SOCIAL SCIENCES PRESS

图书在版编目(CIP)数据

从ABC到地道流利英语口语 / 吴丹, 祝莉丽, 周佳主编. — 上海 :
上海社会科学院出版社, 2017

ISBN 978-7-5520-1908-7

I. ①从… II. ①吴… ②祝… ③周… III. ①英语—口语—自学参考
资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第034917号

从ABC到地道流利英语口语

主 编: 吴 丹 祝莉丽 周 佳

责任编辑: 李清奇

封面设计: 京珍文化

出版发行: 上海社会科学院出版社

上海顺昌路622号 邮编200025

电话总机021-63315900 销售热线021-53063735

<http://www.sassp.org.cn> E-mail:sassp@sass.org.cn

印 刷: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 787毫米×1092 毫米 1/16 开

印 张: 23.25

字 数: 520千字

版 次: 2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5520-1908-7/H. 040

定价: 49.80元

版权所有 侵权必究

新面孔 新视野 新起点

一个雄心勃勃、追求完美的团队，
一支水平一流的高校专家队伍，共同造
就了卓越的“学语者”品牌。英雄才配
拥有宝剑，狂热才能获取机遇。

“学语者”愿广大读者：剑自锋
利，我学我在！

点万卷书 行万里路
学语者点读笔 点亮你精彩人生

1 点读



2 跟读



3 录音



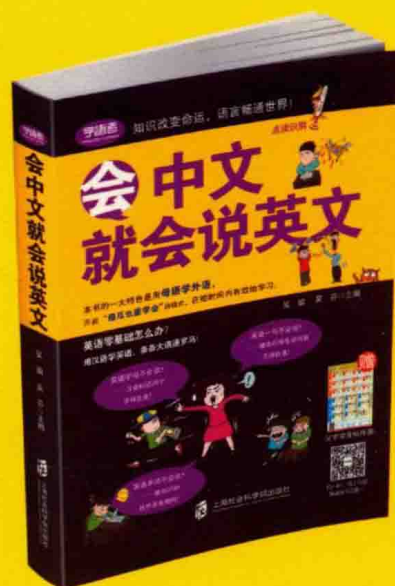
4 MP3



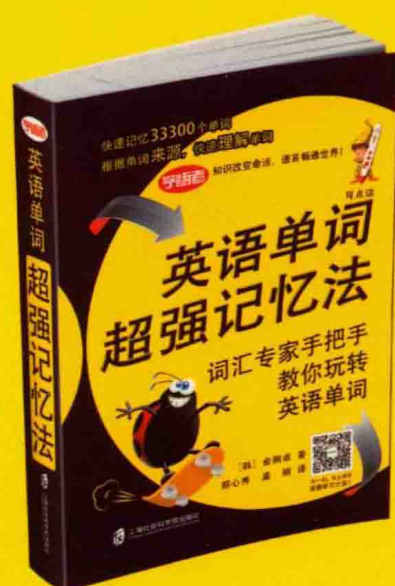
5 存储



“学语者”
多功能自学点读笔



《会中文就会说英文》



《英语单词超强记忆法》



微信公众号



天猫旗舰店



官方微店

前言

很多英语学习者苦恼于自己基础不好，学习英语非常困难，一直希望能够有机会从零开始，也就是从最简单、最基础的部分开始，完成系统的英语学习。

事实上，很多人确实需要从零开始学习英语。一方面，一些学习者可能完全是自学的，他们在语法、基本功方面可能并不差，但是他们缺少的正是系统的知识，没有系统学习并掌握英语这门语言的规律和特征，这就让他们在到达一定阶段和时期后，听说读写方面的提高都很慢、很难。另一方面，还有一些学习者在早年学习英语的过程中由于没有受到正规的、专业的指导，形成了一些错误的发音、低效的学习方法或与英语思维方式背道而驰的思维定式，所有这些都成为他们使用这门国际语言的巨大障碍，有些甚至是非常致命的（比如一些错误的发音和中国式英语）。最后，还有一些朋友可能是刚刚开始学习外语，起步较低，甚至于一点基础都没有，对这些读者而言，要自学成才，简直难如登天，因为任何一本教材都不能告诉他英语到底是什么样的，应该从什么开始学，怎样才能学好。本书设计的初衷就是从零开始，让你在没有任何英语基础的情况下，通过几个月的时间熟悉系统的英语知识，掌握一定程度的简单英语会话，练出一口地道流利的英语语音。

本书针对初学者，首先解析26个英语字母的读法和写法，然后开始学习和训练国际音标。发音部分是学习英语的重点，千万不能忽视。我们认为科学的学习时间安排是将全部学习时间的三分之一用于本书的发音部分学习。接下来引入了sight words概念，从最常见的220个单词开始学习，进而拓展成短句，培养开口讲英语的积极性和兴趣。紧接着便进入句型训练，从词类、句型到时态逐一简单分析，并注明学习要点，帮助读者在开口讲话的同时能够根据句子规则进行模仿训练，知其然更知其所以然。后面的章节中我们安排了分主题会话训练，每章都有一个明确的主题，并且按照章节的编排顺序，越靠后的章节难度越大。每一个章节有若干个目标，其中首要目标是该章内容的精华和学习重点，读者要优先掌握。在首要目标后是该章的次要目标，读者需要认真消化，因为这些知识在日常会话中非常重要。

考虑到广大读者的起步基础各有不同，而且练习和掌握地道的英语发音也需要长期不断的训练和钻研，建议读者在学习的过程中安排好时间，循序渐进，不可间断，才能学得透，打好英语基础。

本书MP3录音文件获取方式：

1. 扫码直接赠送英文MP3，扫码直接听；
2. 发送邮件至65312927@qq.com索取全书MP3，来信主题为：索取《从ABC到地道流利英语口语》MP3。



使用说明

大写	小写	读法	出现在单词中的形式		
A	a	[eɪ]	age	apple	fast
B	b	[bi:]	bike	by	Bob
C	c	[si:]	cake	ace	cat
D	d	[di:]	die	bed	dine
E	e	[i:]	egg	bed	feet
F	f	[ef]	fight	fly	if

学习26个字母的读写

音标	字母组合	单词				
单元音 [i:]	e	me	he	these	she	Peter
	ee	need	green	speech	cheese	
	ea	read	meal	peace	teach	heat
	ei	receive	conceive	deceive	perceive	
	ie	believe	relieve	niece	field	relief
	i	police	hideous			

认识英语国际音标

根据真人嘴型学发音



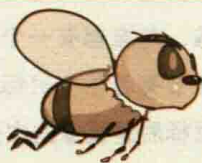
详细讲解发音要领

发音要领 ●●●

元音[i:]的发音可以参照汉语中的“衣”，但这两个音并不完全相同。发这个音时口形要比“衣”扁，气流也要长一些。英语字母b, c, d, e, g, p, t, v, z的发音都含有元音[i:]。另外，发这个音时可以想象“穿针引线”时拉长的感觉。

发音代言人——生动形象记发音

bee [bi:] 蜜蜂



大声练嘴（大声朗读下列单词及句子，训练准确发音）

大声练嘴，训练准确发音

- ① be [bi:] 是，在 tea [ti:] 茶，茶叶
- ② see [si:] 看，看见 we [wi:] 我们

掌握发音诀窍，锻炼口腔肌肉，大声训练。

念绕口令，熟练区分长短音

① Bill was beating a big beast with his big fist, and his big fist was badly bitten the big beast.

掌握220个sight words及其常用短语
攻克口语

A

It is a pen. 这是一只钢笔。

And

You and I can play. 我和你能玩了。

away

Go away. 走开。
You can run away. 你可以跑开了。

Help

Help me. 帮我。
I can help my mom. 我可以帮妈妈。

Here

Here you are. 给你。
I sit here. 我坐在这儿。

It

五大句型突破口语

The dog can run fast. 那条狗能够跑得很快。

主语 谓语 修饰语

My younger brother always goes to bed at nine. 我弟弟总是在9点钟上床睡觉。

修饰语 主语 修饰语 谓语 修饰语

- 一、本章首要主题：打招呼，自我介绍
- 二、本章次要主题：邂逅
- 三、阶段性成就：能够用简单的英语句子和词汇与新认识的朋友聊天，熟悉常见的国家名称和常用的形容词

了解本章的学习目标

hello [ˈheləʊ, heˈləʊ] <i>int.</i>	喂，嗨
nice [naɪs] <i>adj.</i>	美好的
meet [mi:t] <i>vt.</i>	遇见，（经介绍）与……相识
glad [glæd] <i>adj.</i>	高兴的，感到高兴的
America [əˈmerɪkə] <i>n.</i>	美国

掌握重点词汇

对话2-3

A: This is Clare and this is Andrew. 这位是克莱尔，这位是安德鲁。

B: Glad to meet you, Clare. 很高兴认识你，克莱尔。

C: Glad to meet you, Andrew. 很高兴认识你，安德鲁。

B: Just Andy will do. 叫我安迪好了。

C: OK. And everyone calls me Clare. 好的。大家都叫我克莱尔。

读情景对话练习口语

总结本章的重点句型

本章财富总结

1. Hello, I'm..., 你好，我是……

- Hello, I'm Mark.
你好，我是马克。

完美发音操练，使你的发音更完美

1. 元音训练 ●●●

[i:]

- Meet [mi:t] me [mi:] under the tree [tri:].
在树下等我。
- A friend in need [ni:d] is a friend indeed [ɪn'di:d].
患难之交才是真朋友。

目录

第1章	认识26个字母	001
第2章	认识英语国际音标	003
第3章	攻克发音	009
第4章	说英语的秘诀	113
第5章	220个单词突破初级口语	124
第6章	五种句型突破口语	143
第7章	问候与介绍	178
第8章	询问和请求	185
第9章	喜欢和讨厌	192
第10章	感谢和道歉	199
第11章	寻求帮助	205
第12章	时间、日期	211
第13章	约会与外出	218
第14章	谈论工作	225
第15章	城市生活	233

Contents

第16章	建议与忠告	240
第17章	打电话	247
第18章	计划与安排	253
第19章	人际关系	260
第20章	生活方式	269
第21章	表达情感和情绪	279
第22章	谈论因特网	287
第23章	交通与旅游	295
第24章	面试情景	303
第25章	热点讨论	313
第26章	留学情景	322
第27章	商务、经济话题	333
第28章	家庭、幸福话题	340
第29章	请客话题	347
第30章	休闲、生活话题	353
第31章	心情话题	359

第1章

认识26个字母

英语是拼音文字，英语中所有的发音和表意都是通过26个字母的不同组合来表现的，字母是英语的最小单位，每一个词只有用若干个字母组合在一起才能表示。从这个角度讲，英语中的字母实际上相当于汉语中的笔画偏旁。

另外，每一个字母都有自己的读法，26个字母的读法合在一起就是英语发音的基础，如果能把26个字母的音发得非常标准、非常熟练的话，你的英语发音就可以很流利。

26个英语字母是按照固定的顺序排列的，这一点要重视，在背诵字母表时也应该按照这个固定的顺序背。

所有的字母都有两种写法：大写、小写。对这两种写法都应当非常熟悉。

下面是26个字母的总表，首先跟随录音大声读出这些字母的正确发音，然后熟悉每个字母的两种写法。

	大写	小写	读法	出现在单词中的形式		
	A	a	[eɪ]	age	apple	fast
	B	b	[bi:]	bike	by	Bob
	C	c	[si:]	cake	ace	cat
	D	d	[di:]	die	bed	dine
	E	e	[i:]	egg	bed	feet
	F	f	[ef]	fight	fly	if
	G	g	[dʒi:]	give	bag	get
	H	h	[ertʃ]	have	hen	half



I	i	[aɪ]	if	in	link
J	j	[dʒeɪ]	jeep	jade	project
K	k	[keɪ]	kiss	joke	coke
L	l	[el]	lie	fall	real
M	m	[em]	mother	mom	swim
N	n	[en]	no	nut	son
O	o	[əʊ]	open	often	lock
P	p	[pi:]	pay	map	polite
Q	q	[kju:]	question	queen	quite
R	r	[ɑ:(r)]	right	reach	rich
S	s	[es]	sign	sure	grass
T	t	[ti:]	time	meat	try
U	u	[ju:]	unit	utter	fuel
V	v	[vi:]	invite	vital	very
W	w	['dʌblju:]	why	white	wide
X	x	[eks]	box	fox	exist
Y	y	[waɪ]	yes	yellow	key
Z	z	[zi:]	zeal	fuzz	size

英语字母可以分为元音字母和辅音字母两部分。其中：a, e, i, o, u 五个字母是元音字母，其他的都是辅音字母。26个字母本身的读音，尤其是五个元音字母，囊括了英语发音的绝大部分。字母发音标准是学习英语口语的基础，也是进一步学习国际音标的必要准备，现在跟着录音大声朗读26个字母，直到发音标准，倒背如流。

第2章

认识英语国际音标

英语国际音标相当于汉语当中的拼音，是每一个单词发音的标志，它的作用是告诉我们某个单词的标准读法。英语国际音标中包括元音音标和辅音音标两种，元音音标相当于汉语拼音中的韵母，而辅音音标则相当于汉语拼音中的声母。元音在发音时气流通过口腔不受任何阻碍。辅音发音时，气流通过口腔或鼻腔时受到阻碍。由于英语国际音标也分为美国国际音标和英国国际音标两种，这里介绍的均是英国国际音标。英国音标中共有元音20个、辅音28个。

下面列出全部英语国际音标及其常见字母组合、例词，这里不需要全部会读，只需要熟悉所有音标，为下一步学习做好准备，在后面的章节中会详细讲解每个音标的读法和发音规律。

对照录音，反复模仿，为进一步学习英语发音热身。

国际音标

1. 单元音

单元音	音标	字母组合	单词				
	[i:]	e	me	he	these	she	Peter
		ee	need	green	speech	cheese	
		ea	read	meal	peace	teach	heat
		ei	receive	conceive	deceive	perceive	
		ie	believe	relieve	niece	field	relief
		i	police	hideous			
	[ɪ]	i	this	bit	live	since	pick
		y	funny	silly	really	many	
		e	eject	enemy	pretty	engage	

音标	字母组合	单词				
 [e]	e	let	red	error	mess	effort
		ten				
	ea	ready	heavy	pleasant	weather	
 [æ]	a	ant	bag	pack	fan	land
		man	animal	lack		
 [ɜ:]	er	certain	mercy	her	verbal	term
	ear	learn	early	pearl	yearn	
	ir	sir	shirt	bird	girl	thirst
	ur	curse	further	murder	hurt	nurse
		absurd				
	or	work	worse	word	worm	world
 [ə]	a	China	breakfast	above	along	
	o	opponent	oppress	observe	second	
	u	suppose	suggest	sufficient	supply	
	ar	forward	particular	dollar	coward	
	er	sister	reader	worker	ever	better
	or	professor	factory	actor	doctor	
	ur	survive	surprise	surround		
 [ʌ]	o	brother	another	come	nothing	
	u	unless	husband	nut	funny	
 [ɑ:]	a	father	afternoon	mask	class	
	ar	car	dark	army	pardon	lark
	al	palm	calm			
 [ɒ]	o	lot	wrong	fond	hobby	
	a	what	watch	want		

	音标	字母组合	单词
单元音		al	call talk walk
		aw	saw draw raw awful
		augh	caught naughty daughter
	[ɔ:]	or	short north morning
		ore	shore before more
		ough	ought brought fought
		our	four mourn source
		o	bosom wolf
	[u]	oo	look book good
		oul	could should would
		u	full bush pull
		o	lose move who
	[u:]	oo	boot loose school
		u	June truth blue

国际音标

2. 双元音

	音标	字母组合	单词
双元音		a	baby lazy table
		ai	raise afraid wait
	[eɪ]	ay	day play say way
		ei	eight neighbor
		ey	grey they heyday
	[aɪ]	i	I bike nice knife
		y	by why style reply
	[ɔɪ]	oi	soil spoil coin
		oy	boy annoy coy

双元音	音标	字母组合	单词			
	 [əʊ]	o	home	nose	ago	
		oa	road	coat	moan	gloat
		ow	snow	know	low	row
	 [aʊ]	ou	house	round	out	
		ow	now	tower	down	
	 [ɪə]	ea	ideal	real	veal	
		ear	ear	hear	dear	
		eer	deer	pioneer	beer	
		ere	mere	here	sincere	
	 [eə]	air	air	hair	chair	fair
		are	prepare	hare	dare	
		ear	tear	bear		
	 [ʊə]	oor	poor	moor		
		our	tour	tourist		
		ure	assure	sure		

国际音标

3. 辅音

辅音	音标	字母组合	单词			
	 [p]	p	pen	police	person	cup
	 [b]	b	borrow	bet	baby	above
	 [t]	t	teacher	team	tall	
		ed	hoped	walked	passed	
	 [d]	d	door	daily	advice	
		ed	played	killed	harmed	

辅音	音标	字母组合	单词			
	 [k]	k	kind	king	kettle	think
		ch	chemistry	Christmas	mechanical	
		c	cat	cause	cup	car
		ck	luck	cock		
		qu	liquor	technique		
	 [g]	g	gap	gain	give	fog
	 [f]	f	feel	flat	fit	sofa
		ff	off	suffer	cuff	puff
		ph	photo	phrase	paragraph	
		gh	cough	laugh	tough	
	 [v]	v	very	vivid	value	five
	 [θ]	th	thin	health	path	
	 [ð]	th	these	there	whether	together
	 [s]	s	serious	sad	sorrow	lest
		ss	loss	kiss	cross	less
		c	civil	cent	dance	
	 [z]	z	zone	zoo	zero	
		s	is	noise	pause	
	 [ʃ]	sh	shine	shop	ship	
		s	sure	sugar	Asia	
		ss	pressure	assure	mission	
		c	ocean	social	special	
		t	nation	education		
		ch	machine	chef		
		s	pleasure	leisure	usual	
	 [ʒ]	si	decision	confusion	vision	
		g	garbage	garage		

Chapter

1

Chapter

2

Chapter

3

Chapter

4

Chapter

5

Chapter

6

Chapter

7

Chapter

8

Chapter

9

Chapter

10

Chapter

11

Chapter

12

Chapter

13

Chapter

14

Chapter

15