

互联网+智能规划

全新畅销版

《亲历者》编辑部 编著

新
旅
游
书
架

Let's GO

北欧自驾

亲历达人晒路，即刻出发游北欧

1分钟搞定北欧自驾游攻略



都在推崇的
北欧精彩线路

● 租车
● 穷游网
● 蚂蜂窝

北欧国家旅游局

- 📍 精准GPS地址便利导航
- 📍 16张行车地图畅行无忧
- 📍 能迅速读懂的北欧交规
- 📍 新手必知的租车指南
- 📍 超实用的APP、旅行秘笈无保留

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE





北欧自驾



Let's GO

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

北欧自驾 Let' s Go/《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2018.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-23656-4

I. ①北… II. ①亲… III. ①旅游指南—北欧 IV. ① K953.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 206436 号

书 名: 北欧自驾 Let' s Go

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 300 千

书 号: ISBN 978-7-113-23656-4

定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

PREFACE 前言

如果谈起北欧，大多数人脑海中会出现童话和极光。那里充满着瀑布、峡湾和空旷无垠的冰川景色，基础的公共交通根本满足不了对美景的极致追求，唯有自驾。

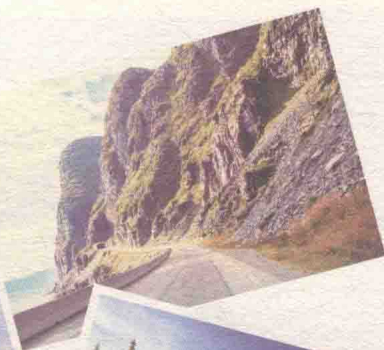
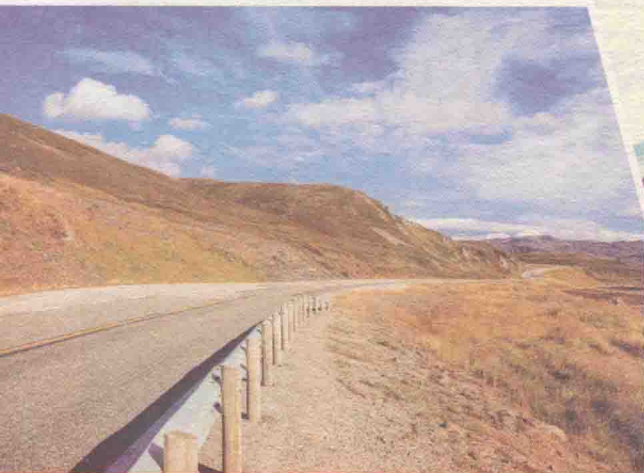
北欧包括瑞典、挪威、芬兰、丹麦和冰岛5个国家，大部分高速公路免费通行，车流很少，几乎很少碰到拥堵路段，这为自驾旅行提供了很好的基础。

北欧高纬度下湛蓝的天空，优美的湖光山色以及悠然散步的驯鹿让人沉浸其中；时隐时现的瀑布峡湾，北大西洋的鲸鱼、惊险的悬崖公路，让人欣喜若狂。只有这些还不够，语言、文化与美食的交流更能增加异域旅行中少有的亲切感。

当然，能选择国内没有推出的车型出游也是北欧自驾游的一大乐趣，在当地租车你就可以实现试驾这些车的梦想。尤其是沃尔沃，其全球总部就位于瑞典哥德堡，在北欧可以租到沃尔沃的各种车型，而且是纯正的“欧洲血统”。在自驾的过程中，你还会发现光沿公路行驶并不能全面地游览北欧的风光，乘坐飞机、轮渡或是使用自行车、因纽特人雪橇、降落伞、北极破冰船等交通工具，会让你的旅途充满惊喜。

北欧或许是欧洲最接近自然的一块土地，与其千篇一律地介绍北欧的旅游资源丰富，不如说这里到处都是风景，随处是峡湾、湖泊，遍布冰川、火山。不用专门去景点，只要驾车行驶在路上，就已经走入风景当中。也许你会错过北极熊漫步的身影，错过鲸鱼与海豚在身边嬉戏，错过北角午夜的太阳，或是没有看到雪堡与冰屋，没有关系，给自己留下一些重返北欧的理由，那个地方值得你去第二次、第三次，甚至可以把心种在某个心仪的角落里。

想要来一次超越人生的旅行，就去北欧自驾吧。



目录

北欧自驾Let's Go Contents



导读

北欧自驾实用信息

了解北欧·····	012
必做功课·····	019
租车准备·····	025
驾车与还车·····	032
北欧旅行必知·····	043



PART 1

挪威自驾旅游圈

► NO.1: 挪威峡湾小环线——带给你不可思议的美 ·····048

奥斯陆 (Oslo) — 哈马尔 (Hamar) — 盖朗厄尔 (Geiranger) — 洛姆 (Lom) — 松达尔 (Sogndal) — 奥斯陆 (Oslo)

► NO.2: 横穿峡湾山地——挑战“巨人之舌” 058

奥斯陆 (Oslo) — 海达尔木堂 (Heddal Stave Church) — 沃尔令斯瀑布 (Voringfoss) — 洛夫特胡斯 (Lofthus) — 蒂瑟达尔 (Tyssedal) — 奥达 (Odda) — 永达尔 (Jondal) — 卑尔根 (Bergen)

► NO.3: 挪威中部环线——罗弗敦群岛壮美之旅 064

厄斯特松德 (Østersund) — 特隆赫姆 (Trondheim) — 博德 (Bodo) — 罗弗敦群岛 (Lofoten) — 安德内斯 (Andenes) — 基律纳 (Kiruna) — 阿尔维斯尧尔 (Arvidsjaur) — 厄斯特松德 (Østersund)

► NO.4: 北部大环线——在圣诞老人故乡观赏午夜太阳 076

吕勒奥 (Lulea) — 罗瓦涅米 (Rovaniemi) — 卡拉绍克 (Karasjok) — 北角 (Nordkapp) — 阿尔塔 (Alta) — 塞尼亚岛 (Senja) — 吕勒奥 (Lulea)

PART 2

冰岛自驾旅游圈



► NO.1: 冰岛黄金圈自驾——梦幻风景初体验 090

雷克雅未克 (Reykjavík) — 辛格韦德利 (Þingvellir) — 盖歇尔间歇泉 (Geysir) — 黄金瀑布 (Gullfoss) — 塞里雅兰瀑布 (Seljalandsfoss) — 斯科加瀑布 (Skógafoss) — 维克 (Vik)



► NO.2: 冰岛环岛自驾——体验“冰与火”的魔幻世界 ... 094

雷克雅未克 (Reykjavík) —维克 (Vík) —赫本 (Höfn) —埃伊尔斯塔济 (Egilsstaðir) —胡萨维克 (Húsavík) —米湖 (Mývatn) —阿库雷里 (Akureyri) —锡格吕菲厄泽 (Siglufjörður) —华姆斯唐吉 (Hnammstangi) —伊萨菲厄泽 (Ísafjörður) —斯奈山半岛 (Snaefellsnes) —雷克霍特 (Reykholt) —蓝湖 (Blue Lagoon)



PART 3

芬兰自驾旅游圈



► NO.1: 首都周边自驾——体会芬兰历史的厚重感 110

赫尔辛基 (Helsinki) —海门林纳 (Hämeenlinna) —坦佩雷 (Tampere)

► NO.2: 芬兰西部自驾——推开西海岸城堡的大门 123

赫尔辛基 (Helsinki) —图尔库 (Turku) —劳马 (Rauma) —瓦萨 (Vaasa) —雅各布斯塔德 (Pietarsaari)

► NO.3: 芬兰东部自驾——体验“千湖之国”曼妙风光 136

赫尔辛基 (Helsinki) —拉彭兰塔 (Lappeenranta) —萨翁林纳 (Savonlinna) —约恩苏 (Joensuu) —伊洛曼齐 (Ilomantsi) —努尔梅斯 (Nurmes)

► NO.4: 芬兰中北部自驾——丰富多彩的人文之旅 152

赫尔辛基 (Helsinki) — 拉赫提 (Lahti) — 于韦斯屈莱 (Jyväskylä) — 库奥皮奥 (Kuopio) — 卡亚尼 (Kajaani) — 奥卢 (Oulu) — 凯米 (Kemi)

PART 4

瑞典自驾旅游圈



► NO.1: 瑞典南部自驾——体会悠然慢生活 166

斯德哥尔摩 (Stockholm) — 林雪平 (Linköping) — 延雪平 (Jönköping) — 哥德堡 (Göteborg) — 马斯特兰德岛 (Marstrand) — 哈尔姆斯塔德 (Halmstad) — 赫尔辛格 (Helsingør) — 哥本哈根 (København)

► NO.2: 瑞典东部小镇自驾——寻找绚丽多彩的“玻璃王国” 176

哥本哈根 (København) — 马尔默 (Malmö) — 韦克舍 (Växjö) — 卡尔马 (Kalmar) — 林雪平 (Linköping) — 斯德哥尔摩 (Stockholm)

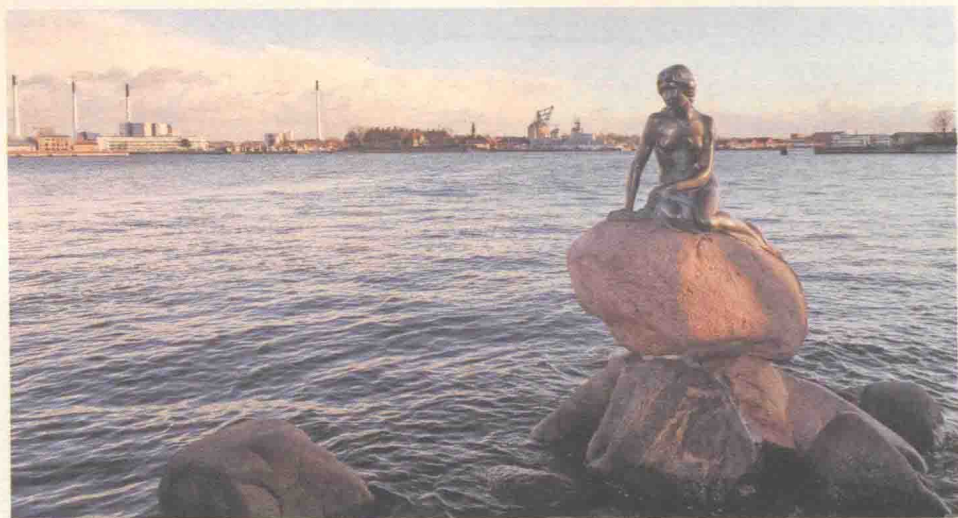
► NO.3: 瑞典东部海岸自驾——独一无二的高原海滨驾驶... 188

斯德哥尔摩 (Stockholm) — 乌普萨拉 (Uppsala) — 高原海滨 (Höga Kusten) — 于默奥 (Umeå)

► NO.4: 跨首都自驾——观赏别有趣味的美 195

斯德哥尔摩 (Stockholm) — 格利普霍姆堡 (Gripsholm Castle) — 厄勒布鲁 (Örebro) — 奥斯陆 (Oslo)





PART 5

丹麦自驾旅游圈



▶ NO.1: 横穿丹麦中部——走进安徒生的童话世界…………… 208

哥本哈根 (København) — 欧登塞 (Odense) — 比隆 (Billund) — 里伯 (Ribe)

▶ NO.2: 丹麦首都圈自驾——见证古堡悲情与童话爱情…… 213

哥本哈根 (København) — 卡隆堡 (Kronborg) — 腓特烈宫 (Frederiksborg Slot) — 美人鱼雕塑

附 录



▶ NO.1: 北欧公路那些事…………… 220

▶ NO.2: 北欧名牌折扣购物中心大全…………… 221

▶ NO.3: 北欧旅游计量单位…………… 222

▶ NO.4: 中国驻北欧五国大使馆…………… 222



北欧自驾



Let's GO

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

北欧自驾 Let' s Go/《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2018.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-23656-4

I. ①北… II. ①亲… III. ①旅游指南—北欧 IV. ① K953.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 206436 号

书 名: 北欧自驾 Let' s Go

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 300 千

书 号: ISBN 978-7-113-23656-4

定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

PREFACE 前言

如果谈起北欧，大多数人脑海中会出现童话和极光。那里充满着瀑布、峡湾和空旷无垠的冰川景色，基础的公共交通根本满足不了对美景的极致追求，唯有自驾。

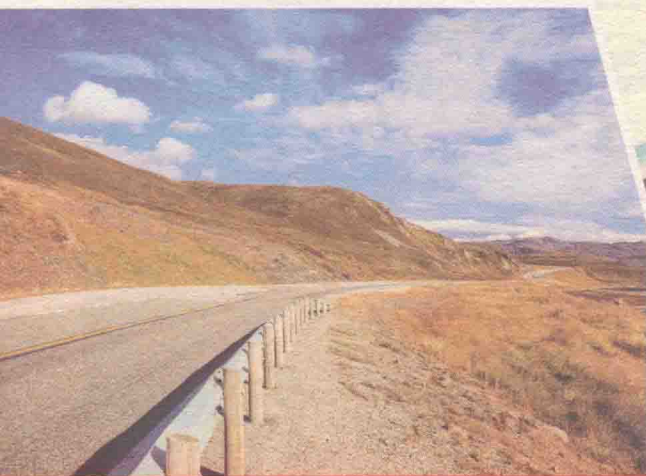
北欧包括瑞典、挪威、芬兰、丹麦和冰岛5个国家，大部分高速公路免费通行，车流很少，几乎很少碰到拥堵路段，这为自驾旅行提供了很好的基础。

北欧高纬度下湛蓝的天空，优美的湖光山色以及悠然散步的驯鹿让人沉浸其中；时隐时现的瀑布峡湾，北大西洋的鲸鱼、惊险的悬崖公路，让人欣喜若狂。只有这些还不够，语言、文化与美食的交流更能增加异域旅行中少有的亲切感。

当然，能选择国内没有推出的车型出游也是北欧自驾游的一大乐趣，在当地租车你就可以实现试驾这些车的梦想。尤其是沃尔沃，其全球总部就位于瑞典哥德堡，在北欧可以租到沃尔沃的各种车型，而且是纯正的“欧洲血统”。在自驾的过程中，你还会发现光沿公路行驶并不能全面地游览北欧的风光，乘坐飞机、轮渡或是使用自行车、因纽特人雪橇、降落伞、北极破冰船等交通工具，会让你的旅途充满惊喜。

北欧或许是欧洲最接近自然的一块土地，与其千篇一律地介绍北欧的旅游资源丰富，不如说这里到处都是风景，随处是峡湾、湖泊，遍布冰川、火山。不用专门去景点，只要驾车行驶在路上，就已经走入风景当中。也许你会错过北极熊漫步的身影，错过鲸鱼与海豚在身边嬉戏，错过北角午夜的太阳，或是没有看到雪堡与冰屋，没有关系，给自己留下一些重返北欧的理由，那个地方值得你去第二次、第三次，甚至可以把心种在某个心仪的角落里。

想要来一次超越人生的旅行，就去北欧自驾吧。



目录

北欧自驾Let's Go Contents



导读

北欧自驾实用信息

了解北欧·····	012
必做功课·····	019
租车准备·····	025
驾车与还车·····	032
北欧旅行必知·····	043



PART 1

挪威自驾旅游圈

► NO.1: 挪威峡湾小环线——带给你不可思议的美 ····· 048

奥斯陆 (Oslo) — 哈马尔 (Hamar) — 盖朗厄尔 (Geiranger) — 洛姆 (Lom) — 松达尔 (Sogndal) — 奥斯陆 (Oslo)

► NO.2: 横穿峡湾山地——挑战“巨人舌” 058

奥斯陆 (Oslo) — 海达尔木堂 (Heddal Stave Church) — 沃尔令斯瀑布 (Voringfoss) — 洛夫特胡斯 (Lofthus) — 蒂瑟达尔 (Tyssedal) — 奥达 (Odda) — 永达尔 (Jondal) — 卑尔根 (Bergen)

► NO.3: 挪威中部环线——罗弗敦群岛壮美之旅 064

厄斯特松德 (Östersund) — 特隆赫姆 (Trondheim) — 博德 (Bodo) — 罗弗敦群岛 (Lofoten) — 安德内斯 (Andenes) — 基律纳 (Kiruna) — 阿尔维斯尧尔 (Arvidsjaur) — 厄斯特松德 (Östersund)

► NO.4: 北部大环线——在圣诞老人故乡观赏午夜太阳 076

吕勒奥 (Lulea) — 罗瓦涅米 (Rovaniemi) — 卡拉绍克 (Karasjok) — 北角 (Nordkapp) — 阿尔塔 (Alta) — 塞尼亚岛 (Senja) — 吕勒奥 (Lulea)

PART 2

冰岛自驾旅游圈



► NO.1: 冰岛黄金圈自驾——梦幻风景初体验 090

雷克雅未克 (Reykjavík) — 辛格韦德利 (Þingvellir) — 盖歇尔间歇泉 (Geysir) — 黄金瀑布 (Gullfoss) — 塞里雅兰瀑布 (Seljalandsfoss) — 斯科加瀑布 (Skógafoss) — 维克 (Vik)



▶ NO.2: 冰岛环岛自驾——体验“冰与火”的魔幻世界 ... 094

雷克雅未克 (Reykjavík) — 维克 (Vík) — 赫本 (Höfn) — 埃伊尔斯塔济 (Egilsstaðir) — 胡萨维克 (Húsavík) — 米湖 (Mývatn) — 阿库雷里 (Akureyri) — 锡格吕菲厄泽 (Siglufjörður) — 华姆斯唐吉 (Hnammstangi) — 伊萨菲厄泽 (Ísafjörður) — 斯奈山半岛 (Snæfellsnes) — 雷克霍特 (Reykholt) — 蓝湖 (Blue Lagoon)



PART 3

芬兰自驾旅游圈



▶ NO.1: 首都周边自驾——体会芬兰历史的厚重感 110

赫尔辛基 (Helsinki) — 海门林纳 (Hämeenlinna) — 坦佩雷 (Tampere)

▶ NO.2: 芬兰西部自驾——推开西海岸城堡的大门 123

赫尔辛基 (Helsinki) — 图尔库 (Turku) — 劳马 (Rauma) — 瓦萨 (Vaasa) — 雅各布斯塔德 (Pietarsaari)

▶ NO.3: 芬兰东部自驾——体验“千湖之国”曼妙风光 136

赫尔辛基 (Helsinki) — 拉彭兰塔 (Lappeenranta) — 萨翁林纳 (Savonlinna) — 约恩苏 (Joensuu) — 伊洛曼齐 (Ilomantsi) — 努尔梅斯 (Nurmes)

► NO.4: 芬兰中北部自驾——丰富多彩的人文之旅 152

赫尔辛基 (Helsinki) — 拉赫提 (Lahti) — 于韦斯屈莱 (Jyväskylä) — 库奥皮奥 (Kuopio) — 卡亚尼 (Kajaani) — 奥卢 (Oulu) — 凯米 (Kemi)

PART 4

瑞典自驾旅游圈



► NO.1: 瑞典南部自驾——体会悠然慢生活 166

斯德哥尔摩 (Stockholm) — 林雪平 (Linköping) — 延雪平 (Jönköping) — 哥德堡 (Göteborg) — 马斯特兰德岛 (Marstrand) — 哈尔姆斯塔德 (Halmstad) — 赫尔辛格 (Helsingør) — 哥本哈根 (København)

► NO.2: 瑞典东部小镇自驾——寻找绚丽多彩的“玻璃王国” 176

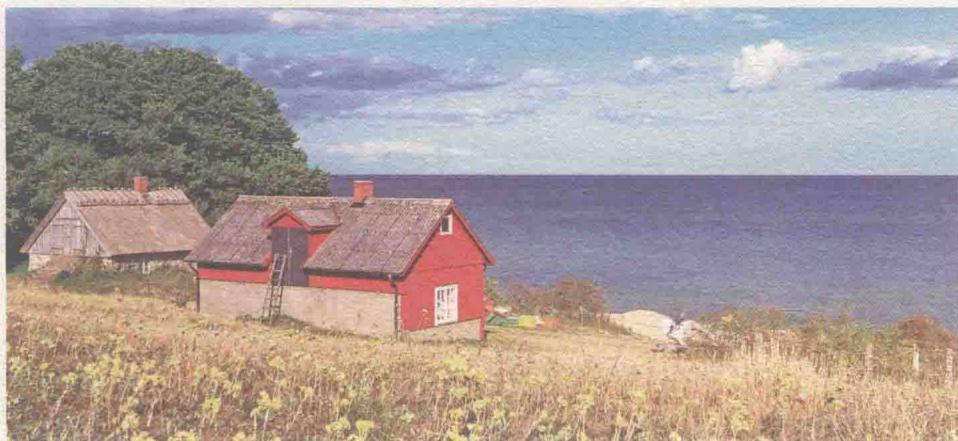
哥本哈根 (København) — 马尔默 (Malmö) — 韦克舍 (Växjö) — 卡尔马 (Kalmar) — 林雪平 (Linköping) — 斯德哥尔摩 (Stockholm)

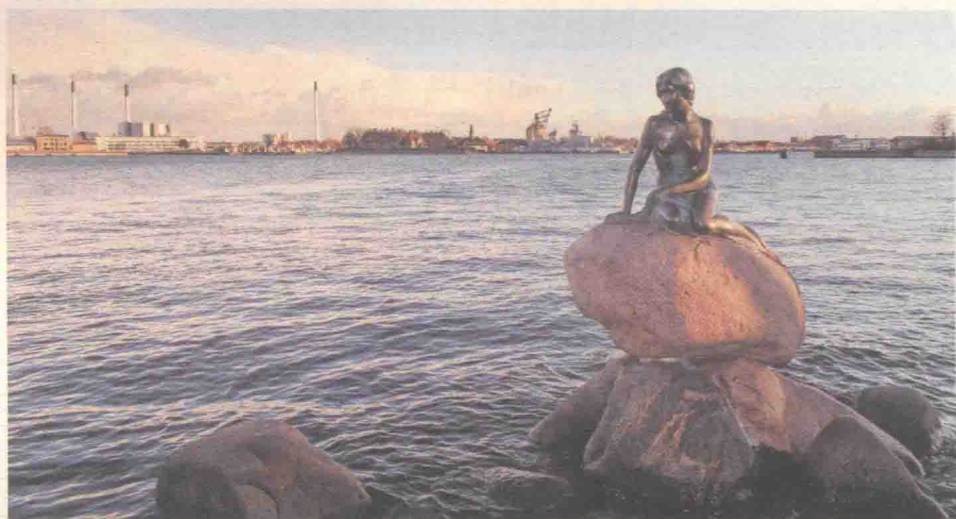
► NO.3: 瑞典东部海岸自驾——独一无二的高原海滨驾驶 ... 188

斯德哥尔摩 (Stockholm) — 乌普萨拉 (Uppsala) — 高原海滨 (Höga Kusten) — 于默奥 (Umeå)

► NO.4: 跨首都自驾——观赏别有趣味的美 195

斯德哥尔摩 (Stockholm) — 格利普霍姆堡 (Gripsholm Castle) — 厄勒布鲁 (Örebro) — 奥斯陆 (Oslo)





PART 5

丹麦自驾旅游圈



▶ NO.1: 横穿丹麦中部——走进安徒生的童话世界…………… 208

哥本哈根 (København) — 欧登塞 (Odense) — 比隆 (Billund) — 里伯 (Ribe)

▶ NO.2: 丹麦首都圈自驾——见证古堡悲情与童话爱情…… 213

哥本哈根 (København) — 卡隆堡 (Kronborg) — 腓特烈宫 (Frederiksborg Slot) — 美人鱼雕塑

附 录



▶ NO.1: 北欧公路那些事…………… 220

▶ NO.2: 北欧名牌折扣购物中心大全…………… 221

▶ NO.3: 北欧旅游计量单位…………… 222

▶ NO.4: 中国驻北欧五国大使馆…………… 222