

不打不骂不动气，温暖教养

日常养育难题的实用解决方案

# 正面管教男孩

# 100招

王荣华 著

有爱·教  
有趣·男  
有效·孩

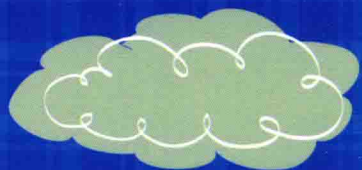
成长期的男孩常常会调皮、捣蛋，做很多令家长抓狂的事情。

**唠叨、说教、打骂、讨好，都不管用。**

不惩罚也不娇纵，用正面管教的方法纠正孩子的行为，

**培养孩子的优良品格和生活技能。**

民主与建设出版社

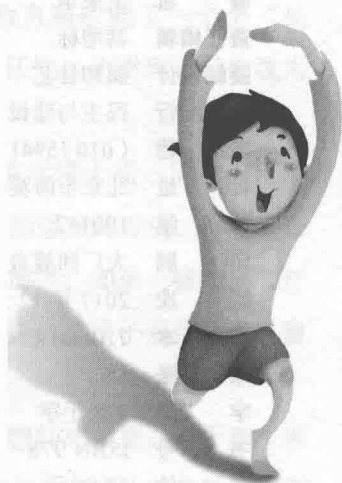
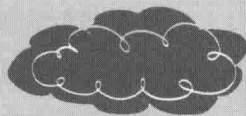


不打不骂不动气，温暖教养

日常养育难题的实用解决方案

# 正面管教男孩 100招

王荣华 著



民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

正面管教男孩 100 招 / 王荣华著. —北京: 民主与建设出版社, 2017.12

ISBN 978-7-5139-1839-8

I. ①正… II. ①王… III. ①男性-儿童教育-家庭教育 IV. ①G782

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 295237 号

© 民主与建设出版社, 2017

正面管教男孩 100 招

ZHENGMIAN GUANJIAO NANHAI 100ZHAO

---

出版人 许久文  
著 者 王荣华  
责任编辑 韩增标  
装帧设计 润和佳艺  
出版发行 民主与建设出版社有限责任公司  
电 话 (010)59417747 59419778  
社 址 北京市海淀区西三环中路 10 号望海楼 E 座 7 层  
邮 编 100142  
印 刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司  
版 次 2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 次印刷  
开 本 710mm×1000mm 1/16  
印 张 15  
字 数 228 千字  
书 号 ISBN 978-7-5139-1839-8  
定 价 39.80 元

---

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

## 序

### 正面管教的力量

正如爱情是情人之间永恒的话题，管教孩子永远是父母津津乐道的话题。对于怎样管教孩子，父母们无非有两种看法。其一，严厉式。这是很多父母普遍采用的传统的管教方式，即打骂式教育。其二，骄纵式。很多孩子是家里的独生子女，父母舍不得打，舍不得骂，一味地惯着孩子，采用骄纵式教育。

我们来看看这两种管教方式的结果。打骂式教育确实暂时制止了孩子的不良行为，但是长期的惩罚会让孩子变得胆小、怯懦、自卑、没有主见，或是走向另一个极端：愤恨、报复和叛逆。而骄纵式教育则造就了一个个“长不大”的孩子，什么事都依赖父母，毫无独立性，任性，不讲理，以自我为中心。

那么，有没有一种更好的管教方式呢？美国教育学博士简·尼尔森提出了“正面管教”这一概念，他认为管教孩子要用和善而坚定的方法，而不是打骂，也不是溺爱、骄纵。而男孩子通常来说比女孩子淘气，如果一味地采取打骂式教育，只会引起孩子的叛逆心理，而骄纵式教育则会让孩子变得霸道、自私、任性，为此，父母也应该试试正面管教。

父母是孩子的第一任老师，管教孩子切不可忽视榜样的力量。对于孩子来说，父母的言行是其学习和效仿的对象，因此，管教孩子应该从自身做起，谨言慎行，用榜样的力量去帮助他成长。

孩子的成长少不了父母的陪伴，父母不仅是孩子成长道路上的领路人，还

应当是他的朋友，他的倾听者。为此，父母要学会和孩子正面沟通，从而了解他的内心世界，给他所需要的帮助和爱护，让他茁壮成长。

面对淘气的男孩，最好的管教方式是立规矩。所谓“无规矩不成方圆”，通过立规矩，可以纠正他的坏习惯，让他学会遵守规则。当然，淘气男孩会经常犯错，这时切忌使用打骂、斥责的老套路进行管教，不妨正确纠错，让他从错误中学会改变，学会成长。

孩子在父母心里是完美的，但是现实中却没有完美的孩子，男孩子身上总有一些让人匪夷所思的“臭毛病”，比如爱说谎、邋遢、拖拉、粗心、懒惰等，让父母颇为头疼。不过如果你仔细阅读本书，相信你会找到应对的方法。

也许你的孩子有以下性格弱点：胆小、怯懦、任性、急躁、自私、自卑、敏感。你苦口婆心，软硬兼施，但是他就是改不了。也许你觉得他生来就是如此，不过我想要告诉你的是，孩子的这些性格弱点并不是与生俱来的，很大程度上是后天影响的结果。既然是后天影响，就有改正、改善的可能，只要用对方式，不气馁，塑造孩子的好性格并非难事。

读书使人智慧明达，学习让人不断进步，但是贪玩的男孩就是不爱读书，不爱学习，即使你大喊大叫，百般批评，也无济于事。其实只要你换一种管教方式，试试正面管教，你会发现，让孩子主动爱上学习并没有想象中那么难。

除此之外，正面管教还会帮助你教会孩子做人，培养他诚实守信、宽容大度、谦虚谨慎等美好品质；帮助他学会独立，自己去应对生活中的种种困难和挑战；培养和提高他的情商，让他学会控制情绪，学会交友，学会明辨是非……

这便是正面管教的力量！阅读本书，你会从那些具体翔实的案例中找到自己孩子的影子，也会从那些解决方法中获得一种全新的教育理念。希望阅读本书的每一位父母都能获得一份养育男孩的智慧，让管教变得容易些。

# 目录

## 第一章 不打骂不吼叫，做孩子的好榜样

- 第1招 父母以身作则，用榜样的力量管教儿子 // 002
- 第2招 收复偶像地位，做男孩的偶像 // 004
- 第3招 做优质父母，传递优良品质 // 006
- 第4招 父母分歧越少，管教效果越好 // 008
- 第5招 孩子出问题，父母须反思 // 010
- 第6招 有了坏情绪，别拿孩子当出气筒 // 012
- 第7招 父母犯错要承认，做个会道歉的父母 // 014
- 第8招 为孩子创造一个和谐的家庭氛围 // 016

## 第二章 不厌烦不急躁，学会与孩子正面沟通

- 第9招 沟通之前，先和孩子成为朋友 // 020
- 第10招 放下架子，以平等的姿态进行交流 // 023
- 第11招 先入为主的沟通方式不可取 // 026



- 第12招 不听话莫心急，找到根源解难题 // 028
- 第13招 打开心门，双向互动助沟通 // 030
- 第14招 学会沟通，与孩子轻松聊天 // 032
- 第15招 不做语气强硬的父母 // 035
- 第16招 幽默让沟通变轻松 // 037
- 第17招 “孩子说，我们听”，倾听男孩的心声 // 039
- 第18招 要有同理心，不要急着否定孩子的话 // 042
- 第19招 此时无声胜有声，非语言交流显神通 // 044

### 第三章 左手规矩右手爱，才能教育好孩子

- 第20招 无规矩不成方圆，父母要有规矩意识 // 048
- 第21招 制定家规，规范言行 // 050
- 第22招 跟男孩“约法三章”，约束他的行为 // 052
- 第23招 简单、具体的规矩，接受起来更容易 // 054
- 第24招 培养男孩对规矩的敬畏之心 // 056
- 第25招 善用“三步法”，孩子更容易听你的 // 058
- 第26招 惩罚式管教，让规矩更见效力 // 060
- 第27招 执行之前先提醒，有效减少抗拒感 // 062
- 第28招 制定规矩切忌朝令夕改 // 064
- 第29招 把握好规矩和爱的天平 // 066

#### 第四章 正确纠错，让孩子的逆反心理去无踪

- 第30招 不要随便给孩子“贴标签” // 070
- 第31招 哪个男孩不淘气？批评也要适可而止 // 072
- 第32招 纠错注意语气、态度，让批评也“悦耳” // 074
- 第33招 人前不教子，避免伤了男孩的面子 // 076
- 第34招 给批评的话裹上一层“糖衣” // 078
- 第35招 切莫翻旧账，纠正错误要就事论事 // 080
- 第36招 掌握纠错时机，批评才能事半功倍 // 082
- 第37招 多给孩子一次自我辩解的机会 // 084
- 第38招 批评不留“后遗症”，让批评更有效 // 086
- 第39招 不要以恐吓的方式进行批评 // 089

#### 第五章 耐心教导，改掉“熊孩子”那些“臭毛病”

- 第40招 帮孩子改掉爱说谎的毛病 // 092
- 第41招 戒掉粗心大意，让男孩变得细心 // 094
- 第42招 不要让男孩成为一个“小邋遢” // 096
- 第43招 适当治治男孩爱拖拉的毛病 // 098
- 第44招 孩子说脏话要提高警惕，及时帮其改正 // 100
- 第45招 让男孩远离懒惰，变得勤快起来 // 102
- 第46招 大手大脚须节制，树立正确的金钱观 // 104



- 第47招 纠正孩子挑食、偏食的坏毛病 // 106
- 第48招 根除“偷拿病”，处理方式应谨慎 // 108
- 第49招 帮助男孩戒除不良嗜好 // 111

## 第六章 巧用鼓励，帮孩子克服性格弱点

- 第50招 帮助男孩告别胆小、怯懦 // 114
- 第51招 方法用对，任性男孩也会服从管教 // 116
- 第52招 克服脆弱，培养男孩坚强的性格 // 118
- 第53招 男子汉就该拿得起，放得下 // 120
- 第54招 让孩子摒弃自私，学会慷慨大方 // 122
- 第55招 克服优柔寡断，培养男孩坚决果断的性格 // 124
- 第56招 赶走孤僻症，活泼开朗心敞亮 // 126
- 第57招 改善急躁性格，让孩子遇事不急 // 128
- 第58招 教孩子正确认识自己，克服自卑心理 // 130
- 第59招 真诚鼓励，让敏感的孩子不再胡思乱想 // 132

## 第七章 积极引导，让孩子主动爱上学习

- 第60招 发散思维，鼓励孩子多提问、多思考 // 136
- 第61招 劳逸结合，出去玩玩益处多 // 138
- 第62招 不打不骂，理性应对厌学情绪 // 140
- 第63招 正确引导，培养孩子自学能力 // 142
- 第64招 让梦想成为孩子学习的动力 // 144
- 第65招 帮助孩子制订切实可行的学习计划 // 147

第66招 丢掉不耐烦，认真对待孩子提出的问题 // 149

第67招 不要过分看重考试分数 // 152

第68招 担当帮手，让孩子掌握有效的学习方法 // 154

第69招 培养良好的阅读习惯，让孩子爱上看书 // 156

## 第八章 不娇惯不包办，让孩子独立成长

第70招 让孩子学会自己解决问题 // 160

第71招 告诉孩子要为自己的行为负责 // 162

第72招 自己的事情需要自己做决定 // 164

第73招 让孩子学会打理自己的生活 // 166

第74招 吃些苦头非坏事，让男孩在“风雨”中成长 // 168

第75招 培养孩子超强的适应能力 // 171

第76招 鼓励孩子说出自己的想法，并给予尊重 // 173

第77招 多多鼓励敢于尝试的孩子 // 175

第78招 让孩子学会自我保护 // 177

第79招 为孩子营造不溺爱的家庭氛围 // 179

## 第九章 从细节入手，教孩子成为品德优秀的人

第80招 一诺千金，教孩子做诚实守信的人 // 182

第81招 “知耻近乎勇”，羞耻心助力成长 // 184

第82招 “厚德载物”，培养宽容大度的男孩 // 186

第83招 “满招损，谦受益”，谦虚谨慎不可缺 // 188

第84招 “百善孝为先”，培养孩子的孝心 // 190

- 第85招 “吾日三省吾身”，让孩子学会反省自己 // 192
- 第86招 正直且变通，为人处世变轻松 // 195
- 第87招 让孩子做彬彬有礼的“小绅士” // 197
- 第88招 教孩子做爱心“小天使”，学会感恩 // 199
- 第89招 “仁者爱人”，培养孩子的仁爱之心 // 201

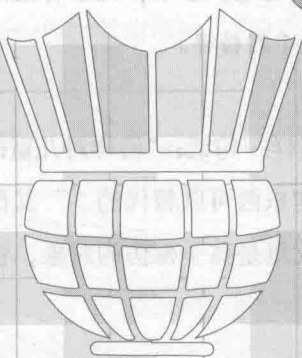
## 第十章 尽心也尽责，用智慧培养孩子的情商

- 第90招 帮助孩子做自己情绪的主人 // 204
- 第91招 帮孩子成为社交小能手 // 206
- 第92招 教孩子学会自我激励，为自己加油 // 208
- 第93招 增强抗挫折能力，变身真正男子汉 // 210
- 第94招 帮孩子树立正确的是非观 // 212
- 第95招 让孩子镇定自若地应对突发事件 // 214
- 第96招 延迟满足，让孩子学会等待 // 216
- 第97招 培养积极的心态，阳光男孩人人爱 // 218
- 第98招 培养孩子的同情心 // 220
- 第99招 “一个好汉三个帮”，培养孩子的合作精神 // 222
- 第100招 教孩子学会真诚地欣赏、赞美他人 // 224

## 附录 正面管教格言 // 226

## 第一章 不打骂不吼叫，做孩子的好榜样

有一句话叫作“喊破嗓子不如做出样子”，管教孩子，一味地打骂、吼叫是没有意义的。在孩子的成长过程中，父母的一举一动都会成为孩子模仿的对象，所以管教孩子之前，父母首先要以身作则，为孩子树立一个好榜样。



## 第1招

### 父母以身作则，用榜样的力量管教儿子

有一位父亲有酗酒的习惯，每天下班后，他都会到路旁的小酒馆喝上几杯，等微醉了才晃晃悠悠地踱着步子回家去。一天，天空飘起了雪花，父亲又向小酒馆走去，他忽然听到身后有响声，回头一看，正看见儿子跟在自己后面。

儿子发现父亲看见了自己，兴奋地说：“爸爸，你看我踩着你的脚印走过来，可好玩了。”父亲突然意识到，儿子喜欢顺着自己的路走，如果自己经常酗酒，儿子长大了也会是个酒鬼。后来，父亲再也没有走过这条路，他还戒酒了，因为他想给儿子树立一个好榜样。

教育家乌申斯基说过这样一句话：“榜样对儿童的心灵是一股非常有益的阳光，而这种阳光是没有任何东西可以替代的。”父母是孩子的第一任老师，也是与孩子接触最多的人，父母是孩子模仿的对象，管教孩子，榜样的力量不可忽视。

晚饭后，6岁的威威跟着妈妈去散步，路上碰到了邻居李叔叔，妈妈叫威威向李叔叔问好，威威就是不愿意。回到家后，妈妈把威威叫到身边，很严厉地对他说：“你刚才太没礼貌了，妈妈平时是怎么教你的？要做个懂礼貌的好孩子。”威威把头一抬，反驳说：“妈妈您不能怪我，您一直告诉我要有礼貌，可

是您自己不也没主动跟李叔叔打招呼吗，为什么就只会要求我要这么做呢？”

妈妈听了才意识到，原来孩子在拿自己做比较呢！

父母的一言一行都是孩子模仿的对象，就像威威一样，看到妈妈没主动跟李叔叔打招呼，自己也不觉得不打招呼是没有礼貌的行为。一位教育家曾说：“你们怎样穿衣服，怎样跟别人谈话，怎样谈论他人，怎样表示欢欣和不满，怎样对待朋友和仇敌，怎样笑，怎样读报——所有这些对儿童都有很大的意义。”因此，面对天真的孩子，父母要以身作则，为孩子树立一个好榜样。

我们可以从生活细节上给孩子做出良好的示范，比如教孩子做一个懂礼貌的孩子，我们也要谨言慎行，比如尊重老人，不与长辈顶嘴，不说脏话，等等。总之，父母应该从生活中的点点滴滴做起，给孩子树立一个好榜样。

当然，为孩子树立榜样不是“空头支票”，而是应该落实到行动上，做到言行一致、表里如一，这样才能在孩子面前树立起威信，让孩子对你的管教心服口服。



## 第2招

### 收复偶像地位，做男孩的偶像

曾经有一位记者对某小学的学生进行了一次调查。当记者问谁是他们心目中的偶像时，有的说是动漫里的超级英雄，有的说是当红的影星、歌星，有的说是自己喜欢的老师，但是很少有孩子说是自己的父母。

当记者再次问为什么爸爸妈妈不是他们的偶像时，一些孩子道出了其中缘由：“一做错事爸爸就责骂我。”“妈妈总是让我学这个学那个，其实我一点也不喜欢。”“每次考试完，我一回家，他们就追着我问考了多少分。”“妈妈爱打麻将，有时甚至忘记了做饭。”……

每个孩子心中都有自己崇拜的偶像，他们喜欢那些熠熠闪光的明星，这很正常。因为在孩子的心中，只要是比他们“厉害”的，都可能被他们视作偶像。但事实上，爸爸妈妈才应该是孩子心中的第一偶像。不过从上面记者调查的结果来看，父母的偶像地位已经岌岌可危。这与父母在孩子心中的自身形象息息相关。那么，我们该怎么收复我们在孩子心目中的偶像地位呢？

#### 1. 父母要注意自身的言行

随着孩子年龄的增长，他们开始从他人身上汲取“养分”，父母的偶像地位很可能被代替。要想让自己的形象在孩子的心中保持不变，父母要从自身做起。

首先，父母要提高自身修养。因为父母的一言一行都是孩子模仿的对象，如

果父母不注意自己的言行，很可能会让孩子学坏，所以父母一定要处处严格要求自己。

其次，欲教人，先正己。父母要教孩子做什么，自己先要做到。比如，要让孩子讲诚信，自己就得言而有信；让孩子勤俭节约，自己就不能奢侈浪费；让孩子讲文明，自己就要举止文明；等等。

最后，要记住身教重于言传。在教育孩子时，很多情况下“做”比“说”更有效，所以父母应该少“说”多“做”，用行动去影响孩子。

## 2. 努力成为男孩心目中的英雄

每个男孩心中都有一个英雄梦，所谓英雄，不外乎有这样一些品质：正义、勇敢、善良、坚强等。父母一直在努力为孩子树立这样的形象，不过这是一个潜移默化的过程。

其实，想成为男孩心目中的英雄有更简单的方式，我们不妨站在他的角度想想。什么样的人才能让他佩服？自然是那些比他“厉害”的人，比如孩子都有自己想做却没有能力去做的事，如果我们能轻松拿下这类事情，必定会得到孩子的崇拜，成为其心目中的英雄。

## 3. 互相捧场，增强偶像力量

为了保证我们在孩子心目中的偶像地位不动摇，夫妻双方要共同努力、相互支持，适当为对方捧捧场，增强偶像力量。比如，当孩子的玩具坏了，想要妈妈帮忙修理的时候，妈妈可以说：“这个你爸爸最在行了，你去问问爸爸，相信爸爸一定能把你的玩具修好的。”又或是当孩子的衣服破了一个洞，想要爸爸帮忙缝补的时候，爸爸可以说：“妈妈心灵手巧，你可以找妈妈帮忙。”

总之，父母要努力维护自己在男孩心目中的偶像地位，然后再用偶像的力量去影响他。这样，即使是“熊孩子”，也会被父母的魅力折服。

### 第3招

## 做优质父母，传递优良品质

莫言曾说：“我崇拜反叛父母的孩子，因为我认为敢于最早举起‘反叛大旗’的孩子，必定是治世英雄的雏鸟，父母仅仅会爱并不及格，因为母鸡也会爱，何况最真挚的爱的另一面往往是最苛虐的酷政。父母必须接受训练，具有相当的质量才行。”

这里所说的质量，我们可以理解为优质。培养优质男孩，首先要做优质父母，其实这很好理解。孩子是父母的一面镜子，要想培养出优秀男孩，父母要从自身做起，先做优质父母，这样孩子耳濡目染，自然会成为一个优秀的男孩。

何谓优质父母？一些父母可能对这一概念会有误解，认为那些学历高、职业好的父母就是优质父母，其实我们应该认识到，父母的优劣与其学历、职业不能等同。

吴章鸿是一位离异的下岗女工，她没有高学历，也不懂得高深的教育理论，但是她把儿子培养成了获得15项国际大奖的钢琴新秀，自己也被评为全国优秀家长。当有人问她是怎样教育儿子的时候，吴章鸿说：“我带儿子去面对真实的生活，并用自己的言行去感染、教育他。”为了让儿子明白家庭的苦难，培养他坚强乐观、不畏困难的品质，吴章鸿经常带儿子到自己的工作场所，让