

一个人**想**要取得成功，

首先一定要坚定一个方向，其次还要有走向成功的信念，
最后最为关键的一点就是要始终持有通向优秀的进取心。

努力 改变一切

Efforts To Change Everything

若伟◎编著

对于一个有奋斗目标的人来说，
他即使屡战屡败，但仍然会十分努力。

能够赢得最大成功的人，就是那些具有进取心，
敢于突破平庸的人。

中国商业出版社

一个人**想**要取得成功，

首先一定要坚定一个方向，其次还要有走向成功的信念，
最后最为关键的一点就是要始终持有通向优秀的进取心。

努力 改变一切

Efforts To Change Everything

若伟◎编著

对于一个有奋斗目标的人来说，
他即使屡战屡败，但仍然会十分努力。

能够赢得最大成功的人，就是那些具有进取心，
敢于突破平庸的人。

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

努力改变一切 / 若伟编著. -- 北京 : 中国商业出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5044-9113-8

I. ①努… II. ①若… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第214064号

责任编辑: 陈鹰翔

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c_cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京凯达印刷厂印刷

*

720×1000毫米 16开 17印张 200千字

2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷

定价: 39.80元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)

前言

◎ 努力改变一切

人的一生就是一个不断学习的过程。即使你没有意识到，你一直也是在生活中、在工作中学习，但这种被动的学习效果肯定不会明显。如果你自己有这方面的意识，激发自己的潜能，不断地主动学习，你就能一直保持强大的竞争力。

能力的提高自然离不开学习。学习没有时间和地点的限制，这已变成了终身的事情，人们必须随时随地的学习，学习能力的提高远比学习知识更重要，知识毕竟是在不断更新，人们所需要的是要有学习知识的能力而不仅仅是学习知识。

员工的能力是公司发展的动力，员工有责任不断提高自己的业务能力，这是公司快速发展的重要保证，也是你超越他人的不二法门。没有哪一种能力是万能的，可以适用于各种职业。每一位员工必须清楚自己所必须具备的能力，以及促使自己表现非凡的能力。一个刚刚毕业的大学生往往比那些懒于学习的老职员更受上司欢迎，同样如果他在工作中不勤于学习，那么他就必须认真地对待工作，在工作中总结经验，学习最新的知识，并把它应用于工作中，这样你才能不断地获得成长，为自己规划出理想的职业生涯。

在一个公平的社会里，有人之所以获得重要的工作，是因为他们已经具备必要的能力，假如你的职业生涯计划包括工作挣钱，就需要有胜任工作的能力和能够迅速取得新能力的办法。为了取得这种能力，你必须丰富个人的成长经验。

我们常常喜欢从外部环境来为自己寻找理由和借口，不是抱怨职位、待遇、工作的环境，就是抱怨同事、上司与老板，而很少问问自己：我努力了吗？我真的对得起这份工作吗？努力工作的人，工作会给予他意想不到的奖赏。

聪明的员工会掌握每个机会学习、工作技能以及寻求挑战的任务，提高自己的业务水平和能力也是作为一名员工的责任。不断地加强自身的学习，才能让自己的能力适应公司的发展和市场的竞争。公司有责任对员工进行培训，但是员工自身也应该有这样一种意识，不断提高自己的能力和水平。这是员工对公司的责任。学习是给自己补充能量，先有输入，才能输出。成功是学习的过程。尤其在知识经济时代，更新的周期越来越短，过时的等于废料，只有不断地学习才能够不断摄取能量，才能适应社会的发展，才能生存下来。学习时留意你身边的事情，要善于思考，善于分析，善于整合，只有这样才能创新。学习是积累财富的过程，是创造财富的过程。学习就是创收，学习就是创业。

“三人行必有我师，择其善者而从之。”每一个人都有我们值得学习的地方。成绩和学历只能代表过去，只有学习才能代表将来。只有重视学习的人，才能积累更多的经验，才能在工作中和生活中少走弯路，取得事半功倍的效果。

学习是开发内在的潜力，你从工作中学到的，比眼前得到的报酬

更可贵。你从工作中学到的越多，赚的就越多。从工作中学习的人，等于别人付钱让他上学。如果不努力向上司和周围的人学习，你就很有可能放弃了省钱及更好的工作机会。

学习的目的不是把知识装在大脑里等它老化，也不是用来向别人炫耀的资本。读万卷书，行万里路，知识必须经由行动才能产生力量，才能变成生产力，才能吸引更多的知识。

随着知识经济时代的到来，公司之间的竞争越来越表现为员工素质的竞争，只有具备高素质的人，才能成为高素质的公司。而员工的高素质，在很大程度上取决于其学习能力。从这一意义上说，公司竞争的实质是学习能力的竞争，公司唯一竞争的又是来自比竞争对手学得更快的能力。

新知识、新技术层出不穷，每一位员工必须不断在学习中成长，才能生存下去，要想成为一个优秀的员工，树立正确的学习观是必要的。商业时代，很多拥有某种专门技术的人常常显得知识狭窄，这种仅在技术方面片面发展的趋势，是非常不合适的。在很多职业中介机构后的名录里，登记着无数受过教育的失业者的名字，其中的大部分人都是因为自己没进一步发展的能力而被人超越，最后丢失了原有的工作。每个人仅有的知识和技能很容易过时，因此要“不断更新”才能避免工作上的危机。

一个人的前途之所以无限光明，是因为他事先就已经学会了扫除将来有可能遇到的各种障碍的必备知识。事实证明，在知识方面的“自我投资”是成功者的一个重要特征。

然而，大多数人从学校毕业后进了社会就失去进修的心，这种人以后都不会再有什么进步。反之，学生时代即使不显眼，但进入社会

后仍然勤勉踏实地学习应学的事，往往都会有长足的进步，能继续保持这种态度的人是只有进步没有停顿的。

工作每天都有新情况、新挑战，每天都要面对新事物，学习与工作相伴，工作就是学习。能够适应工作实现自我而不被淘汰，靠的是实力，而实力来自于自身。虽说现代社会的机会很多，但要是学习的话，必然也会逐渐落后于社会。只要天天学习，就会天天有进步，天天有机会，工作才会富有生机。同理，要超越竞争者，就必须要比竞争对手付出更多的辛劳和智慧。而这是以积极主动为前提的。

目 录

第一章 努力改变一切

一个人应当一次只想一件东西，并持之以恒，这样便有希望得到它。但是我却什么都想，结果是什么也抓不着。每次我都发现，当一个所追求的东西唾手可得时，我正在追求别的东西，太晚了。

——安德鲁·加德

- ◎ 努力超越一切 3
- ◎ 不安于现状 5
- ◎ 要自强不息 10
- ◎ 不能甘于平庸 14
- ◎ 从失败中崛起 18
- ◎ 战胜自己的弱点 22
- ◎ 要有不断追求成功的心理 26
- ◎ 设定成功的目标 30
- ◎ 不断磨砺自我 33



第二章 在学习中进步

学习要抓住基本知识：即不好高骛远，而忽略基本的东西。喜马拉雅山是世界著名的高山，因为它是建立在喜马拉雅山之上，盘基广大高原之上的一个高峰；假如把喜马拉雅山建立在河海平原上，八千米的高峰是难以存在的，犹如无源之水易于枯竭的。

——徐特立

- ◎ 在学习中进步 39
- ◎ 活到老学到老 43
- ◎ 在工作中学习进步 49
- ◎ 向自己的老板学习 54
- ◎ 在生活中学习，让自己保持不断进步 58
- ◎ 向身边的每个人学习他们的优点 65
- ◎ 每天学习一点点的“钉子精神” 69
- ◎ 反省自己，再改变自己 72
- ◎ 学习是你成功的阶梯 75
- ◎ 学习才有竞争力 78
- ◎ 树立终身学习的使命 86

第三章 加强自我内心的修炼

生活得最有意义的人，并不就是年岁活得最大的人，而是对生活最有感受的人。

——卢梭

- ◎ 学会自我激励 93
- ◎ 树立一颗坚韧的心 97
- ◎ 检视自己的缺点 100
- ◎ 发现自己的优点 103
- ◎ 倾听别人的意见 107
- ◎ 不要害怕别人的批评 113
- ◎ 物竞天泽，适者生存 117
- ◎ 不要有畏惧之心，遇事冷静对待 121
- ◎ 不要害怕犯错 125

第四章 努力超越自我

我们必须有恒心，尤其要有自信力！我们必须相信我们的天赋是要用来作某种事情的，无论代价多麼大，这种事情必须作到。

——居里夫人

- ◎ 征服自己 131
- ◎ 不要害怕失败 134
- ◎ 不要满足于现状 137
- ◎ 没有什么不公平 139
- ◎ 不做失败的俘虏 143
- ◎ 挑战自我 146
- ◎ 要有一种厄运打不垮的信念 149
- ◎ 要么晋升，要么出局 153

第五章 表现自己，成就完美的自我

有自信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

——爱尔兰剧作家 萧伯纳

- ◎ 把自身的能力展现出来 161
- ◎ 让自己保持信心 164
- ◎ 使自己不可取代 168
- ◎ 做一个受欢迎的人 174
- ◎ 平衡你的工作与生活 177
- ◎ 你一定要表现自己 183

第六章 面对困难，勇于挑战

人的生命，似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花。

——奥斯特洛夫斯基

- ◎ 坚持，再坚持 187
- ◎ 挑战最困难的 190
- ◎ 克服困难的办法是找办法 194
- ◎ 困难总会过去 197
- ◎ 战胜困难要有坚忍的意志 200
- ◎ 困难的后面就是曙光 207

第七章 改变你，塑造你的荣誉

我以前的一个室友违反了荣誉准则。当他把所做的事告诉我时，我并没有网开一面，而是告发了他。这并不是由于我不在乎他，我深深地关心他。但我知道，与给予他第二次机会相比，原则更为重要。我当时十八岁，我知道我首要的责任是坚守荣誉的原则。

——约翰·克里斯劳

- ◎ 荣誉是什么 213
- ◎ 改变你从以身从则开始 219
- ◎ 荣誉无价 222

第八章 培养使命感，为使命而努力

必须让有天才的人独立，而人类应当深刻地掌握一条真理，即人类要使有天才的人成为火炬，而不要让他们放弃真正的使命。

——法国思想家 圣西门

- ◎ 培养使命感 227
- ◎ 你的使命是什么 230
- ◎ 为使命而工作 235
- ◎ 使命让你更优秀 239
- ◎ 使命是你的动力 242
- ◎ 使命致使你战胜困境 244
- ◎ 使命感是一种驱动力 248
- ◎ 专注于你的工作 252

第一章

努力改变一切

一个人应当一次只想一件东西，并持之以恒，这样便有希望得到它。但是我却什么都想，结果是什么也抓不着。每次我都发现，当一个所追求的东西唾手可得时，我正在追求别的东西，太晚了。

——安德鲁·加德

◎ 努力超越一切

超越和进取是一种拒绝平庸的生活态度，也是一份挑战自我的人生宣言。拿破仑有一句名言：“不想做将军的士兵不是好士兵。”同样，一名优秀的员工也应当积极进取、主动晋升，不要安于自己当前的职位，因此，我们可以说，不想当总裁的员工不是好员工。

我们都曾有过这样的疑惑：为什么别人总是比自己做得更出色呢？为什么自己总是在关键时候“掉链子”？为什么自己总是在竞争中处在下风……这样疑惑的答案归根结底只有一个，就是你没有打好生活的基础，没有用心去提高自己的能力。

生活的真相是：每个人的付出和收获都是成正比的，一份汗水必定会换来一份收获。你付出的努力越多，流出的汗水越多，那么你收获的果实也一定越大。

想要让自己变得更加出色，让自己始终在竞争中保持优势，就要努力让自己变得更加强大，而这种强大首先来自于日常生活中坚持不懈的训练，来自于执着坚毅的刻苦学习，我们如果平时多付出一些努力，那么在关键时刻，就能得到更多成功的机会。

考试的时候，那些平时加紧练习的同学总是拥有更大的胜算；竞赛的时候，那些平时不停锻炼不断提高的人，总要比别人更容易把握机遇；打仗的时候，平时加强训练的士兵，不仅打胜仗的机会更多，还能够有效地保证尽量少受一些伤害。可见，艰苦的训练和不懈的努