

上海市中医文献馆◎组编

海派中医流派传承系列

海派中医

蔡氏妇科

主审 蔡小荪

主编 黄素英

蔡氏妇科源远流长，传承至今已历八代，是沪上知名的妇科流派。蔡氏先祖医文并重，济贫扶困，热心公益，德艺双馨，专注于妇科事业。蔡氏妇科在诊疗痛经、不孕症等方面疗效卓著，具有临床优势。

上海科学技术出版社

海派中医流派传承系列

上海市中医文献馆 组编

海派中医蔡氏妇科

主 审 蔡小荪

主 编 黄素英

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

海派中医蔡氏妇科 / 黄素英主编. —上海: 上海
科学技术出版社, 2018.1

(海派中医流派传承系列)

ISBN 978-7-5478-3739-9

I. ①海… II. ①黄… III. ①中医妇科学—中医流派
—上海 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 256452 号

海派中医蔡氏妇科

主审 蔡小荪

主编 黄素英

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 720×1000 1/16 印张 24.75 插页 2

字数 360 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3739-9/R·1475

定价: 52.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换



六世蔡香荪



七世蔡小荪



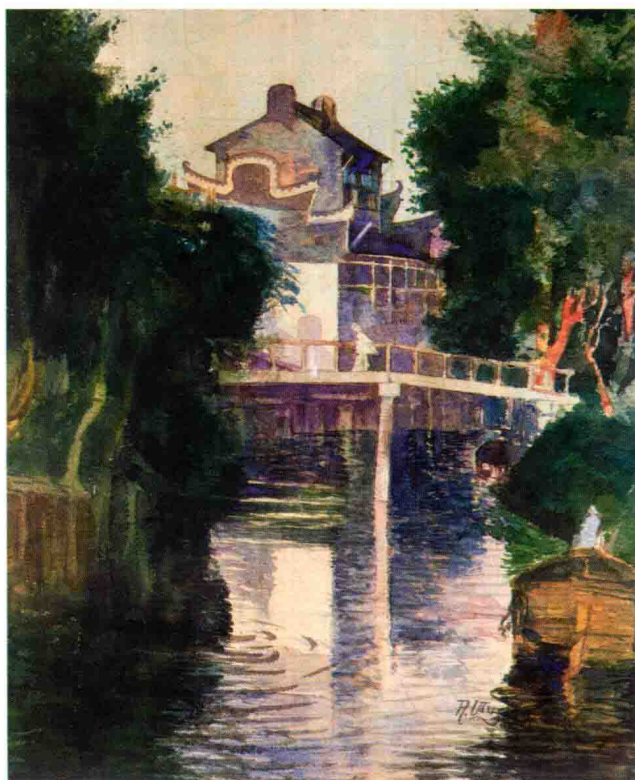
天涯五友圖



“急公好義”匾



北京路蔡氏门诊



江湾蔡家花园（油画）



2011 年全国流派蔡氏妇科流派工作室启动仪式合影

编委会



主 编 郑 锦 颜德馨 石仰山 沈自尹

执行主编 严世芸

顾 问 朱南孙 蔡小荪 陆德铭 陈汉平

施 杞 夏 翔

编 委 (按姓氏笔画排序)

王文健 王松坡 王霞芳 方松春

石印玉 严隽陶 李飞跃 沈卫东

张怀琼 陆金根 柏连松 徐 燕

黄素英 董 莉 虞坚尔 裴 建

颜乾麟

编写办公室 王春艳 张 利 聂爱国



编委会

主 审 蔡小荪

主 编 黄素英

副主编 (按姓氏笔画排序)

王春艳 付金荣 毕丽娟 张婷婷

陈旦平 金毓莉

编 委 (按姓氏笔画排序)

王春艳 王海丽 王隆卉 付金荣

毕丽娟 刘邓浩 许华云 许江虹

苏丽娜 沈 丽 沈宇凤 张 利

张婷婷 陈 晖 陈 琼 陈旦平

陈颖娟 金毓莉 莫惠玉 倪晓容

翁雪松 唐 虹 唐文婕 崔月璐

温欢欢 谭 丽

内 容 提 要



蔡氏妇科是上海市 15 家海派中医流派基地之一,历史悠久,是沪上有名的妇科流派。蔡氏妇科在诊疗痛经、崩漏、月经不调、产后病、子宫内膜异位症、习惯性流产、不孕症等方面疗效卓著,具有临床优势。

本书共分为三个部分,上篇“历史传承”主要讲述蔡氏妇科的缘起、传承与发展、流派影响;中篇“学术与临床”,从学术思想、临床经验、医话医论、经典医案、用药特色与验方、优势病种等方面系统总结蔡氏妇科的理论、诊治经验、用药及技术特色;下篇“现状与创新”,介绍蔡氏妇科流派发展现状与创新,并收录传承团队的跟师学习心得等内容。

本书可供中医临床医师、中医院校在校师生,以及中医爱好者参考阅读。



中医药是我国劳动人民在几千年生产、生活实践,以及与疾病做斗争的过程中逐步形成并不断丰富发展起来的医学科学,为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。新中国成立,特别是改革开放以来,党中央、国务院高度重视中医药工作,2009年《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》出台,为中医药学术的继承、创新和发展迎来了千载难逢的机遇。

近代以来,随着商品经济的快速发展,上海成为东西方文化汇聚、碰撞、融合之地,海派中医应运而生。各地医家纷纷踏入上海,在西方医学冲击、疾病谱不断变化的历史背景之下,他们坚持开放,勇于创新,博采众长,敢为人先,吸纳新知,兼容中西,不断发展变化,在全国率先兴办满足不同需求的医疗机构,开展多种模式的中医教育,组织影响广泛的中医社团,创办形式多样的报纸杂志。他们在有效地丰富、拓展中医医疗和教育的实践基础上,进一步传承和发展了中医的学术理论,形成了各自独特的学术思想和诊疗方法,从而产生了大批的名医和名著,上海呈现出名医荟萃、流派纷呈、百家争鸣的空前盛况。据不完全统计,20世纪三四十年代,上海中医各科流派已多达50余家,伤科八大家、妇科八大家及内、外、儿、针、眼、喉等一大批社会公认的流派皆独具特色,疗效突出,家喻户晓,影响深远,共同促进了上海近代中医学术的繁荣和临床优势的发挥。

海派中医既是海派文化的重要组成部分,也是我国近代中医学史上的一枝奇葩,异彩纷呈,在我国中医药学的发展历史中占据着重要地位。

新中国成立后,上海的中医药事业得到了长足发展,在中医药继承与创新、中医医疗服务、科研教育、适宜技术推广应用、中西医结合研究、中药新药研发、中医药国际交流合作等领域取得了丰硕成果。但由于各方面原因,中医流派传承没有得到应有的保护和发展,三分之一流派销声匿迹,三分之一面临

乏人乏术、优势淡化的困境,流派传承形势严峻。

为进一步发挥中医药在促进上海经济社会发展和医药卫生事业发展中的重要作用,全面加强中医药工作,开创上海中医药事业全面、协调、可持续发展的新局面,上海市人民政府于2010年出台了《关于进一步加快上海中医药事业发展的意见》,意见明确提出实施“海派”中医流派研究工程,以在上海市具有重要影响和良好基础的若干中医流派为重点,开展以中医理论研究为核心,以继承发扬中医学术经验和诊疗技术为目标的中医流派继承研究,重塑“海派”中医辉煌。2011年上海市中医药发展办公室启动“海派中医流派传承工程”并试点启动顾氏外科、石氏伤科流派传承基地建设,2012年正式启动丁氏内科、张氏内科、颜氏内科、蔡氏妇科、朱氏妇科、董氏儿科、徐氏儿科、魏氏伤科、丁氏推拿、陆氏针灸、杨氏针灸、夏氏外科、恽氏中西医汇通等13家流派传承基地建设项目。三年建设期间,15家流派基地积极工作,挖掘整理流派家底,梳理流派学术脉络,积极开展临床优势病种研究,建设流派网站或信息数据库以加大宣传推广,一批后备梯队人才脱颖而出,一批行之有效的特色技术和研究成果得到推广应用。通过建设,海派中医学术底蕴日渐深厚、特色技术更加鲜明、临床疗效显著提高、中医人才梯队完善、群众影响广泛,体现海派特点、时代特征、上海水平的中医药学术传承与创新基地初见成效,正焕发出勃勃生机。

海派中医流派传承工程,开创了全国中医学术流派传承的新起点,为全国地域性流派传承研究提供了可供借鉴的思路和实践经验。

“海派中医流派传承系列”丛书编写工作是对海派中医流派传承工程阶段性建设成果的系统梳理和总结凝练,将全方位展示各流派的历史文化、传承脉络、学术思想、临证经验、特色技术、医德医风、当代发展,力求体现海派中医流派的鲜明特质和深厚内涵,为中医药学术传承、文化弘扬、临证实践提供综合的具有系统性、创新性的史料和学术资料。当然,这一工作只是落实流派传承创新各项举措的第一步,海派中医流派的传承发展内涵丰富,需不断加以完善和提高,是一个漫长而艰巨的过程,不可能一蹴而就,需要同道们齐心协力、长期关注,各方也需不断扶持投入,还要与当代的中医药教育、人才培养、临床实践、文化宣传、传承模式创新紧密结合。中医药流派传承必须要跨越以往单一的家族传承、师徒授受模式,迈向更加广阔的发展领域。在新的时代背景下,

这些都需要我们有更加深入的思考、科学的规划,一步步地向前推进。

本丛书的编写得到了丛书编委会各专家的鼎力支持,同时也凝聚了各分册作者的辛勤汗水、聪明才智和历史使命,在此对他们致以深深的谢意!由于时间仓促,丛书有疏漏和不妥之处在所难免,还请各位同道、读者批评指正,以便再版时修订完善。

“海派中医流派传承系列”丛书编委会

2014年11月



序 言



吾江湾蔡氏妇科，源于清乾隆年间。自先祖杏农公始，至吾已历七代。以医文并重，以诚仁立身，矢志于妇科，造诣精深。至四世砚香公，文才医理，著《妇科述要》《女科秘笈》《验方秘录》。五世小香公创办医学会、《医学报》《上海医学杂志》、中国医院，济贫扶困，医名更著，妇孺皆知。六世蔡香荪学贯中西，德艺双馨，谋广州起义，筹办难民收容所，热心公益，捐资创办医院，为民造井，创办救火会，营救革命志士，声名远扬。蔡氏妇科至此已家喻户晓。

吾弱冠毕业于上海中国医学院，即随父香荪公襄诊，秉承庭训，光绍轩岐，20岁独立应诊，喜研各流派学术要旨，秉持“治学当厚古而不薄今，集思广益，博采众长；治病当师法而不拘方，变化在我，讲究实效”之治学观点。学术上既推崇易水派张元素，又赞张介宾补肾主命门学说和“阴中求阳，阳中求阴”之见。临证补土取法李东垣，滋阴崇尚朱丹溪，调气首推汪石山，理血尤崇叶天士。强调妇人以气血为本，肝肾为纲；倡审时度势论治之法；重补肝肾、健脾胃、调冲任；用药多轻清灵动。吾毕生专注于妇科医事，70余年确也积累了一定的临床经验，晚年则躬耕于蔡氏妇科流派之薪火相传。

今正逢国家和中医药发展之盛世，蔡氏妇科流派第八代传人已枝繁叶茂，遍地生根开花，蔡氏妇科后继有人。全国蔡氏妇科流派传承工作室、海派中医蔡氏妇科流派传承研究基地建设历经7年磨砺，均提交满意答卷，多年心血终见成效，编者团队携手同进，孜孜不倦，方成此书。是书汇聚此阶段性建设成果，将蔡氏妇科流派之传承脉络、文化特质、学术思想、临证特色、优势病种、传



承现状均作一系统梳理总结,并对蔡氏妇科未来发展进行了思考和规划,凝聚了蔡氏妇科数代人之智慧心得,愿为妇科事业发展添砖加瓦。吾耄耋之年得见此书出版,此心甚慰。

蔡小荪

2017年10月10日

目 录



上 篇

渊 源 与 发 展



第一章 历史传承 / 2

第一节 缘起 / 2

第二节 传承与发展 / 4

第三节 流派影响 / 8

第二章 流派人物 / 12

第一节 蔡杏农 / 12

第二节 蔡半耕 / 12

第三节 蔡炳 / 12

第四节 蔡兆芝 / 13

第五节 蔡小香 / 14

第六节 蔡香荪 / 21

第七节 蔡小荪 / 27



中篇

学术与临床

第三章 学术思想 / 38

第一节 蔡氏妇科第一至第六代学术思想 / 38

第二节 蔡氏妇科第七代蔡小荪学术思想 / 48

第三节 蔡氏妇科第八代部分传人学术特色 / 55

第四章 临床经验 / 61

第一节 蔡氏先祖临床经验 / 61

第二节 蔡小荪临床经验 / 68

第三节 蔡氏妇科第八代部分传人临床经验 / 86

第五章 医话医论 / 113

第一节 蔡氏先祖医话医论 / 113

第二节 蔡小荪医话医论 / 115

第三节 蔡氏妇科第八代部分传人医话医论 / 122

第六章 经典医案 / 136

第一节 蔡小香医案 / 136

第二节 蔡香荪医案 / 142

第三节 蔡小荪医案 / 147

第四节 蔡氏妇科第八代部分传人医案 / 178