

推荐
用书

世界中医药学会联合会
中医适宜技术评价与推广委员会

中医适宜技术操作入门丛书

图解

穴位埋线疗法

总主编 / 张伯礼 副总主编 / 郭义 王金贵
主编 / 李强 李迎红



看得见的操作
听得见的讲解



中国医药科技出版社



穴位埋线疗法

● 总主编 张伯礼

● 副总主编 郭义 王金贵

● 主编 李强 李迎红



中医适宜技术操作入门丛书

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本着“看得懂、学得会、用得上”的编写原则，本书重点突出穴位埋线的临床操作技术及相关知识。全书图文并茂，更配以操作视频，用二维码的形式附于正文相应位置，方便实用，真正实现“看得见的操作、听得见的讲解”。适于广大针灸临床工作者、基层医师及中医爱好者参考使用。

图书在版编目（CIP）数据

图解穴位埋线疗法 / 李强，李迎红主编. — 北京：中国医药科技出版社，2018.1

（中医适宜技术操作入门丛书）

ISBN 978-7-5067-9489-3

I. ①图… II. ①李… ②李… III. ①埋线疗法—图解 IV. ①R244.8-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 194212 号

本书视频音像电子出版物专用书号：



美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 14 $\frac{1}{4}$

字数 213 千字

版次 2018 年 1 月第 1 版

印次 2018 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京盛通印刷股份有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN978-7-5067-9489-3

定价 45.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会

总主编 张伯礼

副总主编 郭 义 王金贵

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 红 史丽萍 刘阳阳

孙 庆 李 岩 李 强

李迎红 李桂兰 张 磊

陈泽林 周 丹 宗振勇

房 纬 孟向文 赵 雪

姚 凯 耿连岐 郭永明

郭笑冬 谭 涛 翟 伟

潘兴芳

学术秘书 何芹芹



主 编 李 强 李迎红

副 主 编 章明星 董小艳 李 敏

编 委 (按姓氏笔画排序)

孙雨颀 何芹芹 张 阔

陈付艳 陈然然 洪寿海

徐 媛 曾姣飞

王序

中医药是中国古代科学技术的瑰宝，是打开中华文明宝库的钥匙。一直以来，中医药以独特的理论、独特的技术在护佑中华民族健康中发挥着独特的作用。正如习近平总书记在全国卫生与健康大会上所强调的，中医药学是我国各族人民在长期生产、生活和同疾病做斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，是我国具有独特理论和技术方法的体系。

“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始见金。”从针刺到艾灸，从贴敷到推拿，从刮痧到拔罐，这些技术经过历史的筛选，成为中医药这个宝库中的珍宝，以其操作便捷、疗效独特、安全可靠受到历代医家的青睐，并深深地融入人民群众的日常生活中。这些独特的技术不仅成为中医药独特的标识基因，更成为人民群众养生保健、疗病祛疾的重要选择。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把中医药提升到国家战略高度、作为建设健康中国的重要内容，提出了一系列振兴发展中医药的新思想、新论断、新要求，谋划和推进了一系列事关中医药发展的重大举措，出台了《中华人民共和国中医药法》，印发了《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》，建立了国务院中医药工作部际联席会议制度，发表了《中国的中医药》白皮书，推动中医药从认识到实践的全局性、深层次的变化。

刚刚胜利闭幕的党的十九大，作出了“坚持中西医并重，传承发展中医药事业”的重大部署，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对中医药

工作的高度重视和亲切关怀。这为我们在新时代推进中医药振兴发展提供了遵循、指明了方向。

习近平总书记指出，坚持中西医并重，推动中医药与西医药协调发展、相互补充，是我国卫生与健康事业的显著优势。近年来，我们始终坚持以人民为中心的发展思想，按照深化医改“保基本、强基层、建机制”的要求，在基层建立中医馆、国医堂，大力推广中医适宜技术，提升基层中医药服务能力。截至2016年底，97.5%的社区卫生服务中心、94.3%的乡镇卫生院、83.3%的社区卫生服务站和62.8%的村卫生室能够提供中医药服务。“十三五”以来，我们启动实施了基层中医药服务能力提升工程“十三五”行动计划，把大力推广中医适宜技术作为工作重点，并提出了新的更高的要求。

在世界中医药学会联合会中医适宜技术评价与推广委员会、中国健康传媒集团和天津中医药大学的大力支持下，张伯礼院士、郭义教授组织专家对21种中医适宜技术进行了系统梳理，包括拔罐疗法、推拿罐疗法、皮肤针疗法、火针疗法、刮痧疗法、耳针疗法、电针疗法、水针疗法、微针疗法、皮内针疗法、子午流注针法、刺络放血疗法、穴位贴敷疗法、穴位埋线疗法、艾灸疗法、自我康复推拿、小儿推拿、推拿功法、伤科病推拿、内科病推拿、食养食疗法，从基础理论、技法介绍、临床应用等方面详细加以阐述，编纂成《中医适宜技术操作入门丛书》。该丛书理论性、实用性、指导性都很强，语言通俗，图文并茂，还配有操作视频，适合基层医务工作者和中医爱好者学习使用。

希望这套丛书能够让中医适宜技术“飞入寻常百姓家”，更好地造福人民群众健康，为健康中国建设作出贡献。

国家卫生计生委副主任
国家中医药管理局局长
中华中医药学会会长

2017年10月

王同航



张序

2016年8月，全国卫生与健康大会在北京召开。这是新世纪以来，具有里程碑式的卫生工作会议，吹响了建设健康中国的号角。习近平总书记出席会议并发表重要讲话。他强调，没有全民健康，就没有全面小康。要把人民健康放在优先发展的战略地位，以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点，加快推进健康中国建设，为用中国办法解决世界医改难题进行了具体部署。

习近平总书记指出，在推进健康中国建设的过程中，要坚持中国特色卫生与健康发展道路。预防为主，中西医并重，推动中医药和西医药相互补充、协调发展，努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展。中医药要为健康中国建设贡献重要力量。

中医学是中华民族在长期生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的经验总结，是中国特色卫生与健康的战略资源。广大人民群众在数千年的医疗实践中，积累了丰富的防病治病经验与方法，形成了众多有特色的中医实用适宜技术。前几十年，由于以药养医引致过度检查、过度医疗，使这些适宜技术被忽视，甚至丢失。这些技术简便验廉，既可以治病，也可以防病保健；既可以在医院使用，也可以在社区家庭应用，在健康中国的建设中大有可为，特别是对基层医疗单位具有重要的实用价值。

记得 20 世纪六七十年代有一本书，名为《赤脚医生手册》，这本深紫色塑料皮封面的手册，出版后立刻成为风靡全国的畅销书，赤脚医生几乎人手一册。从常见的感冒发热、腹泻到心脑血管疾病和癌症；从针灸技术操作、中草药到常用西药，无所不有。在长达 30 年的岁月里，《赤脚医生手册》不仅在经济不发达的缺医少药时代为我们国家培养了大量赤脚医生和基层工作人员，解决了几亿人的医疗问题，立下汗马功劳，这本书也可以说是全民健康指导手册。

编写一套类似《赤脚医生手册》的中医适宜技术丛书是我多年的夙愿。现在在医改深入进程中，恰逢其时。因此，我们组织天津中医药大学有关专家，在世界中医药学会联合会中医适宜技术评价和推广委员会、中国针灸学会刺络与拔罐专业委员会的大力协助下，在中国医药科技出版社的支持策划下，对千百年来医家用之有效、民间传之已久的一些中医适宜技术做了比较系统的整理，并结合医务工作者的长期实践经验，精心选择了 21 种中医适宜技术，编撰了这套《中医适宜技术操作入门丛书》。

丛书总体编写的原则是：看得懂，学得会，用得上。所选疗法疗效确实，安全性好，针对性强，重视操作，力求实用，配有技术操作图解，清晰明了，图文并茂，并把各技术操作方法及要点拍成视频，扫二维码即可进入学习。本丛书详细介绍了各种技术的操作要领、操作流程、适应证和注意事项，以及这些技术治疗的优势病种，使广大读者可以更直观地学习，可供各级医务工作者及广大中医爱好者选择使用。当然，书中难免会有疏漏和不当之处，敬请批评指正，以利再版修正。

中国工程院院士
天津中医药大学校长
中国中医科学院院长



2017 年 7 月

前言

中医是中华民族在长期的生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结。广大人民群众在数千年的医疗实践中积累了丰富的防病治病的方法，从而形成了众多中医特有的实用疗法。它们是我国传统医学宝库中的一大瑰宝，也是中医学的重要组成部分。

为了继承和发扬这些中医特有的宝贵经验，普及广大民众的医学保健知识，满足广大民众不断增长自我保健需求，中国医药科技出版社和世界中医药学会联合会组织有关专家，根据中医药理论，对千百年来民间传之已久、医家用之于民、经实践反复验证而使用至今的一些中医实用技术做了系统整理，并结合医务工作者们的长期实践经验，精心选择了 21 种中医实用疗法，编撰了这套《中医适宜技术操作入门丛书》。

本丛书所选疗法疗效确实，针对性强，有较高的实用价值。本着“看得懂，学得会，用得上”的原则，我们在编写过程中重视实用和操作，文中配有操作技术的图解，语言表达生动具体、清晰明了，力求做到图文并茂，并把各技术操作方法及要点拍成视频，主要阐述它们的技术要领、规程、适应证和注意事项，使广大读者可以更直观更简便地学习各种技术的具体操作流程。这些适宜技术不但能够保健治病，在关键时刻还可以救急保命，具有疗效显著、取材方便、经济实用、操作简便、不良反应少等特点，非常适合基

层医疗机构推广普及，有的疗法老百姓也可以在医生的指导下用来自我治病和保健。

本丛书在编写过程中得到了世界中医药学会联合会和中国医药科技出版社的大力支持，中医界众多同道也提出了许多有建设性的建议和指导，由于条件有限，未能一一列出，在此我们深表谢意。由于编者水平有限，书中难免会有疏漏和不当之处，敬请批评指正。

丛书编委会

2017年7月

说明|编写

穴位埋线疗法是在传统医学理论指导下，将羊肠线或高分子可降解生物材料等线体埋植在体内，以持续刺激腧穴或特定部位，达到防治疾病目的的一种新兴针灸疗法。穴位埋线疗法集针刺、刺血、组织疗法等多种作用于一身，操作安全简便，以线代针，刺激持久，疗效显著，患者易于接受，深受广大临床医生的喜爱，被广泛运用于临床。

穴位埋线疗法是针灸疗法在临床上的延伸和发展，是中西医相结合所结出的硕果，无论是从理论体系，还是临床实践，都离不开中医针灸学，是传统针灸疗法的创新，追源溯古，其来源于针灸学中的“留针法”。古书所云“静以久留”“留针经久，热气当集”“病滞则久留针”等等，是指留针可增强针刺感应及延长刺激作用时间，以提高针刺疗效，此为穴位埋线疗法之理论依据。穴位埋线疗法新生于中华人民共和国成立后60年代的穴位埋藏疗法。经过短短几十年的发展，通过广大针灸医家的临床实践和努力，埋线针具逐步优化，埋线所用线体逐渐改进，埋线技术不断进步，临床水平逐步提高，穴位埋线疗法的应用范围不断扩大。穴位埋线在临床上可治疗慢性消化系统疾病、癫痫、中风偏瘫等慢性顽固性疾病，效果显著。随着疾病谱的改变，治疗范围扩大，治疗病种逐渐增多，涉及内、外、妇、儿、皮肤、五官等各科，穴位埋线疗法的发

展呈现欣欣向荣之势。

大量研究表明,穴位埋线疗法发挥效应离不开腧穴局部神经、血管、化学物质以及经脉循行。埋线可以直接刺激神经,信息传入到大脑皮层产生酸麻胀重感而下传到效应器官发挥效应;而埋线本身及羊肠线的消化吸收过程也可以引起化学物质分泌,而分泌的化学物质又可刺激神经;埋线针也可直接刺激血管,释放化学物质。由此可见,埋线疗法的针刺样刺激、经络腧穴的作用,以及羊肠线本身持久的刺激及在体内的吸收过程,相互影响、相互作用而发挥效应,从而提高了临床疗效。

本书图文并茂,旨在为穴位埋线从业人员加强专业知识,规范临床技能操作,提高诊疗水平。在编写过程中本着能“看得懂、学得会、用得上”的原则,注重理论、操作与临床应用相结合,务求使内容深入浅出、易懂易学。全书共分三篇,分别为基础篇、技法篇和临床篇。基础篇主要介绍穴位埋线疗法的起源和发展历程,以及穴位埋线疗法的作用、作用原理及理论基础等相关基础知识;技法篇主要介绍穴位埋线的针具、各种埋线方法及埋线注意事项,及埋线疗法的适应证、禁忌证等;临床篇为穴位埋线疗法临床实践指南,详细介绍了内科、妇儿科、皮外伤科、五官科等各科疾病的概述、病因病机、取穴和穴位埋线操作,应用性强。最后,附录介绍了常用穴位病症索引。书中介绍的穴位埋线标准操作方法和腧穴定位均来源于中国国家标准化管理委员会颁布的中华人民共和国标准。其中,穴位埋线技法操作遵循《针灸技术操作规范 第10部分:穴位埋线》(GB/T21709.10-2008),腧穴定位遵循《腧穴名称与定位》(GB/T12346-2006),此外还参考相关国家标准有:《一次性使用医疗用品卫生标准》(GB15980-1995)、《一次性使用无菌注射针》(GB15811-2001eqvISO7864:1993)、《消毒与灭菌效果的评价方法与标准》

(GB15981-1995), 以及中华人民共和国医药行业标准《一次性使用无菌注射针—识别色标》(YY/T0296-1997idtISO6009:1992)、《可吸收性外科缝线》(YY1116-2010)等。本书力求使穴位埋线从业人员对穴位埋线疗法能“知其医理, 熟其操作、践行临床”, 从而真正能掌握一门技术。为便于读者学习, 我们还制作了穴位埋线疗法的操作视频随书附上。

感谢天津中医药大学郭义教授, 负责整体设计和质量监控, 同时对编写提出了宝贵意见, 在书稿、图片和操作视频拍摄各方面为编委会提供了大量的帮助。本书由李强(湖南中医药高等专科学校)、李迎红(湖南工业大学)主持编写与统稿, 第一、二章由李迎红(湖南工业大学)、李敏(湖南中医药高等专科学校)编写; 第三、四、五章由李强、董小艳(湖南中医药高等专科学校)以及何芹芹(天津中医药大学)编写; 第六章由徐媛、张阔、陈然然(天津中医药大学)、陈付艳(天津中医药大学第一附属医院)以及曾姣飞(湖南中医药高等专科学校)编写。全书图片由章明星、张阔、徐媛、孙雨颀(天津中医药大学)以及李强(湖南中医药高等专科学校)选样修绘。本书配套视频的脚本编写和录制由李强、李迎红、章明星、张阔、徐媛、何芹芹、孙雨颀完成。

本书在编写过程中, 由于编写时间紧, 收集的资料不甚全面, 加之编写者的经验和水平有限, 书中不免有不足之处, 恳请同道及读者提出宝贵意见, 以便今后再版修订。

编 者

2017年6月



001~022

基础篇

第一章 历史源流 / 002

第一节 起源 / 002

第二节 发展历程 / 006

一、埋藏物体的发展 / 007

二、埋线工具的发展 / 007

三、学术发展 / 008

第二章 理论基础 / 010

第一节 作用原理 / 010

一、经络腧穴的放大效应 / 010

二、针刺效应 / 011

三、埋线持续效应 / 012

四、刺血效应 / 012

五、组织疗法效应 / 013

第二节 作用及特点 / 014

一、作用 / 014

二、特点 / 016

第三节 经络学说理论基础 / 018

一、经络理论 / 018

二、腧穴理论 / 019



023~054

技法篇

第三章 常用器具 / 024

第一节 常见埋线针具 / 024

一、传统埋线针 / 024

二、套管针 / 024

第二节 线材 / 027

一、分类 / 027

二、规格 / 030

第三节 其他器材 / 031

第四章 技术操作 / 033

第一节 施术前准备 / 033

一、患者准备 / 033

二、消毒 / 034

三、部位选择 / 036

四、针具选择 / 036

五、线材选择和准备 / 036

六、环境要求 / 038

第二节 施术方法 / 038

一、持针方法 / 038

二、进针角度、方向及深度 / 039

三、进针方法 / 041

四、各种针具埋线法操作 / 042

五、埋线术式（套管针） / 044

六、行针手法（套管针） / 045

第三节 施术后护理与疗程选择 / 046

技法篇

一、施术后护理 / 046

二、疗程 / 047

第四节 埋线异常情况处理 / 047

第五章 宜忌及注意事项 / 052

第一节 适应证 / 052

第二节 注意事项 / 053

第三节 禁忌 / 054



055~202

临床篇

第六章 内科病证 / 056

慢性支气管炎 / 056

哮喘 / 060

胃痛 / 064

慢性胆囊炎 / 067

泄泻 / 069

便秘 / 072

高血压 / 075

高脂血症 / 079

胸痹 / 081

失眠 / 084