

国学  
经典  
文库

图文珍藏版

# 王阳明全集



历史罕见的全能大儒

成功修身的励志作品

〔明〕王阳明·原著 马昊宸·主编

## 王陽明先生真像

遐稽古初孔曰性近禮亦有言人生而靜善惡未生是曰本性心兮本虛與物相印習染既殊是非斯定餘姚性學千秋定論良知之說孟氏所崇存理遏欲未發為中洗心藏密忠與民同任情自發有感遂通湛然虛明廓然大公知行合一性道事功

焦秉貞



綫裝書局



国学  
经典  
文库



# 王阳明全集

第四册



历史罕见的全能大儒  
成功修身的励志作品

图文珍藏版

「明」王阳明·原著 马昊宸·主编

王陽明先生真像

遐稽古初孔曰性近禮亦有言人  
生而靜善惡未生是曰本性心兮  
本虛與物相印習染既殊是非斯  
定餘姚性學千秋定論良知之說  
孟氏所崇存理遺欲未發為中洗  
心藏密患與民同任情自發有感  
遂通湛然虛明廓然大公知行合  
一性道事功

焦秉貞



綫裝書局

## 第三章 王阳明名言名句鉴赏

### 一、立志篇

人必须要有目标、信仰和理想。一旦没有航行的目标，航船便会迷失方向，其实人也是这样。俗话说：“志之所趋，无远勿届，穷山复海不能限也；志之所向，无坚不摧。”一个人如果胸无大志，就找不到人生努力的方向，终其一生碌碌无为。因而，古往今来的圣贤，皆十分重视立志。人们只有确定人生的方向，并坚持走下去，才可以到达成功的彼岸。

#### 立志，为人生找到方向

志不立，天下无可成之事，虽百工技艺，未有不本于志者。

——《传习录》

#### 【鉴赏】

王阳明作为一代大儒，对立志与人生的关系有着独到的见解，他说：“一个人若是想做出一番事业，首先要立志，否则就会一事无成。即便是各种工匠技艺，也都是靠着坚定的意志才能学成的。”

一个人的理想往往决定了他的高度。燕雀安知鸿鹄之志，鸿鹄要像大鹏那样展翅翱翔于九天之高，尽收天下于眼中；而燕雀没有那么远大的理想，自然对能够触及榆树就已经心满意足了。

有了高远的志向，成就事业才有了可能，立志是十分重要的。王阳明能成为一位洞悉心灵奥秘的心学大师，正是在其志向的引领下一步一步达成的。即便后来受到种种磨难，他也没有放弃。不只是王阳明，古往今来，每个有所成就

的人物都为自己树下远大的志向,告诉自己要去哪里,然后向着目标不懈奋斗,直至成功。

班超是我国西汉时期杰出的军事家和外交家,他从小胸怀大志,不拘小节。汉明帝永平五年(公元62年),班超因哥哥被聘为校书郎而随同母亲一起来到洛阳。因为他写得一手好字,便受官府的雇用,抄写文书,以此谋生。为了将这份工作做好,班超每天天不亮就起床,晚上很晚才睡。

当时,北方的匈奴时常侵犯汉朝边境,班超特别愤慨;同时,他又看到西域各国与汉朝的交往已断绝了50多年,心中非常忧虑。有一天,他正在抄写文件,写着写着,觉得这份工作实在无聊,想到自己远大的志向,忍不住站起来,将笔狠狠地掷在地上说:“大丈夫即便不能实现自己的理想,也应该像傅介子、张骞那样,为国家作贡献,怎么可以在这种抄抄写写的小事中浪费生命呢!”周围的人听了这话都笑他,班超回应说:“凡夫俗子怎能理解志士仁人的襟怀呢?”于是,他决定“投笔从戎”,去干一番大事业。

后来,他成为一名将领,在对匈奴的战争中取得胜利。接着,朝廷采取他的建议,派他带着数十人出使西域,重新打通了丝绸之路。他也因此成为我国历史上杰出的外交家,名垂青史,万古流芳。

班超投笔从戎,建立了千秋功业,正因他没有满足于抄抄写写,安稳度日。他把自己的境界和志向提升到一定的高度,才做出名垂青史的成就。可见,有明确的人生志向对一个人是何等重要。

王阳明认为:“志不立,如无舵之舟,无衔之马,飘荡奔逸,亦何所底乎?”明代思想家程颢说:“治天下者必先立其志。”明代文学家冯梦龙有言曰:“男人不展风云志,空负天生八尺身躯。”由此可见,成大事者都十分推崇志向对人生的引导作用。人生短暂,如果你不想虚度光阴,而希望自己的人生富有意义,就必须立志,而且还要早立志、立大志。

## 相信自己是最优秀的

在虔,与于中,谦之同侍。先生曰:“人胸中各有个圣人,只自信不及,都自埋倒了。”因顾于中曰:“尔胸中原是圣人。”

于中起不敢当。

先生曰:“此是尔自家有的,如何要推?”

于中又曰：“不敢。”先生曰：“众人皆有之，况在于中，却何故谦起来？谦亦不得。”于中乃笑受。

——《传习录》

### 【鉴赏】

在虔州的时候，陈九川和于中、邹守益一起陪伴着王阳明老师坐着讨论学问。

王阳明说：“每个人的胸中都自有一个圣人，只因信心不足，自己把圣人给埋没了。”王阳明接着对于中说：“你的胸中原本是圣人。”于中连忙站起来说：“不敢当，不敢当。”

王阳明说：“这是你自己所有的，为何要推辞？”

于中又说：“不敢当，学生实在不敢当。”

王阳明说：“每个人都有，更何况你呢？你为什么却要谦让？谦让也不行。”

于中无可奈何，于是笑着接受了。

有句话说：“自信的人，才是最美的人。”人因为有了自信，才能够勇敢地面对眼前的各种挑战。王阳明在自己18岁的时候，在江西成亲，顺路拜访了娄谅先生。娄谅先生十分欣赏王阳明，于是告诫他：圣人必须通过学习才能达到。这句话让王阳明牢牢地记在了心里，并一直恪守，通过自身的努力，读书、实践，最后终于达到了自己成圣的愿望。王阳明通过自己的亲身实践，告诉了我们一个事实，那就是每个人都是神圣而伟大的，每个人通过自己的努力，都能够成为了不起的人。每个人都是人才，都是天地间的奇迹，都可能是千古流传的传奇人物，只不过因为不自信，不相信自己的潜力，所以真正的自我就被自卑所埋没。

美国著名女演员索尼娅的童年是在渥太华郊外的一个奶牛场里度过的。当时她在农场附近的一所小学里读书。有一天她满脸泪痕地回到家里，父亲问其原因。她断断续续地说：“班里的同学说我长得丑，还说我跑步的姿势难看。”父亲听后并不说话，只是微笑。忽然父亲说：“我能摸得着我们家的天花板。”索尼娅听后觉得很惊奇，不知父亲想说什么，停止了哭泣问道：“你说什么？”



父亲又重复了一遍：“我能摸得着我们家的天花板。”索尼娅仰头看看天花板。父亲能摸得到将近四米高的天花板？她怎么也不相信。父亲笑笑，得意地说：“不信吧？那你也别信你同学的话，因为有些人说的并不符合事实！”索尼娅明白了，任何事都不能太在意别人说什么，要按自己的想法去做。

她在二十四五岁的时候，已小有名气。有一次，她要去参加一个集会，但经纪人告诉她，因为天气不好，只有很少的人参加这个集会，会场的气氛有些冷淡。经纪人的意思是，作为新人的索尼娅应该把时间花在一些大型的活动中，以增加自身的名气。索尼娅坚持要参加这个集会，因为她在报刊上承诺过要去参加。结果，那次在雨中的集会因为有了索尼娅的参加，渐渐地，广场上的人越来越多。她的名气和人气因此骤升。

坚持真理需要自信，爱因斯坦的“相对论”发表以后，有人曾创作了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的反驳。可是爱因斯坦相信自己的理论必然会取得胜利，对反驳不屑一顾，他说：“如果我的理论是错的，一个反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，举世瞩目。

王阳明告诉我们，每个人真正的自我都比我们现实中的自我要优秀得多，要有智慧、要有能力得多。但是我们自出生起就受到了很多外界的干扰，一些小小的挫折，一点鸡毛蒜皮的小事，抑或是别人的冒犯和冷漠，于是这个真正的自我就被自己的消极心态、暴跳如雷、自暴自弃埋没了。我们有的时候需要静心下来，去除自己内心的自卑感，找出自己性格和能力欠佳的地方，不断地扩充自己，让自己优秀起来。

英国文学家培尔辛说过，除了人格以外，人生最大的损失，莫过于失掉自信心了。大多数人都会觉得自己与成功或者优秀无缘，其实优秀与不优秀仅在于你自己的内心。当你坚信自己一定没问题，然后努力地去做事情的时候，你会发现，很多事情没有你想象的那样难。

一个农民的孩子，从小就跟着父亲下地种田。每次休息时，他都望着远方出神。父亲问他想什么，他说，将来长大了，不要种田，也不要上班，天天待在家里，有人往家里邮钱。父亲笑着说，别做梦了。后来他上了学，从课本上知道有个金字塔，他就对父亲说，长大了想去看金字塔。父亲又笑着说，别做梦了。十几年以后，这个孩子当上了作家，写文章，出书，每天坐在家里写作，出版社、报

社就往他家里邮钱。有了钱,他就去看了金字塔。站在金字塔下,他说:“爸爸,人生没有什么不可能。”这个孩子就是后来台湾最受欢迎的作家林清玄。

人生最大的学问就是如何主宰自己的命运、做自己的主人。能掌握自己命运的人,也就是独立的人,才能称得上是自己的主人。他们有自己的思考,更有自己的辨别能力,在一些事物面前,分得清轻重缓急。这种人往往有一种奋起自强的精神,无所顾忌地走自己的路。把握不住自己的命运的人,骨子里总有一种软弱成分,他们经常会受着旧思想的影响。古诗云:“不受尘埃半点侵,竹篱茅舍自甘心。”这种与世隔绝的隐居生活,曾为许多人所向往。一些人歌颂和赞美这种生活,把这样的日子看成是生活的最高境界。

## 命中注定你是独一无二的奇迹

卜筮者,不过求决狐疑,神明吾心而已。《易》是问诸天。人有疑,自信不及,故以《易》问天。

——《传习录》

### 【鉴赏】

王阳明认为,古人所惯用的卜筮,不过是为了决断疑惑,使自己的心变得神明而已。研究《周易》是向天请教。人有了疑惑,犹疑不决,又信不过自己,所以通过《周易》来向天询问。

我们知道,对自己有自信心的人更容易获得事业上的成功。只有拥有信心的人才更容易挖出自己看不到的潜能,才能让自己拥有更宽广的人生路,那么这种自信从何而来。从王阳明说的话中,我们可以知道,很多人求神问卜无非是给自己打一支镇定剂,求一个肯定而已。人本身的才能不是神给予,并赋予成功的权利,而是自己努力挖掘,不断地奋斗,一步步走向成功的。

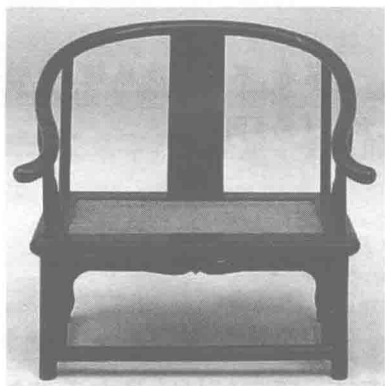
有些人处于一种险恶的环境之中,心中不免有些仓皇、落魄。这个时候我们就需要来自外界的一些肯定和鼓励,这样才能渡过难关,创造奇迹。在现在很多人的口中流行着一句话:“我相信奇迹,但是我不相信奇迹会发生在我身上。”人们往往更愿意相信自己从不是奇迹的诞生地,而自己往往没有那么幸运,这又是为何呢? 心里面的不自信造成了这种现象。如果你敢大声地向周围

的朋友“吹牛”，告诉他们你一定会怎样怎样，也未尝不可，说不定哪天你就是不可预见的奇迹之一。

明正德年间，王阳明被贬到贵州龙场，在他赴任的途中，不断有刘瑾派来的人追杀和加害。虽然经过重重的逃脱与抗争，王阳明没有丧命，但是内心却真的受到了很大的打击，希望自己能够遁世，不问世事。

在寺院中的一位老道士听了他要远遁的想法时苦笑着问他：“你的亲人、父母、妻儿要怎么办？你一去了无牵挂，他们他日遭到奸人迫害，你如何能苟且于世？”真是一语点醒梦中人啊。这个爱算命的老道长为王阳明算了一卦，卦意说：“此去龙场祸难皆去，暂时的艰难困苦都会过去，光明的时刻即将到来。”老道士的卦给王阳明阴雨已久的内心带来了光明，让他相信如果能不断地磨砺自己，就一定能迎来美好的未来。

其实这一卦起到的作用，无非就是坚定了王阳明自认不是平凡人，一定会成圣的“定心丸”。所谓的卜筮算命和王阳明所领悟到的东西其实是一样的，只不过解除了他内心的犹豫不决和疑惑，使自己的目标更加坚定，让自己变得更加自信起来而已。经过了“龙场悟道”，王阳明进一步地蜕变，也使他进一步地朝着成圣的梦想迈进了一步，也为自己在中国哲学史上留下了最灿烂的一页。



紫檀藤心矮圈椅

在任何的情况下，都要相信自己内心的力量，这样才能不被外界影响而迷惑，丢失机会。说到这里，历史上有名的姜太公姜子牙也不信占卜，虽然不信占卜，但是也能成功。

公元前 1046 年，商纣王昏庸无道，周武王推行德政，民心所向，得知纣王的主力军到东南去远征，朝歌空虚，便和姜子牙率军来到了今天的河南温县一带，准备与纣王在牧野进行决战。大军准备向牧野进发时，一连三天大雨不止。据考证，时间是公元前 1046 年的 1 月 20 日，此时应是冬天的季节，为何有三日大雨不止？这可让雄才大略的周武王犯了嘀咕，以为天不绝商，上天在阻止他们。可是姜太公却不以为然，他鼓励周武王说：“这是上天对我们的考验。”决战的



时候就要到了,又出了一点意外,占卜师一连三次的占卜结果都是“大凶”,姜太公就让多占卜了两次,但仍然还是“大凶”。武王又开始动摇了,主张退兵以求自保。此时的姜太公充分显示了自己的胆略,一方面他对家乡的地理非常熟悉,另一方面对打败纣王有十分的把握,他毅然折断了占卜的蓍草,踩碎了占卜用的龟甲,慷慨激昂地说:“纣王剖比干、囚箕子,依靠飞廉这个昏官执政,天意人心尽失,讨伐他有什么不可呢?一把枯草一块朽骨怎么会知道这些,又岂能判断吉凶祸福?’’于是亲自擂响战鼓,率军渡过黄河,杀向了牧野战场。牧野一战,纣王兵败自焚,殷商灭亡,确立了周朝数百年的基业。

可见姜子牙不信占卜,而是根据自己对家乡地理环境的了解,所以面对讨伐纣王有十足的把握。这种自信没有被占卜的“大凶”所阻挠,依然决战,促使殷商灭亡,确立了周朝的数百年基业。我们一生中会遇到很多次的抉择,关键在于你的决定。很多时候,我们把成功寄托给“神”,希望他们能够帮助自己完成自己要完成的大业。其实这个世界本没有神,拜的人多了,也便成了神。成功也是如此,你要在内心一直坚持着,自己就是创造奇迹的人,就不会失败。我们在白天努力工作,晚上就清除杂念,什么也不想,放松身心,寻找那个隐藏在内心深处的“真正自我”,与自己做一个交流,告诉自己:“我就是一个奇迹,我能够创造奇迹。”

## 我命由我不由天

何不以尔等为贼之勤苦精力,而用之于耕农、运之于商贾,可以坐致饶富而安享逸乐。

——王阳明《告谕浞头巢贼》

### 【鉴赏】

王阳明在担任南赣汀巡抚期间,进剿所谓的“山贼”时,发了一篇叫《告谕浞头巢贼》的文章,其中这一段颇具人生智慧。意思是说,你们这些人冒着被官兵剿灭的危险做贼,落下一个“贼”的千古骂名,这又何必呢?为什么不把你们这种甘愿冒生命危险,又胆气十足的精力,用到农事生产和做生意经商上面,那样一定能够坐致富裕而安享逸然、快乐的生活。

王阳明并不像其他一些历史文化名人或者文化大儒一样，鄙视农工商，认为他们身份地位低下，也不是一味倡导“万般皆下品，唯有读书高”，他能够明确提出“以勤苦精力，而用之于耕农、运之于商贾”，也“可以坐致饶富而安享逸乐”。可以看出，富裕的生活并不是王阳明所排斥的，他摒弃的只是那些不切实际、过于奢侈的欲望和没有穷尽的物质追求。

孔子认为，“我欲仁，斯仁至矣”，即“我需要仁德，那仁德就来了”。仁德离我们并不远，不要任自己胡作非为，不要迷失人生的方向，做自己应该做的事。强调一个人要能把握自己的选择，才能够把时间和精力都投入到正确的方向上。

在人生的道路上，我们应该正确地把握自己，不要让自己陷入迷宫而难以自拔。在任何选择和举措前，我们都要做出一个正确的选择，不要因为命运的嘲弄和阻碍就走错路。

一个人的命运掌握在自己的手中，而不是由天决定的。鲁迅先生曾说过：“伟大的胸怀，应该表现出这样的气概，用笑脸来迎接悲惨的命运，用百倍的勇气来应付自己的不幸。”当你面临着关键的选择时，一定要三思而后行。很多事情不值得我们去做，很多人的错事也不值得我们用生命去做赌注。如果你是一个连死亡都不怕的人，还需要害怕别人的诋毁和辱骂吗？如果你有那么大的勇气，不妨拿它来提高自身的修养和情操，让自己成为一个优秀的人。

清代小说家蒲松龄被称为短篇小说之王，一生热衷于科举，却一生不得志，四次名落孙山。几十年的挫折，怎能用单调贫乏的语言一语叹尽。面对科举的挫折，蒲松龄的座右铭是“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”。他另找了出路，一部《聊斋志异》流芳百世。郭沫若对其评价：“写鬼写妖高人一筹，刺贪刺虐入骨三分。”

如果蒲松龄自甘堕落，想必就没有我们今天看到的《聊斋》了。他自我调侃说，李白是他母亲梦到太白金星入怀，所以成为了“诗仙”；而自己的妈妈梦到了穷和尚入怀，所以自己是“苦行僧”转世，一辈子穷困潦倒。

可能有不少人都认为，心性修养是衣食无忧后，才有心思搞的一种活动，否则还在为温饱问题而四处奔波，怎么有时间去修心养性！相信持这种观点的人不在少数。其实，修心养性并不像大家理解的那样，是无所事事的人才有资格做的，也不是只有什么事都不理了，整天静坐修心、参禅悟道，才算是修心养性。

可以说,修养心性的范围是很广的。调整情绪、自我控制都是修心养性的具体内容。我们知道,要做成一件事,就要有自我控制能力,自己要管得了自己,把全部精力集中到这件事上,这样才有成功的可能。而要有自控能力,就要锻炼自己的心,因为平常我们的心散漫惯了,突然叫它集中起来,它就像猴子那样好动,古人称之为“心猿”。如果心静不下来,做事的效率和效果绝不会好到哪里去。所以大家都有一个误解,就是以为要事业成功了,自己才能获得快乐和心境的清静。殊不知,这是把因果颠倒了,我们只有把心情调整到快乐和清静的状态,才有可能有更高的工作效率,才能更快地在事业上获得成功。

1928年,广东潮州出生了一名小男孩,他的父亲是小学校长。1940年为躲避日本侵略者的压迫,全家逃难到香港。过了两年父亲病逝。为了养活母亲和三个弟妹,小男孩被迫辍学。开始他为一家玩具制造公司当推销员。工作虽然繁忙,失学的他仍在工余之暇到夜校进修,补习文化。由于勤奋好学,精明能干,不到20岁,他便升任塑料玩具厂总经理。

两年后,他把握时机,用平时省吃俭用积蓄的7000美元创办了自己的塑胶厂,他将它命名为“长江塑胶厂”。1958年,他开始投资房地产市场。他独到的眼光和精明的开发策略使“长江”很快成为香港的一大地产发展和投资实业公司。当“长江实业”于1972年上市时,其股票被超额认购65倍。到20世纪70年代末期,他在同辈大亨中已排众而出。他就是华人首富李嘉诚。

命运是靠自己改造的,李嘉诚生下来就要面对那么多的事情,也许换做别人,这一辈子都会处于劳累奔波之中,但是李嘉诚不信命,他的命由自己说了算,所以他懂得抓住时机改变自己的命运,终于获得了成功。

## 勇于担当,敢于正视

问:“上智、下智如何不可移?”

先生曰:“不是不可移,只是不肯移。”

——《传习录》

### 【鉴赏】

薛侃问:“聪明和愚笨为什么不能改变呢?”

王阳明说：“不是不能改变，只是不愿改变。”

很多时候，不是事情不能改变，只是自己固执而不愿意改变，有的时候明明知道事情就是那个样子却不愿意接受。鲁迅先生说过：“必须敢于正视，这才可望敢想、敢说、敢作、敢当。倘使并正视而不敢，此外还能成什么气候。然而，不幸这一种勇气，是我们中国人最所缺乏的。”大千世界，芸芸众生，我们的人生总面临着成千上万的选择。当困难来临时，有些人会挺身而出，勇于担当责任，还有些人为了自己个人的利益，却一味逃避。

敢于正视自己是一种美德。因为只有敢于正视自己，才能发现自身的不足，在工作和生活中加以改正。一个不敢正视自己的人，其实是在自欺欺人，永远都不可能获得进步和提升。诚如孙中山先生所言：“既以担当中国改革发展为己任，既不可以失败而灰心，亦不能以困难而缩步。精神贯注，猛力向前，则终有最后成功之一日。”孙中山先生的话告诉我们，做一件事情，首先要勇于担当，敢于正视，并且要不畏艰难，按道理做事，终会有一奋骥足的成功之日。

美国一个年仅11岁的男孩和大家一起玩踢足球，在踢足球时踢碎了邻居的玻璃，人家索赔12.5美元。当时12.5美元可以买125只下蛋的母鸡。闯了祸的男孩向父亲承认错误后，父亲让他对过失负责。可他没钱，父亲说：“钱我可以先借给你，但一年后还我。”从此，这个男孩就开始了艰苦的打工生活。半年后，他终于还给了父亲12.5美元。这个男孩就是后来成为美国总统的里根。

如果没有经历这件事，里根就不会懂得犯了错就该勇于承担后果，不逃避，也不推卸责任。中国有句古话：“天下兴亡，匹夫有责。”一个只会逃避，不会担当责任的人是弱者，只有勇于担当者才是强者！担当起我们该承担的责任，给别人帮助的同时正是在完善自己的人格，提高个人的修养。

勇于担当，不推卸责任，这样我们才能够弥补不足，才能够有更大的进步和提升。刘易斯说过：“尽管责任有时使人厌烦，但不履行责任、不认真工作的人什么也不是，只能是懦夫、不折不扣的废物。”在这个社会上，每个人都有自己的责任和使命，都要勇敢地承担起来。康德说：“既然我已经站在了这条路上，那么任何事情都不能阻止我走下去。”人生之路“路漫漫其修远兮”，如果我们已经选择了前进的方向，那么，就要勇敢地担当起重任，不因失败和困难畏葸不前。集中精力，成功之日总会到来。敢于担当则明，心死放弃则暗，这是被无数事实证明的真理。畅游历史之中，徜徉伟人之间，你会被他们在困难中敢于担

当的身影所感动。

春秋时，晏婴和穰苴是齐国的两位名臣，分别担任相国和大司马要职，主持政务和军务。一天，齐景公在宫中喝酒时忽感无聊，吩咐侍从拿着酒具，要到晏婴家去接着喝酒。晏婴接到通报，马上穿着朝服，手拿笏牌站在门外，等候齐景公的到来。齐景公还未下车，晏婴就迎上去问道：“诸侯得无有故乎？国家得无有故乎？”当齐景公说明来意后，晏婴说：“安国家定诸侯的事，臣请谋之。至于陪您喝酒的事，您左右有的是人，臣不敢与闻。”齐景公讨了个没趣，只好吩咐改到穰苴家去。不料到门口一看，这位大司马穿盔戴甲，手执长矛，见面就问：“诸侯得无有兵乎？大臣得无有叛者乎？”当齐景公说只是想喝几杯时，被穰苴以与晏婴同样的理由拒绝了。各国诸侯听说这件事后，各自警觉，绝不敢轻易与齐国为敌，因为他们知道齐国有两个擎天大柱。

晏婴和穰苴就是勇于担当、坚守自己的责任的人。中国自古就有“在其位，谋其政”的说法，王阳明的一生，就是在竭尽全力地实践着“在其位，谋其政”的思想，他勤勤恳恳地为百姓做事，又鞠躬尽瘁地为朝廷排忧解难。他除暴乱，救济灾民，平定叛乱，讲学。王阳明非常清楚自己的责任，既是一个敢于正视的人，同时也是一个勇于担当的人。

他敢于正视格竹的失败，于是从中悟出了道理；敢于正视思念老父亲和祖母，从中了解了放心不下祖母和父亲是人的良知本性；又是一个勇于担当的人，面对刘瑾的重重追杀，他虽然躲得过杀手跳入河中，本想逃走离开官场，但是想到家人有可能因为自己而遇害，于是仍然去复命上任。他的学生都崇拜他，爱戴他，他也受到了后代人的很多追捧，古今中外崇拜王阳明的名人数不胜数，这就是王阳明的人格魅力。失败者在困难面前看到的是“黑云压城城欲摧”，而成大事者看到的是“甲光向日金鳞开”。只有勇于担当，不惧挫折，敢于正视，人生才会见到彩虹。

## 真正认识到自己的人生价值

有一学者病目，戚戚甚忧，先生曰：“尔乃贵目贱心。”

——《传习录》



## 【鉴赏】

有一位学生患了眼疾,整天担心忧虑。王阳明说:“你这是重视眼睛,而轻视自己的心灵。”

当然,王阳明的意思并不是说眼睛有病不要去治,而是借这个例子批评某些人,一个人眼睛有病就这么忧心忡忡,而那些更有价值的事物我们却注意不到,呼吁大家要珍惜自己最有价值的东西。因此,我们应该懂得珍惜真正有价值的东西,看清大局,不要为了一些琐事和小烦恼而影响了积极的人生态度。

然而,在今天的现实生活中,有许多人会犯这种毛病,他们往往看重那些次要的东西,反而将那些最有价值的东西放弃了。由于社会竞争空前激烈,人们所承受的压力很大,我们在各种媒体上,经常可以看到有人自杀身亡的消息。

人贵为万物之灵,就在于人具有思想,而生命就是上天赋予人的最宝贵、最稀有的资源,一个人只有一次生命,而且逝去就永不复返,所以一定要珍惜生命。

那些对生活感到绝望的人,他们意识不到自己的人生价值在哪里,换句话说,也就是看不到人生的希望,如果还有一点希望,他们就不太可能采取自杀这种极端的手段来对待自己的生命。

当然,从另一个角度来看,那些对生活感到绝望的人,也是因为他们的正确价值观一时被物欲所蒙蔽的缘故。

一位年轻人失恋了,一心想要自杀,周围的亲戚朋友都劝他不要干傻事,但谁的话他也听不进去。

实在没办法了,他的父亲只好向一位哲人求助。

这位哲人见到年轻人后,笑着说:“不错,年轻人,你的痴情很令我感动。虽然我认为自杀并不能解决问题,但是我还是会帮助你自杀,谁叫我是你的朋友呢?不过,如果换作是我,我是不会做这种蠢事的,仅仅因为一个女孩拒绝了自己,就放弃宝贵的生命,太不值得了!俗话说,天涯何处无芳草。只要你把自己的事做好了,大丈夫又何患无妻呢?但是话说回来,如果你还是想自杀的话,我看也是个不错的选择,因为生命是你自己的,你有权决定你的选择!”

然后哲人把年轻人带到自己家里,说要庆祝一番,然后看他怎么死。这时年轻人开始怀疑起来,因为哲人不像其他人那样去劝他不要自杀。然而哲人却

故意催促他,叫他第二天早上四点钟准时起床,然后到一个美丽的地方去履行他的诺言。

年轻人终于反感了,他说:“你到底是我的敌人还是朋友?我不想自杀!”

哲人面带微笑看着他,说:“不遵守自己的诺言,这样不好吧?你真的自杀的话,那是很棒的!”

年轻人说:“但是我并不打算自杀,你为什么要逼我?”

哲人说:“我没有逼你!”

于是年轻人就不自杀了。

再后来他有了妻子和孩子,他感慨地说:“实际上现在我对那个女人拒绝我感到很开心,她并不适合我!我找到了一个更好的女人。”

其实这位哲人只是用一种巧妙的方法,唤醒了年轻人被蒙蔽的心灵,让他发现自己的人生中还有许多更有意义的事物。

在滚滚红尘中,我们很容易迷失自己,忘记自己的人生使命是什么。

俗话说:“人生不如意之事十有八九。”在现实生活中,不顺心、不如意的事是无法避免的。但是,又有什么事比我们活着更重要的呢?生命不应该浪费在无所事事或无关紧要的小事上面,我们应该去追求真正有价值的东西。

## 为内心注入信心的力量

先生曰:“人胸中各有个圣人,只自信不及,都自埋倒了。”因顾于中曰:“尔胸中原是圣人。”于中起不敢当。先生曰:“此是尔自家有的,如何要推?”于中又曰:“不敢。”先生曰:“众人皆有之,况在于中,却何故谦起来?谦亦不得。”于中乃笑受。

——《传习录》

### 【鉴赏】

在虔州时,王阳明曾和弟子于中、陈九川、谦之一起探讨学问。他对弟子们说道:“每个人心中都有个圣人,但许多人因为自信心不够,自己把圣人湮没了。”然后,王阳明指着弟子于中说道:“你心中本来有圣人。”于中慌忙站起来表示不敢当。王阳明却说:“这是你本来就有的东西,你为什么要推辞呢?”于

中口说：“不敢。”仍旧推辞。王阳明又说：“这是大家都有的东西，又不只是你于中一人才有，为什么谦让呢？这可是不能谦让的啊。”听完这番话，于中才笑着接受了。于中不敢接受“胸中本来有圣人”的事实，根源在于他不自信。

在王阳明看来，每个人都是神圣而伟大的，内心中都有一个圣人般完美的自我；每个人都是天地间的一个奇迹，只是由于我们不能相信自己，致使这个“真正自我”的智慧和能力（即王阳明所说的“圣人”）被埋没了。

虽然“真正自我”远比现实中的自我更优秀、更有智慧、更有能力，但我们自出生以来，受各种负面因素影响太深，使得真正的自我被遮蔽了，我们看到的通常是不完善的自我，有很多的缺点。诸如心胸太狭窄，受到别人一点冒犯，便会暴跳如雷；遇到些许挫折，就会自暴自弃；生性懒惰，做事拖拉；意志不坚定，易受外界环境干扰……绝大多数人都有一种天生的自卑感，认为自己能力欠缺、智商不高、不够优秀、不如别人。

即便我们从小到大听过长辈无数次的教诲：“要对自己有信心，要自信。”可在关键时刻，我们还是会不由自主地怀疑自己：“我可以吗？我真的行吗？”在这些自我怀疑中，机遇一闪而过，于是我们又懊恼地抱怨：“如果当初坚持自己的看法就好了，自己明明是对的。”

由此可见，我们是多么需要信心这种力量。信心是内心强大的力量，是来自生命力的不屈不挠的韧性，是内心的淡定和坦然。圣人孔子曾说“仁者不忧，智者不惑，勇者不惧”，能做到不忧、不惑、不惧的人，内心必然拥有强大的力量。因此他们才能不看重外在世界的纷繁变化，不在意个人利益的得与失，保持内心的强大与坦然，独立傲然于世间。

世界著名的交响乐指挥家小泽征尔就是因为强大的信心一举成名的。

在一次世界级优秀指挥家大赛的决赛中，小泽征尔按照评委会给出的乐谱指挥演奏。在演奏过程中他敏锐地发现了不和谐的声音，起初，他以为是乐队演奏出了问题，就停下来重新指挥，但还是不对。再三考虑后，他觉得是乐谱有问题，于是向评委会提出自己的看法。这时，在场的作曲家和评委会的权威人士无一例外地坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。面对众多音乐大师和权威人士，小泽征尔思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，对他报以热烈的掌声并不住地赞叹，祝贺他赢得了整场比赛。

原来,这是评委们精心设计的“圈套”,以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士集体否定的情况下,能否坚持自己的正确主张,而不被权威言论干扰。前两位参加决赛的指挥家虽然也发现了错误,但终因不相信自己的想法而附和权威们的意见被淘汰。小泽征尔正因充满自信而摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

许多人之所以做不到最优秀的自己,是因为他们对自己没有信心,缺少敢于担当的勇气,他们漫无目的地四处寻找别人的优点,而忽略了发掘自己最优秀的一面,一再地否定自己,也就失去了成为最优秀的自己的机会。正如萧伯纳所说:“有信心的人,可以化渺小为伟大,化平庸为神奇。”

我们要相信自己的人生有着无限的可能,要相信内心有一种神圣力量的存在,尽力挖掘内在的潜力,才有可能达到应有的人生高度。内心拥有强大的力量,是走向成功、快乐、幸福的保证。

当然,在拥有信心的同时,我们要认清自己,不能盲目自信。每个人都有优点,信心就是在内心提醒自己看到自己的优点,从而把优点变成行动力,而不是明知做不到却仍旧去做。

## 坚持自己的心之所想

只念念要存天理,即是立志。能不忘乎此,久则自然心中凝聚,犹道家所谓“结圣胎”也。此天理之念常存,驯至于美大圣神,亦只从此一念存养扩充去耳。

——《传习录》

### 【鉴赏】

王阳明作为“心学”的创始者,强调个人的主体意识和自主精神。他认为,只要心中不忘存天理,就是立志。不忘记这一点,久而久之心自然会凝聚在天理上,就像道家所说的“把凡胎修炼成圣胎”。如此将天理时刻铭记于心,逐渐达到宏大神圣的境界,也是从心中最初的意念不断坚持并发展下去。

“心之所想”虽然只是停留在脑海中的意识,看似虚无缥缈,却有着不可小觑的力量。王阳明所言的“念念存天理”,就是用我们的意念影响我们的思维。