

# 刘学勤

## 辨治疑难重病



编著 刘学勤

审因求病机 妙治抓主症  
经方祛痼疾 验方治大病  
名老中医五十年心法要诀揭秘



北京科学技术出版社

刘学勤

# 辨治疑难重病

LIU XUEQIN BIANZHI YINAN ZHONGBING

编 著 刘学勤

整理者 刘静生 庞国明 陈 莉


刘晓彦 刘静宇 赵庆华

田锋亮 刘明照 张天华

姚沛雨 李 楠 刘秋生

姚冬梅 杜 蓓 孔宪遂

徐敬江 赵一举

 北京科学技术出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

刘学勤辨治疑难重病 / 刘学勤编著. —北京: 北京科学技术出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5304-8856-0

I. ①刘… II. ①刘… III. ①疑难病—中医治疗法 IV. ①R242

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第022776号

### 刘学勤辨治疑难重病

---

编 著: 刘学勤

策划编辑: 刘 立

责任编辑: 刘 立

责任印制: 李 茗

封面设计: 柏平工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: [bjkj@bjkjpress.com](mailto:bjkj@bjkjpress.com)

网 址: [www.bkydw.cn](http://www.bkydw.cn)

印 刷: 三河市国新印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710mm×1000mm 1 / 16

字 数: 302千

印 张: 18

版 次: 2017年4月第1版

印 次: 2017年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-8856-0 / R · 2252

定 价: 45.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



# 前言

医学是在攻克无数疾病的挑战中日益发展起来的。然而，面对临床上的沉疴痼疾，诸多医者仍时有回天乏术之感。对于疑难重病的辨治能力无疑更能体现名医大家的诊疗水平。

国家级名老中医刘学勤教授行医五十余载，方研仲景，法效子和，博采众长，屡克顽疾，尤其在疑难重病的辨治方面积累了丰富的临床经验。

刘老的治学特点主要体现在继承与创新并重。

继承方面：一指广承先贤，活用经典方，如活用温胆汤、归脾汤等治疗疑难杂病，活用逍遥散治疗心血管疾病等；二指总结经验，凝炼实用经验方，如自拟咳平汤、喘平汤治咳嗽、喘证，自拟胸痹汤治心血管疾病，自拟胃平汤治消化系统疾病等。

创新方面：一是探索性地提出“肝热病”“肝中风”的病名及“肝病肠治”的学术观点；二是总结了“降酶十法”“退黄八法”“消胀五法”等肝病特色治疗方法；三是提出“怪病从痰瘀论治”“交媾疾患从肝论治”“治癫痫必先治痰”等学术见解；四是提出“胃脘痛证治八法”“汗证七治”“凉血解毒治疮疹”“补肾养血治脱发”等中医治法。刘老将以上观点和方法应用于临床，均获得了满意的效果。

本书是在刘老长达半个多世纪的临床积累、学术探讨的基础上，不断去粗取精、总结提炼而成，既包含了刘老本人的成才经历，又阐释了刘老在内科、男女科、皮肤科等疑难杂病方面的辨治心得和验方妙法，旨在起到指导临床、点津后学、惠及苍生的作用，这是继承和发展中医的精髓实质，也是编写本书的根本意义。

本书基本反映了刘老辨治疑难重病的特色经验，集中体现了其学术特点，不



但内容丰富，包含颇多值得玩味、深思与借鉴之处，而且在医理论述方面深入浅出，对于研究中医、发展中医、指导临床、启迪后学，都具有重要的学术价值和现实意义。

刘老虽已值耄耋之年，但仍以“研岐黄广承先贤，习金匱衷中纳西”及“源于实践、高于实践”的标杆严于律己。无论是著书立说、查房临床，还是省病问疾、带徒传经、服务临床，刘老皆可称后辈之楷模。


吕炳奎教授赠亲笔题词“内外合治肝胆病，殊途同归疗效高”，挚友杨景宇先生赞其“医德高自爱心出，术业精从磨砺来”，皆是刘老一生辛勤耕耘的真实写照。

整理者

2017年1月




# 目录



## 名老中医之路

拜师儒医连介一，勤奋好学得真传 .....	1
聆听大师一席话，胜似苦读十年书 .....	2
术有精专重肝胆，法效子和研攻补 .....	3
妙法绝活彰特色，理法方药四真言 .....	6
一、理——辨证与循证结合 .....	6
☞ 探析医理，主张“病”“证” 相参 / 6	☞ 践行循证，临床与科研 并进 / 7
二、法——传统与特色兼备 .....	7
☞ 抓主症，重点突出 / 8	☞ 对“和、吐、消、下”治法应 用体会 / 10
☞ 疗情志，心理疏导 / 9	
三、方——经典与现代统一 .....	16
四、药——经验与理论并蓄 .....	18



## 第一部分 专病专治

心、肺、脑病 .....	20
--------------	----



一、心悸辨治五法.....	20
☞ 治疗大法 / 20	☞ 刘老心法要诀 / 28
☞ 医案精讲 / 23	
二、温化痰瘀治胸痹.....	29
☞ 审证求因抓病机，温化痰瘀辨 虚实 / 29	☞ 医案精讲 / 32 ☞ 刘老心法要诀 / 33
三、验方八则治不寐.....	34
☞ 病因病机宜详审 / 34	☞ 生活起居需调养 / 36
☞ 辨证施治抓要点 / 35	☞ 治疗不寐经验方 / 36
四、燥湿健脾疗多寐.....	47
五、治咳心法.....	48
☞ 外感咳嗽以宣肺肃肃为先 / 49	☞ 难治性咳嗽从“寒饮”或“阴 虚”辨治 / 50
☞ 内伤咳嗽以健脾化痰为要 / 49	☞ 医案精讲 / 50
六、治喘体会精粹.....	54
☞ 三拗汤为主定喘止咳 / 54	☞ 通下法治喘 / 63
☞ 虚实寒热分证治喘 / 55	☞ 刘老心法要诀 / 63
七、治癫痫必先治痰.....	64
八、针、罐并用治中风.....	66
☞ 治疗方法 / 67	☞ 典型病例 / 67
☞ 治疗体会 / 67	
脾胃、肠及肝胆病.....	68
一、胃脘痛证治八法.....	68
☞ 疏肝和胃法 / 68	☞ 温中健脾法 / 72
☞ 活血祛瘀法 / 70	☞ 辛开苦降法 / 73
☞ 化湿和中法 / 71	☞ 温胃散寒法 / 74



☞ 养阴益胃法 / 75	☞ 刘老心法要诀 / 77
☞ 消食导滞法 / 76	
二、和胃降逆汤治疗反流性食管炎.....	77
三、老年习惯性便秘治疗经验.....	80
☞ 分型辨治 / 80	☞ 刘老心法要诀 / 83
四、痢疾诊治心得.....	84
☞ 白痢 / 84	☞ 疫毒痢 / 86
☞ 赤痢 / 85	☞ 久痢 / 87
☞ 赤白痢 / 86	
五、肝胆病治验选要.....	88
☞ 活用经方, 提炼验方 / 88	☞ 治肝八法 / 91
☞ 分型分段, 点面结合 / 88	☞ 外治体会 / 100
☞ 衷中纳西, 与时俱进 / 89	☞ 丙肝治疗心得 / 100
☞ 提出新论 / 90	☞ 胆病诊治新析 / 101
男、女科病.....	101
一、乳癖辨治心法.....	101
☞ 医案精讲 / 101	☞ 刘老心法要诀 / 103
二、仙方活命饮加味治乳痈.....	104
三、崩漏治疗三法.....	105
☞ 治疗大法 / 105	☞ 健脾养心法 / 107
☞ 益气补血法 / 106	☞ 清热凉血法 / 108
四、月经不调验案.....	109
五、带下病分型施治.....	110
☞ 寒湿带 / 110	☞ 赤黄带 / 112
☞ 黄白带 / 111	





六、妊娠喘证验案·····	113
七、交媾疾患从肝论治·····	114
☞ 性交昏厥 / 114	☞ 性交阴抽 / 117
☞ 性交异常 / 115	☞ 性交肢痒 / 118
八、调肾治阳痿·····	118
九、三核汤为主治子痛·····	120
其他杂病·····	123
一、治水肿四法·····	123
☞ 祛风解表法 / 123	☞ 温阳利水法 / 124
☞ 透邪泻热法 / 124	☞ 益气活血法 / 125
二、腰痛辨治经验·····	126
☞ 证治分类 / 127	☞ 医案精讲 / 130
☞ 治腰痛验方二则 / 128	☞ 刘老心法要诀 / 135
三、石淋临证迷要·····	135
☞ 医案精讲 / 135	☞ 刘老心法要诀 / 138
四、消渴病临证心得·····	138
☞ 益气健脾固本为要 / 139	☞ 中西合参，取长补短 / 141
☞ 养阴清热紧扣病机 / 139	☞ 健康教育不容忽视 / 141
☞ 活血化瘀贯穿始终 / 140	☞ 医案精讲 / 142
五、汗证七治·····	144
☞ 营卫不和自汗 / 144	☞ 阴虚盗汗 / 148
☞ 气虚自汗 / 145	☞ 黄汗 / 148
☞ 阴虚自汗 / 146	☞ 头汗 / 149
☞ 湿热盗汗 / 147	☞ 刘老心法要诀 / 150
六、化痰散结治瘰疬·····	151



七、痹证验案精讲 .....	155
☞ 寒痹 / 155	
☞ 寒湿痹 / 156	
☞ 风湿痹 / 156	
☞ 风湿热痹 / 157	
☞ 热痹 / 158	
☞ 湿热痹 / 159	
☞ 虚痹 (下肢软组织损伤) / 160	
☞ 脉痹 (静脉炎) / 161	
☞ 血痹 / 163	
八、凉血解毒疗疮疹 .....	164
☞ 痤疮 / 164	
☞ 荨麻疹 / 165	
☞ 湿疹 / 166	
九、补肾养血治脱发 .....	167
十、面瘫研治体会 .....	169
☞ 分期论治 / 169	
☞ 验方精选 / 171	
☞ 医案精讲 / 173	
☞ 刘老心法要诀 / 177	
☞ 五点体会 / 178	
十一、怪病验案三则 .....	179
☞ 角化不良 / 179	
☞ 干燥综合征 / 180	
☞ 狐惑病 / 181	



## 第二部分 经方祛痼疾

一、活用温胆汤治疗疑难杂证 .....	184
☞ 郁证 (抑郁性精神恐 惧症) / 184	
☞ 梅核气 (慢性咽炎) / 185	
☞ 胁痛 (胆结石) / 186	
☞ 眩晕一 (梅尼埃病) / 187	
☞ 眩晕二 (梅尼埃病) / 187	
☞ 脏躁一 (癔症) / 188	
☞ 脏躁二 (精神分裂症) / 189	
☞ 不寐 (神经衰弱) / 191	
二、活用归脾汤治疗心血管疾病 .....	192



☞ 心律失常、心肌缺血 / 193	☞ 频发房性期前收缩 / 195
☞ 室性期前收缩 / 193	
三、逍遥散治疗疑难杂症 .....	196
☞ 反流性食管炎、药物性 肝炎 / 196	☞ 少阳汗证 / 197
	☞ 更年期综合征 / 198
四、藿香正气散治胃痛 .....	199
☞ 慢性胃炎 / 199	☞ 浅表性胃炎 / 200
五、龙胆泻肝汤治心悸、面瘫 .....	201
☞ 心悸 / 201	☞ 面瘫 (面神经炎) / 202
六、桂枝汤为主治疗先天性无汗症、寒痹 .....	203
☞ 先天性无汗症 / 203	☞ 寒痹 / 206
七、桂枝加龙骨牡蛎汤治梦交、低热、阴抽 .....	207
☞ 梦交 / 207	☞ 阴抽 / 208
☞ 低热 / 208	
八、小柴胡汤治高热 .....	210
九、柴胡桂枝汤治高热 .....	210
十、桂枝加葛根汤治先汗后寒再热证 .....	211
十一、柴胡加龙骨牡蛎汤治汗证 .....	212
☞ 自汗 / 212	☞ 盗汗 / 213
十二、黄芪建中汤治大汗 .....	214
十三、大柴胡汤为主治急性胰腺炎 .....	214
十四、芍药甘草汤合丁香柿蒂汤治呃逆 .....	215
十五、旋覆代赭汤治呕吐 .....	216
十六、五苓散治水湿泄泻 .....	217
十七、半夏泻心汤治胁痛 .....	217



十八、半夏厚朴汤合旋覆代赭汤治梅核气.....	218
十九、瓜蒌薤白半夏汤治胸痹.....	219
☞ 冠心病、心绞痛 / 219	☞ 心肌供血不足 / 220
二十、苓桂术甘汤治眩晕.....	221
二十一、炙甘草汤治心悸.....	222
二十二、附子粳米汤治肠寒.....	223
二十三、大承气汤治急性肠梗阻.....	225
二十四、麻黄连翘赤小豆汤治痒疹.....	226
二十五、血府逐瘀汤治脱发、斑秃、黄褐斑.....	227
☞ 脱发 / 227	☞ 黄褐斑 / 229
☞ 斑秃 / 228	



### 第三部分 验方妙法治大病

一、咳平汤治咳喘.....	231
☞ 慢性支气管炎 / 232	☞ 慢性阻塞性肺病 / 234
☞ 肺心病合并肺部感染 / 233	☞ 扩张型心肌病、支气管炎 / 235
二、喘平汤治哮喘.....	236
☞ 支气管哮喘激素依赖 / 237	☞ 感冒恢复期 / 238
三、胸痹汤治心血管病.....	239
☞ 心绞痛 / 240	☞ 窦性心动过速 / 241
四、胃平汤治慢性胃炎、肝炎.....	242
☞ 浅表性胃炎伴糜烂 / 243	☞ 萎缩性胃炎伴胆汁反流 / 245
☞ 慢性萎缩性胃炎，肠化生 异常 / 244	☞ 慢性乙型肝炎 / 246



- 五、通乳汤治缺乳症 .....247
- 六、消散导滞汤治甲状腺肿大 .....250
- 七、活血通络止痛汤治肋软骨炎 .....252
- 八、补肾化瘀汤治闭经 .....254
- 九、活血归元汤治妇女更年期综合征 .....256
- 十、平肝祛风汤治头痛 .....259
- ☞ 治头痛验方：平肝祛风汤 / 259
- ☞ 医案精讲 / 260
- ☞ 刘老心法要诀 / 262
- 十一、治瘾疹验方系列 .....262
- ☞ 消疹一号方 / 262
- ☞ 刘老心法要诀 / 265
- ☞ 消疹二号方 / 263
- 十二、治肝炎验方系列 .....266
- ☞ 清热化湿汤（强肝丸Ⅰ号） / 266
- ☞ 疏肝化痰汤（强肝丸Ⅳ号） / 266
- ☞ 疏肝健脾汤（强肝丸Ⅱ号） / 266
- ☞ 调补肝肾汤（强肝丸Ⅴ号） / 267
- ☞ 疏肝解毒汤（强肝丸Ⅲ号） / 266
- ☞ 胆宁汤 / 267
- 十三、运用复方反佐法治验举隅 .....267
- ☞ 忍冬藤、板蓝根配制草乌、桂枝尖治痹证 / 268
- ☞ 巴戟天配伍重楼治病病毒性肝炎 / 270
- ☞ 夏枯草配苍耳子细辛治头风 / 269
- 十四、应用草乌治疗心脑血管病经验 .....272
- ☞ 草乌配半夏、瓜蒌治胸痹心痛 / 273
- ☞ 草乌配黄芪、穿山甲治脑血管病 / 274





## 名老中医之路

刘学勤先生于 1936 年农历三月出生于河南省开封市一个贫民家庭。他自幼酷爱读书，虽家境贫寒，但有分文必求书以为乐事。他先读私塾二年，又入国立学堂，至 1952 年小学毕业，考入开封市华洋中学。1955 年，先生以优异成绩考取河南省重点高中，爱好读书、擅长自学，这使他在后来的中医学习中受益良多。

自 1956 年起，先生便在河南省著名中医大家郭义蕃先生指点下，自学了《中医入门》《医学三字经》等书籍。此后，先生还广泛涉猎文史书籍，并一直坚持自学中医，先后背诵了《药性赋》《汤头歌诀》《濒湖脉学》《医学三字经》等多部入门医书。他 1958 年 6 月参加工作，1962 年 6 月被调入开封市中医院，带职学习中医。随即，他参加了河南省卫生厅主办的中医本科学徒班，学制 5 年。“不为良相，但为良医”，能如孙思邈《大医精诚》所言：“故学者必须博极医源，精勤不倦……先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦”，穷毕生之力以“济世活人”为己任，一直是先生多年来的心愿。

### 拜师儒医连介一，勤奋好学得真传

1962 年，刘学勤先生拜儒医连介一先生为师，期间开始重新背诵中医四小经典，并结合老师讲课精读《伤寒论》《金匱要略》《黄帝内经》《温病条辨》《神农本草经》等中医经典著作。

先生自觉天资平平，要深研中医之深奥机制，必当提升“悟性”，而非“勤”不能醒其“悟”。上午随师侍诊时，他必在案边细心察看，揣摩老师处方用药的意



图；下午学习中医理论，与临床病例相结合，他感悟良多；晚上整理老师医案及课堂笔记，他悉心体会，反复琢磨老师用药规律。1963年年底，他在总结老师经验基础上撰写了《连介一老师治疗咳嗽经验》一文，受到院长的书面表扬。

由于长年侍奉老师，几乎和老师形影不离，老师终被他强烈的求知欲所感动，遂利用闲暇，重新逐段、逐条、逐句地单独为其讲解中医理论及经典案例，并把自己一生积累的经验毫不保留地传授给他。一病一证、一方一药，融入其中。在总结老师经验的基础上他于1966年在《浙江中医杂志》发表了《农村医疗验方八则》一文。

先生还利用晚上时间定时到河南大学医学院聆听河南几位名医讲授中医临床经验，进一步积累和丰富了自身中医知识。

1967年9月，经过5年的刻苦学习，先生顺利通过理论和临床考核，成绩优秀，由河南省卫生厅颁发出师毕业证，开始在开封市中医院独立行医。由于诊断细心，辨证准确，疗效肯定，他也渐渐有了名气。

20世纪70年代初，他与武汉军区卫生部合作研究治疗肝硬化腹水方案，作为协作组主要成员之一，从制订方案、阐明病机、辨治分型、选方用药，到临床观察、最后总结，多由先生执笔完成。先生博闻强记，潜心探索，注重从疗效中析意求理，寻找规律。1972年他撰写了《治疗肝硬化42例疗效分析》一文，系统总结了辨证治疗肝硬化的初步经验，为日后更好地治疗肝病打下了坚实的基础。

## 聆听大师一席话，胜似苦读十年书

20世纪70年代初，作为业务骨干的最佳人选，先生由开封市中医院选派到中国中医研究院（现中国中医科学院）西苑医院进修深造。

西苑医院是当时全国中医名家云集的地方。进入西苑医院的先生如鱼得水，积极汲取各位前辈的医疗经验和独特见解。他聆听岳美中老师讲解治疗肾炎和杂病的经验，如印尼总统苏加诺患肾功能衰竭，用中医药治疗完全康复，以及一味当归治愈阳痿的绝妙之处等。赵锡武先生则多次在病榻前给他深入浅出地讲解《伤寒论》《金匱要略》经方用药经验、选用经方的诀窍和诊病治疗心得。在这些中医大家身边的耳濡目染，使他眼界顿开、思路顿广。



## 术有精专重肝胆，法效子和研攻补

如今，刘老致力于中医药事业已五十余载，所治病种涉猎广泛，尤其对于各型急慢性肝炎、肝硬化、肝腹水、脂肪肝、胆囊炎、胆结石、糖尿病，以及心脑血管、呼吸系统等疑难病证，辨证遣药，既严绳墨，又富心裁，苏、鲁、皖、豫等地慕名求治者，络绎不绝。

刘老对肝炎、肝硬化、肝腹水、胆囊炎等病总结出了一套独特的治疗方案和方法。例如：创立了“攻补法纠正蛋白倒置”“三阶段法治疗顽固性肝腹水”等新思路，以及“退黄八法”“降酶十法”“消胀五法”等新方法；并探索性提出了“肝热病证”“肝中风病”等新见解（详见《刘学勤辨治肝胆病》一书）；还先后研制出强肝丸 1—6 号系列方药、乙肝胶囊、乙肝扶正胶囊、胆宁胶囊等长年应用于临床的药物，这些药因疗效显著、药价低廉，深受患者欢迎。吕炳奎教授曾为刘老亲笔题词“内外合治肝胆病，殊途同归疗效高”。

刘老临证思维及治法特色的形成，深受金元四大家之一张子和学术思想的影响。早在 20 世纪 80 年代刘老就开始深入探讨张氏学术思想并受其影响，将张氏临证特色应用于临床，获得满意疗效。

刘老把张子和的学术成就概括为六大方面：其一，创立了攻邪学说、邪祛正安说、药邪致病说、以攻为补论、养生食补论等，为形成攻邪学术流派奠定了理论基础；其二，对吐、下、汗三法的独特应用，丰富了三法的内容及治疗范围；其三，补充了《黄帝内经》《伤寒杂病论》的不足，进一步扩大了中医病因学的内容，使中医辨证施治的理论体系更加完善；其四，异军突起，在与金元诸家热烈的学术论争中对学术发展起到了良好的推动作用；其五，开明清温热病学的先河，诸多温热病学家的理论和治法，都是在张子和以攻邪为主的学术流派思想的基础上进一步发展建立起来的；其六，不泥古，勇创新，发挥自己独特的学术见解，力纠时弊，敢担风险的治学精神，不断激励后人在医学发展的道路上大胆探索。

在张子和攻邪理论启发下，“以攻为补”和“邪祛言补”成为刘老论补的一大特点。“以攻为补”即“损有余，乃所以补其不足”。刘老认为，人之无病，是



脏腑阴阳相对平衡的结果，一旦邪气中人，机体功能遭到破坏，阴阳就会失去相对平衡，出现偏胜偏衰，这就是疾病产生的根源。解决这一矛盾的最好办法，就是取其“自平”，为了达到“平”的目的，只有从补泻方面求得解决，特别是“泻”，因为它可直折病邪，间接助长正气，使阴阳重趋平衡，机体得到康复。这种损有余即所以补不足，就是以攻为补的治疗法则。关于“邪祛言补”，刘老打了一个比喻，叫“适足资寇”。就是说，如果病邪未祛，过早进补，好比把武器缴给了贼寇，则必然病邪嚣张，病情加重，病体更虚。例如，临证所见的伤食泻，首当消食导滞，泄泻可止；再如肺虚痰喘亦当涤痰化饮，咳喘自平。如前者过早健脾止泻，后者始用补肺定喘，势必触犯实实之戒。刘老既不主张毫无原则的补泻兼施，更反对片面的只补不泻，只有辨证精确，有的放矢，才能事半功倍，收到良好疗效。

如刘老的“治臆三原则”之一就是“攻邪务狠”，即以攻补兼施的方法纠正肝腹水蛋白倒置（详见“肝胆病治验选要”之“治肝八法”部分）。20世纪80年代初刘老运用这一法则治肝硬化及其腹水70例，有效率达77.2%。刘老体会，临证应根据具体情况，辨别虚实与补泻的关系：凡因病致虚者，采用损有余即所以补不足的方法，一般可以达到祛邪即所以扶正的目的；若因虚致病者，就应该考虑选用扶正祛邪的方法，才能收到预期效果。

在正确对待正邪问题上，刘老祛邪常用药石针砭，补虚注重谷肉果蔬的调摄，这种独特而又易于被人们忽视的补养观点是其学术的重要组成部分。

在药补方面，刘老应用药补的原则是：脉脱下虚、无邪无积之人，始可议补；凡有邪有积者，当以攻为补；平常常常虚怯者，当食养为补；唯下元极虚者，方可议药补。在选用药物时，他重视厚味之品填补下元，如以紫河车等血肉之品，填实脏阴，补益虚损；或以枸杞子、山茱萸、怀山药等培补下元，以助先天生发之气。

在食补方面，刘老提出“养生当论食补”的观点：主张若人无病，粱肉而已；及其有病，当先诛伐有过，病之去后，粱肉补之。这种首先祛邪，继而食补以善其后的治疗原则是刘老治病却疾、恢复健康的论治观。如他曾治一男性患者，病泄十余年，形体消瘦，神疲足肿，泄如泔水，日夜无度，脉沉且微，病者思食羊肝，刘老意外应允，并嘱以淡浆粥送之，泄减，如此月余而安。此案久泄不止，与长期忌口、限制太死、所欲不得，而致土气困惫相关，按理病属水泄，荤腥本不宜服，依照刘老惯例，只能用浆粥以养之，但他在特殊病例中灵活权