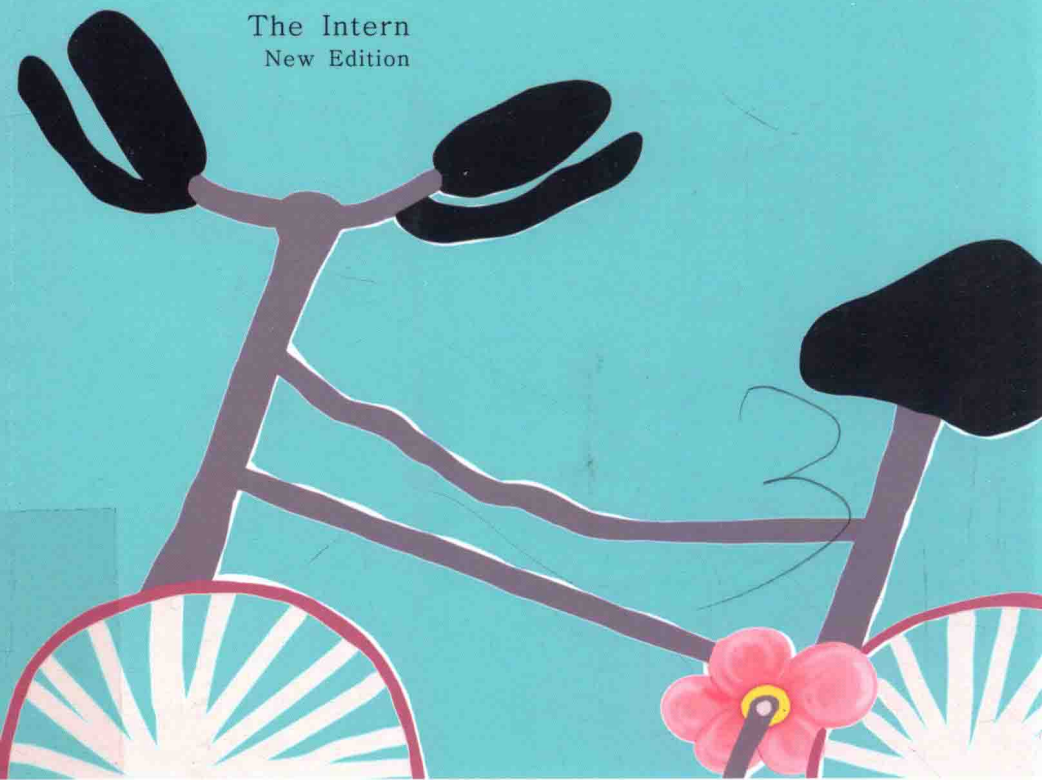


女版“许三多”的职场、情场华丽逆袭！



实习生

The Intern
New Edition



本小说被改编为同名热播偶像都市情感剧

赵丽颖 郑恺 主演

走出校门的90后如何走上职场、进入社会？
最具话题性的爱情/职场/青春/励志/成长小说



看书扫这里

和阅读方式：
编辑短信 搜**实习生** 发送至10658080
手机也能随时随地阅读本书

实习生



图书在版编目 (C I P) 数据

实习生 / 蓝小汐著. -- 北京: 现代出版社,
2017.1

ISBN 978-7-5143-5478-2

I. ①实… II. ①蓝… III. ①长篇小说-中国-当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第286798号

实习生

作 者 蓝小汐
责任编辑 崔晓燕
出版发行 现代出版社
通讯地址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264 (传真)
网 址 www.1980xd.com
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷 三河国新印装有限公司
开 本 890mm×1240mm 1/32
印 张 10.25
版 次 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-5478-2
定 价 38.00元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

人物介绍

宋暖

(演员·赵丽颖)

上海某名校应届毕业生，工薪二代，梦想就是找到一个好工作，觅得一个好老公。性格倔强，坚强不服输。在某大公司实习期间，邂逅富二代同事张盛。心里明明喜欢着张盛，嘴上却总是爱逞能。

张盛

(演员·郑恺)

富二代，职场新人。心思单纯，吊儿郎当，但有一颗善良的心。隐藏自己身份到某公司实习，认识了小家碧玉宋暖，并被她吸引。喜欢给宋暖惊喜，但和宋暖的恋爱关系，遭到自己妈妈和宋暖家人的反对。

周格格

(演员·蔡文静)

宋暖同学、同事兼闺蜜，上海人，一心嫁入豪门。由于老妈的影响，对物质比较看重。自毕业起，就下定决心不仅要寻一份好工作，更要嫁入豪门。遭遇到赵小川的追求后，内心纠结。

赵小川

(演员·郑家彬)

与宋暖、周格格同一公司的新员工。来自农村的凤凰男，生活节俭，十分爱慕周格格。性格善良隐忍，但在必要时刻也能挺身而出。

郝敏

(演员·车晓)

行政部宋暖顶头上司，冷艳、强硬的 LV 女郎。常指派宋暖去买黄鱼面，抢走宋暖工作上的功劳，并拿宋暖当挡箭牌。行事作风职业化，也有不为人知的柔弱一面。

汪思远

(演员·于小伟)

行政部总监，郝敏顶头上司。四十出头，成熟稳重，儒雅。

陈建

(演员·耿乐)

销售部总监，周格格上司。机智能干，职场精英。

宋暖爸爸

(演员·李幼麟)

语文老师，刻板保守。蔑视钱财，爱讲道理，疼爱女儿。

张盛妈妈

(演员·王姬)

贵妇，不太喜欢宋暖。

目录

引 子 找份好工作，嫁个好老公。

第 1 章 第一天报到 // 3

白色衬衫 + 咖啡色薄呢连衣裙 + 韩版双排扣短大衣 + 黑色中跟靴，标准的知性打扮。

第 2 章 “你是来实习的，不是来送外卖的” // 25

郝敏的笑容随着汪思远渐行渐远而逐渐变僵，她冷冷地说：“指教不敢当，我看你懂得很多嘛。”

第 3 章 新人必修课：犯错受委屈 // 47

老板反而倒笑了，这让准备迎接暴风骤雨的宋暖以及准备看热闹和同事都愣住了。

第 4 章 面对富二代，你动心吗 // 67

终于耳根清净了，张盛的眼前却又模糊了，他似乎总是看见

宋暖在面前笑，眸子闪闪发亮，像是要看到人的心里似的。

第 5 章 要么狠，要么忍，要么滚 // 89

陈建看着周格格欲言又止、很快要哭出来的样子，反倒微微一笑：“告诉你一条职场准则：要么狠，要么忍，要么滚！”

第 6 章 笨蛋，你越级啦 // 105

宋暖看着郝敏一脸憔悴，精致的眼妆根本掩饰不住黑眼圈，突然对这个刻薄的实习老师产生了一种奇妙的感觉。

第 7 章 被人说坏话 // 123

只听说过姑娘嫌男孩子家里穷的，没想到还有嫌人家有钱的。

第 8 章 年年拜年，月月拜访，周周电话，日日在 MSN 打招呼 // 137

不就千把块钱吗？人家让你埋单那就说明有戏，人家让你埋单那是看得起你！

第 9 章 远看扑朔迷离，近看一败涂地 // 155

说我的衣服是地摊货，嘲笑我浑身上下的行头加起来不超过三百块，不够她们喝一杯咖啡的。

第 10 章 要想出来混，必须会演戏 // 175

门一打开，宋暖惊呆了：只见郝敏正和销售部总监陈建抱在

一起，不是普通的拥抱，而是郝敏整个人都在陈建怀里。

第 11 章 办公室八卦 // 185

张总一如既往地不在家，偌大的别墅里，只有张盛妈和两个保姆三个女人。

第 12 章 谈恋爱就像谈生意，要摆谱，要演戏，要欲擒故纵 // 199

张盛吓得一个激灵，扭头一看，宋暖爸妈正站在门口怒气冲天地看着自己。

第 13 章 我宋暖又回来了 // 223

用得着她接受我吗？张盛，你怎么不问问我接受不接受你啊？别插嘴，我现在就告诉你答案——NO，咱们完了，再见！

第 14 章 一个成功的销售人才其实就是神父 // 235

周格格的事迹介绍让陈建很头疼，他总不能写周格格为了做好销售工作，关在家里练习喝酒呀。

第 15 章 参加葬礼也是工作 // 253

只见郝敏面露难色，她一直等到于华鹰走后，才支支吾吾地对汪思远说：“对不起汪总，能不能换别人去？我妈住院了，乳腺癌，我每天要去送饭！”

第 16 章 升职 降职 // 267

宋暖惊呆了，这中间差了 40 万哪，她不相信精明的郝敏会被人宰，所以显而易见，一旦领导批准了，这 40 万会进谁的腰包。

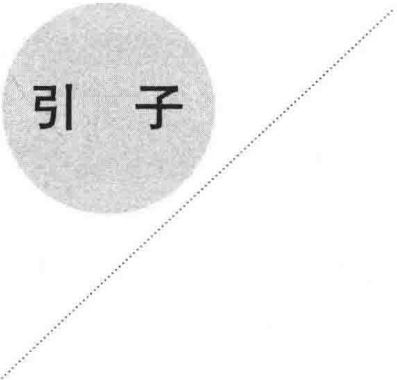
第 17 章 办公室冷暴力 // 281

赵小川终于爆发了，他猛地站起来，哗啦一下，把手中的盒饭扔在那个丢钱币同事的脸上，汤汤水水泼了他一脸。

第 18 章 冲所有你讨厌的人微笑 // 297

经验，就两个字：微笑。冲你的朋友微笑，冲你的对手微笑，冲你的敌人微笑，冲所有你讨厌的人微笑。

后 记 // 318



引子

找份好工作，嫁个好老公。

快过年了，宋暖在自己的书桌两侧贴了一副充满新年希望的对联，上联是：找份好工作；下联是：嫁个好老公。

本年度最后一个面试结束回到宿舍，宋暖发现该对联被下铺的周格格添了个横批：白日做梦。

第1章

第一天报到

白色衬衫 + 咖啡色薄呢连衣裙 +
韩版双排扣短大衣 + 黑色中跟靴，
标准的知性打扮。

宋暖是冬天生的，宋暖的爸爸是一位兼思想品德课的语文老师，大道理一出，你会觉得天空都被语言遮蔽了，他希望这个小生命能给人间送来温暖，所以给女儿起名叫宋暖。

对此，宋暖妈不以为然，作为务实派，她认为如果名字的含义能够成真的话，那还是叫宋钱更加实惠，或者叫宋金也行啊，金子保值嘛，连通货膨胀都不怕。好在宋老师坚持己见，宋暖才没变成宋钱或者宋金宋银什么的。

不过宋老师万万没想到，若干年后，自己绞尽脑汁费尽心机想出的这么一个好名字并没有赢得女儿的欢心，宋暖说，让我给人间送温暖，这人间倒是先给我点温暖哪。空气污染、资源匮乏、房价飙升、金融危机，走哪哪堵车，买啥啥涨价，吃啥啥有毒，毕业就基本等于失业了……据说某公司招聘，先把收到的一大堆简历随机

扔掉一半，因为他们的招聘理念是“我们不要运气不好的人”，可见现在找工作就像是小学生摇号考外国语学校，成绩再好，获奖再多，能力再强，摇不上号也是白搭。

宋暖发牢骚不是没有道理，当年，她也算是以优异成绩考上F大学中文系的，在校三年半，也算是拿过奖学金的优秀学生干部。22岁以前，宋暖一直觉得学校就是社会，除了食堂打饭的大叔时常会摆脸子外，没有人会轻视你。到了快毕业时才明白，自己除了读书，原来什么也不会，既找不到男朋友也找不到工作，没有男朋友就会寂寞孤单，没有工作就要挨饿受穷，或者啃老。

男朋友姑且不谈，有最好，没有也罢，反正事实证明，校园情侣走上社会多半是要掰的。按照经济学理论，与其把人力物力财力精力投入到一场没有结果没有收成的校园黄昏恋中，倒不如老老实实找份工作来得实在。

对于这个观点，睡在宋暖下铺的姐妹周格格却不以为然：男朋友不实在？那是因为没找到金龟婿。要找个猎头公司的资深顾问，把你包装包装，培训培训，还何愁找不到工作？要找个世界五百强年薪几十万还是美元的，咱没有工作又何妨？要找个小小超李泽楷再生个李长治，你直接可以招聘十二个人来伺候你们母子了。

宋暖笑，“你说的这些优质男同志哪这么容易找得到？”

“对呀，所以眼前的形势是，与其找个平头老百姓搭伙过穷日子，不如找份好工作让自己先富起来。”周格格从床上一跃而起，开始收拾东西准备回家过年，“我打算年初七就回学校，尽早把工作的事情落实了。”

“我今年想在家里多待几天，最后一个寒假了，以后还不知道

自己在哪儿呢！”宋暖叹了口气，再次打开电脑，收件箱依然是空的，连自欺欺人的垃圾邮件都没有一封。也许各公司人力资源部的员工都是外地人，提早回家过年了吧，宋暖想，年关难过啊。

2

上海到南京的动车既快又舒服，只需要两个小时，就可以听到熟悉的南京方言，看到美丽的玄武湖。

宋暖回一趟家，甚至比上海人周格格还方便。周格格的家在南汇区，要回去的话先坐地铁到东昌路，然后再坐沪南线到航头镇，即使在很顺利的状态下，一个单趟也至少需要两个多小时。所以说，城市居大不易呀。

话说宋暖刚回到家，行李还没来及放下，就立刻被家庭温暖包围了——七大姑八大姨全部聚集在区区十二个平米的客厅里，对我们的复旦高材生嘘寒问暖问长问短：

宋暖，找到工作了没有？

宋暖，过了年就 22 了，肯定处男朋友了吧？

宋暖，还是考研吧，现在公务员单位都要研究生了呀！

宋暖，你……

春节期间，这样热情火爆的场面就像爆竹一样，每天都会上演。问题永远是那么几个，问问题的则今天换成阿姨姑姑们，明天换成舅舅伯伯们，后天换成老邻居奶奶婆婆们。

就像面试一样，面试 HR 问到的问题无非如下几个：一、你了

解我们公司吗？二、你对加班有什么看法？三、你五年内的职业规划是什么？四、你的优点和缺点是什么？这些问题真是没有创意极度无聊，但是它能测出一个人的个性、思想和心态，所以每个 HR 都乐意问这些傻瓜问题。宋暖对以上问题都设定好了专属答案，第一，当然了解，巴拉巴拉背一通该公司的简介，然后说，如果我能够加盟贵公司将不胜荣幸；第二，加班很正常，新人更应该多吃苦多做事，我单身没有负担，公司安排加班就加班。说这话的时候宋暖总会在心底叹口气，这答案多违心啊，其实她最想说的是，给加班工资就加班；第三个问题，开始宋暖的回答是五年内想升经理，不过后来被学校就业指导中心的老师训，说这样说 90% 的公司都不会要你，因为现在的公司都是拿来主义，谁愿意花钱培养经理啊，培养出来说不定就跳槽了。所以后来宋暖的回答是，我没有太多的规划，只想脚踏实地地把眼前的工作做好；第四个问题，宋暖的回答很简单，优点就是勤奋效率高，缺点就是急躁眼睛里容不得沙子，哈哈，缺点中蕴含着优点啊。

因此面对三姑六婆的同类问题时，宋暖也恨不得将这些问题汇总做成图表格式，贴在自家大门口，让拜年的亲朋好友敲门时就能一目了然。可转念一想，这大过年的，白纸黑字像法院通告一样贴在门上，既不美观也不符合过年的喜庆气氛。不如用 MP3 把答案录下来，每天客人一上门就插上音箱反复播放，还是这个办法好，既热闹又环保。

说干就干，宋暖借夜深人静之际开始自问自答：

问：宋暖，你找到工作了吗？

答：没有，但我正在努力。

问：你想找份什么类型的工作呢？

答：高薪，高福利，有带薪休假，不动辄加班的工作。

呸呸呸，这样的回答像说梦话，洗了重来，答：我想找有挑战性有发展前景的工作，辛苦一点没关系，年轻人吃点苦是应该的。

问：毕业后是回南京还是待在上海？

答：那要看找工作的情况了。

问：那工作找得怎么样呢？得，又问回头了，洗掉洗掉。

.....

这样白痴的东西当然不适合在大庭广众下播放，否则亲戚们一定以为宋暖读书把脑子读坏掉了。存下来自娱自乐吧，如果有一日，宋暖有机会成为李开复之类的打工皇帝，或许可以在高校演讲的时候拿出来放给大学生听，活跃一下现场气氛，教育大家，任何皇帝都有年少白痴时。

宋暖本来想过了正月十五元宵节再回上海的，眼见家里实在待不住，当即决定年初七就赶紧撤退，虽然自己的心理素质还算不错，也受不了这样狂轰滥炸。

在家的最后一个晚上，老妈絮絮叨叨：“年后抓紧时间找工作，到新单位一定要勤快，上班不要迟到，你又不操持家，不要提早下班，回来又不做饭！看到合适的男孩子可以试着相处，但还是以找工作为主，女人还是要靠自己，不能手心朝上向男人要钱花！”

宋暖的老爸喝了一点儿酒，脸涨得通红：“丫头，今后，路就要靠你自己走了。我们是普通人家，没钱没势又没权，你想要什么，