

帮助女孩们认识自我、超越自我



第一辑
手拉手

女生心事簿

爱哭的女生也坚强



乐多多 著

浙江出版联合集团
浙江少年儿童出版社

女生心事簿

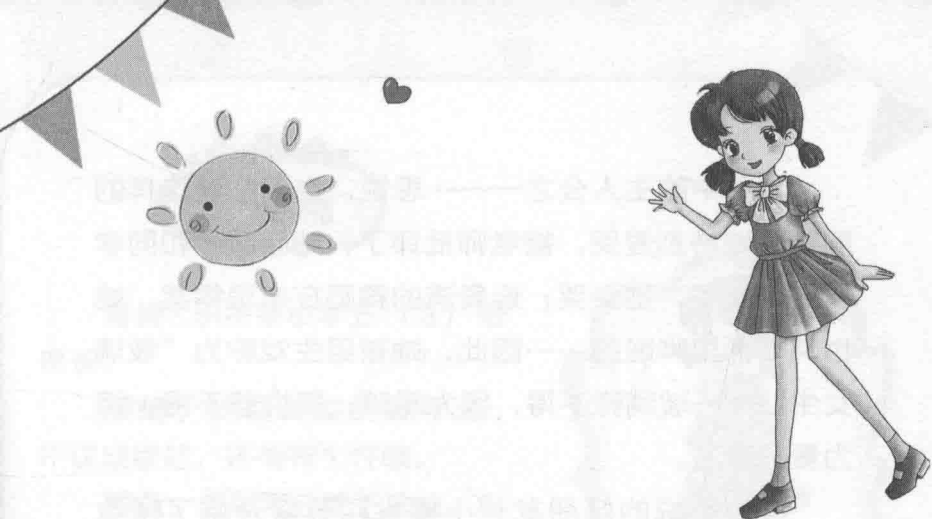
爱哭的女生也坚强

乐多多 著



浙江出版联合集团
浙江少年儿童出版社

· 杭州 ·



· 序 言 ·

亲爱的女孩，你爱哭吗？

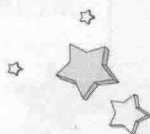
嘘！悄悄告诉你一个小秘密——多多姐也爱哭哦，并且从小到大一直如此（请务必替我保密，嘻嘻）。

但爱流泪，就代表着不坚强吗？

NO！爱流泪，绝不代表着不坚强。

流泪，是一种情感、情绪的表达；坚强，是内心的强大与坚韧，爱流泪的女孩也可以拥有一颗坚韧无比的心。

但是，但是——多多姐的思考又要升级了（因为这也正是很多女孩的苦恼所在呢）：如果一个女孩动不动就哭鼻子，难免给别人留下软弱的印象，“瞧，她遇到问题只会哭。”这时候又该怎么办呢？



本书中的主人公之一——思悦，也面临着这样的问题。她特别爱哭，被老师批评了，她会哭；和同学发生矛盾了，她会哭；连表演的舞蹈在市里得奖，她也哭得稀里哗啦的……因此，她被男生戏称为“玻璃女生”——玻璃碰不得，因为易碎；思悦惹不得，因为爱掉眼泪。

作为思悦的好朋友，小樱桃和黄蓉开始了拯救“玻璃女生”的大行动。

小樱桃和黄蓉能否成功呢？在这个过程中，她们又有哪些收获呢？

答案就在书中！还等什么，赶快来阅读吧！

最后，多多姐还想告诉你几个关于“哭”的秘密：

★遇到伤心的事儿，不妨大哭一场；

★遇到困难的事儿，不妨先忍一忍，先开动脑筋想办法；

★即便你泪流满面，内心也一定要做到坚韧无比，拥有一颗永远永远坚强的心！

乐多多于北京



小樱桃

身份：乐多多小学五（3）班班长。

描述：她是典型的好学生，不仅成绩好，还很有个性哦。

特点：爱思考，善于总结。自从与本班男生约定进行“坚强”比赛后，她就在不停地思考、总结。例如，什么是困难，生活中的哪些事情算是困难，应该如何面对困难，等等。



思悦

身份：乐多多小学五（3）班文艺委员。

外貌：她可是一位大美女——睫毛弯弯，眼睛眨眨，而且皮肤像牛奶那样柔滑。

性格：以前她特别特别爱哭，被男生戏称为“玻璃女生”。后来怎么样了呢？这还需要你在书里寻找答案哦。

经历：思悦生病了，她患的是什么病呢？



黄蓉



身份：乐多多小学五（3）班学习委员。

描述：外号“黄大侠”。此女足足高出其他同学半头，有“大侠”之势，令男生“闻风丧胆”。好心提醒一下：千万不要惹怒她，否则，后果严重。

性格：有轻易流泪的“大侠”吗？黄蓉可没在同学面前哭过一次，坚强得很。但，有什么事情能让她流泪吗？

胡小闹

身份：小樱桃的同桌，淘气大王。

描述：这是一个自恋、狂妄的家伙。

性格：经常搞恶作剧，处处和女生针锋相对。如果读过《胡小闹日记》升级经典版，你还会发现，他是一个在夸奖自己时毫不吝惜的人。



戴 冰

身份：乐多多小学五（3）班学生。

性格：她的话不多，规规矩矩，给人的感觉就像是她的名字——冷冰冰。在班级里，她甚至没有一个特别要好的朋友。

描述：这是一个坚强的女孩，她和年迈的奶奶生活在一起，不仅要上学，还要料理家务、照顾奶奶，甚至还会做手工制品赚钱补贴家用。



长 安

身份：乐多多小学五（3）班学生，胡小闹的好哥们儿兼铁杆“小跟班”。

外貌：是一个超级小胖子。

特点：整日与胡小闹形影不离，支持胡小闹做的任何一个决定，对朋友特别仗义。在本书的最后，他与胡小闹都变成了光头“小和尚”，至于这是为什么，你需要自己去书中寻找答案哦。



目 录

第一章

史无前例的 比赛

- 1 “玻璃女生”的由来 001
- 2 “空中断桥” 010
- 3 坚强就是不哭 021

第二章

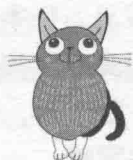
拯救 “玻璃女生”

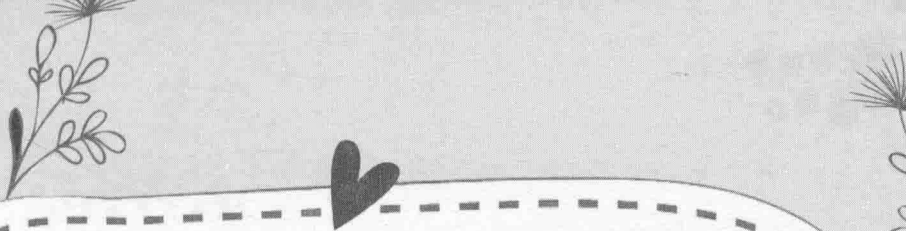
- 1 不欢而散的女生会议 030
- 2 男生的“阴谋”败露 038
- 3 拯救“玻璃女生”
策略一：想想那些坚强的人吧 046
- 4 恰到好处的意外事件 054
- 5 拯救“玻璃女生”
策略二：抬头看天 063

第三章

寻找最 坚强的女生

- 1 思悦没来上学 068
- 2 男生又获得了10分 075
- 3 去医院探望思悦 081
- 4 撑起一个家的坚强女孩 089
- 5 莫名其妙的黄蓉 100
- 6 真相 107
- 7 思悦的坚持 117





第四章

她，
才是最坚强的

- 1 思悦被允许回学校了 123
- 2 “我变了……” 131
- 3 又一个难题 140
- 4 男女生角逐大赛 148
- 5 是谁在安慰谁 157

第五章

后来的故事

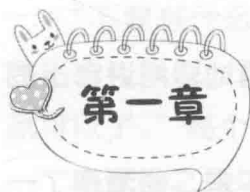
- 1 化疗后的不良反应 164
- 2 瞧，五（3）班的这些同学 169



写给家长的一封信

告诉女儿：爱哭的女孩也坚强 177





第一章

史无前例的比赛



“玻璃女生”的由来

咚，咚，咚……

此时是乐多多小学的上课时间，五（3）班这节课上的是数学，老师站在讲台上讲得激情澎湃。那是一道很复杂的应用题，同学们丝毫不敢马虎，听得全神贯注。突然，教室门外传来一阵咚咚的敲门声。

这可是上课时间耶，会是谁在外面敲门呢？

原本有些紧张的课堂氛围突然松弛下来，同学们面面相觑，眼神中流露出兴奋和好奇，就好像他们热烈欢迎这突如其来的打扰似的。

只有小樱桃例外，她在埋头整理笔记。同桌胡小闹的表现却与她大相径庭，他悄悄提着半边屁股，倾



着身子，恨不得把头探到窗户外。

倏地一下，同学们把目光齐刷刷地转向讲台上的老师。

老师还在黑板上写字的手停了下来，他清理了一下手上的粉尘，整了整衣服，气定神闲地说：“请进。”

随着吱的一声，门开了，进来一位个子高高的叔叔，他戴着夸张的黑框眼镜，手里拿着一沓 A4 纸。

那位高个子叔叔礼貌地对讲台上的老师点点头，客气地说：“对不起，老师，打扰您上课了。我是《城市晚报》的记者，想要耽误您几分钟的时间，请学生们帮忙做一下问卷调查。”

“请吧。”老师客气地点点头，做出一个“请”的手势。

一听要做问卷调查，同学们兴奋得手舞足蹈，个个撸起袖子跃跃欲试。

等等，这些同学怎么了？他们还不知道调查哪方面的内容呢，是不是高兴得早了点呢？管他呢，不管调查什么，都应该比考试试卷要简单得多，有趣得多。

小樱桃把那张调查问卷翻来覆去地看了好几遍，唯恐遗漏一个字。其实，这完全没有必要，因为问卷上的字少得可怜——只有一个问题：“遇到困难的时候，你会怎么做？”没有可供选择的选项，要求同学自由作答。

“不要有什么顾虑。我们这次调查是不需要填写姓名的，所以，你们不要有什么后顾之忧，如实作答就可以了。”高个子叔叔不放心地叮嘱说。

小樱桃之所以迟迟不肯动笔，倒不是因为有所顾虑，而是一时想不到自己遇到过哪些困难。学习上的困难算吗？每次遇到难题时，她都没有轻易放弃，这么一想，心情便轻松了许多。

于是，小樱桃在问卷上写道：“我相信，办法总比困难多，所以，遇到困难的时候，我会想办法解决它。”

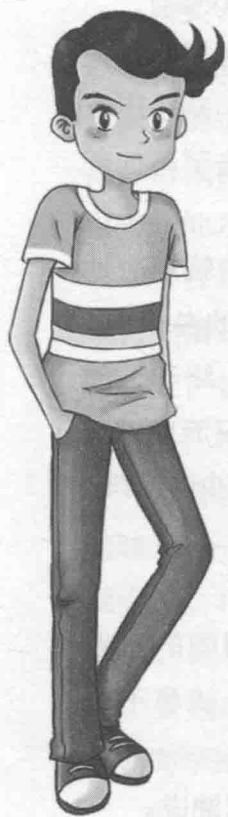
课间，同学们都没有出去玩耍，而是三三两两地聚在一起聊天，以至于五（3）班教室里人声鼎沸。

他们在谈论些什么呀？哇，内容如出一辙——调查问卷。

小樱桃问同桌：“胡小闹，你是怎么回答调查问卷上的那道问题的？”

胡小闹眼珠滴溜溜转动了一圈，狡猾地说：“你先告诉我你的答案，然后我就告诉你我的答案。”

明明是小樱桃先询问胡小闹的嘛，怎么胡小闹反而“倒打一耙”呢？他



葫芦里卖的什么药？

在好奇心的驱使下，小樱桃还是如实地把自己的答案说了出来，然后又问：“现在，你可以告诉我你的答案了吗？”

“哈哈！”胡小闹发出不可一世的笑声，像是一个胜券在握的将军，“实不相瞒，小樱桃，我的答案要比你的有气势得多。如果要评选最佳答案，我保证，我的答案一定是不二之选。”胡小闹竟如此吹嘘。

由于他的声音分贝过高，周围的同学都好奇地把头转向他，侧耳倾听他那不二之选的答案。胡小闹沉浸在众人的目光中，很是享受。1分钟过去了，他还在故弄玄虚，不肯公布答案。

“吹牛是不用上税的。所以，老胡，你就放心地公布答案吧！”胡小闹的死党长安嬉皮笑脸地说。

“什么意思？怀疑我胡小闹在吹牛？！”终于，他忍不住要公布答案了，“我的答案是：男子汉流血不流泪。面对困难，我会敢于迎难而上，勇于冲锋陷阵，善于攻坚克难。”

周围嘘声一片。

“你们是怎样作答的呢？”小樱桃问周围的其他同学。她对胡小闹的故弄玄虚很不满意，故意不去理会他。

“我写的是坚强面对困难。”长安笑嘻嘻地说。

“哦，我们俩的答案居然是相同的。”黄蓉把胳膊很随意地搭在长安的肩膀上，尽显自己大大咧咧的性格。

“我的答案是：我会和父母或者同学一起想办法解决。”思悦说。

“说谎！”胡小闹气冲冲地指责思悦，“我看你会用眼泪威胁周围的人替你解决困难吧！”

其实，胡小闹只是借此宣泄心中的怒气，并没有恶意诋毁思悦之意。自己宣布答案后没有得到掌声和称赞，他很失望。更让他郁闷的是，大家竟然不理睬他，自顾自地谈起来了。所以，为了重新吸引大家的目光，他才出此下策——严厉地指责思悦。

思悦是五（3）班首屈一指的大美女——睫毛弯弯，眼睛眨眨，而且皮肤还很白皙，像天上的白云一样晶莹，像牛奶那样柔滑。她能歌善舞，是班上的文艺委员，她的舞蹈还在市里赢得过大奖呢。

但看似无可挑剔的思悦却有着一个很不招人喜欢的缺点——爱哭，简直堪比林黛玉。被老师批评了，她会哭；和同学发生矛盾了，她会哭；连舞蹈在市里得奖，她也哭得稀里哗啦的……每次思悦哭泣的时间，少则半小时，多则——思悦最长哭过多长时间，没有同学知道确切的数字，谁会无聊到去统计这个呢？

总之，思悦爱哭，这是五（3）班人尽皆知的。



所以，胡小闹也就有理由怀疑，在面对困难时，她也会哭。

这时，有晶莹的液体在思悦的眼眶里闪烁。思悦把下巴抬得高高的，看得出来，她是在强忍着不让眼泪流下来。

“才不是呢！你又不是我，你怎么知道我遇到困难就一定会哭呢？”思悦的声音像是坐上了碰碰车，一颤一颤的，大声反驳胡小闹。

“如果我说错的话，那你的眼眶里为什么有眼泪在打转呢？”胡小闹说。

思悦嘴巴抽动了几下，但没有发出任何声音，眼泪便顺着脸颊流了下来。

作为思悦的好朋友，小樱桃当然不会袖手旁观，“胡小闹，你不要太过分！”

胡小闹并不理会小樱桃，还在说风凉话，“看吧，我只不过说了两句话，思悦就哭了，更何况遇到困难呢？就在刚才，我灵感乍现，想到了一个适合思悦的外号——玻璃女生。玻璃碰不得，因为易碎；思悦惹不得，因为爱掉眼泪。”

听到“玻璃女生”这个外号，周围爆发出一阵笑声。思悦哭得更凶了，眼泪就像决堤的洪水一样源源不断涌出来。

“胡小闹！”小樱桃大声呵斥胡小闹，“你总是信



口开河，我看你就叫‘胡说八道’好了，这跟你的姓氏很配哦。”

黄蓉“黄大侠”挺身而出，一把揪住胡小闹的耳朵。胡小闹顺势被提了起来，踮着脚，哇哇乱叫。

“道歉！”黄蓉言简意赅地命令道。

“道歉可以，但你也要先放开我的耳朵才行呀！”胡小闹闭着一只眼睛，嘴巴向上咧，都快咧到耳朵根了。他还双手作揖，向黄蓉求饶。那样子滑稽极了。

黄蓉刚一松手，胡小闹嗖地一下逃跑了，快如闪电。他一只手捂着被揪得通红的耳朵，一边跑一边回过头来大声喊叫：“玻璃女生，玻璃女生……”

“胡说八道，胡说八道……”小樱桃替思悦回击胡小闹。黄蓉气得朝胡小闹挥舞拳头示威。而思悦呢，只是低着头，默默地擦拭脸上的泪水。

