

推荐
用书

世界中医药学会联合会
中医适宜技术评价与推广委员会

中医适宜技术操作入门丛书

图
解

火针疗法

总主编 / 张伯礼 副总主编 / 郭义 王金贵
主编 / 李岩 贺林



看得见的操作
听得见的讲解



中国医药科技出版社



火针疗法

● 总主编 张伯礼

● 副总主编 郭义

● 主编 李岩 贺林



中医适宜技术操作入门丛书

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本着“看得懂、学得会、用得上”的编写原则，本书重点突出火针的临床操作技术及相关知识。全书图文并茂，更配以操作视频，用二维码的形式附于正文相应位置，方便实用，真正实现“看得见的操作、听得见的讲解”。适于广大针灸临床工作者、基层医师及中医爱好者参考使用。

图书在版编目（CIP）数据

图解火针疗法 / 李岩，贺林主编. —北京：中国医药科技出版社，2017.10

（中医适宜技术操作入门丛书）

ISBN 978-7-5067-9358-2

I. ①图… II. ①李… ②贺… III. ①火针疗法—图解 IV. ①R245.31-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 128914 号

本书视频音像电子出版物专用书号：



美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 20 $\frac{1}{4}$

字数 305 千字

版次 2017 年 10 月第 1 版

印次 2017 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京盛通印刷股份有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9358-2

定价 58.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



丛书编委会

总主编 张伯礼

副总主编 郭义 王金贵

编委 (按姓氏笔画排序)

王红 史丽萍 刘阳阳

孙庆 李岩 李强

李迎红 李桂兰 张磊

陈泽林 周丹 宗振勇

房纬 孟向文 赵雪

姚凯 耿连岐 郭永明

郭笑冬 谭涛 翟伟

潘兴芳

学术秘书 何芹芹

本书编委会

- 主 编** 李 岩 贺 林
- 副主编** 周 震 贺小靖 王遵来
- 编 委** 赵志恒 焦召华 贺伯汉
王 雷 程素利 赵祥斐
李瑞超 王剑歌 付源鑫
徐家淳 张仁倩 田 苑
苏 南 刘保红 张赫然
曹 楠 陈 爽 孙 晶
李 婷 时旭平 祁 欢
王 杰 王 琦 王 雪



王序

中医药是中国古代科学技术的瑰宝，是打开中华文明宝库的钥匙。一直以来，中医药以独特的理论、独特的技术在护佑中华民族健康中发挥着独特的作用。正如习近平总书记在全国卫生与健康大会上所强调的，中医学是我国各族人民在长期生产、生活和同疾病做斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，是我国具有独特理论和技术方法的体系。

“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始见金。”从针刺到艾灸，从贴敷到推拿，从刮痧到拔罐，这些技术经过历史的筛选，成为中医药这个宝库中的珍宝，以其操作便捷、疗效独特、安全可靠受到历代医家的青睐，并深深地融入人民群众的日常生活中。这些独特的技术不仅成为中医药独特的标识基因，更成为人民群众养生保健、疗病祛疾的重要选择。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把中医药提升到国家战略高度、作为建设健康中国的重要内容，提出了一系列振兴发展中医药的新思想、新论断、新要求，谋划和推进了一系列事关中医药发展的重大举措，出台了《中华人民共和国中医药法》，印发了《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》，建立了国务院中医药工作部际联席会议制度，发表了《中国的中医药》白皮书，推动中医药从认识到实践的全局性、深层次的变化。

刚刚胜利闭幕的党的十九大，作出了“坚持中西医并重，传承发展中医药事业”的重大部署，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对中医药

工作的高度重视和亲切关怀。这为我们在新时代推进中医药振兴发展提供了遵循、指明了方向。

习近平总书记指出，坚持中西医并重，推动中医药与西医药协调发展、相互补充，是我国卫生与健康事业的显著优势。近年来，我们始终坚持以人民为中心的发展思想，按照深化医改“保基本、强基层、建机制”的要求，在基层建立中医馆、国医堂，大力推广中医适宜技术，提升基层中医药服务能力。截至2016年底，97.5%的社区卫生服务中心、94.3%的乡镇卫生院、83.3%的社区卫生服务站和62.8%的村卫生室能够提供中医药服务。“十三五”以来，我们启动实施了基层中医药服务能力提升工程“十三五”行动计划，把大力推广中医适宜技术作为工作重点，并提出了新的更高的要求。

在世界中医药学会联合会中医适宜技术评价与推广委员会、中国健康传媒集团和天津中医药大学的大力支持下，张伯礼院士、郭义教授组织专家对21种中医适宜技术进行了系统梳理，包括拔罐疗法、推拿罐疗法、皮肤针疗法、火针疗法、刮痧疗法、耳针疗法、电针疗法、水针疗法、微针疗法、皮内针疗法、子午流注针法、刺络放血疗法、穴位贴敷疗法、穴位埋线疗法、艾灸疗法、自我康复推拿、小儿推拿、推拿功法、伤科病推拿、内科病推拿、食养食疗法，从基础理论、技法介绍、临床应用等方面详细加以阐述，编纂成《中医适宜技术操作入门丛书》。该丛书理论性、实用性、指导性都很强，语言通俗，图文并茂，还配有操作视频，适合基层医务工作者和中医爱好者学习使用。

希望这套丛书能够让中医适宜技术“飞入寻常百姓家”，更好地造福人民群众健康，为健康中国建设作出贡献。

国家卫生计生委副主任
国家中医药管理局局长
中华中医药学会会长



2017年10月



张序

2016年8月，全国卫生与健康大会在北京召开。这是新世纪以来，具有里程碑式的卫生工作会议，吹响了建设健康中国的号角。习近平总书记出席会议并发表重要讲话。他强调，没有全民健康，就没有全面小康。要把人民健康放在优先发展的战略地位，以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点，加快推进健康中国建设，为用中国式办法解决世界医改难题进行了具体部署。

习近平总书记指出，在推进健康中国建设的过程中，要坚持中国特色卫生与健康发展道路。预防为主，中西医并重，推动中医药和西医药相互补充、协调发展，努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展。中医药要为健康中国建设贡献重要力量。

中医学是中华民族在长期生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的经验总结，是中国特色卫生与健康的战略资源。广大人民群众在数千年的医疗实践中，积累了丰富的防病治病经验与方法，形成了众多有特色的中医实用适宜技术。前几十年，由于以药养医引致过度检查、过度医疗，使这些适宜技术被忽视，甚至丢失。这些技术简便验廉，既可以治病，也可以防病保健；既可以在医院使用，也可以在社区家庭应用，在健康中国的建设中大有可为，特别是对基层医疗单位具有重要的实用价值。

记得 20 世纪六七十年代有一本书，名为《赤脚医生手册》，这本深紫色塑料皮封面的手册，出版后立刻成为风靡全国的畅销书，赤脚医生几乎人手一册。从常见的感冒发热、腹泻到心脑血管疾病和癌症；从针灸技术操作、中草药到常用西药，无所不有。在长达 30 年的岁月里，《赤脚医生手册》不仅在经济不发达的缺医少药时代为我们国家培养了大量赤脚医生和基层工作人员，解决了几亿人的医疗问题，立下汗马功劳，这本书也可以说是全民健康指导手册。

编写一套类似《赤脚医生手册》的中医适宜技术丛书是我多年的夙愿。现在在医改深入进程中，恰逢其时。因此，我们组织天津中医药大学有关专家，在世界中医药学会联合会中医适宜技术评价和推广委员会、中国针灸学会刺络与拔罐专业委员会的大力协助下，在中国医药科技出版社的支持策划下，对千百年来医家用之有效、民间传之已久的一些中医适宜技术做了比较系统的整理，并结合医务工作者的长期实践经验，精心选择了 21 种中医适宜技术，编撰了这套《中医适宜技术操作入门丛书》。

丛书总体编写的原则是：看得懂，学得会，用得上。所选疗法疗效确实，安全性好，针对性强，重视操作，力求实用，配有技术操作图解，清晰明了，图文并茂，并把各技术操作方法及要点拍成视频，扫二维码即可进入学习。本丛书详细介绍了各种技术的操作要领、操作流程、适应证和注意事项，以及这些技术治疗的优势病种，使广大读者可以更直观地学习，可供各级医务工作者及广大中医爱好者选择使用。当然，书中难免会有疏漏和不当之处，敬请批评指正，以利再版修正。

中国工程院院士
天津中医药大学校长
中国中医科学院院长



2017 年 7 月

前言

中医是中华民族在长期的生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结。广大人民群众在数千年的医疗实践中积累了丰富的防病治病的方法，从而形成了众多中医特有的实用疗法。它们是我国传统医学宝库中的一大瑰宝，也是中医学的重要组成部分。

为了继承和发扬这些中医特有的宝贵经验，普及广大民众的医学保健知识，满足广大民众不断增长的自我保健需求，中国医药科技出版社和世界中医药学会联合会组织有关专家，根据中医药理论，对千百年来民间传之已久、医家用之于民、经实践反复验证而使用至今的一些中医实用技术做了系统整理，并结合医务工作者们的长期实践经验，精心选择了21种中医实用疗法，编撰了这套《中医适宜技术操作入门丛书》。

本丛书所选疗法疗效确实，针对性强，有较高的实用价值。本着“看得懂，学得会，用得上”的原则，我们在编写过程中重视实用和操作，文中配有操作技术的图解，语言表达生动具体、清晰明了，力求做到图文并茂，并把各技术操作方法及要点拍成视频，主要阐述它们的技术要领、规程、适应证和注意事项，使广大读者可以更直观更简便地学习各种技术的具体操作流程。这些适宜技术不但能够保健治病，在关键时刻还可以救急保命，具有疗效显著、取材方便、经济实用、操作简便、不良反应少等特点，非常适合基

层医疗机构推广普及，有的疗法老百姓也可以在医生的指导下用来自我治病和保健。

本丛书在编写过程中得到了世界中医药学会联合会和中国医药科技出版社的大力支持，中医界众多同道也提出了许多有建设性的建议和指导，由于条件有限，未能一一列出，在此我们深表谢意。由于编者水平有限，书中难免会有疏漏和不当之处，敬请批评指正。

丛书编委会
2017年7月



说明 | 编写

火针疗法已发展应用两千多年，通过历代医家的改进、发展和完善，火针针具及其操作方法逐步规范，其临床应用范围也得到了拓宽，已形成针灸疗法中独特的治疗体系。首届国医大师贺普仁教授首先发起和倡导火针疗法的临床使用，使这一古老疗法焕发出新的活力，并创立“贺氏针灸三通法”，开创了火针疗法的新纪元；当代名老中医师怀堂教授在古人“九针”的基础上创造出“新九针”，使火针针具系列化，进一步推动了火针疗法的发展。为了更好地继承古代火针疗法的经验，使这一古老且独特的针灸疗法得到发展与推广，帮助针灸医师及广大针灸爱好者更好地掌握火针操作，我们依据火针疗法的国家操作标准，并结合十几年来火针的临床应用，编撰此书。

中医之所以能够从远古发展到今天，主要靠不断继承前人的理论和临床经验，古今医家，无一例外的都是熟读古籍，站在前贤的肩上来铸就自己的医名，我们也不例外。毋庸置疑地说，古籍是和古人联系的桥梁，正如唐代皮日休在《读书》诗中所说“高斋晓开卷，独共圣人语。英贤虽异世，自古心相许”。本书博采众长并结合临床经验分为基础篇、技法篇、临床篇三部分。基础篇主要介绍火针疗法的历史源流和其治病机制及功用；技法篇以《针灸技术操作规范第12部分·火针》为依据，

对火针疗法从操作常规、火针刺法、火针操作中的要领及意外情况的处理与预防四个方面详尽介绍火针的使用方法及其相关问题；临床篇着重介绍火针疗法常见的病种，对于病种的选择，我们对近几十年来火针的文献报道进行整理、归纳、总结，着力把使用火针疗法的临床优势疾病挖掘出来推荐给大家，按内科、骨伤科、外科、皮肤科、妇男科、五官科分为六章，共113种主要疾病。治疗方法相似的病种，择其要者进行介绍；其他同类疾病以附篇加*的形式列出。每一疾病分为概述、临床表现、治疗、按语四部分；概述部分从定义、病因病机、好发人群及部位、中西医病名等几个方面对所要阐述的疾病做一介绍；临床表现部分主要介绍该病常见症状及作者对相关疾病的认识；治疗部分主要包括处方、定位、刺法三部分，其中刺法部分对火针治疗相关疾病的操作方法及注意事项详细说明；按语部分涵盖针后反应、疾病的预防、火针治疗相关病证的功效等方面。

对于京剧表演如何改革，梅兰芳大师提出“移步不换形”的著名论点，所谓“移步”，即要随着时代的进步而前进；所谓“不换形”，即力争做到尊重传统和老一辈艺术家创造的艺术成果，这一点可以借用在火针疗法的临床继承上，创新不能脱离传统的固有规律。我们还应当遵循《四书》中“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”的为学的几个层次，或者说是几个递进的阶段，将火针疗法的精华博观约取，落实在临床，任何学术思想都必须以指导临床为最终目的。由于本书涉及面广，难免有不足及疏漏之处，敬请医林同道不吝指正。

编者

2017年6月



001~020

基础篇

»» 第一章 历史源流 / 002

- 一、肇始于秦汉 / 002
- 二、发展在晋唐 / 003
- 三、完善于明清 / 004
- 四、推广在现代 / 006

»» 第二章 治病机制及功用 / 012

第一节 治病机制 / 012

- 一、扶正助阳 / 012
- 二、温通经脉 / 013
- 三、祛邪引热 / 013

第二节 功用 / 014

- 一、壮阳补虚 升阳举陷 / 014
- 二、助阳益气 解除麻木 / 015
- 三、温阳化气 消癥散结 / 015
- 四、益阳补虚 启脉排瘀 / 016
- 五、健脾利湿 温中止泻 / 016
- 六、补脾益气 通利筋脉 / 016
- 七、疏通经气 宣肺定喘 / 017
- 八、祛寒除湿 通经止痛 / 017
- 九、温通经络 祛风止痒 / 018
- 十、运行气血 解痉止挛 / 018
- 十一、通经活络 散瘀消肿 / 019
- 十二、生肌敛疮 祛腐排脓 / 019
- 十三、攻散痰结 消除瘰疬 / 020
- 十四、引热外达 清热解毒 / 020



021~048

技法篇

第三章 操作常规 / 022

第一节 针具材质 / 022

第二节 针具规格 / 023

一、单头火针 / 024

二、多头火针 / 025

三、平头火针 / 025

四、三棱火针 / 025

五、辅助工具 / 026

第三节 操作方法 / 026

一、操作前 / 027

二、操作中 / 030

三、操作后 / 033

四、施术要求 / 034

五、施术间隔时间 / 035

第四节 练针先练身 练气后运针 / 035

第四章 火针刺法 / 038

一、按针刺方法分类 / 038

二、按出针的快慢分类 / 040

三、特殊针法 / 041

第五章 操作中的要领 / 042

一、针刺部位 / 042

二、针刺深度 / 042

三、针刺距离 / 042

四、刺激量的控制 / 043

五、刺络法的出血量 / 043

技
法
篇

»» 第六章 注意事项和意外处理 / 044

第一节 注意事项和禁忌 / 044

一、注意事项 / 044

二、禁忌 / 045

第二节 意外情况的处理及预防 / 045

一、滞针 / 045

二、疼痛 / 045

三、弯针、断针 / 046

四、出血、血肿 / 046

五、感染 / 047

六、针刺时达不到预期的深度 / 047

七、晕针 / 048



049~301

临
床
篇

»» 第七章 内科病证 / 050

第一节 咳嗽 / 050

第二节 眩晕 / 052

内耳眩晕症 / 053

椎动脉型眩晕 / 056

高血压性眩晕 / 058

第三节 头痛 / 060

颈源性头痛 / 060

偏头痛 / 063

枕神经痛 / 065

第四节 三叉神经痛 / 067

临床篇

第五节 周围性面瘫 / 071

第六节 面肌痉挛 / 074

第七节 中风后遗症 / 077

 中风后痉挛性瘫痪 / 078

 中风后肢体肿胀 / 079

 中风后肩手综合征 / 081

第八节 虚寒型胃痛 / 085

 * 慢性萎缩性胃炎 / 088

 * 胃下垂 / 089

 * 慢性腹泻 / 091

第九节 肋肋痛 / 092

 慢性胆囊炎 / 092

 肋间神经痛 / 095

第十节 水肿 / 096

第十一节 痿证 / 100

 进行性面偏侧萎缩症 / 100

 瘰疬性瘫痪 / 104

第十二节 单纯性肥胖 / 107

第十三节 小儿遗尿 / 109

第八章 骨伤科病证 / 112

第一节 腱鞘炎 / 112

 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎 / 113

 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 / 114

第二节 风湿病 / 116

 类风湿关节炎 / 117

 风湿性关节炎 / 119

第三节 骨质增生 / 121

第四节 软组织损伤 / 123

 急性腰扭伤 / 124