

中央电视台《百家讲坛》著名主讲

纪连海

评点

纪连海 著

史记

(修订版)

(下)

究天人之际 通古今之变
武勇智术的成功法则

做人的借鉴 做事的参考



中国出版集团



现代出版社

纪连海评点史记

(修订版) (下)

纪连海 著



中国出版集团



现代出版社

卷十七 《史记·外戚世家》

第一节 幸福的母亲——薄姬

【原文】

薄太后，父吴人，姓薄氏，秦时与故魏王宗家女魏媼通，生薄姬，而薄父死山阴，因葬焉。

及诸侯畔秦，魏豹立为魏王，而魏媼内其女于魏宫。媼之许负所相，相薄姬，云当生天子。是时项羽方与汉王相距荥阳，天下未有所定。豹初与汉击楚，及闻许负言，心独喜，因背汉而畔，中立，更与楚连和。汉使曹参等击虏魏王豹，以其国为郡，而薄姬输织室。豹已死，汉王入织室，见薄姬有色，诏内后宫，岁馀不得幸。始姬少时，与管夫人、赵子儿相爱，约曰：“先贵无相忘。”已而管夫人、赵子儿先幸汉王。汉王坐河南宫成皋台，此两美人相与笑薄姬初时约。汉王闻之，问其故，两人具以实告汉王。汉王心惨然，怜薄姬，是日召而幸之。薄姬曰：“昨暮夜妾梦苍龙据吾腹。”高帝曰：“此贵征也，吾为女遂成之。”一幸生男，是为代王。其后薄姬希见高祖。

【译文】

薄太后，父亲是吴地人，姓薄氏，秦朝时与原魏王宗族的女子魏媼私通，生了薄姬，薄姬的父亲死在山阴，于是就葬在那里。

到诸侯反抗秦朝的时候，魏豹自立为魏王，魏媼就把她的女儿送入魏王宫中。魏媼到许负那里去看相，让他给薄姬相面，许负说她应当生天子。那时项羽正与汉王刘邦在荥阳相持天下，天下归谁还没有定。魏豹起初是与汉王一同攻打楚王，等

到听了许负的话，心里独自高兴，便背叛汉帝，先是中立，接着又与楚王联合。汉王派曹参等进攻并俘虏了魏王豹，把他据有的圭地改为郡，把薄姬送入织造府。魏王豹死后，有一次汉王进入织造府，看到薄姬美貌，下诏把她收进后宫，一年多也没有得到宠幸。当初薄姬年少时，与管夫人、赵子儿很亲密，三人立下誓约说：“谁先富贵不要把别人忘了。”后来管夫人、赵子儿都先后得到汉王宠幸。有一次汉王坐在河南宫的成皋台上，这两位美人谈起当初与薄姬的誓约而相互嬉笑。汉王听到后，问她们缘故，两人把实情都告诉了汉王。汉王心中有些伤感，可怜薄姬，这天就召见她并与她同宿。薄姬说：“昨天夜里妾梦见苍龙盘踞在我的腹上。”高祖说：“这是显贵的征兆，我来为你成全了吧。”一次同宿就生了男孩，这就是代王。此后薄姬就很少见到高祖了。

【评点】

所谓外戚者，就是皇帝的母族、妻族，与一般百姓不同的是，皇帝的妻族还包括嫔妃，即美人的娘家人。汉高祖刘邦以后，由皇后最后成为太后的主要有：吕后—薄太后—窦太后—王太后—卫皇后，和子荣母死的钩弋夫人。

吕后已经在《吕太后本纪》讲过，这章从薄皇后说起。

一、薄命的女人

薄太后，名薄姬，汉高祖刘邦的嫔妃。刘邦的第四子刘恒之母。刘恒即皇位后，尊其母为太后娘娘。

薄姬是苏州人，她的父亲薄生在秦朝之时与从前魏国的宗室之女魏媼相好，未婚而生下了她。更糟的是，还没来得及结为夫妇，薄生年纪轻轻就死在了山阴，成了异乡之鬼。

不久，秦朝就陷入了乱世。在这一片混乱中，从前战国年间的诸侯遗族纷纷割据自立，想要趁此乱局浑水摸鱼，不捞个皇帝做也要恢复旧家邦。

魏国宗室魏豹就在此时自立为王。

这时薄姬已经长成亭亭玉立的少女，魏媼心怀故国，见魏豹称王，便将心爱的女儿送进了魏豹的王宫，薄姬便成了魏豹的姬妾。

当时有一位很著名的星相家、相士名叫许负，魏媼请他来给女儿薄姬相面，看她能否在魏宫中出人头地。谁知道这许负一见薄姬，顿时大惊失色，道：“何止是在小小王宫出人头地那么平常，她日后还要生下天子，成为世间第一贵妇人！”

许负先生的相术精准如神，是广为世人推崇的。这话一说出来，魏媼简直心花怒放，而魏豹听说薄姬竟然还有这等远大前途，更是喜上眉梢，算盘珠子立时打得飞快：薄姬的儿子要做天子，而她是魏豹的小妾，她当然只能生出我的儿子来。那么，我的儿子做天子，我岂不是也当有天子之分？或者至少也可以放手一搏，为儿子打下前程吧！

魏豹说到做到，立即背弃自己和汉王刘邦所订的攻楚盟约，转而在楚汉之间中立起来，隐隐然有坐山观虎斗、想收渔人之利吞并天下的意思。

魏豹背约，令刘邦怒火中烧，这一下气得连项羽都先放在一边了，赶着就派自己的亲信将领曹参率兵，誓要先灭了两面三刀的魏豹不可。

魏国的实力怎么能是汉军的手对手？于是兵败如山倒，汉高祖二年三月，魏豹天子梦未圆，自己辛苦打下的“魏国”倒先成了汉王刘邦的一个郡。

魏豹对“相面不准”的许负恨得牙根痒痒，也只得投降刘邦。

魏豹败后，魏宫中的女人们全部被俘。由于是“罪妇”，薄姬等人没有资格充当刘邦的姬妾，只能去做宫中役使的婢女，于是她们都被送进了“织室”。

事情到了这一步，薄姬真是只能自叹命薄，一句“当生天子”，居然使她到了这等处境，变成皇宮中最下贱的仆妇，去哪里生天子呢？

二、命运的转机

薄姬被召入汉宫，但入宫一年多，连刘邦的面都没有见过。

不过，世间总是意外多。

当初在魏宫中，年少的薄姬有两个最要好的女友，一个叫管夫人，一个叫赵子儿。薄姬视二人如同姐妹，知心贴意，还和她们立下了盟誓：“假如三人中有谁先得富贵的话，一定不会忘记另两人，要共享富贵和机遇。”

想当初薄姬在魏宫中时，可是不折不扣地履行了自己的誓言，然而到了汉宫，管夫人和赵子儿却将薄姬的盟誓当成了一场笑话。也许是她们仍然忌妒薄姬昔日在魏宫中超过她们的实际地位，也许只是根本就将这位姐妹视作过眼烟云。

汉高祖四年，刘邦来到了河南成皋灵台。这时陪伴他的姬妾，正是管夫人和赵子儿。这两个女人一时间十分受宠，得意非凡，闲聊的时候提起了当初和薄姬立下的誓言，觉得薄姬十分可笑，于是嬉笑不止。

刘邦无意间听到了一点话头，见两人笑得有缘故，便开口询问。

管夫人和赵子儿只得一五一十地将底细都说了出来。

刘邦对这两个没有良心的女人十分反感，转而心生凄凉之意，对单纯的薄姬

同情起来。

因为好友的背叛，薄姬反而得到了刘邦召见的机会，真是不可揣测的命运。

就在头一天晚上，薄姬做了一个怪梦，梦中飞来一条龙，盘踞在她的身上。梦醒后正在诧异之中，却忽然得到了为刘邦侍寝的机会，于是便将这个梦境告诉了刘邦。

刘邦一听，十分高兴，认为此事乃是天缘，对薄姬说：“这是你将要富贵的征兆，我成全你。”

就这么一次偶然的机会有，薄姬居然就怀上了身孕，当年便生下了一个儿子，取名刘恒。

但是，刘邦并没有喜欢上薄姬，所以很快也就把她抛到了九霄云外，特别是她怀孕生产之后，更是连面都不见她一次。薄姬虽然为刘邦生下了儿子，却还是长年苦守孤灯，纯粹守活寡。

孤寂的薄姬在长达八年的时间里，默默无闻地僻处掖庭一角，抚育着刘恒。由于极其不受宠爱，偏偏又生了儿子为诸宠姬所妒，薄姬的处境可想而知。渐渐地，她养成了谨小慎微、凡事忍让的态度。

这样的处境，当然是苦恼的，但是世事就是那么翻云覆雨，难以预料。

刘恒八岁这年，是汉高祖十二年，就在四月甲辰，他那高高在上、几乎不曾多看他一眼的父亲刘邦去世了。大权独握的太后吕雉虽然对戚夫人进行了残忍的报复，对薄姬的态度却非常公正。这当然是因为薄姬为人小心谨慎，更是因为薄姬和她一样，没有得到丈夫刘邦应该给予的善待，除了人生经历和身份头衔略有差距，在被丈夫冷落这方面，吕雉觉得自己与薄姬多少有点同病相怜。

正因此，薄姬意外地得到了吕雉特别的恩遇：薄姬被吕雉送往儿子刘恒的封地，不但让她们母子团圆，更给予她“代王太后”的称号，使她成为大汉王朝仅次于吕雉的贵妇人。

三、幸福的母亲

薄姬终于离开长安皇宫，来到了儿子的封地代国——晋阳，今山西。

随着薄姬一起来到代国的，还有她的弟弟薄昭和她的母亲魏媪。

晋阳，是一座风景秀丽依山傍水的城市，薄姬多年来守完死寡守活寡，早已习惯了没有丈夫的日子，如今虽然依旧寡居，但是所有的家人都能够最终团聚，并且在儿子的封国上享受富贵，薄姬已是喜出望外。

吕后死后，诸吕为乱，周勃、陈平等入杀掉诸吕，请代王刘恒继承帝位。

皇帝的龙袍，就如同一块大馅饼，向远在晋阳与世无争的代王刘恒头上砸来。公元前189年闰九月，迎接刘恒进京为帝的使者来到了代国。

这时的刘恒，已经做了十七年的亲王，时年二十四岁。他简直不能相信，世上有这样的好事，他和他的臣属们（除了一个叫宋昌的）都认为这是一个阴谋，万万不能相信。

然而他的母亲薄姬却觉得这是天意。为了稳妥起见，薄姬让刘恒采用自己深信的卜筮之术，以占卜星象决定。

占卜的结果是上上大吉。

于是刘恒放了一半心，让舅父薄昭随使者进京，直到得到舅父的肯定答复，他才轻车简从向长安进发。

这时刘恒的心还没有完全放下，来到长安城外五十里处，他再次派人打探消息，确信无疑后，才前往渭桥与迎接的大臣相会。

当人群将他前呼后拥送进未央宫后，他成为大汉王朝的第四任皇帝。刘恒即位后，封自己的母亲薄姬为皇太后。

薄氏家族也受到尊崇，不过可惜魏媼没能活着看到女儿实现预言的那一天就死在了代国，下葬栢阳，未能与丈夫合葬。

薄太后的弟弟薄昭被封为轹侯，早死的父亲薄生被迫封灵文侯，母亲被迫封为灵文夫人，分别享受祭祀。除此之外，刘恒还重赏了魏氏家族的每一个人，并且让魏氏家族中的人也得到封侯。

薄太后一生坎坷，然而她却生了一个世上数一数二的孝顺儿子。

没错，在中国历史上影响深远的二十四孝故事里，汉文帝刘恒排第二，仅次于舜帝姚重华。

文帝在位二十三年，一直都对母亲尽为子之道。

据说，薄氏成为皇太后之后，汉文帝以皇帝之尊，仍然对母亲孝顺如初。薄太后曾经生了一场重病，迁延不愈达三年之久。俗话说，久病床前无孝子。然而刘恒却打破了这句话，在三年之中，他每天都要看望母亲，常常衣不解带不眠不休地陪伴在旁边，凡是御医送来的汤药，刘恒都要亲口尝过，确认无误之后，才放心给母亲喂下。

公元前157年，文帝先于薄太后离开人世。临终时，他对于让母亲“白发人送黑发人”的“不孝”深为抱憾，反复嘱咐妻子窦皇后和儿女们一定要对薄太后尽孝。为了弥补这个缺憾，刘恒要求将自己的陵墓照“顶妻背母”的方式安置方位。

两年后，薄太皇太后去世，窦太后谨遵丈夫的心愿，将婆婆落葬在刘恒霸陵的南方，仿佛刘恒背着母亲的样子。

按规矩，皇太后死去之后，是要和先帝葬在一起的，但是最后与刘邦共同长眠于长陵的还是吕后。薄姬不但没有在权倾天下之后，将吕雉的棺槨从刘邦陵中迁出，更没有将自己以“文帝生母”的身份挤进刘邦陵。她始终认为，吕雉才是刘邦真正的妻子。

薄姬“特自起陵”，与早她两年去世的儿子汉文帝更近一些。守护在儿子刘恒的身边，隔河远望丈夫刘邦和吕雉的合葬陵。

回望薄姬的人生，她似乎完全是为了“生天子”而来到这个人世的，上苍赋予她的人生使命，仅仅是做一个母亲。

然而她是世间最幸福的母亲。

第二节 大汉天娇——窦太后

【原文】

窦太后，赵之清河观津人也。吕太后时，窦姬以良家子入宫侍太后。太后出官人以赐诸王，各五人，窦姬与在行中。窦姬家在清河，欲如赵近家，请其主遣宦者吏：“必置我籍赵之伍中。”宦者忘之，误置其籍代伍中。籍奏，诏可，当行。窦姬涕泣，怨其宦者，不欲往，相强，乃肯行。至代，代王独幸窦姬，生女嫫，后生两男。而代王王后生四男。先代王未入立为帝而王后卒。及代王立为帝，而王后所生四男更病死。孝文帝立数月，公卿请立太子，而窦姬长男最长，立为太子。立窦姬为皇后，女嫫为长公主。其明年，立少子武为代王，已而又徙梁，是为梁孝王。

窦皇后亲蚤卒，葬观津。于是薄太后乃诏有司，追尊窦后父为安成侯，母曰安成夫人。令清河置园邑二百家，长丞奉守，比灵文园法。

窦皇后兄窦长君，弟曰窦广国，字少君。少君年四五岁时，家贫，为人所略卖，其家不知其处。传十馀家，至宜阳，为其主入山作炭，暮卧岸下百馀人，岸崩，尽压杀卧者，少君独得脱，不死。自卜数日当为侯，从其家之长安。闻窦皇后新立，家在观津，姓窦氏。广国去时虽小，识其县名及姓，又常与其姊采桑堕，用为符信，上书自陈。窦皇后言之于文帝，召见，问之，具言其故，果是。又复问他何以为验？对曰：“姊去我西时，与我决于传舍中，丐沐沐我，请食饭我，乃去。”于是窦后持之而泣，泣涕交横下。侍御左右皆伏地泣，助皇后悲哀。乃厚赐田宅金钱，封公昆弟，家于长安。

【译文】

窦太后，赵国清河观津人。吕太后的时候窦姬由良家女子选入宫中服侍太后。后来太后把一批宫女遣送出宫赐给各诸侯王，每王五人，窦姬就在这批宫女之中。窦姬家在清河，想到赵国离家较近，就请求主管遣送的宦官：“一定把我的名册放在去赵国的队伍里。”宦官把这件事忘了，错把她的名册放到去代国的队伍中了。名册上奏，诏令说可以，应该启程了。窦姬痛哭流涕，埋怨那个宦官，不想去，强制她走，她才肯动身。到了代国，代王偏偏只宠爱窦姬，生下女儿叫嫫，后来又生了两个男孩。代王王后生了四个男孩子。在代王尚未入朝立为皇帝之前王后就死了，等到代王立为皇帝，王后所生的四个男孩子也接连病死。孝文帝即位几个月之后，公卿大臣请求立太子，窦姬的长子年龄最大，被立为太子。窦姬也被立为皇后，女儿刘嫫为长公主。第二年，立小儿子刘武为代王，不久又迁徙到梁国，这就是梁孝王。

窦皇后的双亲早已去世，葬在观津。这时薄太后就下诏有关官员，追尊窦皇后父亲为安成侯，母亲为安成夫人。下令清河设置二百户的园邑，由长丞侍奉看守，一切都按灵文园的做法。

窦皇后的哥哥窦长君，弟弟叫窦广国，字少君。少君四五岁的时候，家境贫穷，被人掠去后出卖，他家中不知他被卖在何处。又转卖了十几家，卖到宜阳。他为主人进山烧炭，晚上一百多人躺在山崖下睡觉，山崖崩塌，把睡在下边的人全都压死了，只有少君脱险，没有被压死。他自己算了一卦，断定他几天之内要被封侯，于是就从主人家去了长安。听说窦皇后是刚被封立的，她的家乡在观津，姓窦氏。广国离家时年龄虽小，也还知道县名和自家的姓，又曾和姐姐一起采桑，从树上掉下来，把这些事作为证据，上书陈述自己的经历。窦皇后把这件事告诉文帝，广国即被召见，问他，他详细说明了情况，果然不错。又问他还能用什么来验证，他回答说：“姐姐离开我西去的时候，和我在驿站宿舍里诀别，姐姐讨来米汤给我洗头，又要来食物给我吃，然后才离去。”于是窦后就拉住弟弟痛哭起来，涕泪纵横流下。左右侍从也都趴伏在地上哭泣，一起为皇后助哀。于是赏赐他很多田地、房屋和金钱，又分封与皇后同祖的窦氏兄弟，让他们迁居到长安。

【评点】

曾经有这样一个人，她影响了整整三代帝王；同样是这个女人，伴随皇室度

过了两场叛乱，并保住了皇权；还是这个女人，或者说是因为她的喜好，或者说是因为她的卓识，推行了“生息”的政策，奠定了一个王朝雄极一时的基础。这个女人，就是西汉窦太后窦漪房。

一、阴错阳差，一步登天

文帝的妻子窦皇后，闺名漪房，她是赵国清河观津（今河北武邑）人。她出身平民良家，在高祖刘邦去世、吕雉太后掌权之前，还是一个天真少女的窦姬被选美的官员挑中，送进长安皇宫为宫女。

窦姬父母早逝，家境贫苦，在秦末汉初战乱频仍的年代，窦家经常上顿不接下顿。为了寻找食物果腹，窦姬的父亲迫不得已前往观津城外的深潭边钓鱼，结果滑入深潭，葬身鱼腹。窦母在困苦中遭此打击，不久也弃世而去，留下了窦姬三兄妹在人世苦苦挣扎。

然而痛苦贫穷的日子，仍然没有磨灭窦姬天生的丽质，她长成了一个风姿绰约的少女。这个时候，窦姬被选美的官员挑中，送进长安皇宫为宫女。

由于窦姬品性温良，她成为吕雉宫中的小侍女。

不久，刘邦病逝。成为太后的吕雉送刘邦诸庶子就国，同时赐给他们每人五名宫女。

窦姬在入选的三十五名宫女之中。

窦姬听说高祖有个名叫如意的儿子被封为赵王，正是自己的家乡。她从来没有梦想过自己能够成为什么王爷的宠姬，她只是想离家乡近一点好打听久别的兄弟的消息。

她是个有主见的女孩儿，一旦有了这个心思，就私下拉关系找到了主管遣送的宦官，恳求那位宦官将她分配到赵国去。

也许太监头儿贵人事多，竟把窦漪房托付的事儿忘了个一干二净。当名单最后被皇帝批准实施的时候，窦姬才知道自己居然被送给了代王。

该启程了，名单公布，窦漪房大惊失色，少女这一点渺小的期望被击了个粉碎。事情到了这个地步，窦姬几乎绝望了，忍不住泪下如雨，怨恨那个随意安排生死的太监，不肯踏上远行的宫车。太监强行将哭得死去活来的窦姬扔进了宫车，一路严加看管，送到了代国。

然而谁也没有想到，事情却在代王刘恒见到五位宫女的时候，发生了戏剧性的转变。皇宫里精心挑选出来的宫女，不用想也是个姿色出众的，而窦姬虽然美貌，这一路以泪洗面，想来是不可能如另四位那样状态奇佳美艳动人的。然而各花

人各眼，在五位宫女中，代王刘恒愣没看上那四位争奇斗艳的，偏偏就喜欢上了神情落寞的窦姬。

于是命运之神开始展现了第一个奇迹：同时入代王宫的五位宫女，四位仍旧是宫女，窦姬却成了代王的宠妾——亲王妃。并且一连生下了三个孩子：长女刘嫖、长子刘启、次子刘武。

当然，代王刘恒的后宫并不简单，他的母亲薄王太后是后宫的主人，他还有王后，这位王后比窦姬的身份地位都高，而且还前后生了四位王子。

不过代王宫虽然复杂，对窦姬来说，已是天堂，她对自己竟能得宠于亲王并生儿育女非常知足，对薄王太后和王后甚至于嫡出的王子们，都十分恭敬，安分守己地过着亲王姬妾的生活。

汉文帝即位几个月之后，公卿大臣请求立太子。因为在汉文帝的诸子中，窦姬的长子年龄最大，于是被立为太子。母以子贵，窦姬窦漪房也被立为皇后，女儿刘嫖自然也就成为公主。第二年，窦漪房窦皇后的小儿子刘武被立为代王，不久又迁徙到梁国，这就是梁孝王。

就这样，窦漪房的两个儿子一个成为太子，一个成为梁王，女儿也成了公主，她本人呢，也成为万众瞩目的皇后，母仪天下。

二、手足情深，终于团圆

如同做梦一样，窦漪房成了窦皇后。很快久违的亲情就将她包围。

皇后有个弟弟叫窦少君。少君四五岁的时候，家境贫穷，被人掠去后出卖，家里不知他被卖到了何处。又转卖了十几家，卖到宜阳。他为主人进山烧炭，晚上一百多人躺在山崖下睡觉，山崖崩塌，把睡在下边的人全都压死了，只有少君脱险，没有被压死。于是他就辗转来到长安谋生，刚到首都，就听说刚被册封的皇后姓窦，祖籍清河，禁不住勾起了他酸楚的往事。记忆中他曾和姐姐一起采桑叶，那次从树上掉下来的疼痛似乎刻在了脑海中，他把这些事作为证据，上书自陈身世。窦少君很快就被召见，他详细说明了情况，果然丝毫不差。皇后又问他还能用什么来验证，他说：“姐姐离开我西去的时候，和我在驿站宿舍里诀别，姐姐讨来米汤给我洗头，又要来食物给我吃，然后才离去。”

窦皇后听完，控制不住情绪，不顾身份地一把将弟弟紧紧地搂住，泪如雨下。左右侍女宦官，于是也纷纷伏地，哭泣出声，以衬托皇后的哀伤。

文帝对妻子能够与兄弟团聚，也颇为感慨，于是赏赐了窦氏兄弟田地宅院，还有大笔金钱，让他们就近住在长安。

窦皇后自进入代王宫后就非常注意维护和代王母亲薄太后的关系，很得薄太后喜爱。窦氏成为皇后，薄太后随即下诏追尊窦氏的父亲窦涓为安成侯，母亲为安成夫人，还把窦涓坠渊的地方填成大坟，在上面种满松柏树，一年四季常青不衰，民间称为“窦氏青山”。

原本孤苦无依的窦皇后忽然平地里冒出了两个正当壮年的兄弟，颇令吃够了吕氏外戚苦头的文臣武将们起鸡皮疙瘩，唯恐大汉朝冒出一家暴发户外戚，比吕家更不如。

于是他们先下手为强，由绛侯、灌将军等出面向文帝进谏，说窦氏兄弟出身寒微，不懂礼仪也没有学问，所以不宜封授官职，只好做富贵闲人，而且还要选择一些有操行道德和学问的长者与他们比邻而居，每天监督教导他们才行。

文帝采纳了这项意见。于是窦长君、窦少君就此被教育成了谦谦君子，时间长了，他们非但不曾参与政事，就连国舅爷的尊贵身份都自觉地忽略不计了。

于是，满朝文武，都忍不住在无人处弹冠相庆。

三、宽厚仁德，惠己及人

自古福无双至祸不单行，正该享受幸福生活的窦皇后却在一次重病后双眼失明，文帝之后也渐渐失去了对她的宠爱。所幸的是，文帝移情的对象尹姬、慎夫人都没有生下子嗣，她们也就失去了对窦皇后地位的威胁。

公元前155年文帝去世，刘启顺利地继承了大统，成为历史上的汉景帝，窦氏也升格为皇太后，多年的媳妇终于熬成婆婆了。

在景帝统治时代，窦氏宗族势力得到空前的提升，景帝封自己的舅舅长君为章武侯，食邑一万一千多户，长君的儿子彭祖为南皮侯，食邑六千四百多户，加上在平定吴楚七国之乱时涌现出的窦婴积功，被封为魏其侯，此时的窦氏已是一门三侯了。

窦太后在孙子汉武帝六年（公元前135年）因病去世，她当皇后、皇太后、太皇太后共有四十五年，活了七十多岁，死后与丈夫文帝合葬于霸陵，她的离世也使窦氏宗族陷入没落之中。

窦太后的一生都笃信并倡导“清静无为”的黄老学说，并将这种爱好加以发挥，让当时景帝及太子等皇族都要读这些文章，研习学说。在朝中官员的人事任免上，只选用学习黄老学说的人，对儒生一概不予录用。

窦太后作为汉文帝的妻子，大汉的皇后，兢兢业业，相夫教子，在眼睛失明后丈夫宠幸其他嫔妃时，也没有见到史书记载她有如吕后般的嫉妒和事后报复，可

见她的气度和胸襟。作为汉景帝的母亲、大汉的太后，她清楚地认识到现阶段汉朝面临的经济危机和社会矛盾，教导儿子及皇族贯彻既定国策，休养生息，继续了汉文帝功绩，最终成就了“文景之治”的丰功伟绩，也为大汉王朝即将迈入的辉煌奠定了坚实的基础。

她的一生是极其幸运的，从秀女到宠姬再到皇后、皇太后、太皇太后，基本上没有经历什么风浪，这与她谦让律己、宽容豁达是分不开的。

第三节 诡计多端——王皇后

【原文】

王太后，槐里人，母曰臧儿。臧儿者，故燕王臧荼孙也。臧儿嫁为槐里王仲妻，生男曰信，与两女。而仲死，臧儿更嫁长陵田氏，生男蚡、胜。臧儿长女嫁为金王孙妇，生一女矣，而臧儿卜筮之，曰两女皆当贵。因欲奇两女，乃夺金氏。金氏怒，不肯予决，乃内之太子宫。太子幸爱之，生三女一男。男方在身时，王美人梦日入其怀。以告太子，太子曰：“此贵征也。”未生而孝文帝崩，孝景帝即位，王夫人生男。

先是臧儿又入其少女兒姁，兒姁生四男。

景帝为太子时，薄太后以薄氏女为妃。及景帝立，立妃曰薄皇后。皇后母子，母宠。薄太后崩，废薄皇后。

景帝长男荣，其母栗姬。栗姬，齐人也。立荣为太子。长公主嫖有女，欲予为妃。栗姬妒，而景帝诸美人皆因长公主见景帝，得贵幸，皆过栗姬，栗姬日怨怒，谢长公主，不许。长公主欲予王夫人，王夫人许之。长公主怒，而日谗栗姬短于景帝曰：“栗姬与诸贵夫人幸姬会，常使侍者祝唾其背，挟邪媚道。”景帝以故望之。

【译文】

王太后，槐里人，母亲叫臧儿。臧儿是原来的燕王臧荼的孙女。臧儿先嫁给槐里王仲为妻，生个儿子名叫信，还有两个女儿。后来王仲死了，臧儿又改嫁给长陵田氏，生了儿子田蚡(fén)、田胜。臧儿的长女嫁给金王孙为妻，生了一个女儿。

臧儿为子女算卦，结果说她的两个女儿都该是贵人。因为她想要倚仗两个女儿，就把女儿从金氏家中强行接回。金氏很愤怒，不肯和妻子断绝，臧儿就把女儿送进太子宫中。太子很宠爱她，生了三女一男。当男孩还在胎孕的时候，王美人梦见太阳投入她的怀中。她把这个梦告诉太子，太子说：“这是大贵的征兆。”还没降生时孝文帝就去世了，孝景帝即位后，王夫人生下这个男孩。

先前臧儿又把她的小女儿儿姁送进宫中，儿姁生了四个男孩。

景帝做太子的时候，薄太后选了一个薄氏的女儿做他的妃子。到景帝即位，这个妃子就被立为薄皇后。皇后没有生子，不受宠爱。薄太后一去世，薄皇后就被废了。

景帝的长子刘荣，他的母亲是栗姬。栗姬是齐人。刘荣被立为太子。长公主刘嫖有个女儿，想给太子做妃子。栗姬好忌妒，景帝的几位美人都是靠长公主而见到景帝的，她们得到的尊贵和宠爱都超过了栗姬，栗姬天天怨怒，为此就谢绝了长公主的要求，不应允亲事。长公主想把女儿给王夫人的儿子，王夫人就答应了。长公主为这件事生气，就常常在景帝面前讲栗姬的坏话说：“栗姬和各位贵夫人及宠姬聚会，常常让侍从在她们背后吐口水诅咒，施用妖邪惑人的道术。”景帝因此恼恨栗姬。

【评点】

王姁，汉景帝刘启的第二任皇后。这个女人是影响汉武帝走上皇帝之位的一个非常关键的女人，她的身上有三个显著的特点：冷酷、有野心和敢于冒险。也正是这三点让她得以蒙混过关，由一个二手女人成为大汉帝国的皇后。

一、抛夫别女，再嫁入宫

我们要讲王姁，首先要从王姁的老妈说起。王姁的母亲叫臧儿，是原来的燕王臧荼的孙女。

燕王臧荼是秦末汉初，群雄并起时项羽册封的诸侯王，后被汉高祖刘邦击败杀死。

燕王臧荼家自此败落，孙女臧儿在民间先嫁给槐里的王仲为妻，生一子名叫王信，还有两个女儿，长女王姁，次女王儿姁。后来王仲死了，臧儿又改嫁给长陵田氏，生两子田蚡、田胜。

王姁早年在她母亲的主持之下，出嫁了，嫁到哪儿呢，嫁到一个姓金的金王

孙家里了，而且已经生了一个女儿。

当王媪生了一个女儿以后，她的母亲算了一卦，这个算卦的人告诉臧儿，说了四个字：两女当贵，即你的两个女儿将来都能够大富大贵。

臧儿非常信这一卦，她信到什么程度呢，她的小女儿还没有出嫁，她的大女儿已经出嫁而且有了孩子了，臧儿决定把王媪从金王孙家里夺过来，而且这个事情，史书没有记载她是怎么办成的，我觉得这个事情办起来很难。她这个难在什么地方呢，因为她这个女儿已经出嫁了，大家都知道人都有一种惯性，特别是女孩子，为人妻，为人母，已经出嫁有了孩子，她有一个生活的惯性，你要她脱离它重新出来，这个是很难的。当时臧儿就根据这一卦做了一个决定，叫王媪出来，然后是生生地把王媪给夺过来了。并且这个金王孙是不同意啊，金王孙闹了很长时间，这个事情最后强扭不行，最后还是出来了。

臧儿不但把她的女儿从金王孙家里夺出来，而且把她的女儿送到太子（汉景帝）的宫中，这个在我们今天想起来是不可思议的。把一个已婚的而且已经有了一个孩子的女子送入宫中，我想她绝对不敢暴露她前面的婚史，她绝对不会讲，如果她已经结过婚，有了一个孩子，再往太子宫中送，我想太子（汉景帝）不会接受。她们肯定是把这一段婚史给隐瞒了，然后送到太子宫中，而且非常意外地送成功了。

在混入宫中的整个过程中，王媪的冷酷表现得淋漓尽致。作为一个母亲，她能够斩断母女之情，毅然决然地出来。她出来的时候，并没有肯定她一定能进入太子宫中，她面临很多变数。第一，她能不能进入太子宫。第二，那个算卦的那一卦到底灵不灵，这都是未知数啊。送到太子宫中，能不能得到太子的宠幸，这些都不可知。就这，听她老妈这么一说，这个王媪就毅然决然地出来了，这个女人不是非常冷酷又是什么？

二、自我造势，神化其子

王媪入宫以后很快就怀了孕，在怀孕期间，王媪告诉太子说她做了一个梦，这个梦是什么呢？叫日入其怀，就是她梦见一个太阳落到自己的肚子里边了，这个梦非常奇特啊。

在中国古代，像世界其他民族一样，我们这的先民历来都有太阳崇拜。我们到今天，还用太阳来比喻帝王，所以她把“日入其怀”这个梦告诉太子，太子当时就说，“这是个非常显贵的征兆”。

不过“日入其怀”这个梦，我觉得它有这三种可能：一个是王媪自神其子。我

们现在社会中很少碰到哪个怀孕的人梦到太阳落到自己的肚子里边去了，因为没有做帝王这么一说，大家不去梦这个太阳了。所以她这个梦太阳我觉得很可能是王姁她自神其子，她自己要神化她的儿子。再一个，有可能是后人神化刘彻。因为后来她的儿子做了皇帝了，后人就附会她说她日入其怀。再一个，这两种可能都有。既有王姁的神化，也有后人的神化。前面讲项羽和吕后的时候，我没有提到过野史。有关汉武帝的记载有两部野史：一部叫《汉武故事》，一部叫《汉武帝内传》。这个《汉武帝内传》就说得更加神乎其神了，说的是什么呢，说汉景帝他做了一个梦，梦见一个神女拿了一个太阳送给王姁，王美人就把这个太阳吞了。吞下太阳以后怀孕怀了十四个月，生下一个孩子。当然《汉武帝内传》这个说法不可靠，倒是“日入其怀”这个在《史记》跟《汉书》的《外戚传》中间都有记载，这个是真的。不过我觉得这个真的跟王姁自己的造势有关系。从中我们也可以看出，王姁是个很有野心的人，她并不满足于自己生个皇子，将来封王之后可以母以子贵，享享清福，她真正想要的是把儿子推上皇帝宝座。

三、暗施诡计，问鼎皇后

从抛夫弃女进宫那一天起，平心而论，王姁一路走来，千辛万苦披荆斩棘，委实不易。她没有前途，没有靠山，也更加不清楚自己的命运，她唯一已知的是自己的处境，昨天回不去，明天不确定，只有靠一颗坚强到冷酷的心，赌下去，为自己，也为儿子，哪怕是丧心病狂，哪怕是蛇蝎心肠，也要坚持赌下去。

她这么想，老天爷也帮她。汉景帝做太子的时候，祖母薄太后选了一个薄氏的女儿做他的妃子。到景帝即位，这个妃子就被立为薄皇后。但皇后没有生子，也不受宠爱。薄太后一去世，薄皇后就被废了。

汉景帝有一位妃子，称为栗姬，她生下了长子刘荣，起初被立为太子。由于景帝的几位夫人都是靠长公主刘嫖才见到皇帝的，栗姬觉得自己的宠爱被瓜分，因此不高兴。刘嫖有个女儿叫陈阿娇，她想把女儿嫁给刘荣做太子妃。栗姬由于忌恨长公主，所以不肯答应。后来王姁愿意联姻，因此陈阿娇后来嫁与了刘彻。

刘嫖因为栗姬拒绝她而生气，因此就在汉景帝面前说栗姬的坏话，栗姬与景帝间逐渐出现了嫌隙。刘嫖还不停地称赞刘彻，景帝也认为他德才兼备，而且又有从前他母亲梦日入怀的祥兆，所以对他格外上心，但并未将其立为太子。

景帝有一次身体不适，将封王的儿子都交给栗姬，并请她在自己死后好好照顾这些孩子，栗姬因为生气不肯答应，而且出言不逊。景帝很生气，但并没有发作。

王美人知道景帝怨恨栗姬，趁他怒气未消，暗中派人催促大臣奏请立栗姬为皇

后。一次朝会大行官奏事完了，奏道“子以母贵，母以子贵”，请封太子母亲为皇后。

景帝非常生气，竟论罪处死了大行官，并废了太子，改封他为临江王。在王美人的运作之下，栗姬自此完全失宠，幽居冷宫，不久忧愤而死。

于是得宠的王姁顺理成章被立为皇后，她的儿子刘彻被立为太子，就是后来的汉武帝。

汉武帝即位后，又封田蚡为武安侯、田胜为周阳侯，尊皇太后王姁的母亲臧儿为平原君。王仲早死，葬在槐里，追尊为共侯，设置了二百户的园邑。等到平原君臧儿去世，跟田氏一起葬在长陵，设置的陵园同共侯陵园一样。

在稳稳当当地做了十五年皇太后之后，元朔三年（公元前126年）六月庚午日，王姁崩于长乐宫，享年七十余岁。

王姁的一生充满了冒险，先是冒着杀头的危险，毅然隐瞒婚史入宫，其次联合馆陶公主整垮栗姬，这一连串的阴谋骗术居然能够成功，不能不说王姁是个女强人。

套用一句戏文作结：这个女人不寻常！

第四节 长歌当哭——卫子夫

【原文】

卫皇后字子夫，生微矣。盖其家号曰卫氏，出平阳侯邑。子夫为平阳主讴者。武帝初即位，数岁无子。平阳主求诸良家子女十余人，饰置家。武帝被霸上还，因过平阳主。主见所侍美人，上弗说。既饮，讴者进，上望见，独说卫子夫。是日，武帝起更衣，子夫侍尚衣轩中，得幸。上还坐，欢甚，赐平阳主金千斤。主因奏子夫奉送入宫。子夫上车，平阳主拊其背曰：“行矣，强饭，勉之！即贵，无相忘。”入宫岁馀，竟不复幸。武帝择宫人不中用者，斥出归之。卫子夫得见，涕泣请出。上怜之，复幸，遂有身，尊宠日隆。召其兄卫长君、弟青为侍中。而子夫后大幸，有宠，凡生三女一男。男名据。

初，上为太子时，娶长公主女为妃。立为帝，妃立为皇后，姓陈氏，无子。上之得为嗣，大长公主有力焉，以故陈皇后骄贵。闻卫子夫大幸，患，几死者数矣。上愈怒。陈皇后挟妇人媚道，其事颇觉，于是废陈皇后，而立卫子夫为皇后。

陈皇后母大长公主，景帝姊也，数让武帝姊平阳公主曰：“帝非我不得立，已