

DUMONT  
杜蒙·阅途

海拉尔印象  
追寻海拉尔老城的岁月时光

北疆明珠

山林大河的独特风景

少数民族文化

多彩民族的汇聚之地

历史与文明

眺望草原的绿草金河

走近满洲里

古老文明的遗迹

俄罗斯风情

远眺天边国门之外

璀璨边城

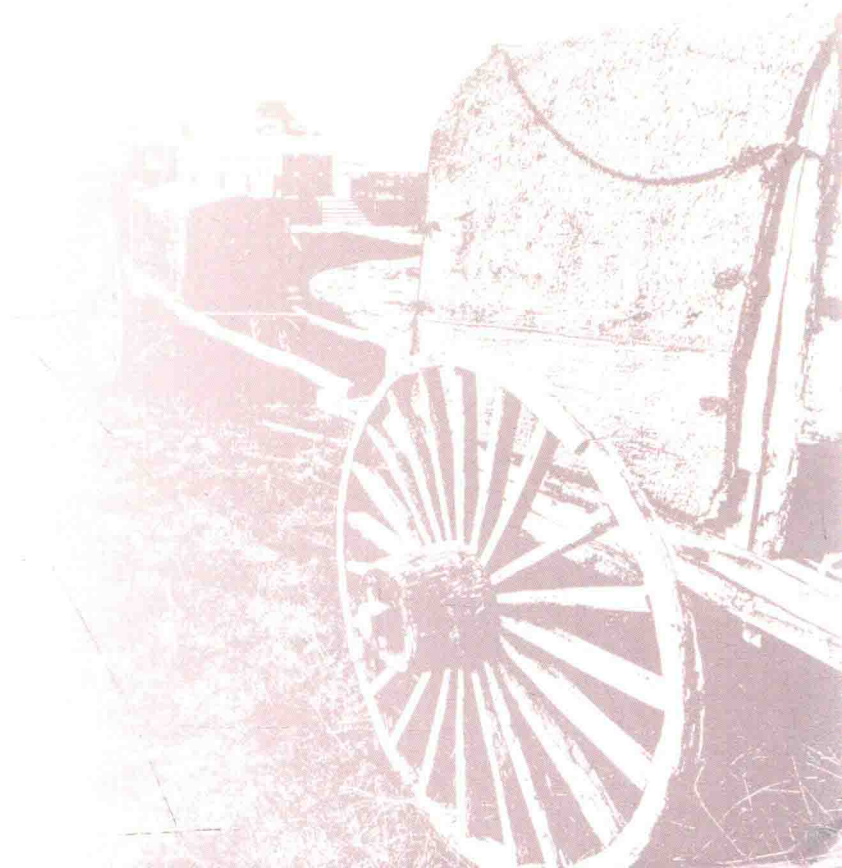
俄餐飘香的迷人夜色

# 呼伦贝尔 满洲里

# 漫游这座城 微旅行

毛强 著

北京出版集团公司  
北京出版社



DUMONT

杜蒙·阅途

海拉尔印象

追寻海拉尔老城的岁月时光

北疆明珠

山林大河的独特风景

少数民族文化

多彩民族的汇聚之地

历史与文明

眺望草原的绿草金河

走近满洲里

古老文明的遗迹

俄罗斯风情

远眺天边国门之外

璀璨边城

俄餐飘香的迷人夜色

# 呼伦贝尔·

# 满洲里

漫游这座城

# 微旅行

毛强 著

北京出版集团公司  
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

呼伦贝尔·满洲里微旅行：漫游这座城 / 毛强著. —  
北京：北京出版社，2018.3  
ISBN 978-7-200-13640-1

I. ①呼… II. ①毛… III. ①旅游指南—呼伦贝尔市  
②旅游指南—满洲里 IV. ①K928.926.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 298545 号

呼伦贝尔·满洲里微旅行  
漫游这座城  
HULUNBEIER · MANZHOU LI WEILUXING

毛强 著

\*

北京出版集团公司 出版  
北京出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码：100120

网 址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京华联印刷有限公司印刷

\*

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 14 印张 200 千字

2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-13640-1

定价：59.00 元

如有印装质量问题，由本社负责调换

质量监督电话：010-58572393



必游线路推荐	9
认识呼伦贝尔满洲里	10
行在呼伦贝尔满洲里	11
住在呼伦贝尔满洲里	13
购在呼伦贝尔满洲里	14
吃在呼伦贝尔满洲里	15

呼伦贝尔	17
------	----



海拉尔印象	19
-------	----

追寻海拉尔老城的岁月时光	20
--------------	----

01 机场景观大道	22	06 时间咖啡	36
02 成吉思汗广场	24	07 呼伦贝尔古城	38
03 呼伦贝尔民族博物馆	28	08 呼伦贝尔副都统衙门、苏炳文广场	40
04 草原其其格美食城	32	09 糖茶煮意西餐厅	44
05 商业中心	34	10 哈萨尔大街景观大道	46



北疆明珠	49
------	----

山林大河的独特风景	50
-----------	----

01 海拉尔国家森林公园	52	05 苏联红军烈士陵园	66
02 海拉尔清真寺	56	06 伊敏河公园	68
03 阿妈奶茶	58	07 安达咖啡馆	70
04 俄罗斯商城	62	08 和平公园	72



---

<b>少数民族文化</b> .....	<b>75</b>
多彩民族的汇聚之地.....	76
01 达斡尔民俗文化体验馆.....	78
02 呼伦贝尔文化产业园.....	80
03 呼伦贝尔体育馆.....	82
04 鄂温克民族博物馆.....	84
05 民贸市场特色美食.....	88
06 北方部落.....	90
07 敖鲁古雅印象.....	92
08 鄂旗达刊工艺品牧民专业合作社.....	94
09 鄂温克跑马场.....	96
10 锡尼河庙.....	98
11 巴彦呼硕草原.....	102

---



---

<b>历史与文明</b> .....	<b>107</b>
眺望草原的绿草金河.....	108
01 海拉尔火车站.....	110
02 世界反法西斯战争海拉尔纪念园.....	114
03 两河圣山.....	118
04 金帐汗蒙古部落.....	122
05 莫日格勒河.....	128
06 宝木巴国际青年旅舍.....	132

---

## 满洲里.....135



### 走近满洲里..... 137

- 古老文明的遗迹..... 138
- |                    |     |                  |     |
|--------------------|-----|------------------|-----|
| 01 海拉尔绥满高速 .....   | 140 | 06 扎赉诺尔博物馆 ..... | 160 |
| 02 浩特陶海古城 .....    | 144 | 07 铁木真大汗行营 ..... | 164 |
| 03 西格腾肉羊养殖牧场 ..... | 146 | 08 满洲里婚礼宫 .....  | 168 |
| 04 呼伦湖 .....       | 150 | 09 乌日乐蒙餐馆 .....  | 172 |
| 05 猛犸公园 .....      | 154 |                  |     |



### 俄罗斯风情..... 175

- 远眺天边国门之外..... 176
- |                |     |                       |     |
|----------------|-----|-----------------------|-----|
| 01 国门 .....    | 178 | 04 中俄商贸步行街 .....      | 190 |
| 02 满洲里口岸 ..... | 182 | 05 俄式大餐、俄罗斯风情表演 ..... | 192 |
| 03 套娃广场 .....  | 186 |                       |     |



<b>璀璨边城</b> .....	<b>195</b>
俄餐飘香的迷人夜色.....	196
01 沙俄监狱陈列馆 .....	198
02 满洲里铁路人行天桥 .....	202
03 寻鹿青年旅舍 .....	204
04 苏联红军烈士公园 .....	206
05 大磨坊 .....	210
06 兰鹰艺术品商行 .....	212
07 北湖公园 .....	214
08 卢布里西餐厅 .....	216
09 满洲里夜景 .....	218



DUMONT

杜蒙·阅途

海拉尔印象

追寻海拉尔老城的岁月时光

北疆明珠

山林大河的独特风景

少数民族文化

多彩民族的汇聚之地

历史与文明

眺望草原的绿草金河

走近满洲里

古老文明的遗迹

俄罗斯风情

远眺天边国门之外

璀璨边城

俄餐飘香的迷人夜色

呼伦贝尔·

满洲里

漫游这座城  
微旅行  
毛强 著

北京出版集团公司  
北京出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

呼伦贝尔·满洲里微旅行：漫游这座城 / 毛强著. —  
北京：北京出版社，2018.3  
ISBN 978-7-200-13640-1

I. ①呼… II. ①毛… III. ①旅游指南—呼伦贝尔市  
②旅游指南—满洲里 IV. ①K928.926.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 298545 号

呼伦贝尔·满洲里微旅行  
漫游这座城  
HULUNBEIER · MANZHOULI WEILÜXING

毛强 著

\*

北京出版集团公司 出版  
北京出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码：100120

网 址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京华联印刷有限公司印刷

\*

787毫米×1092毫米 16开本 14印张 200千字

2018年3月第1版 2018年3月第1次印刷

ISBN 978-7-200-13640-1

定价：59.00元

如有印装质量问题，由本社负责调换

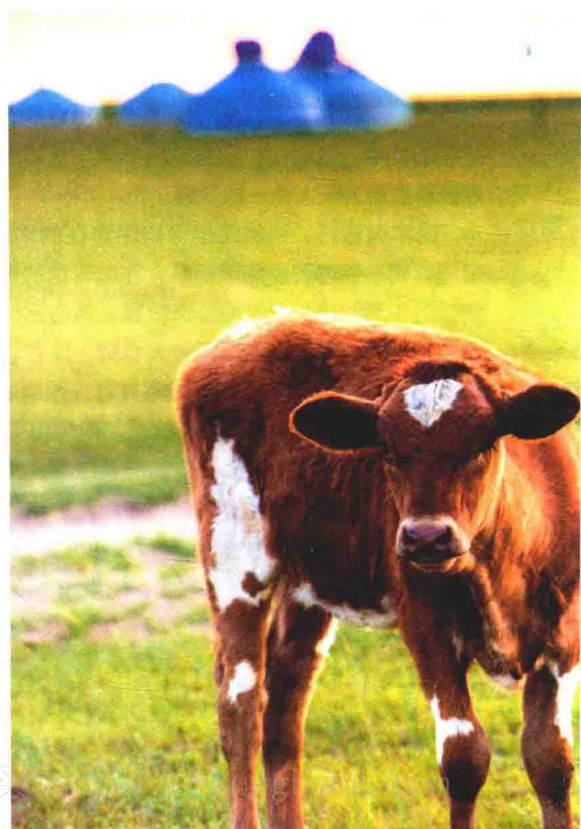
质量监督电话：010-58572393

说到呼伦贝尔，你的脑海里一定会浮现老舍笔下那“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”的呼伦贝尔草原，而海拉尔就坐落在呼伦贝尔草原的中部，是呼伦贝尔的市辖区，因此，海拉尔又有“草原明珠”的美称。满洲里坐落在草原腹地，与海拉尔毗邻。它西邻蒙古国，北接俄罗斯，是中俄、中蒙边界的口岸城市，也是全国最大的陆路口岸，已有百年的历史，融合了中、俄、蒙三国风情，享有“东亚之窗”的美誉。草原城海拉尔、边城满洲里，虽同在一片草原之上，却风格各异，独具特色。走进吉思汗广场，领略草原之都金戈铁马弯弓射大雕的蒙元文化；沿着弯弯曲曲、时隐时现、通向俄罗斯边境的红色国际秘密交通线，感受红色信仰的光荣与神圣；漫步伊敏河畔，静听潺潺的河水蜿蜒地淌过宽广无垠的草原，感恩生命之河的润泽；走进五彩缤纷的套娃广场，体验中、俄、蒙三国风情交融的童话世界，畅享欢乐、和谐与美丽的梦境；踏进蒙古大帐，去接受蒙古族最高礼仪——下马酒，去感受蒙古族最古老的仪式——祭敖包，去品尝蒙古族特色风味——烤全羊；泛舟于碧波万顷的呼伦湖上，静观鸟飞鱼跃，细品芳菲盛宴……

这本微旅行，将带给你无拘无束的牧人生活体验！做一日草原人，在马背上驰骋，洒水而居，逐草而牧；在九曲十八弯的河边看日出日落，仰望浩瀚的星空，守候倒映河中的璀璨星光；迷醉在酒杯中，沉浸在悠扬的马头琴声与长调里；和心爱的人、忠诚的牧羊犬、成群的牛羊、无尽的草原融为天人合一的梦境。

这本微旅行，还将带给你自由自在的本真生活体验！做一日你自己，漫步在樟子松天然氧吧；喝一碗醇香的阿妈奶茶，在咖啡馆的角落里静静发呆，端一杯咖啡，捧一本闲书，享受慵懒的午后时光；虔诚地走进教堂，将自己朴实的愿望与上帝共享；夜幕阑珊，有鲜香的羊肉串激荡味蕾，有冰爽的啤酒沁人心脾，还有异域风情的歌舞表演深深吸引着你。从小北湖到五道街，欧式风格、俄式风格的建筑在灯光照耀下一片金碧辉煌，在安静祥和的边陲小镇放空自己，感受此刻生活在这里的别致和优雅，柔情和美丽。

如果说海拉尔是散落天边的一朵白云，是宫崎骏的天空之城，那满洲里一定是那茫茫草原上最闪耀的繁星！希望你无论身在何处，当翻阅这本书时，都能停顿片刻，抬头仰望，将心中的那份憧憬和渴望化为出行的动力。也或许，当你游览过这两座小城之后，这本书会多年不再碰，但是，每当你回忆起关于这次旅行的点滴，希望你能记得，它曾是你心中的小太阳，发出光芒，温润光华……





必游线路推荐	9
认识呼伦贝尔满洲里	10
行在呼伦贝尔满洲里	11
住在呼伦贝尔满洲里	13
购在呼伦贝尔满洲里	14
吃在呼伦贝尔满洲里	15

呼伦贝尔	17
------	----



海拉尔印象	19
-------	----

追寻海拉尔老城的岁月时光	20
--------------	----

01 机场景观大道	22	06 时间咖啡	36
02 成吉思汗广场	24	07 呼伦贝尔古城	38
03 呼伦贝尔民族博物馆	28	08 呼伦贝尔副都统衙门、苏炳文广场	40
04 草原其其格美食城	32	09 糖茶煮意西餐厅	44
05 商业中心	34	10 哈萨尔大街景观大道	46



北疆明珠	49
------	----

山林大河的独特风景	50
-----------	----

01 海拉尔国家森林公园	52	05 苏联红军烈士陵园	66
02 海拉尔清真寺	56	06 伊敏河公园	68
03 阿妈奶茶	58	07 安达咖啡馆	70
04 俄罗斯商城	62	08 和平公园	72



---

<b>少数民族文化</b> .....	<b>75</b>
多彩民族的汇聚之地.....	76
01 达斡尔民俗文化体验馆 .....	78
02 呼伦贝尔文化产业园 .....	80
03 呼伦贝尔体育馆 .....	82
04 鄂温克民族博物馆 .....	84
05 民贸市场特色美食 .....	88
06 北方部落 .....	90
07 敖鲁古雅印象 .....	92
08 鄂旗达刊工艺品牧民专业合作社 .....	94
09 鄂温克跑马场 .....	96
10 锡尼河庙 .....	98
11 巴彦呼硕草原 .....	102



---

<b>历史与文明</b> .....	<b>107</b>
眺望草原的绿草金河.....	108
01 海拉尔火车站 .....	110
02 世界反法西斯战争海拉尔纪念园 .....	114
03 两河圣山 .....	118
04 金帐汗蒙古部落 .....	122
05 莫日格勒河 .....	128
06 宝木巴国际青年旅舍 .....	132

## 满洲里.....135



### 走近满洲里..... 137

- 古老文明的遗迹..... 138
- |                    |     |                  |     |
|--------------------|-----|------------------|-----|
| 01 海拉尔绥满高速 .....   | 140 | 06 扎赉诺尔博物馆 ..... | 160 |
| 02 浩特陶海古城 .....    | 144 | 07 铁木真大汗行营 ..... | 164 |
| 03 西格腾肉羊养殖牧场 ..... | 146 | 08 满洲里婚礼宫 .....  | 168 |
| 04 呼伦湖 .....       | 150 | 09 乌日乐蒙餐馆 .....  | 172 |
| 05 猛犸公园 .....      | 154 |                  |     |



### 俄罗斯风情..... 175

- 远眺天边国门之外..... 176
- |                |     |                       |     |
|----------------|-----|-----------------------|-----|
| 01 国门 .....    | 178 | 04 中俄商贸步行街 .....      | 190 |
| 02 满洲里口岸 ..... | 182 | 05 俄式大餐、俄罗斯风情表演 ..... | 192 |
| 03 套娃广场 .....  | 186 |                       |     |



**璀璨边城** ..... 195

俄餐飘香的迷人夜色 ..... 196

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 01 沙俄监狱陈列馆 ..... 198   | 06 兰鹰艺术品商行 ..... 212 |
| 02 满洲里铁路人行天桥 ..... 202 | 07 北湖公园 ..... 214    |
| 03 寻鹿青年旅舍 ..... 204    | 08 卢布里西餐厅 ..... 216  |
| 04 苏联红军烈士公园 ..... 206  | 09 满洲里夜景 ..... 218   |
| 05 大磨坊 ..... 210       |                      |



# 必游线路推荐

## 呼伦贝尔

### 必游线路

#### 一天

世界反法西斯战争海拉尔纪念馆 (P114) → 金帐汗蒙古部落 (P112) → 莫日格勒河 (P128)

### 必游线路

#### 二天

**第一天:** 世界反法西斯战争海拉尔纪念馆 (P114) → 两河圣山 (P118) → 金帐汗蒙古部落 (P112) → 莫日格勒河 (P128)

**第二天:** 呼伦贝尔民族博物馆 (P28) → 呼伦贝尔古城 (P38) → 呼伦贝尔副都统衙门、苏炳文广场 (P40)

### 必游线路

#### 三天

**第一天:** 巴彦呼硕草原 (P102) → 敖鲁古雅印象 (P92) → 民贸市场特色美食 (P88) → 鄂温克民族博物馆 (P84) → 达斡尔民俗文化体验馆 (P78)

**第二天:** 呼伦贝尔民族博物馆 (P28) → 呼伦贝尔古城 (P38) → 呼伦贝尔副都统衙门、苏炳文广场 (P40) → 海拉尔国家森林公园 (P52) → 俄罗斯商城 (P62)

**第三天:** 世界反法西斯战争海拉尔纪念馆 (P114) → 两河圣山 (P118) → 金帐汗蒙古部落 (P112) → 莫日格勒河 (P128)

## 满洲里

### 必游线路

#### 一天

国门 (P178) → 满洲里口岸 (P182) → 套娃广场 (P186) → 中俄商贸步行街 (P190)

### 必游线路

#### 二天

**第一天:** 国门 (P178) → 满洲里口岸 (P182) → 套娃广场 (P186) → 满洲里夜景 (P218)

**第二天:** 北湖公园 (P214) → 中俄商贸步行街 (P190) → 满洲里铁路人行天桥 (P202) → 苏联红军烈士公园 (P206) → 沙俄监狱陈列馆 (P198)

### 必游线路

#### 三天

**第一天:** 国门 (P178) → 满洲里口岸 (P182) → 套娃广场 (P186) → 满洲里夜景 (P218)

**第二天:** 沙俄监狱陈列馆 (P198) → 苏联红军烈士公园 (P206) → 满洲里铁路人行天桥 (P202) → 北湖公园 (P214) → 中俄商贸步行街 (P190)

**第三天:** 满洲里婚礼宫 (P168) → 铁木真大汗行营 (P164) → 扎赉诺尔博物馆 (P160) → 猛犸公园 (P154)



## 认识

# 呼伦贝尔 满洲里

### 天气>

呼伦贝尔市的北部为林区，最佳旅行季节为5月的5—20日和9月中下旬。5月树木新绿，漫山遍野开满杜鹃花；9月秋色染遍大兴安岭，是摄影的好时节。这两个时节气温最为适宜，也没有蚊虫的困扰，在盛夏去过草原的人都知道，那时的蚊虫真让人受不了。如果夏天来草原，请一定要记得带长袖衣物，以及一些防蚊水。呼伦贝尔市的南部以草原为主，最佳旅行季节为7—9月。11月至次年2月中旬则是冰雪游的最佳时节。每年3月15日—6月15日是防火期，这期间到呼伦贝尔市的大部分地区都要办理防火证，这段时间也是呼伦贝尔市大部分地区一年中最凋敝的时期，只有5月上旬大兴安岭林区的杜鹃花开遍山野，尚可一游。

### 民族>

共有32个民族居住在呼伦贝尔市，其中少数民族占人口总数的15.9%，主要有蒙古族、鄂温克族、达斡尔族、鄂伦春族、回族、满族、朝鲜族和俄罗斯族。内蒙古自治区的3个少数民族自治旗全都在呼伦贝尔市，分别是鄂伦春自治旗、鄂温克族自治旗和莫力达瓦达斡尔族自治旗。在内蒙古自治区的19个民族乡中，呼伦贝尔市就占了14个。

### 宗教>

鄂温克族和鄂伦春族的老一辈人多信仰萨满教。萨满教信奉万物有灵论，风有风神，火有火神，天地万物，皆有神灵。但是年轻一代已经很少有人信了。俄罗斯族中有相当一部分人信仰东正教。

### 地理、历史>

#### ●地理

呼伦贝尔市总面积26.3万平方千米，相当于山东、江苏两省面积的总和。南部与兴安盟相连；东部以嫩江为界与黑龙江省相邻；北部和西北部以额尔古纳河为界与俄罗斯接壤；西部和西南部同蒙古国交界。其边境线总长1723.82千米，其中中俄边界1048千米，中蒙边界675.82千米。海拉尔区是呼伦贝尔市政府的所在地，而地处呼伦贝尔西部的满洲里市则是中国北方最大的陆路口岸。

#### ●历史

自前200年左右直至清朝，在这2000多年的时间里，呼伦贝尔草原以其丰饶的自然资源孕育了中国北方诸多的游牧民族。东胡、匈奴、鲜卑、室韦、契丹、女真、蒙古族等十几个游牧部族，或在此秣马厉兵，或在此转徙、征战、割据，创造了灿烂的游牧文化。8世纪，生活在额尔古纳河东岸的成吉思汗的先祖蒙兀室韦部迁移至斡难河、克鲁伦河、土拉河的发源地肯特山区。