



FOLLOW ME

《亲历者》编辑部 编著 ★ 逐年修订 ★ 全新第3版

桂林

一线实地探访 + 12篇专家级解读 + 32幅手绘图解 + N多实用攻略

深度游

慢旅行的倡导者



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



FOLLOW ME

《亲历者》编辑部 编著 ★ 逐年修订 ★ 全新第3版

桂林 深度游



慢·旅·行·的·倡·导·者

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

桂林深度游Follow Me / 《亲历者》编辑部编著. —
3版. — 北京: 中国铁道出版社, 2018.4
(亲历者)
ISBN 978-7-113-24120-9

I. ①桂… II. ①亲… III. ①旅游指南—桂林
IV. ①K928.967.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第314045号

书 名: 桂林深度游Follow Me (第3版)
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 杨 旭
版式设计: 东至亿美
责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街8号)
印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司
版 次: 2015年1月第1版 2018年4月第3版 2018年4月第1次印刷
开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 插页: 1 字数: 300千
书 号: ISBN 978-7-113-24120-9
定 价: 49.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



亲历 亲闻 亲拍

· 亲历者旅行指南 ·

《亲历者旅行指南 Follow Me》系列图书，以深度游为主旨，倡导慢旅行，引领读者探索目的地的真正魅力，发掘目的地的独特文化，体验旅途中的美好感觉，审视旅途中的生命价值。丛书各分册所选择的目的地不求丰富，但求精彩。每个目的地都经过精心甄选，都极具旅游价值，我们以其能与读者分享为荣。

丛书通过精美的景区手绘图、深度的目的地介绍、大量的亲历者点评、丰富的第一手资讯，最大程度地与读者分享亲历者的旅行体验，期望能更好地陪伴读者践行深度旅游。

· 本书声明 ·

本书在出版前，已经核实了旅游相关信息。但由于旅游信息更新较快，如因此给读者带来不便，敬请谅解。同时，热忱希望更多的读者提供给我们新的信息，分享旅行心得。

邮箱: zhilubook@126.com

电话: 010-63549485

010-64337494

丛书策划:



分享快乐 分享旅行

亲历 亲闻 亲拍



丛书主编： 周国宝

本书主编：孙艳玲

项目统筹：龚道军 刘 挺

文 字：方明杨 杨康健

装帧设计：**东至亿美** 艺术设计有限公司  付佳
15910561799

插图绘制：尚祖山 侯心如

图片提供：微图 汇图网 全景视觉 集成图像 站酷海洛
中国图库 shutterstock dreamstime 等

出发，去桂林

面积：2.78万平方千米

人口：常住人口500.94万人（截至2016年末）

民族：以汉族为主，少数民族较多的为壮族、瑶族、回族、苗族
语言：普通话、桂林方言

区划：辖6个市辖区、9个县、2个自治县

最佳旅游季节：夏秋季节最适宜

漓江风景区

漓江是世界上规模最大的岩溶山水游览区，蜿蜒而下的漓江犹如一幅天然的百里画卷，携带着沿途五彩的风光走向喧嚣的尘世。

遇龙河两岸山峰清秀，风景旖旎，连绵起伏的造势，姿态万千。河岸两边绿茵如盖，翠竹葱葱郁郁，观之令人身感清幽，心旷神怡。

灵渠

灵渠至今已有 2000 多年的历史，与都江堰、郑国渠齐名，是世界上现存的保存最完整的古代水利工程之一，也是世界上最古老的运河之一。

龙脊梯田

这片梯田，已经生长了上千年，有“世界梯田之冠”的美称，在为当地人生活创造物质资源的同时，还带给人视觉和心灵的双重震撼。一层层的梯田，仿佛是直达天际的阶梯。

经典线路一：桂林经典三日游

漓江—芦笛岩—七星公园—两江四湖—兴坪—遇龙河—阳朔西街—龙脊梯田

第一天：来到桂林，上午可以欣赏市内的漓江美景，叠彩山、象鼻山、伏波山都是漓江两岸的绝佳景色。下午可以前往芦笛岩、七星公园，领略桂林溶洞奇观。晚上可乘船游览桂林两江四湖景区。

第二天：早上前往兴坪码头，乘船游览兴坪，可欣赏到20元人民币背面美景；下午至遇龙河漂流，然后游览电影《刘三姐》中当年刘三姐和阿牛哥订终身的地方大榕树、月亮山。晚上自由漫步充满异国风情的阳朔西街，吃喝玩乐，别有意味。

第三天：到天一绝龙脊梯田景区，参观游览世界最壮丽的龙脊梯田。中午可以在龙脊梯田品尝农家风味，下午参观世界长发第一村的黄洛瑶寨，欣赏群体长发梳妆的壮观场景。

经典线路二：漓江山水两日游

大圩古镇—冠岩—杨堤—兴坪古镇

第一天：可以乘船或者是徒步游览漓江，游客可以到广西四大古镇之一的大圩古镇，游览地下河涌出形成的九级瀑布群，然后前往诸岩之冠的冠岩景区。

第二天：杨堤是阳朔的水上门户，又是漓江流入阳朔之后的第一个景区。尽管它是一个小小的乡镇，却是一个极美丽的地方，山清水秀。游览杨堤之后，便到了兴坪古镇，沿途又可以欣赏九马画山、黄布倒影等美景。

经典线路三：阳朔骑车一日游

十里画廊—大榕树公园—月亮山—阳朔西街

上午：早餐后先在县里租上一辆自行车，最好是山地车。沿着桂荔公路南下，便进入了有着不少著名景点的十里画廊景区。随后到了工农桥，可以远眺不远处的月亮山和桥边的骆驼过江。继续前行来到大榕树公园，此处有一棵壮观的千年大榕树。

下午：从大榕树往前骑行约一千米便是著名的月亮山景区，推荐在路上慢行，观赏“月亮”变幻的景色。傍晚回到西街，逛街边兜售纪念品的小摊，也可以边走边寻小吃。

经典线路四：龙脊梯田一日游

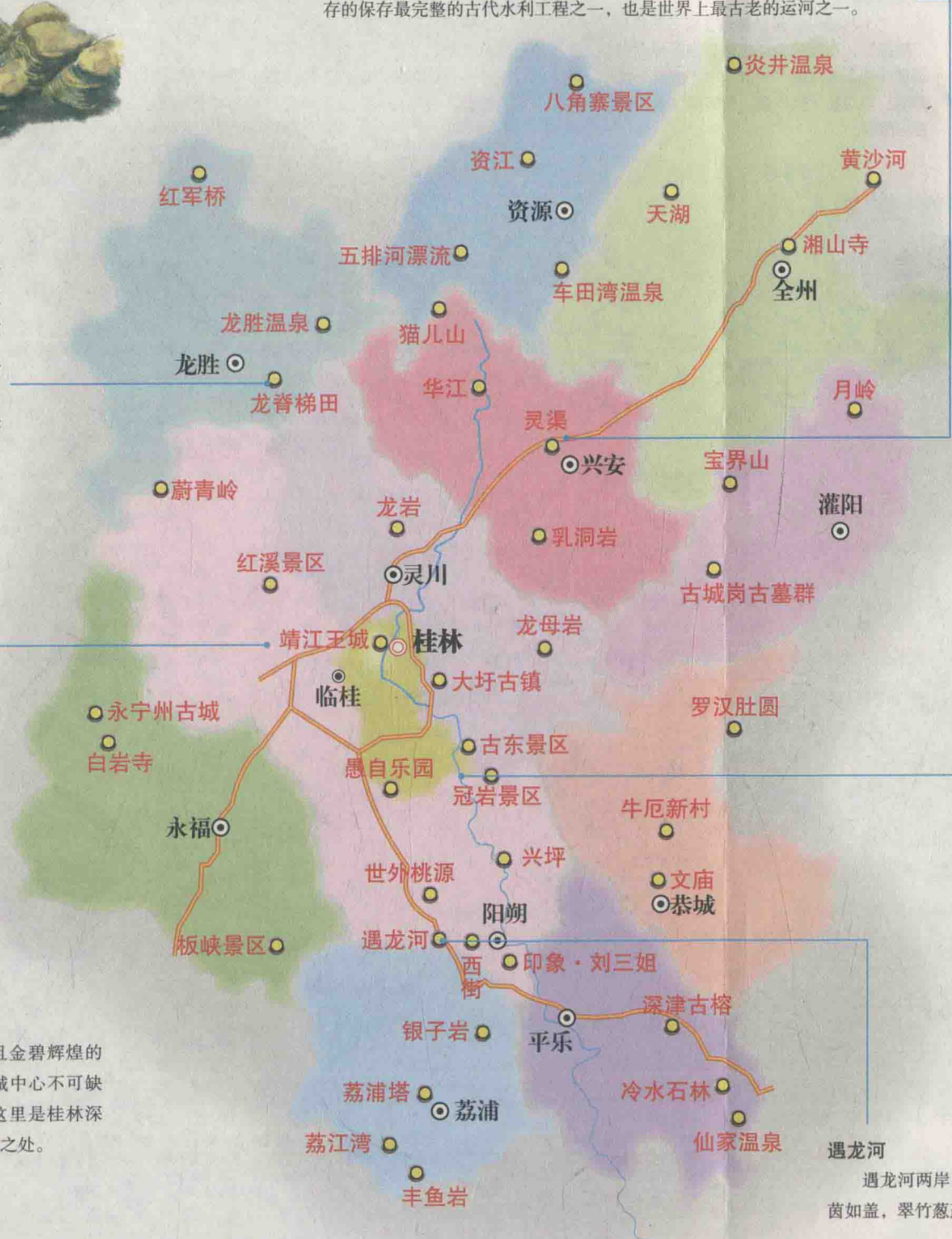
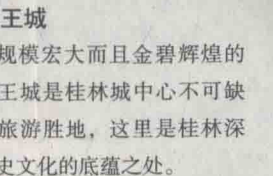
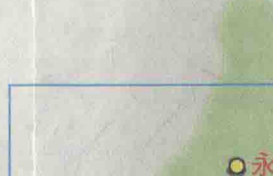
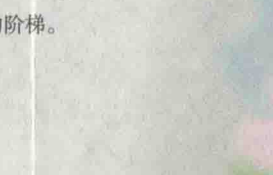
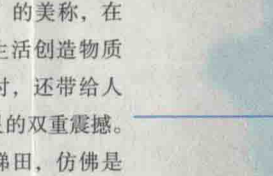
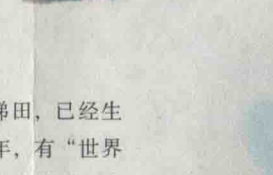
龙脊梯田—龙胜温泉

上午：早起从桂林市区出发，来到龙脊梯田，景区内居住着壮、瑶两种民族，在这里可以欣赏到古朴的壮族民间舞蹈和保护完美的壮族服饰，可听到优美的壮族山歌，享受原汁原味的壮族风情。

下午：可以去龙胜温泉景区，公园内峰峦叠嶂，怪石嶙峋，林木葱郁，谷幽涧深，溪水清澈。可享受最美妙的矿泉温泉浴，同时还享受难得的森林之浴。

靖江王城

规模宏大而且金碧辉煌的靖江王城是桂林城中心不可缺少的旅游胜地，这里是桂林深厚历史文化的底蕴之处。



桂林， 来玩就要有深度

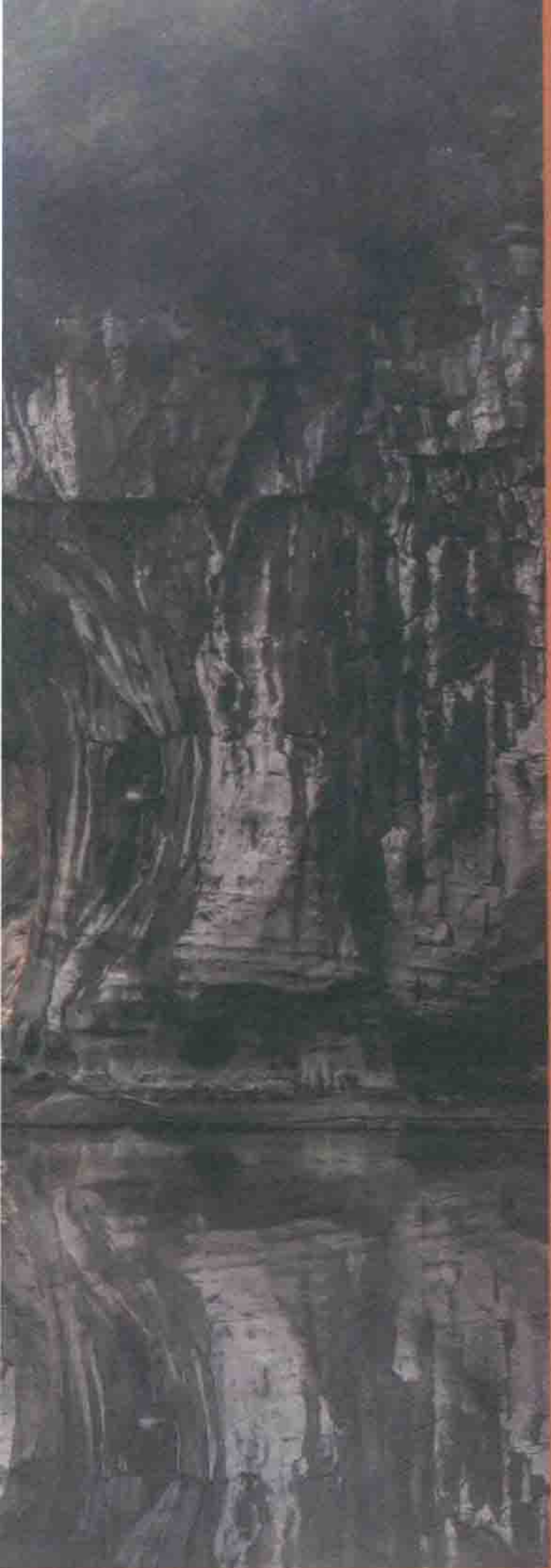


明山秀水画中人

“桂林山水甲天下”已经是人皆所知。漓江的水，漓江的山，令人陶醉。刘三姐的歌声，阳朔西街的诱惑更是令人心向往往。漓江是桂林万千风景的精华，所以又有“桂林山水甲天下，漓江山水美如画”之说。全长164千米的漓江已然将桂林城区包围，城市被漓江的美丽征服，静静地依偎在江畔，聆听着这日夜不停却又安宁淡然的江水述说前生今生的清透娟秀。

历史长流忆往昔

公元前214年秦始皇统一岭南，置桂林郡，这是“桂林”名称的最早起源，但郡治不在今天的桂林市。始皇令史禄于临源岭开凿灵渠以来，从此中国版图中正式有了桂林这个地名。历史上，靖江王是众多明朝藩王中绕不开的话题。靖江王是中国历史上传袭最长的藩王，近280年间，14位靖江藩王居于桂林。如今的靖江王府内，古城墙、台基、云阶、语陛和月牙池仍记录着沧桑的历史。历史留给桂林城的有辉煌、有遗憾，也有无尽的遐想。



桂林是一座富有山水意境的城市，这里的一山一水都值得玩味欣赏。如诗如画的漓江风光，似真而幻的山水画卷，浪漫悠闲的生活方式，还有风情万种的夜生活……

与北方群山的豪迈厚重不同，桂林的山显得秀美绝伦。桂林地区以奇特的喀斯特景观著称于世，峰林则是喀斯特地貌的典型代表。桂林的水清澈透明、绿得沁人心脾。漓江如一条蜿蜒的玉带缠绕在苍翠的奇峰之中，泛舟其上，如入画境。桂林的山与水相映成趣，凝重中透着灵动之气，可谓是“舟行碧波上，人在画中游”。

“千峰环野立，一水抱城流”，景在城中，城在景中，这就是有着独特魅力的桂林。

民族风情阅不尽

多民族聚集的地方，风情也是各式不一，各族风俗在这里交融，各族文化在这里碰撞。桂林聚居的壮、苗、瑶、侗等少数民族，仍保持着古朴、多彩的民俗风情，如壮族的三月三歌节，苗族芦笙节、瑶族盘王节、达努节，拉鼓节，侗族花炮节、冬节都是民族风情的一种。他们共同生活在华夏民族的文化气氛中，又都保持着自身的风俗，包括服饰、食物、节日、宗教信仰、语言文字等。各民族的特色风情在这里汇集绽放，又给桂林披上了别样的风情外貌。



目录 contents

速读桂林 006-033

爱上桂林

- 壮丽的桂林山水画廊 008
- 深厚的历史文化底蕴 010
- 源于自然的刺激玩法 012
- 多姿多彩的民族风情 014

读懂桂林

- 诗意漓江：桂林山水甲天下 ...016
- 桂林米粉：游走舌尖的美味 ...017
- 喀斯特地貌：大自然的鬼斧神工
.....018
- 千年传说：美丽动人刘三姐 ...020
- 壮丽梯田：优美的大地线条 ...021
- 民俗风情：缤纷多彩齐绽放 ...022
- 壮族服饰：蓝黑风格多韵味 ...022

图解桂林

- 享受桂林美味 024
- 玩乐桂林山水 026
- 体验桂林情调 028
- 品味桂林风物 030
- 感受民族节日 032

PART 1 034-073

漓江风景区

- 大圩古镇 043
- 冠岩景区 048
- 古东景区 052
- 杨堤风光 056
- 兴坪古镇 064

PART 2 074-119

桂林城区

- 独秀峰·王城景区 077
- 两江四湖 082
- 象山景区 090
- 尧山景区 096
- 芦笛景区 101
- 七星景区 106
- 愚自乐园 113
- 罗山湖旅游度假区 118





PART 3

120-161

阳朔

阳朔西街	124
遇龙河	135
阳朔山水画廊	144
世外桃源	154
刘三姐水上公园	158

PART 4

162-197

桂林北部

龙脊梯田景区	164
龙胜温泉旅游区	175
灵渠景区	180
猫儿山	186
资源	190

PART 5

198-221

桂林南部

金钟山	200
荔江湾	204
银子岩	208
丰鱼岩景区	212
恭城	216

示意图目录

漓江示意图	038
冠岩景区示意图	050
古东景区示意图	055
杨堤景区示意图	059
兴坪古镇示意图	067
桂林城区示意图	076
靖江王城示意图	079
独秀峰示意图	080
两江四湖示意图	087
象山示意图	092
叠彩山示意图	095
尧山示意图	099
芦笛景区示意图	103
七星岩示意图	108
七星景区示意图	110
愚自乐园示意图	114
阳朔西街示意图	126
遇龙河示意图	136
阳朔山水画廊示意图	146
世外桃源示意图	156
刘三姐水上公园示意图	160
龙脊梯田示意图	166
龙胜温泉旅游区示意图	176
灵渠示意图	182
猫儿山示意图	188
八角寨示意图	193
荔江湾示意图	206
银子岩示意图	209
银子岩景区示意图	211
丰鱼岩景区示意图	214



FOLLOW ME

《亲历者》编辑部 编著 ★ 逐年修订 ★ 全新第3版

桂林 深度游



慢·旅·行·的·倡·导·者

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

桂林， 来玩就要有深度

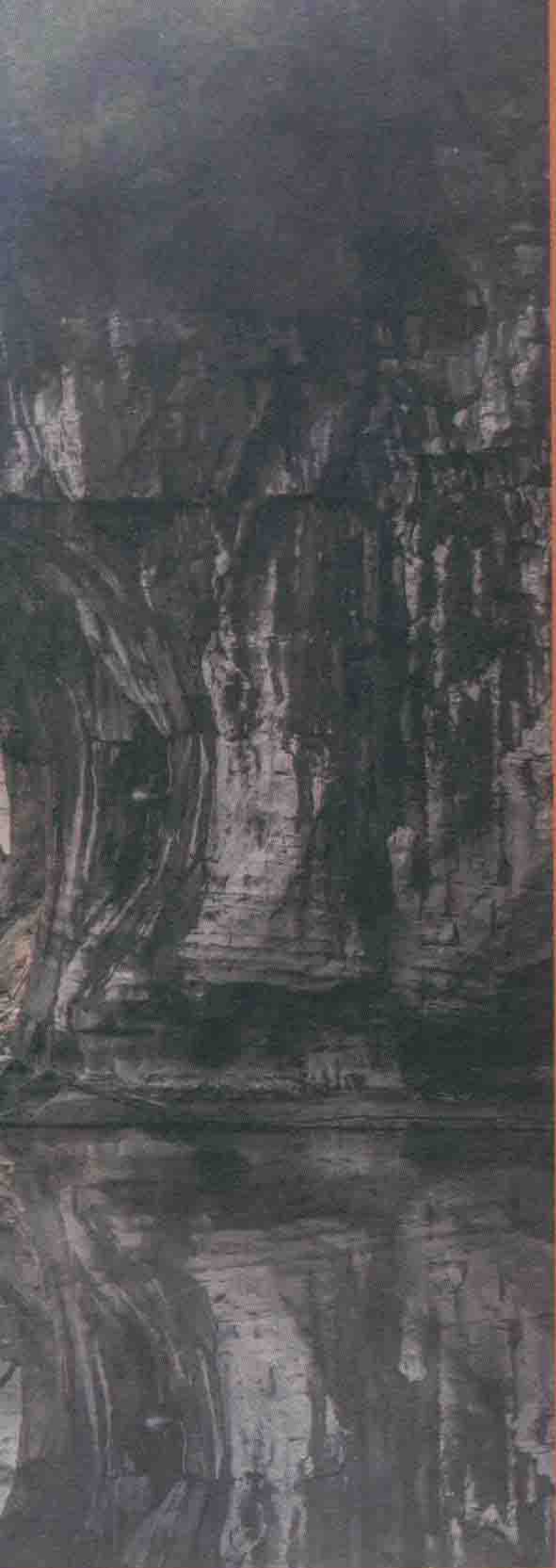


明山秀水画中人

“桂林山水甲天下”已经是人皆所知。漓江的水，漓江的山，令人陶醉。刘三姐的歌声，阳朔西街的诱惑更是令人心向神往。漓江是桂林万千风景的精华，所以又有“桂林山水甲天下，漓江山水美如画”之说。全长164千米的漓江已然将桂林城区包围，城市被漓江的美丽征服，静静地依偎在江畔，聆听着这日夜不停却又安宁淡然的江水述说前生今生的清透娟秀。

历史长流忆往昔

公元前214年秦始皇统一岭南，置桂林郡，这是“桂林”名称的最早起源，但郡治不在今天的桂林市。始皇令史禄于临源岭开凿灵渠以来，从此中国版图中正式有了桂林这个地名。历史上，靖江王是众多明朝藩王中绕不开的话题。靖江王是中国历史上传袭最长的藩王，近280年间，14位靖江藩王居于桂林。如今的靖江王府内，古城墙、台基、云阶、语陛和月牙池仍记录着沧桑的历史。历史留给桂林城的有辉煌、有遗憾，也有无尽的遐想。



桂林是一座富有山水意境的城市，这里的一山一水都值得玩味欣赏。如诗如画的漓江风光，似真而幻的山水画卷，浪漫悠闲的生活方式，还有风情万种的夜生活……

与北方群山的豪迈厚重不同，桂林的山显得秀美绝伦。桂林地区以奇特的喀斯特景观著称于世，峰林则是喀斯特地貌的典型代表。桂林的水清澈透明、绿得沁人心脾。漓江如一条蜿蜒的玉带缠绕在苍翠的奇峰之中，泛舟其上，如入画境。桂林的山与水相映成趣，凝重中透着灵动之气，可谓是“舟行碧波上，人在画中游”。

“千峰环野立，一水抱城流”，景在城中，城在景中，这就是有着独特魅力的桂林。

民族风情阅不尽

多民族聚集的地方，风情也是各式不一，各族风俗在这里交融，各族文化在这里碰撞。桂林聚居的壮、苗、瑶、侗等少数民族，仍保持着古朴、多彩的民俗风情，如壮族的三月三歌节，苗族芦笙节、瑶族盘王节、达努节，拉鼓节，侗族花炮节、冬节都是民族风情的一种。他们共同生活在华夏民族的文化气氛中，又都保持着自身的风俗，包括服饰、食物、节日、宗教信仰、语言文字等。各民族的特色风情在这里汇集绽放，又给桂林披上了别样的风情外貌。



目录 contents

速读桂林 006-033

爱上桂林

- 壮丽的桂林山水画廊 008
- 深厚的历史文化底蕴 010
- 源于自然的刺激玩法 012
- 多姿多彩的民族风情 014

读懂桂林

- 诗意漓江：桂林山水甲天下 ...016
- 桂林米粉：游走舌尖的美味 ...017
- 喀斯特地貌：大自然的鬼斧神工
.....018
- 千年传说：美丽动人刘三姐 ...020
- 壮丽梯田：优美的大地线条 ...021
- 民俗风情：缤纷多彩齐绽放 ...022
- 壮族服饰：蓝黑风格多韵味 ...022

图解桂林

- 享受桂林美味 024
- 玩乐桂林山水 026
- 体验桂林情调 028
- 品味桂林风物 030
- 感受民族节日 032

PART 1 034-073

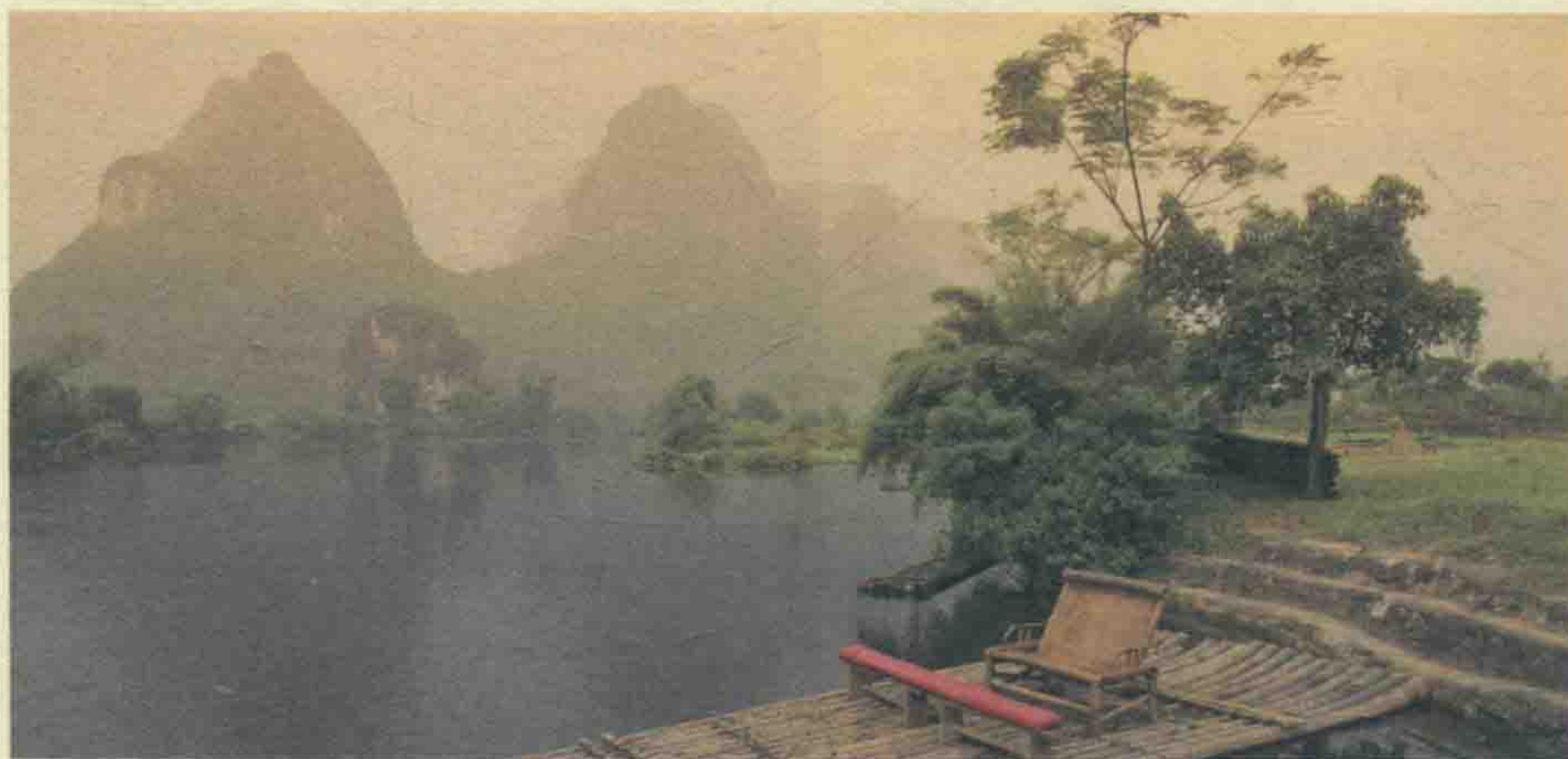
漓江风景区

- 大圩古镇 043
- 冠岩景区 048
- 古东景区 052
- 杨堤风光 056
- 兴坪古镇 064

PART 2 074-119

桂林城区

- 独秀峰·王城景区 077
- 两江四湖 082
- 象山景区 090
- 尧山景区 096
- 芦笛景区 101
- 七星景区 106
- 愚自乐园 113
- 罗山湖旅游度假区 118





PART 3 120-161

阳朔

阳朔西街	124
遇龙河	135
阳朔山水画廊	144
世外桃源	154
刘三姐水上公园	158

PART 4 162-197

桂林北部

龙脊梯田景区	164
龙胜温泉旅游区	175
灵渠景区	180
猫儿山	186
资源	190

PART 5 198-221

桂林南部

金钟山	200
荔江湾	204
银子岩	208
丰鱼岩景区	212
恭城	216

示意图目录

漓江示意图	038
冠岩景区示意图	050
古东景区示意图	055
杨堤景区示意图	059
兴坪古镇示意图	067
桂林城区示意图	076
靖江王城示意图	079
独秀峰示意图	080
两江四湖示意图	087
象山示意图	092
叠彩山示意图	095
尧山示意图	099
芦笛景区示意图	103
七星岩示意图	108
七星景区示意图	110
愚自乐园示意图	114
阳朔西街示意图	126
遇龙河示意图	136
阳朔山水画廊示意图	146
世外桃源示意图	156
刘三姐水上公园示意图	160
龙脊梯田示意图	166
龙胜温泉旅游区示意图	176
灵渠示意图	182
猫儿山示意图	188
八角寨示意图	193
荔江湾示意图	206
银子岩示意图	209
银子岩景区示意图	211
丰鱼岩景区示意图	214

