

新旅

旅游书架

FOLLOW ME

《亲历者》编辑部 编著 ★逐年修订★ 全新第3版

桂林

一线实地探访 + 12篇专家级解读 + 32幅手绘图解 + N多实用攻略

深度游

慢旅行的倡导者

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



FOLLOW ME

《亲历者》编辑部 编著 ★逐年修订★ 全新第3版

桂林

深度游



慢·旅·行·的·倡·导·者

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

桂林深度游Follow Me / 《亲历者》编辑部编著. —
3版. — 北京 : 中国铁道出版社, 2018.4
(亲历者)

ISBN 978-7-113-24120-9

I. ①桂… II. ①亲… III. ①旅游指南 - 桂林
IV. ①K928.967.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第314045号

书 名：桂林深度游Follow Me (第3版)
作 者：《亲历者》编辑部 编著

策划编辑：聂浩智

责任编辑：杨 旭

版式设计：东至亿美

责任印制：赵星辰

出版发行：中国铁道出版社（100054，北京市西城区右安门西街8号）

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

版 次：2015年1月第1版 2018年4月第3版 2018年4月第1次印刷

开 本：660mm×980mm 1/16 印张：14 插页：1 字数：300千

书 号：ISBN 978-7-113-24120-9

定 价：49.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社读者服务部调换。

电 话：市电（010）51873170 路电（021）73170（发行部）

打 击 盗 版 举 报 电 话：市 电（010）51873659 路 电（021）73659



••• 人·书·旅行 •••

亲历 亲闻 亲拍

• 亲历者旅行指南 •

《亲历者旅行指南 Follow Me》系列图书，以深度游为主旨，倡导慢旅行，引领读者探索目的地的真正魅力，发掘目的地的独特文化，体验旅途中的美好感觉，审视旅途中的生命价值。丛书各分册所选择的目的地不求丰富，但求精彩。每个目的地都经过精心甄选，都极具旅游价值，我们以其能与读者分享为荣。

丛书通过精美的景区手绘图、深度的目的地介绍、大量的亲历者点评、丰富的第一手资讯，最大程度地与读者分享亲历者的旅行体验，期望能更好地陪伴读者践行深度旅游。

• 本书声明 •

本书在出版前，已经核实了旅游相关信息。但由于旅游信息更新较快，如因此给读者带来不便，敬请谅解。同时，热忱希望更多的读者提供给我们新的信息，分享旅行心得。

邮箱：zhilubook@126.com

电话：010-63549485

010-64337494

丛书策划： 聂浩智

分享快乐 分享旅行



TRAVEL GUIDE
旅行指南

••• 人·书·旅行 •••

亲历 亲闻 亲拍



丛书主编: 知路 周国宝

本书主编: 孙艳玲

项目统筹: 龚道军 刘挺

文 字: 方明杨 杨康健

装帧设计: 东至亿美 艺术设计有限公司 付佳

插图绘制: 尚祖山 侯心如

图片提供: 微图 汇图网 全景视觉 集成图像 站酷海洛
中国图库 shutterstock dreamstime 等

桂林城区示意图



 桂林旅游官网
扫描二维码获取更多资讯

桂林旅游投诉电话 0773-2800315

游桂林之公交

桂林市内公交系统十分发达，基本为无人售票车。不少为双层车，适合沿途观光。公交车基本票价为1元/人，空调车2元/人。开往郊区的公交车票价一般是2元。

游桂林之出租车

桂林出租车白天起步价为9元2千米，夜间(23:00—次日6:00)起步价为11元2千米。超2千米后白天每千米1.9元，夜间每千米2元。

游桂林之自行车

在桂林市内或阳朔有很多地方都适合骑行，所以租自行车游览不失为一个好主意，租借点主要在各大宾馆内以及附近主要干道上，收费按计时和计日两种，大概10—15元/天。另外，桂林和阳朔城区还有不少互联网共享单车可以使用。

游桂林之品美食

桂林的美食在全国可是有口皆碑的，地方风味独具特色，集酸辣的湘菜和清淡的粤菜风味于一体，桂林人的家常小炒受湘菜影响比较大，几乎餐餐离不开酸辣，餐馆自然也以适应桂林人的口味为首选。当然随着旅游业的不断发展，餐饮的种类也越来越多，淮扬菜、闽南菜、潮州菜、西北地方菜、广西少数民族风味菜等也在桂林形成了气候。时尚餐饮也在桂林悄然兴起，正宗的西餐、中式简餐，深受年轻人的喜爱。

必尝美食

桂林米粉：桂林米粉不可不尝，有生菜粉、牛腩粉、三鲜粉、原汤粉、卤菜粉、酸辣粉、马肉米粉等，全市几百家米粉店，家家口味不尽相同，有的甚至通宵营业。

啤酒鱼：是阳朔的当地名菜。选用阳朔漓江里鲜活的大鲤鱼，先用桂北山区出产的生茶油烹饪，

后放入桂林产的上等啤酒红焖而成，具有独特的香酥鲜嫩风味，让你胃口大开。特别是鱼鳞被炸成一层脆壳，又沾满了酱汁，给人的是全新的舌尖体验。

“十八酿”：是桂林最富盛名的美食，十八酿即十八种酿菜。所谓“酿菜”，当地的特色吃法是把各种调料加入到肉馅里，然后填入不同蔬菜或壳类做成的“外衣”中，或蒸，或焖，熟而成“酿”。具体有田螺酿、豆腐酿、柚皮酿、竹笋酿、香菌酿、蘑菇酿、南瓜花酿、蛋酿、苦瓜酿等。

白果炖老鸭：桂林餐馆里的“拳头菜”，主要原料是产在桂林兴灵川一带的白果（银杏）和老鸭，用文火清炖而成，其特点是汤微果香肉甜，营养丰富，四季皆宜。

典食街

正阳路步行街：这是桂林市中心最热闹、人气最旺的步行街。正阳街全长666米，与明王城正阳门垂直，是明代王公贵族出行的主要通道，故称正阳街。在这儿你可以品尝到地道的桂林名菜、特色的风味小



吃，还有各式各样的异域佳肴。

尚水美食街：尚水美食街地处桂林市中心繁华地带，位于正阳步行街附近。街道建筑很有当地特色，以桂北仿古建筑为主调，沿商铺门前还有流水缓缓而过，更添了份情调。这里云集了各式美食，不论是当地特色小吃还是西式新鲜菜品在这儿都能吃得到，此外还有咖啡馆、酒吧、土特产店等。

阳朔西街：也是桂林一个吃美食的好地方，沿街餐厅众多，中餐、西餐都有，法国菜、意大利菜、西班牙菜……应有尽有，这里如同一个微缩的世界厨房，如果想尝一尝西餐的味道，阳朔西街是一个不错的选择。

著名餐馆

石记者老字号米粉店：一家十分正宗的桂林米粉店，颇受外地游客推崇。米粉是“半自助式”，店家涮熟之后“干捞”盛碗，配菜、料、汤都要自己添加。位置：桂林市解放西路16附近。电话：13667731198。

谢大姐啤酒鱼：阳朔满街的啤酒鱼中，要属“谢大姐”最有名。鱼有剑骨鱼、草鱼等，汤味比较重，用相对清淡的鱼肉蘸着吃，就能品出筋道、鲜嫩来了。位置：桂林市阳朔县叠翠路18号。电话：0773-8823098。

桂林粥城:本地小有名气的餐厅,有点广州餐厅的感觉。这里田螺酿很美味,此外店内的粥也非常得不错。位置:桂林市秀峰区杉湖北路3号。电话:0773-2828172。

小南国：这是一家可以吃到正宗桂林菜的餐馆，与其他吃桂林菜的餐馆相比，这家餐馆的菜味道很不错，性价比较高。店内木桶飘香鸡、漓江虾、糯香排骨都还不错。位置：桂林市秀峰区文明路3号。电话：0773-2855518。

游桂林之狂购物

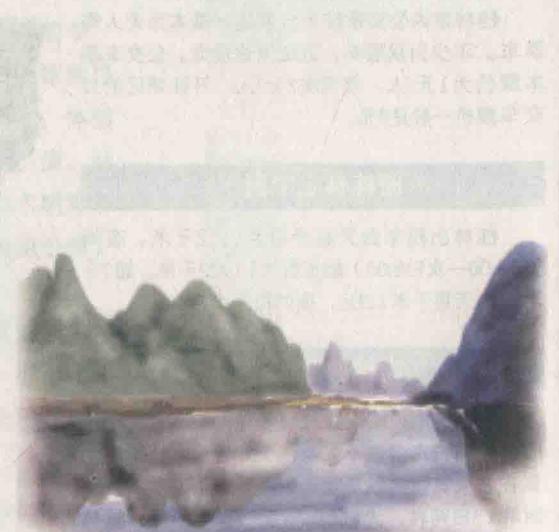
桂林商圈不多且较分散，以市中心即中山路一带为中心商圈，这里也是市内人流量最大的区域；此外，火车站及上海路附近也有少数购物点。在桂林购物主要是买一些当地的土特产，像沙田柚、白果、四塘马蹄、桂花茶、龙脊茶叶桂绣、梳篦、纸伞、手绘式屏风等手工制品可供选择。

桂林市中心广场：紧靠中山路，毗邻杉湖、榕湖、漓江，被誉为“桂林城的大客厅”，中心广场竖立着“桂林山水甲天下”的石碑以及亚太环境与发展议员大会的《桂林宣言》。中心广场的地下商场是桂林最大的地下商业街区，里面商品种类繁多，是一个不错的购物之地。

正阳步行街：正阳路步行街上商铺非常多，可以满足很多人的需求。正阳步行街因其具有优美舒适的购物环境、清闲怡人的街区绿化，别具风味的地方特色、随意自然的休闲设施、全面周到的配套服务而在桂林独树一帜。

出发，去桂林

面积：2.78万平方千米
人口：常住人口500.94万人（截至2016年末）
民族：以汉族为主，少数民族较多的为壮族、瑶族、回族、苗族
语言：普通话、桂林方言
区划：辖6个市辖区、9个县、2个自治县
最佳旅游季节：夏秋季节最适宜



经典线路一：桂林经典三日游

漓江—○—芦笛岩—○—七星公园—○—两江四湖—○—兴坪—○—遇龙河—○—阳朔西街—○—龙脊梯田

第一天：来到桂林，上午可以欣赏市内的漓江美景，叠彩山、象鼻山、伏波山都是漓江两岸的绝佳景色。下午可以前往芦笛岩、七星公园，领略桂林溶洞奇观。晚上可乘船游览桂林两江四湖景区。

第二天：早上前往兴坪码头，乘船游览兴坪，可欣赏到20元人民币背面美景；下午至遇龙河漂流，然后游览电影《刘三姐》中当年刘三姐和阿牛哥订终身的地方大榕树、月亮山。晚上自由漫步充满异国风情的阳朔西街，吃喝玩乐，别有意味。

第三天：到天下一绝龙脊梯田景区，参观游览世界最壮丽的龙脊梯田。中午可以在龙脊梯田品尝农家风味，下午参观世界长发第一村的黄洛瑶寨，欣赏群体长发梳妆的壮观场景。

经典线路二：漓江山水两日游

大圩古镇—○—冠岩—○—杨堤—○—兴坪古镇

第一天：可以乘船或者是徒步游览漓江，游客可以到广西四大古镇之一的大圩古镇，游览地下河涌出形成的九级瀑布群，然后前往诸岩之冠的冠岩景区。

第二天：杨堤是阳朔的水上门户，又是漓江流入阳朔之后的第一个景区。尽管它是一个小小的乡镇，却是一个极美丽的地方，山清水秀。游览杨堤之后，便到了兴坪古镇，沿途又可以欣赏九马画山、黄布倒影等美景。

经典线路三：阳朔骑车一日游

十里画廊—○—大榕树公园—○—月亮山—○—阳朔西街

上午：早餐后先在县里租上一辆自行车，最好是山地车。沿着桂荔公路南下，便进入了有着不少著名景点的十里画廊景区。随后到了工农桥，可以远眺不远处的月亮山和桥边的骆驼过江。继续前行来到大榕树公园，此处有一棵壮观的千年大榕树。

下午：从大榕树往前骑行约一千米便是著名的月亮山景区，推荐在路上慢行，观赏“月亮”变幻的景色。傍晚回到西街，逛街边兜售纪念品的小摊，也可以边走边寻小吃。

经典线路四：龙脊梯田一日游

龙脊梯田—○—龙胜温泉

上午：早起从桂林市区出发，来到龙脊梯田，景区内居住着壮、瑶两种民族，在这里可以欣赏到古朴的壮族民间舞蹈和保护完美的壮族服饰，可听到优美的壮族山歌，享受原汁原味的壮族风情。

下午：可以去龙胜温泉景区，公园内峰峦叠嶂，怪石嶙峋，林木葱郁，谷幽涧深，溪水清澈。可享受最美妙的矿泉温泉浴，同时还享受难得的森林之浴。



龙脊梯田

这片梯田，已经生长了上千年，有“世界梯田之冠”的美称，在为当地人生活创造物质资源的同时，还带给人视觉和心灵的双重震撼。一层层的梯田，仿佛是直达天际的阶梯。



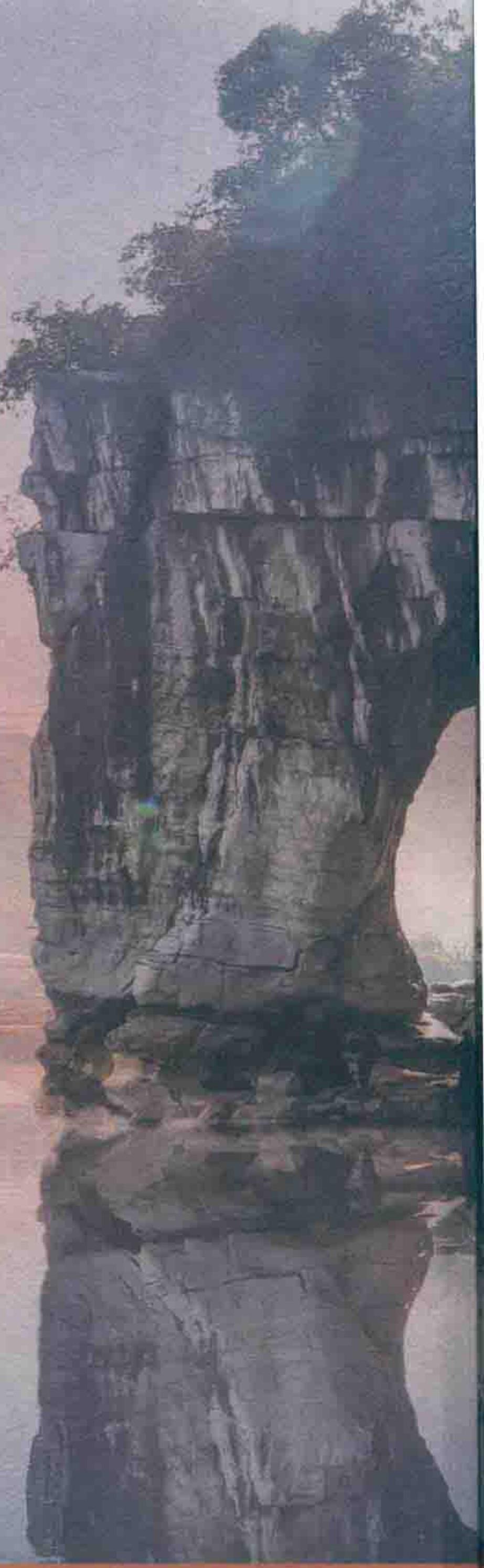
靖江王城

规模宏大而且金碧辉煌的靖江王城是桂林城中心不可缺少的旅游胜地，这里是桂林深厚历史文化的底蕴之处。

遇龙河

遇龙河两岸山峰清秀，风景旖旎，连绵起伏的造势，姿态万千。河岸两边绿茵如盖，翠竹葱葱郁郁，观之令人身感清幽，心旷神怡。

桂林， 来玩就要有深度



明山秀水画中人

“桂林山水甲天下”已经是人皆所知。漓江的水，漓江的山，令人陶醉。刘三姐的歌声，阳朔西街的诱惑更是令人心向神往。漓江是桂林万千风景的精华，所以又有“桂林山水甲天下，漓江山水美如画”之说。全长164千米的漓江已然将桂林城区包围，城市被漓江的美丽征服，静静地依偎在江畔，聆听着这日夜不停却又安宁淡然的江水述说前生今生的清透娟秀。

历史长流忆往昔

公元前214年秦始皇统一岭南，置桂林郡，这是“桂林”名称的最早起源，但郡治不在今天的桂林市。始皇令史禄于临源岭开凿灵渠以来，从此中国版图中正式有了桂林这个地名。历史上，靖江王是众多明朝藩王中绕不开的话题。靖江王是中国历史上传袭最长的藩王，近280年间，14位靖江藩王居于桂林。如今的靖江王府内，古城墙、台基、云阶、语陛和月牙池仍记录着沧桑的历史。历史留给桂林城的有辉煌、有遗憾，也有无尽的遐想。

桂林是一座富有山水意境的城市，这里的一山一水都值得玩味欣赏。如诗如画的漓江风光，似真而幻的山水画卷，浪漫悠闲的生活方式，还有风情万种的夜生活……

与北方群山的豪迈厚重不同，桂林的山显得秀美绝伦。桂林地区以奇特的喀斯特景观著称于世，峰林则是喀斯特地貌的典型代表。桂林的水清澈透明、绿得沁人心脾。漓江如一条蜿蜒的玉带缠绕在苍翠的奇峰之中，泛舟其上，如入画境。桂林的山与水相映成趣，凝重中透着灵动之气，可谓是“舟行碧波上，人在画中游”。

“千峰环野立，一水抱城流”，景在城中，城在景中，这就是有着独特魅力的桂林。

民族风情阅不尽

多民族聚集的地方，风情也是各式不一，各族风俗在这里交融，各族文化在这里碰撞。桂林聚居的壮、苗、瑶、侗等少数民族，仍保持着古朴、多彩的民俗风情，如壮族的三月三歌节，苗族芦笙节、瑶族盘王节、达努节，拉鼓节，侗族花炮节、冬节都是民族风情的一种。他们共同生活在华夏民族的文化气氛中，又都保持着自身的风俗，包括服饰、食物、节日、宗教信仰、语言文字等。各民族的特色风情在这里汇集绽放，又给桂林披上了别样的风情外貌。



目录 contents

速读桂林 006-033

爱上桂林

- 壮丽的桂林山水画廊 008
- 深厚的历史文化底蕴 010
- 源于自然的刺激玩法 012
- 多姿多彩的民族风情 014

读懂桂林

- 诗意漓江：桂林山水甲天下 016
- 桂林米粉：游走舌尖的美味 017
- 喀斯特地貌：大自然的鬼斧神工 018
- 千年传说：美丽动人刘三姐 020
- 壮丽梯田：优美的大地线条 021
- 民俗风情：缤纷多彩齐绽放 022
- 壮族服饰：蓝黑风格多韵味 022

图解桂林

- 享受桂林美味 024
- 玩乐桂林山水 026
- 体验桂林情调 028
- 品味桂林风物 030
- 感受民族节日 032

PART 1 034-073

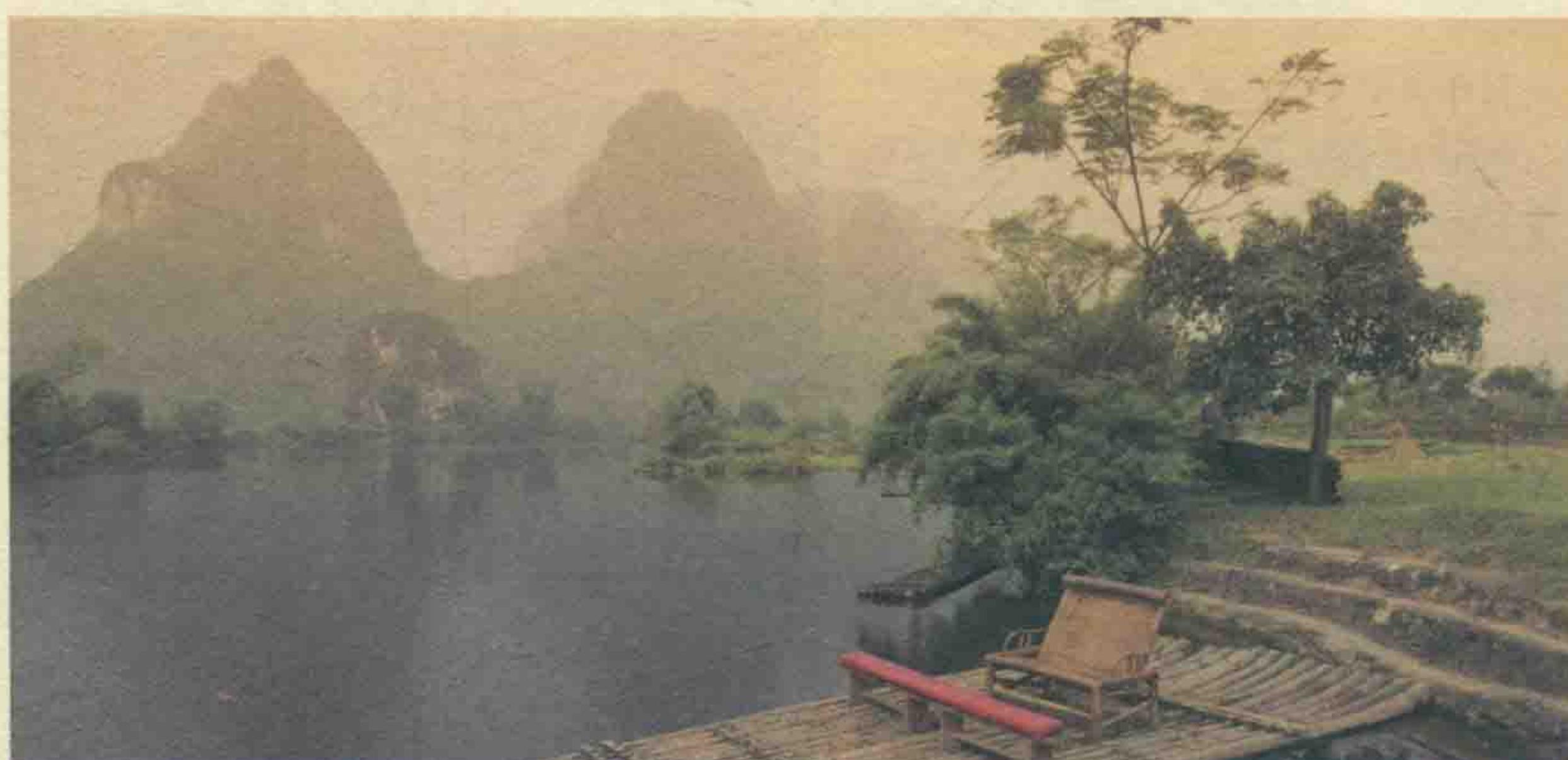
漓江风景区

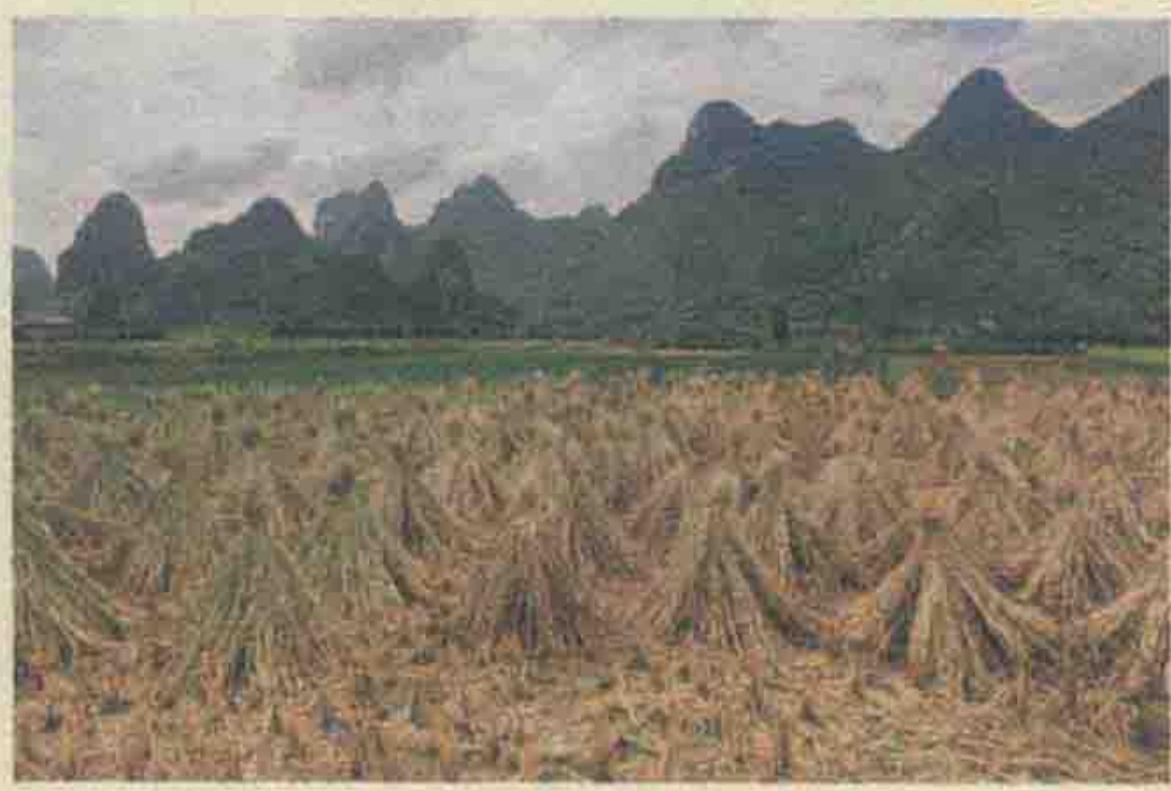
- | | |
|------|-----|
| 大圩古镇 | 043 |
| 冠岩景区 | 048 |
| 古东景区 | 052 |
| 杨堤风光 | 056 |
| 兴坪古镇 | 064 |

PART 2 074-119

桂林城区

- | | |
|----------|-----|
| 独秀峰·王城景区 | 077 |
| 两江四湖 | 082 |
| 象山景区 | 090 |
| 尧山景区 | 096 |
| 芦笛景区 | 101 |
| 七星景区 | 106 |
| 愚自乐园 | 113 |
| 罗山湖旅游度假区 | 118 |





示意图目录

PART 3 120-161

阳朔

阳朔西街	124
遇龙河	135
阳朔山水画廊	144
世外桃源	154
刘三姐水上公园	158

PART 4 162-197

桂林北部

龙脊梯田景区	164
龙胜温泉旅游区	175
灵渠景区	180
猫儿山	186
资源	190

PART 5 198-221

桂林南部

金钟山	200
荔江湾	204
银子岩	208
丰鱼岩景区	212
恭城	216

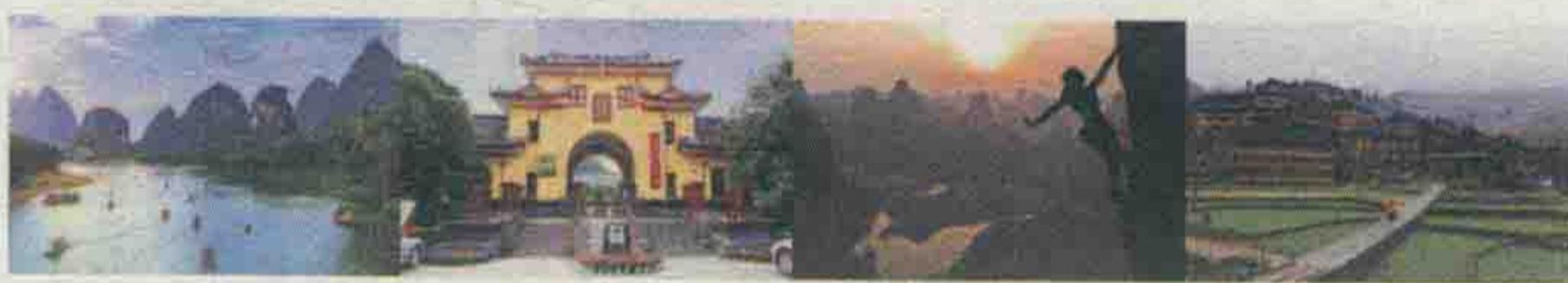
漓江示意图	038
冠岩景区示意图	050
古东景区示意图	055
杨堤景区示意图	059
兴坪古镇示意图	067
桂林城区示意图	076
靖江王城示意图	079
独秀峰示意图	080
两江四湖示意图	087
象山示意图	092
叠彩山示意图	095
尧山示意图	099
芦笛景区示意图	103
七星岩示意图	108
七星景区示意图	110
愚自乐园示意图	114
阳朔西街示意图	126
遇龙河示意图	136
阳朔山水画廊示意图	146
世外桃源示意图	156
刘三姐水上公园示意图	160
龙脊梯田示意图	166
龙胜温泉旅游区示意图	176
灵渠示意图	182
猫儿山示意图	188
八角寨示意图	193
荔江湾示意图	206
银子岩示意图	209
银子岩景区示意图	211
丰鱼岩景区示意图	214



FOLLOW ME

《亲历者》编辑部 编著 ★逐年修订★ 全新第3版

桂林 深度游



慢·旅·行·的·倡·导·者

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

桂林， 来玩就要有深度



明山秀水画中人

“桂林山水甲天下”已经是人皆所知。

漓江的水，漓江的山，令人陶醉。刘三姐的歌声，阳朔西街的诱惑更是令人心向神往。漓江是桂林万千风景的精华，所以又有“桂林山水甲天下，漓江山水美如画”之说。全长164千米的漓江已然将桂林城区包围，城市被漓江的美丽征服，静静地依偎在江畔，聆听着这日夜不停却又安宁淡然的江水述说前生今生的清透娟秀。

历史长流忆往昔

公元前214年秦始皇统一岭南，置桂林郡，这是“桂林”名称的最早起源，但郡治不在今天的桂林市。始皇令史禄于临源岭开凿灵渠以来，从此中国版图中正式有了桂林这个地名。历史上，靖江王是众多明朝藩王中绕不开的话题。靖江王是中国历史上传袭最长的藩王，近280年间，14位靖江藩王居于桂林。如今的靖江王府内，古城墙、台基、云阶、语陛和月牙池仍记录着沧桑的历史。历史留给桂林城的有辉煌、有遗憾，也有无尽的遐想。



桂林是一座富有山水意境的城市，这里的一山一水都值得玩味欣赏。如诗如画的漓江风光，似真而幻的山水画卷，浪漫悠闲的生活方式，还有风情万种的夜生活……

与北方群山的豪迈厚重不同，桂林的山显得秀美绝伦。桂林地区以奇特的喀斯特景观著称于世，峰林则是喀斯特地貌的典型代表。桂林的水清澈透明、绿得沁人心脾。漓江如一条蜿蜒的玉带缠绕在苍翠的奇峰之中，泛舟其上，如入画境。桂林的山与水相映成趣，凝重中透着灵动之气，可谓是“舟行碧波上，人在画中游”。

“千峰环野立，一水抱城流”，景在城中，城在景中，这就是有着独特魅力的桂林。

民族风情阅不尽

多民族聚集的地方，风情也是各式不一，各族风俗在这里交融，各族文化在这里碰撞。桂林聚居的壮、苗、瑶、侗等少数民族，仍保持着古朴、多彩的民俗风情，如壮族的三月三歌节，苗族芦笙节、瑶族盘王节、达努节，拉鼓节，侗族花炮节、冬节都是民族风情的一种。他们共同生活在华夏民族的文化气氛中，又都保持着自身的风俗，包括服饰、食物、节日、宗教信仰、语言文字等。各民族的特色风情在这里汇集绽放，又给桂林披上了别样的风情外貌。



目录 contents

速读桂林 006-033

爱上桂林

- 壮丽的桂林山水画廊 008
- 深厚的历史文化底蕴 010
- 源于自然的刺激玩法 012
- 多姿多彩的民族风情 014

读懂桂林

- 诗意漓江：桂林山水甲天下 016
- 桂林米粉：游走舌尖的美味 017
- 喀斯特地貌：大自然的鬼斧神工 018
- 千年传说：美丽动人刘三姐 020
- 壮丽梯田：优美的大地线条 021
- 民俗风情：缤纷多彩齐绽放 022
- 壮族服饰：蓝黑风格多韵味 022

图解桂林

- 享受桂林美味 024
- 玩乐桂林山水 026
- 体验桂林情调 028
- 品味桂林风物 030
- 感受民族节日 032

PART 1 034-073

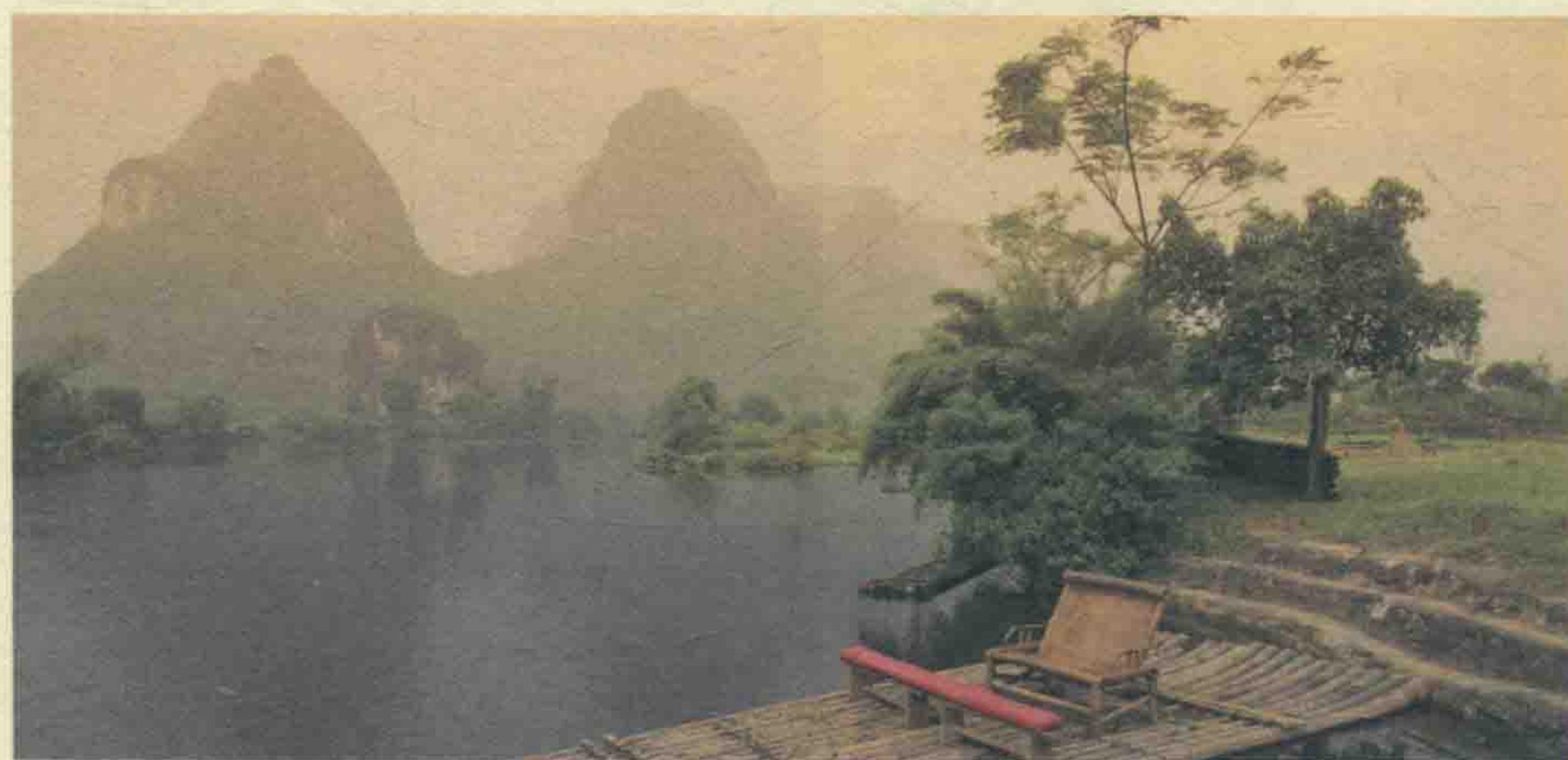
漓江风景区

- | | |
|------------|-----|
| 大圩古镇 | 043 |
| 冠岩景区 | 048 |
| 古东景区 | 052 |
| 杨堤风光 | 056 |
| 兴坪古镇 | 064 |

PART 2 074-119

桂林城区

- | | |
|----------------|-----|
| 独秀峰·王城景区 | 077 |
| 两江四湖 | 082 |
| 象山景区 | 090 |
| 尧山景区 | 096 |
| 芦笛景区 | 101 |
| 七星景区 | 106 |
| 愚自乐园 | 113 |
| 罗山湖旅游度假区 | 118 |





示意图目录

漓江示意图.....	038
冠岩景区示意图.....	050
古东景区示意图.....	055
杨堤景区示意图.....	059
兴坪古镇示意图.....	067
桂林城区示意图.....	076
靖江王城示意图.....	079
独秀峰示意图.....	080
两江四湖示意图.....	087
象山示意图.....	092
叠彩山示意图.....	095
尧山示意图.....	099
芦笛景区示意图.....	103
七星岩示意图.....	108
七星景区示意图.....	110
愚自乐园示意图.....	114
阳朔西街示意图.....	126
遇龙河示意图.....	136
阳朔山水画廊示意图.....	146
世外桃源示意图.....	156
刘三姐水上公园示意图.....	160
龙脊梯田示意图.....	166
龙胜温泉旅游区示意图.....	176
灵渠示意图.....	182
猫儿山示意图.....	188
八角寨示意图.....	193
荔江湾示意图.....	206
银子岩示意图.....	209
银子岩景区示意图.....	211
丰鱼岩景区示意图.....	214

PART 3 120-161

阳朔

阳朔西街.....	124
遇龙河.....	135
阳朔山水画廊.....	144
世外桃源.....	154
刘三姐水上公园.....	158

PART 4 162-197

桂林北部

龙脊梯田景区.....	164
龙胜温泉旅游区.....	175
灵渠景区.....	180
猫儿山.....	186
资源.....	190

PART 5 198-221

桂林南部

金钟山.....	200
荔江湾.....	204
银子岩.....	208
丰鱼岩景区.....	212
恭城.....	216

