

# 基于 Swift 的 Apple Watch 开发教程

王永超◎编著

内容全面 | 代码齐全 | 讲解清楚

全面阐述 Swift 3、watchOS 3 健康监测  
与 iPhone 交互等多项手表专属内容及案例

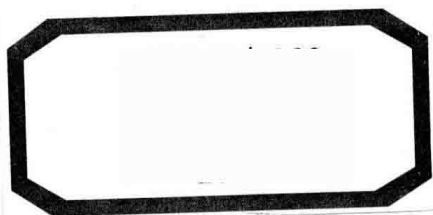


中国工信出版集团



电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY  
<http://www.phei.com.cn>

移动开发系列



# 基于 Swift 的 Apple Watch 开发教程

王永超 编著



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

## 内 容 简 介

Apple Watch 是苹果公司推出的智能手表，其系统为 watchOS，Swift 是苹果公司新推出的开发语言。本书介绍基于 Swift 3 进行 watchOS 3 应用的开发，对 Swift 3 基础、watchOS 3 基础、多媒体、游戏、传感器、GPS、与 iPhone 交互、健康监测等多项手表专属内容进行全面阐述和案例学习，可以更好地引导和帮助读者掌握新语言 Swift 和学习 Apple Watch 应用开发。

本书适合 iOS 开发、Swift 开发、Apple Watch 开发和学习，以及 Apple watch 爱好等众多读者。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

## 图书在版编目 (CIP) 数据

基于 Swift 的 Apple Watch 开发教程 / 王永超编著. —北京：电子工业出版社，2017.9  
(移动开发系列)

ISBN 978-7-121-32377-5

I. ①基… II. ①王… III. ①程序语言—程序设计—教材 IV. ①TP312

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 183889 号

策划编辑：张 迪 (zhangdi@phei.com.cn)

责任编辑：张 迪

印 刷：北京季蜂印刷有限公司

装 订：北京季蜂印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：710×1 000 1/16 印张：9.5 字数：243 千字

版 次：2017 年 9 月第 1 版

印 次：2017 年 9 月第 1 次印刷

定 价：39.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式：(010) 88254469；zhangdi@phei.com.cn。

# 前 言

Apple Watch 是苹果 (Apple) 公司推出的一款比较成熟的智能穿戴电子产品, 具有运动追踪、健康监测、消息推送、多媒体、游戏、GPS 定位等多种功能, 并支持第三方应用, 如今已有较大市场占有率。Apple Watch 需要配合 iPhone 手机使用, 通过经配对的 iPhone 访问应用商店进行第三方应用的下载和安装, Watch 上的应用都会包括一个手表端运行包和手机端运行包, 分别运行在手表和手机上, 并且两者之间可以交换数据。

Apple Watch 之所以被称为“智能手表”, 是因为其上运行着智能操作系统 watchOS。watchOS 之所以被称为“智能操作系统”, 笔者认为不是因为其可以连接手机并接受手机控制, 而是因为其拥有应用程序的概念, 为开发者提供了应用程序编程接口 (API)、开发语言和开发编译工具 Xcode, 并且允许开发者开发、部署和运行第三方应用程序 (App)。watchOS 1 的应用运行在 iPhone 上并把运行结果发送到 watch 上进行显示。从 watchOS 2 开始, 应用直接安装和运行在手表上, 称为本地应用, 又称原生应用 (Native App), 大幅提高了运行效率。

watchOS 允许开发者使用两种语言开发应用, 分别是原有的 Objective-C 和新语言 Swift。Swift 是苹果公司推出的新开发语言, Swift 已经更新了多个版本, 从 Swift 3 开始, Cocoa 类名去掉了 Objective-C 中的 NS 开头, 直接定义为含义名称, 例如 NSString 改为 String, NSTimer 改为 Timer, 等等, 并且类的成员也都有少量变化。Swift 也可以调用已有的 Objective-C 类进行混合编译。为了更好地推广 Swift, 苹果公司已经将 Swift 开源化, 允许开发者直接基于 C 语言开发 Swift 源码。Swift 具有语法简洁、易读、易写的特点, 本书采用 Swift 开发 watchOS 应用, 也为读者提供一个学习和使用 Swift 参考资料。

本书包括 8 章。第 1 章概述, 介绍 watchOS 项目的结构组成, 并列举了已经提供部分和完全支持的框架。第 2 章 Swift 编程基础, Swift 更新到第 3 个版本已经基本稳定, 该部分介绍了 Swift 的基本语法、函数调用、常用数据结构和类, 为后续开发做好准备。第 3 章 watchOS 基础, 开始正式进入 watchOS 应用的开发,

介绍了页面和常用控件。第 4 章 watchOS 高级进阶，是第 3 章 watchOS 基础开发的进一步深入，主要涉及按压交互和组件交互，具体内容包括 Force Touch 菜单、振动引擎、表盘功能栏、提醒、后台刷新任务、URL 后台下载、Dock 截图、Apple Pay、通知等多种高级功能。第 5 章多媒体和游戏引擎，多媒体包括录音、连接蓝牙耳机播放音频、视频播放和喇叭外放，游戏引擎包括 2D 引擎 SpriteKit 和 3D 引擎 SceneKit，这里还结合游戏讲解了手势交互。第 6 章运动传感器和 GPS，Apple Watch 已经明确支持加速计、陀螺仪两种主要运动传感器，同时也支持 GPS 定位。第 7 章与 iPhone 交互，Apple Watch 不是 iPhone 的附属部件，而是运行独立操作系统的独立计算机，与 iPhone 之间进行平等的数据交换，watchOS 与配对的 iOS 交互是通过 WatchConnectivity 框架实现的，包括覆盖式后台传输、队列式后台传输、文件传输、消息传输、消息数据传输、功能栏传输等多个交互类型。第 8 章健康，Apple Watch 提供强大和全面的健康监测功能，如心率、步数、活动能量消耗等，同时会将监测到的数据发送到 iPhone 上的健康库中。上述的每一个部分在详细讲解的基础上，均提供了案例代码。

以 Apple Watch 为代表的智能穿戴产品还远远不如手机那么普及，存在巨大的市场增长空间，同时 Apple Watch 的应用和功能的开发还处在挖掘和探索阶段，而本书以此为契机，为广大开发者和其他兴趣读者学习和开发 Apple Watch 应用提供详细、系统的中文学习参考资料。笔者也衷心希望广大开发者早日能创造出几款杀手级应用。

# 目 录

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 第 1 章 概述                 | 1  |
| 1.1 watchOS 项目结构         | 1  |
| 1.2 建立 watchOS App 实例    | 2  |
| 1.3 watchOS 3 框架支持       | 4  |
| 1.4 【案例 1】watchOS 3 项目结构 | 5  |
| 第 2 章 Swift 3 编程基础       | 8  |
| 2.1 基本语法                 | 8  |
| 2.1.1 变量和常量              | 8  |
| 2.1.2 guard let 和 if let | 10 |
| 2.1.3 字符串 String         | 11 |
| 2.1.4 数组                 | 13 |
| 2.1.5 枚举                 | 14 |
| 2.1.6 for 循环             | 15 |
| 2.1.7 switch/case 多条件判断  | 15 |
| 2.1.8 任意类 Any            | 16 |
| 2.2 函数                   | 16 |
| 2.2.1 声明和调用              | 16 |
| 2.2.2 回调函数               | 17 |
| 2.2.3 异常抛出和捕捉            | 18 |
| 2.3 常用数据结构和类             | 18 |
| 2.3.1 字典 Dictionary      | 18 |
| 2.3.2 日期 Date            | 21 |
| 2.3.3 计时器 Timer          | 23 |
| 2.3.4 文件存储               | 24 |
| 2.4 Objective-C 混合编程     | 25 |
| 第 3 章 watchOS 基础开发       | 26 |
| 3.1 页面控件                 | 26 |
| 3.1.1 页面生命周期             | 26 |

|       |                            |    |
|-------|----------------------------|----|
| 3.1.2 | 页面关系 .....                 | 26 |
| 3.2   | 常用控件 .....                 | 27 |
| 3.2.1 | 表盘布局和 Group .....          | 27 |
| 3.2.2 | 图片 .....                   | 28 |
| 3.2.3 | 按钮 .....                   | 28 |
| 3.2.4 | 开关 .....                   | 28 |
| 3.2.5 | 滑动条 .....                  | 29 |
| 3.2.6 | 选择器 .....                  | 29 |
| 3.2.7 | 表格 .....                   | 30 |
| 3.3   | 应用图标 .....                 | 32 |
| 3.4   | 【案例 2】宠物乐园 .....           | 33 |
| 第 4 章 | WatchOS 高级进阶 .....         | 40 |
| 4.1   | Force Touch 菜单 .....       | 40 |
| 4.2   | 振动引擎 .....                 | 40 |
| 4.3   | 表盘功能栏 .....                | 41 |
| 4.3.1 | 功能栏简介 .....                | 41 |
| 4.3.2 | 功能栏刷新 .....                | 42 |
| 4.3.3 | Watch 表盘图库示例 .....         | 43 |
| 4.3.4 | 家族和模板 .....                | 44 |
| 4.3.5 | 家族示意图 .....                | 45 |
| 4.3.6 | 模板示意图 .....                | 46 |
| 4.3.7 | 功能栏图片尺寸 .....              | 50 |
| 4.4   | 提醒 .....                   | 51 |
| 4.5   | 后台刷新任务 .....               | 52 |
| 4.6   | URL 后台下载 .....             | 53 |
| 4.7   | Dock 截图 .....              | 53 |
| 4.8   | Apple Pay 支付 .....         | 54 |
| 4.9   | 通知 .....                   | 54 |
| 4.10  | 【案例 3】十二生肖 .....           | 55 |
| 4.11  | 【案例 4】后台刷新任务和 URL 下载 ..... | 64 |
| 第 5 章 | 多媒体和游戏引擎 .....             | 69 |
| 5.1   | 多媒体 .....                  | 69 |

|       |                            |     |
|-------|----------------------------|-----|
| 5.1.1 | 录音 .....                   | 69  |
| 5.1.2 | 无线播放音频 .....               | 69  |
| 5.1.3 | 视频播放和喇叭外放 .....            | 70  |
| 5.2   | 游戏引擎 .....                 | 70  |
| 5.2.1 | 2D 游戏引擎控件 .....            | 70  |
| 5.2.2 | 创建手表游戏项目 .....             | 71  |
| 5.2.3 | 3D 游戏引擎控件 .....            | 71  |
| 5.2.4 | 手势识别 .....                 | 71  |
| 5.3   | 【案例 5】录音和音频视频播放 .....      | 72  |
| 5.4   | 【案例 6】2D 游戏 .....          | 74  |
| 5.5   | 【案例 7】3D 游戏 .....          | 80  |
| 第 6 章 | 运动传感器和 GPS .....           | 92  |
| 6.1   | 运动传感器 .....                | 92  |
| 6.2   | 传感器记录 .....                | 94  |
| 6.3   | 运动姿态识别 .....               | 94  |
| 6.4   | GPS 和定位 .....              | 94  |
| 6.5   | 地图控件 .....                 | 95  |
| 6.6   | 【案例 8】运动传感器 .....          | 95  |
| 6.7   | 【案例 9】GPS 定位 .....         | 105 |
| 第 7 章 | 与 iPhone 交互 .....          | 109 |
| 7.1   | WatchConnectivity 框架 ..... | 109 |
| 7.2   | 配置 WCSSession .....        | 109 |
| 7.3   | 连接状态 .....                 | 109 |
| 7.3.1 | 判断连接状态 .....               | 109 |
| 7.3.2 | 连接状态回调 .....               | 110 |
| 7.4   | 数据传输 .....                 | 110 |
| 7.4.1 | 覆盖式后台传输 .....              | 110 |
| 7.4.2 | 队列式后台传输 .....              | 110 |
| 7.4.3 | 文件传输 .....                 | 111 |
| 7.4.4 | 消息传输 .....                 | 111 |
| 7.4.5 | 消息数据传输 .....               | 111 |
| 7.4.6 | 功能栏传输 .....                | 112 |

|       |                        |     |
|-------|------------------------|-----|
| 7.5   | 【案例 10】与 iOS 交互 .....  | 112 |
| 第 8 章 | 健康 .....               | 120 |
| 8.1   | 健康存储的数据 .....          | 120 |
| 8.1.1 | 人体特征数据 .....           | 120 |
| 8.1.2 | 样本数据 .....             | 121 |
| 8.1.3 | 样本数据类型 .....           | 121 |
| 8.1.4 | 数据单位 .....             | 124 |
| 8.1.5 | 病历 .....               | 124 |
| 8.2   | 监测数据 .....             | 124 |
| 8.2.1 | 加载健康框架 .....           | 124 |
| 8.2.2 | 申请权限 .....             | 125 |
| 8.2.3 | 后台模式 .....             | 125 |
| 8.2.4 | 监测体能训练 .....           | 126 |
| 8.2.5 | 活动类型 .....             | 129 |
| 8.2.6 | 存储到健康库 .....           | 131 |
| 8.3   | 【案例 11】健身监测和体能训练 ..... | 132 |

# 第 1 章

## 概 述

### 1.1 watchOS 项目结构

如今的 Apple Watch App 都要求是原生应用 (native app)，原生应用即是高于 watchOS 2 及以上的版本，并作为一个完整的应用包在 Apple Watch 上独立运行。本书介绍的手表操作系统版本是 watchOS 3，使用的语言版本是 Swift 3，如图 1-1 所示是 watchOS 3 App 的结构图。

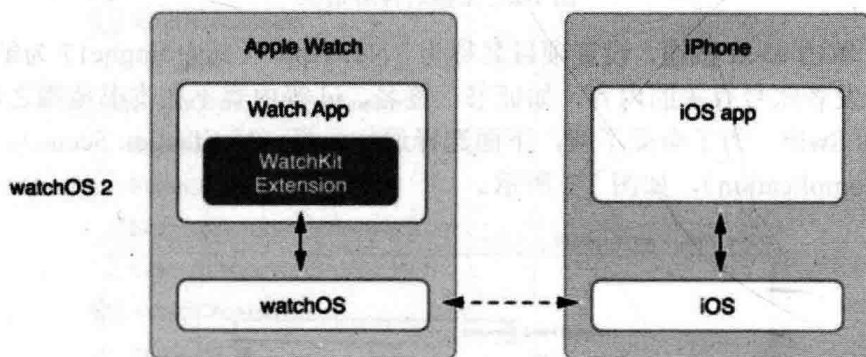


图 1-1 watchOS 3 App 结构图

从图 1-1 中可以看出，Watch App 作为一个独立应用在 watchOS 上运行，watchOS2/3 的 Xcode 项目包含 3 个部分，分别是 iOS App 包、Watch App 包和 WatchKit Extension 包。其中，iOS App 包负责 iPhone 端所有运行内容，Watch App 包包含界面编辑和手表应用整体参数，WatchKit Extension 包包括 watch 端运行的代码及资源。WatchKit Extension 包含在 Watch App 包中，而手表端 App 和手机端 App 通过操作系统 (watchOS 和 iOS) 进行交互。

## 1.2 建立 watchOS App 实例

(1) 打开 xcode, 新建项目, 进入 watchOS 下的 Application, 选择 “iOS App with WatchKit App”, 如图 1-2 所示。

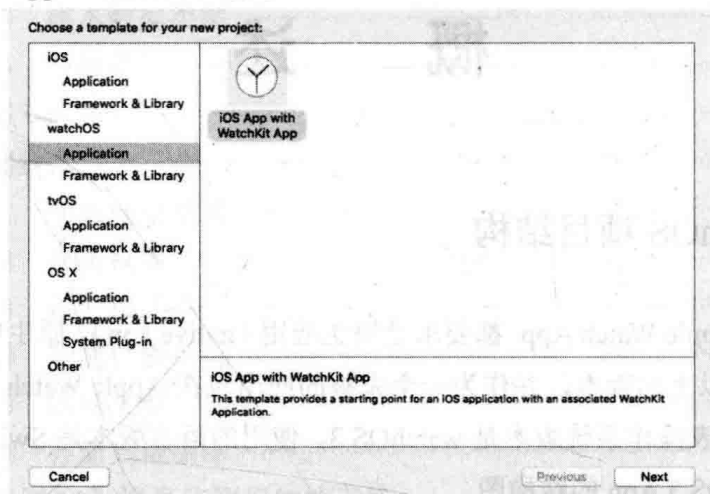


图 1-2 工程选择对话框

(2) 单击 Next 按钮, 设置项目名称为 “NewApp” (其中 tinghe17 为笔者常用 id, 与开发者账号有关的内容, 如证书、签名、id 等内容不在本书范围之内), 选择语言为 Swift, 为了全面了解, 下面选择通知场景 (Notification Scene)、表盘功能栏 (Complication), 如图 1-3 所示。

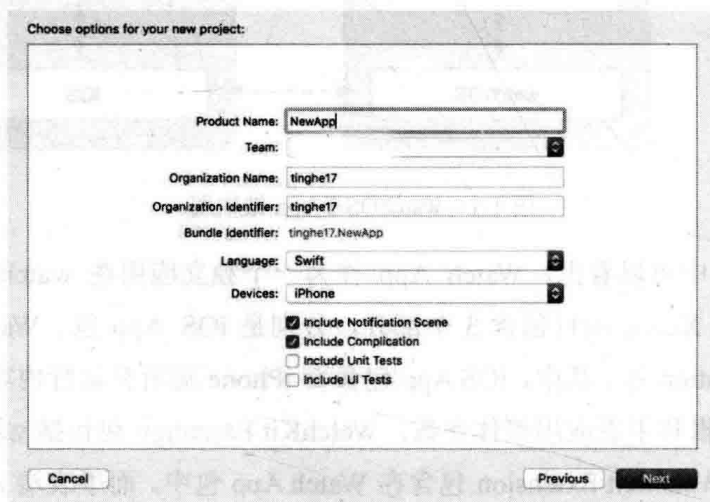


图 1-3 项目参数对话框

(3) 单击 Next 按钮, 选择保存路径 (英文), 项目建立成功。iOS App 包的名称为 NewApp, 手表端包会自动起名字, 即添加了后缀 “WatchKit App” 和 “WatchKit Extension”。整个 NewApp 项目包含 3 个相应的 TARGETS。3 个 TARGETS 的 Bundle Identifier 存在前后的从属关系, 依次为 tinghe17.NewApp、tinghe17.NewApp.watchkitapp 和 tinghe17.NewApp.watchkitapp.watchkitextension, 如图 1-4 所示。

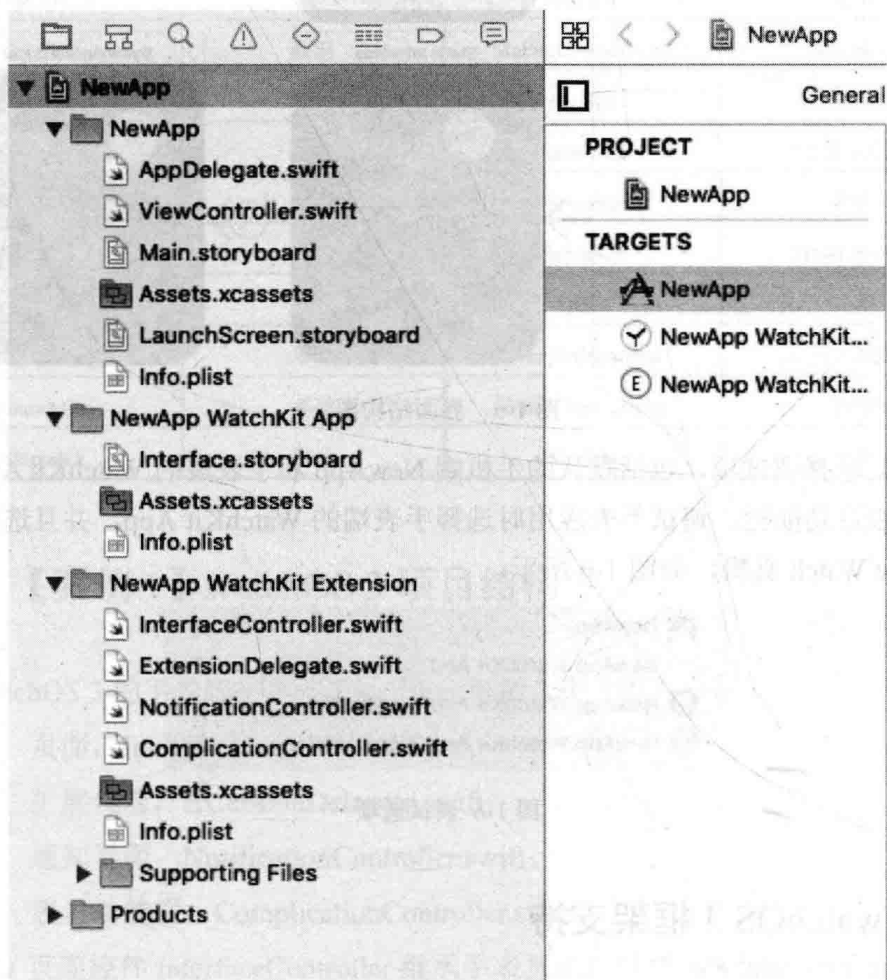


图 1-4 项目结构图

(4) 在项目列表中选择 NewApp WatchKit App 中的 interface.storyboard, 即可从主视图看到手表界面详细结构, 包括一个应用运行时的界面 (Interface Countroller)、一个静态通知界面 (Static Interface) 和一个由前者变化而显示的动态通知界面 (Dynamic Interface), 如图 1-5 所示。

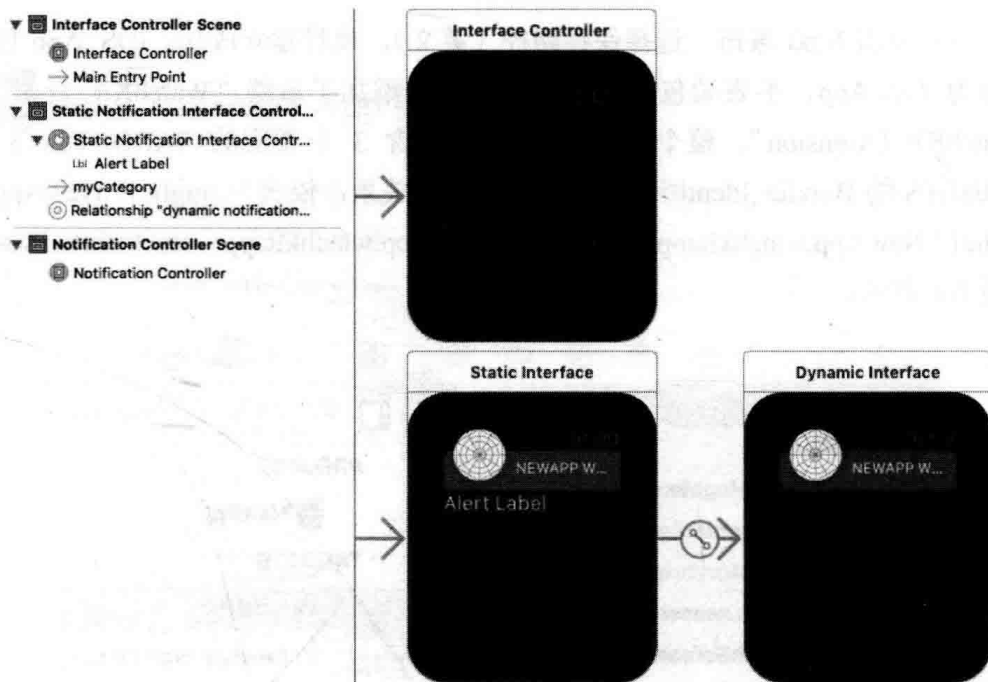


图 1-5 界面结构图

(5) 选择调试项，包括默认的手机端 NewApp 和手表端的 WatchKit App、通知、与表盘功能栏。调试手表应用时选择手表端的 WatchKit App，并且选择适配的 Apple Watch 真机，如图 1-6 所示。

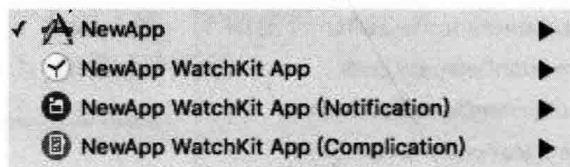


图 1-6 调试选项

### 1.3 watchOS 3 框架支持

watchOS 3 支持框架 framework 可以分为两类：一类是手表系统专属框架；另一类是 iOS 系统原有框架。其中，手表对于某些 iOS 系统原有框架是部分支持，同时某些原有框架加入了手表特有部分。本书重点介绍手表有关的框架及其内容。watchOS 3 支持的框架如表 1-1 所示。

表 1-1 watchOS 3 的框架支持

| 框架名            | 中文   | 框架名                | 中文      |
|----------------|------|--------------------|---------|
| AVFoundation   | 音频视频 | HealthKit          | 健康      |
| ClockKit       | 表盘   | HomeKit            | 家       |
| Contacts       | 联系   | ImageIO            | 图形输入输出  |
| CoreAudio      | 音频   | MapKit             | 地图      |
| CoreData       | 数据   | MobileCoreServices | 移动服务    |
| CoreFoundation | 基础   | PassKit            | 同行      |
| CoreGraphics   | 图形   | SceneKit           | 3D 游戏引擎 |
| CoreLocation   | 定位   | Security           | 安全      |
| CoreMotion     | 运动   | SpriteKit          | 2D 游戏引擎 |
| CoreText       | 文本   | UIKit              | 界面      |
| EventKit       | 事件   | UserNotifications  | 用户通知    |
| Foundation     | 基础   | WatchConnectivity  | 手表连接    |
| GameKit        | 游戏   | WatchKit           | 手表      |

## 1.4 【案例 1】watchOS 3 项目结构

watchOS 3 的手表端扩展包 Extension 包括 3 个文件：

- 页面，InterfaceController.swift；
- 扩展代理，ExtensionDelegate.swift；
- 通知界面，NotificationController.swift；
- 表盘功能栏，ComplicationController.swift。

(1) 页面控件 InterfaceController 继承手表页面控件类 WKInterfaceController，默认生成三个函数，分别在不同的时机由系统调用：初始化时调用 awake (withContext context: Any?)，页面显示时调用 willActivate()，不显示时调用 didDeactivate()。

```
override func awake(withContext context: Any?) {
    super.awake(withContext: context)
}
override func willActivate() {
    super.willActivate()
}
override func didDeactivate() {
    super.didDeactivate()
}
```

(2) 扩展代理 `ExtensionDelegate` 继承手表扩展代理 `WKExtensionDelegate`，之所以叫“扩展代理”而不是“代理”，是因为该代理是 `WatchKit Extension` 的代理，而不是 `WatchKit App` 的代理。默认包含涉及手表应用声明周期：应用启动完成后初始化时调用 `applicationDidFinishLaunching()`，应用激活前台时调用 `applicationDidBecomeActive()`，应用失活时调用 `applicationWillResignActive()`，应用被系统后台启动时调用 `handle (_ backgroundTasks: Set<WKRefreshBackgroundTask>)`。

```
func applicationDidFinishLaunching() {}
func applicationDidBecomeActive() {}
func applicationWillResignActive() {}
func handle(
    _ backgroundTasks: Set<WKRefreshBackgroundTask>) {
    backgroundTasks.forEach { (task) in
        //处理代码
        task.setTaskCompleted()
    }
}
```

(3) 通知页面控件 `NotificationController` 是在手表接到通知时单击通知按钮显示的页面。通知页面的声明周期与普通页面相似（同样包括初始化、激活、失活），只是多了一个接到通知的处理函数 `didReceive()`，默认该函数是标注不用状态，当要显示通知页面动态显示内容时才须要调用该函数。

```

override func didReceive(_ notification: UNNotification,
                        withCompletion completionHandler: @escaping
                        (WKUserNotificationInterfaceType) -> Swift.Void) {
    completionHandler(.custom)
}

```

(4) 表盘功能栏控件 **ComplicationController** 负责表盘功能栏的设置，包括在 iPhone Watch 应用里表盘图库里的示例显示。**ComplicationController** 包含了多个函数，分别对应显示功能栏的不同时机，其中最常用的直接设置表盘功能栏显示普通状态的函数是 **getCurrentTimelineEntry()**，设置 iPhone Watch 里的功能栏示例的函数是 **getLocalizableSampleTemplate()**。

```

func getCurrentTimelineEntry(for complication: CLKComplication,
                            withHandler handler: @escaping
                            (CLKComplicationTimelineEntry?) -> Void) {
    handler(nil)
}

func getLocalizableSampleTemplate(for complication: CLKComplication,
                                  withHandler handler: @escaping
                                  (CLKComplicationTemplate?) -> Void) {
    handler(nil)
}

```

## 第 2 章

# Swift 3 编程基础

Swift 作为一种新的编程语言，简洁易用，受到开发者的广泛喜爱。迄今为止 Apple 公司已经发布了 3 个 Swift 版本。本书在讲解手表开发之前，先介绍一下 Swift 3 语言的基本语法及其新特点。

## 2.1 基本语法

### 2.1.1 变量和常量

#### 1. 普通变量

普通变量使用 `var` 声明，都有一定的初始值，例如：

```
//声明变量 a，初始值为 5，类型为整型 Int
var a=5
//声明变量 str，初始值为 abcd，类型为字符串 String
var str="abcd"
//声明对象变量 obj，类为 myClass
var obj=myClass()
```

#### 2. 可空变量

可空变量是 Swift 特有的变量类型，其值可以为空 (`nil`)，而使用上节只用 `var` 声明的普通变量必须有一定的非空值。

```
//声明可空变量使用?
var a:Int?
//赋值跟普通变量相同
```