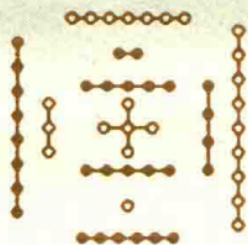


生命大观

中医气化结构理论——道、天地、阴阳

王朝阳○著



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

生命大观

中医气化结构理论——道、天地、阴阳

王朝阳 〇 著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医气化结构理论——道、天地、阴阳 / 王朝阳著 . —北京: 中国中医药出版社, 2018.2

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4551 - 7

I . ①中… II . ①王… III . ①气化 (中医) —研究 IV . ① R226

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 255852 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东临沂新华印刷物流集团印刷

各地新华书店经销

开本 787 × 1092 1/16 印张 23.75 字数 228 千字

2018 年 2 月第 1 版 2018 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4551 - 7

定价 79.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

徐序

生命是什么？其定义是什么？如何从不同的角度（文化、宗教、科学）去认识生命？如何改造生命或调养生命？这些生命观的命题是人类自文明以来一直求索的问题。基于现代文明和科学知识的认识，生命的内涵是指在宇宙发展变化过程中自然出现的存在一定的自我生长、繁衍、感觉、意识、意志、进化、互动等丰富可能的一类现象。其展现形式非常丰富多彩，从最简单的单细胞生物到最高等的人类。就未来的发展可能而言，人工制造或者促成的机器复杂到一定程度，具备了某种符合生命内涵的基本属性的现象也许可能纳入生命的范畴，包括人机混合体、纯自由意志人工智能机器人等。

关于人类本身生命的观点，从不同的角度（文化、宗教、科学）去认识是很不同的，有些观点甚至是互相抵触的。自从人类文明出现以来，关于生命的各种学术观点可以说是纷繁复杂的。但是，我们中华文明对于生命的认识很早就提出了自己独特的观点，例如“人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人”和“人以天地之气生，四时之法成”等。正是基于这些观点，我们中华文明的先贤们才创立了自己独特的医学体系：中医。如何从中医的角度理解生命？调养生命？如何干预疾病以达到呵护生命的目的？这些重大问题，自从我国有文字记载以来，就有人试图去回答。早在七八千年前的甘肃天水大地湾彩陶，到约 5000 年前的马家窑陶器，到约 4000 多年前的玉器，再到约 3000 多年前的青铜器，都从不同的方面描述了许多关于生命认识的观点。随着《易经》《道德经》《黄帝内经》的问世，我国关于生命的认识逐步有了一个完善的体系，并以此建立起独具东方智慧的中医。

本书正是以《道德经》《易经》为背景，以《黄帝内经》为依托，再结合《伤

寒杂病论》，以生命为研究对象，探讨了中医的根脉、主线、原则及其所面临的问题。本书提出：气化是认识生命的关键，道和天地为生命的根源，阴阳为生命展开的模式，天人一气而同构为生命的实质，精气神为生命本天、应天、通天的表达。本书将现行中医基本理论的源头，由阴阳五行进一步前推到道与天地，对于认识生命、认识中医和临床疗效的提高具有重要的意义。

中医需要创新，更需要传承。中医的创新应该是源于中医核心思维的创新，即基于中医生命观的创新。中医的传承创新不仅是文化自信的表达，更是中国古人高度智慧的现代再认识，这种历史使命正好落在我们这一代为中医复兴的学者身上。同时，中华民族的复兴也需要我们传承好中医，续好中华文明、中医文化几千年的脉络，使之古为今用、历久弥新。中华文化的源头，在河图洛书，在《易经》，在《道德经》《庄子》等为代表的先秦文化经典中，如何解读这些经典，如何将中医的根脉很好地植根、延续在这片厚实的土壤中，是当代中医人光荣而艰巨的使命。

近些年来，在《自然》《科学》《细胞》等杂志上陆续发表了一些颠覆性的关于人体生命科学的科研成果，很多文章的认识都能在中医经典中找到相关的观点和痕迹。2017年诺贝尔医学或生理学奖就授予了研究生物节律分子机制领域的学者，而中医在几千年前就已经明确提出了生命与天地一体的生命观、健康观、宇宙观。正所谓：天行四时其后天地气生，天地合气实一气周流，天地更用故阴阳颠倒，阴阳两分而本为一体，四象、五行、六节，天道、地道、人道，万物与天同构而变化其中，概括起来就是“天人合一”和“天人相应”。这些生命大观一直就是指导中医理论和临床的最高灯塔，生命大周期的甲子律，以年为周期的四时四脏理论，以日为周期的子午流注学说等，在以《黄帝内经》等为代表的经典中都有论述。

文化自信不能狂妄自大，以中医为主不是排斥现代科学，而是更加需要我们

以古代先贤为榜样，以求真务实的态度，去研究和发展中医，赋予中医以新时代相对应的形式。同时，从现代西方社会各方面发展所遇到的诸多问题和瓶颈看，特别是从医学上的问题看，现代科学和社会都急需从东方文明的智慧中汲取营养，以丰富其内涵和增加其源动力。此乃“为往圣继绝学，为万世开太平”。特乐为此序！

北京中医药大学 徐安龙

2017年11月12日星期日

敬序

努力攀登“天人相应”的新境界

读王朝阳教授《中医气化结构理论》

面对博大精深的中医药学，我的确是个外行。前几年，我刚到北京中医药大学学习不久，跟随外国留学生班学习中医特色疗法的头针课。授课者是学校针灸推拿学院的王朝阳老师。王老师一节课一节课地讲经络、讲区位穴位，讲病症诊断，讲选穴和手法，很耐心；同学们都很有兴趣，听课很认真。后期是实习操作，学生两人一组，在对方头上练习。王老师逐一察看，发现了很多问题。他让大家安静下来，对需要注意的问题又做了讲解，然后说：“好了，一个国家一个代表，在我头上扎，我感觉和纠正手法，你们再互相交流。”听老师这样说，我想，全班有8个国家的同学，都在老师头上扎，行吗？可老师镇静地坐着，同学逐个轮换，每个同学一边扎，老师一边讲评、纠正。随着老师讲评，同学们的热情越来越高。下课后，我到办公室看望老师，王老师满脸通红、出汗。他说：“这样直接感受，可以给学生纠正准确些。我没关系，调调气就好了。”这件事给我留下了很深印象。

2016年7月，学校按照国家“一带一路”和中医药事业发展要求，加强在俄罗斯圣彼得堡中医中心的工作，王老师欣然服从学校决定，担任了圣彼得堡中医中心的院长。一年多来，圣彼得堡中医中心不断传来令人欣喜的好消息。

先是国务院刘延东副总理出席医院的挂牌仪式，圣彼得堡中医中心受到俄方的广泛关注和欢迎。2016年12月中旬，俄罗斯第二届金砖国家上合组织传统医疗大会在莫斯科举行。北京中医药大学圣彼得堡中医中心是本次会议举办单位之

一。俄传统医学专家联合会主席和杜马保健委员会副主席、本次大会主席弗拉基米尔·叶戈罗夫和北京中医药大学圣彼得堡中医中心王朝阳院长、邓博主任在会上接受了新华社记者专访。他们介绍了医院开业五个月来治疗 300 余患者、2000 余人次,包括各种颈肩腰腿痛、IgA 肾病、特异性皮炎、重症肌无力、抑郁症、焦虑症、脑瘫、甲状腺功能亢进等 30 余种病的显著疗效,为中医在俄推广做出了贡献。王朝阳院长在大会上被俄罗斯国家杜马传统医疗委员会主席授予荣誉勋章,以表彰其在俄罗斯推广传统医学的贡献。消息说:这一勋章被授予非俄罗斯人,在历史上是第一次,这不仅是王朝阳院长的个人荣誉,更代表俄罗斯医学界对中医的认可,对“一带一路”战略的中医推广具有重要意义。2017 年 6 月 27 日,新华社圣彼得堡消息,俄罗斯圣彼得堡国立儿科医科大学当日授予圣彼得堡中医中心王朝阳院长荣誉教授证书,这是俄罗斯西医高等院校第一次为中医教授颁发此类证书。

最近,王朝阳教授回国,同时带回了他在工作之余,撰著和新修改的专著《中医气化结构理论——道·天地·阴阳》。王朝阳教授的这部专著,是国家社科基金特别委托项目《中医药与中华文明》系列丛书中的一种。

习近平总书记指出:“中医学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。”总书记的这个科学论断,深刻揭示了中华文明和中医学“天人相应”的深邃哲学基础。总书记在谈到中华文明、文化中,“已经成为中华民族的基因,植根在中国人内心,潜移默化影响着中国人的思想方式和行为方式”的重要观点时,列举了 20 条例子,第一条是“民为邦本”,第二条就是“天人合一”;在谈到“中华优秀传统文化中蕴藏着解决当代人类面临的难题的重要启示”时,列举了 15 条例子,第一条就是“道法自然,天人合一”。

关于“天人合一”,学术界长期做过多方面的深入探讨。钱穆先生寿高百余,

历经 80 多年学术生涯，他在晚年撰文说：“我以为天人合一是中国文化的最高信仰，也是中国文化最有贡献的一种主张……天人合一说是中国文化对人类最大的贡献。”季羨林先生也曾撰文说：“天人合一的思想是东方思维的普遍而又基本的表达……东方思维模式的具体体现……这个思想非常值得注意，非常值得研究，而且还非常值得发扬光大，它更关系到人类发展的前途。”

在中医药学的奠基之作《黄帝内经》中，明确提出：“人与天地相参也，与日月相应也。”（《灵枢·岁露》）“与天地相参，与四时相副，人参天地。”（《灵枢·刺节真邪》）《黄帝内经》中这个人与天地相参、相应的观点，以及在这个观点基础上，形成的“形与神俱”“形神合一”思想，构成了中医学“整体观念”“辨证论治”的鲜明特点。这个观点、思想和特点，贯穿《黄帝内经》全书，贯穿中医学全部学术体系，形成了中医学鲜明的世界观、认识论、方法论，是中医学坚实的哲学基础。

那么，天、人、形、神是怎样相应、相合的呢？在中国古典哲学中，《庄子·知北游》一言以蔽之：“通天下一气耳。”王冲《论衡》则说：“天地气合，万物自生。”张载的《正蒙·太和篇》有话：“太虚不能无气，气不能不聚而为万物，万物不能不散而为太虚。”《黄帝内经》同样做了概括：“气始而生化，气散而有形，气布而蕃育，气终而象变，其致一也。”（《素问·五常政大论》）“百病皆生于气。”在李经纬教授等专家主编的《中医大辞典》中，对“气”的介绍是“形成宇宙万物的最根本的物质实体”“气分阴阳，提示质与能的统一，以及万物由气所化的原理”“反映于人，则生命的维持全赖于气，它是一切组织活动的营养所系”“又是一切组织器官的功能活力”。《中医大辞典》还专列了“气”的词条，多达 240 个。据统计：“全书（《黄帝内经》）162 篇，有 150 篇论及气。所载各种气的名称 2997 个，内容涵盖了天、地、阴阳、五行、脏腑经络、

病因病机、诊法、治则治法、平人养生等各个方面。”（程雅君《中医哲学史》）可见，“气”是形成“天人合一”“天人相应”和中医药学术体系最重要的范畴之一。

长期以来，哲学、史学、文献学、中医药学界的许多专家、学者，对“气”“气化”“气机”“气化结构”，从不同角度做了多方面的研究。今天，王朝阳教授以习近平总书记关于中华文明和中医药学的论述为指导，在多年从事中医药学教学、研究和临床实践的基础上，撰写专著《中医气化结构理论——道·天地·阴阳》，当是其中较为系统、较为深刻、理解古人所阐述的思想内涵，为实现创造性转化、创新性发展的最新力作。

全书以“天人合一”“天人相应”这个中华文明的核心思想为基点，明确提出并系统阐述了中医理论的主线——道·天地·阴阳；以《黄帝内经》《伤寒杂病论》等中医经典为依据，分析了中医就人的生命本质与大道之理、天地之气、阴阳更胜、五行变化的关系；通过对《易经》《道德经》等多部中华文明古代典籍的解读，进一步探讨和分析《黄帝内经》《伤寒杂病论》的理论架构、理论思想，揭示了中医药学关于人的肉体组织和人的“精气神”在“道·天地·阴阳”中的状态和规律。而贯穿全书的，则是中医药学的“气”“气化”和“气化模式”。

“天人合一”“天人相应”的核心思想与中医药学基本理论的密切结合，对于开辟中医基础理论的新境界，无疑是有重要意义的。

例如：关于中华文明，书中写道：“几千年前，中国人通过农耕劳作、建立天文历法，进而升华体悟到了万物为一、天人同构的宇宙和生命本然，并以之为基石建立了本于天地的辉煌的中华文明，并一直延续至今。”

“中华文明根植于本自然天地万物为核心的思想之中，并在创建之初就坚决摒

弃各种鬼神异论，客观实际、实事求是，虽历经波折，然根基坚如磐石，故能再现辉煌。”

例如，关于中华文明、文化与中医学，书中写道：“中华文明源起于河洛与《易经》，其理一以贯之。以生命为研究对象的中医学作为中华文明的一个分支和延续，其理论的核心也是起源于其中、根植于其中。”“中华文明乃天地之学，中医一以贯之。先天而后天地，然后阴阳二气周流，再于天地阴阳之中论理人形，然天统地、天统人，始终如一。”

“中国文化是天地文化，中医学是天地之学。中医的研究对象为生命，生命本于天，生命之终始、过程 and 变化皆根于天，中医理论是解释和说明人体生命状态下，功能气化的根源、动力、变化特点以及生理、病理规律和治则、治法的理论体系。”

“因天之序，合道而行。脱离天人相应、天人合一的认知，就是脱离生命的本质；脱离道·天地·阴阳主线的中医理论与临床，就是流散无穷。‘知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷’。”

关于中医与西医，书中写道：“于病、于人、于己，客观实际、实事求是是唯一标准。中西医不过是人类认识疾病和健康过程中思维角度不同的产物，二者应统一在客观实际上而不是统一在各自的理论和技术手段上。客观实际是至高无上的，理论只是用来解释和认知客观实际的手段。理论是阶段性的，客观实际是永恒的。真理是人类永恒的追求，不论东方西方，不论中医西医，真理属于整个人类。”

关于人体的气化结构，书中说：“从中医功能气化角度看，人体内存在着两类不同的气化结构：一类有形质有功能，有名有形；一类无形质而有功能，有名无形。前者以我们熟知的五脏六腑为代表（三焦等除外），后者为中医视角下独有的

体系，包括如肾间动气、命门、三焦、经络、气街、相火等皆为有名而无形，为人生命状态下独有的功能气化结构，皆随生命的出现而有，随生命终结而消失。前一类构成以心（‘君主之官’‘五脏六腑之大主’）为统的大心系统，后者构成以肾间动气为根、命门为脏、三焦为腑、气街为通道、经络为布散、标在胸中的小心系统，小心系统最后也并入大心系统，合入六节之太阳……两种气化结构皆本于天，应天之变动而流转，寰道而依乎天行。”

关于天地气化模式在人体气化结构中的体现，书中说：“天而地，天地而人，人乃天地合气阴阳交错所生，人体气化结构和模式就是天地气化结构和模式的同构表达，是天地与人一气、同源、互感的反映。在人体气化结构中，有天地之位、天地之气和天地之性。”“中医是以生命为研究对象、以功能气化为入手、以天地之位之性、阴阳气之性质和多少的不同进行命病、命位，中医视角下的人体是不同天地阴阳符号组成的本天、通天、应天的天地同构体，中医学就是天地阴阳符号之学，这才是真正的中医生理、病理学。”

王朝阳教授在书中，对中医学的许多概念、范畴，从气化结构的角度作了阐释；对《黄帝内经》《伤寒杂病论》《神农本草经》等中医经典的主线及其相互关系，对涉及中医基础理论的若干问题都谈了自己的理解和认识。这对探求真理、研究学问、繁荣学术无疑是有积极意义的。

王朝阳教授是北京中医药大学（原北京针灸骨伤学院）89级毕业生。从医从教20多年以来，专注于专业，倾心于学问，钟情于临床。正如王教授在“自序”中所说：在做好教学、临床工作中，“白云先生”“刘老渡舟、赵老绍琴、胡老希恕诸前辈”“皆为楷模”；王教授的父亲王端义，师从著名中医学家程门雪先生，为上海中医药大学第二届毕业生，原北京针灸骨伤学院教授，中国中医科学院望京医院主任医师，神经内科、针灸科主任，中国中医药学会第二届理事会理

事。王端义教授从事头皮针临床与教学多年，积累了丰富的临床经验。《头皮针治疗学》《头针运动疗法》在原来的国际标准基础上又有所改进和增益，特别是把头皮针疗法与运动针法相结合，形成了一套头皮针运动疗法，将头皮针治疗技术提高到了新水平。王教授说：“父亲虽为国内著名头针专家，但一生淡泊名利，勤恳工作，为自己做人做事做学问树立了榜样。”

祝贺王朝阳教授专著出版，感谢王教授的尽心奉献。

北京中医药大学访问学者 敬天林

2017年11月10日

自序一

中医之道，天地之大道。中华文明，法乎自然，客观实际，天人合一，一以贯之。

有志为中医者，当知境界有四：

一、独执于经络或脏腑，流连于生克五行、卫气营血、温病伤寒之类，为陷于局部而不得全局，执一隅而御全体，看似头头是道，实则处处受限，看似处处清楚，实则处处割裂，此为外道。

二、通四时阴阳者，方可得其门而入。未明阴阳，不能登堂入室而体悟中医之美，“夫子之墙数仞，不得其门而入，不见宗庙之美，百官之富。”然仅以阴阳观天下、观生命，仍有未贯通之嫌。

三、天地立极，人化其中。彻天地而归一合道者，谓得天真。修真于身，而后才能与天地同呼吸自然之精气而为人伦之事能，共万类沉浮于四时阴阳之门而为自然之橐籥，“天尊地卑，乾坤定矣”“人法地，地法天，天法道，道法自然”“天地位焉，万物育焉”。中华文明一以贯之，皆天地之学也，于中医而言，外依乎河图洛书、《易经》《道德经》，内寻于《内经》《难经》《伤寒论》《神农本草经》而有所得，是之谓也。

四、以一观天下，退之。一之上皆不可论，无思无为，非不能言，实不可言，可言皆非道也。“道可道，非常道；名可名，非常名”。

后二者皆非人力所能为。

2014 年底 初稿于北京

自序二

虽幼承庭训，混混沌沌而入中医之门，然其间逆反颠倒，至二十有七，始自觉应从事岐黄之学，年三十有二，立志完成一部中医生理病理之书，但苦于无门可入，无路可循，一直辗转反侧。之后磕磕绊绊，拜师求艺，临证苦思，反复经典，读《内经》中“以名命气，以气命处，而言其病”，始知生命乃天道之流行，气化乃生命之本质，如醍醐灌顶，思维始开。后续续断断，四十又一，值暮冬时节，身体、悟道困顿，几陷绝境之际，忽悟有形质则有成系统之解剖结构，有气化也必有成体系之气化结构。一切皆从一出：天地阴阳，历历在目，经络脏腑，井井有条，大德敦化，小德川流，道并行而不悖。顿觉茅塞顿开，前后六载，八易其稿，于世上第四十七年，完成此书。

中华文明，天地立极，客观开放，敦化有容，务实求真，克己自省。治国以内圣外王，治身以修心达命。心为天心，命为天命，诚者自成而道自道，处无为之事，行不言之教，精一厥中，慎独身行，天命人运，自强不息。

中医，一脉而来，易学老庄，贯穿岐黄，法天则地，而为衡准。“易与天地准”，中医所言，生与命也，生气通天，命为天命，生之与命，皆悬于天。天行四时其后天地气生，天地合气实一气周流，天地更用故阴阳颠倒，阴阳两分而本为一体，四象、五行、六节，天道、地道、人道，万物与天同构而变化其中。河图洛书言天命之大数，指明天与人一气而同构。天与人一统、气化结构与解剖结构一统、精气神与形一统。天地之内，阴阳一体，三道共存，一气周流，经络脏腑，升降浮沉，表里内外。生命之学，道家（老庄）言体、易家言变、医家言用，相互印证，三家一家。中医学乃至中华文明，本质上皆是以道为宗、以天地为恒准、以人为本，天人一气而同源、同构、互感。

《中医气化结构理论》，分主篇和附篇两大部分。主篇为源，附篇为流；主篇为体，附篇为用；主篇问天，附篇验人。本书则为主篇，附篇再论。道为源始，天地阴阳，流则为散，一化万有，万有归一。“大道甚夷，而人好径”，医家如能不离其根而各有发挥，彼此可相得益彰以益百姓。学问之要在于散之能收，于万千变化中不离根本和主线。主篇以天道统地道、天道统人道，天统地、天统人，大道至简至易，始于一而终于九。《素问》《灵枢》前九篇各为《内经》上、下半部的灵魂和主线，《素问》问天，《灵枢》言人，上根器者，止于此即可识生命之全貌。主篇以道、天地、阴阳为主线，以天地为经络脏腑之纲纪，以两仪、四象、五行、六节探一气流通而阴阳离合之究竟，以气位一体析气化结构之特质，天地上下、四时阴阳、人体内外皆以脏气流转为表达，共究生命之本源而与万物同化于天地之门。附篇以经络、脏腑为框架，探求二者之间的不同与联系，以天地人三部、精气神三宝、四象五行六节为主线，以气位一体、脏气流转为法眼，求真于《伤寒论》三阴三阳与《金匱要略》河洛之体系。九为天之大数，从一至九，《素问》第九篇《六节藏象论》中中医脏腑理论的核心内容备矣；从一至九，《灵枢》第九篇《终始》中针刺之道毕矣。

本书撰写过程希望努力做到：如实记录，主线清晰，概念准确，结构合理，客观实际。然著书立言，必有疏漏，更惶如经典之解读、生命之直探。本人生性愚钝，书中所论必有纰漏，然相信天地阴阳为中医之灯塔，追求真理为一生之信仰。写书六年，扪心自问，已尽心血之力。读本书，尤其是主篇内容，需心领神会，而不是艰难求索，一见如故、生而知之始为真。求之必不得，觉悟刹那间，“尽其心者知其性也，知其性则知天矣，存其心养其性所以事天也。”

网络时代英雄辈出，谋面与否已不重要，重要的是通过文字，以神之交，通彻天地，志同道合，神意感触，心心相印。凡谈天论道，于医道之理、法、方、术有所裨益者，皆为吾师。网上高人如“白云先生”等的相关文章，对主篇部分章节的撰写启发甚大，虽未谋面，心存感念，在此恭揖。感谢好友江西世医龙帅江医生，

就医道彼此多次交流，受益匪浅。更感谢李可老先生撰写的《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》，以及推荐的《圆运动的古中医学》等书，与过往中医理念迥然不同，别开生面，另有洞天，对中医理论的拨乱反正起到了巨大的推动作用。北中医向来重视经典，贤人辈出，刘老渡舟、赵老绍琴、胡老希恕等诸前辈治学严谨，道德文章，堪为师表，皆吾辈之楷模。余读《内经》常常有时空穿越之错觉，书开言尽，仿佛时时在与古人谈医论道，常常书至痴狂处，已分不清是我注天地，还是天地注我，“圣人转精神，服天气，而通神明”，始信之。

中华文化之继承与觉悟，有师不一定可成，无师万万不能。此师可为书、可为言、可为人。于我一生感恩最大，信仰之建立、灵魂之重塑影响最为深刻的，是我太极心法恩师白广远先生。先生无门无派，一介白丁，天纵奇才，于太极而能自觉自悟，对传统文化融会贯通，常以道、儒、释及现代自然科学知识解读太极、无极之理，以神会神，以心印心，运手而为用，其境界深不可知其极，行则严戒自省律己，面对人生绝境谈笑风生，若无其事。其心合道，知行合一，如如不动，坚如磐石，余阅世以来，未见出其右者。凡二十载能得人师耳提面命，人生幸矣、足矣。

“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”以横渠先生所言为自己人生之信仰，医道途中，时惕惕然，不为物役。由医入道，幸得其正，惟愿中华文明之医脉，薪火相传，道统不灭。

于经解读，见仁见智，作者本意是从经典中理出中医主线，以全新角度再证生命，而此主线自《内经》后已隐晦两千余年。本书但开风气，重在思维重构与合道而行，诸医家临证，各有适用，解读本义，必有发挥。君子临医道之学，如切如磋，如琢如磨，不离经典，方为根本，假以时日，互相借鉴，于苍生有益而成医者之责。

通观《伤寒论》91味药，112方，4万余字，活人之书，流传千年，《难经》解《内经》之疑共八十一难，仅1.5万余字，而余释一主线絮繁近30余万字，浪费笔墨，徒耗读者精神，深有愧意，始知“焚书书在，注经经亡”之为真。书不