



日思
夜读
逆境卷

天空越暗的时候，
你越能看到星辰。
失败了也不要紧，
至少你去尝试了
就不会遗憾。

没有一条直路 让你出类拔萃

人民日报社新媒体中心 主编

人民日报出版社

日

思

夜

读

逆

境

卷

没有一条直路 让你出类拔萃

人民日报新媒体中心 主编



人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

日思夜读·逆境卷：没有一条直路让你出类拔萃 / 人民日报社
新媒体中心主编. —北京：人民日报出版社，2017.12
ISBN 978-7-5115-5131-3

I. ①日… II. ①人… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 295339 号

书 名：日思夜读·逆境卷：没有一条直路让你出类拔萃
作 者：人民日报社新媒体中心

出 版 人：董 伟
责任编辑：谢广灼
装帧设计：宁亚茹

出版发行：人民日报出版社

社 址：北京金台西路 2 号

邮政编码：100733

发行热线：(010) 65369509 65369527 65369846 65363528

邮购热线：(010) 65369530 65363527

编辑热线：(010) 65369533

网 址：www.peopledaily.com

经 销：新华书店

印 刷：北京市朝阳区印刷厂

开 本：880 × 1230mm 1/32

字 数：139 千字

印 张：8.5

印 次：2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5115-5131-3

定 价：42.00 元

A

不是所有坚持都有结果，
但是总有一些坚持，
能从一寸冰封的土地里，
孕育出十万朵怒放的高薇。

- 010 你值得拥有你想要的美好 / 白杨
- 014 你不对这世界柔软，只说明你内心不够坚强 / 菜菜
- 017 这一路的经历，比什么都重要 / 李尚龙
- 023 看不清未来，就把握好现在 / 刘同
- 030 愿所有的负担，都变成生命的礼物 / 木子玲
- 034 无路可走时，你才能更快学会飞 / 沐沐
- 040 凡是没有打败你的，都会让你更强大 / 尚军
- 045 迷茫的时候，要选择难走的那条路 / 许威
- 049 那些艰难的日子，终究会离你而去 / 丫头的徐先生
- 054 你觉得糟糕，未必是真的糟糕 / 闫晓雨
- 058 谁的人生不迷茫？ / 谷润良
- 062 为什么听过很多道理，却依然过不好这一生 / 初小轨
- 067 你有多久没在夜晚，仰望过满天繁星 / 张怀仁
- 070 别轻易放弃手中的“烂牌” / 冯慧文

B

从现在开始，
从现在开始一点点努力，
然后能成为好一点的人就好了。

- 077 没有一条直路让你出类拔萃 / 慧慧
- 081 怕什么困难无穷，进一寸有一寸的欢喜 / 江罗
- 086 一受挫就止步，怎么能等到柳暗花明 / 刘小甜
- 091 没有一种委屈是单为你准备的 / 尚军
- 096 再咬咬牙就好了 / 伊汶
- 102 跨不过去是苟且，跨过去了是远方 / 尹惟楚
- 107 出路出路，走出去才有路 / 赵星
- 111 你赤手空拳来到人世，为了心中的那片海洋 / 这么远那么近
- 118 生命中最难的阶段，是你不懂你自己 / 这么远那么近
- 123 梦想终究会靠岸 / 朱少军
- 126 那些能从黑暗中穿行而过的人 / 艾力
- 131 孤独究竟教会了我什么 / 伊心
- 137 没那么难，不信你试试 / 丫头的徐先生
- 141 迷茫时，何不逼自己一把？ / 蒋波

痛苦的回忆会成为明天的粮食，
使我们变得坚强。人类拥有这种力量，
坚强地迈出步伐。
我也会坚定地继续前行。

- 151 幸亏那些艰难的日子你没有妥协 / 尚军
- 157 只想告诉你，我为什么要拼 / 少女喵
- 164 留着所有力气变美好 / 孙晴悦
- 169 你总抱怨得不到，其实也没多想要 / 陶瓷兔子
- 174 身处低谷，怎么走都是向上 / 荼靡
- 178 比逆袭人生更励志的，是失意不变形 / 菀彼青青
- 183 那些低到尘埃的日子，是向生活最有底气的反击 / 文浅
- 187 我们有什么资格谈梦想 / 赤木
- 192 永远别说不可能 / 马德
- 194 二十多岁的年纪，我们能做些什么？ / 卢思浩
- 201 假如命运亏待了你 / 慕容素衣
- 209 人生没有毫无意义的事情 / 南有先生
- 213 总是有人要赢的，为何不能是你？ / 尚军

D

彩虹，总是伴随暴风雨，
成长总是伴随着疼痛，
我们因为年轻而肆意挥霍，
也因年轻而付出代价。

- 221 谁不是一边受伤，一边成长 / 汤小小
- 225 我从来不信这世间会无路可走 / 伊心
- 231 一定是那些艰难的时刻成就了我们 / 伊心
- 235 你总要度过生存期，才能谈梦想和未来 / 李尚龙
- 239 没有一种痛是单为你准备的 / 马德
- 243 现在的你，正是最好的年纪 / 沐儿
- 249 远方未必不苟且，眼前谁说不是诗？ / 徐嗖
- 254 你害怕一切坏结果，反倒错过了所有好开端 / 徐嗖
- 261 你别急，慢慢来 / Summer
- 265 什么迷茫不迷茫，不过是才华配不上梦想 / 袁依

日

思

夜

读

逆

境

卷

没有一条直路 让你出类拔萃

人民日报新媒体中心 主编



人民日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

日思夜读·逆境卷：没有一条直路让你出类拔萃 / 人民日报社
新媒体中心主编. —北京：人民日报出版社，2017.12
ISBN 978-7-5115-5131-3

I. ①日… II. ①人… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 295339 号

书 名：日思夜读·逆境卷：没有一条直路让你出类拔萃
作 者：人民日报社新媒体中心

出 版 人：董 伟
责任编辑：谢广灼
装帧设计：宁亚茹

出版发行：人民日报出版社
社 址：北京金台西路2号
邮政编码：100733
发行热线：(010) 65369509 65369527 65369846 65363528
邮购热线：(010) 65369530 65363527
编辑热线：(010) 65369533
网 址：www.peopledaily.press.com
经 销：新华书店
印 刷：北京市朝阳区印刷厂

开 本：880×1230mm 1/32
字 数：139千字
印 张：8.5
印 次：2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5115-5131-3
定 价：42.00元

A

不是所有坚持都有结果，
但是总有一些坚持，
能从一寸冰封的土地里，
孕育出十万朵绽放的蔷薇。

- 010 你值得拥有你想要的美好 / 白杨
- 014 你不对这世界柔软，只说明你内心不够坚强 / 菜菜
- 017 这一路的经历，比什么都重要 / 李尚龙
- 023 看不清未来，就把握好现在 / 刘同
- 030 愿所有的负担，都变成生命的礼物 / 木子玲
- 034 无路可走时，你才能更快学会飞 / 沐沐
- 040 凡是没有打败你的，都会让你更强大 / 尚军
- 045 迷茫的时候，要选择难走的那条路 / 许威
- 049 那些艰难的日子，终究会离你而去 / 丫头的徐先生
- 054 你觉得糟糕，未必是真的糟糕 / 闫晓雨
- 058 谁的人生不迷茫？ / 谷润良
- 062 为什么听过很多道理，却依然过不好这一生 / 初小轨
- 067 你有多久没在夜晚，仰望过满天繁星 / 张怀仁
- 070 别轻易放弃手中的“烂牌” / 冯慧文

B

从现在开始，

从现在开始一点点努力，

然后能成为好一点的人就好了。

077 没有一条直路让你出类拔萃 / 慧慧

081 怕什么困难无穷，进一寸有一寸的欢喜 / 江罗

086 一受挫就止步，怎么能等到柳暗花明 / 刘小甜

091 没有一种委屈是单为你准备的 / 尚军

096 再咬咬牙就好了 / 伊汶

102 跨不过去是苟且，跨过去了是远方 / 尹惟楚

107 出路出路，走出去才有路 / 赵星

111 你赤手空拳来到人世，为了心中的那片海洋 / 这么远那么近

118 生命中最难的阶段，是你不懂你自己 / 这么远那么近

123 梦想终究会靠岸 / 朱少军

126 那些能从黑暗中穿行而过的人 / 艾力

131 孤独究竟教会了我什么 / 伊心

137 没那么难，不信你试试 / 丫头的徐先生

141 迷茫时，何不逼自己一把？ / 蒋波

C

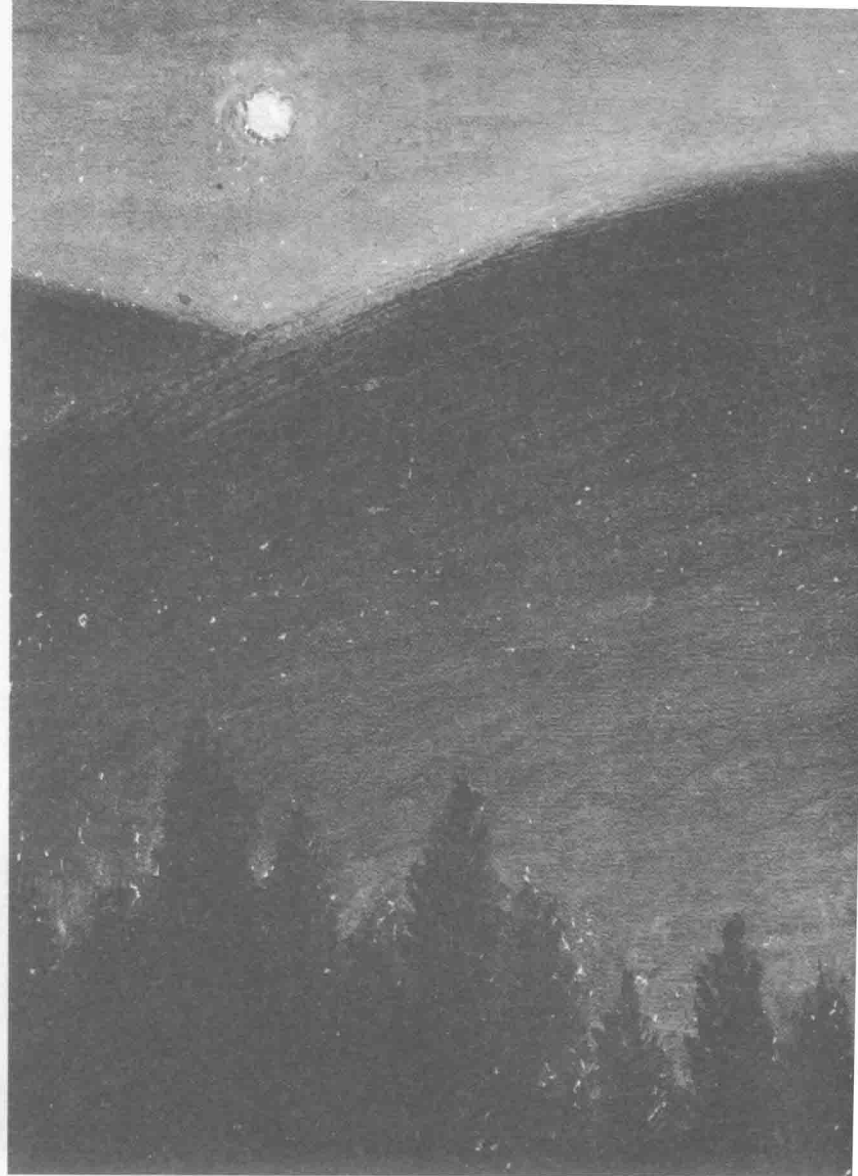
痛苦的回忆会成为明天的粮食，
使我们变得坚强，人类拥有这种力量，
坚强地迈出步伐，
我也会坚定地继续前行。

- 151 幸亏那些艰难的日子你没有妥协 / 尚军
- 157 只想告诉你，我为什么要拼 / 少女喵
- 164 留着所有力气变美好 / 孙晴悦
- 169 你总抱怨得不到，其实也没多想要 / 陶瓷兔子
- 174 身处低谷，怎么走都是向上 / 荼蘼
- 178 比逆袭人生更励志的，是失意不变形 / 苑彼青青
- 183 那些低到尘埃的日子，是向生活最有底气的反击 / 文浅
- 187 我们有什么资格谈梦想 / 赤木
- 192 永远别说不可能 / 马德
- 194 二十多岁的年纪，我们能做些什么？ / 卢思浩
- 201 假如命运亏待了你 / 慕容素衣
- 209 人生没有毫无意义的事情 / 南有先生
- 213 总是有人要赢的，为何不能是你？ / 尚军

D

易知，最是旧时春风月，
成长总是伴随着疼痛。
我们因为年轻而容易高呼，
也因年轻而付出代价。

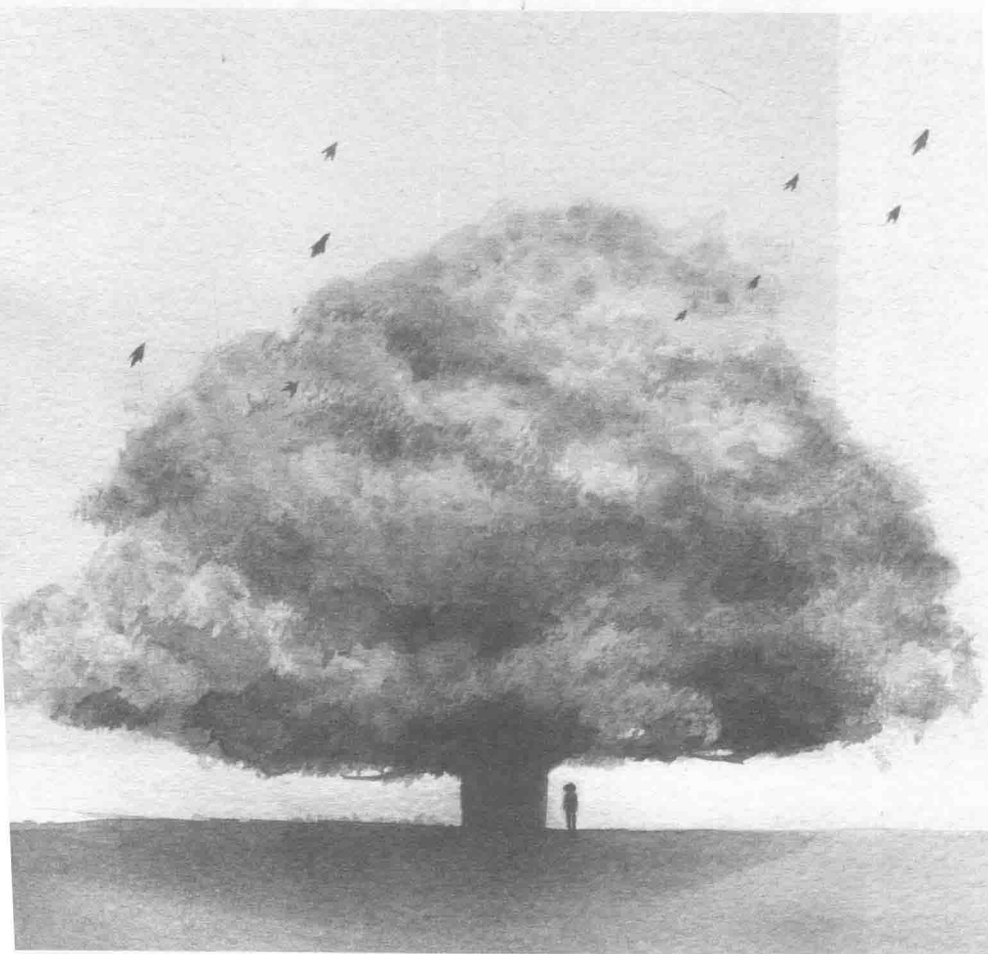
- 221 谁不是一边受伤，一边成长 / 汤小小
- 225 我从来不信这世间会无路可走 / 伊心
- 231 一定是那些艰难的时刻成就了我们 / 伊心
- 235 你总要度过生存期，才能谈梦想和未来 / 李尚龙
- 239 没有一种痛是单为你准备的 / 马德
- 243 现在的你，正是最好的年纪 / 沐儿
- 249 远方未必不苟且，眼前谁说不是诗？ / 徐喂
- 254 你害怕一切坏结果，反倒错过了所有好开端 / 徐喂
- 261 你别急，慢慢来 / Summer
- 265 什么迷茫不迷茫，不过是才华配不上梦想 / 袁依



既然看不清未来，何不把握好现在。

天空越暗的时候，你越能看到星辰。

只要有梦想，你就与众不同。只
要有希望在，一无所有的日子就
不会太长。



A

不是所有坚持都有结果，
但是总有一些坚持，
能从一寸冰封的土地里，
培育出十万朵怒放的蔷薇。



《最好的我们》

你值得拥有你想要的美好

文·白杨

燕子是我在西藏旅行时认识的，那年她29岁，花一样的年华，在一家世界500强企业做行政助理。“可你知道我是怎么一步步走到这里的吗？”一场大雨过后，我们坐在拉萨有名的玛吉阿米餐厅，聊起这一路的见闻，燕子开口问我。

我以为，她说的是西藏。其实，她想说她故事。

她从小向往远方，有草原、有蓝天、骑着马就很幸福的远方。可有很长一段时间，她都看不到远方，甚至眼前的路都被悲伤和绝望裹挟。15岁那年，父亲帮人修房子，摔断了腿，治病花光了所有积蓄，母亲哭着把高中录取通知书从她书包里拿走，藏了起来。她被带到一家餐厅打工，好多亲戚都来劝她认命，可她偏偏不安分。

她说，她的人生刚刚走到最花样的年华，那些心心念念的美好，她还不曾拥有……

她报了自考。每天早上，5点半起床，读一小时报纸；6点