

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育

——**胃肠**外科分册

主 审◎陶凯雄

主 编◎谭翠莲 熊丹莉 李素云

华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育

——**胃肠**外科分册

主 审 陶凯雄

主 编 谭翠莲 熊丹莉 李素云

副主编 张 宁 吴 丹 马培芳 刘 澍

编 者 (以姓氏笔画为序)

马培芳 王 泉 王玲俐 刘 丽

刘 澍 孙玲艳 李 瑶 李成娟

李素云 肖晓薇 吴 丹 汪丽萍

张 宁 张惠芳 赵 莹 谈 薇

彭秀琴 彭春芬 谭翠莲 熊丹莉



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

内 容 简 介

本书是“现代外科健康教育丛书”之一。

本书内容包括总论、胃肠外科常见疾病的健康指导两篇,内容涉及胃肠外科的基础知识、胃肠外科常见检查、胃肠外科内镜治疗、腹腔镜及机器人手术、胃肠道肿瘤综合治疗、胃肠外科留置管道、肠造口、营养支持以及胃肠外科常见疾病的健康指导等方面。全书图文并茂、科学实用、通俗易懂。

本书不仅可供患者及其家属参考使用,也可供广大临床护理工作及教师使用。

图书在版编目(CIP)数据

现代外科健康教育. 胃肠外科分册/谭翠莲,熊丹莉,李素云主编. —武汉:华中科技大学出版社, 2017. 11

ISBN 978-7-5680-2203-3

I. ①现… II. ①谭… ②熊… ③李… III. ①外科学 ②胃肠病-外科学-诊疗 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 220096 号

现代外科健康教育——胃肠外科分册

Xiandai Waike Jiankang Jiaoyu

谭翠莲 熊丹莉 李素云 主编

——Weichang Waike Fence

策划编辑: 居颖 车巍

封面设计: 原色设计

责任编辑: 熊彦 秦翌

责任校对: 张会军

责任监印: 周治超

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)

电 话: (027)81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

邮 编: 430223

录 排: 华中科技大学惠友文印中心

印 刷: 武汉华工鑫宏印务有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 10.25

字 数: 293千字

版 次: 2017年11月第1版第1次印刷

定 价: 38.00元



华中出版

本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

现代外科健康教育丛书

编 委 会

总主编 喻姣花 李素云

编委会成员(以姓氏笔画为序)

王培红	王曾妍	左晓艳	田 敏	史雯嘉
付 诗	乐革芬	刘志荣	刘彦林	汤运红
许妮娜	李素云	李燕君	杨荆艳	杨晓霞
张 琳	陈慧芬	周文娟	周慧敏	娄湘红
徐 芬	徐丽芬	高兴莲	喻姣花	程 芳
程湘玮	谢 芬	褚 婕	谭翠莲	熊丹莉

网络增值服务 使用说明

1. PC 端读者操作步骤

(1) 登录

a. 登录网址 <http://yixue.hustp.com/index.php>, 完成注册后点击“登录”。输入账号、密码后, 提示登录成功。

b. 完善个人信息, 将个人信息补充完整后, 点击保存即可。

(2) 查看图片

点击“课程”, 选择相应图书, 即可看到书内图片。

2. 手机端读者操作步骤

(1) 用手机扫描二维码, 按提示登录; 新用户先注册, 然后再登录。

(2) 登录之后, 按页面要求完善个人信息。

(3) 验证成功后, 即可看到该二维码所对应的图片。

序 1

护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题的反应。现代护理学赋予护士的根本任务是“帮助患者恢复健康，并帮助健康人提高健康水平”。根据这一任务，护理活动可以分为两大类：一类是临床护理活动，即帮助患者维持生命、减轻痛苦和促进健康的恢复；另一类则是健康教育和健康促进活动，即帮助患者获得与健康相关的知识，预防疾病发生，提高自我保健能力和建立健康相关行为。

外科手术作为一种压力源，会造成患者的心理应激，对患者的康复不利。不同专科手术护理的健康教育满足了人们对健康的关注和需要，充分体现了护理专业在人类健康领域中的重要性。开展专科护理健康教育，有助于住院手术患者及家属配合手术，可增强手术患者的适应能力，促进手术顺利实施，提高手术疗效，促进患者康复，具有深远的社会意义。

“现代外科健康教育丛书”由长期工作在外科护理工作一线的护理专家，结合多年实践经验，总结、归纳外科临床护理工作中的常见问题，并根据当前外科护理学发展的要求编撰而成。本套丛书根据外科手术科室的具体专科特点，系统地介绍了专科手术护理等健康教育工作的内容，围绕患者最担心、最关心、最需要解决的问题展开，重点介绍术前健康教育、术后健康教育和出院健康指导等内容，对住院手术患者和家属进行有

目的、有计划、有效果的健康教育,促进患者快速康复,提高患者生活质量。

值此华中科技大学同济医学院附属协和医院建院 150 周年之际,我谨将本套丛书推荐给广大患者!

中华医学会外科学分会常委

中华医学会外科学分会实验外科学组组长

中华医学会湖北省腔镜外科学会主任委员

中华医学会武汉市普通外科学会主任委员

华中科技大学同济医学院附属协和医院院长

华中科技大学同济医学院第一临床学院院长

医学博士 教授 主任医师 博士生导师



2016 年 10 月 26 日

序 2

当您感觉不适去医院看病时,您会不会抱怨:看病难,与医生沟通时间太短,听不懂医生说的医学名词。您会不会疑惑:我该挂哪个科?我需要做哪些检查?我必须做手术吗?……阅读“现代外科健康教育丛书”可以帮助您解答以上问题。本套丛书使用通俗易懂的语言,采用问答的形式及清晰直观的图片,帮助您熟悉自己的身体部位、结构和功能,了解外科疾病的相关基本知识,获得必要的健康常识。

21 世纪是人类社会迈向健康文明时代的世纪,人类发展关注的是尽量避免不良的健康状况和死亡,健康促进和健康教育已经成为 21 世纪的主旋律。在我国近年来的护理工作改革中,最引人注目的转变之一就是越来越多的医院在实施责任制整体护理的过程中,开展了对患者及其家属的健康促进和健康教育工作。

“现代外科健康教育丛书”体现了国家护理工作改革的最新趋势,以及国内、外护理健康教育的先进理念,参加编写的人员均为国内三级甲等医院护理部的资深护理专家和长期从事临床专科护理工作的一线护理人员。

“现代外科健康教育丛书”配合国家护理工作改革目标,深入、持久地开展护理健康教育,对社会、医院及患者都将产生积

极的影响,具有深远的社会意义。本套丛书共分为 17 个分册,根据专科特色,翔实地介绍了外科门诊就诊患者及住院患者亟须解决的问题。本套丛书系统性地告诉您什么时候应该去医院就诊、应该做哪些检查、怎样与医生积极配合等,更重要的是还会教您如何休息、如何合理膳食、如何适度运动,就像是一位陪伴在您身边的专业、细致的贴心“保健师”。无论您是健康者,还是外科疾病患者或是患者家属,都能从这套丛书中得到实用且通俗易懂的医学护理知识。

国家卫生标准委员会医院感染控制标准专业委员会委员兼秘书长

原卫生部护理中心主任

中国护理管理杂志社副社长 编辑部主任

王玉秀

前言

胃肠外科作为普通外科的重要分支,涉及多种外科常见病、多发病。随着科学技术的发展和临床诊疗技术的不断进步,尤其是微创技术在胃肠外科领域的广泛应用,胃肠外科发展迅速。同时随着社会的进步和生活水平的提高,人们对医疗卫生服务的要求也日益增强。护理人员也必须与时俱进,不断学习新理论、新技术、新方法,不断提升自我以满足新时代护理的需求。基于此种考虑,我们编写了本书。

本书与国内、外最新的胃肠外科护理临床实践相结合,内容涉及胃肠外科的基础知识、胃肠外科常见检查、胃肠外科内镜治疗、腹腔镜及机器人手术、胃肠道肿瘤综合治疗、胃肠外科留置管道、肠造口、营养支持以及胃肠外科常见疾病的健康指导等方面。从患者、家属、护士的视角和最关心的问题着手,以问题为导向,既有深入浅出的理论知识,又有实用的临床护理方法和技术。本书图文并茂,形式新颖,内容全面、系统、实用性强,既能给患者切实的指导和帮助,又能提高临床护士的专科护理水平和健康教育能力。

在各位编者老师的共同努力和辛勤付出下,本书得以顺利编写完成。在本书的编写过程中,我们得到了胃肠外科专家和教授、护理部及外科片总护士长的大力支持和指导,在此,我们编写组成员表示衷心的感谢,同时感谢华中科技大学出版社在本书编写和出版过程中给予的无私帮助和支持。

由于我们学识和水平有限,书中难免存在疏漏与不足之处,恳请广大读者提出宝贵意见,给予批评和指正。

编者

目录

上篇 总论

第一章 胃肠外科的基础知识 / 3

第二章 胃肠外科常见检查的健康指导 / 9

第一节 胃镜检查的健康指导 / 9

第二节 结肠镜检查的健康指导 / 12

第三节 消化道 X 线造影检查的健康指导 / 15

第四节 直肠指检的健康指导 / 17

第三章 胃肠外科内镜治疗的健康指导 / 19

第一节 经结肠镜肠道支架植入术患者的健康指导 / 19

第二节 经结肠镜结肠息肉切除术患者的健康指导 / 24

第三节 经结肠镜结肠良性肿物剥离术患者的健康指导 / 28

第四节 经胃镜留置胃肠营养管患者的健康指导 / 32

第五节 经皮内镜胃造瘘术患者的健康指导 / 36

- 第六节 经皮内镜空肠造瘘术患者的健康指导 / 41
- 第七节 经胃镜胃息肉切除术患者的健康指导 / 44
- 第八节 经胃镜肿物剥离术患者的健康指导 / 48
- 第九节 结直肠狭窄扩张治疗的健康指导 / 51
- 第十节 经胃镜检查与治疗上消化道出血的健康指导 / 55
- 第十一节 上消化道狭窄扩张治疗的健康指导 / 60

第四章 腹腔镜及机器人手术的健康指导 / 65

- 第一节 腹腔镜手术的健康指导 / 65
- 第二节 机器人手术的健康指导 / 67

第五章 胃肠道肿瘤综合治疗的健康指导 / 71

- 第一节 胃肠道肿瘤综合治疗概述 / 71
- 第二节 胃肠道肿瘤的化疗 / 78
- 第三节 胃肠道肿瘤的生物治疗 / 85
- 第四节 胃肠道肿瘤的放疗 / 88
- 第五节 胃肠道肿瘤的介入治疗 / 93

第六章 胃肠外科留置管道的健康指导 / 96

- 第一节 留置鼻空肠营养管患者的健康指导 / 96
- 第二节 留置螺旋胃管患者的健康指导 / 101
- 第三节 留置胃空肠造瘘管患者的健康指导 / 106
- 第四节 留置肛管患者的健康教育 / 111

第七章 肠造口患者的健康指导 / 114

- 第一节 肠造口围手术期的健康指导 / 114
- 第二节 肠造口并发症的预防与处理健康指导 / 132

第八章 营养支持患者的健康指导 / 148

- 第一节 营养支持概述 / 148
- 第二节 肠内营养支持患者的健康指导 / 163
- 第三节 肠外营养支持患者的健康指导 / 169



下篇 胃肠外科常见疾病的健康指导

第九章 胃十二指肠溃疡及并发症患者的健康指导 / 181

第一节 胃十二指肠溃疡患者外科治疗的健康指导 / 181

第二节 胃十二指肠溃疡急性穿孔患者的健康指导 / 193

第三节 胃十二指肠溃疡大出血患者的健康指导 / 197

第四节 胃十二指肠溃疡瘢痕性幽门梗阻患者的健康指导 / 201

第十章 胃癌患者的健康指导 / 205

第十一章 小肠疾病患者的健康指导 / 221

第一节 肠梗阻患者的健康指导 / 221

第二节 肠痿患者的健康指导 / 230

第十二章 阑尾炎患者的健康指导 / 237

第一节 急性阑尾炎患者的健康指导 / 237

第二节 慢性阑尾炎患者的健康指导 / 245

第十三章 直肠肛管良性疾病患者的健康指导 / 249

第一节 痔患者的健康指导 / 249

第二节 直肠肛管周围脓肿患者的健康指导 / 255

第三节 肛痿患者的健康指导 / 259

第四节 肛裂患者的健康指导 / 263

第十四章 结肠癌患者的健康指导 / 267

第十五章 直肠癌患者的健康指导 / 275

第十六章 胃肠道损伤患者的健康指导 / 284

第一节 胃损伤患者的健康指导 / 284

第二节 十二指肠损伤患者的健康指导 / 289

第三节 小肠损伤患者的健康指导 / 292

第四节 结直肠损伤患者的健康指导 / 295

第十七章 小肠移植患者的健康指导 / 299

第十八章 腹外疝患者的健康指导 / 300

第一节 腹外疝的基础知识 / 300

第二节 腹股沟疝患者的健康指导 / 303

第三节 股疝患者的健康指导 / 309

第四节 其他腹外疝患者的健康指导 / 311

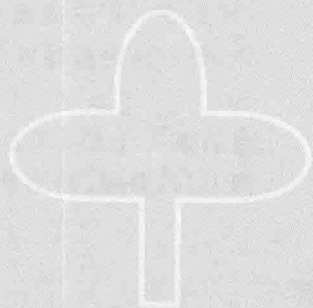
主要参考文献 / 313

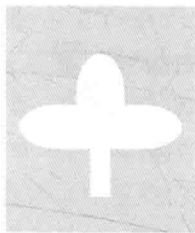
上

篇

总

论





第一章 胃肠外科的基础知识

1 胃肠外科诊治的疾病主要有哪些？

1) 胃部疾病:胃癌、胃间质瘤、胃息肉、胃损伤、胃溃疡合并出血/穿孔/幽门梗阻等。

2) 肠道疾病:小肠损伤、肠梗阻、肠痿、肠扭转、肠套叠、小肠肿瘤、肠道间质瘤、十二指肠憩室、十二指肠溃疡合并出血或穿孔、急性慢性阑尾炎、结直肠息肉、结肠癌、直肠癌、肛痿、肛周脓肿、肛裂、痔等。

3) 疝:腹股沟疝、股疝、脐疝、切口疝、造口旁疝等。

4) 各种原因导致的不能经口进食和(或)营养不良,需要行胃造痿、空肠造痿者。

5) 单纯性肥胖的外科治疗等。

2 什么情况下需要到胃肠外科就诊？

当出现以下情况时,可以考虑到胃肠外科就诊:①恶心、呕吐、食欲下降等;②持续腹痛、腹胀、暖气等;③呕血、黑便等;④排便次数增多,大便变细或不成形、大便带血、黏液血便等;⑤常有肛门坠胀、里急后重或排便不尽感等;⑥出现体重进行性下降、消瘦、贫血、乏力、低热等病因不明者。

3 哪些相关检查有助于胃肠外科疾病的诊断？

1) 内镜检查:如胃镜、直肠镜、乙状结肠镜、纤维结肠镜等。可直接观察病灶的部位、大小、形态、幽门梗阻或肠腔狭窄的程度等,并可取活体组织行病理检查。内镜检查是诊断胃肠道疾病有效、可靠的方法。

2) 直肠指检(图 1-1):该检查简单易行且意义重大。①通过直肠指检可以触摸到直肠下段及肛管有无肿物和压痛、触痛,以诊断