

中国文化研究与传播丛书 总主编 曹胜强

中国传统文化选讲

主编
副主编

张伯存

郭勇

李吉东

刘宗棠

程志

裴媛媛

刘迎秋



人民出版社

“中国文化研究与传播”丛书总主编 曹胜强

中 国 传 统 文 化 选 讲

主 编 张伯存

副主编 郭 勇 李吉东 刘宗棠

程 志 裴媛媛 刘迎秋



人 民 出 版 社

责任编辑:宫 共
封面设计:张莉莉
责任校对:吕 飞

图书在版编目(CIP)数据

中国传统文化选讲 / 张伯存主编. -- 北京:人民出版社, 2017.8

ISBN 978-7-01-018001-4

I. ①中… II. ①张… III. ①中华文化-研究 IV. ①K203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 178880 号

中国传统文化选讲
ZHONGGUO CHUANTONG WENHUA XUANJIANG

张伯存 主编

郭 勇 李吉东 刘宗棠 程 志 裴媛媛 刘迎秋 副主编

人民出版社 出版发行
(100706 北京市东城区隆福寺街 99 号)

山东瀚林印务有限公司印刷 新华书店经销

2017 年 8 月 第 1 版 2017 年 8 月 第 1 次印刷

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:24.25 字数:600 千字

ISBN 978-7-01-018001-4 定价:58.00 元

邮购地址:100706 北京市东城区隆福寺街 99 号
人民东方图书销售中心 电话(010)65250042 65289539

版权所有 侵权必究

凡购买本社图书,如有印制质量问题,我社负责调换。

服务电话:(010)65250042

山东省高校十三五人文社科研究基地项目

目 录

《周易》

乾卦（卦一）	2
坤（卦二）	5
谦卦（卦十五）	6
系辞上传（节选）	7
系辞下传（节选）	12

《尚书》

尧典	16
舜典	18
伊训	22
旅獒	24

《诗经》

关雎（周南）	28
子衿（郑风）	28
鹿鸣（小雅）	29
采薇（小雅）	30
文王（大雅）	31
生民（大雅）	33
清庙（周颂）	35
玄鸟（商颂）	35

《礼记》

曲礼上（节选）	40
礼运（节选）	42
学记	43

祭义（节选）	47
经解	49

《左传》

季梁谏追楚师（《传·桓公六年——桓公八年》）	54
公孙无知弑齐侯（《传·庄公八年》）	55
完公奔齐（《传·庄公二十二年》）	56
城濮之战（《传·僖公二十七——二十八年》）	57
晋灵公不君（《传·宣公二年》）	62
师旷论卫人出其君（《传·襄公十四年》）	64
七子赋诗（《传·襄公二十七年》）	66
季札观乐（《传·襄公二十九年》）	67
子大叔论礼（《传·昭公二十五年》）	69

《论语》

学而第一	73
为政第二	76
八佾第三	77
里仁第四	78
公冶长第五	79
雍也第六	80
述而第七	81
泰伯第八	82
子罕第九	83
先进第十一	84
颜渊第十二	84
子路第十三	85
宪问第十四	86
卫灵公第十五	87
季氏第十六	88
阳货第十七	88
子张第十九	89

尧曰第二十	89
-------------	----

《孟子》

梁惠王上（节选）	94
梁惠王下（节选）	98
公孙丑上（节选）	102
公孙丑下（节选）	106
滕文公上（节选）	108
滕文公下（节选）	112
离娄上（节选）	114
离娄下（节选）	117
万章上（节选）	120
万章下（节选）	121
告子上（节选）	124
告子下（节选）	127
尽心上（节选）	129
尽心下（节选）	134

《大学》

第一章	139
第二章	140
第三章	140
第四章	141
第五章	142
第六章	143
第七章	143
第八章	144

《中庸》

第一章	147
第二章	148
第三章	149

第四章	149
第五章	150
第六章	151
第七章	151
第八章	152
第九章	153
第十章	153
第十一章	154
第十二章	154
第十三章	155
第十四章	156
第十五章	157
第十六章	158
第十七章	158
第十八章	159
第十九章	160
第二十章	161
第二十一章	161
第二十二章	162
第二十三章	162
第二十四章	163
第二十五章	164
第二十六章	165
第二十七章	166
第二十八章	167
第二十九章	167
第三十章	168

《孝经》

开宗明义章第一	171
天子章第二	171
三才章第七	172

孝治章第八	172
圣治章第九	173
广要道章第十二	174
广至德章第十三	175
感应章第十六	175
事君章第十七	176
丧亲章第十八	176

《老子》

第一章	180
第二章	180
第八章	181
第十二章	181
第十六章	182
第二十四章	182
第三十三章	183
第三十七章	183
第三十八章	184
第三十九章	184
第四十一章	185
第四十四章	185
第四十七章	186
第四十八章	186
第四十九章	187
第五十二章	187
第五十四章	188
第五十六章	188

《庄子》

逍遥游（节选）	192
齐物论（节选）	195
德充符（节选）	199

大宗师 (节选)	202
天地 (节选)	204
天运 (节选)	207
缮性 (节选)	209
知北游 (节选)	211

《墨子》

修身	218
所染	219
法仪	221
尚贤	223
兼爱	225
节用	226
天志	229

《荀子》

劝学 (节选)	232
修身 (节选)	236
儒效 (节选)	239
礼论 (节选)	244
乐论 (节选)	252
正名 (节选)	255

《韩非子》

难言	263
主道	265
有度	267
孤愤	270
和氏	272
解老	273
喻老	282
观行	287

用人	288
功名	290
外储说左上 (节选)	291
外储说右上 (节选)	293
五蠹 (节选)	294
显学	295
飭令	298
心度	300
制分	301

蒙学

千字文	306
百家姓	316
三字经 (1140 字本)	321
诫子书	327
朱子家训	327
弟子规	329
名贤集	331
幼学琼林 (节选卷一)	336
训蒙骈句 (节选上卷)	358

《周易》

【概述】

《周易》是一部中国古哲学书籍，亦称《易经》，简称《易》。《周易》是儒家五经之首，被赞誉为经典中的经典、哲学中的哲学。《周易》以高度抽象的六十四卦的形式表征普遍存在的双边关系中可能发生的各种各样的变化，并附以卦爻辞作简要说明。《周易》原本是一部占卜之书，但此占卜却是深得天人合一之道，以道统万物而生生不息，故有“自强不息”“厚德载物”之光辉思想从中结晶而出。

卜筮的产生由来已久，在甲骨卜辞中有大量的显现。古人把《周易》的产生上溯到了伏羲发明八卦。到周文王之时，商周易代之迹象已显露出来，当时文王被商纣王囚禁在羑里，文王寄身于天下，潜心于卦象，深究天道人事与物理，以此检德修身，为天地立心，为生民立命，兴西周大业，最后留下了《周易》六十四卦，这是他一生事业的心得。后来，韩宣子见到了易象，由衷地赞叹：“吾乃今知周公之德与周之所以王也。”《周易》是中国传统思想文化中自然哲学与伦理实践的根源，对中国文化产生了巨大而深远的影响，被誉为“群经之首，大道之源”。在古代是帝王之学，政治家、军事家、商家的必修之术。《周易》涵盖万有，纲纪群伦，是中国传统文化的杰出代表；广大精微，包罗万象，亦是中华文明的源头活水。“不知易、不可为良相”从这句话大家可以知道《易经》在人们心目中的地位了。它被尊为群经之首，其高深难学的内容，总是给常人上知天文，下晓地理，无事不包、无事不藏的感觉。

《易经》以宇宙间万事万物为观察和研究的对象，用“阴”和“阳”两个基本要素，描述了一个阴阳变化的系统。“无极生有极，有极生太极，太极生两仪（即阴阳），两仪生四象（即少阳，太阳，少阴，太阴），四象演八卦（乾、坎、艮、震、巽、离、坤、兑），八八六十四卦”。两仪是对太极的细分；四象是对阴阳的细分；八卦是对四象的细分；六十四卦是对八卦的细分。每卦及卦爻的含义有单独的章节进行释义；如何在实际生活和工作中灵活运用《易经》之阴阳变化细分系统，则需要根据所观察和研究的对象作出适当的选择。

以《易经》规律为源头的中华传统文化的世界观和方法论，是中国自古以来一直在用而未被今人全面了解的中国文化之核心，包含了对立统一、阴阳互根、阳逆阴顺、此消彼长、物极必反等规律，和这些规律数千年沉淀和积累形成的自强不息、厚德载物、居安思危、乐天知命等中华文化的基本精神特征，以及中华文化的核心和精髓——和谐意识。

乾卦(卦一)

【题解】

乾坤二卦,是一部《周易》之体,其余是其用,体用合而为易。易冒天下之道,所谓天人合一,参赞位育,迁流不息,大中至正,致知格物,尽性知命,行藏进退,闲邪存诚,省身寡过,三纲五常,穷变通久,尽含于此乾坤大父大母之卦。精熟体悟乾坤二卦,则圣人“设卦观象”“立象以尽言”之心俱在,得此两卦,则易之理尽得之矣。乾卦,六爻皆阳,故名为乾。以健为体为性,故生生不息。其义为刚为阳,在身为首,在家为父为主,在国为君,在天下为帝,健而所行无碍,但必明利于贞正而得之。故读者必知修道之诚,守大中至正之道,庶可成其大德。

乾(乾下乾上):元亨,利贞^[1]。

初九:潜龙,勿用^[2]。

九二:见龙在田,利见大人^[3]。

九三:君子终日乾乾,夕惕若,厉,无咎^[4]。

九四:或跃在渊,无咎^[5]。

九五:飞龙在天^[6],利见大人。

上九:亢龙有悔^[7]。

用九:见群龙无首,吉^[8]。

【注释】

[1]乾者健,以阳爻画成其象,三阳成其卦体,卦体相重为六阳爻而其大用。元者,乾之性体本静,故为元而大。其动而通,故为亨。但健而必有所守,故利于贞正而不失其性体。[2]初九:阳爻用阳数九表示。乾卦的第一爻叫初九,第二爻叫九二,依次而上,至最上爻称为上九。潜龙勿用:示悟君子含藏潜身修德之道。[3]见:同“现”。[4]君子:贵族。惕若:警惕的样子。厉:危险。无咎:无害。[5]或:或者。[6]九五:五为天位,所以叫“飞龙在天”。[7]由于物极必反,阳极必然转变成阴,比喻处境危险。乾卦特有的卦名。[8]用九表示乾卦的六个全阳爻全都变成全阴爻时,就用“用九”的卦辞断吉凶,不过这种情况极为罕见。

《彖》曰^[1]:大哉乾元^[2],万物资始,乃统天。云行雨施^[3],品物流行^[4]。大明终始^[5],六位时成^[6],时乘六龙以御天^[7]。乾道变化,各正性命,保合太和^[8],乃利贞。首出庶物^[9],万国咸宁。

【注释】

〔1〕《象》：象者断也，是解释卦辞的话，故称之为《彖传》，即解释元、亨、利、贞四个字。〔2〕乾元：天的元气。〔3〕雨施：降雨，也就是施雨。〔4〕品物：万物。流行：成形。〔5〕大明：太阳。〔6〕六位：天地与四时。〔7〕六龙：六气，有人说六气为阴、阳、风、雨、晦、明。〔8〕乾道：天道。太和：和谐的阴阳之气。〔9〕首出：因为乾卦是阳气之始，故曰之。

《象》曰：天行健^{〔1〕}，君子以自强不息。“潜龙勿用”，阳在下也。“见龙在田”，德施普也。“终日乾乾”，反复道也。“或跃在渊”，进无咎也。“飞龙在天”，大人造也。“亢龙有悔”，盈不久也。“用九”，天德不可为首也^{〔2〕}。

【注释】

〔1〕《象》：《象传》，是对卦爻辞的解释。天行：天道。〔2〕天德：乾卦六爻都是阳的，所以称之为天德，又称之为“刚德”。

《文言》曰^{〔1〕}：“元”者，善之长也；“亨”者，嘉之会也；“利”者，义之和也；“贞”者，事之干也。君子体仁^{〔2〕}，足以长人；嘉会，足以合礼；利物，足以和义；贞固，足以干事。君子行此四者，故曰：“乾，元、亨、利、贞。”

初九曰：“潜龙勿用。”何谓也？

子曰：“龙，德而隐者也。不易乎世^{〔3〕}，不成名；遁世无闷，不见是而无闷；乐则行之，忧则违之；确乎其不可拔，潜龙也。”

九二曰：“见龙在田，利见大人。”何谓也？

子曰：“龙，德而正中者也^{〔4〕}。庸言之信，庸行之谨，闲邪存其诚^{〔5〕}，善世而不伐^{〔6〕}，德博而化。易曰：‘见龙在田，利见大人。’君德也。”

九三曰：“君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。”何谓也？

子曰：“君子进德修业，忠信，所以进德也。修辞立其诚，所以居业也^{〔7〕}。知至至之^{〔8〕}，可与言几也。知终终之^{〔9〕}，可与存义也。是故，居上位而不骄，在下位而不忧。故乾乾因其时而惕，虽危而无咎矣。”

九四曰：“或跃在渊，无咎。”何谓也？

子曰：“上下无常，非为邪也。进退无恒，非离群也。君子进德修业，欲及时也，故无咎。”

九五曰：“飞龙在天，利见大人。”何谓也？

子曰：“同声相应，同气相求；水流湿，火就燥；云从龙，风从虎。圣人作而万物睹，本乎天者亲上，本乎地者亲下，则各从其类也。”

上九曰：“亢龙有悔。”何谓也？

子曰：“贵而无位，高而无民，贤人在下位而无辅，是以动而有悔也。”

【注释】

〔1〕文言：对《易经》乾坤二卦爻辞的注释，往往与卦爻辞的本义不一致。〔2〕体：施行。〔3〕易：转移。〔4〕正中：正确，不偏不倚。〔5〕闲：防止。〔6〕伐：夸耀。〔7〕居业：处理事业。〔8〕知至至之：进德之事，理无超过忠信的，故曰至。至之，则进而不已也。〔9〕知道修业的结果，终于达到它。

“潜龙勿用”，下也^{〔1〕}。“见龙在田”，时舍也。“终日乾乾”，行事也。“或跃在渊”，自试也。“飞龙在天”，上治也^{〔2〕}。“亢龙有悔”，穷之灾也^{〔3〕}。“乾元用九”，天下治也。

“潜龙勿用”，阳气潜藏^{〔4〕}。“见龙在田”，天下文明。“终日乾乾”，与时偕行。“或跃在渊”，乾道乃革。“飞龙在天”，乃位乎天德。“亢龙有悔”，与时偕极^{〔5〕}，“乾元用九”，乃见天则^{〔6〕}。

【注释】

〔1〕这是从人事方面解释乾卦的爻辞。〔2〕上治：比喻在上统治国家万民。〔3〕穷：高到了极点。〔4〕该段落从天道的角度解释乾卦爻辞。阳气潜藏：十一月为子月，水最盛的季节。火为阳，气势弱，深藏地中，蓄势待发。指的是夏历十一月，阳气深藏于地中。〔5〕阳气随着时节一起达到顶点。〔6〕该句的意思是，阳气用尽，乾元即天的元气又从头开始，这就是天的法则。

乾“元”者，始而亨者也。“利贞”者，性情也^{〔1〕}。乾始能以美利利天下^{〔2〕}，不言所利。大矣哉！大哉乾乎！刚健中正，纯粹精也。六爻发挥，旁通情也。“时乘六龙”，以御天也。“云行雨施”，天下平也。

君子以成德为行，日可见之行也。“潜”之为言也，隐而未见，行而未成，是以君子弗用也。

君子学以聚之，问以辩之，宽以居之，仁以行之。易曰：“见龙在田，利见大人。”君德也。

九三，重刚而不中^{〔3〕}，上不在天，下不在田。故乾乾，因其时而惕，虽危无咎矣。九四，重刚而不中，上不在天，下不在田，中不在人^{〔4〕}，故或之。或之者，疑之也，故无咎。夫大人者，与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶。先天而天弗违，后天而奉天时。天且弗违，而况于人乎？况于鬼神乎？

“亢”之为言也，知进而不知退，知存而不知亡，知得而不知丧。其唯圣人乎？知进退存亡，而不失其正者，其唯圣人乎^{〔5〕}？

【注释】

〔1〕利贞：意思是天化生万物，有利于使万物得其性情之正。〔2〕美利：美好且对天下有利。利天下：让天下人得利。〔3〕六爻中五爻为天，二爻为地。九三就是上不在天，下不在地。〔4〕九四在九三之上，近君，故曰之。〔5〕其唯，语气词，大概。圣人：应为“愚人”之误。

坤(卦二)

【题解】

坤卦是六十四卦中的第二卦,六爻全都是阴爻,象征大地性而柔。在人事方面象征母亲、女性、谦卑等特点。地理方面则象征方正、农村、西南等。总之凡是阴性柔顺的事物多与坤卦对应。

坤(坤上坤下):元亨。利牝马之贞^[1]。君子有攸往^[2],先迷,后得主。利西南得朋^[3],东北丧朋。安贞吉。

《彖》曰:至哉坤“元”,万物资生,乃顺承天。坤厚载物,德合无疆。含弘光大,品物咸“亨”。“牝马”地类,行地无疆,柔顺“利贞”。君子攸行,先迷失道,后顺得常。“西南得朋”,乃与类行。“东北丧朋”,乃终有庆。“安贞之吉”,应地无疆。

《象》曰:地势坤^[4]。君子以厚德载物。

【注释】

[1]牝马:母马。[2]攸:所。[3]朋:中国上古时期以贝壳为货币,十个贝壳为一朋。[4]坤:顺也。

初六:履霜,坚冰至。《象》曰:“履霜坚冰”,阴始凝也,驯致其道^[1],至坚冰也。

六二:直、方、大^[2],不习,无不利。《象》曰:六二之动,直以方也。“不习无不利”,地道光也。

六三:含章,可贞^[3],或从王事,无成有终。《象》曰“含章可贞”,以时发也。“或从王事”,知光大也。

六四:括囊,无咎无誉。《象》曰:“括囊无咎”,慎不害也。

六五:黄裳^[4],元吉。《象》曰:“黄裳元吉”,文在中也。

上六:龙战于野,其血玄黄^[5]。《象》曰:“龙战于野”,其道穷也。

用六:利永贞^[6]。《象》曰:用六“永贞”,以大终也。

【注释】

[1]驯致:犹顺推。[2]直、方、大:坤的地道有直、方、大三个特点。[3]可贞:占问吉利的意思。[4]尊贵有色彩的衣裳。指的是大地的颜色。[5]玄黄:阴阳交战。天玄地黄。[6]用六用九是乾坤两卦特有的卜卦方法,乾卦用初九,坤卦用初六。永贞:占问长远的事情有利。

《文言》曰：坤至柔而动也刚，至静而德方，后得主而有常，含万物而化光^[1]。坤道其顺乎，承天而时行。积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃。臣弑其君，子弑其父，非一朝一夕之故，其所由来者渐矣，由辩之不早辩也。《易》曰：“履霜，坚冰至”，盖言顺也。“直”其正也，“方”其义也。君子敬以直内，义以方外，敬义立而德不孤。“直、方、大，不习无不利”，则不疑其所行也。阴虽有美，“含”之以从王事，弗敢成也。地道也，妻道也，臣道也，地道无成而代有终也。天地变化，草木蕃。天地闭，贤人隐^[2]。《易》曰：“括囊，无咎无誉”，盖言谨也。君子黄中通理，正位居体^[3]，美在其中而畅于四支^[4]，发于事业，美之至也。

阴疑于阳必战^[5]，为其嫌于无阳也，故称“龙”焉^[6]。犹未离其类也，故称“血”焉。夫玄黄者，天地之杂也，天玄而地黄^[7]。

【注释】

[1]《坤》：䷁六爻皆阴，故曰“至柔”。阴爻动变为阳爻，阳刚阴柔，归柔变刚，故曰“动也刚”。阳动阴静，《坤》六爻皆阴故曰“至静”。天圆地方，故曰“德方”。阴爻变动生阳爻，阳统阴，为主，故曰“得主”。常：大地运行的规律。光：假借为“广”。文大。[2]贤人隐：阴爻太多，喻小人太多居位，贤人不得势，只好隐遁。[3]黄中：地为土，为黄色。土居五行之中，故曰“黄中”。通理：坤为文，故曰理。理，文也。黄中通理者，由中发外，有文理可见也。正位居体：即“体居正位”。坤为体为事业，言有中正之德，事业必成。[4]四支：四肢。[5]疑：通“拟”。[6]坤六爻皆阴，阳位为龙，被阴爻所占，故坤也称龙。[7]未离其类：指坤虽称龙，但仍未离阴类。血：血为阴类。玄黄：天地之正色，天玄地黄。

谦卦(卦十五)

【题解】

《彖》从天道、地道和人道三个方面解释“谦”含义和益处。

谦(艮下坤上)：亨。君子有终。

《彖》曰：谦，亨。天道下济而光明^[1]，地道卑而上行^[2]。天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦^[3]，鬼神害盈而福谦，人道恶盈而好谦^[4]。谦，尊而光，卑而不可逾，君子之终也。

《象》曰：地中有山，谦。君子以裒多益寡^[5]，称物平施^[6]。

【注释】

[1]下济：向下成就万物为下济。[2]上行：地气上升，与阳气相接，如万物生长。[3]地的规律是变易盈满者，充实谦虚者。[4]天道、地道和人道都显示出谦的特点。[5]裒：聚集。[6]称物平施：权衡事物公平施予。