

读内经 做临床

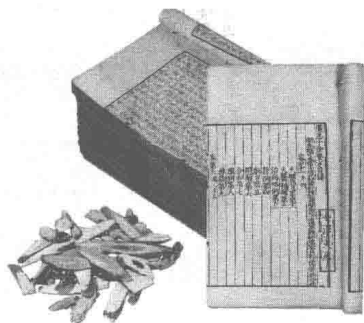


内经大家王洪图嫡传弟子 钱会南◎编著
北京中医药大学内经教研室主任

这里有通俗易懂的白话语言解说，
这里有效如桴鼓的名家医案讲解。

北京科学技术出版社

读内经 做临床



内经大家王洪图嫡传弟子 钱会南◎编著
北京中医药大学内经教研室主任

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读内经 做临床 / 钱会南编著. —北京: 北京科学技术出版社, 2017.6

ISBN 978-7-5304-8855-3

I. ①读… II. ①钱… III. ①《内经》—研究 IV. ①R221

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第022774号

读内经 做临床

编 著: 钱会南

策划编辑: 刘 立

责任编辑: 张 洁 周 珊

责任印制: 李 茗

封面设计: 华图文轩

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市国新印装有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1 / 16

字 数: 260千字

印 张: 15

版 次: 2017年6月第1版

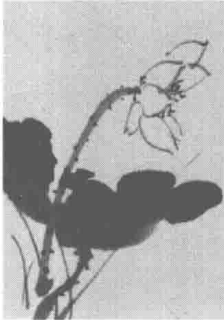
印 次: 2017年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-8855-3/R · 2251

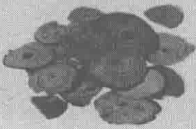
定 价: 38.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



内容提要



作者采用通俗易懂的语言，对《内经》的核心经文，在参考名家注解的基础上，融入自己几十年来的读书心悟与临床体会，进行了深入、全面的诠释；并依据经文的临床指导思想，将相关临床案例的剖析贯穿于经文的解读之中，旨在用生动鲜活的临床案例印证《内经》理论的重要临床指导意义。本书理论阐释透彻，临床案例剖析深刻，语言通俗易懂，对读者学好经典、做好临床有很大的帮助。本书适合初中级中医临床医师、中医院校学生、中医初学者及广大的中医爱好者阅读参考。



前言

《黄帝内经》(以下简称《内经》)为中医四大经典之首,它的问世,奠定了中医学的理论体系,数千年来一直是指导中医临床实践的准绳,被历代医家尊为“医家之宗”。然其文字古朴深奥,不便于现代读者阅读、理解与运用,如何读懂《内经》,了解、把握其理论体系并用于临床,这不仅是困扰《内经》学习者的问题,也是笔者一直以来在《内经》教学和临床实践中关注和思考的焦点。

众所周知,《内经》中有关于疾病原因的介绍、发病机制的论述,以及常见病证的阐发,内容丰富多彩,不仅是中医学的学术理论渊藪,而且对于认识疾病,尤其是指导临床治疗有重要的价值。纵观中医学的发展史,临床实践是中医理论的源泉,是中医理论得以传承与升华的基础,亦是深入理解与运用经典中医理论的必由之路。有鉴于此,笔者集多年的教学、读书及临床体会,选择《内经》中有关病因病机与病证论述最精辟的经文,结合临床实践运用而编著本书。

本书在撰写形式上,采用通俗易懂的语言,对《内经》的核心经文,在参考名家注解的基础上,融入笔者自己的体会,进行了深入、全面的诠释;并依据经文的临床指导思想,对笔者以及古今医家的有关临床案例进行深入剖析,旨在用生动鲜活的案例印证《内经》理论的重大临床指导价值。

这本书从构思到付梓,已3年有余。希望本书的出版能为读者学好经典、做好临床提供帮助。

另外，博士研究生孙鑫、黄晓宇，及硕士研究生何流、张标、李芳菲参加了笔者临床病案的录入，在此致谢。同时将本书所引用临床案例的主要参考文献附录于书后，并在此对相关作者致以谢忱！

北京中医药大学 钱会南

2017年3月



目 录

病因病机篇



病机十九条	2
1. 诸风掉眩，皆属于肝	2
☞ 养阴柔肝、镇肝潜阳治愤怒引动肝风	3
☞ 养肝血佐祛风治产后发痉	4
☞ 补肝血为主治全身阵发痉挛急	4
☞ 镇肝熄风、滋阴潜阳治头目颈项胀痛及头晕	5
2. 诸寒收引，皆属于肾	6
☞ 温经散寒、通阳益肾治下肢及腰背冷痛	6
☞ 温通益肾治行经腰闪痛	7
3. 诸气膹郁，皆属于肺	7
☞ 清肺宣通、理气化痰治咳喘、胸闷	8
☞ 通腑泻肺治胸中憋闷、喘促息满	9
☞ 升阳散火汤治鼻塞不通利	9
4. 诸湿肿满，皆属于脾	10
☞ 健脾利湿合通阳化气行水法治下肢水肿	10
☞ 大羌活汤治关节肿胀疼痛	11

☞ 健脾化湿、理气行滞治停经肥胖	11
5. 诸热瞀瘈，皆属于火	13
☞ 滋阴潜阳治面烘热、头顶胀痛欲裂	13
6. 诸痛痒疮，皆属于心	14
☞ 清心泻火凉血治皮肤瘙痒	15
☞ 凉血清心治皮肤刺痛、瘙痒	16
☞ 清心宣透治皮肤刺痛不敢触摸	16
☞ 补水制火、养金伐木治上身至头面俱痒	17
7. 诸厥固泄，皆属于下	18
☞ 滋肾阴润燥、行气导滞治便秘	19
☞ 温肾暖脾、涩肠止泻治泄泻	19
☞ 升陷汤加减治小腹坠胀、小便频数	20
8. 诸痿喘呕，皆属于上	21
☞ 清肺化痰、降气和胃治咳嗽、恶心欲吐	21
☞ 通调肺脾治喘咳反复发作	22
☞ 清金泻木治咳嗽连声呛吐	23
9. 诸禁鼓慄，如丧神守，皆属于火	23
☞ 通泻中焦以治寒战发热	25
10. 诸痉项强，皆属于湿	25
☞ 羌活胜湿汤加味治头项强急	26
11. 诸逆冲上，皆属于火	27
☞ 泻火清热、降逆平冲养阴治呃逆	28
☞ 降气泻火止血治呕血	28
12. 诸胀腹大，皆属于热	29
☞ 泻热通腑降气治腹胀、便秘	29
☞ 泻热破瘀、消肿止痛治右下腹胀满疼痛拒按	30
13. 诸躁狂越，皆属于火	31



☞ 清热泻火、清心安神治焦虑失眠	32
☞ 清泻痰火治狂叫呼骂不避亲疏	32
☞ 生铁落饮为主治神识蒙昧、癫狂	33
14. 诸暴强直，皆属于风	34
☞ 天麻钩藤饮加味治恐惧四肢抽动	34
☞ 疏肝养肝、清肝化痰熄风治痉挛	35
☞ 竹叶石膏汤合益胃汤加味治震颤抽搐	35
15. 诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热	36
☞ 疏肝清热理气、辛开苦降、健脾消食治脘腹胀闷	37
☞ 清热解毒通滞治腹胀如鼓、下痢脓血	37
16. 诸病肘肿，疼酸惊骇，皆属于火	38
☞ 清热泻火解毒、消痈散结治头顶脓疮	39
☞ 清热解毒、破瘀消肿治肠痈	40
17. 诸转反戾，水液浑浊，皆属于热	41
☞ 清利湿热治小便黄赤	41
☞ 清热利湿为主治慢性盆腔炎	42
18. 诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒	43
☞ 温中散寒、利湿健脾益肾治白带清稀、大便稀溏	44
☞ 补阴配阳、化气行水佐益气通络治排尿困难	44
19. 诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热	45
☞ 香连丸合葛根芩连汤治腹泻里急后重	45
☞ 白头翁汤加味治湿热痢	46
☞ 犀角地黄汤合增液汤治下痢鲜血	46
百病生于气	52
1. 怒则气上	53
☞ 疏肝理气、清热平冲降逆治经期鼻衄	54

☞ 喜胜怒治疗愤怒不止	54
2. 喜则气缓	55
☞ 恐治过喜而神志失常	55
☞ 黄连泻心汤治喜笑不休	56
☞ 下瘀血汤治中风后大笑	56
☞ 悲伤疔过喜致大笑不止	56
3. 悲则气消	57
☞ 生脉饮合百合地黄汤加味治更年期悲伤过度	57
☞ 解郁定志汤治悲哀忧思郁闷	58
4. 恐则气下	59
☞ 六味地黄丸加味治疗惊吓而致恐惧	59
5. 寒则气收	60
☞ 良附丸加味治胃寒疼痛	61
☞ 乌头汤加减治受凉后复发胃脘痛	61
6. 炅则气泄	62
☞ 升阳益胃汤治疰夏	63
7. 惊则气乱	64
☞ 清肝柔肝、镇静安神养心治惊恐失眠	64
8. 劳则气耗	65
☞ 益气滋阴清热治劳累汗出、心悸喘息	66
☞ 益气兼养阴治过劳自汗发热	66
9. 思则气结	67
☞ 调和肝脾、行气导滞治胃脘胀闷、便秘	67
☞ 以怒而后喜疔思则气结	68

五脏为病

1. 风胜则动	70
---------------	----



☞ 祛风清热、利湿凉血祛瘀治荨麻疹	70
☞ 活血祛风汤治面瘫	71
☞ 化痰熄风治阵发性头晕呕逆	72
☞ 补脾升清、化痰熄风治发作性头晕	73
2. 热胜则肿	73
☞ 清热泻火散结、凉血解毒治痤疮	74
☞ 解毒化瘀散结汤治乳房红肿胀痛	74
☞ 泻黄散合增液汤治口臭伴颜面疔肿	75
3. 燥胜则干	76
☞ 生脉散合大补阴丸化裁治疗口、眼、鼻干燥	77
☞ 养阴生津、运脾益胃、养血安神治干燥综合征	78
☞ 滋阴清热佐活血治口舌干燥	79
4. 寒胜则浮	80
☞ 温阳化气、散寒健脾利湿治身寒肢冷浮肿	80
☞ 升阳化气汤治功能性水肿	81
5. 湿胜则濡泄，甚则水闭臌肿	82
☞ 健脾利湿、芳香化湿、调和脾胃治泄泻	83
☞ 不换金正气散加减治暑湿泄泻	83
☞ 健脾益气、清热化湿治泄泻	84
☞ 防己黄芪汤治功能性水肿	84
五气所病	86
1. 心为噫	86
☞ 茯苓杏仁甘草汤合旋覆花汤化裁治噯气	87
2. 肺为咳	88
☞ 桑菊饮合沙参麦冬汤化裁治干咳少痰	88
☞ 桑贝止嗽散治风热咳嗽	89

3. 肝为语	89
☞ 疏肝理气解郁、清化痰浊治默默不语	90
☞ 疏肝解郁、养血安神治焦虑心烦话多	91
4. 脾为吞	92
☞ 清泻脾热化痰治夜寐不断、吞咽口水	92
☞ 两补心脾治流涎过多	93
5. 肾为欠为嚏	93
☞ 缩泉丸治狂嚏清涕滂沱	94
☞ 右归饮合平胃散加减治过敏性鼻炎	95
6. 胃为气逆为哕为噦	95
☞ 旋覆代赭汤合小陷胸汤化裁治胃脘痞闷、噎气	96
☞ 苦寒泻热、降胃气治呃逆	97
☞ 平肝顺气降逆治呃逆	98
7. 大肠、小肠为泄，下焦溢为水	98
☞ 补气养阴、清肠止血治反复黏液脓血便	99
☞ 健脾温肾涩肠、通腑导滞治反复痛泻	100
☞ 春泽汤治下肢浮肿	101
☞ 滋补肾阴、利水渗湿治久疟后下肢浮肿	101
8. 膀胱不利为癃，不约为遗溺	102
☞ 补中益气汤治气虚癃闭	103

六气为病

1. 欲如运枢，起居如惊，神气乃浮	104
2. 因于暑，汗，烦则喘喝，静则多言	105
☞ 宣肺清胃降火治暑季多汗、阳热怫郁	105
3. 体若燔炭，汗出而散	106
☞ 疏表清热、宣肺化痰治发热、咳嗽	107



☞ 透表清里治热重而表未解	108
4. 因于湿，首如裹，湿热不攘，大筋繆短，小筋弛长	108
☞ 羌活胜湿汤治头昏沉重并嗜睡	109
☞ 清热利湿治双脚沉重行走困难	110
5. 因于气，为肿，四维相代，阳气乃竭	111
☞ 荆防败毒汤治风水之肿	112
风者善行数变，风者百病之长	113
1. 风者善行而数变	113
☞ 祛风清热、养血凉血润燥治疗皮肤瘙痒	113
2. 风者百病之长	114
☞ 清热宣湿祛风、通经止痛治关节肿痛、僵硬	115
两虚相得，乃客其形	116
☞ 玉屏风散合苍耳子散化裁治过敏性鼻炎	117
☞ 小建中汤治小儿体虚反复感冒	118
☞ 培元固本治反复感冒	119
生病起于过用	120
☞ 健脾化湿、清热消食治食积腹痛、腹泻	124
☞ 滋阴养血、平肝潜阳治双目干涩伴头晕头痛、耳鸣	125
☞ 理气豁痰、化痰通络安神治产后抑郁	125
☞ 清心豁痰汤治恐惧厌世	126
阴之所生，本在五味；阴之五宫，伤在五味	128
☞ 健脾益气、涩肠止泻治便溏、肛门下坠	130
五实证和五虚证预后	132

1. 浆粥入胃，泄注止，则虚者活 133
 - ☞ 健脾益气、补肾固摄治五虚证 133
2. 身汗，得后利，则实者活 134
 - ☞ 健脾活血通腑治腹胀痛、大便干结 134

此阴阳反作，病之逆从也 136

1. 清气在下，则生飧泄 136
 - ☞ 健脾温肾、升阳益气治泄泻 137
 - ☞ 补中益气汤合葛根芩连汤治小腹坠胀、尿频尿急 137
 - ☞ 脾肾双补治腹泻完谷不化 138
2. 浊气在上，则生腹胀 139
 - ☞ 疏肝理气、和胃宽胸顺气治胃脘胀满、噎气 139
 - ☞ 胃平汤加味治胃脘痞满 140
 - ☞ 灸中脘加木香顺气丸治胸腹满闷 140

病证论治篇



热病 143

1. 今夫热病者，皆伤寒之类也 143
2. 人之伤于寒也，则为病热，热虽甚不死 144
 - ☞ 麻黄附子细辛汤加味治畏寒发热 145
3. 其未滿三日者，可汗而已；其滿三日者，可泄而已 147
 - ☞ 麻黄汤治风寒发热 148
 - ☞ 白虎汤加味治热入阳明经证 148
 - ☞ 清气透窍、泻热通便治肺失宣肃、大肠蕴热 149



4. 诸遗者，热甚而强食之，故有所遗也·····	149
5. 五脏已伤，六腑不通，荣卫不行，如是之后，三日乃死·····	151
6. 《素问·热论》与《伤寒论》比较·····	152
7. 先夏至日者为病温，后夏至日者为病暑·····	153
☞ 辛温通阳、芳香祛湿治暑湿蕴热过服寒凉·····	154
☞ 辛微温化湿佐芳香治内湿蕴郁复感暑热·····	154
8. 有病温者，汗出辄复热，而脉躁疾不为汗衰，狂言不能食·····	155
☞ 救液生津、涤痰开窍治汗出发热并神昏·····	156
咳嗽 ·····	157
1. 肺之令人咳，何也·····	157
2. 五脏六腑皆令人咳，非独肺也·····	158
☞ 祛风润肺、化痰止咳治咳嗽痰少·····	159
☞ 轻清疏肺、清暑化湿治暑湿咳嗽·····	160
☞ 乌梅丸及黄连阿胶鸡子黄汤治反复咳嗽·····	161
☞ 温肾纳气化饮治咳嗽小便遗出·····	161
☞ 清肝泻火、宁肺止咳治肝火犯肺咳嗽·····	162
3. 此皆聚于胃，关于肺·····	162
☞ 麻姜二陈汤治寒伤肺胃咳嗽·····	163
☞ 半夏泻心汤合旋覆代赭汤加味治反复咳嗽·····	164
☞ 百部汤加减治产后久咳·····	165
4. 五脏之久咳，乃移于六腑·····	166
☞ 柴胡黄芩温胆汤加味治咳嗽呕黄水·····	168
☞ 宣降肺气、益肾固摄治咳而遗尿·····	168
5. 久咳不已，三焦受之·····	169
☞ 二陈汤和三仁汤加减治三焦咳·····	169
附：民间治咳验方·····	170
☞ 蚌粉加青黛治疗宋徽宗宠妃咳嗽·····	170

6. 劳风法在肺下 171
 - ☞ 茯苓桂枝白术甘草汤治自汗、胸满痰结 172
 - ☞ 千金苇茎汤合清燥救肺汤治热毒瘀结酿脓成痈 172

痛论 173

1. 寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通 173
 - ☞ 温中散寒、理气止痛治饮冷腹痛 174
2. 凡此诸痛，各不同形，别之奈何 175
 - ☞ 附子理中汤治遭凉遇劳胃痛 176
3. 寒气客于五脏，厥逆上泄，阴气竭，阳气未入，故卒然痛死不知人 178
 - ☞ 回阳救逆治小腹剧痛欲死 178
4. 寒气客于小肠，小肠不得成聚，故后泄腹痛 179
 - ☞ 温肾健脾利湿治泄泻 179
 - ☞ 散寒温阳除湿、升阳止泻治受凉食冷泄泻 180
5. 热气留于小肠，肠中痛，瘴热焦渴，则坚干不得出，故痛而闭不通 181
 - ☞ 麻子仁丸加味治胃肠积热、肠燥津伤之便秘 181
 - ☞ 清解郁热、导滞通便治大便干结难解 182
 - ☞ 养阴润肺、滋阴润燥治便秘 182
6. 真心痛，手足青至节，心痛甚，夕发旦死 183
 - ☞ 参附汤合四逆汤加减治胸痛连及左臂 184

痹证 185

1. 风寒湿三气杂至合而为痹也 186
 - ☞ 温经散寒除湿祛风通络止痛治寒湿痹 186



☞ 祛风散寒利湿兼温肾治寒冷致腰重疼痛	187
2. 其有五者何也	187
3. 病久而不去者，内舍于其合也	188
☞ 化痰活血通络兼补肾祛寒治顽痹	190
4. 饮食自倍，肠胃乃伤	191
☞ 清热利湿、化浊祛瘀治痛风	192
5. 痹，其时有死者，或疼久者，或易已者	192
6. 逆其气则病，从其气则愈，不与风寒湿气合，故不为痹	193
☞ 调和营卫、补益气血治周身疼痛	194
7. 循脉之分，各有所发，各随其过则病瘳也	194
☞ 针药并用治疗痹证	195
8. 痛者，寒气多也，有寒故痛也。其不痛不仁者，病久入深， 荣卫之行涩，经络时疏，故不通，皮肤不营，故为不仁	196
☞ 当归四逆汤加味治后背冷痛	197
☞ 黄芪虫藤饮治全身麻木	197
9. 其寒者，阳气少，阴气多，与病相益，故寒也	198
☞ 乌头汤合三附子汤治全身反复冷痛	199
☞ 独活寄生汤加味治周身关节肌肉疼痛、畏寒	199
10. 其热者，阳气多，阴气少，病气胜，阳遭阴，故为痹热	200
☞ 滋阴降火理气治腰腿痛	200
11. 其多汗而濡者，此其逢湿甚也，阳气少，阴气盛，两气 相感，故汗出而濡也	201
☞ 利小便通阳治腰部发冷如坐水中	201
☞ 清热利湿兼调治中焦治湿热痹	202
水病	203
1. 其本在肾，其末在肺，皆积水也	203