



活得明白，干得漂亮，爱得智慧，  
是成大事者不可或缺的精神气质、  
人格修养和处世准则。

• • •  
Rensheng Sande

# 人生三得

活得明白·干得漂亮·爱得智慧

人活得明白，才能让自己在浮华中坚守，才能让心灵更惬意。

墨非◎编著

只有深谙奋斗真理和财富之道的人，  
才能发挥和挖掘自我价值。



懂得给予爱和智慧的人，才能让亲情、爱情和友情结出甜美的果实来。

• • •

台海出版社



# 人生三得

活得明白·干得漂亮·爱得智慧

只有深谙奋斗真理和财富之道的人，  
才能发挥和挖掘自我价值。

墨非◎编著



台海出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

人生三得 / 墨非编著. —北京: 台海出版社,  
2017. 3

ISBN 978-7-5168-1346-1

I. ①人… II. ①墨… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 051437 号

## 人生三得

---

编 著: 墨 非

---

责任编辑: 阴 鹏

责任印制: 蔡 旭

---

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街 20 号 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: [www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm](http://www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm)

E-mail: [thcbs@126.com](mailto:thcbs@126.com)

---

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 香河利华文化发展有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

---

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 226 千字 印 张: 17.5

版 次: 2017 年 9 月第 1 版 印 次: 2017 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-1346-1

---

定 价: 39.80 元

版权所有 翻印必究





大凡惬意、和谐、清醒、理智的人，都必要做到三“得”：活得明白、干得漂亮、爱得智慧。这三“得”，实际上乃是古今中外成大事者不可或缺的精神气质、人格修养和处世准则。有了这三“得”，你可以在浮华中守正，在物欲中坚守，更可以在机遇中爆发。

第一“得”：活得明白。人生在世，没活明白的人，往往一生错事连篇，对人对事总是稀里糊涂，待蓦然回首却发现木已成舟，幡然悔悟已经无济于事。活得明白的人，往往通晓世事却大智若愚，积极进取却又藏巧于拙，故大业有成却能独善其身，淡泊明志，更能荣辱不惊。

其实，人生就在睁眼、闭眼间，因此，我们何不活得明白一点，洒脱一点，这样才能让自己在浮华中坚守，才能让心灵更惬意。可以说，活得明白的人，轻松坦然，充实快乐，而活得糊涂的人，痛苦迷茫，空虚寂寞。

第二“得”：干得漂亮。人活着就要奋斗、前进。一个智慧的人，必然是深谙奋斗真理、成功秘诀和财富之道的人，他们在任何时候，都能发挥和挖掘自我的价值，创造真正属于自己的成功和财富。

第三“得”：爱得智慧。一个人若懂得施予爱心，那就等于握住了获得幸福的密码。但是，对他人施予爱也是需要智慧的。不讲求方法，没有智慧的爱，只会让你“好心办坏事”，甚至还会让你遍体鳞伤。真正有头脑，有智慧的人，最懂得施爱的方法与方式，更懂得运用其自身特有的优势让亲情、爱情、友情结出甜美的果实。

《人生三得：活得明白，干得漂亮，爱得智慧》用深入浅出的哲理和回味无穷的故事，让读者朋友趁早明白人生的哲理。作者深信，一个故事所引发的思考足以改变一个人的命运。因为一个人的思考方式不仅左右我们的生活态度，还影响着我们的行为方式。有思考而得出的人生哲理犹如一盏指明路灯，必将引领着我们到达人生更新的精彩和幸福处。

聪明人都知道，人生中的道理是一笔值得一生珍藏、世代传承的宝贵财富。它是歧路前的警示，让我们少走弯路，避免重蹈覆辙；它是迷途中的灯塔，为我们指引方向，重新回到胜利的航程；它是得意时的提醒，让我们警钟长鸣，不忘远方的目标；它是失意中的安慰，让我们重整旗鼓，迎接更新的挑战。

所以，希望每一位读者都能够从本书中汲取自己所需要的养分。切记：人生明白要趁早，好汉不提“想当年”！



## 上篇 活得明白： 看透世事真谛，才能活得坦然

### Part 1 人生真谛：苦与乐皆是一种精彩的体验

1. 真实“人生”的画面 /4
2. 请你喝一杯柠檬茶 /7
3. 完美往往通向绝路 /9
4. 生命有多长 /11
5. 执着=死亡 /14
6. 一把茶壶的价值 /17
7. 你是哪种马 /19
8. 人生梦醒时 /20
9. 小心人生的陷阱 /22
10. 最好的安排 /24
11. 迷惑所有人的幻术 /27
12. 生命的配方 /30

### Part 2 生活真相：不必纠结，生活本身是一连串矛盾的载体

1. 生活到底是什么 /34
2. 送你一株幸运草 /36

3. 四个青年的还贷路 /38
4. 换个角度看生活 /40
5. 90%的烦恼不会发生 /42
6. 成为总统的农民 /44
7. “雀巢”创始人 /47
8. 为什么有缺口 /49
9. 猎豹的狩猎技巧 /51
10. 创造奇迹的方法 /53
11. 谁是最优秀的人 /55
12. 一杯牛奶的价值 /56
13. 生活的选择 /58

Part 3 **快乐的法宝：只要心中有“乐”，酸甜苦辣皆为乐**

1. 快乐的处方 /62
2. 放下即快乐 /63
3. 容下人生的滋味 /66
4. 心灵的漏洞 /67
5. 最贫穷的国王 /69
6. 一只兔子引发的悲剧 /71
7. 烦恼只会越挠越痒 /74
8. 改变命运的本钱 /76
9. 放下手中的死老鼠 /77
10. 人间天使 /79
11. 最痛苦的事情 /82
12. 不要将坏心情带进门 /85
13. 计较得少,快乐得多 /87
14. 平平淡淡才是真 /89

## 中篇 干得漂亮： 参透奋斗真理，才能轻松成功

### Part 4 奋斗真理：心态好了，事就成了

1. 生命不息，奋斗不止 /94
2. 阳光只会照进打开的窗子 /96
3. 塑造自我 /98
4. 自胜者强 /100
5. 成功的门虚掩着 /102
6. 女王的成长之路 /103
7. 生气不如争气 /105
8. 第一位黑人潜水员 /107
9. 把苦难变成财富 /109
10. 让自己成为“潜力股” /111
11. 扼住命运的咽喉 /112
12. 临大事需有静气 /114
13. 27年的求职路 /116
14. 谦虚的画家 /118

### Part 5 成功秘诀：塑造积极心态，超越心中的“冰点”

1. 成功的标准 /122
2. 烧开一壶水的智慧 /125
3. 拥抱希望 /126
4. 信仰上帝，同时记得锁门 /128
5. 改变命运的砝码 /130
6. 专注的力量 /132



7. 小徒弟卖石头 /134
8. 成功的时间 /138
9. 天才之路 /140
10. 用一只胳膊鼓掌 /142
11. 选择比努力重要 /144
12. 守住自己的梦想 /145

#### Part 6 取财之道：用“心”创造，以“智”获取

1. 不同的“偷”之道 /150
2. “借”财生财 /152
3. 十亿财富的背后 /154
4. 致富的道路 /157
5. 五只抽屉 /158
6. “发现”财富的眼光 /160
7. 巴菲特的孩子们 /162
8. 富翁都是“小气鬼” /164
9. 生财之道 /166
10. 一本万利 /168
11. 商机就藏在细节中 /170

### 下篇 爱得智慧： 以“心”字爱人，以“诚”字交友

#### Part 7 待人“心”法：施予爱心比一味索取更有价值

1. 爱的力量 /176
2. 一锅石头汤 /178
3. 助人与助己 /180

4. 礼让不吃亏 /181
5. 包羞忍辱是男儿 /183
6. 指挥棒的来历 /185
7. 没人知道未来的样子 /187
8. 每个人都是上帝的孩子 /190
9. 神秘仓库里的宝藏 /191
10. 一切随缘 /193
11. 怎样把敌人变成朋友 /195
12. 被藏起来的快乐 /197
13. 人生的镜子 /200
14. 高尚的事 /202
15. “塔布曼将军” /203
16. 最有价值的人 /205
17. 谁知父母心 /207

Part 8 **婚恋真义：聚散由缘定，无须太纠结**

1. 真爱的答案 /210
2. 两千年的等待 /212
3. 前世今生 /215
4. 世间最珍贵的 /217
5. 不要让真爱错过 /220
6. “给”与“爱” /223
7. 当爱已成往事 /225
8. 夫妻吵架睡即休 /227
9. 欣赏你的爱人 /229
10. 妻子的职责 /231
11. 女人的婚姻 /233

12. 婚姻：一个数学概念 /235

Part 9 为人智慧：宽容才能融洽，忍让方会和谐

1. 一夜改变人生 /240

2. 把“对手”变成“助手” /242

3. 会“糊涂”才是真“精明” /243

4. “忍”字刀下有颗心 /245

5. 两个朋友的遭遇 /247

6. 世界因何而悲惨 /248

7. 学会用“软钉子” /250

8. 梦想不怕低起点 /252

9. 被训斥的洛克菲勒 /254

10. 慈父不败儿 /256

11. 口要对准心 /258

12. 怎样对待昔日的敌人 /261

13. 友谊，快乐和死亡 /262

14. 相忘于江湖 /264

15. 两位宰相的故事 /266

## 上篇 活得明白： 看透世事真谛，才能活得坦然

生活中，有的人整天吃喝玩乐，活得极其无聊；有的人只为自己着想，活得孤独；有的人追求金钱名利，活得太累；有的人处处在意别人的看法，活得疲惫……其实，很多人之所以活得不快活，主要是因为活得糊涂，他们不明白人生的真谛，不知道人活一世究竟该追求什么，看不透生活的真理、快乐的法宝，一味地被外在的物欲牵着鼻子走，最终身心俱疲。真正能获得快乐、惬意的应该是那些活得明白的人，他们能看透生命的真相，洞悉世事真理，所以不会去过于计较，更不会看不开，遇事时会自然而然地停止对身外之物的盲目、疯狂的追逐，更注重心灵的畅快与幸福。





## Part 1 人生真谛： 苦与乐皆是一种精彩的体验



---

一个人要活得明白，首先要参悟人生的真谛。只有明白了我们活着的真正目的——在苦与乐中体会自己精彩的一生，才能坦然地面对一切，不为困难或不幸所痛苦、烦恼。有位哲人说，人生其实就像一座钟，总是在受到打击之时，才释放出自己美丽的新生，那悠扬的声音，一声比一声悦耳，一声比一声从容。真实的人生，有坦途也有坎坷，有幸福也有苦涩，正是这些构成了生命的精彩。所以，我们要做的就是能够坦然面对一切，放下欲念与执着，闲看云卷云舒，花开花落，安享生命赐予我们的一切。

## 1. 真实“人生”的画面

一日，一位哲人和众位慕名而来的学者站在一幅画面前：

在一个寂寞的秋日黄昏，无尽广阔的荒野中，有一位旅人步履蹒跚地赶着路。突然，旅人发现薄暗的野道中，散落着一块块白白的东西，定睛一看，原来是一堆白骨。旅人正在疑惑之际，突然从前方传来几声惊人的咆哮声，一只老虎紧逼而来。看到老虎，旅人顿时明白了出现白骨的原因，立刻向来时的道路拔腿逃跑。但显然是迷失了方向，旅人竟跑到断崖绝壁之上。旅人在毫无办法之中，幸好崖山有一棵松树，并且发现从数枝上垂下一条藤蔓。于是，旅人便毫不犹豫，抓着藤蔓垂下去，可谓九死一生如昨。老虎见状，好不容易即将入口的食物居然逃离，懊恼万分，在悬崖上狂吼着。谢天谢地！幸好这藤蔓的庇荫，终于救得一命，旅人暂时安心了。但是当他朝脚下一看时，不禁“啊”了一生，原来脚下竟是波涛汹涌、深不可测的深海！海面上怒浪澎湃，在那波浪间还有三条毒龙，正张开大口等待着他的堕落。旅人不知不觉全身战栗起来。但更恐怖的是，在赖以生存的藤蔓的根结处，两只白色和黑色的老鼠，正在交互地啃噬着藤蔓！旅人拼命地摇动藤蔓，想赶走老鼠，可是老鼠一点也没有逃走的样子。在旅人摇动藤蔓时，树枝上的蜂巢滴下蜂蜜。蜂蜜太甜了，旅人已全然忘记如今正处于危险万分的恐怖境地，而陶陶然地此心被蜂蜜所夺。

看到这一切，众学者目瞪口呆，只见，哲人开口说道：“你们知道它意味着什么吗？”

众学者摇头。

哲人开示了这段画面的真相。

旅人：指我们自己。

无尽而寂寞的荒野：比喻我们无尽寂寞的人生。人从出生起，就成为了旅人开启了人生之旅。既然是旅人，就应知目的地，否则就如同这画面中愚痴的旅人一般。

秋天的黄昏：人生的孤寂感。我们是孤独一人来世间旅行，虽说有亲朋好友，但并不总能互相倾吐心中的一切。人生的孤寂，原因就是这心灵的孤独。

白骨：在人生的旅途中，我们所见亲属、朋友等的死亡。

饥饿的老虎：我们自己的死亡。世间的一切都是无常的，因此，我们非死不可。死，对于我们来说是最恐怖的事。现在，这无常之虎猛然向我们逼来。但由于我们感觉它太恐怖了，所以平日根本不想去思考它。作为旅人的我们，本能地与死亡抗争，一有病就到医院，以药物跟死亡搏斗。但是，死亡似乎是不可逾越的，我们终将败在死亡手中。因此，我们不能忘记死、逃避死。唯有正确面对死，并最终找到问题的答案，才能获得幸福。

崖顶的松树：指金钱、财产、名誉、地位等等。这些东西即使再多，在死亡的面前也仍是无能为力的。

藤蔓：藤蔓所譬喻的是“还不会，还不会，我还不会死”的那种以为还有二十年、三十年寿命可依恃的心情。但即使我们还有二十年、三十年的寿命，也不过只是“啊”的一声之间便如梦幻般地消逝了。

交互啃食着藤蔓的白老鼠和黑老鼠：指白天和晚上。白老鼠和黑老鼠在一刻不歇地缩短着我们的寿命。无论在我们忙碌，还是休息的时候，时钟总在一如既往地为我们的生命进行着倒计时，最终，藤蔓必定被咬断，那便是“死”。

深海：指地狱。堕入地狱，必须承受苦难。

三条毒龙：分别指我们心中的贪欲、嗔怒、愚痴，产生地狱之苦的是这三条毒龙。由于贪欲之故，不知犯了多少杀生罪，累积了多少恶业；



由于瞋怒之故，在我们心中不知累积了多少对同事、对同行、对朋友、对亲人等“愿他快死”的心杀之罪；由于愚痴之故，在我们心中不知累积了多少对自己不幸的愤懑、对他人幸福的嫉妒之罪。我们的心是恐怖之心。

蜂蜜：指人的五欲——财欲、色欲、名誉欲、食欲、睡眠欲。作为旅人的我们，忘记了足下的危险，此心完全被蜂蜜所夺。一生当中，我们不断地为了满足自己的欲望，不断地舔着蜂蜜，不知不觉地堕下去，这样的人实在是太愚蠢。

这就是我们人生的真实之相。

众学者听完后，猛然醒悟。

### ►【人生感悟】

有人说，“人生是一局棋，有进有退，有赢有输”；有人说，“人生是一幅画，山山水水，起伏跌宕”。而我说，“人生就像一场旅行，在时光中跋涉，在岁月中穿梭，步履千山万水，赏大千世界，万千变化；人生也似一场修行，修行是一条路，而路的尽头就是智慧。”人生就是如此，在茫茫的旅途中，沿途有起伏的高山，一马平川的平原；平缓的河流，奔腾的巨浪，暮暮朝朝又一载，每个人都是匆匆的行者。我们不必在乎目的地，要在乎的，是沿途的风景，以及看风景的心情。人生在世，各有各的心路历程，但我们必须找出一条通往我们内心最深远处的道路。世事多变、人生无常，古人云：“达人撒手悬崖，俗子沉身苦海。”世间万物，不论美与丑、善与恶、得与失……既是相对，亦非绝对，却是无常的、缘生的。在烦恼的尘世中，看破了名利、得失的虚妄，放下了欲念的执着，看云舒云卷，花开花落，这就明白了人生的真谛。