

■ 全国造口治疗师规范化培训教材

伤口护理学

顾问 | 彭泽厚

主审 | 刘玉村 万德森

主编 | 丁炎明



人民卫生出版社

全国造口治疗师规范化培训教材

伤口护理学

顾 问 彭泽厚

主 审 刘玉村 万德森

主 编 丁炎明

副主编 于卫华 辛 霞 郑美春 谌永毅

编 者 (以姓氏笔画为序)

于卫华 (合肥市第一人民医院)

龙小芳 (中山大学附属第三医院)

朱燕英 (暨南大学附属华侨医院)

乔莉娜 (西安交通大学第一附属医院)

任 辉 (吉林大学白求恩第一医院)(兼秘书)

齐 心 (北京大学第一医院)

阮瑞霞 (西安交通大学第一附属医院)

李会娟 (北京大学第一医院)

李静如 (南京市第一医院)

杨 静 (中南大学湘雅二医院)

吴 玲 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

吴 燕 (复旦大学附属中山医院)

吴仙蓉 (中山大学孙逸仙纪念医院)

何丽娟 (深圳市第二人民医院)

何淑敏 (广东药科大学附属第一医院)

余 梅 (合肥市第一人民医院)

辛 霞 (西安交通大学第一附属医院)

陈玉盘 (湖南省肿瘤医院)

金鲜珍 (西安交通大学第一附属医院)

周长青 (北京大学第一医院)

郑美春 (中山大学附属肿瘤医院)

赵 静 (江苏省人民医院)

赵士琴 (合肥市第一人民医院)

胡海燕 (吉林大学白求恩第一医院)

徐建文 (上海市东医院)

谌永毅 (湖南省肿瘤医院)

傅晓瑾 (北京大学第一医院)

蔡蕴敏 (复旦大学附属金山医院)

霍孝蓉 (江苏省护理学会)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

伤口护理学/丁炎明主编. —北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-24512-8

I. ①伤… II. ①丁… III. ①创伤外科学-护理学 IV. ①R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 217879 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

伤口护理学

主 编: 丁炎明

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 25 插页: 4

字 数: 462 千字

版 次: 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24512-8/R·24513

定 价: 98.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

顾问简介



彭泽厚,男,1987年毕业于香港玛丽医院护士学校;1992年获澳洲 La Trobe 大学护理学士学位;1994年获英国 Salford 大学造口护理专业文凭及英国注册造口护士资格;2011年获澳洲 Monash 大学护理硕士学位。1994年推动创立香港造瘘治疗师学会,任第一届会长;1994年至今任香港造口人协会名誉会员及执行委员;2004年任亚洲造口服康协会委员;2006年任世界造口治疗师协会双年会筹委会主席;2008年至2016年任香港选举委员会成员及第十一届全国人民代表大会代表选举会议成员;2014年至2016年任香港医院管理局检讨督导委员会成员。

2000年获泰山功德会第一届“爱心医护奖”;2010年获“爱心全达慈善基金”颁发“最惠及病人奖”;2017年获国际造口协会亚洲及南太平洋区大会“Dr Harikesh Buch 专业服务奖”。

现任世界造口治疗师协会教育委员会委员、香港造瘘治疗师学会主席、香港大学校外进修学院造口治疗师文凭课程学术委员会成员及导师、香港仁济医院造口及伤口护理专科顾问护师、北京大学医学部国际造口治疗师学校名誉校长、西安国际造口治疗师学校特聘副校长、湖南国际造口治疗师学校特聘教授、《上海护理》杂志审稿专家。

主审简介



刘玉村 男,1960年生,中共党员。胃肠外科教授,博士生导师。1983年毕业于北京医科大学医学系,获医学学士学位;1988年,毕业于北京医科大学,获临床医学博士学位;1988至1990年,北京医科大学第一医院普通外科主治医师;1990至1992年,国家教委公派赴丹麦国家医院进修,从事肝脏移植及胃肠外科的临床工作和实验研究;1992年任北京医科大学第一医院普通外科副主任医师、副教授;1999年任主任医师、教授;1999年至2002年任北京大学第一医院副院长;2002至2006年,北京大学医学部副主任;2006年6月至今任北京大学第一医院院长。第十二届全国政协委员、第十四届北京市人大代表、第十五届西城人大代表。现任北京大学医学部党委书记。

1995年,被卫生部评为“教书育人、管理育人、服务育人”先进个人;2005年中国十大教育英才;2008年起享受政府特殊津贴;2010年获中国医院“先声杯”优秀院长;2011年获全国卫生系统职工职业道德建设标兵;2012年获全国医院(卫生)文化建设先进工作者。

现任国家卫生标准委员会医院感染控制标准专业委员会主任委员、教育部高等学校教学指导委员会临床医学类专业教学指导委员会委员、中国研究型医院学会副会长、中国医院协会医院文化专业委员会副主任委员。

主审简介

万德森 男,肿瘤外科教授,博士生导师,主要研究方向为大肠癌手术为主的综合治疗。在大肠癌外科治疗、化疗领域方面技术精湛、造诣精深,多次荣获科研成果奖,创立我国第一所国际认可的造口治疗师学校。发表医学论文 200 余篇,主编《临床肿瘤学》(第一、二、三、四版)、《社区肿瘤学》(第一、二版)、《肝胆肿瘤学》《大肠癌》《造口康复治疗-理论与实践》《结直肠癌》《结直肠癌诊治纲要》和两套肿瘤防治科普丛书,主译《癌症化疗》,合译《肿瘤外科学》,参编专著 10 余部。



多次被评为“优秀共产党员”“先进工作者”“优秀教师”,荣获国务院颁发的专家特殊津贴,并先后被评为卫生部“有突出贡献的中青年专家”“广东省卫生系列白求恩式工作者”“南粤优秀教师”“十佳师德标兵”“全国医德标兵”“全国师德师风先进个人”、“羊城十大名医”,荣获“柯麟医学奖”“中国医师奖”等。

现任中山大学肿瘤防治中心结直肠科主任导师、主诊教授、结直肠癌首席专家、中山大学首届资深名医、亚洲知识管理学院院士、全国大肠癌专业委员会名誉主任、广东省抗癌协会荣誉理事长、广东省抗癌协会大肠癌专业委员会终身名誉主任、中山大学造口治疗师学校名誉校长,兼任《中华肿瘤杂志》副总编辑、《实用肿瘤杂志》和《结直肠肛门外科》副主编。

主编简介



丁炎明,女,主任护师,硕士生导师。现任北京大学第一医院护理部主任。从事护理工作 30 余年,其专业领域为普外科、手术室、泌尿外科和造口伤口失禁护理及管理。曾分别于 2011 年、2013 年、2014 年短期在美国德克萨斯医学中心、德国柏林工业大学、英国皇家护理学院及美国霍普金斯医学中心学习医院管理。2014 年至 2015 年在北京大学医学部“护理管理 EMBA 高级研修班”学习并毕业。

组织并参与省部级研究课题多项,承担并负责院级课题数十项。负责组织本院护理科研团队申报课题并荣获中华护理学会科技奖一等奖。以第一作者在核心期刊发表论文 40 余篇,并获得 2008 年度《中国期刊高被引指数》生物类学科高被引作者前 10 名;主编 40 余部护理书籍。

现任中华护理学会副秘书长;中华护理学会第 24 届、25 届外科专业委员会主任委员;中华护理学会第 24 届、25 届造口伤口失禁专业委员会主任委员及《中华护理杂志》副总编辑;教育部高等学校护理学专业教学指导委员会专家;首届中国研究型医院学会评价与评估专业委员会委员;中华医学会医疗事故技术鉴定专家库专家;北京护理学会继续教育工作委员会主任委员;《中国护理管理》《中华现代护理杂志》《中国实用护理杂志》《护理研究》《护理学杂志》十余家护理核心期刊编委。

It gives me great pleasure and it is an honour to have the opportunity to write the foreword of the first *Chinese Enterostomal Therapy (ET) Nursing* textbook. For many years, I witnessed the expansion of ET Nursing in China which was first supported by the HonkKong ET nurses through the WCET Norma N. Gill Foundation (NNGF) Twinning project. Fifteen years later, Chinese ET nurses have gained a solid body of knowledge, competencies and expertise.

Individuals experiencing wound, ostomy and continence challenges present specific needs requiring specialised nursing care known as ET Nursing. Almost inexistant in the year 2000, ET Nursing has expanded tremendously in China and the number of specialised nurses is still growing, with several ET Nursing training programs recognized by the World Council of Enterostomal Therapists (WCET) available in China.

The next logical step was therefore to provide future ET Nursing students and Health Care Professionals (HCP) interested in wound, ostomy and continence problems with a reference textbook specific to China that would respect its language, culture, beliefs and values. A group of Chinese ET nurses accepted to get involved in this outstanding project and worked on writing down the science and art of ET Nursing principles. I congratulated all of them for their contribution to this ambitious task and thanked them for their interest to share their knowledge and expertise to improve the quality of education and the quality of care in the domain of ET Nursing.

This textbook will assist HCP in getting a better understanding of the role of the ET nurse and realizing the difference that ET Nursing evidence-based knowledge and appropriate interventions can make in the life of patients, ultimately

improving their quality of life. Norma N. Gill Thompson, the first ET and a person with an ostomy herself, would be extremely proud to see this book which represents a prolongation of her mission: improving the quality of life of people with wound, ostomy and continence needs all over the world.

ET Nursing is a wonderful nursing speciality that requires a comprehensive training provided by ET nurses, surgeons and several other health care professionals involved in the domain. This textbook will contribute to assist them when preparing their classes, making sure that standardized and updated evidence-based knowledge is transmitted to students. It will also assure that ET Nursing principles are available to the majority of ET nurses and caregivers.

This publication will support nurses in their daily practice, it will be an invaluable resource for Nursing and ET Nursing students. It will assist all professionals involved in the care of people with wound, ostomy or continence needs, assist them in managing difficult cases, update their knowledge thus improving their clinical practice.

Finally, this textbook will benefit our patients, by improving their quality of life through the optimisation of the quality of care.

Once again, congratulations and many thanks to all involved in the preparation of this textbook.

Happy reading!



Louise Forest-Lalande
WCET Past President

随着社会的发展和人民生活水平的提高,人类疾病谱也发生了剧烈变化,创伤已被列为我国第四位死因,由各类创伤导致的急、慢性伤口也日益增多。与此同时,我国人口老龄化发展迅速,预计到2030年,60岁以上的老年人将占据中国人口构成比的30%,而我国慢性伤口的高发人群以60~80岁的老年人为主,这预示着未来我国将有几亿老年人可能面临各类慢性伤口的威胁。研究发现,在我国住院患者中,每位慢性伤口患者用于伤口治疗的平均费用高达12 227元,其中,糖尿病足溃疡的直接医疗费用已占到全国卫生总费用的18%,远远高于国际水平。综上所述,各类急、慢性伤口不仅严重危害患者的身心健康,给我国卫生机构、社会经济发展带来沉重负担,更对我国伤口治疗与护理工作提出了严峻的挑战。

近年来,伤口愈合理论的重大变革及新型敷料的发展与应用使现代伤口治疗与护理专业发生了巨大的改变,我国伤口专业的规范化治疗于近年来逐渐得到发展。为降低各类伤口引起的致死率和致残率,提高患者的生活质量,各类伤口的预防及护理已成为我国伤口护理工作的重中之重。然而,我国的伤口护理工作才刚刚起步,近年来的伤口护理工作主要由造口治疗师承担,不但伤口专科护理人才紧缺,而且伤口护理专业教材寥寥可数,伤口护理缺乏强有力的人才后盾与理论支撑。自2001年至今,承蒙国际造口治疗师协会及中国香港造瘘师协会的帮助,经由各地区一流医学高等学府及权威学术组织的齐心合作,我国内地已建立12所国际造口治疗师培训学校,培养了1000余位具有国际造口治疗师文凭的专科护士,对伤口护理人才建设起到了巨大的推动作用,实现了伤口专科护理人才从无到专,辐射全国的专业突破。然而,我国却缺乏符合中国国情和医疗环境的统一规范的专业培训教材。特此,由北京大学第一医院联合北京大学医学部国际造口治疗师学校共同牵头,融合全国7所颇具影响力的造口治疗师培训学校的优秀师资力量,历经两年多的反复斟酌与讨论修改,共同编写本书及其系列教材《造口护理学》《失禁护理学》。全套系列教材严格依照国际造口治疗师文凭教育项目的课程设置要求,紧跟国际先进理念,为我国伤口、造口、失禁护理实践工作奠定严谨的理论基础,为我国伤口、造口、失禁治疗师人才队伍建设提供有力保障。

本书编写过程始终坚持将教材建设与学科前沿发展相结合,并以“精理论、强实践,精基础、强临床,培养实用技能型人才”为本书编写的核心指导思想,不但符合伤口护理专科教育的发展需要,能作为全国伤口治疗师培训学校的教材使用,还能为广大关注伤口治疗与护理的医护工作者提供理论支持与实践指导。

本书首先回顾了伤口护理的发展历史,系统阐述了皮肤的解剖生理和各类常见急、慢性伤口的病因、临床表现、治疗及护理要点,重点讲解了与伤口护理相关的基础知识和实践原则,并以彩色图谱的形式图文并茂地介绍了各种伤口病例的治疗要点及护理措施。此外,本书精准全面地讲述伤口护理专业中的关键理论、护理重点、操作难点,特别是在描述病案分析、护理产品使用、专科护理操作等时,注重理论联系实际,通过详细、精练、完整的病案分析来加强培养读者分析问题和解决问题的能力,引领读者们更科学合理地开展临床工作。

本书充分响应《十二五专科护理》号召,紧跟我国专科护理发展形势,确保伤口专科护理教材的高品质、高标准和高使用价值。与此同时,本书首次规范了我国伤口治疗师学校的教学模式及课程体系建设,落实了国际伤口治疗师文凭教育项目的课程设置要求,并充分发挥了伤口治疗师学校与医学高等院校的整合优势,梳理了伤口专科护理的理论教学与操作实践的循证资源,融合了全国7所颇具影响力的造口治疗师学校师资力量,不但弥补了我国伤口护理专业教材编写的空白,在伤口护理专业教学和临床实践上具有引领专科发展的科学价值,在专科护理发展历史舞台上塑造了重要的历史意义,并充分体现了我国护理人勤奋钻研的学术理念和团结自强的文化氛围。

本书承蒙世界造口治疗师协会(WCET)主席 Louise Forest-Lalande 女士为本书作序,香港造瘘师协会副主席彭泽厚顾问审阅全书章节,并得到万德森教授的悉心指导及全国资深造口治疗师的倾力支持,在此对他们的专业精神和职业素养及对肠造口护理专业做出的卓越贡献深表敬佩和衷心感谢。由于时间较紧,且本书基于大量英文文献存在语言与文化差异,本书难免存在错误和遗漏之处,敬请读者、专家批评匡正,以便我们在再版时能及时修正和补充。

丁炎明

2017年6月

目 录

第一章 概述	1
第一节 伤口护理发展的历史	1
一、伤口护理发展的古代史	1
二、伤口护理发展的近代史	2
三、国外伤口专科护士的发展现状	4
四、中国伤口专科护士的发展现状	5
第二节 伤口的定义与分类	7
一、定义	7
二、分类	8
第二章 皮肤的解剖与生理	13
第一节 皮肤的解剖	13
一、表皮	14
二、真皮	16
三、皮下组织	16
第二节 皮肤的生理	17
一、屏障作用	17
二、感觉作用	17
三、调节体温作用	18
四、吸收作用	18
五、分泌和排泄作用	18
六、新陈代谢作用	19
七、皮肤的 pH 值	20
第三章 伤口愈合	21
第一节 伤口愈合的理论基础	21

一、皮肤的组织修复和再生	21
二、伤口愈合的基本过程	27
三、伤口的愈合类型	31
第二节 影响伤口愈合的因素	32
一、影响伤口愈合的局部性因素	32
二、影响伤口愈合的全身性因素	34
三、促进伤口愈合的方法	36
第三节 伤口床准备	38
一、伤口床准备的定义	38
二、伤口床准备的原则	39
三、伤口床准备的临床意义与评估	41
病例与思考	41
第四章 伤口护理	48
第一节 伤口评估	48
一、全身评估	48
二、局部评估	50
第二节 伤口护理技术	57
一、伤口护理原则	57
二、伤口清洗	58
三、伤口清创	58
四、渗液管理	60
五、伤口引流管护理	62
六、伤口敷料的粘贴技巧	64
第三节 感染伤口的处理	71
一、污染、定植和感染的概念	71
二、病因与机制	72
三、临床表现	73
四、感染伤口的评估	73
五、感染伤口的处理	74
第四节 营养支持	75
一、营养素对伤口愈合的影响	75
二、营养评估	76
三、营养支持	79

第五节 疼痛管理	80
一、疼痛对伤口愈合的影响	80
二、伤口疼痛的特点	80
三、伤口疼痛的药物治理	81
四、老年患者伤口疼痛的特点	81
五、伤口疼痛的护理要点	82
第五章 伤口敷料的选择与运用	84
第一节 伤口敷料的分类与特点	86
一、藻酸盐敷料	86
二、薄膜类敷料	87
三、泡沫敷料	89
四、水胶体敷料	90
五、水凝胶敷料	91
六、纱布敷料	92
七、银离子敷料	93
第二节 伤口敷料的选用原则	94
一、选择伤口敷料的影响因素	94
二、伤口敷料选用原则	96
三、依据伤口创面分类法	97
四、评估伤口敷料特性	97
第六章 急性伤口的护理	99
第一节 概述	99
一、定义	99
二、急性伤口愈合过程	99
三、影响急性伤口愈合的因素	100
第二节 外科手术切口	101
一、概述	101
二、护理措施	103
病例与思考	106
第三节 外伤伤口	109
一、概述	109
二、护理措施	111

病例与思考·····	113
第四节 肛瘘术后伤口·····	116
一、概述·····	116
二、护理措施·····	118
第五节 体表脓肿切开术后伤口·····	120
一、概述·····	120
二、护理措施·····	121
病例与思考·····	124
第六节 咬伤伤口·····	127
一、概述·····	127
二、护理措施·····	130
病例与思考·····	132
第七章 慢性伤口概述·····	136
第一节 慢性伤口的定义与分类·····	136
一、定义·····	136
二、分类·····	137
第二节 慢性伤口的病理生理变化·····	138
一、止血期·····	140
二、炎症期·····	141
三、增殖期·····	144
第三节 慢性伤口延迟愈合的原因·····	145
一、局部因素·····	145
二、全身因素·····	148
第八章 压力性损伤的护理·····	152
第一节 概论·····	152
一、定义与分期·····	152
二、发病机制与病理生理·····	157
第二节 压力性损伤的风险评估·····	158
一、评估风险因素·····	158
二、识别高危患者·····	159
三、评估易患部位·····	159
四、营养评估·····	160

五、风险因素评估量表的应用·····	160
病例与思考·····	166
第三节 压力性损伤的预防·····	168
一、体位安置与变换·····	169
二、支撑面的应用·····	170
三、皮肤保护·····	170
四、营养支持·····	171
五、敷料应用·····	171
第四节 压力性损伤的处理·····	171
一、压力性损伤伤口评估·····	172
二、疼痛管理·····	172
三、伤口清洗·····	173
四、伤口清创·····	173
五、敷料的选择及应用·····	173
六、压力性损伤伤口的临床处理原则·····	174
病例与思考·····	175
第九章 糖尿病足溃疡的护理·····	179
第一节 概述·····	179
一、流行病学·····	179
二、病因与危险因素·····	180
第二节 糖尿病足溃疡的评估·····	183
一、临床表现·····	183
二、分级系统·····	183
三、分型·····	186
第三节 糖尿病足溃疡诊断及治疗·····	187
一、相关检查·····	187
二、风险筛查·····	187
三、内科治疗·····	191
四、手术治疗·····	192
第四节 糖尿病足溃疡的护理·····	193
一、治疗原则·····	193
二、创面护理·····	194
第五节 糖尿病足溃疡的预防·····	194

一、足部管理·····	194
二、综合管理·····	197
病例与思考·····	197
第十章 下肢血管性溃疡的护理·····	200
第一节 下肢血管的解剖和生理·····	200
一、下肢血管的解剖结构·····	200
二、下肢血管的生理·····	202
第二节 下肢静脉性溃疡·····	203
一、流行病学·····	203
二、发病机制与病理生理·····	203
三、病因与高危因素·····	205
四、临床表现·····	205
五、诊断与鉴别诊断·····	206
六、治疗与预防·····	208
七、护理措施·····	214
病例与思考·····	217
第三节 下肢动脉性溃疡·····	219
一、流行病学·····	219
二、发病机制与病理生理·····	220
三、高危因素·····	220
四、临床表现·····	222
五、诊断与鉴别诊断·····	222
六、治疗与预防·····	224
七、护理措施·····	226
病例与思考·····	228
第十一章 炎性皮肤溃疡的护理·····	231
第一节 坏疽性脓皮病的护理·····	231
一、概述·····	231
二、病因·····	231
三、临床表现·····	232
四、诊断与鉴别诊断·····	233
五、治疗与护理·····	233