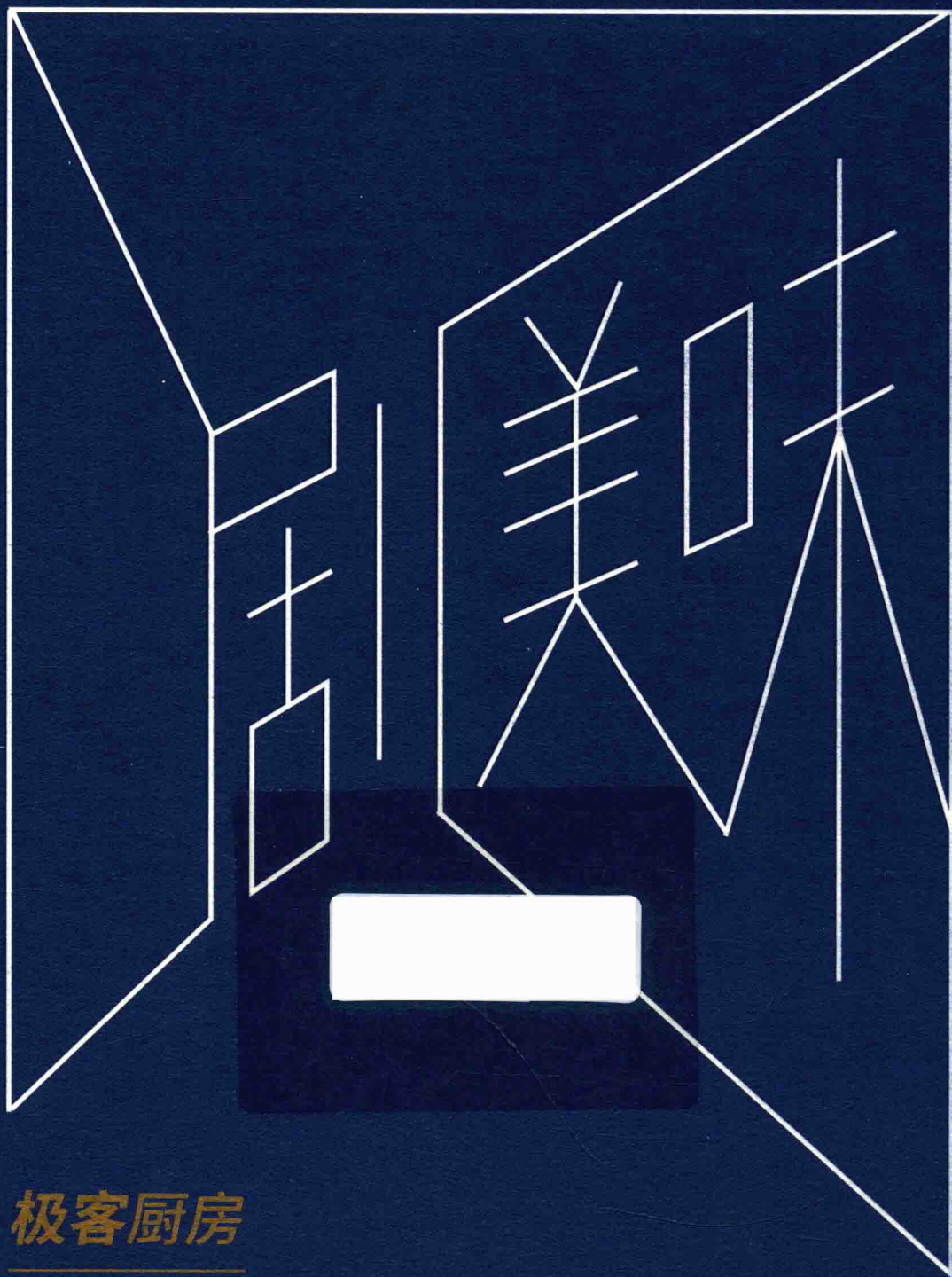


Thibaud **VILLANOVA** Mathilde **BOURGE** Nicolas **de LOBBESTAËL**



极客厨房

GASTRONO
GEEK

[法]蒂博·维拉诺瓦 [法]玛蒂尔德·布尔日——著
[法]尼古拉斯·罗伯斯塔尔——摄 邹一鸣——译

SÉRIES **CULTES**

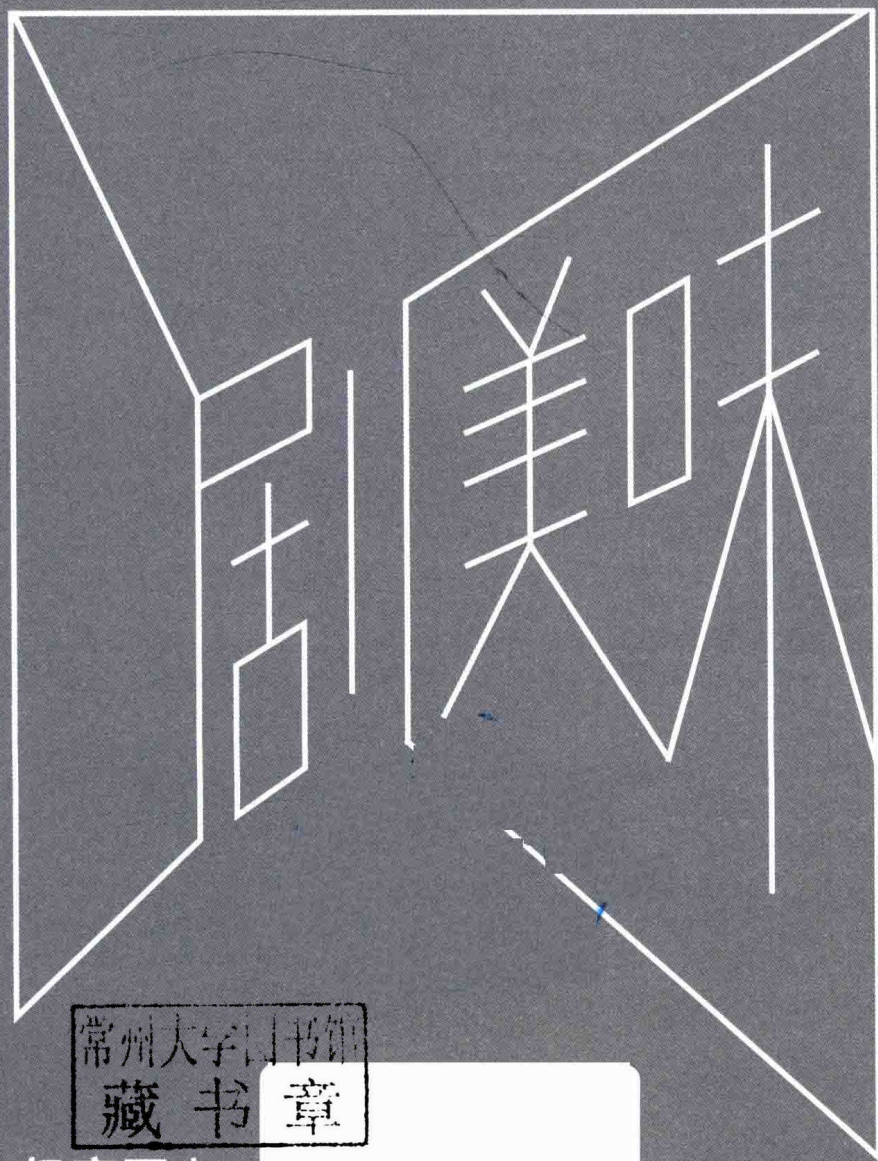
新 星 出 版 社 NEW STAR PRESS

0518-0415-0515-0507-0502-0515-1115-0599-0593-0117-1215-1216

0966-0978-0797-1016-0902-0112-0305-0397-0716-1010-1011-0908-0905-0907

0993-0601-0108-1006-0413-0313-0710-0517-0411-0512

SÉRIES **CULTES**



常州大学图书馆
藏书章

极客厨房

GASTRONO
GEEK

[法]蒂博·维拉诺瓦 [法]玛蒂尔德·布尔日——著
[法]尼古拉斯·罗伯斯塔尔——摄 邹一鸣——译

新 星 出 版 社 NEW STAR PRESS

版权信息

STAR TREK 及相关标志是 CBS Studios inc. 的注册商标。Firefly 是由 Joss Whedon 创作, Mutant Enemy 和 20th Century Fox Television 制作的电视剧。Buffy contre les Vampires 是由 Joss Whedon 创作, Mutant Enemy 和 20th Century Fox Television 制作的电视剧。Stargate SG-1™ 和 Stargate Universe™ 的知识产权由 Metro-Goldwyn-Mayer Studios inc. 享有。Highlander 系列是由 Davis-Panzer Productions, Filmline International 和 Gaumont Television 制作的电视剧。Doctor Who™ 是 BBC 的注册商标。Westworld 是由 Jonathan Nolan 和 Lisa Joy 创作, Bad Robot, Jerry Weintaub Production, Kilmer Fims, Warner Bros. Television 制作的电视剧。Stranger Things 是由 Matt Duffer 和 Ross Duffer 创作, 21 Laps Entertainment 和 Monkey Massacre 制作的电视剧。Breaking Bad 是由 Vince Gilligan 创作, High Bridge Productions, Gran Via Productions, Sony Picture Television 和 American Movie Classics 制作的电视剧。Dexter 是由 James Manos Jr 创作, Showtime Networks, John Goldwyn Productions, The Colleton Company, Clyde Phillips Productions 和 Devlinia productions 制作的电视剧。Sherlock 是由 Mark Gatiss 和 Steven Moffat 创作, Hartswood Films, BBC Wales 和 Masterpiece 制作的电视剧。Game of Thrones 是由 David Benioff 和 D. B. Weiss 创作, 由 HBO, Télévision 360, Grok! Studio, Generator Entertainment 和 BigHead LittleHead 制作的电视剧, 改编自 G. R. Martin 的作品。Battlestar Galactica 是由 Glen A. Larson 和 Ronald Moore 创作, British Sky Broadcasting, David Eick Productions, NBC Universal Television, R&D TV, StanFord Pictures 和 Universal Media Studio 制作的电视剧。Real Humans 是由 Lars Lundström 创作, Sveriges Television, Matador Film, Danmarks Radio 和 Yleisradio 制作的电视剧。Daredevil 是由 Drew Goddard 创作, ABC Studios, DeKnight Productions, Goddard Textiles, Marvel Entertainment 和 The Walt Disney Studio Company 制作的电视剧。Jessica Jones 是由 Melissa Rosenberg 创作, ABC Studios, Marvel Studios 和 Tall Girl Productions 制作的电视剧。Gotham 是由 Bruno Heller 创作, Primrose Hill Productions, DC Comics 和 Warner Bros. Television 制作的电视剧。The Flash 是由 Greg Berlanti, Geoff Johns 和 Andrew Kreisberg 创作, Berlanti Productions, DC Entertainment 和 Warner Bros. Television 制作的电视剧。Smallville 是由 Alfred Gough 和 Miles Millar 创作, Tolin, Robbins Productions, Millar Gough Ink, Warner Bros. Television, DC Comics, DC Entertainment, Smallville 3 films, Smallville Films 和 Warner Bros 制作的电视剧。Heroes 是由 Tim Kring 创作, Tallwind Productions, NBC Universal Television 和 Universal Media Studios 制作的电视剧。Vikings 是由 Michael Hirst 创作, World 2000 Entertainment, Take 5 productions, Shaw Media, MGM Television 和 Irish film Board 制作的电视剧。The Big Bang Theory 是由 Chuck Lorre 和 Bill Prady 创作, Chuck Productions 和 Warner Bros. Television 制作的电视剧。Six Feet Under 是由 Alan Ball 创作, HBO, The Greenblatt Janollari Studio, Actual Size Films 和 Actual Size Productions 制作的电视剧。Hannibal 是由 Bryan Fuller 创作, Dino de Laurentiis Company, Living Dead Guy Production, AXN: Original X Production 和 Gaumont International Television 制作的电视剧。X-Files 是由 Chris Carter 创作, T'en thirteen productions, 20th Century Fox Television 和 X-F Productions 制作的电视剧。Les Désastreuses Aventures des Orphelins Baudelaire 是由 The Sonnenfeld company, What is the Questions?, Paramount Télévision 和 Netflix 制作的电视剧。Lost 是由 JJ Abrams, Jeffrey Lieber 和 Damon Lindelof 创作, Bad Robot, Touchstone Television, ABC Studios 和 Grass Skirt Productions 制作的电视剧。Twin Peaks 是由 Mark Frost 和 David Lynch 创作, Lynch/Frost Productions, Propaganda Films, Snelling Entertainment 和 Twin Peaks Productions 制作的电视剧。The OA 是由 Zal Batmanglij 和 Brit Marling 创作, Plan B Entertainment, Anonymous Content 和 Netflix 制作的电视剧。Cushing Daisies 是由 Bryan Fuller 创作, Jinks/Cohen Company, Living Dead Guy Productions 和 Warner Bros. Television 制作的电视剧。Sensé 是由 J. Michael Straczynski, Lana Wachowski, Lilly Wachowski 创作, Anarchos Productions, Georgeville Television, Javeline Productions, Motion Capture Capital, Studio JMS 和 Unpronounceable Productions 制作的电视剧。Charmed 是由 Constance M. Burge 创作, Spelling Television, Northshore Production, Paramount Pictures 和 Viacom Productions 制作的电视剧。Once Upon A Time 是由 Adam Horowitz 和 Edward Kitsis 创作, Kitsis/Horowitz 和 ABC Studios 制作的电视剧。American Horror Story 是由 Brad Falchuk 和 Ryan Murphy 创作, Brad Falchuk, Teley-vision, Ryan Murphy Productions 和 20th Century Fox Television 制作的电视剧。Supernatural 是由 Eric Kripke 创作, Kripke Enterprises, Warner Bros. Television, Wonderland Sound and Vision 和 Supernatural Films 制作的电视剧。Fringe 是由 JJ Abrams, Alex Kurtzman 和 Roberto Orci 创作, Bad Robot, Warner Bros. Television, FB2 Films 和 Fringe Element Films 制作的电视剧。The Walking Dead 是由 Frank Darabont 创作, 由 American Movie Classics, Circle of Confusion, Valhalla Motion Pictures, Darkwoods Productions, AMC Studios 和 Idiot Box Productions 制作的电视剧, 改编自 Robert Kirkman 和 Tony Moore 的漫画。本作品中出现上述作品的内容和符号的知识产权归其相应的作者/所有者。

图片来源

Shutterstock : Stocksolutions / More Images / Bomshtein / ILLYCH / HolyCrazyLazy / Maodoltee / Kirillov Alexey / AG Technology Solutions / Designelements / PhotoHouse / Nightman1965 / Lukiyanova Natalia / Frenta / Mark Carrel / Primopiano / Tavipho / phiseksit / ilolab / MaxiM / 123creative / iulias / secondcorner / Snez / Petrov Stanislav / Lukasz Sz waj / Reinhold Leitner / Opas Chotiphantawanon / GoBOb / LemonLynx / prapann / R-studio

Gastronogeek Spécial Séries TV

© Hachette-Livre (Hachette Pratique), 2017. First published in France by Hachette Heroes.

Authors of the texts Thibaud Villanova, Mathilde Bourge, photos by Nicolas de Lobbestaël.

Managing director: Catherine Saunier-Talec, editorial director: Antoine Béon, editing: Anne Vallet.

著作权合同登记图字: 01-2017-9246

图书在版编目 (CIP) 数据

剧美味 / (法) 蒂博·维拉诺瓦, (法) 玛蒂尔德·布尔日著; (法) 尼古拉斯·罗伯斯塔尔摄; 邹一鸣译.

—北京: 新星出版社, 2018.5

ISBN 978-7-5133-3056-5

I. ①剧… II. ①蒂… ②马… ③尼… ④邹…

III. ①电视剧—介绍—欧洲 ②电视剧—介绍—美国

IV. ① J905.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 066433 号

剧美味

[法] 蒂博·维拉诺瓦 [法] 玛蒂尔德·布尔日 著

[法] 尼古拉斯·罗伯斯塔尔 摄 邹一鸣 译

责任编辑: 程卓

责任校对: 刘义

责任印制: 李珊珊

装帧设计: 冷暖儿

出版发行: 新星出版社

出版人: 马汝军

社址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

网址: www.newstarpress.com

电话: 010-88310888

传真: 010-65270449

法律顾问: 北京市岳成律师事务所

读者服务: 010-88310811 service@newstarpress.com

邮购地址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

印刷: 北京利丰雅高长城印刷有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 6

字数: 35千字

版次: 2018年5月第一版 2018年5月第一次印刷

书号: ISBN 978-7-5133-3056-5

定价: 118.00元

版权专有, 侵权必究; 如有质量问题, 请与印刷厂联系调换。

飞越无限

VERS L'INFINI ET AU-DELA

星际迷航
普罗米可汤

2

银河战星
藻类定食

5

星际之门: SG-1
萨塔蛋糕

6

西部世界
快枪手

8

萤火虫
布克牧师香烤番茄

10

真实的人类
仿真人肉丸

13

神秘博士
塔迪斯自毁曲奇饼干

14

胆战心惊

EPouvantable et Monstrueux

吸血鬼猎人巴菲
双肉宫殿素食汉堡

18

怪奇物语
小 11 华夫饼

21

行尸走肉
卡罗尔曲奇饼干

22

美国恐怖故事
康丝坦斯迎宾麦芬

24

危机边缘
毕绍普博士的小嗜好

26

邪恶力量
迪恩苹果派

29

流行死忠

POP CULTURE

生活大爆炸
谢耳朵汉堡

32

X 档案
穆德探员甜薯挞

34

六尺之下
露丝特制穆萨卡

37

绝命毒师
小鸡兄弟脆皮炸鸡

38

嗜血法医
全镇最佳莱姆派

40

汉尼拔
莱克特博士炖小牛腿

43

维京传奇
卡特加特海陆杂烩

44

神探夏洛克
马里波恩路炸鱼薯条

46

奇幻 神怪

双峰
双 R 小吃店樱桃派
50

权力的游戏
乔弗瑞死亡馅饼
52

迷失
权记烤鱼
55

超感八人组
妈妈味道蔬菜乌伽里
57

先见之明
阿佐洛夫罗宋汤
58

童话镇
毒苹果
61

圣女魔咒
派珀红酒烩鸡
63

挑战者
格伦芬南哈吉斯
64

雷蒙·斯尼奇的不幸历险
风尘意面
66

灵指神探
恰克甜蜜草莓小点心
69

超能 英雄

夜魔侠
金并煎蛋饼
72

哥谭
哥谭警局布洛克探员甜甜圈
74

英雄
山形便当
76

超人前传
堪萨斯风味奶油玉米
80

闪电侠
城中颤栗咖啡店招牌菜
83

杰西卡·琼斯
邻居鲁本香蕉蛋糕
85

GASTRONO GEEK 剧美味

演员表

剧 本
Thibaud VILLANOVA
Mathilde BOURGE

摄影指导
Nicolas de LOBBESTAËL

策 划
@ 橘猫布克

领衔小编
阿獐

友情小编
阿鸩 阿狍

营 销
宇宙小当家

美术指导
@ 大表叔 ZOO

剪 辑
午后掠影

咖 啡
moliling

灯 光
光光

场 务
老铁

发 行
阿秀

联合监制
@ 新星出版社

词 汇
86

美味窍门
88

飞越
无限

VERS L'INFINI ET AU-DELÀ



U.S.S. ENTERPRISE

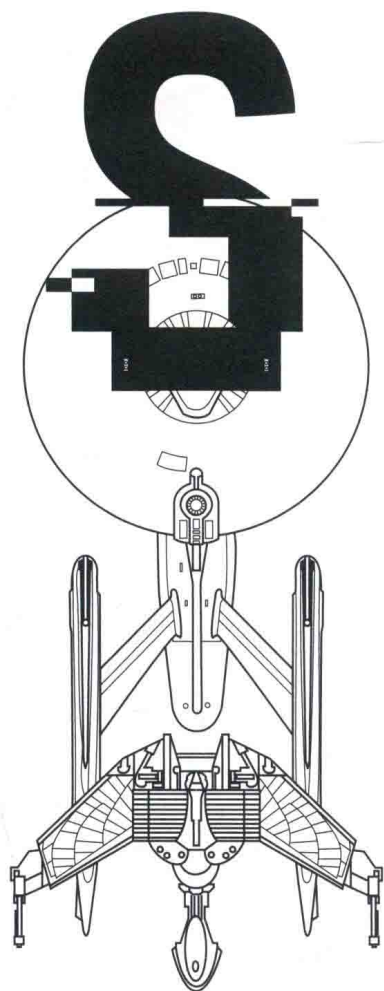
STARFLEET REGISTRY NCC-1701-A
SAN FRANCISCO FLEET YARDS, EARTH
COMMISSIONED: STARDATE 8442.5
SECOND STARSHIP TO BEAR THE NAME

"...to boldly go where no man has gone before."

瓦肯人最爱的菜肴之一便是普罗米可汤了，这一点在星际舰队中可是无人不晓。“普罗米可”是来自斯波克大副的故乡星球的一种根状植物，用它做成的汤通常可作为早点食用。当然了，普罗米可也不是你随随便便就能挖到的，那只好从地球上就地取材，做一份地球特色的普罗米可汤吧。

OUPE DE PLOMEEK

普罗米可汤 瓦肯蔬菜汤



等级

见习炊事兵

配料

黄洋葱（大）..... 1 个
 韭葱 3 根
 胡萝卜 2 根
 欧防风 1 根
 番薯 1 个
 甜菜根（煮熟）..... 1 个
 橄榄油
 黄油 50 克
 蔬菜高汤 600 毫升
 （做法见第 88 页）
 奶油奶酪 4 茶匙
 新鲜欧芹
 盐
 胡椒



首先准备蔬菜。洋葱剥皮剁碎，韭葱切成薄片，胡萝卜削皮切丁（边长 1 厘米左右），欧防风削皮切碎（边长 2 毫米左右），番薯削皮切丁（边长 1 厘米左右），甜菜根切块。

炖锅中倒入少许橄榄油，加入黄油，中火加热。加入洋葱末、韭葱片和胡萝卜丁。

5 分钟后，加入欧防风末和番薯丁继续油煎 2 分钟。根据你的喜好适当添加调料。倒入蔬菜高汤，盖上锅盖慢炖 25 分钟至微沸。

关火。用打蛋器在锅中搅拌 2 分钟，将所有原料均匀混和。加入甜菜块，继续搅拌 2 分钟，使其与汤料充分融合。看吧！普罗米可汤这就完成了。

摆盘：当然，普罗米可汤不一定非要作为早点，你也可以在晚餐时享用它。上桌时，可以向汤里加一小匙奶油奶酪，再撒上一些新鲜欧芹碎加以点缀。这道独门配方可以让你活力爆表，“生生不息，繁荣昌盛”嘛。就算斯波克大副看到这道菜谱，应该也会说它绝对是……“合乎逻辑”的吧？







BATTLESTAR GALACTICA 银河战星



等 级
执行长

配 料

荞麦面配料:

荞麦粉 200 克
小麦面粉 100 克
抹茶粉 半茶匙
水 150 毫升
盐

味噌汤配料:

柠檬草 2 棵
藕 100 克
水 1 升
味噌 1 汤匙
干木耳 4 小撮
裙带菜 4 小撮
毛豆 20 克

4 人份 — 准备时长: 20 分钟 — 烹饪时长: 15 分钟 (汤料) + 1 分钟 (面条)

要是只有藻类和面条可以吃的话, 谁都会抓狂吧。不过, 更让人抓狂的是, 在挺过了无数顿无聊的烤面包后, 舰队的食物供给被污染, 什么都吃不到了。那就用临时发现的星球上的藻类做一碗舰长级面条吧!

ALGAE RATION

藻类定食 藕片味噌荞麦面

先准备面条。半球形大碗中加入荞麦粉、小麦面粉和抹茶粉。混合后使面粉中间凹陷, 加入 50 毫升水, 开始揉面。一边缓缓加入剩余的水一边继续揉, 直到揉出一个匀称的面团。

案板撒上面粉, 放上面团, 擀成约 2 毫米厚的长方形面饼。轻撒面粉使其表面不粘, 用厨房刀将面饼割成细长的面条。静置一段时间后, 面条就可以下锅了。

接下来是味噌汤。柠檬草切段, 藕削皮切片。锅中加水和味噌煮至微沸。加入柠檬草, 在微沸状态下继续煮 10 分钟后捞出。加入藕片、木耳、裙带菜和毛豆煮沸 3 分钟, 味噌汤也完成了。关小火, 同时开始煮面。

另取锅加入水和少许盐加热, 待水煮沸后放入面条。一分钟后沥出, 在冷水下冲洗几秒。

摆 盘: 把面条平均分到四个碗中, 倒入味噌汤和蔬菜。和你的执行长一起好好品尝吧, 吃完就要开始进行下一个超光速跳跃了。

STARGATE SG-1
星际之门: SG-1

6 人份 — 准备时长: 15 分钟 — 烹饪时长: 40 分钟

每个贾法战士都曾是孩子。储拉克族的孩子酷爱萨塔蛋糕可是出了名的——德雷奥克和提尔克之子雷阿克更是如此。接下来，就让我们图力人（地球人）来制作这个萨塔蛋糕吧。



ÂTEAU DE SATTA

萨塔蛋糕 椰枣苹果榛子蛋糕



- 烤箱预热至 180 摄氏度。
- 先准备水果。椰枣去核切碎，苹果削皮去核后切丁（边长 2 毫米），榛子和开心果研碎，将这些材料静置一旁。下面开始准备蛋糕。
- 半球形大碗中加入黄油和糖，用打蛋器快速搅拌至发白。搅拌的同时逐个加入鸡蛋，并按顺序加入液态奶油、面粉、玉米粉、榛子粉和泡打粉。继续搅拌至所有原料均匀混合，成为黏稠的糊状。加入椰枣碎和苹果丁。
- 蛋糕模具内壁抹上黄油，倒入面糊。撒上榛子和开心果碎末，入箱烘烤 40 分钟。

摆 盘：出炉后冷却片刻，蛋糕便可出模。撒上糖粉，好好享用吧！



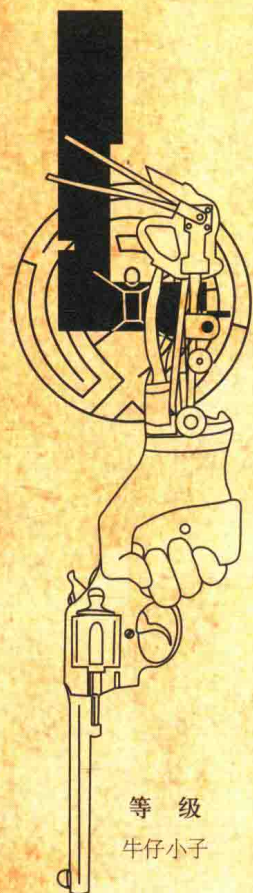
等 级
贾法新兵

配 料

椰枣	150 克
苹果	3 个
榛子（整粒）	30 克
开心果	30 克
黄油（常温）	180 克
糖	150 克
鸡蛋	4 个
液态奶油	100 毫升
面粉	180 克
玉米粉	20 克
泡打粉	1 小袋
榛子粉	100 克
糖粉	



福特博士说过，在西部世界里，只要来访的游客能在这些场景中尽情放纵，便可一窥自己的内心深处。因此，任何一个细节都不容忽视，哪怕是餐盘中的食物！以下这道菜就可以让蝴蝶沙龙的顾客们一尝正宗的西部风味。



等 级
牛仔小子
配 料

猪肉配料：

蒜	2 瓣
黄洋葱	2 个
番茄酱	300 毫升
苹果醋	250 毫升
黄芥末	1 汤匙
枫糖浆	1 汤匙
伍斯特沙司	1 汤匙
甜椒粉	1 茶匙
孜然	1 茶匙
辣椒仔® 调味汁	2 滴
新鲜百里香	3 棵
猪肩肉	1 公斤
盐	
胡椒	

薯泥配料：

马铃薯	500 克
番薯	200 克
气泡水	1.5 升
黄油	75 克
盐	
胡椒	
南瓜叶（整片）	8 片

A GÂCHETTE FACILE

快枪手 香烤猪肉丝配双薯泥

烤箱预热至 150 摄氏度。这个时候就别当快枪手了，耐心才是这道菜的关键。

先准备调味汁。蒜和洋葱剥好碾碎，倒入半球形大碗。加入番茄酱、苹果醋、黄芥末、枫糖浆、伍斯特沙司、甜椒粉、孜然、辣椒仔® 调味汁和百里香，撒上一小撮盐和胡椒，充分搅拌。将整块猪肩肉浸入其中。

将上述材料全部倒入烤盘，盖上盖子，入箱烘烤至少 6 小时。较长的时间能使猪肉更加柔嫩。

约 5 小时 20 分钟后，开始准备薯泥。马铃薯和番薯削皮切块，放入锅中，加入气泡水煮沸。

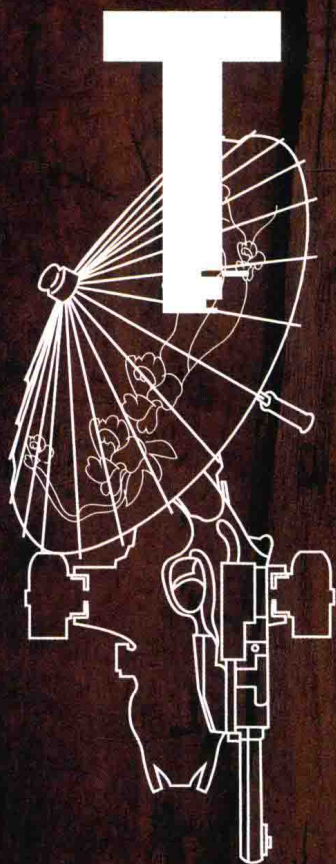
继续煮 15 至 20 分钟，待马铃薯和番薯彻底变软后捞出沥干。放入半球形大碗，加入黄油，用叉子或压泥器压成泥，注意不要留下整块的马铃薯或番薯。留足时间，继续处理猪肉。

从烤箱中取出猪肉（此时猪肉应该十分香嫩了），放在砧板上，用叉子将肉刮成肉丝，加入剩下的调味汁拌匀。可以上桌了，请慢用！

摆 盘：在每个盘子中铺上两片南瓜叶，再盛上飘香的烤肉，当然还要佐以双薯泥和一杯白兰地啊。



FIREFLY 萤火虫



等级
初级走私者

配 料

番茄配料:

番茄	8 个
洋葱	2 个
蒜	2 瓣
埃斯普莱特辣椒粉	5 克
辣椒面	5 克
迷迭香	4 枝
百里香	2 枝
橄榄油	
糖	

炒饭配料:

米饭(煮熟)	200 克
小葱	2 棵
鸡蛋	4 个
牛奶	50 毫升
酱油	50 毫升
橄榄油	
盐	
胡椒	

4 人份 — 准备时长: 20 分钟 — 烹饪时长: 1 小时

除了请同胞享用修道院的番茄和各种香料烹制出的美味佳肴,还有什么更能表达布克牧师的感激之情呢?要知道,这些香料才是关键。就像布克牧师说的:“若是给一个人足够的迷迭香,他便可以带着打包的食物活到最后的审判日。”眼下这道香烤番茄,便是由那“曾经的地球家园”启发而诞生的。

OMATES À LA BOOK

布克牧师香烤番茄 迷迭香烤番茄配炒饭

烤箱预热至 180 摄氏度。

先准备蔬菜。番茄洗净切片(3 毫米厚)。洋葱剥皮切薄片。蒜瓣剥皮剁碎。

平底锅中倒入橄榄油,中火加热。加入蒜末翻炒 2 分钟,加入洋葱继续翻炒 2 分钟后,撒上少许盐、胡椒和糖调味。加入番茄片,使其完全覆盖住煎锅底部,可稍有重叠。加入盐、辣椒面和埃斯普莱特辣椒粉调味。最后放上百里香和迷迭香,入箱烘烤 50 分钟。

在此期间,准备广式炒饭。葱叶部分洗净切小段,稍后用于摆盘。大碗中打入鸡蛋,加入牛奶和你喜欢的调料后打散。

炒锅内加入少许橄榄油加热。倒入打好的蛋液,转中火并用木铲翻炒。待鸡蛋炒熟后加入米饭和酱油。翻炒后便可关火。

摆 盘:炒饭盛入碗中,撒上葱点缀,与烤番茄一起上桌。Bon appétit !



