

说走就走的旅行
系列

普罗旺斯， 捕捉浪漫的故事

孟语嫣◎著

走近之前，普罗旺斯是一种情结
离开之后，普罗旺斯是一种信仰

石油工业出版社

说走就走的旅行
系列

普罗旺斯， 捕捉浪漫的故事

孟语嫣◎著

石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

普罗旺斯, 捕捉浪漫的故事 / 孟语嫣著. —北京: 石油工业出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-5183-1744-8

I. ①普… II. ①孟… III. ①旅游指南-法国 IV. ①K956. 59

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第003896号

普罗旺斯, 捕捉浪漫的故事

孟语嫣 著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网 址: www.petropub.com

编辑部: (010) 64523607 图书营销中心: (010) 64523731 64523633

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京中石油彩色印刷有限责任公司

2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

880×1230 毫米 开本: 1/32 印张: 8.625

字数: 215千字

定 价: 38.00元

(如发现印装质量问题, 我社图书营销中心负责调换)

版权所有, 翻印必究



序言 PREFACE

作一次旅行，就像修一个学位。你的课堂可能在一座古老的城堡，也可能在一个幽静的教堂，可能在车水马龙的闹市，也可能在一个开满野花的山谷。无论在哪里，你都会收获很多很多，比如知识，比如友情，比如对生命的感悟。

人生中最孤独的，不是全世界只剩下你一个人，而是身边明明人声鼎沸，却是谁和谁都没有关系。匆匆擦肩，目光冷漠。在喧嚣的都市里，我们忘了感动，也忘了真情。

我是个热爱旅行的人。从细雨氤氲的烟柳江南，到广袤无垠的塞北大漠，从宁静古朴的雷峰夕照，到铺满阳光的布达拉宫，每一处美丽的风景都曾留下我的脚印。

那些美丽的风景，旅途中遇见的可爱的人，总是能让我的心格外温暖。

然而，大学毕业后的我却一下子成了工作的奴仆，仿佛不是我在工作，而是工作在奴役着我。

一年年芳华斑驳，岁月渐渐老去。每天重复着同样的动作，还要时刻提防身边的尔虞我诈。时光周而复始，我仿佛一眼就看穿了自己一辈子的生活。

那种感觉真的很可怕，就像一盘没有任何作料的菜，淡而无味。

整理书架的时候，一本大学时代的日记忽然掉落下来。里面夹着一张照片，是我在新疆伊犁旅行时拍的。照片里有暖暖的阳光，我的身后是开得如火如荼的薰衣草，那绚烂的紫色仿佛有一种魔力，让我的心情不自禁地沉沦在对薰衣草的记忆里不能自拔。

曾经，天真的我把薰衣草当作自己生命的图腾。那一抹优雅的紫，也是我最爱的颜色。

想到工作以来的那些灰色的日日夜夜，一个紫色的远方仿佛在向我召唤。

那个远方，叫作普罗旺斯。那是一个梦幻般的世界，紫色的薰衣草会把人的心情都染成优雅恬静的紫色。

我忽然想起法国著名诗人罗曼·罗兰曾说过：“法国人之所以浪漫，是因为它有普罗旺斯。”那一定是一个美到极致的人间天堂。

当电脑上弹出“订票成功”的页面时，我忽然觉得，其实梦想与现实只有一张机票的距离。

流水不腐，户枢不蠹，其实生活也是一样。经常出去走一走，开阔开阔眼界，生活才会绚丽多彩。普罗旺斯，就像一个美丽的瑰梦沉睡在我触手可及的远方。

美丽的普罗旺斯，我来了。



目录
CONTENTS

第一章 尼斯·传说中的阳光圣地

向往天涯·心是脱缰的野马	/ 003
从北京到巴黎·现实与梦想只有一张机票的距离	/ 007
尼斯·一定要去CAFE DE TURIN尝一尝海鲜	/ 016
维勒弗朗什·摩纳哥王储度假的天堂	/ 025
戛纳·一个蜚声全球的文化驿站	/ 034
摩纳哥·亲临国中国	/ 041

第二章 马赛·一个古典韵味与现代气息交织的海港

马赛曲·在音乐中开启旅程	/ 051
贾尔德圣母院·马赛的标志	/ 061
旧港·溯源马赛的历史	/ 071
伊夫古堡·和大仲马一起温习《基度山伯爵》	/ 077
陶·逃	/ 083
马赛鱼汤·不容错过的美食	/ 088

第三章 埃克斯·一场远离尘嚣的旅行

米拉波林荫大道·埃克斯的核心	/ 099
塞尚画室·为心灵晕染一片彩色阳光	/ 106
修道院·红尘，恍如隔世	/ 123
古董市场·小物件，大历史	/ 128
埃克斯咖啡·品味苦香人生	/ 137

第四章 阿尔勒·镶嵌在罗纳河上的珍珠

凡·高·阿尔勒的标签	/ 146
古代剧场和罗马竞技场·带你穿越千年的历史烟云	/ 156
圣特罗菲姆教堂·中世纪如在昨天	/ 165
圣雷米的向日葵·寻找最后的凡·高	/ 170
烤比目鱼·一场视觉与味觉的盛宴	/ 179

第五章 卡玛格·享受万物和谐的韵律

露天餐厅·味觉与心灵的双重享受	/ 191
火烈鸟·卡玛格湿地的红精灵	/ 194
卡玛格白马·大自然里野性的呼唤	/ 202
盐山·在平淡生活里加上一些作料	/ 205



第六章 阿维尼翁·生命里那些不容错过的风景

墙垣·历史的书页	/ 212
圣贝内泽桥·波光与夕照映衬如梦远山	/ 217
小皇宫美术馆·在艺术世界里徜徉	/ 224
钟楼广场·阿维尼翁的心脏地带	/ 233
戏剧节·一种阳春白雪的体验	/ 238
薰衣草·睡在普罗旺斯的星星	/ 244
村庄与集市·洗尽铅华，返璞归真	/ 253
桃红酒·饮下整个普罗旺斯	/ 260

后 记

第一章

尼斯·传说中的阳光圣地



向往天涯·心是脱缰的野马

23点55分，深夜。手里的照片已经被我盯着看了很久很久，那是一张在新疆伊犁旅行时拍摄的照片，上面有暖暖的阳光，阳光下有开得如火如荼的大片紫色薰衣草田。在那一大片绚烂的紫色中，我笑得那样灿烂。这张照片仿佛有魔力一般，将我的灵魂带到了远方，那一片优雅摇曳的紫色，在微风中缓缓向我招手呼唤：“来吧，这里才是让心灵宁静安放的地方！”

我们的情绪总是被物质和欲望牵动，每日重复的工作、时刻充斥在职场中的尔虞我诈，早已让人迷失了真正的自我。有人说，真正的自己，其实在路上。一旦萌生了远行的想法，我忽然再也忍受不了日复一日的生活。我再也不能让每天枯燥的生活成为自己向往自由的束缚，我要奔向未知的旅程，奔向心目中向往的天涯，在旅途中找回真正的自己。

向往远方的欲望始终伴随在我的天性中，只是被现实世界的物质和欲望尘封在了一个不容易被发现的角落，又被默默地上了把锁。这张多年前的照片仿佛一把钥匙，悄悄将心里的箱子打开了一道小小的缝隙，渴望奔向远方的欲望一旦探出头，就仿佛脱缰的野马般再也收不住。普罗旺斯，梦幻恬静的人间天堂，开始让我浮想联翩。告别现在，让生





活绚丽多彩，背上行囊，奔向未知的远方的想法，此刻成了我灵魂的主宰。

音箱中一首歌缓缓唱着：“多久没看过远空的繁星，多久没听过花开的声音，每天像时钟转个不停，流逝着时光，重复着生命……就带着梦想去旅行，背包里只装着憧憬，心若有梦，永远年轻……”句句歌词直击我的心灵。一幅幅画面在我脑海中逐渐清晰——碧海蓝天下，清晨的阳光中，我置身花园般的露天餐厅，享受一顿浪漫的法国早餐；金黄色的向日葵园中，我仿佛看见画家凡·高正用简练的笔法为这些充满希望的植物赋予律动感及生命力；紫色薰衣草田中，我一袭白衣在花海中吸取最天然的醇香精华……

是的，行走，在这一次一意孤行的旅程中，寻找回曾经最真实的自己。

我坚信普罗旺斯就如同我想象中一样的美好，美食、美景、名胜、古迹、异域的人文风情，能带给我最快乐的时光，让我心驰神往……

这一夜我睡得无比香甜，梦里有个声音缓缓低诉，生活在别处，爱情在远方，真正的自己在路上。