

读懂二十四个节气，聆听大自然的声音。

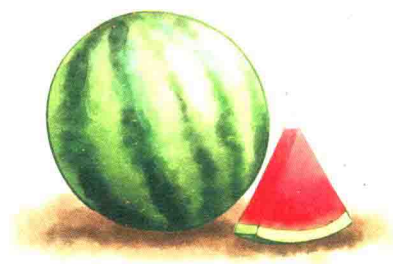
二十四节气



金鼎文博 / 著 瞳绘视界 / 绘

二十四节气·夏

金鼎文博 / 文 瞳绘视界 / 绘



 吉林大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

二十四节气·夏 / 金鼎文博文; 瞳绘视界绘. --
长春: 吉林大学出版社, 2017.9
ISBN 978-7-5692-1212-9

I . ①二… II . ①金… ②瞳… III . ①二十四节气—
青少年读物 IV . ① P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 274725 号



二十四节气·夏 ERSHISI JIEQI · XIA

著 者: 金鼎文博 文 瞳绘视界 绘
策划编辑: 魏丹丹
责任编辑: 魏丹丹
责任校对: 邹燕妮
开 本: 787mm × 1092mm 1/16
字 数: 20 千字
印 张: 2.25
版 次: 2018 年 1 月第 1 版
印 次: 2018 年 1 月第 1 次印刷

出版发行: 吉林大学出版社
地 址: 长春市人民大街 4059 号 (130021)
0431-89580028/29/21
<http://www.jlup.com.cn>
E-mail: jdcbs@jlu.edu.cn
印 刷: 天津泰宇印务有限公司

ISBN 978-7-5692-1212-9

定价: 28.00 元

读懂二十四个节气，聆听大自然的声音。

二十四节气



金鼎文博 / 著 瞳绘视界 / 绘

气候、节日、民俗、诗词、谚语……一本科普百科读物，
带你走近中国传统文化与自然科学。



中国第五大发明！

祝贺中国二十四节气申遗成功！

每个节气，都有中国人美好的记忆，诗意的生活和理想的未来。

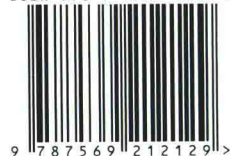
每个节气，都包含着独特而深刻的哲学意味，古老而庄严的民俗仪式，还有动人的传说、优美的诗词。

不止这些，还有更多更多……

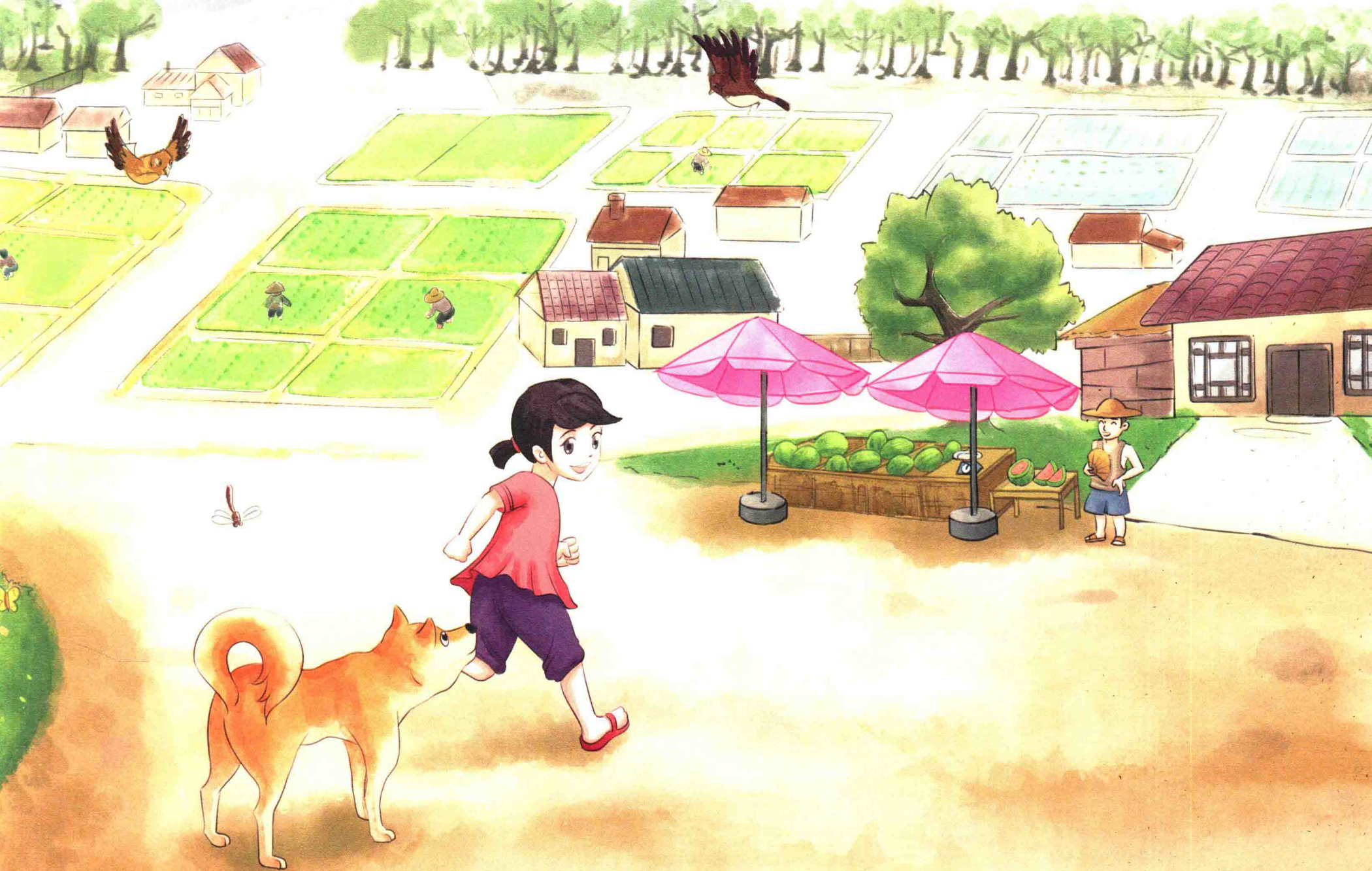
相信我，你的生活，从来也没有脱离过二十四节气；衣食住行，哪一处都要顺应自然规律和四季变化。

翻开本书，随时间流转，来一场说走就走的四季之旅吧。

ISBN 978-7-5692-1212-9



定价：28.00元



春雨惊春清谷天，

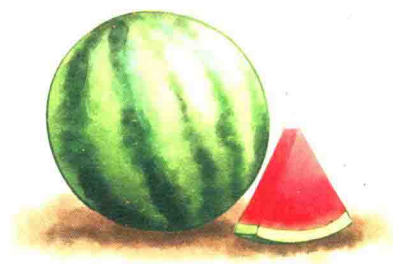
夏满芒夏暑相连。

秋处露秋寒霜降，

冬雪雪冬小大寒。

二十四节气·夏

金鼎文博 / 文 瞳绘视界 / 绘



 吉林大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

二十四节气·夏 / 金鼎文博文; 瞳绘视界绘. --
长春: 吉林大学出版社, 2017.9
ISBN 978-7-5692-1212-9

I. ①二… II. ①金… ②瞳… III. ①二十四节气—
青少年读物 IV. ①P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 274725 号



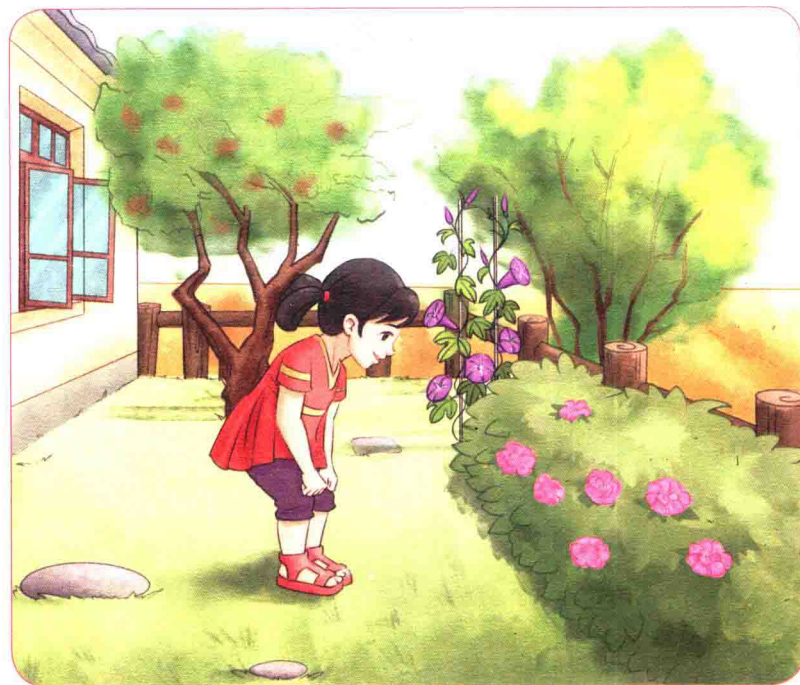
二十四节气·夏 ERSHISI JIEQI · XIA

著 者: 金鼎文博 文 瞳绘视界 绘
策划编辑: 魏丹丹
责任编辑: 魏丹丹
责任校对: 邹燕妮
开 本: 787mm × 1092mm 1/16
字 数: 20 千字
印 张: 2.25
版 次: 2018 年 1 月第 1 版
印 次: 2018 年 1 月第 1 次印刷

出版发行: 吉林大学出版社
地 址: 长春市人民大街 4059 号 (130021)
0431-89580028/29/21
<http://www.jlup.com.cn>
E-mail: jdcbs@jlu.edu.cn
印 刷: 天津泰宇印务有限公司

ISBN 978-7-5692-1212-9

定价: 28.00 元



夏天真是个热闹的季节，院子里的芍药花、石榴花、牵牛花渐次开放，麦子从抽穗到收割，荷花从花骨朵到盛放，总有看不完的美景。妞妞吃了立夏蛋，端午粽。有趣的是，妞妞第一次知道槐花不仅长得好看，而且还能做成各种面食吃。妞妞喜欢跟着爷爷去田间玩耍，还帮忙捡麦穗、挖野菜、种西瓜。

种西瓜

挑选饱满的西瓜籽放在清水中浸泡8至12小时，然后拿出来，用潮湿透气的布包起来，放在温暖的地方，让西瓜籽浸足水分。



1. 选择气温在15摄氏度以上的天气进行播种，每穴撒3至4粒西瓜籽。



2. 为播种完的西瓜地盖上薄膜，以保证土壤中的湿度和空气的温度。



3. 发芽后及时间苗、除草、松土、施肥，长出瓜秧之后及时进行整枝。



4. 小暑时节，西瓜就成熟了，可以摘下来吃啦。

立夏



“多插立夏秧，谷子收满仓。”立夏前后，正是大江南北早稻插秧的火红季节；这时也是采集春茶的最好时节，稍一疏忽，茶叶就老了；而此时的北方，冬小麦开始扬花灌浆（籽粒饱满），村里人也都进入了大忙季节，开始为庄稼除草、浇水、施肥。

谷雨时种下的玉米、豆子、棉花等作物都已出苗；妞妞帮着爷爷在豇豆地里搭架子，好让豆秧攀爬，过段日子架子上就会结满长长的豇豆了。



立夏，是二十四节气之中的第七个节气。时间点在公历每年5月5日至6日之间，太阳到达黄经45度时。“立”是开始的意思，“夏”是大的意思，是指春天播种的植物已经直立长大了，万物繁茂。农作物进入生长后期，杂草也生长得很快，所以有“一天不锄草，三天锄不了”的说法。立夏后，昼更长夜更短，人们逐渐改变作息时间，晚睡早起，因此要适当午休以补充睡眠。

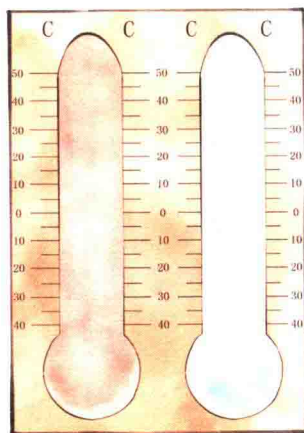


立夏秧

立夏之后，南方正式进入雨季，温度明显升高，雨量和雨日也明显增多。此时，正是大江南北早稻插秧的时候，这也就是人们常说的“多插立夏秧，谷子收满仓”。



记下立夏这一天的气温吧。



最高气温 ____℃ 最低气温 ____℃

山亭夏日

〔唐〕高骈

绿树阴浓夏日长，楼台倒影入池塘。
水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香。

尝三新

立夏这天，有“立夏尝三新”的习俗。不过，各地所指“三新”不太一样，有的指樱桃、青梅、鲥鱼，也有指竹笋、樱桃、梅子，还有的地方指竹笋、樱桃、蚕豆。总之，是说立夏时节应吃时令新鲜的食物。

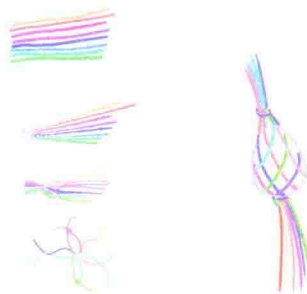


立夏三候

一候蝼蛄鸣，
二候蚯蚓出，
三候王瓜生。

立夏吃蛋

相传立夏之后，天慢慢热起来，特别是小孩子容易感到疲倦无力，食欲减退，逐渐消瘦。善良的女娲娘娘告诉百姓，每年立夏之日，将鸡蛋煮熟，放进彩线编织的蛋网里，挂在孩子的胸前，可避免病灾。直到现在，民间仍然有“立夏吃了蛋，热天不疰（zhù）夏”的说法。



芍药花开

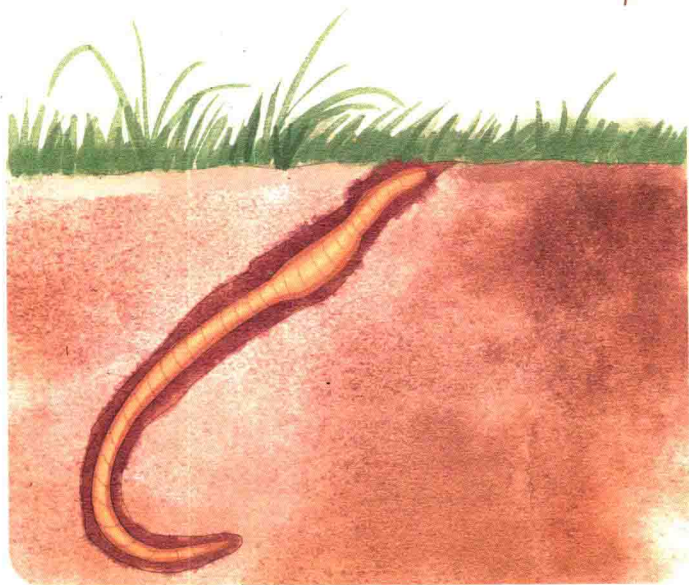
“立夏三朝赏芍药”，立夏节气到来，正是芍药花盛放的时节。芍药的品种很多，花色丰富，姿态各异，花瓣层层叠叠，多的可达上百枚，天生丽质，雍容华贵，所以民间有“牡丹为王，芍药为相”的说法。



蝼蛄鸣

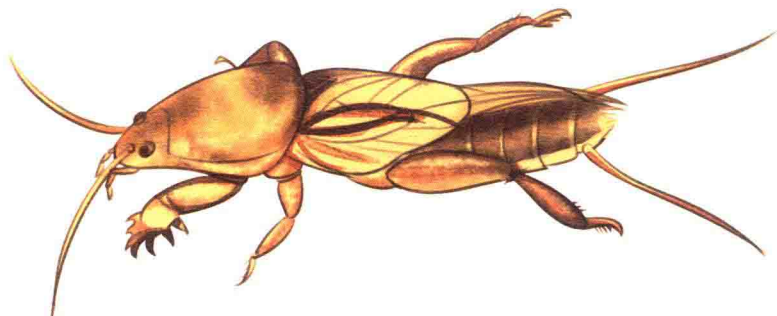


初夏时节，青蛙等蛙类动物开始在田间、池畔鸣叫觅食。蝼蛄，也就是蝼蛄，适宜生活在温暖潮湿的环境中，随着蝼蛄的鸣叫，夏天的味道越来越浓了。



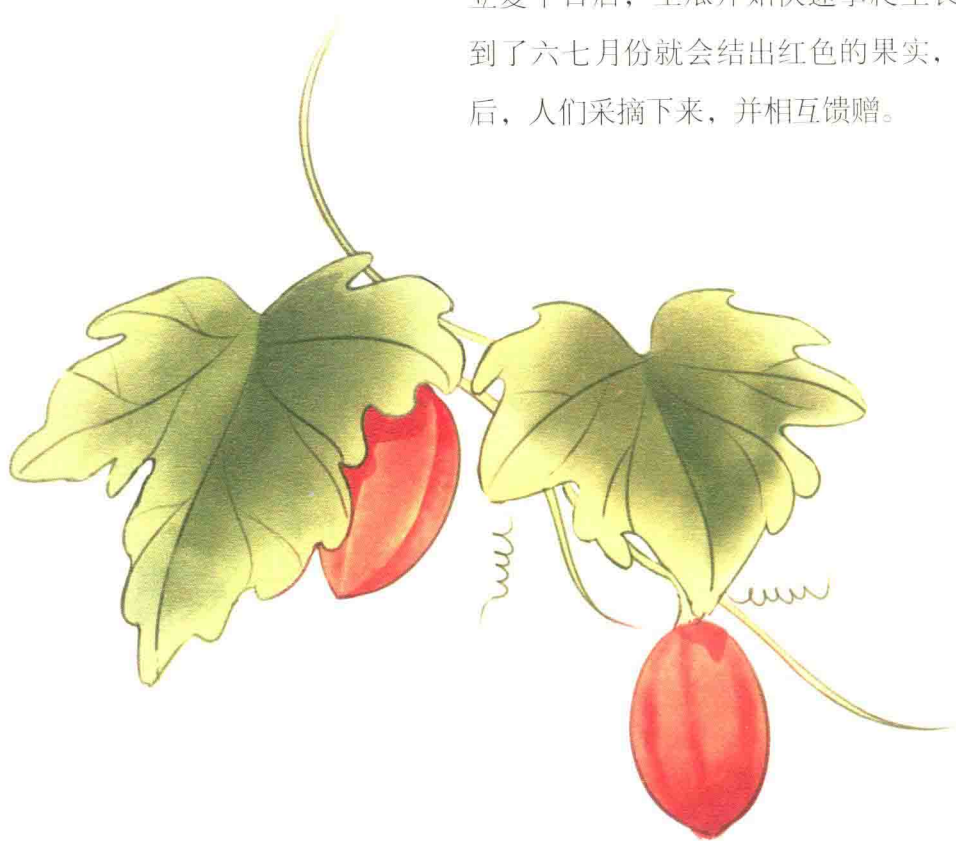
蚯蚓出

立夏后，地下温度持续升高，蚯蚓由地下爬到地面呼吸新鲜空气。蚯蚓生活在潮湿阴暗的土壤中，当阳气极盛的时候，蚯蚓也不耐烦了，出来凑凑热闹。



王瓜生

王瓜是华北特产的药用爬藤植物。立夏十日后，王瓜开始快速攀爬生长，到了六七月份就会结出红色的果实，然后，人们采摘下来，并相互馈赠。





小满

傍晚，天气晴朗，微风吹拂，田野上飘着一阵阵花草和小麦的清香，引来了许多小蜻蜓。大人们在田里忙着为庄稼锄草、施肥、喷药，预防病虫害的侵袭。田边，几个小伙伴正举着网子捕蜻蜓。妞妞听妈妈说过，蜻蜓是益虫，它可以吃掉蚊子之类的害虫。所以，她和小伙伴赶忙将抓到的蜻蜓放走了。



小满，是二十四节气之中的第八个节气。时间点在公历每年5月20日至22日之间，太阳到达黄经60度时。小满是一个表示物候变化的节气。“斗指甲为小满，万物长于此少得盈满，麦至此方小满而未全熟，故名也。”也就是说从小满开始，大麦、冬小麦等夏收作物已经结果，籽粒逐渐饱满，但尚未成熟，只是小满，还未大满。



Handwriting practice lines consisting of dashed lines on a red background.

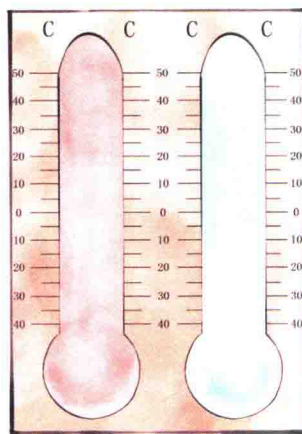


干热风

干热风，又叫干旱风、火风。它是一种高温、低湿并伴有一定风力的农业灾害性天气。这种风一般出现在5月初至6月中旬的少雨、高温天气，此时正值小麦抽穗，容易导致小麦秕粒甚至枯萎死亡。所以，应提前采取一些措施，预防干热风和突如其来的雷雨大风的袭击，还要及时给麦子喷药，使麦子免受病虫害的侵袭，保证麦子丰收。



记下小满这一天的气温吧。



最高气温 ____℃ 最低气温 ____℃

小 满

〔宋〕欧阳修

夜莺啼绿柳，皓月醒长空。
最爱垄头麦，迎风笑落红。