

李莉◎著

李莉

妇科医论医话选

中国中医
全国百佳图

李莉

妇科医论医话选

李莉 著



中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

李莉妇科医论医话选 / 李莉著. — 北京: 中国中医药出版社, 2017.12

ISBN 978-7-5132-4468-8

I. ①李… II. ①李… III. ①中医妇科学—医论—汇编—中国—现代 ②中医妇科学—医话—汇编—中国—现代
IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 241202 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 5.5 彩插 0.25 字数 139 千字

2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4468-8

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



桂林崇華中醫街李莉名醫館



李莉工作室



李莉与患者



李莉与治疗成功的龙凤胎



李莉出诊照



李莉与壮医会诊



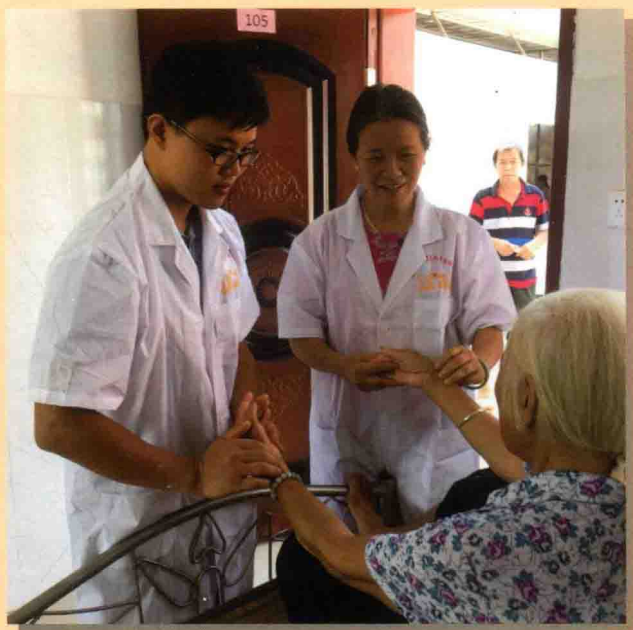
李莉和她的学生



李莉日常照



李莉在贵港参加广西电视台的爱心义诊活动



李莉在敬老院义诊



李莉日常工作

陈 序

中医学是中华民族的瑰宝，中医妇科学作为独具优势的一门学科，是中医学的重要组成部分。它扎根临床，源远流长，千百年来为妇女的健康和人类的繁荣昌盛做出了卓越的贡献。

李莉教授祖籍为广西边陲的壮族地区，她在瑶族山区里长大，是“文化大革命”后恢复高考制度的首届大学生。她热爱中医事业，学习刻苦努力，因品学兼优而留校在附属医院工作。由于学习认真，成绩优秀，基本功扎实，她深得国医大师班秀文教授的赏识并成为他亲自选定的学术继承人。在班老的悉心教导和长期耳濡目染下，她扎根临床第一线，潜心学习和研究妇科疾病三十余年，深刻领悟了班氏医学精髓，继承发扬了导师班秀文教授的学术思想和临床经验，在妇科领域中上下求索，治疗妇科经、带、胎、产疑难杂病，疗效显著。她谨遵导师教诲，以良好的医德、认真负责的工作态度和谦虚谨慎的工作作风，赢得了患者的尊重和信赖。该书记录了李莉教授从医多年的心路历程，其内容丰富，观点鲜明，既有学术理论的阐述，也有临证案例的演绎和验证，匠心独具，通俗实用。她对中医妇科理论之钻研，对现代医学之应用，衷中参西，取长补短，特别对妇科临床经验善于总结，启发后人，可谓尽善尽美。是书为大众了解中医妇科常识及求医问药提供了专业、实用的普及和指导。作为李莉教授成长的见证人和师长，我赞赏她那种对中医事业的执着和热爱以及为传承中医所做的努力和奉献，也为广西中医妇科诊疗事业后继有人而感到欣慰。书成之际，乐以为序。

陈慧珍

2017年6月

（该序作者为广西中医药大学教授，广西名老中医，第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师）

自序

我父母都是从部队转业到地方的医务人员。父亲李生敏在防疫站工作，母亲党应兰是卫生院的护士。我出生在广西平乐县，2个月大时即随父母来到广西富川瑶族自治县富阳公社卫生院。富川县是一个位于广西桂北山区的边远县城，富阳公社卫生院坐落于县城一个不起眼的角落，开门可见马鞍山。医院条件简陋，前面是门诊，设有中医诊室、西医诊室、注射室、药房。医务人员就住在门诊后面，与就诊大厅、诊室用木板相隔，没有厨房，大家都在公用饭堂就餐。小时候我经常在门诊玩耍，看到中医诊室常常被病者围得水泄不通，人们耐心而虔诚地等待一位年近七旬的老中医把脉开方，然后在药房取药。中药房里，药香浓郁，地上的坛坛罐罐里放有黑枣、熟地、炙甘草等药材，还不时传出叮叮当当敲打中药的声音。我从小就受到医药氛围熏陶，在药碾声和中药臼捶打发出的叮叮当当声中长大。中医诊室中的七旬老中医姓冯，他的诊室每天都门庭若市，挤满了各种年龄的患者。我常常好奇地站在老中医的对面看他问诊把脉。我很纳闷，为什么老中医不像西医那样用听诊器看病，而仅仅摸摸患者的手就行了。晚上走过老中医的房间，经常听到他用粤语念书或唱读汤头方歌的声音。后来老中医去世了，门诊冷清了许多，我家也搬到了另一家医院。童年记忆中的老中医给我留下了难忘的印象，我梦想长大后也做一名受人尊敬的中医师。

“文化大革命”撕碎了我的求知梦想，高中毕业后，我响应党的号召到了离县城较远的偏远山村插队落户，日出而作，日落而归，接受贫

下中农的再教育，广阔天地炼红心。当时山区农村缺医少药，我自告奋勇兼职当了一名“赤脚医生”。经过公社医院三个月的培训，我认识了一些药物，学会了一些简单的治疗方法，基本能处理农村常见病和多发病。后来县药材公司招工，我被分配到那里当了一名工人。我家与防疫站和县医院相邻，每当看到医院的医生护士在忙碌地工作，想到童年的愿望未能实现，心里总感到惆怅和遗憾。

1976年底，“四人帮”被粉碎，“文化大革命”结束。1977年10月，党中央国务院决定恢复中断10年之久的高校招生考试，我压抑已久的愿望终于有了实现的机会。通过不懈努力，我终于在1977年12月跨进了梦寐以求的广西中医学院大门。作为恢复高考后的第一届大学生，尤其是来自瑶族山区的我，深知学习机会来之不易，我暗下决心，一定要努力学习，实现童年的梦想。

1983年我毕业分配到广西中医学院附属瑞康医院（中医学院二附院）妇产科工作。在这所中西医结合的医院里，我刻苦学习中西医妇科产科业务。1991年元月，我荣幸地成为班秀文教授的学术继承人之一，脱产3年跟随班教授专心做整理继承导师学术经验的工作。医院还特设了一个名老中医专家诊室，便于我们师生开展业务。每天上午我们跟随导师在中医学院壮医门诊部、中华路门诊、瑞康医院门诊侍诊，揣摩导师的就诊思路、临证用药、学术特点和风格，收集整理成功医案。下午我们大多自学或整理上午所见所闻和笔记，参阅有关文献和资料，撰写整理心得笔记、学术论文。导师每周还抽出两个下午给我们授课，传授他的学术经验和体会。这样的学习生活使我们受益良多。在班老的亲切教诲、临床示范、耳濡目染下，我系统地掌握了班老的学术观点和临床经验特长，超额完成了跟师计划，顺利通过了区卫生厅科干局组织的有关专家定量、定性、综合评定的临床考核及论文答辩，出师后破格晋升为副主任医师。

回到单位后，我在全面继承导师的学术思想和临床经验的基础上，结合西医之长，以妇科痛症、不孕、癥瘕等疑难杂病为主攻方向，深入探索

中医与西医在生理病理上的内在联系，结合西医检查诊断，对月经不调、不孕、卵巢囊肿、子宫小肌瘤、面部色斑等疾病的治疗效果显著。

几十年时光犹如白驹过隙。“丹心妙手解妇孺之疾苦，悬壶济世弘扬大医精诚”的楹联屹立在桂林市崇华中医街的李莉名医馆前，诉说着中医妇科人的服务宗旨和中医特色的显著疗效。多年来，在工作之余，我勤于思考，善于总结，在国内外多家医学杂志上发表学术论文四十余篇，积累了许多妇科疑难病案。在目睹了大量病者患病时的苦恼和治愈后的欢乐之后，很想和大家分享自己从医多年的点滴经验及医患之间的酸甜苦辣，建立一个信息传递、医患沟通的平台，意在传承中医和壮医文化，普及妇女健康知识，弘扬国医大师班秀文教授的临床经验和学术思想，展示中医中药和民族医药的诊疗特色。在中国中医药出版社的帮助下，我的愿望得以实现。

李莉

2017年6月

目 录

怀念恩师班秀文 / 1

医论医话

中医中药治疗妇科病的优势 / 10

试论经源 / 13

月经不调的辨证思路 / 19

国医大师班秀文教授治疗原发性痛经的用药特色 / 29

痛经案 / 33

崩漏常见兼症及其处理 / 35

室女崩漏 / 39

痰湿闭经证治三法 / 42

从血论治闭经验案 / 45

少女无故闭经、子宫增大 / 48

湿瘀为妇科痛证常见致病因素 / 51

湿瘀并治、经带双向调节特色治法 / 59

经带并治举隅 / 63

子宫内膜异位症的治疗 / 66

子宫内膜异位症的中西医结合治疗优势及对策 / 69

不孕症的中医治疗 / 74

输卵管堵塞性不孕的治疗思路 / 79

- 中医综合疗法在高龄女性助孕中的应用 / 84
- 多囊卵巢综合征不孕治验 / 94
- 调肝补肾论治不孕症 5 例 / 97
- 治肝三法在不孕症中的应用 / 102
- 高龄女性试管婴儿失败后的中医治疗 / 106
- 试管婴儿失败后, 中药、膏方、针灸三联疗法获孕 / 108
- 发热、晕厥、不孕的复杂病案 / 110
- 姐妹不孕症 / 112
- 免疫性不孕 / 115
- 多次腹腔手术, 3 次试管婴儿失败后 / 117
- 卵巢早衰 / 122
- 输卵管不通难孕, 孕后先兆流产 / 125
- 滑胎 / 129
- 壮瑶医药在女性保健中的应用 / 131
- 美丽源于健康 / 140
- 女性面部色斑 / 143
- 调经能美容 / 144
- 花类药治疗面部色斑 / 146
- 马鞭草是妇科良药 / 148
- “沙化”的子宫内膜 / 150
- 妊娠鼻衄治验 / 152
- 清宫解毒饮在妇科病中的运用 / 154

妇科常用医方

盆瘀饮 / 160

蠲痛饮 / 161

柔肝止痒汤 / 162

清经凉血止血汤 / 163

女科调经汤 / 164

健脾止带汤 / 165

补肾助孕汤 / 166

固肾安胎方 / 167

五花养颜茶 / 168

怀念恩师班秀文

2014年4月14日，这是我永远难忘的日子。我的恩师，全国首届国医大师、桂派中医的优秀代表——班秀文教授在与疾病顽强斗争了10年后永远离开了我们。八桂河山为之悲哀，江水滔滔为之流泪。自他离去后的日日夜夜，我无时不在怀念恩师，往事一幕幕仿佛就发生在昨天。

一、初识大师：深入浅出，广泽苍生

记得那是1977年12月，通过自己的努力，我终于步入了梦寐以求的中医殿堂——广西中医学院。作为恢复高考后的第一届大学生，尤其是来自边远瑶族山区的我，深知学习的机会来之不易，我暗下决心，一定要刻苦努力，掌握过硬的本领，实现从医的理想。当时中医学院非常重视我们这届学生，配备了学院最强的师资阵容，如班秀文、林沛湘、秦家泰、陈慧依、陈慧珍等老一辈中医名家，我如饥似渴地聆听了这些大师级教授的授课。班秀文教授给我们上的是中医基础课，他红光满面、笑容慈祥，用深入浅出的语言和精美隽秀的板书把我们带进了中医的殿堂。我至今还清楚地记得他的话：“中医基础课是学好中医的奠基石，万丈高楼平地起，只有打好基础，才能学好中医。”我很喜欢班老的授课，上课时我全神贯注做好笔记，生怕漏掉重要的内容和章节，而且很多内容是他老人家独特的经验，那可是书