



宫廷珍藏卷

偏方秘方大全

偏方秘方大全

宫廷珍藏卷

主 编 马凤良

副主编 姜玉昌 孙君凯

编 (为序)

霞

刘忠文

张立侠 温廷发

鲁景奎 魏恩科

东北朝鲜民族教育出版社

[吉]新登字 09 号

偏方秘方大全
宫廷珍藏卷

东北朝鲜民族教育出版社出版
长春市税务印刷厂印刷 吉林省新华书店发行
787×1092 毫米 32 开 14 印张 300 千字
1996 年 3 月第 1 版 1996 年 3 月第一次印刷
ISBN7-5437-1955-X/R·3
印数 1-6000 册 定价:16.80 元

前 言

古往今来，民间流传着许多偏方、秘方，这是我国医学宝库的一个重要组成部分。为了满足广大群众对寻找偏方、秘方和验方的迫切要求，编著者经过多年的临床经验和搜集整理，完成了《偏方秘方大全》一书，以供城乡广大家庭使用。“一书在手，有病不求医。”愿它能成为广大家庭的良师益友。

临床实践和民间试用充分证明，这些方子的作用是不容置疑的，它可以治愈疑难病症。一些久治不愈的疾病，试用这些方子常常收到出人意料的效果。

本书的辑成，聘请了专家、学者、教授审阅，受到充分的肯定和赞誉，认为具有较高的学术价值和实用价值。

由于水平有限，书中难免有缺点和不妥之处，恳望广大读者批评指正。

目 录

补药食疗养生

补气		补血活血	(11)
大补元气	(3)	补血养血	(11)
补中益气	(3)	补血温中	(11)
补气健体	(4)	补血生血	(12)
补气益精	(4)	补血调血	(12)
补气升阳	(5)	养血祛风	(12)
补气养阴	(5)	养血润肠	(12)
补气温中	(5)	补血止血	(13)
益气生津	(5)	补血明目	(13)
理虚提气	(6)	老人血虚	(13)
温补心气	(6)	血虚心痛	(14)
补气健脾	(6)	血虚健忘	(14)
补气活血	(7)	血虚失眠	(14)
益气补血	(7)	血虚萎黄	(15)
补气敛汗	(8)	血虚心慌	(15)
补气消肿	(8)	补血乌发	(16)
补血		血虚遗精	(16)
补血健体	(9)	滋阴	
补血益气	(9)	滋阴养血	(17)
补血填精	(10)	滋阴凉血	(17)

- | | |
|----------------|----------------|
| 养阴滋液····· (17) | 益心宁神····· (25) |
| 滋阴润燥····· (17) | 养心安神····· (25) |
| 滋阴降火····· (18) | 补心益智····· (26) |
| 养阴消肿····· (18) | 宁心补血····· (26) |
| 滋阴润肺····· (18) | 补心益气····· (26) |
| 滋阴补肾····· (19) | 养心除烦····· (26) |
| 滋阴补肝····· (19) | 补心益肾····· (27) |
| 滋阴养胃····· (19) | 润肺 |
| 阴虚潮热····· (19) | 养肺润肺····· (27) |
| 阴虚血热····· (20) | 润肺温中····· (27) |
| 阴虚头昏····· (20) | 润肺滋阴····· (27) |
| 阴虚阳亢····· (20) | 润肺生津····· (28) |
| 壮阳 | 润肺清火····· (29) |
| 温补阳气····· (20) | 润肺化痰····· (29) |
| 温阴补血····· (21) | 润肺止咳····· (29) |
| 温中壮阳····· (21) | 润肺滋肾····· (30) |
| 温阳强筋····· (21) | 补肝 |
| 助阳补火····· (21) | 补肝益血····· (30) |
| 温阳行水····· (22) | 补虚养肝····· (31) |
| 壮阳补精····· (22) | 疏肝养血····· (31) |
| 壮阳补虚····· (22) | 补肝滋阴····· (31) |
| 壮阳祛寒····· (23) | 平肝宁神····· (32) |
| 温阴止泻····· (23) | 平肝清肝····· (32) |
| 壮阳益肝····· (23) | 补肝益精····· (32) |
| 壮阳补肾····· (24) | 清肝散结····· (32) |
| 宁心 | 柔肝止痛····· (33) |
| 宁心安神····· (24) | 养肝明目····· (33) |

- 疏肝和胃…………… (34)
- 补肾**
- 温补肾阳…………… (34)
- 补益肾元…………… (35)
- 补肾强腰…………… (35)
- 补肾壮阳…………… (36)
- 补肾生精…………… (37)
- 补肾益精…………… (37)
- 补肾固精…………… (38)
- 补泻壮骨…………… (39)
- 补肾益气…………… (39)
- 温肾祛寒…………… (40)
- 补肾止喘…………… (40)
- 温肾固脬…………… (40)
- 补肾调经…………… (41)
- 补肾聪耳…………… (41)
- 补肾止泻…………… (41)
- 补肾止咳…………… (41)
- 健脾**
- 健脾益气…………… (42)
- 健脾补中…………… (42)
- 健脾安神…………… (42)
- 健脾运滞…………… (43)
- 健脾化湿…………… (43)
- 健脾补虚…………… (44)
- 补脾润燥…………… (44)
- 健脾止泻…………… (44)
- 健脾养血…………… (45)
- 健脾养心…………… (45)
- 健脾养肺…………… (45)
- 健脾固肾…………… (45)
- 健脾养胃…………… (46)
- 补脾消肿…………… (46)
- 脾虚纳差…………… (46)
- 养胃**
- 健胃养胃…………… (47)
- 补胃益中…………… (47)
- 养胃益气…………… (47)
- 和胃降气…………… (48)
- 和胃理气…………… (48)
- 健胃行气…………… (48)
- 暖腹和胃…………… (49)
- 养胃滋阴…………… (49)
- 和肋降逆…………… (50)
- 健胃消食…………… (50)
- 开胃增食…………… (51)
- 理胃补虚…………… (51)
- 养胃健脾…………… (51)
- 和胃安眠…………… (52)
- 强筋壮骨**
- 强筋活络…………… (52)
- 强筋壮骨…………… (53)
- 经骨通强…………… (53)
- 强精添髓…………… (53)

- | | |
|----------------|----------------|
| 舒筋活血..... (54) | 壮骨补血..... (56) |
| 强筋补血..... (55) | 强筋补骨..... (56) |
| 强腰健胃..... (55) | 壮筋续骨..... (56) |
| 舒筋祛风..... (55) | |

美容养颜秘术

美发

- 养发润发..... (59)
- 荣发鬓发..... (59)
- 令发不落..... (60)
- 乌须黑发..... (60)
- 眉毛稀少..... (61)
- 头生白屑..... (62)
- 生发护发..... (62)
- 拔发令黑..... (63)
- 须发染黑..... (63)
- 头发枯黄..... (64)

驻颜

- 面洁光悦..... (64)
- 面润不皱..... (65)
- 面净肌细..... (65)
- 面黑令白..... (66)

固齿

- 固齿洁齿..... (66)
- 揩齿令白..... (67)
- 消除口臭..... (67)
- 治龋祛痛..... (68)

护肤

- 补肤驻颜..... (68)
- 润肤去皱..... (69)
- 增白祛黑..... (70)
- 健美肌肤..... (70)
- 皮肤粗糙..... (70)
- 光滑皮肤..... (71)
- 肤油过多..... (71)

增胖

- 虚劳羸瘦..... (72)
- 扶元固本..... (72)
- 五劳七伤..... (73)
- 扶元和中..... (73)

减肥

- 魔芋减肥..... (74)
- 荷叶减肥..... (74)
- 蔬菜减肥..... (74)
- 利湿减肥..... (74)
- 活血减肥..... (75)
- 滋阴减肥..... (75)
- 药粥减肥..... (75)

- 药饮减肥····· (76) 减肥秘方····· (77)
 药膳减肥····· (76)

奇方妙方治百病

急病危病

- 惺松饮····· (81)
 霍乱吐泻····· (82)
 缠喉风闭····· (82)
 吐血下血····· (82)
 中砒霜毒····· (83)
 尸厥····· (83)
 中恶鬼气····· (84)
 脱阴····· (84)
 鬼魔鬼打····· (84)

风湿疼痛

- 筋骨疼痛····· (85)
 治风湿疼痛方····· (85)
 四圣金丹····· (86)
 当归拈痛汤····· (86)
 加减拈痛汤····· (86)
 治年久瘫痪方····· (87)
 治鸡爪风····· (87)
 治鹤膝风····· (87)
 苍耳丹····· (87)
 治头风鼻流涕····· (88)
 治风肿熨法····· (88)
 史国公药酒方····· (88)

- 白花蛇煮酒方····· (89)
 风湿腰脚疼痛方····· (89)
 煮酒药方····· (90)
 菖蒲酒····· (90)
 治偏正头风痛方····· (90)
 神效风气膏药方····· (91)

伤寒感冒

- 四季感冒方····· (91)
 承气汤····· (91)
 桂枝汤····· (92)
 人参败毒散····· (92)
 十味芎苏散····· (92)
 参苏半夏汤····· (92)
 藿香正气散····· (92)
 十神汤····· (93)
 治伤风发热头痛咳·····
 ······ (93)
 治头痛发寒潮热方·····
 ······ (93)
 正气散····· (93)
 小柴胡汤····· (93)
 治永不再感冒····· (94)
 灸法····· (94)

- 伤胃泄泻**
 六和汤……………(94)
 十味香薷饮……………(95)
 清暑益气汤……………(95)
 双解散……………(96)
 六合汤……………(96)
- 受湿浮肿**
 四制丸……………(96)
 山精丸……………(97)
 羌活胜湿汤……………(97)
 除湿丹……………(97)
 治湿神效火龙膏……………(98)
 治湿神效煮酒方……………(98)
 一枝春……………(98)
- 焦急结燥**
 凉膈散……………(99)
 黄连清气散……………(99)
 灵砂丹……………(99)
 养荣清热和中汤 ……(100)
 上清丸 ……(100)
 消渴方 ……(100)
- 吐血便血**
 滋阴荣血汤 ……(100)
 治癆癆吐血方 ……(101)
 治男女诸般血病 ……(101)
 吐红方 ……(101)
 肠风下血方 ……(101)
- 槐角丸……………(102)
 治肠红下血方 ……(102)
 大便小便有血方 ……(103)
 气冲血流不止 ……(103)
- 疟疾**
 疟疾治例 ……(103)
 人参养胃汤 ……(104)
 截疟方 ……(104)
 治疟方 ……(105)
 五神丸 ……(105)
 截疟丹 ……(106)
 截疟雄神丸 ……(106)
- 疫瘴**
 宣圣辟瘟方 ……(106)
 普济消毒饮 ……(107)
 遇仙丹 ……(107)
 除湿去瘴汤 ……(108)
 正气散 ……(108)
 时病方 ……(109)
- 霍乱**
 霍乱治例 ……(110)
 加减理中汤 ……(110)
 回生散 ……(111)
 加味五苓汤 ……(111)
 既济汤 ……(111)
- 痢疾**
 痢疾治例 ……(112)

- | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 万应抵金散 | ····· (113) | 健脾补胃丸 | ····· (121) |
| 治痢疾良方 | ····· (113) | 补脾助元散 | ····· (122) |
| 治痢疾二方 | ····· (114) | 清胃散 | ····· (122) |
| 黄连丸 | ····· (114) | 通玄二八丹 | ····· (122) |
| 治痢疾极效方 | ····· (114) | 猪肚补脾丸 | ····· (123) |
| 神效白龙丸 | ····· (114) | 理脾丸 | ····· (123) |
| 道小气汤 | ····· (115) | 启脾丸 | ····· (123) |
| 治脾泄兼痢疾验方 | ····· | 和中丸 | ····· (124) |
| ····· | (115) | 参苓白术散 | ····· (124) |
| 四皮汤 | | 香砂养胃汤 | ····· (124) |
| 治赤白痢 | ····· (116) | 壮胃清热调滞气汤 | ····· |
| 治久痢方 | ····· (116) | ····· | (124) |
| 治噤口痢 | | 调中益气汤 | ····· (125) |
| 治水泻 | ····· (117) | 加味中和益气汤 | ·· (125) |
| 五味子散 | ····· (117) | 清膈宽中汤 | ····· (125) |
| 治泄泻少进饮食 | ·· (117) | 苍术丸 | ····· (125) |
| 二神丸 | ····· (118) | 治脾胃积膏 | ····· (126) |
| 香砂胃苓汤 | ····· (118) | 脾泻饭匙丸 | ····· (126) |
| 升麻汤 | ····· (118) | 积肥丸 | ····· (126) |
| 脾胃 | | 治膈气转食方 | ····· (126) |
| 五膈宽中散 | ····· (119) | 理脾糕 | ····· (127) |
| 十膈气散 | ····· (119) | 育生糕 | ····· (127) |
| 沉香散 | ····· (119) | 茯莲散 | ····· (127) |
| 九仙奇命丹 | ····· (120) | 养元散 | ····· (127) |
| 茄和散 | ····· (120) | 治病后胃弱难饮食 | ····· |
| 开郁和中汤 | ····· (121) | ····· | (127) |
| 铁刷汤 | ····· (121) | 肚腹疼痛 | |

- | | | | |
|----------------|-------|-------------|-------|
| 治腹疼 | (128) | 商陆散 | (135) |
| 立消散 | (128) | 十枣丸 | (136) |
| 治绞肠痧 | (128) | 煨肾丸 | (136) |
| 治心腹恶气吐清水 | | | |
| | (128) | 痰嗽 | |
| 治腹中虫极效方 ... | (129) | 竹沥达痰丸 | (136) |
| 琥珀散 | (129) | 清气化痰丸 | (137) |
| 积滞伤食 | | 清热化痰汤 | (138) |
| 化滞丸 | (129) | 清眩化痰丸 | (138) |
| 雄黄解积丸 | (130) | 清空化痰汤 | (138) |
| 积和丸 | (130) | 阴湿化痰汤 | (139) |
| 木香化滞丸 | (130) | 解郁化痰丸 | (139) |
| 治食积心气疼丸 ... | (130) | 润下丸 | (139) |
| 木香顺气丸 | (131) | 加味润下丸 | (139) |
| 去积阿胶丸 | (131) | 薄荷点汤 | (140) |
| 鼓胀水肿 | | 煮酒化痰方 | (140) |
| 十鼓通证散 | (131) | 回生丹 | (140) |
| 治十鼓二消散 | (132) | 黄芩利膈丸 | (140) |
| 沉香快气丸 | (132) | 化痰丸 | (141) |
| 丹房奇术 | (133) | 螻螂散 | (141) |
| 牵牛妙酒 | (133) | 瓜蒂散 | (141) |
| 鼓胀方 | (135) | 癩痢 | |
| 治腹满方 | (134) | 五痢丸 | (142) |
| 三因当归散 | (134) | 控涎丹 | (142) |
| 葶苈木香散 | (134) | 郁金丹 | (142) |
| 五皮散 | (135) | 归神丹 | (143) |
| 香苏散 | (135) | 镇心丹 | (143) |

- 龙脑安神丸 (143) 樗树根丸 (152)
 虎睛丸 (143) 小菟丝子丸 (153)
哮喘
 定喘汤 (144) 芡实丸 (153)
 七拗汤 (145) **大小便不通**
 治痰喘哮喘经验方 (145)
 (145) 治大小便不通方 ... (153)
 参苏饮 (145) 黄连芍药方 (154)
 治久嗽方 (146) 大便不通方 (154)
 压掌散 (146) 治小水不通方 (155)
 透骨散 (147) **痔漏**
 鸡鸣丸 (147) 黑王丹 (156)
 老人气喘方 (147) 八仙散 (157)
 补脾散 (148) 擦药方 (157)
 治嗽方 (148) 治痔漏补塞方 (157)
 大半夏丸 (148) 治痔漏及脱肛便血 (157)
淋浊 (157)
 治白浊方 (148) 生肌散 (158)
 治五淋方 (149) 经验胆槐丹 (158)
 石苇丸 (150) 加减槐花散 (158)
遗精 神蜚散 (159)
 玉锁丹 (150) 蜗牛膏 (159)
 金樱丸 (151) 洗痔方 (159)
 秘元丹 (151) 治脱肛方 (160)
 猪肚丸 (151) **黄疽**
 五味膏 (152) 白玉散 (160)
 既济方 (152) 酒疸方 (160)
胁痛
 治胁痛方 (161)

- 腰痛**
- 腰痛方 (161)
- 立效散 (162)
- 腰痛立安散 (162)
- 心气**
- 天王补心丹 (162)
- 养心方 (163)
- 养心丸 (163)
- 养心汤 (163)
- 交感丹 (164)
- 参归腰子丸 (164)
- 香砂七气汤 (164)
- 降气汤 (165)
- 心疼方 (165)
- 神灵丹 (166)
- 盏落汤 (167)
- 治冷心气疼 (167)
- 益智丸 (167)
- 肺损**
- 治肺痛方 (168)
- 龙脑鸡苏丸 (168)
- 疝气**
- 同春丸 (168)
- 疝气灸法 (169)
- 治偏坠小肠气 (169)
- 治偏肾疝气煮酒方 (170)
- 治疝气偏坠方 (170)
- 苍六散 (171)
- 脚气**
- 治脚气方 (170)
- 治脚上火丹方 (171)
- 治足上疮方 (172)
- 治脚指缝烂疮 (172)
- 治手足皲裂 (172)
- 治手足皲裂不愈 (172)
- 治脚转筋 (173)
- 头痛**
- 都艮丸 (173)
- 治头风疼甚呕吐方 (173)
- 头疼方 (173)
- 须发**
- 乌须方 (174)
- 牛胆散 (174)
- 乌须方 (175)
- 诸疮**
- 神授东华益算膏 (176)
- 先熬五枝膏 (176)
- 拔生膏 (176)
- 神仙太乙膏 (178)
- 呼脓长肉膏 (178)
- 透骨膏 (178)
- 清凉内消膏 (178)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 神机万应秘传膏 … (179) | 治肿毒初发时 …… (186) |
| 神仙败毒散 …… (180) | 诸疮肿毒 …… (186) |
| 治疗疮及无名肿痛 …… (180) | 治各项肿毒 …… (186) |
| 金银花汤 …… (180) | 治极毒疽疮 …… (187) |
| 治发脊疔肿诸疮 … (181) | 铁井栏 …… (187) |
| 真人活命饮 …… (181) | 治发背 …… (187) |
| 神仙蜡矾丸 …… (181) | 内托散 …… (187) |
| 治肿毒不能收口 … (182) | 治发背方 …… (187) |
| 治无名肿毒乳便 … (182) | 治发背神效方 …… (188) |
| 治诸疮方 …… (182) | 治痛疮杨梅疮方 … (188) |
| 治诸毒疮方 …… (183) | 杨梅疮立效方 …… (188) |
| 孙真人透骨小灵丹 …… (183) | 加味遗粮汤 …… (189) |
| 百般肿毒 …… (183) | 天疱疮方 …… (189) |
| 治肿毒 …… (183) | 经年顽疱不痊 …… (189) |
| 荆防败毒散 …… (184) | 治不愈天疱顽疮 …… (190) |
| 治发背及无名肿痛 …… (184) | 治风疮方 …… (190) |
| 治诸肿发背恶疮方 …… (184) | 治百疮不收口 …… (190) |
| 渊然真人夺命丹 … (184) | 治疗疮方 …… (190) |
| 透脓散 …… (185) | 败毒散 …… (191) |
| 治发背及疔疮疔疮 …… (185) | 治下疳疮 …… (192) |
| 蟾酥丸 …… (186) | 治走马疳 …… (193) |
| 疮肿方 …… (186) | 治一切瘰疬鼠疮 … (193) |
| | 夏枯草汤 …… (194) |
| | 疥疮方 …… (194) |
| | 大枫膏 …… (194) |
| | 洗疥方 …… (195) |
| | 薰疥方 …… (195) |

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 薰疥方 …………… (195) | 治耳鸣风热上拥方…………… (204) |
| 治诸般疥癩疮 …… (195) | 透耳筒 …………… (204) |
| 鼠癣方 …………… (195) | 通耳丸 …………… (205) |
| 癣疮方 …………… (195) | 麝香散 …………… (205) |
| 洗癣疥方 …………… (196) | 通灵丸 …………… (205) |
| 治癩风疮方 …………… (196) | 耳疔丸 …………… (205) |
| 治天蛇头毒疮 …… (197) | 鼻 |
| 治赤白汗斑 …………… (197) | 犀角地黄汤 …………… (206) |
| 治便毒方 …………… (198) | 赤鼻方 …………… (206) |
| 治对口疮 …………… (198) | 治鼻不闻香臭 …… (206) |
| 治热汤疮 …………… (198) | 口 |
| 治汤火疮 …………… (198) | 既济丹 …………… (207) |
| 治坐板疮痒者 …… (198) | 治口疮喉闭 …… (207) |
| 神异散 …………… (198) | 治舌上疮肿 …… (207) |
| 蜈蚣疮方 …………… (199) | 齿牙 |
| 黄香膏 …………… (199) | 一笑散 …………… (208) |
| 治秃疮 …………… (199) | 羌活散 …………… (208) |
| 治湿疮膏 …………… (199) | 加味赴筵散 …… (208) |
| 治暑月疔毒 …… (199) | 固齿延寿膏 …… (209) |
| 治冻疮…………… (20) | 牢牙定痛膏 …… (210) |
| 眼目 | 青白散 …………… (211) |
| 神应八宝 …………… (200) | 羊骨散 …………… (211) |
| 生熟地黄丸 …… (201) | 治牙龈肿烂出臭水…………… (212) |
| 眼药方 …………… (201) | 牙疔方 …………… (212) |
| 光明眼药方 …… (201) | 擦牙方 …………… (212) |
| 眼药方 …………… (202) | |
| 耳 | |

咽喉

急喉闭方 (214)

喉闭极效方 (215)

治急喉风乳蛾闭塞
..... (216)

治声哑 (216)

治暴失音 (216)

赤咽喉疮 (216)

治骨梗 (216)

治鸡骨鲠 (217)

体气

治体气 (217)

折损

治跌仆损伤 (218)

七味定痛散 (218)

治刀伤跌打等症 ... (218)

治伤破,流血不止
..... (219)

接骨丹 (219)

接骨膏 (219)

接筋断并指断 (220)

接指方 (220)

治刀斧伤 (220)

治箭伤 (220)

治打碎头盖骨 (220)

治破伤风散 (220)

收口药 (211)

治打伤血不止 (211)

当归导滞散 (211)

鸡鸣散 (221)

杖棍疮 (222)

棒疮药 (222)

诸虫毒伤

解毒丸 (222)

治虫毒方 (223)

诸中毒方 (224)

治诸蛇虫伤 (224)

妇人

滋阴百补丸 (226)

济阴返魂丹 (227)

熬膏法 (227)

治妇人下寒不孕 ... (228)

艾附丸 (229)

当归泽兰丸 (229)

凉血固真汤 (229)

清荣养血丸 (230)

调经养荣汤 (230)

乌骨鸡丸 (230)

魏地君济生丹 (231)

治赤白带下方 (231)

樗柏皮汤 (231)

治妇人血崩不止 ... (232)

枇杷叶丸 (233)

保胎丸 (233)