



# 2018

## 全国护师资格考试 轻松过

主编 罗先武



**考点导航**——考生不再迷失方向

**温馨提示**——闪耀着智慧的光芒

《轻松过》与《冲刺跑》

达人名师相引导,决胜护师考!



人民卫生出版社



增值服务  
ONLINE SERVICES



# 2018

## 全国护师资格考试

### 轻松过

主 编 罗先武

副主编 王 冉

编 者 (以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |     |     |      |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 丁 琼 | 万文越 | 王 冉 | 王 芳 | 孔令磷 | 艾 琳 | 史崇清  |
| 付 沫 | 付琳瑯 | 任春霞 | 刘 冰 | 刘 静 | 刘明瑜 | 刘恒胜  |
| 李玉平 | 李红珍 | 李维瑜 | 吴 虹 | 邱艳茹 | 余立平 | 张 红  |
| 张 峥 | 张 璐 | 张立君 | 张淑娣 | 范 慧 | 范湘鸿 | 欧阳艳琼 |
| 罗先武 | 洪 芳 | 胡永群 | 姚雪婷 | 徐菊华 | 徐桂莲 | 黄 青  |
| 彭玉英 | 喻惠丹 | 程 红 | 路 兰 | 蔡秋霞 | 谭初花 | 熊永芳  |
| 魏万宏 | 魏英爽 |     |     |     |     |      |

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

2018 全国护师资格考试轻松过/罗先武主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2017

(考试达人)

ISBN 978-7-117-25048-1

I. ①2… II. ①罗… III. ①护理学—资格考试—自学  
参考资料 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 240705 号

人卫智网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学教育、学术、考试、健康,  
购书智慧智能综合服务平台  
人卫官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

考试达人

2018 全国护师资格考试轻松过

主 编: 罗先武

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 印张: 45

字 数: 1728 千字

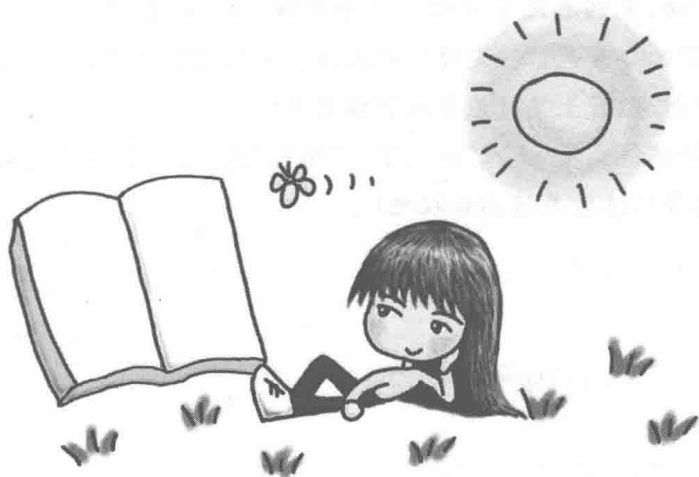
版 次: 2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25048-1/R · 25049

定 价: 105.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



## 写在前面

“考试指导书太厚了，哪里是重点？一头雾水，如何复习呢？”

“时间好紧张，完全没有太多时间看书，来不来得及啊？”

一定有不少考生有过这样的困惑吧？对于大多数考生而言，考试复习阶段是挺苦闷的，有太多的内容要掌握，但又不知道如何才能高效地复习。作为二十多年来身经百战磨炼成达人的我们也深有感触。

有没有一本富有亲和力的考试书，能使我们在轻松愉快的气氛中学习呢？有没有一本含有很多复习方法的考试书，能像慈爱严谨的老师，不时给我们指点迷津？有没有一本栩栩如生的考试书，能够以鲜活的气息，带领我们摆脱令人乏味、窒息的应试复习模式呢？

这就是我们编写考试达人系列的初衷，用一种与众不同的方式，提供一种更加有效的记忆方法，让大家快乐地复习，轻松地应试，顺利地过关。

我们多年来一直从事护师资格考试培训工作，非常熟悉考试命题规律，给考生制定好了科学的复习计划，同时利用多种记忆技巧来编写复习内容，将产生事半功倍的效果。

“轻松过”——“轻松过”适合基础阶段的同步复习，要知道，只有扎实基础，才能轻松应试。“考点导航”是我们根据最新版“考试大纲”给考生指出的复习重点，让考生不再迷失方向；“温馨提示”帮助考生找到掌握知识点的小技巧；“例题解析”为考生分析了经典考题重要的解题思路；通过每章末的“考点练习”考生可以及时检验复习的效果。如此，边温习边练习也可达到加强记忆的功效哦。

“冲刺跑”——显而易见“冲刺跑”是适用于冲刺阶段的复习，临考前我们还在继续为考生加油打气。她包含“冲刺宝典”与十套“冲刺卷”。“冲刺宝典”是高频考点的大集合，其中的“温馨提示”是根据历年考生易错考点而精心设计的，提醒考试中应避免走入的误区；“考点汇总”模块也是考前强化记忆的法宝级内容。“冲刺卷”参照实际考试科目、题型、题量设计原则与命题趋势进行组卷，适用于冲刺阶段的自测，考生根据测试结果，应赶紧主攻薄弱章节的复习。

“随身记”——想要让复习的知识点成为脑袋里的长期记忆，临考时不失掉基础分，“随身记”的作用不可小觑。口诀速记、试题巧记、随时随地随身记是她最大的特点。小巧的“随身记”是深受考生喜爱的品种，她能放进你的口袋里，这样你们可以利用一切碎片时间来复习记忆。推荐她与“考试指导”、“轻松过”或“冲刺跑”配套使用。

今年我们还为你们推出了免费的“APP”，这样就可以随时随地掌上模拟做题了，里面有备考攻略相送哦。

翻开书本的同时别忘了来我们共同的网上家园——“[www.ipmph.com](http://www.ipmph.com)”。在复习过程中，如果你们困惑了，有“天使姐姐”、“乐思MM”网络答疑团及时解惑；倦怠了，有大伙加油打气，让你摆脱疲劳跟



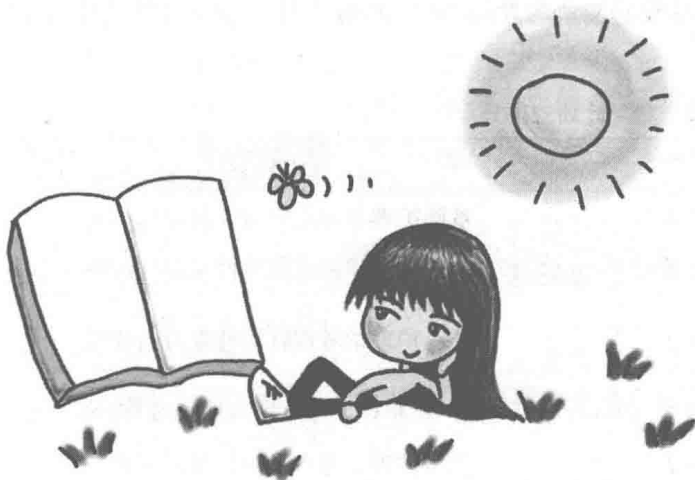
上进度；进步了，你有了成功的经验、快乐的心绪，也别忘记与大伙一起分享哦。记住，在这里没有人在孤军奋战！这里是健康快乐的考试乐园！我们的口号是：“一定过！一次过！一起过！”让我们一起把复习过程变得有趣吧，相信你会跟我们一样爱上护考，爱上复习应考的这段日子！

好了，大伙对考试的复杂心绪，从现在开始统统交给“达人”就对了。“达人”用起来，名师请进来，只要找到技巧也可记起来。快来，跟随我们一起开始这段美好的旅程吧！



天使姐姐与乐思 MM  
二零一七年九月

everything will be ok!



## 复习技巧分享

由于护师资格考试涉及面广,考核知识点多,广大考生在短期内很难达到满意的复习效果,极大地影响了考试通过率。笔者根据多年的考试辅导和培训经验,总结出了下列复习技巧与大家分享。

### 1. 明确考试范畴——让考生不再犯愁

考生复习时应明确考试所涉及的科目及各科目所占的比例,从而合理安排复习的时间。考生复习时可参考表1中各科目题量比例作为自己安排复习时间的依据。

表1 护师资格考试涉及科目及题量分布

| 项目                | 内科<br>护理学 | 外科<br>护理学 | 妇产科<br>护理学 | 儿科<br>护理学 | 护理学<br>基础 |
|-------------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|
| 基础知识(病因、病理)       | 35%       | 35%       | 15%        | 15%       |           |
| 相关专业知识(辅助检查和治疗原则) | 35%       | 35%       | 15%        | 15%       |           |
| 专业知识(临床表现和护理措施)   | 35%       | 35%       | 15%        | 15%       |           |
| 专业实践能力            |           |           |            |           | 100%      |

### 2. 以最新的考试大纲和参考书为复习指南——让复习不再偏离方向

考试大纲明确规定了各考试科目考查的内容、要求、重点和难点,是考试命题的指南。每年的考试大纲都有不同程度的变动。因此,考生在复习之前必须仔细阅读最新考试大纲的内容和要求,了解考试大纲对考核内容的要求,从而有针对性地复习。一般来讲,考试大纲要求了解的内容只需考生识记其中重要内容即可,而对于掌握、熟练掌握的内容则需要考生仔细阅读并加以针对性地训练。

如考点:了解南丁格尔的贡献。在这一部分,考生只需要记住几个关键的时间点即可,即“1860年南丁格尔在英国伦敦建立了世界上第一所护士学校,1912年国际护士会将南丁格尔的诞生日定为国际护士节”。

例 国际护士会将5月12日定为国际护士节,是因为5月12日是[C]

- A. 南丁格尔逝世的日期
- B. 南丁格尔创办世界上第一所护士学校的日期
- C. 南丁格尔的生日
- D. 南丁格尔奖章的宣布日
- E. 南丁格尔逝世的纪念日

### 3. 制定科学合理的复习计划——未雨绸缪,百战百胜

护师资格考试从报名到考试大概只有一百多天的时间,要想有效地提高复习效果,制定科学合理的





复习计划非常关键。笔者根据多年从事护师资格考试培训的经验,为广大考生制定如下的复习计划(表2),谨供参考。

表2 复习计划安排

| 时间                           |     | 复习内容                |
|------------------------------|-----|---------------------|
| 2017年1月2日~1月16日              | 15天 | 基础护理学考点针对性复习与训练     |
| 2017年1月17日~1月31日             | 15天 | 内科护理学考点针对性复习与训练     |
| 2017年2月1日~2月15日<br>3月1日~3月6日 | 21天 | 外科护理学考点针对性复习与训练     |
| 2017年3月7日~3月16日              | 10天 | 妇产科护理学考点针对性复习与训练    |
| 2017年3月20日~3月29日             | 10天 | 儿科护理学考点针对性复习与训练     |
| 2017年4月5日~4月24日              | 20天 | 模拟训练、强化薄弱点          |
| 2017年5月1日~5月15日              | 15天 | 考前冲刺(参考《冲刺跑》、《随身记》) |

#### 4. 科学记忆——事半功倍

护师资格考试涉及科目众多,需要考生记住的内容、数据很多,如何在短期内提高记忆效果是广大考生非常关注的话题。

##### 4.1 利用口诀进行记忆——想说爱你不容易

**4.1.1 CO中毒口诀:**煤气中毒,脑先受损;樱桃红色,典型体征;碳氧测定,最能确诊;一旦发生,脱离情境;清醒以后,休息两周;以免发生,迟发脑病。

例1. CO中毒时最先受损的脏器是 [C]

- A. 肺                      B. 肝                      C. 脑                      D. 心                      E. 肾

例2. 患者女,50岁。冬天在家用煤炉烤火后出现浅昏迷症状、心率130次/分、皮肤多汗、面色潮红,急救120送至医院。初步考虑为中度煤气中毒。其典型体征是[B]

- A. 意识模糊                      B. 口唇樱桃红色                      C. 瞳孔散大  
D. 四肢无力                      E. 呼吸衰竭

**4.1.2 营养不良口诀:**营养不良,喂养不当;早期表现,体重不增;脂肪消瘦,先腹后面;营养分度,一定记清;轻度十五,中度二五,重度四十;生长因子,最为敏感;早期诊断,可靠指标;补充营养,最为关键;轻度患儿,直供所需;重度患儿,循序渐进;清晨观察,血糖反应(低血糖)。

例3. 营养不良的早期表现为 [E]

- A. 脂肪逐渐消失                      B. 体重减轻                      C. 身高低于正常  
D. 身材矮小                      E. 体重不增

例4. 营养不良时患儿皮下脂肪最先消失的部位是 [B]

- A. 四肢                      B. 腹部                      C. 面部                      D. 躯干                      E. 臀部

**4.1.3 消化性溃疡四大并发症口诀:**溃疡病,经常见;四大恶魔常出现,出血与穿孔,梗阻与癌变;出血表现为黑便,穿孔出现腹膜炎;梗阻病人吐宿食,少数病人会癌变(粪便隐血试验阳性)。

例5. 患者男,26岁。1个月前出现进食后上腹部胀痛,夜间常痛醒,进食后可以缓解,今日进食后感上腹饱胀,频繁呕吐宿食。应考虑为 [E]

- A. 溃疡出血                      B. 急性腹膜炎                      C. 溃疡癌变  
D. 溃疡穿孔                      E. 幽门梗阻

例6. 患者男,20岁,患消化性溃疡2年,一直接受克拉霉素、甲硝唑和奥美拉唑等药物治疗。最近2个月,粪便隐血试验一直阳性,应考虑为 [C]

- A. 溃疡出血                      B. 克拉霉素不良反应                      C. 溃疡癌变  
D. 溃疡穿孔                      E. 幽门梗阻

**4.1.4 急性乳腺炎口诀:**初产妇,没经验,容易得上乳腺炎;葡萄菌,淋巴侵,乳汁淤积是主因;红肿



热痛是主症,中间波动是脓肿;脓肿切开很重要,放射切口要记牢。

(例 7~9 共用题干)

初产妇,27 岁,产后 30 天出现右侧乳房胀痛,全身畏寒、发热。体检:右侧乳房皮肤红肿明显,局部可扪及一压痛性硬块,同侧腋窝淋巴结肿大。

例 7. 首先考虑的疾病是 [D]

- |          |            |           |
|----------|------------|-----------|
| A. 乳腺癌   | B. 乳房纤维腺瘤  | C. 急性淋巴结炎 |
| D. 急性乳腺炎 | E. 乳腺囊性增生病 |           |

例 8. 主要致病菌是 [B]

- |           |            |         |
|-----------|------------|---------|
| A. 溶血性链球菌 | B. 金黄色葡萄球菌 | C. 绿脓杆菌 |
| D. 厌氧菌    | E. 大肠杆菌    |         |

例 9. 预防该病的关键在于 [D]

- |             |             |
|-------------|-------------|
| A. 防止乳房皮肤破损 | B. 保持乳房皮肤清洁 |
| C. 预防性使用抗生素 | D. 避免乳汁淤积   |
| E. 尽量采用人工喂养 |             |

**4.1.5 小儿预防接种的时间可归纳为:**“出生乙肝卡介苗,二月脊灰炎正好;三四五月百白破,八月麻疹岁乙脑”。

例 10. 初种麻疹疫苗的年龄是 [E]

- |              |               |             |
|--------------|---------------|-------------|
| A. 出生后 24 小时 | B. 出生后 2~3 天  | C. 出生后 2 个月 |
| D. 出生后 3 个月  | E. 8 个月以上的易感儿 |             |

例 11. 小儿,出生后第 3 天,护士应指导家长为小儿接种的疫苗是 [A]

- |             |            |
|-------------|------------|
| A. 卡介苗、乙肝疫苗 | B. 麻疹减毒活疫苗 |
| C. 脊髓灰质炎疫苗  | D. 百白破混合制剂 |
| E. 乙脑疫苗     |            |

**4.1.6 乳腺癌患者术后肢体活动口诀:**“一(24 小时)动手,三(1~3 天)动肘,功能锻炼朝上走,四天可以动动肩,直到举手高过头”。

例 12. 患者女,52 岁,患乳腺癌。入院后接受乳腺癌扩大根治术。术后 24 小时可进行的活动是 [A]

- |           |         |         |
|-----------|---------|---------|
| A. 活动腕部   | B. 活动肘部 | C. 活动肩部 |
| D. 手指爬墙运动 | E. 举手过头 |         |

**4.1.7 产后子宫的恢复:**“产后一日底平脐,十日降至骨盆里,内膜修复需四周,胎盘附着(处)六周毕。”

例 13. 产后胎盘附着处的子宫内膜修复时间一般为 [D]

- |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| A. 3 周 | B. 4 周 | C. 5 周 | D. 6 周 | E. 7 周 |
|--------|--------|--------|--------|--------|

例 14. 产妇,30 岁,自然分娩 1 男婴,腹部检查:耻骨联合上方扪不到子宫底,此产妇大约在产后的 [E]

- |            |              |            |
|------------|--------------|------------|
| A. 第 1 天   | B. 第 2~3 天   | C. 第 4~6 天 |
| D. 第 8~9 天 | E. 第 10~14 天 |            |

**4.1.8 烧伤面积可归纳为:**三三三,五六七/十三,十三,二十一/双臀占五会阴一/小腿十三双足七  
上述顺口溜的含义为:3、3、3(头、面、颈),5、6、7(双手、双前臂、双上臂),5、7、13、21(双臀、双足、双小腿、双大腿),13、13(躯干),会阴 1。

例 15. 患者男,20 岁,头面颈部、双手及右前臂深 II 度烧伤,其烧伤面积约为 [B]

- |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| A. 14% | B. 17% | C. 20% | D. 27% | E. 30% |
|--------|--------|--------|--------|--------|

#### 4.2 及时总结归纳——让知识点从此不再孤单

条理化、系统化的知识更容易记忆。考生在复习过程中要善于对不同学科中相同或相似知识点进行归纳总结,从而使知识系统化、条理化。





#### 4.2.1 不同浓度乙醇的作用

20%~30%乙醇:急性肺水肿时湿化给氧,从而降低肺泡内泡沫的表面张力;

30%乙醇:湿润、松解头发缠结;

50%乙醇:皮肤按摩;

75%乙醇:皮内注射和新生儿头皮静脉、脐部消毒,供皮区的消毒(70%);

95%乙醇用于燃烧法消毒和静脉炎湿敷等。

例 16. 急性肺水肿时,护士可采用 [B]

- A. 10%~20%的乙醇湿化给氧    B. 20%~30%的乙醇湿化给氧  
C. 30%~40%的乙醇湿化给氧    D. 40%~50%的乙醇湿化给氧  
E. 50%~60%的乙醇湿化给氧

例 17. 新生儿脐部可使用的消毒液是 [B]

- A. 50%乙醇    B. 75%的乙醇    C. 碘酊  
D. 碘附    E. 过氧化氢

例 18. 皮肤移植时,供皮区的消毒液为 [A]

- A. 70%乙醇    B. 0.5%碘附    C. 1%碘酊  
D. 95%乙醇    E. 3%过氧乙酸

#### 4.2.2 葡萄糖酸钙的应用

链霉素过敏(静脉推注 10%葡萄糖酸钙注射液,以减轻链霉素的毒性症状);

输库存血(输入库血 1000ml 以上时,须按医嘱注射 10%葡萄糖酸钙 10ml);

高血钾引起心肌抑制(静脉滴入 10%葡萄糖酸钙注射液,以对抗钾离子对心肌的抑制作用);

甲状旁腺误切引起抽搐(抽搐发作时,立即静脉注射 10%葡萄糖酸钙注射液 10~20ml);

维生素 D 缺乏性手足搐搦症(在镇静的同时可缓慢推注 10%葡萄糖酸钙注射液 5~10ml);

硫酸镁中毒(硫酸镁中毒时表现膝反射减弱或消失,应用 10%葡萄糖酸钙注射液予以解毒);

小儿腹泻(引起低钙抽搐可缓慢推注 10%葡萄糖酸钙)。

例 19. 高钾血症患者应用钙剂的作用是 [B]

- A. 防止低钙    B. 拮抗钾对心肌的抑制作用  
C. 防止抽搐    D. 防止昏迷  
E. 降低毛细血管通透性

例 20. 硫酸镁中毒时的解毒药物是 [E]

- A. 哌替啶    B. 硫酸镁    C. 甘露醇  
D. 地西洋    E. 葡萄糖酸钙

#### 4.2.3 碳酸氢钠的作用

1%~2%的碳酸氢钠可提高沸点,去污防锈;

1%~4%的碳酸氢钠可用于口腔真菌感染;

2%~4%的碳酸氢钠可用于阴道假丝酵母菌病的阴道灌洗;

2%的碳酸氢钠可用于鹅口疮患儿口腔的清洗。

美曲膦酯(敌百虫)农药中毒者禁忌使用 1%~4%的碳酸氢钠洗胃。

急性溶血时,用碳酸氢钠碱化尿液。

例 21. 煮沸消毒时,加入下列哪种溶液既能防锈又能提高沸点 [C]

- A. 乳酸钠    B. 碳酸钠    C. 碳酸氢钠  
D. 亚硝酸钠    E. 氢氧化钠

例 22. 阴道念珠菌病的阴道灌洗液为 [C]

- A. 0.5%醋酸    B. 1%乳酸  
C. 2%~4%碳酸氢钠溶液    D. 0.02%呋喃西林溶液  
E. 用 1:5000 高锰酸钾溶液

|                        |    |
|------------------------|----|
| 第一章 绪论                 | 1  |
| 第一节 现代护理的诞生、发展与南丁格尔的贡献 | 1  |
| 第二节 中国护理学发展            | 2  |
| 第三节 护理学的任务、范畴及护理工作方式   | 3  |
| 第四节 护士素质               | 4  |
| 第二章 护理学的基本概念           | 5  |
| 第一节 人                  | 6  |
| 第二节 健康                 | 7  |
| 第三节 环境                 | 8  |
| 第四节 护理                 | 9  |
| 第三章 护理学相关理论            | 11 |
| 第一节 系统论                | 11 |
| 第二节 成长与发展理论            | 12 |
| 第三节 人的基本需要层次论          | 14 |
| 第四节 压力理论               | 15 |
| 第五节 角色理论               | 16 |
| 第四章 护理理论               | 19 |
| 第一节 纽曼健康系统模式           | 20 |
| 第二节 奥伦自理理论             | 21 |
| 第三节 罗伊适应模式             | 22 |
| 第四节 佩皮劳人际关系模式          | 23 |
| 第五章 医疗服务体系             | 25 |
| 第一节 医院                 | 25 |
| 第二节 社区卫生服务             | 26 |
| 第三节 卫生服务策略             | 27 |
| 第六章 沟通                 | 29 |
| 第一节 护士与病人的关系           | 29 |
| 第二节 护士与病人的沟通           | 30 |
| 第七章 护士工作与法律            | 32 |
| 第一节 医疗卫生法规             | 32 |
| 第二节 护理立法               | 33 |
| 第三节 护理工作中的法律问题         | 33 |
| 第四节 医疗事故与处理            | 34 |



|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第八章 护理程序 .....         | 37  |
| 第一节 概述 .....           | 38  |
| 第二节 护理评估 .....         | 38  |
| 第三节 护理诊断 .....         | 39  |
| 第四节 护理计划 .....         | 40  |
| 第五节 实施 .....           | 41  |
| 第六节 评价 .....           | 42  |
| 第九章 舒适、休息、睡眠与活动 .....  | 44  |
| 第一节 舒适 .....           | 44  |
| 第二节 疼痛 .....           | 46  |
| 第三节 休息与睡眠 .....        | 48  |
| 第四节 活动 .....           | 50  |
| 第十章 营养与饮食 .....        | 54  |
| 第一节 人体的营养需要 .....      | 54  |
| 第二节 医院饮食 .....         | 57  |
| 第三节 饮食护理 .....         | 58  |
| 第四节 特殊饮食护理 .....       | 60  |
| 第十一章 排泄 .....          | 63  |
| 第一节 排尿的护理 .....        | 63  |
| 第二节 排便的护理 .....        | 68  |
| 第十二章 医院内感染的预防和控制 ..... | 75  |
| 第一节 医院内感染 .....        | 75  |
| 第二节 清洁、消毒、灭菌 .....     | 76  |
| 第三节 洗手与手的消毒 .....      | 80  |
| 第四节 无菌技术 .....         | 81  |
| 第五节 隔离技术 .....         | 84  |
| 第十三章 给药 .....          | 89  |
| 第一节 概述 .....           | 90  |
| 第二节 口服给药法 .....        | 91  |
| 第三节 吸入给药法 .....        | 91  |
| 第四节 注射给药法 .....        | 92  |
| 第五节 药物过敏试验 .....       | 95  |
| 第六节 局部给药 .....         | 96  |
| 第十四章 静脉输液与输血 .....     | 100 |
| 第一节 静脉输液 .....         | 100 |
| 第二节 静脉输血 .....         | 103 |
| 第十五章 冷、热疗法 .....       | 108 |
| 第一节 概述 .....           | 108 |
| 第二节 冷疗法的应用 .....       | 109 |
| 第三节 热疗法的应用 .....       | 110 |
| 第十六章 病情观察 .....        | 112 |
| 第一节 概述 .....           | 112 |
| 第二节 病情观察的内容 .....      | 112 |
| 第十七章 危重病人的抢救和护理 .....  | 114 |
| 第一节 常用抢救技术 .....       | 115 |



|      |              |     |
|------|--------------|-----|
| 第二节  | 危重病人的护理      | 119 |
| 第十八章 | 临终护理         | 122 |
| 第一节  | 概述           | 122 |
| 第二节  | 临终关怀         | 122 |
| 第三节  | 临终病人的护理      | 123 |
| 第四节  | 死亡后护理        | 125 |
| 第五节  | 临终病人家属及丧亲者护理 | 126 |

## 第二篇 内科护理学

|      |                    |     |
|------|--------------------|-----|
| 第一章  | 绪论                 | 128 |
| 第一节  | 护理体检               | 128 |
| 第二节  | 常用实验检查             | 133 |
| 第三节  | 其他检查               | 135 |
| 第二章  | 呼吸系统疾病病人的护理        | 138 |
| 第一节  | 常见症状护理             | 138 |
| 第二节  | 急性上呼吸道感染病人的护理      | 141 |
| 第三节  | 支气管哮喘病人的护理         | 141 |
| 第四节  | 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿病人的护理 | 143 |
| 第五节  | 慢性肺源性心脏病病人的护理      | 144 |
| 第六节  | 支气管扩张症病人的护理        | 145 |
| 第七节  | 肺炎病人的护理            | 146 |
| 第八节  | 肺结核病人的护理           | 147 |
| 第九节  | 自发性气胸病人的护理         | 148 |
| 第十节  | 原发性支气管肺癌病人的护理      | 149 |
| 第十一节 | 慢性呼吸衰竭病人的护理        | 150 |
| 第三章  | 循环系统疾病病人的护理        | 155 |
| 第一节  | 常见症状护理             | 156 |
| 第二节  | 心力衰竭病人的护理          | 157 |
| 第三节  | 心律失常病人的护理          | 160 |
| 第四节  | 心脏瓣膜病病人的护理         | 161 |
| 第五节  | 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理  | 163 |
| 第六节  | 病毒性心肌炎病人的护理        | 166 |
| 第七节  | 高血压病人的护理           | 167 |
| 第四章  | 消化系统疾病病人的护理        | 174 |
| 第一节  | 常见症状护理             | 175 |
| 第二节  | 胃炎病人的护理            | 176 |
| 第三节  | 消化性溃疡病人的护理         | 178 |
| 第四节  | 溃疡性结肠炎病人的护理        | 179 |
| 第五节  | 肝硬化病人的护理           | 180 |
| 第六节  | 原发性肝癌病人的护理         | 182 |
| 第七节  | 肝性脑病病人的护理          | 183 |
| 第八节  | 急性胰腺炎病人的护理         | 184 |
| 第九节  | 结核性腹膜炎病人的护理        | 186 |
| 第十节  | 上消化道大量出血病人的护理      | 187 |



|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 第五章 泌尿系统疾病病人的护理            | 193 |
| 第一节 常见症状护理                 | 194 |
| 第二节 慢性肾小球肾炎病人的护理           | 195 |
| 第三节 原发性肾病综合征病人的护理          | 196 |
| 第四节 肾盂肾炎病人的护理              | 198 |
| 第五节 慢性肾衰竭病人的护理             | 199 |
| 第六章 血液及造血系统疾病病人的护理         | 205 |
| 第一节 常见症状护理                 | 205 |
| 第二节 贫血病人的护理                | 206 |
| 第三节 特发性血小板减少性紫癜病人的护理       | 209 |
| 第四节 白血病人护理                 | 210 |
| 第七章 内分泌代谢性疾病病人的护理          | 214 |
| 第一节 常见症状护理                 | 214 |
| 第二节 弥漫性毒性甲状腺肿甲状腺功能亢进症病人的护理 | 215 |
| 第三节 糖尿病病人的护理               | 217 |
| 第八章 风湿性疾病病人的护理             | 223 |
| 第一节 常见症状                   | 223 |
| 第二节 系统性红斑狼疮病人的护理           | 223 |
| 第三节 类风湿关节炎病人的护理            | 225 |
| 第九章 理化因素所致疾病病人的护理          | 227 |
| 第一节 概述                     | 227 |
| 第二节 急性有机磷农药中毒病人的护理         | 228 |
| 第三节 急性一氧化碳中毒病人的护理          | 229 |
| 第四节 中暑病人的护理                | 231 |
| 第十章 神经系统疾病病人的护理            | 233 |
| 第一节 常见症状护理                 | 233 |
| 第二节 急性脑血管疾病病人的护理           | 236 |
| 第三节 癫痫病人的护理                | 237 |
| 第四节 急性感染性多发性神经根神经炎病人的护理    | 238 |

### 第三篇 外科护理学

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 第一章 水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理 | 242 |
| 第一节 正常体液平衡            | 242 |
| 第二节 水和钠代谢紊乱的护理        | 243 |
| 第三节 电解质代谢异常的护理        | 244 |
| 第四节 酸碱平衡失调的护理         | 246 |
| 第五节 液体疗法及护理           | 247 |
| 第二章 外科营养支持病人的护理       | 251 |
| 第一节 概述                | 251 |
| 第二节 肠内营养              | 252 |
| 第三节 肠外营养              | 253 |
| 第三章 外科休克病人的护理         | 254 |
| 第一节 概述                | 255 |
| 第二节 低血容量性休克           | 256 |





|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第三节 感染性休克·····       | 256 |
| 第四节 护理措施·····        | 257 |
| 第四章 多器官功能障碍综合征·····  | 259 |
| 第一节 概述·····          | 259 |
| 第二节 急性呼吸窘迫综合征·····   | 259 |
| 第三节 急性肾衰竭·····       | 260 |
| 第四节 弥散性血管内凝血·····    | 262 |
| 第五章 麻醉病人的护理·····     | 264 |
| 第一节 概述·····          | 264 |
| 第二节 全身麻醉·····        | 264 |
| 第三节 椎管内麻醉·····       | 266 |
| 第四节 局部麻醉·····        | 267 |
| 第五节 围麻醉期护理·····      | 267 |
| 第六节 术后镇痛·····        | 268 |
| 第六章 心肺脑复苏·····       | 270 |
| 第一节 概述·····          | 270 |
| 第二节 心肺复苏·····        | 270 |
| 第三节 脑复苏及复苏后处理·····   | 271 |
| 第七章 外科重症监护·····      | 274 |
| 第一节 概述·····          | 274 |
| 第二节 重症病人的监测和护理·····  | 274 |
| 第八章 手术前后病人的护理·····   | 276 |
| 第一节 手术前病人的护理·····    | 276 |
| 第二节 手术后病人的护理·····    | 277 |
| 第九章 手术室护理工作·····     | 281 |
| 第一节 概述·····          | 281 |
| 第二节 手术物品准备和无菌处理····· | 281 |
| 第三节 手术人员的准备·····     | 282 |
| 第四节 病人的准备·····       | 282 |
| 第五节 手术配合·····        | 283 |
| 第六节 手术中的无菌原则·····    | 283 |
| 第十章 外科感染病人的护理·····   | 284 |
| 第一节 概述·····          | 285 |
| 第二节 浅部软组织的化脓性感染····· | 285 |
| 第三节 手部急性化脓性感染·····   | 287 |
| 第四节 全身性感染·····       | 287 |
| 第五节 特异性感染·····       | 288 |
| 第十一章 损伤病人的护理·····    | 292 |
| 第一节 概述·····          | 293 |
| 第二节 清创术与更换敷料·····    | 294 |
| 第三节 烧伤·····          | 296 |
| 第十二章 器官移植病人的护理·····  | 300 |
| 第一节 概述·····          | 300 |
| 第二节 器官移植术前准备·····    | 300 |
| 第三节 皮肤移植病人的护理·····   | 301 |





|       |              |     |
|-------|--------------|-----|
| 第十三章  | 肿瘤病人的护理      | 303 |
| 第一节   | 概述           | 303 |
| 第二节   | 常见体表肿瘤       | 304 |
| 第三节   | 护理           | 305 |
| 第十四章  | 颅内压增高病人的护理   | 308 |
| 第一节   | 颅内压增高        | 308 |
| 第二节   | 急性脑疝         | 309 |
| 第十五章  | 颅脑损伤病人的护理    | 311 |
| 第一节   | 颅骨骨折         | 311 |
| 第二节   | 脑损伤          | 312 |
| 第三节   | 颅脑损伤的护理      | 313 |
| 第十六章  | 颈部疾病病人的护理    | 316 |
| 第一节   | 解剖生理概要       | 316 |
| 第二节   | 甲状腺功能亢进症     | 316 |
| 第三节   | 单纯性甲状腺肿      | 318 |
| 第四节   | 甲状腺肿瘤        | 318 |
| 第五节   | 常见颈部肿块       | 319 |
| 第十七章  | 乳房疾病病人的护理    | 321 |
| 第一节   | 解剖生理概要       | 321 |
| 第二节   | 急性乳腺炎        | 321 |
| 第三节   | 乳房良性肿块       | 322 |
| 第四节   | 乳腺癌          | 322 |
| 第十八章  | 胸部损伤病人的护理    | 325 |
| 第一节   | 解剖生理概要       | 325 |
| 第二节   | 肋骨骨折         | 326 |
| 第三节   | 损伤性气胸        | 326 |
| 第四节   | 损伤性血胸        | 327 |
| 第五节   | 护理           | 328 |
| 第十九章  | 脓胸病人的护理      | 331 |
| 第一节   | 急性脓胸         | 331 |
| 第二节   | 慢性脓胸         | 332 |
| 第三节   | 护理           | 332 |
| 第二十章  | 肺癌病人外科治疗的护理  | 333 |
| 第一节   | 概述           | 333 |
| 第二节   | 护理           | 334 |
| 第二十一章 | 食管癌病人的护理     | 336 |
| 第一节   | 解剖生理概要       | 336 |
| 第二节   | 食管癌          | 336 |
| 第二十二章 | 心脏疾病病人的护理    | 339 |
| 第一节   | 概述           | 339 |
| 第二节   | 冠状动脉粥样硬化性心脏病 | 340 |
| 第三节   | 体外循环         | 340 |
| 第二十三章 | 腹外疝病人的护理     | 342 |
| 第一节   | 概述           | 342 |
| 第二节   | 腹股沟疝         | 342 |



|                     |     |
|---------------------|-----|
| 第三节 股疝              | 343 |
| 第四节 其他腹外疝           | 343 |
| 第五节 护理              | 344 |
| 第二十四章 急性腹膜炎病人的护理    | 346 |
| 第一节 解剖生理概要          | 346 |
| 第二节 急性腹膜炎           | 346 |
| 第三节 腹腔脓肿            | 347 |
| 第四节 护理              | 348 |
| 第二十五章 腹部损伤病人的护理     | 350 |
| 第一节 概述              | 350 |
| 第二节 常见实质性脏器损伤       | 351 |
| 第三节 常见的空腔脏器损伤       | 351 |
| 第四节 护理              | 351 |
| 第二十六章 胃、十二指肠疾病病人的护理 | 353 |
| 第一节 解剖生理概要          | 353 |
| 第二节 胃十二指肠溃疡的外科治疗    | 353 |
| 第三节 胃癌              | 355 |
| 第二十七章 肠疾病病人的护理      | 357 |
| 第一节 解剖生理概要          | 357 |
| 第二节 阑尾炎病人的护理        | 358 |
| 第三节 肠梗阻             | 359 |
| 第四节 肠痿              | 361 |
| 第五节 大肠癌             | 361 |
| 第二十八章 直肠肛管疾病病人的护理   | 366 |
| 第一节 直肠肛管解剖生理        | 366 |
| 第二节 常见直肠肛管良性疾病      | 366 |
| 第三节 护理              | 368 |
| 第二十九章 门静脉高压症病人的护理   | 369 |
| 第一节 解剖生理概要          | 369 |
| 第二节 门静脉高压症          | 370 |
| 第三十章 肝脏疾病病人的护理      | 372 |
| 第一节 解剖生理概要          | 372 |
| 第二节 原发性肝癌           | 373 |
| 第三节 肝脓肿             | 374 |
| 第三十一章 胆道疾病病人的护理     | 376 |
| 第一节 解剖生理概要          | 377 |
| 第二节 胆道疾病的特殊检查及护理    | 377 |
| 第三节 胆石病和胆道感染        | 377 |
| 第四节 胆道蛔虫病           | 380 |
| 第三十二章 胰腺疾病病人的护理     | 383 |
| 第一节 解剖生理概要          | 383 |
| 第二节 急性胰腺炎           | 383 |
| 第三节 胰腺癌及壶腹部癌        | 385 |
| 第三十三章 外科急腹症病人的护理    | 389 |
| 第一节 概述              | 389 |



|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 第二节 护理                    | 390 |
| 第三十四章 周围血管疾病病人的护理         | 392 |
| 第一节 下肢静脉曲张                | 392 |
| 第二节 血栓闭塞性脉管炎              | 394 |
| 第三十五章 泌尿、男性生殖系统疾病的主要症状和检查 | 397 |
| 第一节 常见症状                  | 397 |
| 第二节 辅助检查                  | 398 |
| 第三十六章 泌尿系统损伤病人的护理         | 400 |
| 第一节 肾损伤                   | 400 |
| 第二节 膀胱损伤                  | 401 |
| 第三节 尿道损伤                  | 401 |
| 第三十七章 泌尿系统结石病人的护理         | 404 |
| 第一节 概述                    | 404 |
| 第二节 上尿路结石                 | 404 |
| 第三节 膀胱结石                  | 405 |
| 第四节 尿道结石                  | 405 |
| 第五节 护理                    | 405 |
| 第三十八章 肾结核病人的护理            | 407 |
| 第一节 概述                    | 407 |
| 第二节 护理                    | 408 |
| 第三十九章 泌尿系统梗阻病人的护理         | 409 |
| 第一节 概述                    | 409 |
| 第二节 良性前列腺增生               | 409 |
| 第三节 急性尿潴留                 | 411 |
| 第四十章 泌尿系统肿瘤病人的护理          | 412 |
| 第一节 肾癌                    | 413 |
| 第二节 膀胱癌                   | 413 |
| 第三节 前列腺癌                  | 414 |
| 第四十一章 骨科病人的一般护理           | 416 |
| 第一节 牵引术与护理                | 416 |
| 第二节 石膏绷带术与护理              | 418 |
| 第三节 功能锻炼                  | 418 |
| 第四十二章 骨与关节损伤病人的护理         | 421 |
| 第一节 概述                    | 421 |
| 第二节 常见的四肢骨折               | 423 |
| 第三节 脊椎骨折及脊髓损伤病人的护理        | 426 |
| 第四节 骨盆骨折                  | 428 |
| 第五节 关节脱位                  | 428 |
| 第六节 断肢再植                  | 430 |
| 第四十三章 常见骨关节感染病人的护理        | 438 |
| 第一节 化脓性骨髓炎                | 439 |
| 第二节 化脓性关节炎                | 440 |
| 第三节 骨与关节结核                | 440 |
| 第四十四章 骨肿瘤病人的护理            | 445 |
| 第一节 概述                    | 445 |