



银

屑

病

寻医问药手册

YINXIEBING XUNYIWENYAO SHOUC

银屑病反复发作难以根治，许多患者病急乱投医，使病情雪上加霜。本书指导患者正确就医，减少盲目治疗。
银屑病并不可怕，书中就有好方法！

主编 刘荣 王雪玲



中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

银屑病

寻医问药手册

YINXIEBING XUNYIWENYAO SHOUCE

主编 刘荣 王雪玲

中国科学技术出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

银屑病寻医问药手册 / 刘荣, 王雪玲主编. — 北京 : 中国科学技术出版社, 2017.11

ISBN 978-7-5046-7685-6

I. ①银… II. ①刘… ②王… III. ①银屑病—诊疗 IV. ①R758.63

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第237038号

策划编辑 王久红 焦健姿

责任编辑 黄维佳

装帧设计 长天印艺

责任校对 龚利霞

责任印制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社

发 行 中国科学技术出版社发行部

地 址 北京市海淀区中关村南大街16号

邮 编 100081

发行电话 010-62173865

传 真 010-62173081

网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 889mm × 1194mm 1/32

字 数 144千字

印 张 6

版、印次 2017年11月第1版第1次印刷

印 刷 北京威远印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5046-7685-6 / R · 2116

印 数 0001~5000

定 价 28.00元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

编 著 者 名 单

主 编 刘 荣 王雪玲

编 者 (以姓氏笔画为序)

王雪玲 刘 华 刘 荣 刘 斌

张丽芬 武贺庆 郭俊瑞 韩振涛



内 容 提 要

身体内环境稳态失衡是银屑病发病的根本原因。编者结合自身20余年诊治银屑病的临床经验，化繁为简，用朴实、通俗的语言讲解了中医诊治银屑病的辨证思路和治疗精妙，强调治疗银屑病不要追求用药“新、奇、特”，既要关心疗效，也要重视药物的不良反应；指导患者调整身心状态、改善生活方式，再配合合理的药物治疗，使身体“长治久安”。本书内容通俗易懂，实用性、指导性强，是银屑病患者及其家属的必备读物，同时可供皮肤科相关医务工作人员阅读参考。





银屑病为常见皮肤病，病因病机尚不明确，临床治疗方法很多，但病情容易反复发作。随着医学的不断发展，近年来中西医对银屑病都有了更深入的认识，临床治疗方案更加完善，治疗效果也有所提高。为了让广大银屑病患者及其家属对本病有一个综合、全面的了解，我们组织临床经验丰富的专科医生编写了这本《银屑病寻医问药手册》。全书包括四个部分，分别叙述了西医诊治银屑病、中医诊治银屑病、医患交流语录及经典病例疗效分析等。

银屑病患者皮肤上的缺陷会引起心理健康的失常，是一种典型的心身疾病，也是一种生活方式病，与饮食、环境、感染有关。由于社会文化背景不同，在每个患者的病程中，心理因素所占的比重也各有不同。一般来说，患者越认为其病情严重，越是对身体外表担心，就越感到难堪和无法摆脱，再加上看病花费的时间、精力和金钱，严重影响患者的工作、学习和生活，有甚者还会出现自闭症等精神疾病。

国内银屑病防治研究专项基金会提倡“知识求医，绿色治疗”，在提醒患者和医生：对于银屑病，考虑临床用药的同时，还要重视患者的生活方式。建议患者常规用药治疗外，还应调整身心状态、改进生活方式，发挥身体原有的潜能，通过多个环节（包括饮食、心理、情绪、生活方式等），由内而外地消除内在的发病因素。此外，还结合临床病例介绍了中医对银屑病的认识和治疗。

笔者编写本书旨在为银屑病患者提供正确的疾病知识,帮助广大患者消除对银屑病的恐惧心理,指导患者正确就医,减少盲目治疗,避免过度治疗。由于科学技术日新月异,认识疾病的深度和广度在不断发展,相关的理论及药物在不断更新,书中可能存在一些错漏及不足,敬请读者批评指正。

最后提醒各位读者,本书介绍的治疗方案,应在专科医生的指导下实施。

编者
2018年1月





第一讲 西医诊治银屑病.....	1
1. 什么是银屑病.....	1
2. 银屑病与牛皮癣是一回事吗.....	2
3. 银屑病传染吗.....	3
4. 银屑病的发病情况.....	4
5. 银屑病的遗传因素.....	4
6. 银屑病是免疫紊乱还是免疫低下.....	6
7. 银屑病的感染因素.....	7
8. 银屑病的精神、神经因素.....	9
9. 银屑病与皮肤屏障功能障碍.....	10
10. 银屑病的内分泌因素.....	11
11. 银屑病与代谢异常.....	12
12. 银屑病患者的性格因素.....	13
13. 银屑病生活方面的因素.....	15
14. 银屑病的环境因素.....	16
15. 外伤会诱发银屑病吗.....	18
16. 银屑病与血液流变学异常.....	19
17. 银屑病是表皮增殖过快吗.....	20
18. 诱发银屑病的药物有哪些.....	20
19. 如何理解以上发病因素.....	21

20. 银屑病的组织病理学特点	23
21. 银屑病的临床表现及分型	24
22. 儿童银屑病的特点	26
23. 老年银屑病的特点	27
24. 银屑病与伴发疾病	28
25. 寻常型银屑病的诊断标准	29
26. 寻常型银屑病的鉴别诊断	30
27. 银屑病的检验项目	32
28. 银屑病的分期	33
29. 如何对银屑病的严重程度进行评估	34
30. 银屑病的病情发展受很多因素影响	37
31. 银屑病会影响全身健康吗	38
32. 得了银屑病该怎么办	39
33. 银屑病的西医治疗原则	43
34. 银屑病的系统治疗药物	43
35. 银屑病的局部治疗药物	47
36. 什么是联合、交替、序贯治疗	53
37. 银屑病的沐浴疗法	54
38. 紫外线光疗治疗银屑病的方法有哪些	57
39. 银屑病的演变规律及意义	60
40. 银屑病皮疹的消退规律	62
41. 银屑病能治愈吗	63
42. 如何减少银屑病复发的概率	64
43. 银屑病患者为什么不能乱用药	67
44. 银屑病广告骗人的伎俩有哪些	70

45. 如何识别好专家、好医生	73
46. 银屑病患者应注意哪些事项	74
47. 对银屑病患者心理疏导如何进行	77
48. 生物反馈疗法对银屑病防治有何作用	79
49. 腹式呼吸对治疗银屑病有什么帮助	81
50. 国外治疗银屑病有优势吗	82
51. 美国医生曾倡导的银屑病自然疗法是什么	83
52. 现代医学模式对银屑病研究有什么启发和意义	84
53. 我们对银屑病有什么认识	88

第二讲 中医诊治银屑病.....93

1. 中医药为什么能治病	93
2. 有些皮肤病是由于脏腑功能紊乱造成的	97
3. 中医如何认识银屑病	98
4. 银屑病的传统中医临床分型有哪些	100
5. 寻常型银屑病三大主要证型的辨证分型标准	105
6. 银屑病从血论治的思路成熟过程	107
7. 治疗银屑病常用内服的中成药有哪些	109
8. 治疗银屑病常用的外用中成药有哪些	113
9. 银屑病有哪几种针刺疗法	114
10. 火罐能治疗银屑病吗	114
11. 银屑病的脐疗方法	115
12. 中医如何认识银屑病冬重夏轻的	117
13. 为什么扶阳通阳也可以治疗冬季型银屑病	118
14. 中医如何看待上呼吸道感染诱发或加重银屑病	121



15. 为什么说有些中药不能用于治疗银屑病	122
16. 纯中药治疗银屑病, 我们是如何判断疗效的	123
17. 中药治疗银屑病, 需要多长时间	124
18. 为什么有的银屑病患者长时间治疗仍不能痊愈	127
19. 治疗银屑病, 选中药还是选西药	129
20. 为什么需要重新认识西医皮肤病专家	132
21. 刘爱民教授是如何看待中西医结合的	134
22. 陈凯教授是如何认识银屑病的	137

第三讲 医患交流语录	141
------------------	-----

第四讲 经典病例疗效分析 (附彩色照片)	151
----------------------------	-----

病例1	151
病例2	155
病例3	157
病例4	159
病例5	163
病例6	165
病例7	169
病例8	171
病例9	174
病例10	177
病例11	181

第一讲

西医诊治银屑病

1. 什么是银屑病

银屑病是一种在遗传背景下，与免疫反应异常有关，由多种环境因素激发的具有特征性红斑鳞屑的常见慢性复发性炎症性皮肤病，可伴有多系统疾病。临床以红色丘疹或斑块覆有多层银白色鳞屑皮损为特征。皮肤损害可泛发全身，并累及皮肤附属器和黏膜。少数患者发生脓疱和红皮病，严重银屑病的患者中发生关节炎的比例较高。病程长，易于复发。其病理机制主要为表皮细胞增生分化异常和免疫系统异常激活。最新研究证明，银屑病是遗传、心理、免疫、代谢、环境等多种因素综合作用的结果，属于典型的心身疾病。

银屑病对患者的影响是多方面的。皮肤表面红色性丘疹、斑块和银白色的鳞屑等可影响患者的外貌、心情及社会交往，甚至学习、工作、婚姻。皮损瘙痒、头皮鳞屑、束状发、关节疼痛及变形等，都影响了患者的生活质量，严重者可丧失工作能力。治疗不当也会使病情加重，增加患者的精神与经济负担。红皮病型和脓疱型银屑病可引起全身的代谢紊乱，出现心血管、肺脏、肝脏等多脏器的并发症，严重时威胁生命。近年来有越来越多的研究证明，银屑病是



一种系统性疾病，与银屑病相关的疾病包括自身免疫性疾病、代谢综合征、心血管疾病、肿瘤及心理/精神科共存病。尤为令人震惊的是国外大样本的流行病学调查证实严重的银屑病患者中，心血管疾病的发生率和病死率明显高于正常人群，否定了之前“银屑病不影响整体健康”的观点。

2. 银屑病与牛皮癣是一回事吗

银屑病的特征是出现大小不等的丘疹、红斑或斑块，表面覆盖着多层银白色鳞屑。在我国古代称“干癣”，俗称牛皮癣。银屑病的英文为“psoriasis”，在希腊文中被称为“psora”一词，意思为“瘙痒”。银屑病这个病名是在1966年确定的，在这以前叫作牛皮癣。现在看来，把银屑病叫作“牛皮癣”是不合适的。银屑病尽管有“牛皮癣”的俗称，但它不是癣。现代医学认为“癣”是由浅部真菌(只侵犯皮肤浅表部位的真菌)引起的皮肤病，如手癣、足癣、股癣、体癣、头癣等，将这些病变局部的皮屑放在显微镜下常能发现真菌菌丝或真菌孢子，使用抗真菌药物进行治疗常能取得很好的疗效。

那么还会有部分患者会问，银屑病既然不是癣，那么为什么有些治疗癣的药对它有效呢？如含水杨酸的复方苯甲酸软膏外涂对手足癣、体癣有效，外用于银屑病亦有效。这是因为水杨酸有抗真菌作用和角质剥脱作用，可用于治疗癣。因为水杨酸有角质剥脱和抑制炎症反应的作用，也可用于治疗银屑病。其他的抗真菌药，如伊曲康唑、酮康唑、灰黄霉素、克霉唑乳膏、达克宁等对银屑病是无效的。因此，不要自行服用抗真菌药物或者乱用癣药外涂，以免浪费钱财，耽误病情。

另外，我国中医书中早就有“牛皮癣”的病名，中医学认为，牛皮癣是一种皮肤粗糙、肥厚、苔藓样改变的症状俗称，包括西医学的神经性皮炎、慢性湿疹、皮肤淀粉样变等类似的多种皮肤病，是与银屑病完全不同的皮肤病。因此，用“牛皮癣”作为银屑病的病名，很容易与中医学范畴的“牛皮癣”相混淆，这也是不合适的。

3. 银屑病传染吗

传染病是由各种病原体引起的能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传播的一类疾病。传染病是一种可以从一个人或其他物种，经过各种途径传染给另一个人或物种的感染病。通常这种疾病通过直接接触已感染的个体、感染者的体液及排泄物、感染者所污染到的物体传播，可以通过空气传播、水源传播、食物传播、接触传播等。

许多患者家人和同事，也担心银屑病患者会传染给自己，这一点可以肯定的回答：银屑病不是传染病，不会传染。从临床中观察银屑病也不存在传染的问题。我们曾追访调查过近千名病人，并没有发现夫妻之间传染的病例。近千对同居20年以上的夫妻都没有相互传染，这一事实难道还不足以证明本病不会传染吗？

也有人会问，既然银屑病不传染，为什么有时一个家庭里有两个或多人患上银屑病呢？其实，这是银屑病有遗传的概率，并不是传染，所以如果您是银屑病患者朋友、同事、家人，请您尽管放心。

4. 银屑病的发病情况

在不同地区和人群中患病率有很大差异。在欧美国家患病率在2%~3%，日本、澳大利亚及南美洲的患病率较低，估计不到1%，在斯堪的维纳亚人中银屑病的患病率接近5%。就人种而言，银屑病的发病率高低顺序为白、黄、黑种人。在我国，该病发病率逐年上升，已由1984年的0.12%，上升至近年的0.72%。在2007—2008年丁晓岚等学者在国内6个省各选一个城市进行社区人群的流行病学调查，结果发现总患病率0.59%，总标化患病率为0.47%。据此推算，我国目前约有600多万银屑病患者。所调查的6个地区中，山西太原银屑病患病率最高，为0.78%；其次为廊坊和焦作，分别为0.70%和0.66%；海拉尔患病率最低，为0.31%。

银屑病由于皮损的范围轻重程度、受累部位、复发频率不同，故疾病的严重程度各不相同。国内外大多数研究显示，银屑病患者以轻度或中度者居多。严重的泛发性寻常型银屑病、红皮病型银屑病、脓疱型银屑病和严重的关节病型银屑病仅占少数。

5. 银屑病的遗传因素

本病常有家族史，并有遗传倾向。有阳性家族史的患者发病较早。国外曾报道有家族史者为30%~50%。国内报道有家族史者为10%~20%，关于遗传方式，有人认为是常染色体显性遗传，伴有不完全外显率，也有人认为是常染色体隐性遗传或性联遗传者。双亲都患有银屑病，其遗传概率高达47%，父母双方只有一方患有银屑病，其遗传概率约占17%。有的报道将银屑病患者按其年龄和皮损

程度分为两型，Ⅰ型是指发病年龄早、皮损范围大的患者，Ⅱ型是指发病年龄在40岁以上、皮损范围小、局限在某一部位的患者，临床统计表明Ⅰ型银屑病各级亲属患病率均高于Ⅱ型银屑病。

遗传的物质基础是基因，即存在于细胞核中染色体上的脱氧核糖核酸（DNA）长链中的片断。目前，我国银屑病易感基因研究已获得重大进展。由安徽医科大学皮肤病研究所和国家人类基因组南方研究中心联合组成的课题组，经过4年多的深入研究，成功地将汉族人银屑病的易感基因定位在4号染色体长臂（4q31.2）和6号染色体短臂（6p21.1）上。除此之外，国内外研究者运用全基因组关联研究（genome-wide association study，GWAS）发现了20余个银屑病易感基因。

目前认为本病是一种多基因遗传模式下的复杂疾病，发病原因可以是免疫、遗传、感染及各种环境因素。遗传因素只是一方面，但是否发病还受其他因素的影响，环境因素也是很重要的。遗传和环境这两方面因素所占的比例不同而使部分患者遗传现象明显，部分患者遗传现象不明显。大规模普查发现银屑病患者中有银屑病家族史的还是占少数，多数患者并无家族史，却仍然患有银屑病。所以银屑病患者不要过分担忧自己的孩子将来是否会患有银屑病，这种担忧不但没有用，反而给自己和孩子增加思想负担。相反，用积极的态度控制不利的环境因素对预防银屑病极为重要。环境因素包括外环境和内环境，外伤和气候等是外环境，精神紧张、情绪压抑、吸烟和酗酒、饮食不规律等可使人的内环境失调。外环境和内环境这两种因素同等重要。也就是说，即使自身终身携带了银屑病“易感基因”，但由于内环境、外环境处于一个和谐平衡的状态，就不会使体内潜伏的易感基因发生异常表达，避免皮肤表面发生银屑病

症状。

因为本病有遗传的概率，因此就有患者希望在银屑病皮疹完全消退后受孕，其实这也是不必要的，因为孩子的基因是由父母提供的配子（精子和卵子）决定的，因此不管受孕时的患病状态如何，都不会改变子女的患病率。父母双方在受孕阶段和妊娠哺乳阶段是否发病，并不影响孩子的健康状况；这种疾病本身不会使胎儿畸形，也不会增加不孕不育的风险。需要重视的是有些药物的不良反应，这可能影响精子质量、导致不孕或胎儿畸形。在安全用药的条件下，本病不影响生育。

6. 银屑病是免疫紊乱还是免疫低下

免疫系统发挥作用的过程是相当复杂的，既有免疫分子间的配合、制约，又有神经和内分泌对它的影响，这些错综复杂的关系中，某一个环节出现问题都会造成一系列的异常反应。银屑病是一种以T淋巴细胞为中心的自身免疫功能异常疾病。感染是发病的常见因素，链球菌感染刺激了免疫系统产生炎症反应，这种炎症介导免疫反应会持续影响皮肤。免疫系统一旦紊乱，很难说清相互之间的因果关系。银屑病就是这样一个典型的实例。受遗传因素影响，患者的免疫系统天生就容易产生这种皮肤炎症反应。

大量的研究已经证实，银屑病患者的皮损和血清中有诸多指标异常，如血清IgA（免疫球蛋白）增高，CD3、CD4降低，CD8增高（CD3代表总T细胞，CD4代表T辅助细胞，CD8代表T细胞毒性细胞）；皮损中有IL-1（白介素-1）样物质，朗格汉斯细胞在皮损表皮中减少，而在真皮乳头层增多；并有IL-2（白介素-2）、 γ -干扰素及TNF（人